

ཚོམ་སྒྲིག་མི་སྣ།

Contributors

- **Huadan Zhaxi** དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས།, main editor, edited the dictionary and did most of the translation work. དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ནི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཚོམ་མཛོད་འདི་ཡོངས་བསྒྲིག་པ་ནས་ཉ་ལམ་དེའི་ཡིག་སྐྱར་ཡོངས་སུ་མཛད།
- **Kevin Stuart** wrote all the English sentences for the Tibetan-English section and wrote English sentences for the English-Tibetan section. **Kevin Stuart** ཡིས་བོད་དབྱིན་དང་དབྱིན་ཡིག་ཚན་པ་གཉིས་ཀའི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་བཞེས།
- **Rinchen Dorji** རིན་ཚེན་རྡོ་རྗེ།, checked the Tibetan sentences and the translations and translated some of the sentences from English to Tibetan. **Gesang Norbu** གླལ་བཟང་ལོ་ར་བུ།, **Dorji Zhaxi** རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཤིས།, **Rinchen Khar** རིན་ཚེན་མཁའ་རྒྱལ།, **Gongbu Cairang** མགོན་པོ་ཚེ་རིང་། checked the Tibetan sentences. རིན་ཚེན་རྡོ་རྗེས་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་གྲུབ་དང་ཡིག་སྐྱར་རྣམས་གཉིས་ལ་དག་བཅོས་བྱས་པ་དང་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཡིག་སྐྱར་ཅུང་ཟད་བྱས། གླལ་བཟང་ལོ་ར་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཤིས། རིན་ཚེན་མཁའ་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཚེ་རིང་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་ལ་དག་བཅོས་བྱས།
- **Sandra Benson**, wrote English sentences for the English-Tibetan part. **Sandra Benson** ཡིས་དབྱིན་བོད་ཚན་པའི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་བཞེས།

བོད་དབྱིན་གྱི་སྐད་

Tibetan-English

ཀ

ཀཁ་། beginning learner || The beginning learner of English is often nervous. དབྱིན་སྐད་སློབ་བའི་ཀཁ་པ་རྣམས་རྒྱན་པར་འཚབ།

ཀཅ། things, goods || How many things did you buy today?
ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཀཅ་ཅི་ཙམ་ཉོས།

ཀཉ། pillar || The wooden pillar is old and rotten. ཤིང་གི་ཀཉ་བདེ་རྒྱུ་ལྡན་ལུ་གྲུ།
ཀཉེད། have to || I have to visit my mother soon.

ངས་འཕམ་ལུ་ཨ་མ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་དགོས།

ཀཏ། hello || Hello, students. ཀཏེ། སློབ་གྲོགས་རྣམས།

ཀར། candy, sugar || This candy has a lot of sugar in it.

ཀར་འདི་ནི་ནང་ལ་མངར་ཆ་མང་བོ་འདྲིས།

ཀམ་མི་ཀམ་མི། crumpled || He set the crumpled piece of red paper on fire.

ཁོས་ཀམ་མི་ཀམ་མིར་གྱུར་བའི་ཤོག་གུ་དམར་བོ་དེ་མེ་ཐོག་ལ་བཞག།

ཀམ་མེ་ཀམ་མེ། to blink one's eyes to show something unusual || His eyes blinked when I described unusual things.

ངས་དོན་དག་ལྲང་མཚར་ཙན་བཤད་སྐབས། ཁོའི་མིག་ཀམ་མེ་ཀམ་མེ་བྱས།

ཀའ། shout, yell || His shout was heard far away. ཁོའི་གྱུང་རིང་དུ་ཐོས་བྱུང།

ཀའོ། shout, yell || Her yell brought her family running outside to see

what was the matter. ཁོ་མོས་ཀུ་ཚེ་བརྒྱབ་པས་བཟའ་མི་རྣམས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་བལྟ་བར་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བརྒྱུགས་ནས་བོལ།
 ཀུ་དོག narrow personality || I don't like him because his personality is so
 narrow. ཁོའི་སློ་དོག་རྒྱུན་པོལ་མི་དགའ།
 ཀུ་རེ། kidding, joking || Our teacher is always joking with us.
 ང་ཚོའི་དགོ་ཚུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་དང་ཀུ་རེ་ཕྱེད།
 ཀུ་ལཱ། apple || The green apple slowly became bright red. ཀུ་ལཱ་སྒོ་དོག་དལ་མོས་ཏེ་
 ཅང་དམར་བོར་གྱུར།
 ཀུག་ཀུག bent, curved || The old man's walking stick is curved.
 ཚད་བོད་འི་ལག་རྟེན་ཀུག་ཀུག་རེད།
 ཀུམ། everyone, entire, all || Everyone is glad that our exam has been
 postponed. ང་ཚོའི་རྒྱགས་ཕྱིར་བསྐངས་པས་ཀུན་ལ་དགའ་སློབ་སྐྱེས།
 ཀུན་ཁྲབ། widespread, widely popular || English is a widely popular
 language. དབྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་རྣམས་འཕགས་ཤིག་རེད།
 ཀུན་མཁྱེན། the all knowing, the Buddha || The Buddha is deeply respected
 by Tibetans. ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་ནི་བོད་མིས་སྤྱི་བོར་འཇིན།
 ཀུན་ཏུ། eternity, everywhere, to all places || The teachings of the Buddha
 have gone almost everywhere. སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ།
 ཀུན་བརྒྱུ། anthology, collection || Have you read the anthology of famous
 Tibetan short stories? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱང་གྲགས་ཅན་ཀུན་བརྒྱུ་དེ་རྒྱལ་མེད་ངམ།
 ཀུན་ནས། ¹from everywhere; ²entirely || ¹People came from everywhere to
 see the temple dance. མི་རྣམས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འཆམ་ལ་བལྟ་བར་ཡོང། ²I entirely
 agree with her opinion about not getting involved in that issue.
 ཁོ་མོའི་དོན་དག་དེའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ང་ཀུན་ནས་འཐུང།
 ཀུན་སྦྱོང། moral, virtuous behavior || Your moral conduct will be closely
 observed. ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཞིབ་བརྟག་བྱེད་རེས།
 ཀུན་བཟང། entirely good || I have known her for many years and I can say
 that she is an entirely good person.
 ངས་མོའི་ཤེས་ནས་ལོ་དྲུ་མ་འགོར་བས་ངས་ཁོ་མོ་ནི་མི་ཀུན་བཟང་ཞིག་རེད་ཟེར་གྲུབ།
 ཀུན་སློང། motivation, motive || What is your motivation for majoring in
 the Tibetan language at University? ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆེད་སློབ་
 བྱེད་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། His motive was greed. ཁོའི་ཀུན་སློང་ནི་འདོད་སྲིད་
 ཡིན།
 ཀུམ་ཀུམ། wincing || Wincing in pain is what the little girl did when she

touched the hot stove with her hand.

བུམ་རྩུང་རྩུང་དེས་ལྷགས་ཐབ་ཚེ་བོ་ལ་རེག་པ་ན་ན་ཟུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱིས་ཀྱུམ་བྱས།

ཀོ་བ། leather || My brother gave me this leather belt for my birthday.

ངའི་སྤྱན་གྱིས་ཀོ་བའི་སྐྱེ་རགས་འདི་ངའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་བྱིན།

ཀྱ་ཡེ། hello, hi || Hello! I saw you yesterday but you didn't see me.

ཀྱ་ཡེ། ཁ་སང་ངས་ཁྱོད་མཐོང་བྱུང་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་མ་བྱུང་།

ལྷན། above, on || Above the table there is a window.

ཚོག་ཚའི་ལྷན་ན་སྐྱེ་བྱ་ཁུང་ཞིག་ཡོད།

ལྷན་པ། brain || Do you like to eat sheep brains? ཁྱོད་ལྟག་གི་ལྷན་པ་ཟབ་པ་ཡེ་དག་ལ།

ལྷ། serpent deity || Do you know the name of the serpent deity in that painting? ཁྱོད་ཀྱིས་ཐང་གའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་དེའི་མིང་ཡེ་ཞེས།

ལྷབ། (བསྐྱབ། བསྐྱབས། ལྷབས།) to don, put on || He donned new clothing for the party. སྤྱོད་ཚེས་ལ་འགྲོ་བར་ཁོས་གོན་པ་གསར་བ་བསྐྱབས།

ལྷོག། (བསྐྱག། བསྐྱགས། ལྷོགས།) to read || I have to read my book with a candle.

ངས་ལྔ་ཚེ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཆ་ལྷོག་དགོས།

ལྷོག་དེབ། textbook || How many textbooks did you buy this year?

དེའོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོག་དེབ་ཅི་ཚམ་ཉོས།

དགག། to congeal, become rigid || The fat on top of the mutton soup has congealed. །གཟུའི་སྐྱེང་གི་ཞག་དགག་ཡོད།

དགའ། hard, difficult || Walking up the steep mountain path was hard.

དི་གཟར་གྱི་རྐང་ལམ་འཛོག་དགའ།

དགའ་འགྲེལ། explanation of a difficult point or meaning || His explanation of difficult points is never very clear. ཁོ་བའི་དགའ་འགྲེལ་ནི་ནམ་ཡང་གསལ་ལ་བོ་མིན།

དགའ་ངལ། difficulty, hardship || He overcame many hardships to eventually become a successful businessman.

ཁོང་གིས་དགའ་ངལ་མང་བོ་ཁྱུང་བུ་བསད་མཐར་ཚོར་བ་དོན་འགྲུབ་ཅིག་ཏུ་སྦྱར།

དགའ་སྤྲུག། hardship || Little money and little food were hardships for the family. བྱིམ་ཚང་ལ་མཚོན་ན་སྤོར་མོ་དང་ཟ་མ་ཉེ་ལ་ཚམ་ལས་མེད་པ་ནི་དགའ་སྤྲུག་ཡིན།

དགའ་ལས། hard work || Hard work will bring you success.

དགའ་ལས་སྤྲུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ།

དགར་ཆག། ¹index; ²contents || ¹My book doesn't have an index. ངའི་དཔེ་ཆ་ལ་

དགར་ཆག་མེད། ²After I read the contents I wanted to read the entire magazine. དགར་ཆག་བསྐྱགས་རྗེས་ང་ལ་དུས་དེབ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྷོག་རྒྱུ་འདུན་པ་སྐྱེས།

དགར་བོ། white || The beautiful white snow covered the grassland.

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་བ་དཀར་བོས་རྩ་བ་བཅུ་ལྔ་ལོ་བས།
 དཀར་རྩེས། astrology || I have been studying some books about astrology.
 ངས་དཀར་རྩེས་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 དཀར་ཡིལ། china cup || I broke my mother's only china cup last week.
 གཟམ་འཁོར་སྡོན་མར་ངས་ཨ་མའི་དཀར་ཡིལ་གཅིག་ཕུ་བཅགས།
 དཀོན། rare, exotic || These days genuine tiger skins are rare. དུས་བབས་སྐད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མེ་མཉམ་པ་འདྲི་བ་ལྔ་ལྔ་ལོ་བས།
 རོ་མ་ཉ་ཅང་དཀོན།
 དཀོན་མཚོ་ག། supreme deity || The religious ritual was dedicated to the
 supreme deity. ཚོས་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་གལ་མཚོད་པ་ཡིན།
 དཀོན་པོ། rare and exotic things || In the marketplace near the temple, many
 rare and exotic things are for sale.
 དཀོན་པ་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་ར་ན་དངོས་པོ་དཀོན་པོ་མང་བོ་འཚོང་རྒྱ་ཡོད།
 དགྲིལ། center, middle || Please move to the center of the room.
 ཁང་བའི་དགྲིལ་ལ་སློབ་ཤོགས་མཛོད།
 དུས་མཉམ་། ordinary, common || I like ordinary food best.
 ང་ཟ་མ་དུས་མཉམ་ལ་ཆེས་དགའ་བོ་འདུག།
 དགྲི (དགྲི་དགྲིས། དགྲིས།) ¹to wrap around; ²to wind up || ¹She wrapped a wool
 scarf around her neck. ཁོ་མོས་བལ་བཟོས་མགོ་རས་ཤིག་རང་གི་སྐྱེལ་དགྲིས། ²Every
 morning he must wind up his clock. ཁོས་ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དགྲི
 དཀོས།
 དུལ་ག། (དུལ་ག། དུལ་གས། དུལ་གས།) to shake, to stir || After you add tea to milk you
 have to stir it. རྒྱུད་གྲིས་འོ་མའི་ནང་ལ་ཇ་བསྐྱེད་རྗེས་ངེས་པར་དུ་དུལ་ག་དགོས།
 དུལ་ག་ཤིང་། instigation, incitement, provocation || What was the instigation
 for the recent social unrest? ཉེ་སྔའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟང་ཟེང་དེ་དུལ་ག་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ལས་བྱུང།
 དཀོས་གཏམ། rumor, talk || There are many rumors about him, but I don't
 believe most of them.
 ཁོའི་སྐོར་གྱི་དཀོས་གཏམ་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།
 དཀོས་ལ་། to play a music instrument, to loosen || We want to play music
 instruments this evening in our classroom.
 དེ་དགོང་ང་ཚོས་སློབ་ཁང་ནང་དུ་རོལ་ཆས་དཀོས་འདོད།
 བཀག་བསྐྱེལ། halting || The halting of the water by the new river dam is a
 good thing. རྒྱ་རགས་གསར་བ་དེས་རྒྱ་བོ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད།
 བཀག་འགོག། preventing, proscribing, stopping || Preventing the spread of
 the disease will not be very difficult. རྣམ་པུ་མས་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་

དགའ་མོ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད།

བཀག་རྒྱ། ban, restriction || The ban on killing endangered wildlife is necessary. རྒྱུད་ཟུང་ཉེན་ཁར་ལྷན་པའི་སྲོག་ཆགས་གསོད་པའི་བཀག་རྒྱ་ནི་དགོས་ངེས་ཆེ།

བཀག་ཉར། detention, arrest || His detention was necessary in order to investigate the charges against him.

ཁོ་རང་གཏུག་གཤམ་བྱས་པའི་ཤྱོད་གཞི་ལ་ཉོན་ལེན་བྱེད་ཆེད། ཁོ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་ནི་དགོས་མཁོ་ཆེ།
བཀའ། command, proscription || Although he is a very intelligent man, his latest command is not reasonable.

ཁོ་ནི་མི་གྲུང་བོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་ལམ་གྱི་བཀའ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་མེད།
བཀའ་བརྟེན། condemnation, reprimand || His harsh reprimand was a permanent lesson. ཁོའི་བཀའ་བརྟེན་དག་པོ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

བཀའ་རྒྱ། government edict || The government edict encouraging people to conserve electricity and water is reasonable.

མི་རྣམས་ལ་གྲོག་ཆུ་གོན་ཆུང་བྱེད་པར་སྐྱེལ་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ལྡན།
བཀའ་དྲིན། gratitude || He showed great gratitude for me helping him.

ངས་ཁོ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པར་ཁོས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞུས།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསམ་པ། thankful, grateful || She was grateful for her mother's love. ཁོ་མོས་རང་གི་ཨ་མའི་བྱམས་ལེམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པ་བཟུང།

བཤུར་སྟེ། respect, esteem || We have great respect for that teacher.
ང་ཚོས་དགེ་རྒན་དེ་ལ་བཤུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད།

བཤོད་སྟྲིག་ arrangement || What arrangements have you made for their visit? ཁོ་ཚོའི་འཚོམས་འདྲི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤོད་སྟྲིག་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ།

བཤོད་སྟྲིག་པ། organizer, planner || He is the best organizer that I know.
ཁོ་ནི་ངས་ཞེས་པའི་བཤོད་སྟྲིག་པ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

བཤོད་འདོམས། command, order || My teacher gave an order to me and my classmates to clean the room. ངའི་དགོ་རྒྱུ་སྲིད་པ་དང་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཁང་བར་གཙང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བཤོད་འདོམས་བྱས།

བཤོད་འདོམས་པ། commander, person in charge || The commander of the army retired after forty years of service.

དམག་དཔུང་བཤོད་འདོམས་པ་དེས་དམག་ལས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱུངས་ཤེས་ལས་འཁྲུར་བྱས།
བཤོད་པ། ¹idea; ²layout || ¹I don't agree with your idea. རྒྱུད་ཀྱི་བཤོད་པ་ལ་མི་འཇུག།
²I like the layout for your new advertisement. ཁྱོད་ཀྱི་མཚོམས་སྤྱིར་བཏང་ཁུབ་གསར་བའི་བཤོད་པ་ལ་ང་དགའ་བོ་འདུག།

བཤོ་ལ། to make use of, to utilize || My sister is a travel guide and makes

use of her English with foreign tourists nearly every day.

འདི་སྲིད་མོ་ནི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་མོས་མལ་ཆེར་ཉིན་རེར་བྱི་གྲིང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མཉམ་
དུ་རང་གི་དབྱིན་ཡིག་བཀོལ་བ་ཞིན་ཡོད།

བཀོལ་སྤྱོད། utilization, exploitation || The utilization of our country's
natural resources should be done carefully.

ངའོ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དེ་གོན་ཚུངས་སྐོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

བྲ་ལ་འཇུག་པུ་ལ། to shine, to glimmer || The sun was shining but we still slept.

ཉི་འོད་འཕྲོས་ཀྱང་ཚོ་སྦྲར་བ་ཞིན་གཉིད་ལ་ཡུར།

བྲ་ལ་ཤིས། auspicious, fortunate || Rainbows are auspicious symbols. འཇམ་

ཚོན་ནི་བྲ་ལ་ཤིས་པའི་རྟལ་ལོ་ཤིག་ཡིན། We will choose an auspicious time for our
daughter's wedding. ངའོ་ཚོས་བུ་མོའི་གཉེན་སྦྲེན་ལ་བྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་གདམ་རྒྱུ་ཡིན།

བྲ་ལ་གསལ་དང་སྐྱེད་པ། gloss, glitter, brilliance || The stars shone in the sky with

unusual brilliance. རྣམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལ་བྲ་ལ་གསལ་དང་སྐྱེད་པ་པར་འཚོར།

བྲ་ལ་སྦྲོག་སྦྲོག་ལ། hunger and thirst || Hunger and thirst were constant

companions when I was a child. བྱིས་པའི་དུས་སུ། བྲ་ལ་སྦྲོག་སྦྲོག་ནི་ངའི་འབྲལ་ཐབས་མེད་
པའི་སྦྲིངས་སྦྲོག་ལ་ཡིན།

ཀ། irrigation ditch || Yesterday afternoon I saw a small fish in the
irrigation ditch. ཁ་སང་བྱི་ཕྱིར་རས་ཚུ་ཀྱའི་ནང་དུ་ཉམ་ཞིག་མཐོང།

ཀ་དུ་སྐྱོག་ཤིང་། fetter || The horse stepped out of its fetter. རྟ་སོ་ཀ་དུ་སྐྱོག་ལས་བར།

ཀ་དུ་ཚེན། barefoot || In summer I like to go barefoot on the grassland.

དབྱུང་ཁབ། ད་རྩ་བར་སྤེད་དུ་ཀ་དུ་ཚེན་ལ་འགྲོ་བར་དགག།

ཀ་དུ་ཚེན། footprint || After it snows I like to make footprints where no one
has walked. ཁངས་བབས་ཚེས་མི་གཞན་པས་གོམ་ཁ་སྐྱོས་མེད་མར་ང་རང་ཀ་དུ་ཚེན་འཛོག་པར་དགག།

ཀ་དུ་བར། walking, on foot || We could take a taxi, but I prefer to go on
foot. ངའོ་ཚོ་བོགས་གཏོང་རྒྱ་རངས་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཀ་དུ་བར་ལ་འགྲོ་བར་དགག།

ཀ་དུ་བར་བ། walker, pedestrian || He was a great walker—even when he was
eighty he liked to walk several kilometers everyday. ཁོ་ནི་ཀ་དུ་བར་བ་རང་བ་

ཞིག་ཡིན་པས་ཐ་ར་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཉིན་རེར་ཀ་དུ་བར་ལ་སྐྱེ་ལའགའ་རེ་འགྲོ་བར་དགག།

ཀ་དུ་མཐིལ། sole (of foot) || I stepped on a nail and it penetrated the sole of
my foot. ང་འཛོར་མ་ཞིག་གི་སྤེང་གོམ་པ་སྐྱོས་པས་དེ་ངའི་ཀ་དུ་མཐིལ་ལ་འཛོར།

ཀ་དུ་སྦྱེས། trousers || I like these brown trousers because they are made of
wool and are very warm. ཀ་དུ་སྦྱེས་སྦྱེས་གསོ་འདི་དག་རྒྱུ་བལ་ལས་བཟོས་ཤིང་ཅ་ཅང་དྲོན་གསོ་

ཡིན་པས་ང་དེ་ཚོ་ལ་དགག།

ཀ་དུ་བ། ¹foot; ²leg || ¹When the horse stepped on his right foot, he

screamed in agony. རྟ་བོས་ཁོའི་རྐང་པ་གཡས་མའི་སྤང་དུ་བརྗེས་པ་ན། ཁོས་ན་ཟུག་མ་བཟོད་
པར་དུ་སྐད་བཏོན། ²Those basketball players have very long legs. ལྷང་ཕྱིན་སྣོལ་
ཕྱིན་མཁུན་དགལ་རྐང་བ་ཉ་ཅང་རིང་བོའོད།

རྐང་བཞོན། lame, paralyzed foot || After my uncle had a tractor accident his
foot was paralyzed.

འདི་ཨ་ཁུ་ལ་ལག་སྐྱུར་འཁོར་འཁྲིལ་ཆག་སློབ་བྱུང་རྗེས། ཁོའི་རྐང་བཞོན་གྱུར།

རྐང་དམག་infantryman || My father was an infantryman in the last war.

ཐེངས་སྔོན་མའི་འཐབ་འཁུག་ཁྲོད་འདི་ཨ་ཕ་ནི་རྐང་དམག་ཅིག་ཡིན།

རྐང་ཕྱིན་སྣོལ། soccer, football || Soccer is not very popular in the United
States, but it is very popular in China and the United Kingdom.

རྐང་ཕྱིན་སྣོལ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་དུ་རྒྱལ་མི་ཚེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཀྲུང་གོ་དང་དབྱིན་ཇིག་ཉིས་སུ་ཉ་ཅང་རྒྱལ་མ་ཚེ།

རྐང་མཚོན། toe || He cut off his right big toe when he was chopping wood
in the forest. ཁོས་ནགས་གསེབ་ཏུ་གིང་གཙོད་སྐབས་རྐང་པ་གཡས་མའི་མཐོབ་བོང་གཏུབ་བྱུང།

རྐང་ལམ། footpath || There is a footpath from our village to the small
village over the mountain.

ར་ཚོའི་སྤེལ་མཁུ་རི་བོ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤེལ་བར་རྐང་ལམ་ཞིག་འབྲེན་ཡོད།

རླུ། (བརླུ། བརླུས། རླུས།) to steal || If you want to steal money from a bank you
should think about the punishment. ལྷོད་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་ནས་སྒོར་མོ་རླུ་བདོད་ཚེ། དེའི་
ཉེས་ཚད་ལ་འདད་རྒྱལ་འོས།

རླུ་འཕྲོག། looting, robbing || The bandits went everywhere, robbing the
people. ཇག་པ་གང་སར་སོང་ནས་མི་རྣམས་ལ་རླུ་འཕྲོག་བྱེད།

རླུ་མ། thief, robber || The thief stole my wife’s new gold watch last night
as she came home from work on the bus.

མདང་དགོང་འདི་ཚུང་མ་སྤྱི་སྤྱི་དེང་ས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་དེ་ལས་ཀ་ནས་ཁྱིམ་ལ་འོག་སྐབས། རླུ་མས་མོའི་
གསེར་གྱི་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་གསར་བ་དེ་བརླུས་སོང།

རླུབ་སྤྲིགས། chair || My mother always sat in this red chair after a hard day’s
work. ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཚོགས་ཚེན་པོའི་རྗེས་སུ། འདི་ཨ་མ་རླུབ་པ་རླུབ་སྤྲིགས་དམར་བོ་དེའི་སྤང་དུ་
སྤོང།

རྐྱད་པ། waist || I got a pain in my waist after running three hundred
meters. སྤོས་སུ་མ་བརྒྱལ་རྒྱལ་རྗེས་འདི་རྐྱད་པ་ན།

རྐྱོ། (བརྐྱོ། བརྐྱོས། རྐྱོས།) ¹to dig; ²to carve || ¹Tomorrow I will have to dig holes
to plant apple trees. མང་ཉིན་དས་ཁུང་བུ་བརྐྱོས་ནས་ཀུ་ལཱི་སྤོང་བོ་འཛུགས་དགོས། ²He
carves human figures out of wood. ཁོས་གིང་རོས་སུ་མིའི་གཟུགས་བརྐྱོན་བརྐྱོས།

རྐྱོ་འདོན། ¹digging; ²mining || ¹Digging for caterpillar fungus is something

that many people do in spring in my home place. དཔྱིད་ཀར་བའི་ཕ་ཡུལ་དུ་
དབྱར་རྩེ་དགུན་འབྲུག་འདྲུག་པོ་བ་དེ་ནི་མི་མང་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན། ²Coal mining destroyed
a large area of grassland. རྩོམ་ལ་འོ་བ་དེས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱགས།

ཀྱུ། strand of rope || Slowly the strand of rope holding the box on the
truck began breaking. རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོང་སྤོང་ཆུང་བ་ཉེགས་པའི་སྐད་ཀྱི་དེ་དལ་མོས་ཚད།
ཀྱུད། ¹wild ass; ²pure; ³single || ¹The wild ass was afraid of the car. ཀྱུ་དེ་
རྩེ་ཆེན་པོར་ཆུང་བལ་འདོད་གས། ²He likes to eat pure butter. རྩོམ་རྩེ་ཆུང་ཆུང་ཟབ་དགའ།
³He is a single person in his forties. རྩོམ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པའི་མི་ཀྱུ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱུལ། (ཀྱུལ། ཀྱུལ། ཀྱུལ།) to swim || I want to swim this afternoon in the river
near here. དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་རྩེ་ར་རང་འདི་གའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཀྱུ་བོའི་ནང་ཀྱུ་ཀྱུ་བྱེད་འདོད།
ཀྱུལ་སྟོང། dandy || Looking at his hair and clothes I know he's a dandy.

ཀྱུལ་སྟོང་དང་གོན་པ་ལ་བཞུགས་ན། ངས་ཀྱི་ཀྱུལ་སྟོང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།
ཀྱུལ་སྟོང། factor, because of || The most important factor in learning English
well is two hours a day of study. དཔྱིན་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་སློབ་པར་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་
ཉེན་རེར་ཀྱུ་ཚོད་གཉིས་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཀྱུན་གྱིས། because || I am tired because I didn't sleep last night.
མདང་དགོང་ངམ་ཉལ་བས་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་འདུག།

ཀྱུན་རྒྱ། ¹disaster; ²incident || ¹The most recent disaster we experienced
was the heavy snowfall two years ago. ཆེས་ཉེ་དུས་སྤུ་རྩེ་ལ་བྱུང་བའི་ཀྱུན་རྒྱ་དེ་ནི་
ལོ་གཉིས་སྔོན་གྱི་ཁངས་ཚབ་དེ་ཡིན། ²An incident happened last year between us
that ended our friendship. བ་ཞིང་རྩེ་ལོ་བར་ལ་ཀྱུན་ཞིག་བྱུང་ནས་མཇེའ་བཙུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད།

ཀྱུང། (བརྒྱད། བརྒྱད། ཀྱུང་སྐྱེ།) to stretch out || Stretch out your hand and I will
pull you up. རྩོད་གྱིས་ལག་པ་ཀྱུང་ས་དང་ངས་རྩོད་ཡར་ལ་འཐོག།

ལྷགས་པ། mute, dumb person || He has been mute since birth.
ཀྱི་ཞེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷོག་གྲུ། abstract, enigmatic || His speech was so enigmatic that I could
not understand it. རྩོམ་གཏམ་བཤད་ནི་ཉ་ཅང་ལྷོག་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་ཉ་གོ་མ་ཐུབ།

ལྷོག་ཚོལ། surprise attack || The enemy launched a surprise attack at dawn.
སྐྱུ་རིངས་ཀྱི་དུས་སུ་དགའ་པོས་ལྷོག་ཚོལ་བྱས།

ལྷོག་རྩ། bribery, graft || Bribery is a social evil that should be eliminated.
ལྷོག་རྩ་རྫོང་བཞི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་འོས།

ལྷོག་ཏུ། secretly || She secretly whispered into her friend's ear. རྩོམ་ལྷོག་ཏུ་
གྲོགས་པོའི་རྩ་བར་ཤུབ་ལུབ་ལ་བ།

ལྷོག་ལྷ། to peep || Last night I caught Caireng peeping into your room

while you were sleeping.

མངའ་དགོང་ཁྱོད་ཉལ་ཡོད་སྐབས། ཚོར་རིགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་ལ་ལྷོག་ཏུ་བྱེད་བཞིན་པ་ངས་མཐོང་བུང།
ལྷོག་ཚོང་། black marketing || He made a lot of money by black marketing

gold. ཁོས་གསེར་གྱི་ལྷོག་ཚོང་བརྒྱབ་ནས། ལེ་སྲོག་ས་ཚེན་པོ་བྲངས།

སྐར་གས། sash || I have had this red sash for three years.

ངས་སྐར་གས་དམར་པོ་འདི་བཀོལ་ནས་ལོ་གསུམ་འགོར།

སྒྲ་¹sound; ²language || ¹The sound of singing filled the room. ལྷ་སྒྲ་ཁང་
བའི་ནང་དུ་ཁེངས། ²Learning a new language well takes hundreds of hours
of study. སྒྲ་རིགས་གསར་བཞིག་ཡག་པོར་སྲོལ་བར་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དགོས།

སྒྲ་གྲགས། fame, repute || His fame is such that it reaches every corner of
the country. ཁོའི་སྒྲ་གྲགས་རྒྱལ་ནང་ཡོངས་སུ་བྱལ།

སྒྲ་གྲགས་ཅན། famous, well-known || Who is the most famous of Tibetan
historical figures? བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤང་ཚེས་སྒྲ་གྲགས་ཚེ་བའི་མི་སྣ་སུ་ཡིན།

སྒྲ་འགག་to become hoarse || After giving several speeches in a few hours
he became hoarse. ཁོས་རྒྱ་ཚོད་འགའ་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྗེས་སྒྲ་འགག།

སྒྲ་སྒྲུར་བ། interpreter, translator || If you learn English very well, perhaps
you can be a Tibetan-English translator. གལ་ཏེ་དབྱིན་ཡིག་ལ་སྲོལ་སྲོུབ་བཟང་བོ་བྱས་

ཚོ། ཁྱོད་རང་བོད་དབྱིན་སྒྲ་སྒྲུར་བཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཁྱིགས་ཁྱིགས་ཞེད།

སྒྲ་ཅིག་a moment || I will be ready in a moment.

ངས་སྒྲ་ཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཚར་ངེས།

སྒྲ་ཙོར་noise || Don't make so much noise. སྒྲ་ཙོར་དེ་འདྲ་ཚེན་པོ་མ་རྒྱག།

སྒྲ་ཚ། language || Other than Tibetan, what languages do you know?

ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྒྲ་ལས་སྒྲ་རིགས་གཞན་ཅི་ཞིག་སྲུ་ཤེས།

སྒྲ་གཉིས་སྲུ་བ། bilingual || He is bilingual in Tibetan and Chinese. ཁོ་ནི་རྒྱ་བོད་

སྒྲ་གཉིས་སྲུ་བ་ཞིག་རེད།

སྒྲ་གདངས། tone (of voice) || I don't like my teacher to talk to us in a
scolding tone. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཚོར་དམོད་མོའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱིས་བཤད་བར་ང་མི་དགལ།

སྒྲ་བརྗེ་རིག་བ། linguistics || Linguistics is the study of language.

སྒྲ་བརྗེ་རིག་པ་ནི་སྒྲ་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

སྐབས། time, occasion, when || I can come to your home at a time that is
convenient for you. ཁྱོད་ལ་སྐབས་བདེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འོང་ཚོག་

སྐབས་འགར། sometimes || Sometimes I feel sad when I think about my old
parents living alone.

ཕ་མ་རྒྱུ་ཚོན་གཉིས་གཅིག་ཕུར་འཚོ་བཞིན་པ་བསམ་དུས། ང་ལ་སྐབས་འགར་སྐྱོ་སྒྲུང་སྒྲི།

སྐབས་ཇེས་མ། next time || The next time we have dinner I'll pay. སྐབས་ཇེས་མར་
ངའོ་མ་ཟ་མ་ཟ་དུས་ངས་ཟས་རིན་སྒྲིང།

སྐབས་ཐོག། at the time, current || Short skirts are a current fashion.

སྐད་གཡོགས་བྱང་དུ་ནི་སྐབས་ཐོག་གི་དར་སྲོལ་ཞིག་ཡིན།

སྐབས་དོན། current events || He reads several newspapers every day and,
consequently, he knows a lot about current events.

ཉིན་རེ་ཚོགས་པར་འགའ་རེ་སྲོག་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོས་སྐབས་དོན་མང་པོ་ཤེས།

སྐབས་སུ། when, at the time of || At the time of my grandfather's childhood,
most Amdo Tibetans were nomads.

ངའི་སྲོ་བོ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་མདོའི་བོད་རིགས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་འབྲོག་པ་ཡིན།

སྐམ་པོ། ¹skinny, thin; ²dry || ¹That fat man in his fifties was a very skinny
child. ཡ་ཕུ་བཅུར་སྐབས་པའི་མི་ཚོན་པོ་དེ་ནི་སྲོན་ཆད་བྱིས་པ་ཤིང་སྐམ་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ²Deserts
have dry weather. བྱེ་བད་དུ་གནམ་གཤེས་སྐམ་ཤས་ཆེ།

སྐམ་ས། dry land || That dry land is unsuitable for cultivation. སྐམ་ས་དེ་ལ་
རྫོ་འདེབས་བྱེད་མི་རུང།

སྐམ་ས་ཚེན་པོ། continent || Africa, Asia, North America, South America,
Australia, Europe, and Antarctica are seven continents. ཡ་གླེ་རི་ཁ་དང་ཡ་
ཤེ་ལ། ཡ་མེ་རི་ཁ་བྱང་མ། ཡ་མེ་རི་ཁ་ལྷོ་མ། ཡ་མི་ཁུ་རི་ཡ། ཡོ་རོབ་དང་ལྷོ་སྤེལ་གླིང་བཅས་ནི་གླིང་ཚེན་བདུན་པོ་
ཡིན།

སྐམ་ས་ཤ། beef || Yesterday afternoon, my mother said to me, “Go to the
market and buy one kilogram of beef.”

ཁ་སང་ཕྱི་དྲོད། ཡ་མས་ངའ་ལ་“ཁོ་མ་ལ་མོང་ནས་སྐམ་ས་ཤ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་ཉེས་ཤོག” ཟེར།

སྐར་གྲངས། score || My exam score was eighty-eight. ངའི་རྒྱུགས་སྐར་ནི་བརྒྱད་ཅུ་
གྲུ་བརྒྱད་ཡིན།

སྐར་ཆ། second (time) || How many seconds did it take you to run one
hundred meters? ལྷོད་སྤྱིས་བརྒྱ་ཐམ་པར་རྒྱགས་པར་སྐར་ཆ་ཅི་ཅམ་དགོས།

སྐར་མདའ། shooting star, meteor || Last night very late, I saw many
shooting stars. མཚན་གྲང་ཡོལ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་སྐར་མདའ་མང་པོ་མཐོང་བྱུང།

སྐར་མ། star || Last night at about eleven o'clock, I saw a very bright and
large star. མདའ་དགོང་པ་མ་ཆེར་སྐྱོད་བཅུ་གཅིག་ཡས་མས་སུ། ངས་སྐར་ཆེན་ཞིག་མཐོང།

སྐལ། portion || Since I'm not very hungry I will give you the larger
portion of food. ང་དེ་འདྲ་མི་ལྷོགས་པས། ཟས་སྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ངས་ལྷོད་ལ་སྤེར།

སྐལ་བ་ཡག་པོ། proper opportunity, good chance || Success requires ambition
and the proper opportunity. དོན་འགྲུབ་པར་སྐལ་བ་ལེགས་ཤིང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ལྡན་

དགོས། Her parents provided her with a good chance to go to school. ཡ་
 མས་ཁོ་མོ་ལ་སློབ་གྲུར་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་།
 སྐས stairs, ladder || The ladder leading to the roof of my home was given
 to me last year by my sister's family.
 ངའི་ཁང་ཐོག་ལ་གཏང་པའི་སྐས་དེ་ན་ནིང་ངའི་སྲིང་མོ་ཚང་གིས་ངལ་བྱིན་པ་ཡིན།
 སྐལ་མཚན། body health || Mental health is important for good body health.
 སྐལ་མཚན་བདེ་མོ་ལ་སེམས་ཁམས་དྲངས་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།
 སྐལ་འཁོར། retinue || When he visits countryside areas he is surrounded by a
 retinue of assistants. སྲོང་སྡེ་ལ་འགྲོ་དུས། ཁོ་རང་སྐལ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཡོད།
 སྐལ་མཁོན། guest || You are my guest so I want to serve you some good
 liquor. ཁྱོད་ནི་ངའི་སྐལ་མཁོན་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆང་བཟང་བོ་ཞིག་སྤྲད་འདོད།
 སྐལ་དལ། noble, aristocrat || Before Liberation, he was the richest noble in
 this area. བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་སྡེ་ན་ལ། ཁོ་ནི་ས་འདི་གའི་སྐལ་དལ་ཆེས་ལྷག་པོ་ཡིན།
 སྐལ་ཚོ་ representative, deputy || He has been a representative in the
 National People's Congress for six years.
 ཁོས་རྒྱལ་ཁབ་དམངས་ཆེན་དུ་ལོ་དྲུག་རིང་ལ་སྐལ་ཚོ་བ་བྱས།
 སྐལ་བས། an honorific term used before names, Mr. || Mr. Smith will visit
 you this afternoon at three p.m. དེ་རིང་གྱི་དྲི་ཚུ་ཚོང་གསུམ་སྟེང་སྐལ་བས་སི་ལུས་སི་ཡིས་
 ཁྱོད་ལ་འཚོམས་འདི་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 སྐལ་སྤང་ bodyguard || Because he is so famous, he is surrounded by
 several strong bodyguards wherever he goes.
 ཁོ་ལ་མིང་གསལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། གང་སར་སོང་རུང་སྐལ་སྤང་བ་སྟོབས་ཅན་འགས་བསྐོར་ཡོད།
 སྐྱད། (བསྐྱད། བསྐྱངས། སྐྱངས།) to hide || Sometimes when I'm very afraid I want
 to hide under the bed and weep.
 མཚོམས་མཚོམས་སྤང་ལ་འཛིགས་སྤང་རྒྱུ་དུས། མལ་ཁྲིའི་འོག་དུ་བསྐྱད་ནས་དུ་འདོད།
 སྐྱད། (བསྐྱད། བསྐྱས། སྐྱས།) to smear; voice || I will have to smear some shoe
 polish on my shoes to make them look new. ངས་རང་གི་ལྷམ་ཡང་བསྐྱར་གསར་བ་
 ཞིག་དང་འདྲ་བར་བཞེ་ཆེད་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷམ་ཚུ་བསྐྱད་གོས་རྒྱུ་རེད། He had a cold so his
 voice was not clear. ཁོར་ཆམ་པ་ཕོག་ཡོད་པས་ཁོའི་སྐྱད་གསལ་པོ་མིན།
 སྐྱད་པ། thread || Will you please put this green thread through the needle's
 eye for me? ཁྱོད་གྱིས་ངལ་སྐྱད་པ་ལྗང་ལུ་འདི་ཁབ་མིག་ལ་རྒྱུས་ན་ཚོག་གམ།
 སྐྱད་ལམ། line (of telegraph) || The telegraph line was broken by the heavy
 snow. ཁངས་ཆེན་པོས་ཏར་ཡིག་གི་སྐྱད་ལམ་བཟང།
 སྐྱམ། (བསྐྱམ། བསྐྱམས། སྐྱམས།) to cringe, to wince, to shrink || I wincing in pain

from the injection. ལྷན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་ན་ཟུག་ལས་ངའི་ལུས་པོ་བསྐྱམས།
སྐྱར། (བསྐྱར། བསྐྱར། སྐྱར།) ¹to mail; ²to send || I want to mail these letters to my
friends by December tenth. ལྷ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཚེན་དུངས་འཕྲིན་ཡིག་འདི་
དག་རང་གི་ཤོགས་པོ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱར་ན་འདོད། ²I will send my sons to your home
tomorrow to help you with your farmwork. སང་ཉིན་ངས་རང་གི་བུ་རྒྱམས་ཁྱོད་
ཚང་གི་ཞིང་ལས་རོགས་བྱེད་པར་མངགས་པར་བྱ།

སྐྱར་འདེབས། slander, defame || The slander that was circulated about him
did not seem to make him worried.

ཁོའི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱར་འདེབས་མཚེད་པ་དེས་ཁོ་ལ་སེམས་ཁུར་བསྐྱུ་ལ་མེད་པར་སྣང།
སྐྱུ་ལ། (བསྐྱུ་ལ། བསྐྱུ་ལ། སྐྱུ་ལ།) to persuade, to encourage || I will try to persuade
him to stop drinking and smoking. ངས་ཁོ་ལ་ཚང་དང་ཐ་མཇག་གཉེན་རྒྱུར་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཡིག།
སྐྱུ་ལ་འདེད། inspiration, incentive || What inspiration can you provide to
your employees so that they will work harder? རང་གི་བླ་བ་རྒྱམས་ལ་ལས་བཟོན་
ལྷ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འཇུག་ཚད་ཚུད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་འདེད་ཅི་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིག།

སྐྱུ་ལ་བཟ། summons, call || I couldn't hear her quiet call.
ངས་ཁོ་མའི་སྐྱུ་ལ་བཟ་དམ་འཁེད་གོ་མ་ཐུབ།
སྐྱུ་ལ་མ། encouragement, inspiration, exhorting || Her hard work is an
inspiration to us all. ཁོ་མེས་ཉུར་བཟོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་མཚོན་ན་སྐྱུ་ལ་མ་ཐེངས་ཤིག་
ཡིན། Your encouragement helped me succeed. ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་མ་བཏང་བ་ལས་
ང་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ།

སྐྱེ neck || After being in the sun all day my neck became sunburned.
ཉིན་གང་བོར་ཉི་མའི་ནང་བསྐྱད་རྗེས། ངའི་སྐྱེ་ཉི་མས་འཚོགས།

སྐྱེ་དགོས། scarf || My mother likes to wear red scarves when she goes
outside in the winter. དགུན་ཁར་ངའི་ཨ་མ་སྐྱོ་ལ་འགོ་དུས་སྐྱེ་དགོས་དམར་བོ་དགོས་པར་དགག། I
bought this new red scarf for my older sister. ངས་ཨ་མ་ཚེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་དམར་བོ་
གསར་བ་འདི་ཉོས།

སྐྱེ་རྒྱུ། necklace || When her necklace broke, pearls rolled all over the
floor. ཁོ་མའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚད་དུས། ལྷ་ཉིག་ཚང་མ་ཐང་ལ་ཐོར།

སྐྱེད་པ། waist || My waist now, at the age of fifty, is much bigger than
when I was eighteen. ལོ་ལྔ་བཅུར་ལོན་པའི་ད་སྐབས་ཀྱི་ངའི་སྐྱེད་པ་ནི་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་
ཡིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུར་ཚེ་རྩོམ་ལ་ཚེན་པོ་སོང་ཡོད།

སྐྱེམ། (བསྐྱེམ། བསྐྱེམ། སྐྱེམ།) ¹to dry; ²to wilt || ¹I want to dry this yogurt in the
sun today. དེ་རིང་ངས་ཞོ་འདི་ཉི་མར་བསྐྱེམ་འདོད། ²The barley plants wilted
because of the drought. ཐན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནས་བསྐྱེམས།

སྐོ། (བསྐོ། བསྐོས། སྐོས།) to appoint, to select || We will have to appoint a new leader for the college. ར་ཚོས་སྐོབ་གྲོང་ལ་འགོ་ཁྲིད་ལས་པ་ཞིག་བསྐོ་དགོས་ཀྱི་རེད།
 སྐོང། (བསྐོང། བསྐོངས། སྐོངས།) ¹to add; ²to convene; ³to be content || ¹I want to add three names to the guest list. ར་ས་མགོ་ན་པོའི་མིང་གི་གྲས་སུ་མིང་གསུམ་བསྐོང་འདོད། ²We will have to convene the meeting three days later. ར་ཚོས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་འདུ་དེ་བསྐོང་དགོས། ³I guess we will have to be content with this price for our barley this year. ར་ས་བསམ་ཚེད་ལ་ད་ལོར་ར་ཚོའི་ནས་ཀྱི་རིན་གོང་འདིས་ར་ཚོའི་འདོད་པ་བསྐོང་བྱུང་དགོས།

སྐོག། (བསྐོག། བསྐོག། སྐོག།) ¹to dress (someone), to put clothes (on someone); ²to put around || ¹You will need to dress the baby in her warm clothes because it's very cold outside. ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་ལྡན་ཅང་འཇགས་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་ལུ་བ་དོན་པོ་བསྐོག་དགོས། ²She put a quilt around her ice-cream cart so that her ice-cream would stay frozen longer. ཁོ་མས་རང་གི་འེ་སྤྱི་དར་སོལ་ཡུན་རིང་དར་ལ་འཚགས་པར་འེ་སྤྱི་དར་སོལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཉལ་བྱུ་ཞིག་སྐོག།

སྐོམ། to be thirsty || I was so thirsty that I drank three cups of cold water. ར་སྐོམ་དུགས་པས་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་གསུམ་འབུངས།

སྐོར། (བསྐོར། བསྐོར། སྐོར།) ¹to surround; ²to rotate; ³to turn round; ⁴about || ¹We will surround him and each of us will offer him three small cups of liquor as a special tribute. ར་ཚོས་ཁོ་ལ་བསྐོར་ནས་མི་རེ་རེ་ས་ཁོ་ལ་ཆང་ཕོར་ཆང་ཆང་གསུམ་རེ་འབུལ་ཀྱི་ཡིན། ²I rotate my prayer wheel every morning. ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ར་ས་མ་ནི་འཁོར་ལོ་སྐོར། ³The man on horseback turned the horse round and rode away. རྟའི་འཕོང་གི་སྐྱེས་པ་དེས་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྐྱོགས་རྗེས་པར་ལ་བཞུད། ⁴I didn't hear anything about you. ར་ས་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཐོས་མ་བྱུང།

སྐོར་འདྲི། interrogation || Although the interrogation lasted three days he did not reveal the name of his friends. སྐོར་འདྲི་བསྟུན་མར་ཉིན་གསུམ་ལ་བྱས་རུང་། ཁོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་མིང་ཡང་མ་བཤད།

སྐོར་ནས། from a certain point of view, regarding this || From a certain point of view, it may seem reasonable to do evil things. ལྷ་བ་འགའ་རེའི་སྐོར་ནས་བཤད་ན། རྒྱུད་དན་ལས་པ་ནི་ལུགས་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་གིད།

སྐོར་ཞིབ། inspection, survey || The inspection of the county's poorest families suggested the problem of poverty was not as bad as previously thought. རྫོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཚེས་དཔུལ་བོ་ལ་སྐོར་ཞིབ་བྱས་པ་ལས་དཔུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་དང་ཐོག་བསམ་པ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཉམང་བཞིག་མིན་པ་བསྟན།

སྐོར་ལོག། odd, eccentric, reverse || Odd behavior makes me uncomfortable.

བྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྡན་མིན་པ་དེས་ང་རང་དོགས་མི་བདེ་བར་བཞོམས།
 རློལ་ (བསྐྱེལ་ བསྐྱེལ་ རློལ་) ¹to boil; ²to cook || ¹Please boil some water for tea.
 དགོང་ཇ་ལ་ཚུ་རློལ་རོགས། ²I cooked a meal that all my friends enjoyed. རས་རང་
 གི་གྲོགས་པོ་ཚང་མ་དགའ་བའི་ཟ་མ་ཞིག་བསྐྱེལ།
 རླུ་བོ། ¹layman; ²pale || ¹I've always been a layman and never a monk.
 ང་རླུ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བཅུ་ཉེན་པ་བྱས་མ་ཉེད། ²Your pale face and thin figure tell me
 that you are not well. ཁྱེད་གྱི་ངོ་མདོག་རླུ་བོ་དང་ལུས་པོ་སྐྱམ་པོ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་ཁྱེད་
 རང་བདེ་ཐང་མིན་པ་བསྟན་བྱུང།
 རླུ་མི rider (of a horse) || The rider of the winning race horse was
 awarded ten thousand dollars.
 རྟ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རླུ་མི་དེ་ལ་ཨ་སྒོར་བེད་ཅེས་བཤད།
 རླུ་རེངས། dawn || At dawn the sun rose from the east, turning the sky a
 fiery red. རླུ་རེངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ཤར་སྤོགས་སུ་འཕགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེ་ལྗང་དམར་པོར་བསྒྱུར།
 རླུ་མེད། laymen and monks || Laymen and monks came to hear what the
 local leader had to say. རླུ་མེད་ཚང་མ་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན་པར་བོན།
 རླུག་པ། excrement, feces || Please clean the toilet of its excrement.
 སྤྲོད་ཁང་ནང་གི་རླུག་པ་གཙང་དུས་བྱེད་རོགས།
 རླུག་ཇུན། lie || His lies are easy to detect. ཁོའི་རླུག་ཇུན་གྱི་མཚང་བརྟོལ་སྲ།
 རླུག་ལང། pampered, spoiled || He was an only son and led a pampered
 life. ཁོ་ནི་བྱ་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་ངན་པ་རླུག་ལང་གི་འཚོ་བ་བསྐྱུལ།
 རླུབས་མགོ་ཞ། savior, protector || A Living Buddha is our village's protector.
 ང་ཚོ་སྤེལ་བའི་རླུབས་མགོ་ནི་ཞི་བུ་སྤེལ་ཞིག་ཡིན།
 རླུ། (བསྐྱི། བསྐྱིས། རླུས།) to lend, to borrow || I want to borrow some money
 from you. རས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ནས་སྒོར་མོ་འགའ་བསྐྱི་འདོད།
 རླུ་མོ། skin, hide || The poor quality skin had several holes.
 རླུ་མོ་སྐྱུས་ངན་དའི་སྤོང་ཁུང་བྱ་འགའ་ཡོད།
 རླུ་དུ། happy || It was a happy day when my father came home after being
 away for two years.
 ངའི་ཨ་མ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ལོ་གཉིས་འགོར་རྗེས་སྤྱིར་ལོག་པའི་ཉིན་མོ་ནི་ཉིན་སྤྲོད་པོ་ཞིག་རེད།
 རླུ་དྲུག་ happiness and sadness || When my son left for college I had a
 feeling of both happiness and sadness.
 རང་གི་བྲ་སྐོབ་གྲ་ཚེན་མོ་ལ་འགོ་སྐབས། ང་ལ་རླུ་དྲུག་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།
 རླུ་དཔོ། happy, glad || I am happy when I am together with my friends.
 རང་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་དུས་རླུ་དཔོ་རེད།

རྒྱུ་ཤིང་། payment for things lost, compensation || What is the amount of
 compensation that you will be paid? རྒྱུ་ལ་སྐྱིན་པ་གཞོན་པའང་དགོས།
 རྒྱི་ལ། (བསྐྱི་ལ། བསྐྱི་ལ། རྒྱི་ལ།) to dam up (water), to let water puddle || If you
 want to irrigate the fields, you will have to dam up the ditch.
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་ཚུ་གཏོང་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དགོས།
 རྒྱི་ལ་ཀྱང། sitting cross-legged || After sitting cross-legged for half an hour
 my legs ached. རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཅུ་ལ་རྒྱི་ལ་ཀྱང་དུ་བསྐྱད་རྗེས་དེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བྱུང།
 རྒྱུ་ག་ (བསྐྱུ་ག་ བསྐྱུ་གས། རྒྱུ་གས།) to vomit, to puke || I drank too much and had to
 vomit. དམ་ཚང་འབྲུངས་དྲུགས་པས་རྒྱུ་ག་དགོས་བྱུང།
 རྒྱུ་ག་ཤོ་བ། disgusting, awful || The spoiled food made a disgusting meal.
 ཟམ་དུ་ལ་བ་དེས་ཟས་བྱུན་རྒྱུ་ག་ཤོ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར།
 རྒྱུ་ག་ལོག་nausea, disgust || His terrible behavior filled me with disgust. ཁོའི་
 བྱ་སྤྱོད་དན་པས་ད་རྒྱུ་ག་ལོག་ཏུ་བཅུག།
 རྒྱུ་ད། (བསྐྱུ་ད། བསྐྱུ་དས། རྒྱུ་དས།) to reduce, to diminish || I don't want to reduce
 my weight. དམ་རང་གི་ལྗིད་ཚད་རྒྱུ་ད་ནི་འདོད།
 རྒྱུ་ད། (བསྐྱུ་ད། བསྐྱུ་ད། རྒྱུ་ད།) to give up, to stop to do || I'm going to give up
 smoking next month. ལྷན་རྒྱུ་མཚར་དམ་བཅས་འབེན་མཚམས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན།
 རྒྱུ་ད་མོ། sour, acidic || Vinegar is sour. རྒྱུ་ད་མོ་ནི་རྒྱུ་ད་མོ་ཡིན།
 རྒྱུ་(རྒྱུ་ རྒྱུ་ས།) to grow || After the warm summer rain the young wheat
 plants rapidly began to grow.
 དབྱར་གྱི་ཚར་ཚུ་ཤོན་པོ་བབས་རྗེས། ཤོ་འེ་རྒྱུ་ག་གཞོན་མཁྱུ་གས་མོས་རྒྱུ་འགོ་བརྩམས།
 རྒྱུ་དགུ། living creature, sentient being || We should all feel compassion for
 all sentient beings. དམ་ཚོས་རྒྱུ་འགོ་བཅས་ཅན་ལ་བྱུང་སེམས་འཛིན་དགོས།
 རྒྱུ་དོས། ¹plant; ²organic matter || ¹How many plant names do you know?
 རྒྱུ་དོས་རྒྱུ་དོས་གྱི་མིང་ཅི་ཅུ་ཞེས། ²Glass is not organic matter. ཞེ་ལ་སྐོ་ཞི་རྒྱུ་དོས་
 མིན།
 རྒྱུ་དོས་རིག་པ། biology || Biology is the study of life.
 རྒྱུ་དོས་རིག་པ་ནི་ཚོ་སྤྱེས་གི་ཞིབ་འཇུག་ལ་གོ།
 རྒྱུ་རྒྱོབ་ས། developing strength || Developing strength after a rain is
 something that plants do. ཚར་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱོབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་རྒྱོབ་ས་རྒྱུས་པ་ཡིན།
 རྒྱུ་ལྷན། organic, living || Organic fertilizer contains no harmful chemicals.
 རྒྱུ་ལྷན་ལུང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གོད་པ་ཅན་མི་འདྲེས།
 རྒྱུ་གནས། place of birth, native home || My place of birth is London,
 England. དེའི་རྒྱུ་གནས་ནི་དབྱིན་ཇི་འེན་ཏུ་ན་ཡིན།

ལྷོ་བ་ལྷོ་ནོར་མ། former incarnation || It is said that our village's mountain
god's former incarnation was a Qing Dynasty general.

ངའོ་ཚོའི་སྤྲེལ་འཕྲིན་གཞི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷོ་ནོར་མ་འོ་ཚེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཟེང།

ལྷོ་བ་འདི། this life || In this life I will do as much good for other people as I
can. སྐྱེ་བ་འདི་ལ། རས་ཅི་བྱ་བ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷོ་བ་ལྷོ་མ། next incarnation || What will my next incarnation be?
ངའི་སྐྱེ་བ་ལྷོ་མ་འོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྲིད་དམ།

ལྷོ་བོ། human being || Human beings are capable of both good and evil.
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སྤྲིན་གཞན་གཉིས་ཀའི་རང་གཤེས་ལྡན།

ལྷོ་བོ་དམ་པ། righteous person || Being a righteous person is not always an
easy task. སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ནམ་ཡང་ལས་སྤོམ་མོ་ཞིག་མིན།

ལྷོ་བོ་མཁའ་བ། common folk || The common folk have a precious collection of
oral literature. སྐྱེ་བོ་མཁའ་བ་ལ་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་གི་ཐོས་རྒྱུ་རྩུ་ཚེན་ཡོད།

ལྷོ་མེད། inorganic || A rock is a good example of an inorganic substance.
བྲག་དོན་ནི་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོའི་དཔེ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

ལྷོ་ད། (བསྐྱེད། བསྐྱེད། ལྷོ་ད།) ¹to widen; ²to expand || ¹Being a university student
will do much to widen your mind. སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཅོན་ཤེས་རྒྱ་ཚེར་
བསྐྱེད་དགོས། ²Metal expands when it is heated. ལྷགས་ངར་ན་བསྐྱེད།

ལྷོ་དཀ། interest, dividend || If I deposit one thousand RMB in the bank for
three years I will earn three hundred RMB in interest.

གལ་ཏེ་ངས་སྒོར་མོ་སྟངས་གསུམ་དངུལ་ཁང་དུ་ལོག་སུམ་ལ་བཅོལ་ན། ལྷོ་དཀ་སྒོར་མོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་བྱེད།

ལྷོ་དམོས་ཚོས། garden, park || The old man has retired from his job and now
spends most of his free time in the park with his pet birds.

མད་པོ་དེས་ལས་འཁྲུང་བྱས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ཁོམ་པ་མང་ཆེ་བ་རང་གི་བྱ་འདུན་ཅན་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་མོས་
ཚོས་དུ་བདའ་བ་ཞིན་ཡོད།

ལྷོ་དཚན། ¹interest rate; ²growth rate || ¹What is the interest rate for ten year
deposits at you bank? ཁྱོད་ཚོའི་དངུལ་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་འདི་དངུལ་གསོག་གི་ལྷོ་དཚན་ནི་གཚོད་
ཡིན། ²The growth rate of the company's income did not increase last
year. གྲུབ་ཐིའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ལྷོ་དཚན་ལ་ན་ནིང་ལོར་གོང་འཕེལ་མ་བྱུང།

ལྷོ་ད་སྲིང། bringing up, rearing, upbringing || Rearing children is a serious
responsibility. བྱིས་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ལས་འགན་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།

ལྷོ་ནོའོ། sensitive || She is sensitive to strong odors.
ཁོ་མོ་ནི་མངགས་ལོ་ལོ་ཚོར་བ་སྐྱེན་པོ་ཡོད།

ལྷོ་ལ། (བསྐྱེད། བསྐྱེད། ལྷོ་ལ།) ¹to deliver; ²to escort || ¹When is the shop going to

deliver the goods we ordered? ཚོང་ཁང་དཔལ་ཚོས་མངའ་བའི་བྱས་པའི་ཚོང་ཚོགས་ནམ་ཚོང་
 གྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་དང། ²I want to escort you home. རས་ཁྱོད་ལུ་ལ་གྱུ་ལ་འདོད།

ཕྱི་ལ་འདྲེན། transportation || Transportation is much more convenient now
 than ten years ago. ལོ་བཅུ་འཁྲིལ་དང་བསྐྱར་ཚོང་དུ་གྱུ་ལ་འདྲེན་ཅུ་ཅང་སྐབས་བདེ་རེད།

ཕྱི་ལ་མ། accompaniment || Your accompaniment on my way home made
 me feel safe. ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གྱུ་ལ་མ་བྱས་པ་དེས་ང་ལ་
 བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེས་སུ་བཅུག།

ཕྱི་ས་སྐར། birthday || When is your birthday? ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ནམ་ཚོང་ཡིན།

ཕྱི་ས་མཚོག་ righteous person || The fact that he is a righteous person and
 always speaks the truth has earned him the respect of the people of
 my village.
 ཁོ་ཞི་སྐྱེས་མཚོག་ཞིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ནུབ་པར་བདེན་པ་སྤྲོས་པས་ཁོ་ལ་ང་ཚོའི་སྡེ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བརྩི་བཀའ་ཐོབ།

ཕྱི་ས་བ། man, male || I was not sure if that person was a man or a woman.
 མི་དེ་ཞི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྐྱེས་མ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་ལ་གདོང་ཚོང་མེད།

ཕྱི་ས་བ། person || Every person has the capacity to do great things.
 གྱུ་ས་བ་བམས་ཅད་ལ་དོན་རྐྱབས་ཚེན་སྤྲོ་བ་པའི་འཛོན་བའང་ལྡན།

ཕྱི་ས་མ། woman, girl || That young Tibetan woman studies physics at
 Qinghua University in Beijing.
 བོད་རིགས་སྐྱེས་མ་དེས་པའི་ཅིན་གྱི་ཚེན་ཅུ་སྐབས་ཚོན་མོན་དངོས་ལུགས་སློབ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ས་སུ་བསྐྱར། to send something as a present || Our relative will marry
 tomorrow so we will have to send something as a present.
 ང་ཚོའི་ཉེ་དུ་ཞིག་མང་ཉིན་གཉེན་སྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་གྱུ་སུ་དངོས་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས།

ཕྱི་སྟོ། to be sad, to be poor, to be pitiful || After her husband died she was
 in a very sad condition. ཁྱོག་འདས་རྗེས། ཁོ་མོའི་གནས་ཚུལ་ཅུ་ཅང་སྟོ།

ཕྱི་སྟོ། sorrow, sadness || Sadness and happiness seem to come in equal
 measure. སྦྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀ་དོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་སྐྱར།

ཕྱི་སྟོ། moan, sad calls || Her sad calls and moans at her father's funeral
 depressed everyone. ཡ་པའི་མདས་མཚོང་སྟེང་ཁོ་མོས་སྟོ། རག་དང་འཁུན་སྐད་ལུང་བ་དེས་མི་
 ཀུན་གྱི་ཡིད་སྟོ། བར་བཟོས།

ཕྱི་སྟོ། sad feeling || I often have a sad feeling when I think of my
 miserable childhood.
 རང་གི་དཀའ་ཚོགས་ཚེ་བའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་བསམ་ནང་ལ་རྒྱུན་པར་སྟོ། སྐྱར་སྟེ།

ཕྱི་སྟོ། (བསྟོག་བསྟོགས། སྟོགས།) ¹to turn; ²to make something crooked || ¹Please
 turn right and you will find the store. གཡམས་ལ་སྟོགས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་ཁང་དེ་རྟོང་དོ།

འགྲོ། ²The accident made the front of the car crooked. ཚགས་སྐོ་ལས་རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་མདུན་སྐྱོགས་བསྐྱོགས།

སྐྱོགས། ladle || That ladle is made of wood. སྐྱོགས་འདི་ཤིང་ལས་བཟོས།
སྐྱོང། (བསྐྱང། བསྐྱངས། སྐྱོངས།) to take care of, to rear || My parents were not
often at home so my grandparents actually reared me. བ་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་
པར་ཡུལ་ན་མེད་པས་སྐོ་སྐོ་གཉིས་ཀས་ང་བསྐྱངས་པ་ཡིན།

སྐྱོད། (བསྐྱོད། བསྐྱོད། སྐྱོད།) ¹to sway; ²to go || ¹The wind made the trees sway.
རྒྱང་གིས་སྐྱོང་བོ་བསྐྱོད། ²Please excuse me, I have to go to the toilet. དགོངས་དག་ལུ་
རོགས། ད་སྐྱོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས།

སྐྱོན། (བསྐྱོན། བསྐྱོན། སྐྱོན།) ¹to ride; ²wrong, false, mistake || ¹I want to ride on
your new horse. ད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོན་པ་གསར་བ་ལ་བསྐྱོན་ན་འདོད། ²I made a mistake
when I did my homework. དས་ལས་བྱ་འདི་སྐབས་ནོར་སྐྱོན་ཞིག་བཟོས།

སྐྱོན་འགོལ། to frame someone || He was framed by several of his enemies
and wrongly accused of a crime.

ཁོ་ལ་དག་པོ་འགས་སྐྱོན་འགོལ་བྱས་པས་དོན་མེད་དུ་ནག་ཉེས་ཟུག

སྐྱོན་ཅན། faulty, defective || The electrical wiring in this apartment
building is defective, therefore, the electricity often goes off.

སྐྱོད་ཤགས་ཁང་བཟུགས་འདིའི་སྐྱོག་ལམ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་འདུག་པས། སྐྱོག་རྒྱུན་པར་ཚད་འགོ།

སྐྱོན་ཚ། fault, defect || This new washing machine has a serious defect—
the tub won't hold water.

ལུ་བ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུལ་ཚས་གསར་བ་དེ་ལ་ཚུ་འཇར་བའི་སྐྱོན་ཚ་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཡོད།

སྐྱོན་བརྗོད། criticism || I accepted his criticism of my behavior and tried
earnestly to correct my mistakes. ཁོས་ངའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་བར་ངས་དང་ལེན་བྱས་
ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ནོར་འཇུག་ཡོ་བསང་བྱེད་པར་འབད་པ་ཡིན།

སྐྱོན་འདོགས། slander, vilification, malignment || The slander that is told
about him is told by people that are jealous of his ability and power.

ཁོའི་སྐོར་གྱི་སྐྱོན་འདོགས་ནི་ཁོའི་འཛོལ་ཐང་དང་དབང་ཐང་ལ་ཕྲག་དོག་འཛོལ་མཁན་གྱི་ཁ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྐྱོན་ཡོན། advantage and disadvantage || For every situation there will be
advantages and disadvantages. གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ལྡན།

སྐྱོབ། (བསྐྱབ། བསྐྱབས། སྐྱོབས།) to protect, to rescue || If you saw a man
drowning, would you try to rescue him? གཤམ་ཏེ་མི་ཞིག་ཚུ་ནང་དུ་བྱིང་བ་མཐོང་
ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱོབ་ཐབས་བྱེད་སྲིད་དམ།

སྐྱོར། (བསྐྱར། བསྐྱར། སྐྱོར།) to repeat, to remember (by heart) || I must repeat
new English words several times before I can remember them.

དབྱིན་ཡིག་གི་བློ་སྦྲུང་གསལ་བ་ཡིད་ལ་གཤམ་མེད་པར་དུ་ངས་བཤེས་མང་པོར་སྐྱོར་དགོས།
 སྐྱེ། hair || Do you think men should wear their hair long or short?
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྐྱེ་རིང་བོའམ་ཡང་ན་བྱུང་དུ་གང་འཛོག་འོས་པར་སྟེ།
 སྐྱེ་འབྱེད། curly hair || My father has curly hair and I and my brothers and
 sisters also have curly hair.
 ཇམ་མའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཡོད་ལ་ང་དང་ངའི་སྲུང་ཡ། སིང་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འབྱེད་ཡོད།
 སྐྱེ་མཁན། barber || Many of Xining's barbers are women.
 ཟིའིང་གི་སྐྱེ་མཁན་མང་བོ་ཞི་སྐྱེས་མ་ཟེད།
 སྐྱེ་བཞུར། to cut hair || My hair is getting long so I will ask my mother to
 cut it. ངའི་སྐྱེ་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ངས་ཇམ་མ་ལ་སྐྱེ་བཞུར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན།
 སྐྱེ་ག་ to be scared, to be frightened || When I was a child I was scared of
 the dark. བྱིས་པའི་དུས་སུ། ང་ལུན་ནག་ལ་སྐྱེ་ག། Do you fear thunder? ཁྱེད་འབྲུག་སྐྱེ་ག་
 སྐྱེ་ག་གསལ། Children are often afraid of the dark. བྱིས་པ་རྒྱུན་པར་ལུན་ནག་ལ་སྐྱེ་ག་
 སྐྱེ་ག་སྐྱོང། fear || His fear of death is very great. ཁོས་འཚིབ་ལ་སྐྱེ་ག་སྐྱོང་ཚེན་པོ་འཛིན།
 སྐྱོང་ག། to swell up || A few minutes after he fell off the horse, his ankle
 began to swell up. རྟའི་བར་ནས་ལྷུང་སྟེ་སྐར་མ་འགའ་འཕོར་རྗེས། ཁོའི་སྟེའོང་སྐྱོང་ག།
 སྐྱོན་ནད། cancer || Smoking causes cancer. བཅས་འབེན་པ་ལས་སྐྱོན་ནད་འབྱུང།
 ལྗོན། (བསྐྱོན། བསྐྱོན། སྐྱོན།) to make, to construct || The city will construct the
 new leather factory on the outskirts of the city. མོང་ཁྱེར་གྱིས་དེའི་ཉེ་གོར་དུ་གོ་
 ཚས་བཟོ་བྲལ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཟེད།
 སྐྱོང། (བསྐྱོང། བསྐྱོང། སྐྱོང།) to drive out, to exorcise || Every year in winter our
 village holds a ritual to exorcise evil from the village.
 ཡི་རའི་དགུན་ཁར། ང་ཚོའི་སྡེ་བས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚོག་ཞིག་སྡེ་ལ་ནས་གདོན་འདྲི་སྡེ་བ་ནས་མཐར་ལ་སྐྱོང།
 བརྒྱུས་ཞོར། loot, plunder || Though he was convicted for his crimes he
 managed to keep much of his loot.
 ཁོ་ལ་ཉེས་ཚད་བཅད་རུང། ཁོས་བརྒྱུས་ཞོར་གང་མང་བདག་ཏུ་འཛིན་ཐབས་བྱས།
 བརྒྱུས་མ། 'sculptured; 'engraved || 'The sculptured deity images in our
 village temple are famous for their beauty. ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་སྐྱེ་བརྒྱུས་མོས་མ་དེ་
 ཞིག་ལ་མཛོས་པས་མིང་གྲགས་ཚེ། 'The engraved inscription was written in very old
 Tibetan. རྫོང་རིང་ཡི་གེ་བརྒྱུས་མ་དེ་ཞི་གན་འདུས་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ཡོད།
 བསྐྱེ་བ། bitter taste || The old cucumber left a bitter taste in my mouth but I
 was so hungry I ate it anyway.
 རྫོང་གུ་རྙིང་བའི་རོ་བསྐྱེ་བ་དེ་ངའི་ཁ་ནང་ལ་འབྱེད་རུང། ང་རང་ལྷོགས་དྲགས་པས་དེ་ཚོས།
 བསྐྱེ་བ། era, time || In what era did that king live?

ལྷན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ནས་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ།
བསྐྱེད་ཡིག letter, correspondence || Even though we have never met we
have carried on a correspondence with each other for more than
thirty years.

དེ་ཚོ་གཏན་ནས་ཐུག་མཚུང་རུང་། ཕན་ཚུན་ལ་བསྐྱེད་ཡིག་བྲིས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་འགོར།
བསྐྱོད་བཞག appointment || His appointment to the position of governor will
take effect January first.

རྒྱ་དང་པོའི་ཚོས་གཅིག་ཉིན་ནས་བཟུང་ཁོ་མིང་འཛིན་པའི་གོ་གནས་དེ་ལ་བསྐྱོད་བཞག་བྱས་པ་དེས་གོ་ཚོད་རྒྱ་རེད།
བསྐྱོད་བསྐྱུ་¹summons; ²recruitment || ¹After I knew about his summons I
went to his office. ཁོས་བསྐྱོད་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ལེས་འཕྲལ་ངར་དང་ཁོའི་གཞུང་སྐྱབས་ཁང་དུ་ལོང། ²The
soldier recruitment effort will last for three months. དམག་མི་བསྐྱོད་བསྐྱུ་བྱེད་
པ་ལ་ལྷག་སྐུམ་འགོར་རྒྱ་རེད།

བསྐྱེད་སྐྱོན། reconstruction || China's reconstruction since 1949 is very
impressive.

༡༩༤༩འི་ཚུན་ནས་ཀྱང་གོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་བྱས་པ་ནི་མི་རྒྱལ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་འཛིན་པ་ཞིག་རེད།
བསྐྱེད་རྒྱུག reorganization || After the reorganization our factory became
much more efficient. དེ་ཚོའི་བཟོ་གྲུ་བསྐྱེད་སྐྱོན་བྱས་པ་ལས་ཚོད་ཇི་ལོག་སུ་ཆེན་པོ་སོང།
བསྐྱེད་དུ། again, once more || Would you like to hear this music cassette
once more? ཁྱོད་གྱིས་གྲུ་དབྱེད་སྐྱོན་ཐག་འདི་ལ་འོར་གྱིས་ཉན་ན་མེ་འདོད།

བསྐྱེད་སྦྱོང། exercise, homework || This morning our teacher said, “You
must finish the math homework by tomorrow morning or you will be
punished.” དེ་རིང་སྦྱོང། དེ་ཚོའི་དགོ་ཚད་གྱིས་ “ཁྱོད་ཚོས་སང་ཉིན་སྦྱོང་འདི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱས་ཚར་
དགོས། དེ་མིན་ཆད་པ་གཅོད་ཅིས།” ཅེས་ལབ་བྱུང།

བསྐྱེད་གསོ། restoration || Restoration of the temple will require six years.
དགོན་པ་བསྐྱེད་གསོ་བྱེད་པར་ལོ་དྲུག་འགོར་རྒྱ་རེད།

བསྐྱོར། (བསྐྱོར།, བསྐྱོར།, སྐྱོར།) ¹to prop up; ²to support || ¹If we don't prop up this
wall it will collapse. གལ་ཏེ་ངས་ཀྱང་འདི་མ་སྐྱོར་ན་བརྟེན་རྒྱ་རེད། ²My father will
support me to study in college. ཨ་ཕས་ང་ལ་སྐྱོར་གྲུ་ཆེན་མོ་རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱེད་པར་རྒྱ་སྐྱོར་
བྱེད་རྒྱ་རེད།

ཁ

ཁ། mouth || The basketball hit him in the mouth. ལྷང་ཅུང་སློལ་ཁོའི་ཁ་ལ་ཕོག།
 ཁ་སྐད། colloquial language, oral language || Colloquial language is more
 vivid than written language. ཡིག་སྐད་ལས་ཁ་སྐད་ལ་གསོན་ཉམས་ལྡན།
 ཁ་སྐོང། filling the blank, to make up a shortage || To make up the shortage
 in our income I got a job doing construction work.
 ང་ཚོའི་ཡོང་སློལ་འདད་བལ་ཁ་སྐོང་ལྗིད། ངས་ཨ་ར་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་གཉེར།
 ཁ་སྐོལ། to be thirsty || I don't like to be thirsty in summer. དབྱུང་ཁ་ར་
 རང་ཁ་སྐོལ་པར་མི་དགའ།
 ཁ་སྐོར། perimeter || He walked around the perimeter of the building.
 ཁོ་ཁང་བརྗེ་གསལ་གྱི་ཁ་སྐོར་བརྒྱུད་ནས་སོང།
 ཁ་སྐྱེངས། ¹to be ashamed; ²to be embarrassed || ¹I was ashamed because
 the shop owner saw me take a piece of candy and leave without
 paying for it. ངས་རིན་གོང་མ་བྱིན་པར་ཀ་ར་ལེབ་མོ་ཞིག་འཁྱེར་འགྲོ་བ་ཚོར་བདག་གིས་མཐོང་བྱུང་
 བསང་ཁ་སྐྱེངས། ²She was so embarrassed that her cheeks turned as red as
 apples when everyone at the party asked her to sing. མི་ཚང་མས་ཁོ་མོ་ལ་གྲུ་
 ལེན་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ལུས་པ་ན། ཁོ་མོ་ཁ་སྐྱེངས་ནས་མཐུར་མཚོས་གཉེས་ཀ་དམར་པོ་ཀླ་ལུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུང།
 ཁ་ཁ། separate, apart, different || We have different thoughts on why
 English is important.
 དབྱིན་ཡིག་ཅི་འདི་ལྗིད་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕོག་ནས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད།
 ཁ་ཁོག་མེད་པ། frank, straightforward || He was very frank in his answer.
 ལམན་འདེབས་རྒྱུར་ཁོ་ལ་ཁ་ཁོག་མེད།
 ཁ་མཁས་པོ། eloquent person || He is the most eloquent person I know.
 ཁོ་ཞིངས་ཤེས་པའི་མི་ཆེས་ཁ་མཁས་པོ་ཡིན།
 ཁ་གང། adult (livestock) || If adult livestock are healthy they mate and
 reproduce. གལ་ཏེ་ཟོ་གཤམ་གང་གང་ཐང་ཡིན་ཆེ། ཁོ་ཚོ་སྤྱི་གནས་ལྗུགས་ཁ་སྐྱེས།
 ཁ་གྲུམ། to separate, to part || He has been separated from his wife for one
 month. ཁོ་རྒྱུང་མ་དང་སློག་གཉིག་རིང་ལ་ཁ་གྲུམ།
 ཁ་གྲུག་གི་སྐད། || Don't speak to me when you are angry.

བྱིད་རང་ཁོང་ཁོ་ལངས་དུས་ངལ་ཁ་གྲག་མི་དགོས།
 བྲག་གྲངས། number, quantity || Quality is more important than quantity.
 བྲག་གྲངས་ལས་སྤྲུལ་ཀ་གལ་ཆེ།
 བྲག་དགའ་འདོད་དགའ། cater to, to ingratiate || He will cater to her desire to be
 complimented. ཁོས་ཁོ་མོ་བསྟོན་པ་ལ་དགའ་བར་བསམ་ནས་བྲག་དགའ་འདོད་དགའ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 བྲ་རྒྱ། food and clothing || I will always respect my parents because they
 provided me with food and clothing when I was a child. བྱིས་པའི་དུས་སུ་
 ཕ་མས་ངལ་ཁ་རྒྱབ་བྱིན་པས། ངས་ཕ་མ་ལ་ནམ་ལང་བརྟེ་བུར་བྱེད།
 བའོ། face || Please don't criticize me and make me lose face in front of
 my guests. ངའི་མགོ་ནོལ་པོའི་མདུན་དུ་ངལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནས་ངའི་ཁ་ངོ་ཤོར་དུ་མ་འཇུག། Her face
 turns red when the weather is hot. ཞམ་ལྷེ་ལ་ཚད་པ་ཆེ་སྐབས་ཁོ་མོའི་ཁ་ངོ་དམར་པོར་
 འགྱུར།
 བའི་ཅིག་ a few || Only a few Tibetans know Spanish well.
 བོད་མི་ཁ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་སེ་མེད་སྐད་བཟང་བོ་མི་ཤེས།
 བའ་གཅིག་ཁོག་གཉིས། hypocritical, two-faced || He says pleasant things to
 people but when they are not present, he says bad things about them.
 He is two-faced. ཁོས་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེམ་པའི་གཏམ་ཤོད་པ་དང། འོན་ཀྱང་མི་མེད་ལུ་ལ་
 དུ་ཁོ་ཚོའི་ངན་ཤོད་པས། ཁོ་ནི་བའ་གཅིག་ཁོག་གཉིས་མ་ཞིག་རེད།
 བའ་ཚད། appointment || I have an appointment to see the department leader
 at eleven o'clock Friday morning.
 གཟུང་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་སྟེང་ངས་ཚན་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཐུག་རྒྱུའི་བའ་ཚད་བྱས་ཡོད།
 བའ་རྒྱ། saliva, spittle || I was so hungry that saliva dribbled down my chin
 when I smelled the freshly cooked bread.
 ལྷོགས་ཐུགས་པས་གོ་རེ་དོན་མོའི་དྲི་མ་བྲོ་བ་ན་ངའི་བའ་རྒྱ་མ་ལེ་ཐོག་ལ་བཞུར།
 བའ་རྒྱ་དང། young (livestock) || The heavy snowstorm killed many of the
 herdsmen's young livestock. ཁངས་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུགས་ཐོག་བའ་རྒྱ་མང་མང་བོ་ཁ་དག
 བའ་ཆེས་ཀྱི་འདུག་པའི་ལོ་ལྟར་དུ་ཁོས་བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཚོར་ཇི་ལྟར་བགོ་བཤའ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གསལ་བོར་བཤོད་ཡོད།
 བའ་མཚུ། dispute, altercation || I've had a dispute with my neighbor over
 grazing lands for many years. ང་དང་གྱི་མ་མཚོས་བར་མཚོར་སའི་ཐོག་ནས་ལོ་དུ་མའི་
 རིང་ཁ་མཚུ་བྱུང་ཡོད།
 བའ་འཆམ། agreement || Finally, after years of dispute, we reached an
 agreement. ལོ་དུ་མང་རིང་ལ་རྩོད་པ་བྱས་མཐར། ང་ཚོ་ལ་ཁ་འཆམ་བྱུང།

ཁ་འངམ། ingratiating in speech, smooth-tongued || When he talks before a group of people he is smooth-tongued. ཁོས་མི་ཚོ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་གཏམ་བཤམ་གྲགས་པ་ཁ་འངམ་ཚེ།

ཁ་ཉེན་མཁམ། obedient || My daughter has always been obedient. དེ་སྲི་མོ་ནི་རྒྱུན་པར་ཁ་ཉེན་མཁམ་ཞིག་ཡིན།

ཁ་ཉིན། the day before yesterday || I got married the day before yesterday, which was New Year's Day. ཁ་ཉིན་ཉེ་ལོ་གསར་གྱི་ཉིན་མོ་ལ་ང་རང་གཉེན་སྲིག་བྲལ།

ཁ་ཉེ། advice || What advice would you give me about this problem? གནད་དོན་འདི་ལྟར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་ཉེ་ཅི་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་བཏུལ། to tame, to domesticate || He tamed the wild horse after several weeks of effort. གཟམ་འཁོར་འགའ་ལ་རྒྱར་བ་སྟོན་བྲལ་མཐམ། ཁོས་རྩ་རྩོད་དེ་ཁ་བཏུལ།

ཁ་དག། verbal promise || Although we did not sign a contract, I assumed your verbal promise was just as binding. ར་ཚོས་གན་རྒྱ་མ་བཞག་ཀྱང། དས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དག་དེ་ལ་མ་དུད་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པར་བསམས།

ཁ་དམ་པོ། tight-lipped closemouthed || She is awfully tight-lipped about her involvement in the affair. རང་ཉིད་དོན་དེ་འདི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐོར་ནས་ཁོ་མོ་ཁ་དམ་པོར་གནས། Whenever you ask her about her family and marriage, she is closemouthed. ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་གཉེན་སྲིག་གི་སྐོར་ནས་གྲོང་རུང། ཁོ་མོའི་ཁ་དམ་པོ་ཡིན།

ཁ་དོག། color || Red, green, blue, yellow, black, and white are some of the most common colors. དམར་པོ་དང་ལྗང་ལྷ། སྨྲན་པོ། ལེར་པོ། འག་པོ། དཀར་པོ་བཅས་ནི་ཆེས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་འགའ་ཡིན།

ཁ་དོག་པོ། narrow || I ran down the narrow path. ང་ལམ་ཁ་དོག་པོ་དེ་དེ་ནས་བརྒྱགས། ཁ་དྲང་བོར། frankly || His tendency to speak frankly is one of his most admirable characteristics.

ཁ་དྲང་བོར་ཤོད་པའི་སྲི་ལ་དེ་ནི་ཁོང་གི་རང་གཤམ་ཆེས་སྦྱོན་རུང་བཞིག་རེད། ཁ་དྲོ། luck, I wish you good luck! || I wish you good luck in your study of the English language. དབྱིན་སྐད་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ངས་ཁྱེད་ལ་ཁ་དྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། ཁ་བདེ་མོ། eloquent || His eloquent nature completely convinced his listeners that he was telling the truth.

ཁོའི་ཁ་བདེ་མོ་དེས་ཉེན་མཁམ་ན་རྒྱམས་ལ་ཁོས་བདེན་དོན་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སུ་བརྟུག་ཁ་དོག་ color || Black is the darkest color. འག་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཆེས་འག་པོ་ཡིན།

ཁ་རྩུང། condemnation || The boss's condemnation of my fellow workmate was most unfair. འགོ་དཔོན་གྱིས་ངའི་ལས་རོགས་ལ་ཁ་རྩུང་བཏང་བ་དེ་ནི་ཉུང་འདྲ་མཉམ་མེན་

པ་ཞིག་རེད།

ཁ་བཟུགས་ chat, conversation || I had a five minute telephone chat with my mother this morning. ཞེན་གསལ་པར་ངས་ཁ་བཟུགས་སྟེང་སྐར་མ་ལྔ་ཡི་རིང་ཨ་མ་དང་ཁ་བཟུགས་

ཁ་ན། to depend on || My future depends on how hard I work now and what I plan to do in the future. རེ་མི་མདུན་ལམ་ཞི་དུང་ལྟ་རེད་གིས་བྱ་བར་འབད་བརྗོད་བྱེད་མི་ན་དང་རྗེས་སོང་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་རག་ལས།

ཁ་ནས། verbally || He agreed verbally, not in writing.

ཁོ་ཁ་ནས་འཐད་པ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལ་མ་བཞག་དུ།

ཁ་རུབ། last night || Last night when you sang that song I felt so excited.

ཁ་རུབ་ཐོད་ཀྱིས་སྐྱེ་དབྱངས་དེ་ལེན་སྐབས། རེ་ཡིད་སེམས་རབ་དྲུ་ཚྱུས།

ཁ་སྐྱོན། supplement || Every month I receive a two hundred RMB salary supplement because I work in a high altitude area. ས་མགོ་མཐོས་རུ་བྱ་བ་ལས་བཞིན་ཡོད་པས། ངས་སྐྱོན་རེར་མི་དམངས་འགན་སྐོར་ཉུས་བརྒྱ་རང་གི་སྐྱོན་ཚུལ་དུ་ལེན་བཞིན་ཡོད།

ཁ་པར། telephone || The invention of the telephone is one of the greatest things of this century. ཁ་པར་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ནི་དུས་རབས་འདི་ལི་ཆེས་རྒྱ་ལྡན་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་རེད།

ཁ་དཔོ། saying, proverb || When he gave the wedding speech, his clever use of many proverbs impressed everyone.

ཁོས་གཉེན་བཤམ་གྲོགས་དུས། ཁ་དཔོ་མང་བོ་སྦྱར་མ་འབས་པ་དེས་མི་བཅས་ཅད་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག།

ཁ་སྐྱ། moustache || When I was younger I wanted to have a moustache but, now that I have one, I find that it is troublesome. རྒྱ་དུས་སུ་རང་ལ་ཁ་སྐྱ་ཡོད་ན་འདོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ལ་ཁ་སྐྱ་ཐོགས་དུས། ངས་ཁ་སྐྱ་ནི་ལས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པར་འདོད།

ཁ་ཤོ་ཆེ་བ། boastful || His boastful nature means that he has few friends. ཁོའི་ཁ་ཤོ་ཆེ་བའི་རང་ག་ཤིས་དེས་ཁོ་ལ་གྲོགས་པོ་དཀོན་པ་མཚོན།

ཁ་ཕྱེ། to open up || The first thing we need to do after we move into our new apartment is to open up all our boxes.

ང་ཚོ་ཁང་བ་གསར་བའི་ནང་སྒྲོར་རྗེས། སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དང་བོ་ནི་སྐྱམ་རྒྱུ་དེ་གི་ཁ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཁ་ཕྱོགས། direction || How far and in what direction is the nearest doctor? ཐག་ཆེས་ཉེ་བའི་སྐྱེན་པ་གང་ཚོད་དང་ཁ་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད།

ཁ་བ། snow || The snow in the city at first is beautiful, but it quickly is covered with dark dust. གྲོང་ཁྱེར་དུ་བབས་པའི་ཁ་བ་ནི་དེང་ཐོག་མཚོས་ཀྱང་རྩུང་མི་འགོར་བར་ས་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས།

ཁ་བ་ཙན། ¹Tibet, Tibetan region; ²snowland || ¹Tibet is a place of friendly

people, beautiful landscape, and an ancient history and culture. ལ་བ་
ཅན་ནི་མི་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལུང་ལྷོངས་མཛེས་སྤྱན་ལྟ་བུ། གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལྟན་པ་
འི་ལྷུང་གྲུ་ཞིག་ཡིན། ²This vast snowland area is home to many Tibetans.

ལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷུང་གྲུ་ཚེན་པོ་འདི་ནི་བོད་མི་མང་བོའི་ཕ་ས་ཡིན།

ལ་བྱང། title (of book/article) || What was the title of the book she
published last year? ཁོ་མོས་ན་ནིང་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དཔེ་དེབ་དེའི་ལ་བྱང་ལ་ཅི་ཟེ།

ལ་བྲལ། ¹separation; ²to be separated || ¹This separation is not helping our
marriage. ལ་བྲལ་འདི་ནི་ད་ཚོའི་གཉེན་སྲིག་ལ་མི་ཕན། ²That couple has been

separated for many years now. ཁྱོད་ལྷན་དེ་གཉེན་ཀྱང་ལྷ་ལ་བྲལ་ནས་ལོ་མང་བོ་འགོད།

ལ་འབྲས། appearance, looks || Her beautiful appearance leads many men to
ask her to dance.

ཁོ་མོའི་ལ་འབྲས་མཚར་བོས་སྐྱེས་བུ་མང་བོ་ཁོ་མོ་དང་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པར་འགྲུགས།

ལ་སྐྱབ། face down, prone || After the hooligans knocked him unconscious,

he lay face down on the ground. ཁོ་ལ་ཨ་སྐྱབ་དེ་ཚོས་བརྟུངས་ཏེ་དྲན་པ་བརྒྱལ་དུ་

བརྟུག་རྗེས་ཐང་ལ་འབྱེལ་ནས་ལ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་འདུག།

ལ་མང་བོ། talkative || She is only talkative when she is in her mother's

home. ཁོ་མོ་རང་གི་ཨ་མའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད་སྐབས་དག་ཟོང་ལ་མང་བོ་ཞིག་ཡིན།

ལ་མི་གསལ། verbally unclear || He writes well but, in terms of what he says,

I find he is verbally unclear.

ཁོ་རང་འབྲི་ལ་མཁས་ཀྱང་སྐྱབ་པོ་དེ་གྱི་ཐོག་ནས། དས་ཁོ་རང་ལ་མི་གསལ་བ་ཤེས།

ལ་བཅོམ། vulgar language || Some find his vulgar language shocking but I

find he is highly intelligent and his vulgarity is intended to make

important points. ལ་ཅིག་གིས་ཁོའི་ལ་བཅོམ་འཛིན་སྐབས་ཚེ་བར་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་དས་ཁོ་ནི་རྣམ་

རིག་བཀྲ་ལ་ཁོའི་ལ་བཅོམ་ནི་ལྟ་བུ་བཀྲ་ལ་ཚེན་པོ་འདོན་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་ཤེས། His stories are

frequently vulgar and not fit for children to hear. ཁོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་པར་ལ་

བཅོམ་ཏུ་གཏུག་ཡིན་པས། བྱིས་པའི་རྣལ་མི་རན།

ལ་རྩོད། argument, fray over || The fray over who would pay for the

damage to the automobile quickly grew more serious. རྐངས་འཁོར་ལ་གཏོར་

བརྒྱག་བཏང་བར་སྐྱེན་སྒྲིབ་ཚོབ་སྒྲོད་པའི་ཐང་གྱི་ལ་རྩོད་དེ་མཚོན་གསལ་པོར་ཚོད་གཉེན་ཏུ་གྱུར།

ལ་ཚི ¹spicy; ²urgent || ¹Sichuan food is hot and spicy. ཟི་ཁོན་གྱི་ཟས་ལུང་ནི་ལ་ཚི

ཞིང་བྱོ་སྒྲན་ཚེ། ²The urgent nature of his request suggested that he was in

serious trouble. རེ་ལྷུའི་ལ་ཚིའི་དགོས་གཏུག་རང་བཞིན་ལས་ཁོ་གནད་དོན་ཚོད་གཉེན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་

མངོན།

ལ་ཚང། complete || I don't think your account of what happened last night

is complete. You are hiding something. ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་མངའ་དགོང་བྱུང་བའི་གནས་
ཚུལ་སྐོར་བ་ཤད་པ་དེ་ཁ་ཚང་ཞིག་རེད་མི་འདོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་འགའ་རེ་གསང་ཡོད།

ཁ་མཚར། humorous speech || Her humorous speech kept us all laughing
far into the night. ཁོ་འི་ཁ་མཚར་གྱིས་ང་ཚོ་དགོང་འཕྱི་དུས་བར་དུ་དགོང་དུ་བཅུག།

ཁ་འཛིང། quarrel || After not speaking to each other for five years the two
sisters finally ended their quarrel and became reconciled. སྲིང་མོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་མ་གྲགས་པར་ལོ་ལྔ་འགོར་རྗེས། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འཛིང་རྫོགས་ནས་འདུམ་འགྲིག་བྱུང།

ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། sincere || His voice has a sincere quality that leads other
people to believe him.

ཁོ་འི་སྐད་སྒྲ་ལ་མི་གཞན་པ་ཁོ་ལ་ཡིད་ཚེས་སུ་འཇུག་པ་འི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁྱུང་ཚོས་མངའ།

ཁ་ཞེང། width || The box's width is one meter. སྐྱམ་དེའི་ཁ་ཞེང་ལ་སྤྱི་མཐིག་གཅིག་ཡོད།

ཁ་བྱུག། to get closed || How can we get the broken door closed? ར་ཚོས་ཇི་ལྟར་
བྱས་ཚེ་སྐོ་ཚག་དེའི་ཁ་བྱུག་བྲལ།

ཁ་ཡ། ¹match; ²response || ¹I had a basketball match this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་
རྩོར་ར་སྐར་ཚེད་སྐར་ལིའི་འགྲན་སྲུང་དུ་ཞུགས། ²He made no response to my request.

ཁོས་ངའི་རེ་བ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས།

ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད། flattery || She is very good at telling people what they want
to hear but her flattery won't work with me.

ཁོ་མོ་ནི་གཞན་གྱིས་ཅེ་འདོད་ཤོད་པར་མཁས་ཀྱང། ཁོ་མོ་འི་ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་དེ་ང་ལ་མི་འགོ།

ཁ་ཡང། loquacious || After drinking several cups of liquor he becomes
loquacious. ཚང་ཕོར་བ་འགའ་བཏུང་རྗེས། ཁོ་ཁ་ཡང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཁ་ཡིག། title, label || What is the title of your essay?

ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཡིག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཁ་གཡམ། to excuse, to make a pretext || ¹She excused her misconduct by
saying that she was drunk. ཁོ་མོས་རང་གི་སྦྱོང་བཞུག་རང་ཉིང་
བཟེས་ངོ་བལ་ཁ་གཡམ། ²She made a pretext that she was ill and could not
take the exam. ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་ན་ནས་རྒྱགས་ལ་ཞུགས་མ་བྲལ་བར་ཁ་གཡམ།

ཁ་རོག། silence, quiet || Sometimes I like loud parties but, sometimes, I
like to be alone and enjoy a time of quiet. མཚོམས་མཚོམས་སུ་ང་རང་ཟང་ཟང་གི་སྒྲོ་
ཚོགས་ལ་དགའ་ཞིང་མཚོམས་མཚོམས་སུ་ང་རང་གཅིག་པུ་ཁ་རོག་གིར་བསྐྱེད་འདོད།

ཁ་རླངས། vapor from the mouth || The weather was so cold that the vapor
from my mouth turned into ice on my beard.

ནམ་རྒྱུ་འཇུགས་པས་ཁ་རླངས་ངའི་རྒྱུ་རའི་ཐོག་ཚབ་རོམ་དུ་གྱུར།

ཁ་ལེབ། cover, lid || “I’m sorry,” she said, “I broke the cover of the china

teapot that your mother gave you.” ཁོ་མོས་“དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མས་
གནང་བའི་ཇ་བཟོས་ཇ་དམ་གྱི་ཁ་ལེབ་བཅགས་སོང་” ཞེས་ལབ་བྱུང།
 ཁ་ལེབ་ driver || I have been a truck driver for twenty-three years.
 ང་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལེབ་བྱས་ནས་ལོ་ཉིར་གསུམ་འཁོར།
 ཁ་ཤགས། cross-talk || I thought the cross-talk was very amusing.
 ངས་ཁ་ཤགས་དེ་ནི་ཅ་ཅད་སྲོ་སྤང་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།
 ཁ་ཤས། ¹some; ²a few || ¹Some people like hot spicy food and some
 people don't. མི་ཁ་ཤས་ཁ་ཚེ་ཁིང་ཤོ་སྤྲོད་ཆེ་བའི་ཟ་ལ་དགའ་མོད་འོན་ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་མི་དགའ།
²Only a few people in my village are over the age of eighty-five. ང་
 ཚོའི་སྤེན་པའི་ནང་གི་མི་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་ཡན་ལ་སྤྱི་བས་མེད།
 ཁ་ཤོམ། boast || I did not believe his boast that he knew fifteen languages.
 ཁོས་སྐད་རིགས་བཅོད་ལྷ་ལྷ་ཤེས་པའི་ཁ་ཤོམ་ལ་ང་ཡིད་མི་ཚེས།
 ཁ་གསལ། to add || From time to time it is important to add something new
 to your life to make it continue to be interesting. ལྷ་བས་འགར། ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་
 བ་ལ་སྲུང་མ་བྱུང་དུ་སྲོ་སྤང་འཕེར་བར་དོན་གསར་བ་རེ་ཁ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ།
 ཁ་གསལ་བོ། clear, explicit || What he said he would do was very explicit.
 ཁོས་རང་གི་ས་ཅི་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ལོ་སྐར་བ་འདད་པ་དེ་ཁ་ཅ་ཅད་གསལ་བོ་རེད།
 ཁ་ལྷག ¹surplus; ²over || ¹Surplus production leads to cheap prices. རོན་ཇས་
 ལྷག་མ་བྱུང་ཆེ་དངོས་གོང་མར་ཆག་འགོ ²There are over twenty students who like
 to play basketball. ལྷང་ཅུད་སྲོ་ལོ་ཅེ་འདོད་པའི་སྲོམ་མ་ཉི་ལྷག་ཡོད།
 ཁག section, part || This section of beef looks best. ལྷམས་ཀ་ཁག་འདི་ཆེས་བཟང་
 ཤོས་ཡིན་པ་འདྲ།
 ཁག་དགྱི། to blame (by shifting fault) || I don't want to blame you for this
 mistake. འོར་འཆུག་འདི་འདི་ཐོག་ནས་ངས་ཁྱེད་ལ་ཁག་དགྱི་མི་འདོད།
 ཁག་འཁུར། be responsible for || First I must be responsible for myself and
 then be responsible for my family. ཐོག་མར། ངས་རང་ཉིད་ལ་ཁག་འཁུར་དགོས་ཤིང་དེ་
 ལུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁག་འཁུར་དགོས།
 ཁག་འཇོག་ to excuse || He excuses my mistakes. ཁོས་ངའི་སློབ་ཆ་ལ་ཁག་འཇོག་བྱེད།
 ཁག་ཐེག་ guarantee, pledge || This electric rice cooker has a one year
 guarantee and, if anything goes wrong with it for that period, you
 may bring it back and get a new one. འབྲས་བཅོམ་བྱེད་སྲོལ་ཐབ་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཁག་
 ཐེག་ཡོད་པས། འདི་འདི་ནང་ཆག་སློབ་བྱུང་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྲོལ་ཐབ་དེ་ཕྱིར་སྤྱད་ནས་གསར་བ་ཞིག་བྲངས་ཚོག་
 ཁག་མེད། ¹no wonder; ²pardonable || ¹He was drunk so no wonder he said
 that. ཁོ་བཟི་ཡོད་པས་ཁོས་སྐད་ཆ་དེ་བ་འདད་པ་ལ་ཁག་མེད། ²Your misconduct is

pardonable because you were drunk. རྒྱུད་བཟི་ཡོད་པས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ལེགས་པ་ལ་
ལག་མེད།

ལང་གྲུ rent (house) || How much rent do you pay every year?

ལཱ་རེར་རྒྱུད་གྱིས་ལང་གྲུ་ཅི་ཙམ་སྟེར་དགོས།

ལང་ཆེན། mansion || His new house is a mansion. ཁོའི་ལང་གསར་ནི་ལང་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ལང་ཐོག། roof || Children like to climb up on the roof of our house. བྱིས་པ་ཚོར་
ཚོའི་ལང་ཐོག་ལ་འགོ་བར་དགའ།

ལང་བདག། house owner || The house owner wants me to pay more rent.

ལང་བདག་གིས་ང་ལ་ལང་གྲུ་སྟེར་ལས་མང་པོ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་འདོད།

ལང་བ། house || The house was made mostly of stone.

ལང་བ་འདི་གཙོ་བོ་རྫོ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན།

ལབ། needle || I dropped my needle on the floor. ངས་ལབ་བར་ལ་འཕངས།

ལམ་གང། mouthful || I ate one mouthful of bread and was no longer
hungry. ངས་གོ་རེ་ལམ་གང་ཞེས་པ་ན་ལྟོགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར།

ལམས། ¹region; ²physical condition; ³Khams area || ¹Which Tibetan region
are you from? རྒྱུད་བོད་ལམས་གང་ནས་བོད། ²My physical condition couldn't
be better. ངའི་ལུས་ལམས་འདི་ལས་བདེ་བཟང་མེད། ³The Khams area includes parts
of Tibet, Yunnan, Qinghai, and Sichuan. ལམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་རྫོང་ས་དང་ཡུན
ནན། མཚོ་སྐོན། ཟླ་ཁོན་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་འདུ།

ལམས་དུངས། in good health || I've been in good health all my life.

ང་ཚོ་གང་བོར་ལུས་ལམས་དུངས།

ལམས་བདེ། healthy || It is healthy to not eat too much animal fat.

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་མང་དགས་པ་མ་བཟོས་ཚེ་ལུས་ལམས་བདེ།

ལལ། pack || I'll help you put this pack on the horse.

ངས་རྒྱུད་ལ་ལལ་འདི་རྩ་བོག་ལ་འགོ་ལ་རེགས་བྱེད།

ལལ་མ། pack animal || How much can this pack animal carry?

ལལ་མ་འདིས་ཅི་ཙམ་འཁུར་བྱེད།

ལས་ལེན། ¹to promise, to guarantee; ²to admit, to concede || ¹When did you
promise you would visit me? རྒྱུད་གྱིས་ང་ལ་འཚམས་འདི་ནམ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལེན་བྱས།

²Admitting my wrongdoing relieved my feelings of guilt. རང་གི་ནག་ཉེས་
ལས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ངའི་ཞེ་གནོང་མེད་པར་བཏང། I concede that I made some
mistakes. ངས་རང་གིས་སྤྱོད་འགའ་ལས་ཡོད་པ་ལས་ལེན་བྱེད།

ལུ་བསྐྱ། curtailment || The students welcomed the curtailment in the
number of hours that they had to be in the classroom each day.

སློབ་མ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཉིན་རེར་སློབ་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དགའ་བསུ་བྱས།
ལུ་བ། juice, soup || Please have some orange juice. ཚེ་ལུ་མའི་ལུ་བ་བྲུངས།

ལུ་བོ། paternal uncle || My father's brothers are all my paternal uncles.

ཅམ་པའི་སྤྱན་ཚང་མ་ནི་ངའི་ལུ་བོ་ཡིན།

ལུ་ཚུར། fist || He tightened his fist in anger. ཁོས་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ལུ་ཚུར་དམ་པོར་བཅངས།

ལུ་སེམ་པོ། quiet, silent, placid || She liked to read in the quiet classroom.

ཁོ་མོ་ལུ་སེམ་པོའི་སློབ་ཁང་ནང་དུ་དབེ་ཆ་ལ་བལྟ་བར་དགའ།

ལུ་གམ། bag || I bought this new bag at the market.

ངས་ཁོམ་ར་ནས་ལུ་གམ་གསར་བ་འདི་ཉིས།

ལུ་ང་བྱ། hole || I looked through the hole in the door.

ངས་སློ་བློ་གི་ལུ་ང་བྱ་བརྒྱུད་ནས་བལྟས།

ལུ་ངས། origin, source || The Buddha's teachings are the origin of

Buddhism. སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་ནང་བསྟན་གྱི་ལུ་ངས་ཡིན།

ལུ་ངས་སྟེལ། proof || What proof can you offer that he is the criminal?

ཁོ་ནི་ཉིས་ཚན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་ངས་སྟེལ་ཅི་ཞིག་འདོད་ན་བྲུབ།

ལུ་ངས་གཏུགས། searching out the origin || When I was young I was

determined to search out the origin of the Mekong River.

རྒྱུད་དུ་སུ། ངས་རྗེ་རྒྱུད་གནས་སུ་ལུ་ངས་གཏུགས་རྒྱུད་སེམས་ཐག་བཅད།

ལུ་ངས་བྲུབ་པ། reliable, trustworthy || She is my reliable friend.

ཁོ་མོ་ནི་ངའི་ལུ་ངས་བྲུབ་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན།

ལུ་ངས་སྟེ། clue || The knife left at the murder scene was an important clue

to eventually finding the killer. གསོད་ས་རུ་ལུས་པའི་གི་ནི་མཐའ་མར་ལག་དམར་རྟོད་པའི་

ལུ་ངས་སྟེ་གལ་ཚེན་ཞིག་རེད།

ལུ་ངས་མེད། baseless || The rumors about her stealing other people's crops

are baseless. ཁོ་མོས་གཞན་གྱི་འབྲུ་རིགས་བརྟུས་པའི་སྐོར་གྱི་འཇུར་གཏམ་ལ་ལུ་ངས་མེད།

ལུ་ངས་བཅོན། reliable, authentic || What he says is reliable because of his

knowledge in that field. རིག་གཞུང་དེའི་སྟེང་ནས་ཁོ་ལ་ཞུས་ཡོན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོའི་

གཏམ་ནི་ལུ་ངས་བཅོན།

ལུ་ངས་ལུང། basis, foundation || His book has no believable foundation.

ཁོའི་དཔེ་ཆ་ལ་སློ་འཁེལ་བྲུབ་པའི་ལུ་ངས་ལུང་མེད།

ལུ་ར་བོ། burden, load || The load on the donkey's back was so heavy that,

at last, the donkey refused to move.

བོང་བུའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུ་ར་བོ་ལྗིད་དུ་གསལ་ནས་མཐའ་མར་བོང་བུ་འགྲུལ་ཁམ་ཉིན།

ལུ་ར་ཅི། luggage || Our train trip was made more convenient by the fact we

had only two small pieces of luggage. ལྷར་ཚོ་རྒྱུ་རྩེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པ་
 དེས་རེ་ཚོ་མི་འཁོར་ལས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་རྒྱ་ལྗང་ལས་སྐབས་བདེ་རུབ་དང་།

ལུལ། ¹to pretend; ²prefecture; ³area || ¹I don't want to pretend that I like
 this. དས་འདི་ལ་དགའ་ལུལ་བྱེད་མི་འདོད། ²What prefecture are you from? རྒྱུད་ལུལ་
 གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ³The area that I am from has very cold winters and a
 lot of snow. དེ་ཡོང་སའི་ས་ལུལ་དུ་དགུན་ཁ་འཇུག་ཅིང་ཁ་བ་མང་བོ་འབབ།

ལེ་ཕན། profit || His profit last year in business was nearly fifty thousand
 RMB. རྒྱུད་ལེ་ཕན་ཚོར་ལེ་ཕལ་ཆེར་སྒོར་མོ་ཁྲི་ལྔ་ཡོད།

ལེ་ཅན། profitable || He obtained his considerable wealth through a
 profitable business with mostly Tibetans.
 ལོས་གཙོ་བོར་བོད་རིགས་དང་ཚོར་ལེ་ཅན་བརྒྱབ་ནས་ལེ་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་བྱས།

ལེ་སྒྲིགས། profit || How much profit did you earn in the business?
 རྒྱུད་ལེ་ཚོར་དེ་ལས་ལེ་སྒྲིགས་ཅེ་ཅམ་ཐོབ།

ལེ་ཕན། benefit || What is the benefit for me in your plan? རྒྱུད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཁྲོད་
 ངའི་ལེ་ཕན་ཅེ་ཞིག་ཡོད།

ལེ་དབང། right, authority || It's the people's right to select the leader of
 their township. གཤམ་གཞི་གཞི་དཔོན་པོ་འདེམས་པ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ལེ་དབང་ཡིན།

ལེ་ཚོར། trade, business || There is much trade between farmers and
 nomads. གིང་བ་དང་འབྲོག་པའི་བར་ན་ལེ་ཚོར་མང་བོ་ཡོད།

ལེ་ལས། business enterprise || Starting a new business enterprise can be
 difficult. ལེ་ལས་གསར་བཞུགས་འགོ་རྩོམ་རྒྱ་ནི་དཀའ་མོ་ཡིན་ལོས་ཆེ།

ལེ་དས། to be proud, to be full of || I am proud of my Tibetan culture,
 history, and religion. ང་ལོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་སྤོབས་པས་
 ལེ་དས།

ལེ་དས་སྐྱུང། modest || She is modest about her appearance and abilities.
 ལོ་མོ་རང་གི་བཞིན་རས་དང་འཛུན་ཐང་གི་ཐོབ་ཐང་ལེ་དས་སྐྱུངས་ཆེ།

ལེ་དས་གཏམ། haughty speech || His haughty speech matched his earlier
 arrogance. ལོའི་ལེ་དས་གཏམ་གྱིས་ལོའི་སྡོན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུལ་མཚོན།

ལེ་དས་རྟེགས། conceit, haughtiness || Her haughtiness has led to many of her
 friends deserting her. ལོ་མོའི་ལེ་དས་རྟེགས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་མང་བོ་མོ་དང་འབྲལ་བར་བཅུག

ལེ་ད། riddle || 'What first walks on four legs, then two legs, and finally on
 three legs?' The answer to this riddle is a human being. 'ཐོག་མར་རྒྱུད་བ་
 བཞི་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་བ་གཉིས། མཐའ་མར་རྒྱུད་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་ཅི་ཞིག་ཡིན' ཞེས་པའི་ལེ་ད་
 འདི་ལན་ནི་མི་ཡིན།

ཁེན་པ། ¹to snuggle up; ²to lean || ¹On dark, cold winter nights, my children like to snuggle up to their mother and me. ཟෳ་གནག་ཅིང་གྲང་རར་ ཆེ་བའི་མཚན་མོར་ བྱིས་པ་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཨ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤང་ལ་ཁེན་པར་དགག། ²After a long walk gathering yak dung she leaned tiredly against a tree. ཟෳ་གཞི་སྤྱི་བ་འལ་བར་དུས་རིང་བོར་བསྐྱོད་རྗེས། ཁོ་ཚོ་བར་ཆད་ནས་སྤྱང་བོ་ཞིག་ལ་ཁེན། He was tired and leaned against the tree. ཁོ་བར་ཆད་ནས་སྤྱང་བོ་དེ་ལ་ཁེན།

ཁེབས། to be covered || The hill is covered by grass during summer.

དེ་ལུ་འབྲུར་དེ་དབྱུར་ཁར་རྩ་ཡིས་ཁེབས།

ཁེམ་བྲ། spoon || This silver spoon was made by the silversmith in our village. དངུལ་གྱི་ཁེམ་བྲ་འདི་ནི་དེ་ཚོའི་སྤེ་བའི་དངུལ་མགར་གྱིས་བརྩམས་བའི་ཡིན།

ཁེར་རྒྱང། single, alone || She remained single, became a nun, and chose to live alone in a mountain cave.

ཁོ་ཚོ་ཁེར་རྒྱང་དུ་ལུས་ནས་ཇོ་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་དང་རི་ཁོང་དུ་འགྲིམ་རྒྱུ་འདི་སྤོ་སེམས་བཅངས།

ཁེར་གཉེར། individual business || What she does during her vacation is her individual business and it has nothing to do with our factory.

ཁོ་ཚོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཅི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཁེར་གཉེར་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཚོའི་བཟོ་གྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

ཁེར་ལབ། talk to oneself || I talk to myself when I am alone.

གཅིག་ལུར་སྤོད་དུས། རས་ཁེར་ལབ་རྒྱལ།

ཁོ། he, him || He can speak perfect Tibetan. ཁོས་བོད་སྐད་རྒྱུ་དག་གཤམ་ཤེས།

ཁོ་ཅག། they, them || They want to help themselves by offering to help us.

ཁོ་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་སྐྱེར་འདོན་པར་བརྟེན་ནས་དོན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་རོགས་བྱེད་འདོད་ཡོད།

ཁོ་ཉིད། himself || He cut himself when he was sharpening the knife.

ཁོས་གྱི་བརྟན་དུས་རང་ཉིད་མས།

ཁོ་ཐག་ཡིན། certainly, have/has to || This is certainly true. འདི་བདེན་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན།

ཁོ་ཐག་ཚོད། sure, to decide || I'm sure you can learn English if you decide to try hard. གལ་ཏེ་སྐྱུང་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཐག་བཅང་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཐུབ་པར་དཔལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ།

ཁོ་ན། solely, only || I am truly happy only when I am with my wife and my children. དེ་རྒྱུ་མ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ། དག་ཚོར་རང་སེམས་ངོ་མས་སྐྱིད་པོ་རེད།

ཁོ་བོ། I, me || I want you to tell me why you are often late for class.

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་རྒྱུན་པར་སློབ་ཁྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད།

ཁོ་མོ། she, her || Did you invite her to the party? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་བོས་སམ།

ཁོ་རང། himself || He doesn't think about anyone but himself. ཁོས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་

ལས་གཞན་མི་བསམ།

ཁོ་གཞན་ལ་ real thought || I don't know what his real thought was.

ངས་ཁོ་འདི་ཁོ་གཞན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས།

ཁོ་གཞན་ hollow || There is a hollow tree near our village.

ང་ཚོ་སྤྱི་བའི་ཉེ་འདབས་ན་སྤོང་བའི་ཁོ་གཞན་ཞིག་ཡོད།

ཁོ་གཞན་ upper part of the body || Only the upper part of my body was dry after I crossed the river.

ཚུ་བོ་ཡར་བརྒྱལ་རྗེས་ངའི་ཁོ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱམ་བོར་ལུས་འདུག།

ཁོ་གཞན་ stomach || When I'm hungry my stomach aches.

གྲོད་པ་སྟོགས་དུས་ངའི་ཁོ་གཞན་སྤོང་བའི་སྐྱམ་བོར་ལུས་འདུག།
ཁོ་གཞན་ narrow minded, bigot || His decision to punish the students shows just how narrow minded he really is.

ཁོ་གཞན་ lower part of the body || The road was so dusty that, after walking for one hour, the lower part of his body was covered with dust.

ཁོ་གཞན་ scheming, planning || His scheming was, in the end, not successful.

ཁོ་གཞན་ decayed || The wood in the roof is old and decayed.

ཁོ་གཞན་ he || He did not tell her what was troubling him.

ཁོ་གཞན་ anger, indignation || His anger over the wrong way that he had been treated grew in intensity.

ཁོ་གཞན་ to sneer || Don't sneer at me when I make mistakes.

ཁོ་གཞན་ to be accomplished, to master || After years of study he has mastered Tibetan history.

ཁོ་གཞན་ part of, belong to || This place is part of Qinghai Province.

ཁོ་གཞན་ member || He is a new member of our class.

ཁོ་གཞན་

ཁོངས་སྐྱའདྲ། to include || Our dinner includes mutton, bread, cooked vegetables, and yogurt. ར་ཚོའི་ཟ་མའི་ཁོངས་སྐྱ་འདྲ་དགོ་རེ། ལྗོ་ཚལ་གྱི་སྒྲིང་ཟས། ལོ་བཅས་འདྲ།

ཁོང་སྟོམས་པ། flat, level || The flat fields may be irrigated.

ཁོང་སྟོམས་པའི་ས་ཁོང་དེ་ལ་ཚུ་གཏོང་བྱུག།

ཁོམ། idle, free || In winter the peasants were free from fieldwork and remained idle. དགུན་ཁར། ཁོང་བརྒྱམས་སོ་ནམ་ལས་ཁོམ་ལོང་བྱུང་ནས་སོས་དལ་དུ་གནས།

ཁོམ་ལོང། free time, spare time || I have some spare time on Monday afternoon so I can teach you English then. གཟའ་ལྷོ་བའི་ཕྱི་དྲོད་དལ་ལ་ཁོམ་ལོང་ཡོད་པས་དེ་དུས་ངས་ཁྱོད་ལ་དབྱིན་ཡིག་བྲིད་ཚོག།

ཁོའི། his || His brother is a very handsome young man.

ཁོའི་སྐྱུན་ཡན་ནི་ཕོ་ཡག་ཅིག་རེད།

ཁོར་ཡུག། environment, surrounding || Tree-covered mountains surrounded the grassy valley creating a beautiful environment. རྒྱབ་པའི་ལུང་བ་བསྐོར་བ་ལས་ཡུལ་ལྗོངས་མངོས་སྐྱུག་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱུག།

ཁོལ་མ། boiled || I want some boiled water to drink. ངས་ཚུ་ཁོལ་མ་བཏུང་འདོད།

ཁྱུ་མ། (མི་གི་དང་།) firewood || As time passes firewood becomes increasingly difficult to get. དུས་ཅར་འདས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། ཁྱུ་མ་འབྱ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་ཇེ་དཀའ་འདྲུང་།

ཁྱད། difference || I don't think there is a big difference between Australian and New Zealand English.

ངས་ཨོ་སི་ཁུ་རི་ཡ་དང་ཞིན་ཞི་ཡན་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད།

ཁྱད་ཚོས། characteristic, feature || His distinguishing characteristic was intellectual curiosity. ཁོའི་ཁྱད་ཚོས་མངོན་གསལ་ནི་ཤེས་ཡོན་པའི་མཚན་ལེན་ལས་དེ་རེད།

ཁྱད་དོད་པ། to discriminate || To discriminate against others because of their skin color or ethnicity is wrong.

གཞན་གྱི་འཇོན་ཀྱི་འཇོན་ཀྱི་དང་མི་རིགས་ལ་བརྟུན་ནས་ཁྱད་དོད་པ་ནི་མི་འགྲིག།

ཁྱད་པར། difference, distinction || I want to make a distinction between these two ideas. ངས་ལྟ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་བར་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་འདོད།

ཁྱད་པར་ཅན། special || This food is special. ཟ་མ་འདི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད།

ཁྱད་འཕགས། outstanding || Of all the performances her song was the most outstanding. ཕྱིད་མོའི་ལེ་ཚན་ཚང་མའི་གསལ་སྐྱུ་ཁོ་མོའི་བྲུང་པ་ཞི་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

ཁྱད་མེད། no different || This book is no different than that one.

དཔེ་ཚ་འདི་དཔེ་ཚ་དེ་དང་ཁྱད་མེད།

ཁྲུང་གསོད། solving, overcome || The solving of that problem is the key to success. གནད་དོན་དེ་ཁྲུང་གསོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་གནད་འགག་ཡིན།

ཁྲུབ། to spread, to become popular || Modern music has quickly become popular all over the world. དེང་རབས་གླུ་དབྱེངས་མཚོན་གསལ་མེས་འཛོམས་གླིང་གྲུབ་ལ།

ཁྲུབ་ཁོངས། field, sphere || What field of knowledge do you think you would like to study? ཁྲིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཁྲུབ་ཁོངས་གང་ཞིག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་འདོད།

ཁྲུབ་བསྐྱབས། announcement, propaganda || The latest announcement encouraged people to save water and electricity.

ཉེ་ལམ་གྱི་ཁྲུབ་བསྐྱབས་དེས་མི་རྣམས་ལ་ཚུ་དང་སྲོལ་གྲོན་ཚུང་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ལམ་བཟང་།
ཁྲུབ་ཚེ། widespread, broad || This plant is widespread over the grassland. ཕྱི་ཤིང་འདི་རིགས་རྩ་བར་དུ་ཁྲུབ་ཚེ།

ཁྲུབ་གང་ལ། widespread || That folktale is widespread in Tibetan areas. དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་དེ་བོད་ཁམས་ན་ཁྲུབ་གང་ལ་ཚེ།

ཁྲུབ་སྤེལ། popularize, spread || The use of solar cookers needs to be popularized in areas where firewood is scant. མེ་ཤིང་དགོན་པའི་ས་ཚ་སུ་ཉེ་བབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཁྲུབ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།

ཁྲུམ་མེ་ཁྲོམ་མེ། rock, sway || In the fast-running water the boat began to rock and sway. ཚུ་རྒྱུན་དྲག་པོའི་ཁྲོད་ནས་གྲུ་ཚུང་ཁྲུམ་མེ་ཁྲོམ་མེ་བྱས།

ཁྲི། dog || Our family's dog likes to chew on bones. དེད་ཚང་གི་ཁྲི་རུས་པ་འཆའ་བར་དགའ།

ཁྲི་མོ། female dog || That black female dog will soon be ten years old. ཁྲི་མོ་ནག་པོའི་ལོ་བཅུར་ལོན་ལ་ཉེ།

ཁྲིམ། house, home || The rooms that make up our home are made of adobe and wood. དེད་ཚང་གི་ཁང་མིག་ཡོངས་སོ་ཕག་དང་ཤིང་གཉིས་ལས་བཟོས་པ་ཡིན།

ཁྲིམ་རྒྱུད། family lineage || After studying our family lineage he concluded that our ancestors came here from Central Tibet about three hundred years ago. ཁོས་ད་ཚོའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས། ད་ཚོའི་མེས་པོ་ཕམ་ཚེར་ལོ་དོ་སུམ་བརྒྱ་ལས་མས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་བོད་ཁྲོའངས་ནས་མ་ཚེད་འོངས་པའི་ཁ་ཚོན་བཅད།

ཁྲིམ་བདག། head of the family || He, not his son, is head of the family. ཁོ་ནི་ཁྲིམ་བདག་ཡིན་པ་ལས་ཁོའི་བུ་ཁྲིམ་བདག་མིན།

ཁྲིམ་པ། layman || Though he was deeply religious, he was a layman. ཁོ་ནི་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་ཚེན་པོ་བྱེད།

ཁྲིམ་མི། family member || Our oldest family member is Grandmother, who will be eighty-one in July. དེད་ཚང་གི་ཁྲིམ་མི་ཚེས་ཚན་པ་ནི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པ་དང་ཟླ་བདུན་པ་

ཁོ་མོ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ལ་སློབ་ས་འགྲ། My family member went abroad last month. རེད་ཚང་གི་བྲིམ་མི་རྩམས་ལྷན་སྡོད་མར་བྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་།
 བྲིམ་ཚང་། family || That family has opened a small shop in our village.
 བྲིམ་ཚང་དེ་བ་ཚང་གིས་ར་ཚོའི་སྤེ་བའི་ནང་ཚོང་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས།
 བྲིམ་མཚོས། neighbor || How long has your neighbor been in Lhasa?
 རྒྱུད་ཀྱི་བྲིམ་མཚོས་ལྷ་སར་སོང་ནས་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར།
 བྲིམ་ལས། house work || I would rather watch television and read than do house work. ར་རང་བྲིམ་ལས་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཟུང་བ་དང་དཔེ་རྒྱུ་ལྡན་འདོད།
 བྲིམ་གསར། new family || The new family moved here last year.
 བྲིམ་གསར་དེ་ན་ནིང་གནས་འདི་ལ་སྤར།
 བྲིམ་ལྷ། family god || Every year we hold a ritual to delight our family god. ར་ཚོས་ལོ་རེ་ར་ཚོ་གསེལ་ནས་བྲིམ་ལྷ་དག་འདུ་འཇུག
 དམུག་(བཞུག་བཞུགས། བྲིམ་ལས།) to fasten, to bind || We will bind the top of the bag with string before we leave. ར་ཚོ་མ་སོང་གོང་ལྷག་མ་དེའི་ཁ་བཞུག་རྒྱ་ཡིན།
 ལྷ། ¹group; ²army of (something) || ¹Last week on Tuesday a group of doctors and nurses cleaned the hospital grounds. གཟུང་འཁོར་སྡོད་མའི་གཟུང་
 མི་གཙང་མར་བྱི་ཉིན་མོར། ལྷན་པ་དང་ནད་གཏོག་ལྷུ་ཞིག་གིས་སྤོང་ཁང་གི་གཞི་མ་ལ་གཙང་སྤྲོ་བ། ²An army of ants was busy taking food to their ant hole. སྤོང་ཁང་ལྷུ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་
 སྤོང་ཁང་དུ་བཟུང་སྤེལ་བར་བྱེད།
 ལྷར་མིད། devouring || The devouring of our crops by the insects was a disaster. གནོད་འབྲུ་ཡིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷར་མིད་བཏང་བཞི་གནོད་སྤོང་ཞིག་རེད།
 ལྷོད། you || Can you help me lift this box?
 ལྷོད་ཀྱིས་ར་ལ་སྤོང་འདི་འདྲེན་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་བཅ།
 ལྷོད་རང། yourself || Take care of yourself and we will see you again soon. ར་ར་ཉིད་ལ་བདག་བྱིས་དང་ར་ཚོ་མི་འགྲུངས་པར་ལྷོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་བར་འོང་ངེས།
 ལྷོག་ husband || My husband works at the British Embassy in Beijing as a translator.
 བེ་ཅིན་ན་སྤོད་པའི་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་ཚོང་ཁང་དུ་བའི་ལྷོག་ས་ལོ་ཙུ་བའི་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་ཡོད།
 ལྷོ་ལྷག་ married couple || Our neighbors, a young married couple, live a quiet, ordinary life.
 ར་ཚོའི་བྲིམ་མཚོས་ལྷོ་ལྷག་དར་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་རོལ།
 ལྷོད། you || When did you say the party will begin?
 ལྷོད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་དུས་ནམ་ཚོད་འགོ་རྩོམ་པར་བཞད་ཡོད།
 ལྷོན། ¹all; ²size || ¹All of China is working to carry out economic reform.

གྲང་གོའི་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དཔལ་འབྱེད་བཅོས་སྐྱུར་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ²What is the size
 of your apartment? ཁྱོད་ཀྱི་ཤག་ཚོང་གི་ཁྱོད་ལ་གཚོང་ཡོད།
 ཁྱོད་ཚེ། extensive || She has an extensive knowledge of Tibetan literature.
 ཁོ་མོ་ལ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྲུ་ཚེན་པོ་ཡོད།
 ཁྱོད་བསྡོམས། in all, all together || In all, about twenty students passed the
 examination. ཁྱོད་བསྡོམས་པས་སྤོབ་མཉེ་ཤུ་ལྷག་གིས་རྒྱགས་འབྲོང།
 ཁྱོད་ཡངས། vast || The forest that once seemed so vast has now become just
 a few trees. སྡོག་ཆད་དེ་འདྲའི་ཁྱོད་ཡངས་པའི་ནགས་ཚེལ་གྱི་ཤུ་ལ་ད་ལྟ་སྡོང་བོ་ལག་པ་ཅོམ་ལས་མེད།
 ཁྱོད་ཡོངས། over all, entire || The entire region has few people.
 དུ་ལ་གྲུའི་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མི་འགའ་ལས་མེད།
 བྲ་བྲ། multicolored || The multicolored stone sparkled in the water. དོ་བྲ་བྲ་དེ
 རྒྱ་ནང་ན་འོད་དུ་འཚོར།
 བྲག། blood || Blood from his injury flowed down his arm. རྒྱ་ཁ་ལས་བོན་པའི་བྲག་
 ཁོའི་དཔུང་བའི་སྤོང་ནས་མར་འཇོགས།
 བྲག་རྒྱུན། blood circulation || This medicine improves blood circulation.
 རྒྱན་འདོས་བྲག་རྒྱུན་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང།
 བྲག་རྩ། blood vessels || He was so thin that his blood vessels were easily
 visible. ཁོ་ཅ་ཅང་སྐྱམ་པོ་ཡིན་པས་བྲག་རྩ་ཡང་མཐོང་སྲ།
 བྲག་ཤེད། blood pressure || I have high blood pressure so I don't put salt in
 my tea. ད་ལ་བྲག་ཤེད་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་རང་གི་ཇའི་ནད་དུ་ཚྭ་མི་འདེབས།
 བྲག། armor || I saw amour once in a museum.
 དས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་བྲག་རིག་མྱོང།
 བྲམ་པ། liar || He doesn't tell the truth because he is a liar.
 ཁོ་བྲམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བདེན་པ་མི་བཤད།
 བྲལ། tax, duty || Does the price include tax? རིན་གོང་དེའི་ནད་དུ་བྲལ་མི་འདུས།
 བྲི། throne; ten thousand || He vowed that his descendants would control
 the throne for ten thousand years.
 ཁོས་རང་གི་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་མིའི་རིང་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་དམ་བཅས།
 བྲིགས་བྲིགས། probably, precisely || I can probably visit you next week.
 གཟམ་འཁོར་རྗེས་མར་དས་ཁྱོད་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་ཐུབ་ན་བྲིགས་བྲིགས་མེད།
 བྲིམས། law || Every country needs the rule of law.
 རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་བྲིམས་སྲིལ་ཡོད་དགོས།
 བྲིམས་ཁབ། court of law || He was tried in a court of law and sentenced to
 death. ཁོ་ལ་བྲིམས་ཁབ་དུ་སྟོག་ཆད་བཅད།

ཁྲིམས་འགལ་ illegal, illicit || Buying and selling drugs is illegal.

དུག་རྩི་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན།

ཁྲིམས་གཙུག་ judgment || I don't agree with the court's judgment.

ང་རང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་གཙུག་ལ་མི་འཐུན།

ཁྲིམས་ཚད། legal penalty || There is a legal penalty for not paying taxes.

ཁྲལ་མི་འཇལ་བ་ལ་ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་གཏན་འཁུལ་ཡོད།

ཁྲིམས་མཐུན། legal || Is that legal? དེ་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ནམ།

ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད། outrageous || After he becomes drunk his behavior is outrageous. ཁོ་བཟི་རྗེས། ཁོའི་མཇེད་པ་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཅིག་རེད།

ཁྲིམས་ར། court || Their quarrel became so serious that they went to court.

ཁོ་ཚོའི་རྩྭ་དང་གཞི་ཇོ་དྲག་ཏུ་གྱུར་བས། ཁོ་ཚོས་ཁྲིམས་ར་ལ་གཏུགས།

ཁྲིམས་ལུགས། legal system || It is important to strengthen the legal system by ensuring adequate law enforcement.

ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུའོ་ཁག་ཐེག་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཤུགས་རྒྱན་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ།

ཁྲིམས་སྲོལ། laws and regulations || Every society needs laws and regulations in order to function smoothly.

སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཁོར་སྤོད་བདེ་མོ་ཡོང་ཆེད། སྤྱི་ཚོགས་སོ་སོ་ལ་ཁྲིམས་སྲོལ་དགོས།

ཁྲལ་ཚོད། jeering, laughing at || When we were jeering at him we forgot just how much we were hurting his feelings.

ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཁྲལ་དགོང་བྱེད་དུས། ང་ཚོས་ཁོའི་སེམས་ལ་སྐྱག་ཅི་འདྲ་བཞག་པ་ཡིད་ལ་མ་དྲན།

ཁྲལ་མེད། shameless || Your shameless behavior was a disgrace.

ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲལ་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ངོ་གཞོང་བཞིག་རེད།

ཁྲལ་ཡོད། appreciative || He is an appreciative person and likes to help others. ཁོ་ནི་མི་ཁྲལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན་ལ་མི་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་པར་དགའ།

ཁྲོ། cast iron || My mother's old cast iron pot has cooked hundreds of sheep in the past sixty years.

འདས་པའི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་རའི་ཨ་མའི་ཁོ་བོ་ཟངས་རྩིང་བའི་ནང་དུ་ལྷག་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་མ་བཅོས།

ཁྲོ་རྩམས། great rage/fury || When he learned that he had been cheated, he was in a great rage. ཁོས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་ཐབས་པ་ཤེས་པ་ན་ཁོ་རྩམས་ཆེན་པོ་བསྐྱུ།

ཁྲོ་ཉམས། angry expression || The angry expression on his face showed just how upset he was. ཁོའི་གདོང་གི་ཁྲོ་ཉམས་དེས་ཁོ་ཅི་འདྲའི་ཐུགས་ཁོས་པ་མཚོན།

ཁོད། ¹inside; ²among || ¹The bottle was inside my drawer. ཤེས་དམར་པའི་འཐུན་སྐུམ་ནང་ན་ཡོད། ²Among all the students I have ever had, this little girl is

the cleverest. ང་ལ་ཡོད་མྱོང་བའི་སྤོང་མ་ཚང་མའི་ཁོད་ནས། བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲི་ནི་རིག་པ་ཆེས་རྒྱོན་པོ་

ཡིན།

ཁོ་ལྔ། well (water) || The well produced a good supply of clean water.

ཁོ་ལྔ་པ་དེས་དུངས་གཙང་གི་རྩ་འདང་བོ་འདོན་སྤོང་བྱས།

ཁོ་ལྔ། market, bazaar || I bought the chili at the vegetable market.

སྡོམ་ལྔ་གྱི་ཁོ་ལྔ་ནས་ངས་སུ་བཞུགས།

ཁོ་ལྔ་རྒྱ། demonstration || The workers' demonstration for higher salaries took place last month in the United States.

གྲུ་ལོགས་ཇི་མཐོང་གཏོང་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའི་བོའ་པའི་ཁོ་ལྔ་རྒྱ་དེ་ལྷོ་སྡོན་མར་ཨ་མེ་རི་ཁ་རུ་བྱུང།

མཁའ་འགྲུལ། ¹aviation; ²air freight || ¹The aviation industry greatly expanded its operation after 1980. 1980ལོའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲུལ་བཞེད་ལས་གྱི་འཁོར་སྤོང་ཇི་ཆེར་བསྐྱེད། ²This package will be sent to London from Lhasa as air freight. དོས་རྟོག་འདི་མཁའ་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་ནས་ལོན་ཏུ་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་རྒྱུ་དེ།

མཁའ་འཛོལ། air attack || Our coastal areas are well protected from naval attack, but we still need to worry about an air attack. མཚོ་འགྲམ་ས་ཁུལ་དེ་མཚོ་དམག་གི་ཚོལ་བ་ལས་སུང་སྐྱོབ་བབང་བོ་བྱེད་བྱེད་ཅུང་མཁའ་འཛོལ་གྱི་ཕྱི་གྲུལ་ལ་ང་ཚོས་དུང་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས།

མཁའ་དབྱིངས། ¹sky; ²space || ¹The birds were so many that they seemed to fill the sky. དད་བཀགས་མང་བོས་མཁའ་དབྱིངས་ཁེངས་ཡོད་པ་འདྲ། ²The star flew through space and fell into the calm ocean. ལྷར་མ་དེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་མཐར་ལྷིང་འཇགས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང།

མཁའ་དམག། air force || After he graduated from senior middle school he joined the air force and became a pilot.

མཐོ་དབྱིང་ནས་སྤོང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ཁོ་མཁའ་དམག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཞུགས་ཁུལ་ཁོ་ལོ་བཞི་ལྷ་གྲུང་།

མཁའ་ལམ། air route || The air route from Xining to Beijing passes near Xi'an. ཟི་ལིང་ནས་ལེ་ཅིན་བར་གྱི་མཁའ་ལམ་དེ་ཞི་ཨན་གྱི་ཉེ་མར་བརྐྱེད་འགྲོ།

མཁར། ¹wall; ²castle || ¹The city walls were made of packed earth. ཁོང་གི་གྲོང་གི་མཁར་ནི་རྩིག་པས་བཞོས། ²An old castle used to be on top of that mountain. གནའ་མཁར་ཞིག་སྡོན་ཆད་རི་བོ་དེའི་ཚོམ་ན་ཡོད།

མཁར་གྲོང། city (walled) || The outline of the old walled city can't be seen anymore. མཁར་གྲོང་རྗེས་ལའི་བཞོད་པ་དེ་ད་ལྟ་མཐོང་མི་བྱེད།

མཁར་རྩོད། fortress || The city, perched on a hill and surrounded by thick walls, resembled a fortress. རིའི་རྗེས་གི་ལྷགས་རི་མཐུག་པོས་སྐྱུག་པོས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་གི་ཁྱེད་དེ་མཁར་རྩོད་ཞིག་དང་འདྲ།

མཁའ་མ། kidney || After he became ill and was hospitalized, the doctors

had to remove one of his kidneys.

ཁོ་ན་ནས་སྤྲོད་ཁང་ལ་བསྐྱད་རྗེས། སྤྲོད་པས་ཁོ་འི་མཁལ་མ་གཅིག་གཅོད་དགོས་བྱུང།
མཁལ་ skilful, proficient || He is a skilful dancer. ཁོ་ཞབས་བོ་རྒྱལ་པར་མཁལ་
མཁལ་མཚོག་ authoritative scholar || He is one of the most authoritative
scholars in the field of Tibetan linguistics.

བོད་ཀྱི་སྤྲེའི་གཤམ་འཁུར་ཁོངས་ཁྲོད་ཁོ་ནི་མཁལ་མཚོག་ཅིག་ཡིན།
མཁལ་པ། expert, scholar || Next October there will be an international
meeting for Tibetan language experts.

ཐེངས་རྗེས་མི་ལྷན་བཅུ་བའི་ནང་། བོད་སྐད་རིག་མཁལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱུ་རྒྱུ་རེད།
མཁལ་པར་འགྱུར་བ། to excel || Excelling in the study of classical Tibetan is
his goal. བོད་ཀྱི་གནའ་ཡིག་རིག་པ་ལ་མཁལ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་ཁོ་འི་དམིགས་ལུ་ཡིན།
མཁལ་རྣོན། conceited || His high level of education and great wealth have
not made him conceited.

སྤོབ་གསེའི་ཚད་མཐོན་པོ་དང་རྒྱ་སྤོབས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མཁལ་རྣོན་སྤྱིས་སུ་མ་བཅུག།
མཁུར་ཚོན། cheeks || The very cold weather turned her cheeks bright red.

ནམ་ལྷན་གང་མེས་ཁོ་མོའི་མཁུར་ཚོས་དམར་བོར་བཏང།
མཁོ་ཚས། ¹necessities; ²equipment || ¹Food and clothing are necessities. ཟས་
གོས་ནི་མཁོ་ཚས་ཡིན། ²The factory's old equipment needs to be replaced.

བོ་ལྷ་གྲུ་དེའི་མཁོ་ཚས་རྙིང་བ་བརྗེ་དགོས།
མཁོ་སྤོད། supplying, furnishing || That village has been supplying barley to
the local nomads for more than fifty years.

ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ལ་སྡེ་བ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་འདོག་པ་རྣམས་ལ་ནས་མཁོ་སྤོད་བྱས།
མཁྱེན། to know/understand (h) || The Living Buddha understood the
importance of compassion. སྤྱལ་སྐྱུས་སྤྲིང་རྗེའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་མཁྱེན།
མཁྱེགས་པོ། hard, solid || The water in the lake had frozen solid so we drove
our jeep across it.

མཚོ་རྒྱར་དར་མཁྱེགས་པོ་འཚགས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ངེས་ལྷན་ལའོར་དར་ཐོག་ཏུ་བསྐོར་ནས་སོང།
འཁང། (འཁང། འཁངས།) to be offended, to complain || We must complain
about our poor working conditions.

ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྲུག་པོ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཁང་དགོས།
འཁང་། complaint || His complaint about the poor quality of what he
bought is justified.

ཁོས་ཞོམ་པ་ཉེས་པ་དེའི་སྤྱིས་ཀ་ཞན་པ་ལ་འཁང་ར་བྱས་པར་གཞན་གྱིས་བདེན་ལུགས་ཡོད་པར་འདོད།
འཁུམ། (འཁུམ། འཁུམས།) to wince, to shrink || When he thrust his hands into

the scalding water, he winced in pain.

ཁོས་ལག་པ་རྒྱ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་བཏང་བ་ན་ན་ཟུག་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་འཁུམས།
འཕུར། to carry (on back) || He carried the heavy sack of barley flour on his back from the shop to his home.

ཁོས་ནས་ཕྱེ་ལུག་མ་ལྷིང་མི་དེ་ཚོར་ཁང་ནས་ཁོའི་ཡུལ་ལ་འཕུར།
འཁེལ། (དགལ། བཀལ། ཁོལ།) to twist, to weave, to spin || While he is out on the grassland he twists wool into thread.

ཁོ་རང་རྩ་ཐང་དུ་ཡོད་དུས། ཁོས་བལ་འཁེལ་ནས་སྐྱད་པ་བཏགས།
འཁེལ་འབྲམ། ¹textile; ²spinning and weaving || ¹The United States is a big textile market. ཡ་མེ་རི་ཁ་ནི་འཁེལ་འབྲམ་གྱི་ཚོང་ར་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ²Everyday those women are spinning and weaving wool. ཉིན་རེར་སྐྱེས་མ་དེ་དག་གིས་བལ་འཁེལ་འབྲམ་གྱེད།

འཁོན་འགྲམ། quarrel || The two brothers quickly forgot their quarrel.

སྤྲོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་འཁོན་འགྲམ་བྱས་པ་སྤྱར་མོར་བརྗེད།
འཁོན། to hate, to fight || I hate to fight. ར་འཁོན་པར་མི་དགལ།
འཁོན་ལན། revenge, vengeance || Acts of revenge lead to more violence.

འཁོན་ལན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་གདུག་རྩལ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང།
འཁོན་སེམས། hatred || His hatred for me is based on jealousy. ཁོས་རལ་འཁོན་སེམས་བཅངས་པ་ནི་ཕྲག་དོག་ལ་རག་ལས།

འཁོབ། to become numb (from cold) || My hands have become numb from the cold. རའི་ལག་པ་གྲང་ནས་འཁོབ།

འཁོར། ¹to rotate (spontaneously); ²retinue, attendant || ¹The paper prayer wheel above the stove turned slowly when the stove was hot. ལྷགས་ཐབ་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྷགས་ཐབ་ཚོམ་རྒྱུར་བ་ན་དལ་མོས་འཁོར། ²The famous politician was surrounded by a large retinue of assistants. ཚབ་སྲིད་པ་གྲགས་ཅན་དེ་འཁོར་ཚོན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར།

འཁོར་བསྐྱོད། circulation || This medicine will help your blood circulation.

སྤྲོན་འདི་ལྷོད་ཀྱི་ཁྲག་གི་འཁོར་བསྐྱོད་ལ་ཕན།
འཁོར་རྩྭ་གས། direction of rotation || What is the direction of the sun's rotation? ཉི་མའི་འཁོར་རྩྭ་གས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

འཁོར་བ། transmigratory existence, samsara || Humans suffer a transmigratory existence. མིའི་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱུག་སྐྱོད།

འཁོར་གཡོག། servant || He had been a servant many years ago. ལོ་མང་པོའི་སྤྱོན་དུ་ཁོ་ནི་འཁོར་གཡོག་ཅིག་ཡིན།

འཁོར་ལོ། wheel || The wooden wheel soon wore out.

ཉིང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་མགྲོགས་མོར་ཟད།

འཁྱག (འཁྱག་ འཁྱགས།) to become cold || I don't want to become cold so I'll

put on this heavy coat. རང་ཉིང་འཁྱག་མི་འདོད་པས། ངས་ལ་བཟཅུ་པོ་འདི་གོན།

འཁྱགས་པོ། cold || It's not hot, it's cold. འདི་ཚོ་མི་མིན་པར་འཁྱགས་པོ་རེད།

འཁྱགས་རོམ། ice || The river ice was not very thick. རྒྱུ་བོའི་འཁྱགས་རོམ་ཉུང་མཐུག་

པོ་མི་འདུག།

འཁྱམ། (འཁྱམ་ འཁྱམས།) to wander || He had no money so he had to wander

from place to place. ཁོ་མེད་པས་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམ་དགོས་བྱུང།

འཁྱམ་པོ། vagabond, tramp || That tramp has visited many cities.

འཁྱམ་པོ་དེ་གོང་ཁྱེད་མང་པོ་ལ་སོང།

འཁྱིལ། to become puddled || The water dripped through the roof and

puddled on the floor. རྒྱ་ཁང་གྲུང་ལས་འཛོགས་ནས་ཁྱམས་སུ་འཁྱིལ།

འཁྱུད། to embrace, to hug || He hugged his old friend.

ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྙིང་བ་ལ་འཁྱུད།

འཁྱེར། (འཁྱེར། ཁྱེར། ཁྱེར།) to take, to bring || I want to bring you some fresh

meat. ངས་ཁྱེད་ལ་འགསར་བ་འཁྱེར་ཡོང་བས།

འཁྱོག་ to be crooked || After lying in the rain and sunshine the piece of

wood became crooked. ཉི་ཚར་ཁྱོད་འཛུལ་དེ་འཁྱོག་པོར་གྱུར།

འཁྱོག་པོ། zigzag, crooked || The zigzag mountain road is dangerous.

དེ་ལམ་འཁྱོག་པོ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ།

འཁྱོར། to stagger || After he was drunk he staggered down the stairs.

ཁོ་བཟི་རྗེས་སྐྱས་སྐྱམ་གྱུར་དུ་འཁྱོར་འཁྱོར་བྱས་ནས་མར་བབས།

འཁྱབ། to act, to perform || I love to watch that dancer perform.

ངས་གར་མཁན་དེས་བྲོ་འཁྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཟུང་འདོད།

འཁྱབ་མཁན། actor, performer || This movie has not a single famous actor.

གྲོགས་བརྟན་འདི་ལི་ནང་འཁྱབ་མཁན་མིང་གྲགས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མེད།

འཁྱབ་སྟོན། performance || Will you go to see the evening performance?

ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དགོང་གི་འཁྱབ་སྟོན་ལ་བཟུང་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡི་མི།

འཁྱབ་ཚོན། the program (of performance) || The program lasted too long so

we left. འཁྱབ་ཚོན་དེ་རིང་དུགས་པས་ང་ཚོ་སྡོ་མོ་ནས་གཏོང་སོང།

འཁྱབ་གཞུང། script || The play was all right but the script could have been

better. རྒྱལ་གར་ནི་མི་ཚོགས་རྒྱ་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་འཁྱབ་གཞུང་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བྱུག།

འཁྱོ། (འཁྱོ། འཁྱོས།) to get coiled around || The snake was coiled around a

small tree. སྐྱལ་དེ་སྤོང་ཕྱན་ཞིག་ལ་འཁྲིས།
 འཁྲིས། sexual intercourse, copulation || Beds are places for sexual
 intercourse. མལ་ཁྲི་ནི་འཁྲིས་སྤྱོད་བྱེད་སའི་གནས་ཡིན།
 འཁྲིད། (འཁྲིད། ཁྲིད། ཁྲིད།) to lead, to guide || He wants to guide us around
 Lhasa. ཁོས་ང་ཚོ་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་འཁྲིད་འདོད།
 འཁྲུག། (འཁྲུག་ འཁྲུག་མ།) to fight || I don't want to fight with you.
 ང་ཁྱོད་དང་འཁྲུག་མི་འདོད།
 འཁྲུག་པ། war, fight || War always leads to many deaths.
 དམག་འཁྲུག་ཁོང་གི་རྒྱུ་མང་བོ་འབྱུང།
 འཁྲུལ། to mistake || I often mistake the younger brother for the older
 brother. ང་རྒྱུན་པར་ཕུ་ལུ་གཉེས་ཕན་རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་འགྲོ།
 འཁྲུལ་སྣང། illusion || What is illusion and what is reality?
 འཁྲུལ་སྣང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མངོན་སུམ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 འཁྲོལ། (དགོལ། དགོལ། ཁྲོལ།) to play (a music instrument) || Can you play the
 piano? ཁྱོད་གྱིས་རྩོམ་སྲིད་དགོལ་མེ་ཤེས།

ག

གཚོད། how much, how many || How many children do you have?
 ཁྱོད་ལ་བྱིས་པ་གཚོད་ཡོད།
 ག་དུས་ཡིན་ཡང་། whenever || Whenever I hear that song I weep.
 ག་དུས་ཡིན་ཡང་ངས་གྲག་དབྱངས་དེ་ཐོས་ཆེ་ང་དུ་འགོ།
 གང་། what, which || What languages do you speak? ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་དེགས་ཅི་ཞིག་སྐད།
 གང་ལྟར། anyway, in any case || Although he did make a mistake I love
 him anyway. ཁོ་ལ་ཞོར་འཚུགས་བྱུང་དུང་། གང་ལྟར་ཀྱང་ང་ཁོ་ལ་དགའ།
 གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ། as far as possible, as much as one can || Try as far as possible
 to speak English each day. གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཉིན་རེར་དབྱིན་སྐད་བཤམ་དགོས།
 གང་ན། Where? || Where is your home? ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད།
 གང་ཟག། person || That person should not be allowed to take a bath in the
 public swimming pool. གང་ཟག་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷུས་ཇིང་ནང་ལྷུས་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་འོས།

གང་ཡང་། anything || I don't want to own anything you offered.

ངའ་ཚུད་ཀྱིས་བྲིན་པ་གང་ཡང་མི་དགོས།

གང་ཡོད། whatever there is || I'll eat whatever there is. ངས་གང་ཡོད་ཟབའ་རྒྱ་ཡིན།

གང་རུང་། anything, whichever || We can see whichever movie we like to

see. ང་ཚོས་བལྟ་འདོད་པའི་གྲོག་བརྟན་གང་རུང་ལ་བལྟ་ཚོས།

གང་ལ། where || I did not know where you went last night.

མདང་དགོང་ཚུད་གང་ལ་སོང་བ་ངས་མ་ཤེས།

གང་སར། everywhere || Everywhere I go I believe I can make friends and

enjoy myself. ང་གང་སར་བྱིན་ཡང་། རྒྱོགས་པོ་སྤྲིག་ནས་སྤྱི་དཔོ་བྱེད་བྱབ་པར་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

གངས། snow || The water was all frozen so we had to collect snow and

melt it for our drinking water.

ཚུ་ཡོངས་སུ་ར་འཚགས་པས། ང་ཚོས་གངས་བུ་ས་ནས་བུ་ར་ཚུ་ལ་བལྟ་དགོས་བྱུང།

གངས་ཚན། Tibet || Tibet has many tall mountains covered with snow.

གངས་ཚན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གངས་རི་མང་བོ་ཡོད།

གངས་རི། snow mountain || The snow mountain east of here is very tall.

འདི་གའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་རི་དེ་ཉ་ཅང་མཐོ།

གང་སྤྲིགས། garbage, rubbish || Please throw your garbage here.

ཚུད་ཀྱི་གང་སྤྲིགས་འདིར་ཕོངས།

གང་མོ། laughter || When I heard her laughter, I also laughed.

ཁོ་མོའི་བཤད་སྒྲོ་ཐོས་ནས། ང་ཡང་བགད་བྱུང།

གང་མོ་སྒྲོང། to joke, to make people laugh || I like to joke and make people

laugh. ང་མི་གཞན་ལ་གང་མོ་སྒྲོང་བར་དགའ།

གན་རྒྱ། contract, written agreement || Did you sign a contract with your

boss? ཚུད་ཀྱིས་རང་གི་འགོ་བ་དང་གན་རྒྱ་ཨེ་བཞག།

གམ་དུ། by, near || The lake is near a mountain. མཚོ་དུ་དེ་ནི་རི་ཞིག་གི་ཉེ་སར་ཡོད།

གར་མཁུ། dancer, performer || The dancer was tired after her

performance. གར་མཁུ་མ་འཁུ་བ་སྟོན་བྱས་རྗེས་བྲང་ཆད།

གལ་ཆེ། important || I don't think what he said is important.

ཁོས་ཅི་བཤད་པ་ངས་གལ་ཆེ་བར་མི་འདོད།

གལ་ཏེ། if, in case || If he gets angry he'll probably fight.

གལ་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཆེ། ཁོས་རྒྱུང་རེས་བྱེད་སྲིད།

གླུ་དྲིག་པོ། ¹narrow; ²parochial || ¹The mountain road is narrow. རི་ལམ་དེ་གླུ་དྲིག་

པོ་རེད། ²That is a very parochial view. དེ་ནི་ལྷ་བརྟ་ཅང་གླུ་དྲིག་པོ་ཞིག་རེད།

གླུ་ཡངས། ¹spacious, roomy; ²forgiveness || ¹The kitchen in Tibetan homes

is spacious. བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ཚང་ནི་གྲུ་ཡངས། ²His forgiveness was something that I wanted. ཁོས་གྲུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན།

གྲུག་ལོ། crook || My leg has a crook because I broke it when I was a child. བྱིས་པའི་དུས་སུ་རྐང་བ་བཅགས་པས་ངའི་རྐང་བ་གྲུག་པོ་ཡིན།

གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས། communism || Communism has changed the lives of many people. གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མི་མང་བོའི་ལཚོ་བ་བཅོས་སྐྱུར་བྱས།

གྲུང་ལ། lunch || Where did you buy lunch? ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུང་ཟས་གང་དུ་ཉོས།

གྲུམ། loss || The company's loss of five million *yuan* means that it will go bankrupt. ཀུང་སིའི་ཤོང་གྲུམ་སྒོར་ས་ལ་ལྔ་དེས་གྲུང་ཟིའི་མ་རྩ་སྒོངས་པར་གྱུར་བ་མཚོན།

གྲུར། tent || The tent is made of black yak hair. གྲུར་དེ་གཡལ་གཟིང་ནག་པོས་བཟོས་པ་རེད།

གྲུས་བཤུར། respect, reverence || We have much respect for our teachers. ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་གྲུས་བཤུར་ཚེན་པོ་བྱེད།

གྲུས་ལན། return of a salute || If he salutes me I will return the salute. གཡལ་ཏེ་ཁོས་ང་ལ་གྲུས་བཤུར་བྱས་ཚེ། ངས་ཁོ་ལ་གྲུས་ལན་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན།

གྲུས་སྲོལ། custom of etiquette || Not leaving food in your bowl is a Tibetan custom of etiquette. དཀར་ཡོལ་ནང་ཟས་ལྷག་མི་འཇོག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གྲུས་སྲོལ་ཡིན།

གོ། to hear || I can hear you when you speak loudly. ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུང་མཐོན་པོས་བཤད་སྐབས་ངས་ད་གཞི་ད་གོ་ཐུབ།

གོ་སྐབས། opportunity, chance || We now have a good opportunity to practice our English. ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བ་དྲར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད།

གོ་རྒྱུ་ཙན། person who has quick access to information || Because of his job in the news agency he is a person who has quick access to information. ཁོས་གསར་འགྱུར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་ནི་མི་གོ་རྒྱུ་ཙན་ཞིག་ཡིན།

གོ་ཚད། ¹useful; ²competent, valid || ¹The computer is a useful tool. ལྷོག་ཁྲུང་ནི་ལས་ཆ་གོ་ཚད་ཅིག་ཡིན། ²The point that you made is valid, but I don't agree with you. ཁྱོད་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ལྟ་བུ་གོ་ཚད་ཚོད། འོན་ཀྱང་ང་དེར་མི་འཐུན།

གོ་ཚད་རང་བཞིན། efficiency || That medicine's efficiency is less than that one. ལྷན་དའི་རུས་པ་ནི་ལྷན་གཞན་དེ་ལས་དམན།

གོ་རྟོགས། consciousness, awareness, understanding || I have little understanding of the meaning of life. མི་ཚའི་སྐྱེང་པོའི་ཐད་ནས་ང་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་མེད།

གོ་དོན། meaning || What is the meaning of these new words? བསྐྱེད་གསར་བ་འདི་དག་གི་གོ་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

གོ་ཕྱོག་ contrary, opposite || ‘Tall’ and ‘short’ are opposite in meaning.

‘མཐོན་པོ’ དང་ ‘ལྔ་དུ’ གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ ལྡོག་ཆེན་ཡིན།

གོ་བདུ། ¹notification; ²meaning || ¹The notification that we would have a

holiday came yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོ་ལ་གནང་བ་ཡོད་པའི་གོ་བདུ་འབྲོང། ²The meaning of what he said could be interpreted in several ways.

ཁོས་ཅི་བཤད་པའི་གོ་དོན་ལ་གོ་བདུ་འདྲ་མིན་འགའ་ བླངས་ཚོག།

གོ་ནོང། misunderstanding || I’m sorry that there was a misunderstanding

between us. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ང་ཚོའི་བར་དུ་གོ་ནོང་ བྱུང་ཡོད།

གོ་གནས། position, rank || What is that soldier’s rank?

དམག་མི་དེའི་གོ་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན།

གོ་བ། comprehension || My English reading comprehension is better than

my ability to speak English. རེ་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་འདོན་རྒྱུ་རྩལ་དེ་དབྱིན་སྐད་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ལས་བཟང།

གོ་བ་ཅན། intelligent, wise || He may be old but he is not wise.

ཁོ་ནི་མི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མི་གོ་བ་ཅན་ཞིག་མ་རེད།

གོ་མི་ཚོང། to be useless || When I’m old I don’t want to be useless. རང་ལོ་

རྒྱས་པའི་ཚོ་ང་མི་གོ་མི་ཚོང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་འདོད།

གོ་འཛོལ། misunderstanding || Their misunderstanding became a quarrel.

ཁོ་ཚོར་གོ་འཛོལ་བྱུང་བ་དེ་ཁ་རྩོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར།

གོ་རིམ། order in sequence; steps/stages || Please order these books in

sequence. དཔེ་ཆ་འདི་དག་གོ་རིམ་ལྟར་སློབ་སླིགས། Learning English well requires several stages. དབྱིན་ཡིག་འཇགས་པར་སློབ་བལ་གོ་རིམ་འགའ་དགོས། The first step in learning English is to learn the alphabet. དབྱིན་ཡིག་སློབ་བའི་གོ་རིམ་དང་པོ་ནི་གསལ་བྱེད་སློབ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གོ་རེ། bread || I bought fresh bread yesterday. ཁ་སང་ངས་གོ་རེ་གསར་བའོལ།

གོང། ¹price; ²above || ¹What is the price for this new coat? ལུ་བགས་རབ་

འདིའི་གོང་དུ་ཡིན། ²The family that lives in the apartment above ours has several small children. ང་ཚོའི་གོང་གི་ཤག་ཚང་དུ་སྡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྩལ་འགའ་ཡོད།

གོང་བཀྲར། esteem, respect || That scholar has much respect. མཁས་པ་དེ་ལ་གོང་

བཀྲར་ཆེན་པོ་ཐོབ། We have much respect for old people in our village. ང་ཚོའི་སྤེལ་རུ་མི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་ཏུ་གོང་བཀྲར་བྱེད། Local people have much respect for that Living Buddha. ཡུལ་མིས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དེ་ལ་གོང་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྱེད།

གོང་ཆེན། expensive || The expensive gold ring costs more than I can

afford. གསེར་གྱི་མཚན་པ་དགེ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་པ་དེ་དཔེ་ཉེ་བུ་བཤམ་ཞིག་མིན།
 བོད་དུ། above, up || I want to repeat the point I mentioned above.
 ངས་བོད་དུ་བཤམ་པའི་ལྟ་བུ་ལང་བསྐྱར་བཤམ་པ་འདོད།
 བོད་སྤེལ། promote, advance || Promoting our culture will benefit us all.
 ང་ཚོའི་རིག་གནས་བོད་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཕན།
 བོད་འཕེལ། progress, development || China has made much progress in the
 last ten years. ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་འི་རིང་རྒྱུད་ལོ་བོད་འཕེལ་ཚུན་པོ་བྱུང།
 བོད་མ། ¹emperor; ²previous || ¹Who is the most famous Tibetan emperor?
 བོད་གྱི་བོད་མ་ཚེས་གྲགས་ཚན་ཞེ་སུ་ཡིན། ²The previous paragraph was written very
 well. དོན་ཚན་བོད་མ་དེ་གྲིས་པ་ཉེ་བུ་ཅང་བཟང།
 བོད་གསལ། above mentioned || The above mentioned facts are true.
 བོད་གསལ་གྱི་དོན་དག་ཞེ་ངོ་མ་ཡིན།
 བོད་ཁ། disaster, loss || When did the livestock last experience a disaster?
 ཐེངས་ཚུན་མར་རྩུགས་ལ་བོད་ཁ་དུས་ནམ་ཚོད་བྱུང།
 བོན། to put on || I don't want to put on these heavy clothes. ངས་བོན་པ་མཐུག་
 རོ་དེ་དག་བོན་མ་འདོད།
 བོན་པ། clothes || I don't like to wear red clothes. ང་ཚོ་ནམ་དམར་བོ་གྱུན་པར་མི་དགའ།
 བོམ་འགྲོམ། ¹step, pace; ²gait || ¹For every step he takes, I have to make two
 steps. ཁོས་བོམ་པ་གང་སྤྱོད་པ་ལ། ངས་བོམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་གོམ། ²Everyone likes to ride
 that brown horse because it has a smooth gait.
 རྩ་རྒྱུད་ནག་དེ་ལ་བོམ་འགྲོམ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་ཚང་མ་དེ་ལ་ཞོན་པར་དགའ།
 བོམས། ¹to get used to; ²to be adroit/deft || ¹I soon got used to the low
 oxygen at high altitude locations. ས་མགོ་མཐོ་སའི་དབྱུངས་དབྱུགས་དམར་འོ་ལ་ངའི་
 འགྲུངས་པར་ལོབས། ²He is adroit at making leather boots. ཁོ་གོ་ལྷ་མ་བཟོ་བར་བོམས།
 བོམས་འདྲིས། accustom, getting used to || I am now getting used to living at
 high altitude. ད་ལྟར་ངས་ས་མགོ་མཐོ་སའི་འཚོ་བར་བོམས་འདྲིས་བྱུང།
 བོམས་གཤེས། habit, custom || It is my custom to drink coffee in the
 morning. ཞོགས་པར་ཁ་རྩེ་བཏུང་བ་ནི་ངའི་བོམས་གཤེས་ཡིན།
 བོར་བོར། round || He made a round dough ball. ཁོས་རྩེ་རྩེ་ག་བོར་བོར་ཞིག་བཅོས།
 བོས། garments, clothes || I bought new clothes yesterday.
 ཁ་སང་ངས་བོན་པ་གསར་བ་ཞིག་ཉིས།
 བོས་ཚེན། silk || This silk dress is expensive. བོས་ཚེན་གྱི་བོན་པ་འདི་ནི་བོད་དགའ།
 གྲུང། wall || I painted the wall green and white. ངས་གྲུང་ལ་ཚོན་ལྗང་དགར་བྱས།
 བྱེད། to retreat || The enemy's fierce attack made us retreat.

དག་དམག་གི་ཚུར་ཚོལ་བཅོན་པོས་ང་ཚོ་ཕྱིར་གྱུད།
 གྲོན། upwards || I looked upwards and saw a bright star. དས་ཡར་བརྟམ་པ་ན་སྐར་
 ཚེན་ཞིག་མཐོང་བུང།
 གྲོན་བྱུང། up and down || Running up and down the stairs made me pant.
 ལྷན་སྟེགས་གྲོན་བྱུར་དུ་བརྒྱགས་པ་དེས་ང་རང་དབྱགས་ཅལ་དུ་བཅུག།
 གྲོན་ལངས། uprising, revolt || The military quickly put down the uprising.
 དམག་དཔུང་གིས་གྲོན་ལངས་སྤུར་མོར་མནན།
 གྲོད་གྲུན། losses || His losses from gambling were very large. རྒྱན་སྒྲགས་པ་ལས་
 ཁོ་ལ་གྲོད་གྲུད་ཚབས་ཚེན་ཐེབས།
 གྲོད་ཁ། dispute, quarrel || The dispute between the two families became
 violent. གྲིམ་ཚང་གཉིས་བར་གྱི་གྲོད་ཁ་དེ་ཚོད་དུ་གྲུག།
 གྲོད་གཞི། law case || The law case dragged on for two years and still was
 not settled. གྲོད་གཞི་དེ་ལོ་གཉིས་འགོར་ཡང་ད་དུང་ཐག་གཅོད་བྱས་མེད།
 གྲོད་ཡ། defendant || The defendant could not hire a lawyer and lost the
 law case. གྲོད་ཡ་དེས་ཁྱིམ་སྦྱོང་པ་སྒྲུ་མ་བྱུབ་པས་གདུག་པ་ཤེར་ལས་ཐམ།
 གྲོན། to wear, to put on || My little daughter did not want to put on her
 shoes. རེད་བུ་ཚོ་ཚུང་ཚུང་གིས་ལྗང་གྲོན་མ་འདོད།
 གྲོལ་བོ། crippled, lame || He is lame in his right foot because of a tractor
 accident. ལག་སྒྲོར་འཁོར་ལེའི་ཚག་སྒོ་ཞིག་ལས་ཁོའི་རྒྱང་བག་ཡས་པ་གྲོལ་བོར་གྱུར།
 ག་སྒྲིག་preparation || Passing examinations requires many hours of
 preparation. རྒྱགས་འཕྲོད་པ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོར་ག་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།
 གྲུ་བ། monk || He became a monk at the age of five. ལོ་ལྔའི་སྟེང་ཁོ་རབ་ཏུ་བྱུང།
 གས། (གས། གས།གས།) ¹to make sound, to speak; ²to be renowned || ¹At what age
 did you begin to speak? ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ག་ཚོད་སྟེང་ཁ་གས།འགོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན། ²When I
 was a young monk I wanted to be renowned for my knowledge of
 the scriptures. རབ་ཚུན་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ཚོས་གཞུང་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཟབ་མོ་ལོན་ནས་མཚན་
 ལྷན་རྒྱས་པར་འདོད།
 གས།མ་ཚན། famous, renowned || He is a famous teller of folktales.
 ཁོ་ཞི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་བཟང་མཁན་གས།མ་ཚན་ཞིག་ཡིན།
 གས། cold || I felt cold last night because I didn't have a quilt.
 མདང་དགོང་རལ་ཉལ་བྲལ་མེད་པས་གས།མ་ཚན།
 གས།དང། coldness, chilly air || Chilly air blew through the broken window.
 སྒྲེའུ་ལུང་ཚག་པོ་ལས་གས།མ་ཚན་ནང་ལ་ཕྲུད།
 གས།མོ། cold || You look cold so please put on another sweater. བརྟམ་ཚོད་ཀྱིས་

ཁྲིད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཉ་ཅང་གང་མོ་འདུག་པས། བལ་ལྷ་གཞན་ཞིག་གོན་རོགས།
གངས་ཀ། number, quantity || The number of students in our village school
has increased in the last five years.

ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་སློབ་གྲྲའི་ནང་གི་སློབ་མའི་གངས་ཀ་དེ་ཉེ་བའི་ལོ་ལྔ་འི་དམར་སྟོན་བྱུང།
གངས་ཚུང། decimal point || I first learned to use decimal points when I
studied primary school math.

ངས་སློབ་ཚུང་གི་རྩིས་རིག་སྐྱོད་དུས་གངས་ཚུང་བཀོལ་རྒྱུ་ཐོག་མར་སྐྱུངས།
གངས་ཉུང་མི་རིགས། minority nationalities || China has fifty-five minority
nationalities. གྲུང་གོ་ལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ང་ལྟོད།

གངས་མེད། countless, innumerable || There are countless yaks on the
grassland in summer. དབྱུང་ཁར་རྩ་བར་དུ་གཡག་གངས་མེད་ཡོད།

གངས་ཚད། quantity || Is quantity or quality more important?

གངས་ཚད་དང་སྤྲུམ་ཚད་གཉིས་ལས་གང་གལ་ཆེ།
གམ་པ། river bank, river bed || The river bank was eroded after the
summer floods. དབྱུང་ཁར་རྩ་ལོག་བྱུང་ནས་གམ་པ་བཞགས།

གལ། line, row || I ordered the students to stand in a line.

ངས་སློབ་མ་རྣམས་གལ་སྐྱིག་དུ་བཅུག།
གལ་རིམ། class || I come from a poor social class.

ང་ཞི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གལ་རིམ་དཔལ་པོ་ཞིག་ལས་སྐྱེས།
གས། sort, kind || What sort of plant is that? དེ་ནི་རྩ་ཤིང་རིགས་གང་གི་གས་སུ་གཏོགས།
གས་སྤ། among, in || There is one white sheep among the black ones.

ལུག་ནག་པོའི་གས་ན་ལུག་དཀར་པོ་གཅིག་ཡོད།
གྲི། knife || This knife is blunt and needs to be sharpened.

གྲི་འདི་ཁ་རྩལ་བས་བརྒྱུ་དགོས།
གྲི་རིང། sword || Under his robe you could see the handle of his sword.

ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོའི་ཐུ་འོག་ལས་རལ་གྲིའི་ཡུ་བ་མཐོང་བུལ།
གྲི་ལུབས། knife sheath || My knife sheath is made of leather.

ངའི་གྲི་ལུབས་དེ་ཀོ་བ་ལས་བཟོས།
གྲི་བམ། shadow || The tree cast a long shadow across the valley.
སྤོང་བོས་ལུང་བལ་གྲི་བམ་ཆེན་པོ་བསྐྱིབས།

གྲི་མ་པོ། intelligent || Everyone agrees that he is the most intelligent of all
the monks. མི་ཚང་མས་ཁ་གཅིག་དུ་ཁོ་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་གས་སུ་ཆེས་གྲི་མ་པོ་ཡིན་པར་འདོད།

གྲུ། boat || The boat slowly made its way across the swiftly running river.
དྲག་དུ་བཞུར་བའི་རྩ་བོའི་སྡེ་གྲུ་རྩུང་དལ་གྲིས་འཕྲེད་དུ་བསྐྱོད།

གྲུག corner || This room has four corners. ཁང་བ་འདི་ལ་གྲུག་ག་བཞི་ཡོད།
 གྲུལ port, harbor || After sailing for three months across the ocean the
 ship reached the port. ཟླ་བ་གསུམ་རིང་མཚོ་འགྲུལ་བྱས་མཐར་གྲུ་དེ་གྲུ་ཁར་འབྱོར།
 གྲུ་མ་མཚན། boatman || Like his father he is also a boatman.
 ཁོའི་ཨ་ཕ་དང་འབྲུ་བར་ཁོ་ཡང་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན།
 གྲུ་ཚར། drizzle || The drizzle lasted two hours. གྲུ་ཚར་དུས་ཚོད་གཉིས་ལ་བབས།
 གྲུ་དཔོན། captain (of a ship) || The captain had never before commanded a
 ship. གྲུ་དཔོན་གྱིས་ཕྱི་ན་ཚད་གྲུ་བོ་ཞིག་ལ་ཁ་ལོ་བྱས་མ་ཆུང།
 གྲུ་མོ། elbow || I feel pain in my right elbow every morning and evening.
 བླངས་དགོང་ལ་དེ་གྲུ་མོ་གཡས་པ་ན།
 གྲུ་བཞི། square || The four sides of a square are all equal. གྲུ་བཞི་མའི་མཐའ་
 བཞི་བོའི་རིང་ཚད་འདྲ་མཉམ་ཡིན།
 གྲུ་བཞི་ནར་མོ། rectangular || My house is rectangular.
 དེའི་ཁང་བའི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ཞིག་ཡིན།
 གྲུ་གཟིངས། ship || The ship had sailed across the Pacific Ocean seven times.
 གྲུ་གཟིངས་དེ་ཞིབ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་རུ་བེངས་བདུན་ལ་འཇུག་སྟོན་བྱས།
 གྲུ་དཔོ། clever, intelligent || The clever boy knew how to read before he
 entered school. བྱིས་པ་གྲུ་དཔོ་དེས་སློབ་གྲྭ་ལ་མ་སོང་གོང་གྲོག་འདོན་བྱེད་ཐུབ་བྱུང།
 གྲུབ། ¹to form; ²to consist of || ¹People's personalities are formed when
 they are children. མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀ་ནི་ཁོ་ཚོ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་གྲུབ་པ་ཡིན། ²My next
 novel will consist of love and tragedy. དེའི་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་མཁུག་མ་ནི་དགའ་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ལོས་ཆེ།
 གྲུབ་ཆ། element || Oxygen is a basic element. དབྱུང་དབྱུགས་ནི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།
 གྲུབ་ཆེན། saint || Her life of generosity and love made her a saint. ཁོ་མོས་
 བྱམས་སེམས་དང་གཏོང་ཐོད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུང།
 གྲུབ་རྟགས། magic power || People believed that he had magic power.
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གྲུབ་རྟགས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད།
 གྲུབ་མཐའ། religious sect, denomination || Which denomination of
 Buddhism does your village follow?
 ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་བས་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དད་པ་བྱེད།
 གྲུབ་འབྲས། achievement, result || I will know the result of my examination
 next week. གཟུང་འཁོར་རྗེས་མང་དས་རྒྱུགས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཤེས་འགྲོ།
 གྲོ་བ། throat || The strong liquor made my throat burn.
 ཚང་རྒྱུབ་མོས་དེའི་གྲོ་བ་བསྐྱེགས།

གྲོ། wheat || How many kilograms of wheat did you sell last year?

ན་ནིང་ཁྱོད་གྲིས་གྲོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཅོངས།

གྲོ་ལ། provision for a journey || Dried meat is the main provision for my journey to the holy mountain.

ཤལ་མ་ནིང་ས་གནས་མཚོག་རི་པོ་ལ་མཇལ་སྐོར་བྱེད་དུས་ཀྱི་གྲོ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན།

གྲོ་གལ། ant || Ants are small but industrious. གྲོ་གལ་ནི་རྒྱུང་རུང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ།

གྲོ་གའོང། ravine, gully || The gully became larger with every hard rain.

རྒྱུ་ཚོད་ཐངས་རེ་རེ་ལ་གྲོ་གའོང་ཇི་ཆེར་སོང།

གྲོ་གསལོ། friend || She is the best friend I have ever had. ཁོ་མོ་ནིངས་གྲོ་གསལོ་

བསྐྱིགས་པའི་ནང་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

གྲོ་གསམོ། girlfriend, female friend || I like to go shopping with my

girlfriend on Saturdays. ནམ་རྒྱུན་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ལ་ང་རང་གི་གྲོ་གསམོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉོ་

ཆ་རྒྱག་པར་འགྲོ་བར་དགལ།

གྲོང་ཁྱེར། city || Xining is a medium-sized city in Northwest China.

ཟི་ལིང་ནི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་བྱང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིང་བཞིག་ཡིན།

གྲོང་ཁྱེར་བ། city folk || Like most city folk he doesn't really understand

countryside life. གྲོང་ཁྱེར་བ་མང་ཞེས་དང་འདྲ་བར་ཁོ་རང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་རྒྱས་ལོན་

མིན།

གྲོང་རྫལ། town || The nearest town is ten kilometers away.

ཆེས་ཉེ་བའི་གྲོང་རྫལ་ནི་ལེ་བར་བཅུ་འུ་མ་ན་ཡོད།

གྲོང་སྤྲེ། countryside, village || After living in the city for two months my

mother yearned to return to the countryside.

ངའི་མ་མོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྔ་ཀུན་གཉིས་རིང་བསྐྱེད་རྗེས་གྲོང་སྤྲེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེ།

གྲོང་པ། villager || I want to talk to the richest villager in this village.

ངས་སྤྲེ་བ་འདིའི་ནང་གི་གྲོང་པ་ཆེས་ལྷག་པོ་དང་ཁ་བརྒྱ་བྱེད་འདོད།

གྲོང་གསེབ། countryside || The countryside has air that is cleaner than the

city. གྲོང་གསེབ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལས་གཙང་བའི་མཁའ་དབུགས་ལྡན།

གྲོང་གསེབ་པ། townsman || The townsman was not accustomed to life in the

countryside. གྲོང་ཁྱེར་བ་དེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་མ་གོམས།

གྲོངས། to die (h) || He wants to die in Lhasa. ཁོ་ལྷ་ས་རུ་གྲོངས་འདོད།

གྲོད་ཁོག། stomach || After eating too much my stomach felt uncomfortable.

ཟ་མཚོས་པ་མང་དུགས་ནས་ངའི་གྲོད་ཁོག་མ་བདེ།

གྲོན་དངུལ། expenditure, expense || The expense of my trip was more than I

expected. ངའི་ལམ་ཁའི་གྲོན་དངུལ་དེ་རང་གི་བསམ་ཚོད་ལས་བརྒལ།

ཤོན་ཚུད། economizing, sparingly, thrift || She spent money sparingly for she knew that it would be a long time before she could get more money. ཁོ་མོས་སྐོར་མོ་མང་བོ་བཅུ་ལ་རེག་བར་དུ་ས་ཡུན་རིང་བོ་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་ནས། སྐོར་མོ་ཤོན་ཚུད་གིས་བཀོལ།

གྲོལ། to get loose, to get out, to be freed (from danger, hardship) || I want to get out of the situation I am in now. རས་རང་ཉིད་ད་སྐབས་གྱུར་བའི་གནས་བབ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད།

གྲོས། negotiation || The negotiation between the two villages over grazing land reached a successful conclusion. སྤེ་བ་གཉིས་བར་གྱི་རྩ་སའི་ཁ་མཚུལ་གྲོས་འདུམ་ཡག་པོ་བྱུང་།

གྲོས་མཐུན། agreement, accord || The agreement was reached after months of negotiation. ལྷག་ལྷག་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་རྗེས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་།

གྲོས་སྐུང། discussion || Our discussion will take place in the large room on the sixth floor. ར་ཚོའི་གྲོས་སྐུང་དེ་དུག་ཐོག་གི་ཁང་ཆེན་དེའི་ནང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

གྲོས་ཚོགས། meeting, conference || The meeting was to be held June 3-4 in Lanzhou, Gansu Province. ལྷ་པོ་འཛི་ཚོས་ཟླ་ནས་ཚོས་ལབར་ཀར་སྤུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་ལན་གྱུ་རུ་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱུས།

གྲོས་གཞི། proposal, topic for discussion || The first topic for discussion is how we can make more money and minimize costs.

གྲོས་གཞི་ཐོག་མ་ནི་ར་ཚོས་སྐོར་མོ་མང་བོའི་ལྷན་འཛུལ་རྒྱུ་དང་འགྲོ་སྐོར་འཛུལ་འཛུལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གྲོས་རིམ། agenda || The agenda for our meeting will be given to each of you tomorrow. སང་ཉིན་ཁྱེད་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་ར་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་ཡི་གེ་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན།

གྲ། (གྲ། གྲས། གྲས།) ¹to hire; ²wage, fee || ¹I need to hire a woman to help me care for my five children. རས་བུད་མེད་ཅིག་གྲས་ནས་རང་གི་བྱིས་པ་ལྔ་བོ་གཉོར་རོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས། ²My wage each month is approximately six hundred yuan. ལྷག་རེར་རའི་གྲས་ཕལ་ཆེར་སྐོར་མོ་དུག་བརྒྱ་ཡིན།

གྲས་ཆ། remuneration || After working for one year I realized my remuneration was too little to ever allow me to own an apartment. འོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལས་རྗེས། རས་རང་གི་གྲས་ཆ་དམ་འདྲགས་པས་ཁང་བཞིག་གཏང་ནས་ཉོ་མི་བྱེད་པ་ཞེས།

གྲས་བལ། employee, hired hand || He paid his employee a good salary. ཁོས་རང་གི་གྲས་བལ་གྲས་ཐོགས་མོའོ་བྱིན།

གྲས་ཐོགས། salary, wage || What salary would allow you to lead a comfortable life? གྲས་ཐོགས་ཅི་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་འོ་བྱེད།

གྲག། eagle || The eagle soaring in the blue sky impressed us all. ཡ་སྟོན་

དབྱིངས་སུ་འཕུར་བྱིང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱལ་གྱི་དེས་ངའོ་ཚོང་མ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག
གྲང། bull || The bull knew that it would be slaughtered and bellowed.

གྲང་ཚེན། elephant || Elephant tusk is now forbidden to be sold on the
international market. ད་ལྟ་རྒྱལ་གླིང་ཚོང་རུ་གྲང་ཚེན་གྱི་བསོ་བཅོང་མི་ཚོག
གྲང་ཆེན། park || While we were in the park we visited the zoo.

ངའོ་གྲིང་གཞན་ཡོད་དུས་སྲོག་ཆགས་ཁང་ལ་བལྟ་བར་སོང།
གྲིང་ཆེན། continent || Which continent is China on? གྲུང་གོ་ནི་གྲིང་ཆེན་གང་ཞེས་ཡོད།
གྲིང་ཕྲན། island || Hainan Province is an island. ཉའེ་ནན་ཞིང་ཆེན་ནི་གྲིང་ཕྲན་ཞིག་ཡིན།

གྲིང་བྲ། flute || Shepherd boys play the flute while herding.
རྩི་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོས་ལྷག་འཚོ་ཞིར་གྲིང་བྲ་འབྲུད།

གྲུ། song || After her song many of the audience were in tears.
ཁོ་མོས་གྲུ་བྲངས་རྗེས། ཉམ་མཁན་མང་པོའི་མཆི་མ་ལོར།

གྲུ་གདངས། melody, tune || That song's melody reminds me of a song my
mother sang to me when I was a child.

གྲུ་གདངས་དེས་ཨ་མས་ང་རྒྱུང་དུས་སུ་བྲངས་པའི་གྲུ་ཞིག་དཔྱད་བཅུག
གྲུ་བ། singer || The singer cleared his throat before he began singing.

གྲུ་བ་དེས་གྲུ་མ་བྲངས་གོང་ཁོའི་བྲེ་བ་ཉར།
གྲུ་དབྲངས། song, melody || My favorite song is a lullaby.

ང་རང་ཆེས་དགའ་བའི་གྲུ་དབྲངས་ནི་བྲིས་པ་གཉིད་ལ་སྐྱལ་བའི་གྲུ་དབྲངས་ཡིན།
གྲུ་མ། female singer || The female singer strode confidently onto the
stage. གྲུ་མ་དེ་སློབས་ཉམས་དང་བཅས་གར་སྟེགས་སུ་བྱུད།

གྲུ་གས་བམ། volume || The library does not have Volume Number One of
this journal. དཔེ་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་དུས་དེབ་འདིའི་དེབ་དང་བོ་མེད།

གྲོང། to mention, to talk || I don't want to mention anything unpleasant.
ངས་སེམས་མི་སྦྱིད་པའི་བྲུ་བ་གང་ཡང་གྲོང་མི་འདོད།

གྲོང་མོ་ལ། discussion || I don't think our discussion will last more than two
hours. ངས་བལྟས་ན་ངའོ་འི་གྲོང་མོ་ལ་དེ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལས་འགོར་མི་སྲིད།

གྲོང་གཞི། preface || The preface to the novel explains that it was a fine
example of Tibetan literature. བརྗེས་སྐྱོད་དེའི་སྡོན་འགྲུའི་གཏམ་གྱིས་བརྗེས་སྐྱོད་དེ་ནི་

བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་དཔེ་མཚོན་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན།
གྲོན་པ། idiot, fool || I was drunk and behaved like an idiot last night. མདང་

དགོང་། ང་བཟེནས་གྲོན་པའི་རྒྱལ་བསྟན། He is such a fool that he did not take
advantage of the opportunity. ཁོ་ནི་མི་གྲོན་ཏེ་གསུམ་ཚེ་ཕོ་ཕན་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་སྐབས་ཀྱི་

དགེ་མཚན་བེད་མ་སྤྱད།

སྤྱོད་རྟགས། foolish behavior, stupidity || His stupidity resulted in the company losing a large contract. ཁོའི་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟི་ལ་གན་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཤོར་དུ་བཅུག། My own stupidity caused this problem. ངའི་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱིས་གན་དོན་འདི་བཟོས་ལྷན།

སྒྲིབ། (སྒྲིབ། སྒྲིབ་ས། སྒྲིབ་ས།) to press flat || In order to make steamed dumplings we first have to press flat all these small circles of dough.

གོ་རིམ་མོག་མོག་ལས་ཕྱིར། ཐོག་མར་ངའོ་སྤྱོད་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་སྒྲིབ་དགོས།

སྒྲོ། lung || My left lung is painful when I breathe.

ངས་དབུགས་འབྲིན་སྐབས། སྒྲོ་གཡོན་མ་ན།

སྒྲོ་བྱུང། sudden, suddenly || The wind suddenly blew my hat off my head.

ཞལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་རྒྱུང་གིས་ངའི་མགོ་ནས་ལར་ཁུར།

སྒྲོ་བྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ། burst into || He angrily burst into my bedroom.

ཁོ་ཁོང་གི་འངས་བཞིན་སྒྲོ་བྱུང་ངའི་མལ་ཁང་དུ་འཇུག་བྱུང།

སྒྲོག་ electricity || Our village got electricity last month.

ལྗང་ཕྱོད་མའི་ནང་ངའོ་འཕྲེ་བ་ལ་སྒྲོག་འབེན།

སྒྲོག་སྐྱད། electric wire || The electric wire began burning and smoking.

སྒྲོག་སྐྱད་འཚོག་ནས་དུ་བའ་ཕྱུར་འགོ་བརྩམས།

སྒྲོག་སྒྲི། switch (of power) || After he found the switch he turned on the

light. ཁོས་སྒྲོག་སྒྲི་རྙེད་རྗེས་སྒྲོག་སྒྲི་བྱུས།

སྒྲོག་བརྟན། movie || The movie was so dull that I went to sleep.

སྒྲོག་བརྟན་དེ་ལ་སློང་བོ་མེད་པས། ང་ལ་གཉིད་བྱེད་སྒྲིབ།

སྒྲོག་འཕྲིན། telegram, wire || I got a telegram yesterday from my mother.

ཁ་སང་ང་ལ་ཨ་མའི་སྒྲོག་འཕྲིན་ཞིག་འབྲོར།

སྒྲོག་དམར། lightning || Thunder follows lightning. སྒྲོག་ཞགས་འཕྲུགས་མ་ཐག་

ཏུ་འབྲུག་སྐྱ་གྲགས།

སྒྲོག་ལས། electrical work || My apartment needs some electrical work.

ངའི་ཁང་བའ་ལ་སྒྲོག་ལས་བྱེད་དགོས།

སྒྲོང། (སྒྲོང། སྒྲོང་ས། སྒྲོང་ས།) ¹to search about; ²to tantalize || ¹If you search about

your room, I'm sure you will find your watch. གལ་ཏེ་སྒྲོང་གི་ཁང་བའི་ནང་སྒྲོང་

(རྫོག་)ཚེ་ཚུ་ཚོང་འཁོར་ལེ་རྙེད་འགྲོ་བ་ངས་ཁོ་ཐོག་གཙོད་བྱུང། ²He likes to tantalize his

younger brother. ཁོ་རང་གི་རྒྱ་བོ་ལ་ཁ་སྒྲོང་བར་དགག།

སྒྲོན། (སྒྲོན། སྒྲོན། སྒྲོན།) to patch, to cover up || My mother patched my trousers.

ཨ་མས་ངའི་རྟང་སྐྱམ་ལ་ལྷམ་བ་བྲུན།

དགག་པ། refutation, objection || My main objection to your proposal is that you have not worked out all the details. རས་ཚུད་གྱི་གྲོས་གཞི་ལ་བཏོན་པའི་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ཚུད་གྱིས་ཞིབ་མེར་བཏོད་མེད་པ་དེ་ཡིན།

དགལ། ¹to like; ²to be happy || ¹I want to like my teacher but his cruel behavior makes it difficult. དགོ་ཚུན་ལ་དགལ་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། ཁོའི་སྤྱོད་པ་ཚུང་པོ་དེས་རང་རང་ཐབས་མེད་པར་བཞོས། ²I hope that you will be happy now that you are married. ད་ལྟ་ཚུད་གཉེན་སྲིག་བྱས་ཡོད་པས་རས་ཚུད་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྟ།

དགལ་སྤྱིད། enjoyment || His main enjoyment is watching television. ཁོའི་དགལ་སྤྱིད་གཙོ་བོ་ནི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དགའ་ཤོགས། spouse, lover || My spouse and I just celebrated our fiftieth wedding anniversary. རའི་དགའ་ཤོགས་དང་རེད་གཉིས་གྱིས་གཉེན་སྲིག་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་ལོ་ན་པར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལུས།

དགའ་སྟོན། celebration || The wedding celebration lasted several hours. རྒྱ་ཚོད་འགའི་རིང་གཉེན་སྟོན་བྱས།

དགའ་པོ་མེད་པ། unhappiness || What is the reason for your unhappiness? ཚུད་རང་དགའ་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དགའ་སྟོ། joy || He felt such great joy that he began singing loudly. ཁོ་ལ་དགའ་སྟོ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་གྲུ་དབྱངས་ལེན་འགོ་བརྩམས།

དགའ་ཚུད། recreation || In terms of recreation, I like playing basketball and soccer. ཚུད་འཛོའི་ཐད་ནས་ར་ལྡང་ཚུད་སྟོ་ལོ་དང་རྐང་ཚུད་སྟོ་ལོ་ཚུ་བར་དགའ།

དགའ་ཞེན། love || Love cannot occur without its opposite—hate. དགའ་ཞེན་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་སྟེ་ཞེ་སྲུང་མེད་ན། དགའ་ཞེན་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད།

དགའ་རོགས། lover || Her secret lover grew tired of being able to see her only once a month. ཁོ་མོའི་གསང་བའི་དགའ་རོགས་ཁོ་མོར་ལྷག་ཅིག་ལ་བེདས་གཅིག་མ་གཏོགས་མཇུག་མི་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་བྲང་ཚད།

དགའ་བསུ། welcome || The village provided a warm welcome to the visiting Incarnate Lama. རྗེ་བས་མཇུག་འཕྲད་དུ་འོངས་པའི་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རང་དགའ་བསུ་བྱས།

དགར། (དགར། བཀར། ཁོར།) to separate, to set aside || I want you to set aside the broken boxes and bottles over here. ཚུད་གྱིས་སྐྱམ་རྩུང་ཐེད་པོ་དང་དམ་བེ་ཆག་པོ་གཞོགས་འདྲི་ལ་ཁོར།

དགུ། nine || I have nine uncles. ར་ལ་ཨ་ཁུ་དགུ་ཡོད།

དགུ་བཅུ། ninety || My grandmother died last year at the age of ninety. ན་ནིང་རྗེ་བོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྐབས་དུས་ཚོ་ལས་འདས།

དགུ་པ། ninth || The festival begins on the ninth day of the seventh lunar month. ལྷགས་རྗེ་གི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་དགུ་པའི་ཉིན་དུས་ཚེན་གྱི་འགོ་ཚུགས།

དགུ་པ་ཕྱོག་། blue sky || The blue sky seemed to touch the distant waters of Qinghai Lake. དགུ་པ་ཕྱོག་པོས་མཚོ་ཕྱོག་པོའི་ཕ་མཐའི་མཚོ་ཁ་ལ་འཕྲུང་ཡོད་པ་འདྲ།

དགུ་པ་ལོ། age || My son is one year old. ངའི་བུ་ལོ་གཅིག་ཡིན།

དགུ་ཟླ། winter || When winter comes we will begin to dry meat on the roof of our home. དགུ་ཟླ་ཁ་ཐོན་དུས། ང་ཚོས་དེད་ཚང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཤ་སྐྱམ་འགོ་རྩོམ་རྒྱ་ཡིན།

དགུ་ན་དུས། winter time || Winter time is a good opportunity to visit friends for there isn't much work to do. དགུ་ན་ཁར་ལས་ཀ་མང་བོ་མེད་པས་དེ་ནི་གྲོགས་པོ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

དགུ་ན་ལྗ། winter clothes || I bought a new set of winter clothes while I was in town last week.

གཟམ་འཁོར་ཕྱོག་མར་ང་རང་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་ཡོད་དུས་ངས་དགུ་ན་ལྗ་གསར་བ་ཚེང་ཞིག་ཉོས།

དགུ་ར། to be crooked, to be bent || His back was crooked with age. ལོ་བགྲེས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལོའི་རྒྱབ་སྐྱར་བྱུང་།

དགོ་སྐྱོན། advantages and disadvantages || Before you get married at such an early age you should carefully weigh the advantages and disadvantages. ཁྱེད་ལོ་ན་འདི་འདྲ་ཚུང་བས་གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་སྔོན་དུ་དེའི་དགོ་སྐྱོན་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་པར་འོས།

དགོ་ཚུན། teacher || My first Tibetan language teacher was my uncle, who is a monk. ངའི་བོད་ཡིག་དགོ་ཚུན་ཐོག་མ་ནི་ངའི་ཨ་ཁུ་ཡིན་ལ། ཁོ་ནི་གྲྭ་བ་ཞིག་ཡིན།

དགོ་འདུན། monk || The monk chanted scriptures every afternoon.

ཉིན་རེའི་ཕྱི་དྲོར་དགོ་འདུན་དེས་ཚོས་འདོན་གྱིན་ཡོད།

དགོ་བ། ¹good deeds; favor || ¹What good deeds have you done in the past year? འདས་པའི་ལོ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས། ²Doing favors for other people is encouraged by Buddhism. ཅན་བསྐྱེད་གྱིས་གཞན་ལ་དགོ་བ་སྐྱབ་རྒྱ་བསྒོ།

དགོ་མཚན། ¹auspicious/good/positive omen or symbol; ²advantages ||

¹Please give me some examples of what Tibetans think a good omen is. བོད་མིས་ཅི་ཞིག་ནི་དགོ་མཚན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དཔེར་མཚན་རེ་ང་ལ་སྟོན་དང། ²The advantages of living in a city include convenient transportation and access to information. རྫོང་ཁྱེད་ཞིག་ནས་འཚོ་བའི་དགོ་ཕན་ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐབས་བདེ་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་གོ་བདེ་བའད་གཏོགས།

དགོ་སེམས། charity, kindness || Charity is a value that comes from a deep love for all beings. དགོ་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བཅངས་པའི་བརྗེ་སེམས་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་

བར་ཞིག་ཡིན། I won't forget your kindness. ལྷོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ངས་མི་བརྗེད།
 དགོང་མོ། evening || As the sun set in the evening we began preparing our
 supper. དགོང་མོར་ཉི་མ་རྒྱབ་དུས། ར་ཚོས་དགོང་ཟས་གྲུ་གྲིག་བྱེད་འགོ་བརྩམས།
 དགོང་ཚོགས། supper, dinner || We ate boiled mutton and rice for supper.
 ར་ཚོས་དགོང་ཚོགས་ལ་ལུག་ཉ་བཅོས་མ་དང་འབྲས་ཟེས།
 དགོང་ཚོགས། evening party || The evening party began at eight o'clock and
 finished at midnight. དགོང་ཚོགས་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་སྟེང་འགོ་བརྩམས་ནས་ནམ་གུང་ལ་གྲོལ།
 དགོངས་དག། apology, pardon || His apology for his misdeeds was not
 sincere. ཁོས་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་དགོངས་དག་ལུ་བཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་དག་ཅིག་མིན།
 དགོངས་དོན། meaning, idea || I can't understand the meaning of this essay.
 ངས་ཚུ་མ་ཐུང་འདི་དགོངས་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ།
 དགོངས་པ། thought, theory (h) || His theory is not easy to understand.
 ཁོའི་དགོངས་པ་ལ་གོ་བ་ལེན་དཀའ།
 དགོད། (བགད། བགད། དགོད།) to laugh, to giggle || What she said was so
 impossible that I had to laugh. ཁོ་མོས་བཤད་པའི་སྐད་ཚིག་དེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
 ང་མི་དགོད་ཐབས་མེད་བུད།
 དགོད་ཤོབ། humorous || He is so humorous that he makes us giggle all the
 time. ཁོ་ནི་མི་དགོད་ཤོབ་ཞིག་ཡིན་པས། རྣམ་རྒྱུན་ར་ཚོ་དགོད་དུ་འཇུག།
 དགོན་པ། monastery, remote place || The monastery is located in a remote
 place in the mountains. དགོན་པ་དེ་ནི་ལྗོངས་ཀྱི་དབུགས་གནས་སུ་ཡོད།
 དགོས། to need, to have to || I have to go to visit my grandfather this
 weekend. གཟུང་འཁོར་འདི་ལི་མཇུག་ཏུ་ར་སློབ་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་འགོ་དགོས།
 དགོས་མཁོ། need, necessity || The need for food is shared by all creatures.
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུ་མའི་དགོས་མཁོ་ཆེ།
 དགྲ། ¹to stand straight; ²to bend backward || ¹The soldiers must stand
 straight when their officers inspect them. དམག་དཔོན་གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ་ལྟ་
 ཞིབ་བྱེད་དུས། དམག་མི་ཚོ་ངོས་བར་དུ་དགྲོ་དགོས། ²I have to bend backward in order to
 do this exercise. ལུས་རྩལ་འདི་སྦྱང་ཆེད་ངས་ལུས་པོ་དགྲོ་དགོས།
 དགྲས་སྟོན། celebration, fete || The celebration at the end of the project was
 attended by many guests. ལས་གཞི་མཇུག་རྗེས་པའི་དགྲས་སྟོན་ལ་མགྲོན་པོ་མང་པོ་ལུགས།
 དགྲ། enemy || Sometimes it is difficult to tell who is your enemy and who
 is your friend. མཚམས་མཚམས་སུ་ལྷོད་ཀྱི་དགྲ་གྲོགས་སུ་ཡིན་པ་བཤད་དཀའ།
 དགྲ་ཕྱོགས། enemy side || One of our men was actually a traitor working for
 the enemy side.

ང་ཚོའི་གྲས་སུ་མི་གཅིག་ནི་དོན་དངོས་སུ་དགའ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོལ་གཤམ་ཞིག་རེད།
 དགའ་བོ། enemy || Her worst enemy is herself. ཁོ་ཚོའི་དགའ་བོ་ལྷན་ཞེས་པའི་དེད་ཅིང་
 དགའ་ལྷན། revenge, retaliation || Revenge is a powerful, destructive
 emotion. དགའ་ལན་རྩོད་པའི་གཏོར་བུ་གྲག་ཆེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ལུགས་ཚན་ཞིག་ཡིན།
 བསོ་འགྲེམས། distribution, allocation || Distribution of student food tickets
 took one hour. སློབ་མའི་ཟ་ཡིག་བསོ་འགྲེམས་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་འགོད།
 བསོ་བྱ། dividend || After five years my investment earned a large
 dividend. ལོ་ལྔའི་རྩིས་སུ་དའི་ཐོག་མའི་མ་དངུལ་ལ་བསོ་བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ།
 བསོ་བཤམ། distribution, assignment || Job assignment will be announced by
 the college in a week.

གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་བྱ་བའི་བསོ་བཤམ་བསྐྱུག་རྒྱུ་རེད།
 བསོ་ད། (བསོ་བསོས། བསོས།) to divide || Please divide your food with us.

ལྷོད་ཀྱི་བཟའ་ངའོ་ལ་བསོས།
 བསྐྱར། (བསྐྱར། བསྐྱར་ས། བསོར་ས།) to count, to enumerate || I want to count all the
 medicines that I have in my home. དས་རང་བྱིས་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཆོད་མ་བསྐྱར་འདོད།
 བསོས། to be old, to grow old || No one wants to grow old. མི་སྲུང་གྱུང་རང་ཉིད་
 བསོས་པར་མི་འདོད།
 བསོས་པོ། old, aged || The aged men in our village are few in number.

ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ནང་མི་བསོས་པོ་ཉུང་དུ་ལས་ཞེད།
 བསོ་གྲོང། discussion || Let's have our discussion this afternoon.

དེ་རིང་བྱི་དོར་ང་ཚོས་བསོ་གྲོང་བྱེད།
 བསོ་དལ་མ། road, path || The road to town was repaired last year.

བློ་རྒྱུ་མཛུགས་ལ་བསོ་བྱེད་པའི་བསོ་དལ་མ་དེ་ཉུང་མས་གསོ་བྱས།
 མགར་བ། blacksmith || A blacksmith makes horseshoes.

མགར་བས་རྟ་ལ་ལུགས་རྒྱུ་གསོ་བྱེད་སྟེ།
 མགྱ། to be appeased, to be pleased || My father will be pleased when he
 sees all his children together again.

དའི་ཙམ་པས་ཁོའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་འཛོམས་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་མགྱ་རྒྱུ་རེད།
 མགོ། head, top || Please walk to the head of the line. གྲུ་ལ་མགོ་ལ་སོང་དང།

མགོ་སྐྱོར། deception, trickiness || Her friends have left her because of her
 trickiness. ཁོ་ཚོས་མགོ་སྐྱོར་བ་ཏང་བའི་རྒྱུ་ལྱིས། གྲོགས་པོ་རྣམས་མོ་དང་བྲལ།
 མགོ་འཁོར། ¹to be lost; ²to be confused || ¹I was lost in the big forest. ང་ཚོས་གསལ་
 ཚུལ་ཆེན་པོའི་གསལ་བ་ཏུ་མགོ་འཁོར། ²I feel confused when you speak very
 quickly. ལྷོད་ཀྱིས་མགྲོགས་མེར་བཤམ་སྐབས་ང་མགོ་འཁོར་འགྲོ།

མགོ་སྐྱར། ¹to bend down; ²to submit, to surrender || ¹When the wind blew, the grass bent down. རྒྱུ་གཤམ་ལ་མགོ་སྐྱར། ²I surrender to your superior strength. རྒྱུ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་གཤམ་ལ་མགོ་སྐྱར་བ་ཡིན།

མགོ་བཏགས། to capitulate, to surrender || After a long battle the losing side surrendered. ཡུན་རིང་བོར་དམག་འཁྲུག་བྱས་རྗེས་ཕམ་ཁ་མེད་ཕྱི་ལུགས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས།

མགོ་སྐྱར། stupid, empty-headed || He is so stupid that he doesn't even know that money is valuable. ཁོ་མགོ་སྐྱར་ཡིན་པས་སྒོར་མོ་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་པ་འདྲ་མི་ཤེས།

མགོ་གཞུག་ head and end || People at both the head and end of the line were impatient. གྲལ་གྱི་མགོ་གཞུག་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་བཟོད་བྱེད་གྱིན་ཟེང།

མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ། to feel dizzy || I had not eaten and felt dizzy. དས་ཟ་མ་ཟོས་མེད་པས་མགོ་ཡོམ་འཁོར།

མགོ་གཤམ་གསལ། to be deluded, to be deceived || Don't be deceived by his eloquent speech. ཁོའི་ཁ་བདེ་མེད་ས་རྒྱུད་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཐེབས་སུ་མ་འཇུག།

མགྲོགས། fast, quick, rapid || Please give a quick answer to my question. དའི་དྲི་བ་ལ་ལན་མགྲོགས་མེ་ཐོབས།

མགྲོགས་ཚད། speed, velocity || A bullet travels at great speed. བོ་འདེལ་མགྲོགས་ཚད་ཆེན་པོས་སྐྱོད།

མགྲིན་པ། throat || Is your throat painful when you swallow? རྒྱུད་ཀྱིས་ཟ་མ་མེད་དུས་མགྲིན་པ་ཨ་ན།

མགྲིན་ཚབ་པ། spokesman || The spokesman for our group didn't speak very well. ད་ཚོའི་ཚོགས་པའི་མགྲིན་ཚབ་པས་གཏམ་བཤད་པ་མི་བཟང།

མགྲོན་ཁང། hotel || That hotel is too expensive for me. མགྲོན་ཁང་དེ་དེ་ལ་མཚོན་ན་གོང་དཀའ་དྲགས།

མགྲོན་དུ་འབོད། to invite || I want to invite you to my home tomorrow evening. སང་ཉིན་དགོང་མོར་ངས་རྒྱུད་པོར་ཚང་ལ་མགྲོན་དུ་འབོད་འདོད།

མགྲོན་བདག། host || Who will be host of the party? སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མགྲོན་བདག་སུ་ཡིན་གྱུ་རེད།

མགྲོན་པོ། guest || You are my guest when you come to my home. རྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཐོན་ཚེ་རྒྱུད་ནི་དའི་མགྲོན་པོ་ཡིན།

འགག། ¹to be hoarse; ²to block up || ¹I'm hoarse from a bad cold. དའི་སྐད་ཆས་བ་ལས་འགག། ²The pipe is blocked up. སྤུ་གུ་འགག།

འགག་ཚུ། vital, key || Learning English is vital to my future. དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་དའི་རྗེས་ཕྱིགས་ལ་མཚོན་ན་འགག་ཚུ་ཡིན།

འགན། duty, responsibility, incumbency, obligation || It is my duty to take

care of my children. རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་ངའི་འགན་ཡིན། || The Reincarnate Lama did his duty and held religious rituals once a month. སྐྱུ་ལྔ་སྐྱུས་བླ་མེད་ཚོས་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་རེ་སྟེལ་ནས་རང་གི་འགན་བསྐྱུབ་ས།
 1 person in charge || Who is the person in charge of this office? གཞུང་སྐྱབ་ཁང་འདིའི་འགན་འཁུར་མཁན་སུ་ཡིན།
 2 duties, responsibility || What are my duties as a new teacher? དགོ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངའི་འགན་འཁུར་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 3 I must gobble down my *tsampa* because I have classes in five minutes. རྒྱུ་མ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་སྟོབ་ཁྲིད་ཡོད་པས། རས་རང་གི་རྩམ་པ་འགམ་དགོས།
 4 some, several || Several years after he graduated he got married. ཁོ་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལོ་འགའ་འགོར་རྗེས་གཉེན་སྲིག་བྱས།
 5 to be against, to be contrary || His deed is against the law. ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན།
 6 It is a contradiction that I love and hate him. རས་ཁོ་ལ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་བཅུངས་པ་ནི་འགལ་བྱ་ཞིག་རེད།
 7 ¹to summon; ²to attract; ³to bend || ¹News of the religious meeting summoned thousands of people. ཚོས་ཚོགས་སྐོར་པའི་གསར་འགྱུར་གྱིས་མི་མང་པོ་བཀུག། ²The marvelous food attracted the guests. ཟས་ལྗང་མངར་མོས་མགོན་པོ་བཀུག། ³The child is bending that piece of metal into a hoop. བྱིས་པས་ལུགས་ལེབ་མོ་དེ་ཨ་ལོང་ཞིག་ཏུ་འགྲུགས་བཞིན་ཡོད།
 8 I want to move near the window. ད་སྟེན་ལུང་གི་ལོགས་སུ་སྐྱུར་འདོད།
 9 There was a movement to learn a foreign language. ཕྱི་སྐད་སྟོབ་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་བསྐྱབས།
 10 The wooden chest is full of wheat. ཉེང་མོའི་ནང་གོ་ཡིས་བཀང།
 11 I covered my sleeping son with a quilt. རས་རང་གི་གཉིད་ཁུག་པའི་བུའི་སྟེང་ལ་ཉལ་བྲུལ་བཀང། ²Don't try to conceal your secrets from me. ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་ང་ལ་མ་འགའ་བས།
 12 Don't impose that job on me. བྱ་བ་དེ་ངའི་སྟེང་ལ་མ་འགའ་བས། ²Please help me put this pack on the yak. ང་ལ་དོས་པོ་འདི་གཡག་ལ་འགའ་པོ་གས་བྱོས།
 13 When is the beginning of the

next school term? སློབ་གྲླེའི་སློབ་སྐབས་རྗེས་མ་དུས་ནམ་ཚེང་འགོ་ཚུམ་རྒྱ་རེད། ²Plague can infect marmots and spread to humans. རིམས་ནད་འབྱི་བ་ལ་འགོ་སྲིད་ལ་མི་ལ་འང་ཚོ་ལ་བྱུང།

འགོ་ཁྲིད། leader, leadership || The leader lost his job last year.

ན་ནིང་འགོ་ཁྲིད་དེའི་བྲལ་ཤོར།

འགོ་བརྗོད། preface, introduction || Who wrote the preface to this book? དགོ་

ཚུལ་ལ་འགོ་བརྗོད་སྲུང་བྲིས།

འགོ་ཚུམ་པ། to start, to commence (spontaneously) || What time do we start

work tomorrow? མང་ཉིན་ཚོའི་ལས་ཀ་དུས་ནམ་ཚེང་འགོ་ཚུམ་རྒྱ་ཡིན།

འགོ་བལ (དགོ་བལ་བཞོག་ཁོགས།) to peel off || She peeled bark of trees to use as a

cooking fuel. ཁོ་མོས་རྩེང་ལྷན་བཞོག་ནས་བྱུང་ཤིང་ལ་བཞོག་ལ།

འགོ་བལ (དགས་བལ་བཞོགས།) to stop, to halt, to block || The government has

stopped the illegal marketing of drugs.

སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དུག་ཚོང་བཞག།

འགོ་བལ་ཚོ་ལ། resistance || The army met strong enemy resistance when they

tried to cross the mountains.

དམག་དཔུང་རི་བོ་དེ་བརྒལ་རྩེས་བྱེད་དུས་དགྲ་དམག་གི་འགོ་བལ་བཅའ་ཚུལ་ལ་བྲལ།

འགོ་བལ་སྲུང། defense, protection || This sheepskin coat is good protection

against the cold wind. སློག་པ་འདིས་གང་ལྷགས་འགོ་བལ་སྲུང་བཟང་བོ་བྱེད་བྱུང།

འགོ་དུ། (དགོ་དུ། བཞོད། ཁོད།) ¹to put into; ²to make a plan || ¹Put the data into a

chart. ཡིག་ཆ་རེ་ལུ་མིག་ལ་ཁོད་ཅིག། ²Please make a plan to solve the farming

problems in your township. ཁྱོད་ཚོའི་ཁང་གི་ཞིང་ལས་གནད་དོན་བྲག་གའོད་པར་འཆར་

གཞི་ཞིག་ཁོད།

འགོར་འགྱུར་ས། delay, postponement || Our delay was due to the heavy rain.

ང་ཚོར་འགོར་འགྱུར་བྱུང་བཞི་ཆར་བཞེན་བོའི་སྐབས་ཡིན།

འགོར་འགྱུར་ས་བཞོ་བ། to delay || The snowstorm will delay our trip.

གངས་འཚུབ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལ་འགོར་འགྱུར་ས་བཞོ་རྒྱ་རེད།

འགོས་ནད། epidemic || There was a flu epidemic here last year.

ན་ནིང་འདི་གར་ཆམ་རིམས་ཀྱི་འགོས་ནད་བྱུང།

འགྱུར། (འགྱུར། འགྱུར་ས།) to be delayed, to be postponed || The party will have

to be postponed. རྒྱ་ཚོགས་ལ་དུས་འགྱུར་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད།

འགྲུ། (འགྲུ། གྲུ།) to become || Nobody wants to become poor.

མེད་པོ་ལ་འགྲུར་འདོད་མཁན་མེད།

འགྲུར་ཁུག། melody || I can't forget that song's lovely melody.

དས་སྐྱུ་དབྱེས་དེའི་འགྱུར་ལུག་སྟོན་མོ་བརྗེད་མི་བྱུབ།
 འགྱུར་ཕྱིན། change, transformation || The change in the weather was sudden. གནམ་གཤམ་འགྱུར་ཕྱིན་དེ་སྐོར་བྱུང་ཞིག་རེད།
 འགྲུང། charity, donation, endowment || His donation of one thousand yuan was given to the orphanage. ཁོའི་སྒོར་སྟོང་གཅིག་གི་ཞལ་འདེབས་དུ་ཕུག་ཁང་ལ་སྤྲུལ།
 འགྲེལ། to fall down, to slip || I don't want to fall down on this ice. ར་དར་ཐོག་འདིའི་སྤྱིང་འགྲེལ་མི་འདོད།
 འགྲོག། (འགྲོག་བཀུགས། འགྲོགས།) to lift, to jack up || I cannot lift this heavy box by myself. ར་གཅིག་ཤུས་སྐྱམ་ལྗིད་མོ་འདི་འགྲོག་མི་བྱུབ།
 འགྲོད། to regret/repent || I regret telling you my secrets. ར་འགྲོད་ལ་གསལ་བ་བཤད་པར་འགྲོད།
 འགྲོད་པ། remorse, regret || I feel much regret for my mistakes. ར་རང་གི་ཚོར་འཚུགས་ལ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲི།
 འགྲང། to be full (food) || I'm full and I can't eat anymore. ར་འོ་ཕོ་བ་འགྲང་པས་ད་ངས་ཟེ་མི་བྱུབ།
 འགྲན། to compete, to contest || Do you want to compete in a wrestling match? འགྲུན་གྱིས་སྤྲེག་འགྲན་རྩོད་གྱི་ཁོད་ནས་འགྲན་ན་ཨེ་འདོད།
 འགྲན་ཁྲུ། competitor, rival || He is my chief rival for her love. ཁོ་ཞི་ཁོའི་བརྗེ་དུང་རྩོད་ལེན་བྱེད་མཁུགས་འགྲན་ཡ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 འགྲན་ཡར་འགྱུར་བ། to be rivals, to be opponents || When it comes time for promotions, you and I will be rivals for the top position. གོ་གནས་འཕར་བའི་དུས་སྐབས་སྤྲོད་པས་ཚོ་ངེད་གཉིས་གོ་གནས་མཐོན་པོ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་འགྲན་ཡར་འགྱུར་ངེས།
 འགྲམ། side, by || Come and sit by my side. འདིར་ཞོག་ལ་ངའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད།
 འགྲམ་མུ། saliva || The dark color of his saliva suggested that he was not well. ཁོའི་འགྲམ་མུ་མདོག་ནག་པོས་ཁོའི་ལུས་ཁམས་མི་དུངས་པ་མཚོན།
 འགྲམ་དུ། by, by the side || The shop is by the school. ཚོང་ཁང་དེ་སྤོབ་གྲུའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད།
 འགྲམ་པ། cheeks || My cheeks were red with cold. ར་འི་འགྲམ་པ་གྲང་ནས་དམར་བོར་གྱུར།
 འགྲམ་ལ་བཅར། to come close || I don't want to come close to the fire. ར་མེ་འགྲམ་དུ་བཅར་མི་འདོད།
 འགྲིག། to be correct || Your answer is correct. འགྲིག་གྱི་ལན་འགྲིག།
 འགྲིབ། to decline, to decrease || Our number of livestock decreased.

ང་ཚོའི་ཕྱགས་གངས་མར་ལ་འགྲིབ།
 འགྲིམ་འགྲུལ། traffic, transport, transportation || There is a lot of traffic on
 the city's streets around noon. ཉིན་གུང་གི་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྤང་འགྲིམ་
 འགྲུལ་གྱི་འཚོབ་ཚ་ཆེ།
 འགྲིལ། (འགྲིལ། གྲིལ།) to roll || A boulder rolled down the mountain.
 ས་བོང་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་མར་འགྲིལ།
 འགྲུབ། (འགྲུབ། གྲུབ།) to achieve, to fulfill || Can you fulfill the task your
 teacher assigned? དགོ་ཚན་གྱིས་བྱིན་པའི་ལས་བྱ་ཚུན་གྱིས་ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་ཐུབ་བཅ།
 འགྲུལ་སྐྱོད་པ། traveler || The traveler was tired and thirsty.
 འགྲུལ་སྐྱོད་པ་དེ་བར་ཚད་ནས་འགྲོམ་བྱུང་།
 འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ། to travel, to journey || Tomorrow we will journey to town.
 སང་ཉིན་ང་ཚོ་གོང་བརྟུང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
 འགྲུལ་ཁང། hotel || That hotel is cheap. འགྲུལ་ཁང་དེ་གོང་སྤྲ།
 འགྲོའལ། ¹rolling; ²wallowing || ¹The horses rolling on the ground made a
 big cloud of dust. རྩ་ལོ་འགྲོའལ་བརྒྱབ་ནས་རྩལ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས། ²The wallowing of
 the pigs in the mud over several years made a large hole. ལོ་མང་བེད་ཕག་
 འདམ་ནང་དུ་འགྲོའལ་བརྒྱབ་པ་ལས་ཁུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུང་།
 འགྲོང། to stand up || He stands up and answers the question.
 ཁོ་ཡར་འགྲོངས་ནས་ལན་བཏབས།
 འགྲོམ། (དགམ། བགམ། ཁོམས།) to spread, to display || She displayed the things
 she wanted to sell. ཁོམས་རང་གིས་འཚོང་འདོད་པའི་དོས་པོ་བགམ།
 འགྲོམས་སྟོན། exhibition, display || Have you seen the new art exhibition?
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་རྩལ་འགྲོམས་སྟོན་གསར་བ་ལ་ཞེ་བཞུས།
 འགྲོལ་བཤད། explanation, annotation || I read his explanation, but I still
 can't understand it. ངས་ཁོའི་འགྲོལ་བཤད་ལ་བཞུས་ཀྱང་ད་རུང་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ།
 འགྲོ། (འགྲོ། སོང། སོང།) to go || I want to go see the movie.
 ང་སྟོག་བརྟན་ལ་བཟུ་འགྲོ་འདོད།
 འགྲོ་སྒོ། expenditure, payment || I don't think you can be reimbursed for
 that expenditure. ངས་རྒྱུད་གྱི་འགྲོ་སྒོ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱིན་ཚབ་སྐྱོད་རྒྱ་རིད་མི་འདོད།
 འགྲོ་ལུགས། customs, folkways || He is very knowledgeable about Tibetan
 customs. བོད་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཟབ་མོ་ཡོད།
 འགྲོགས། (འགྲོགས་འགྲོགས།) to associate, to make a relationship || I would like to
 associate more with you. ང་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་འགྲོགས་འདོད།
 འགྲོལ། (འགྲོལ། བཏོལ། ཁོལ།) to untie, to undo, to get loose || He was so fat he

couldn't bend over and untie his shoes.

ཁོའི་ལུས་པོ་རྒྱགས་དྲགས་པས་མར་བསྐྱར་ནས་ལྷམ་སྒོལ་གྱི་ལྗང་འགོ་ལ་མི་བྱེད།
མན་པོ། old man || The old man is more than eighty years old.

མན་མོ་དེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བརྒྱལ།
མན་མོ། old woman || The old woman can tell many folktales.

མན་མོ་དེས་དམངས་ཁོང་གཏམ་རྒྱུད་མང་བོ་བཤད་ཤེས།
མན་པ། the old, the senior || The senior generation in my village had a hard life when they were young. ར་ཚོའི་སྡེ་བའི་མི་རབས་རྒྱལ་རྒྱུད་དུས་སུ་དཀའ་སྤྱད་གྱི་འཚོ་བ་རོ་ལ།

མན་རབས། old generation || The old generation still wears traditional clothing. མན་རབས་པས་དདུང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོན་པ་གོན།

མཁའ་ཚིགས། backbone, vertebra || Backbone meat is very tasty. མཁའ་ཚིགས་གྱི་ཤ་ནི་ཉ་ཅང་ཁིལ།

རྒྱུད། to decline, to wane || The economy of that country is declining. རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད།

རྒྱུད་སྐྱོབ། relief aid || The nomads were given relief aid after the snowstorm. གངས་སྐྱོན་བྱུང་རྗེས་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྐྱོབ་བྱས།

རྒྱུན་འབྲུག། grapes || Some wine is made from grapes. སི་ཡུ་ཆང་ཁ་ཤས་ནི་རྒྱུན་འབྲུག་ལས་བཙགས་པ་ཡིན།

རྐོད་གཏམ། abusive speech || His abusive speech hurt everyone's feelings. ཁོའི་རྐོད་གཏམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ།

རྐོད་པོ། violent, wild || He has a violent temper. ཁོ་ནི་མི་ཞི་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡིན།
རྐོལ། to oppose, to attack || We all oppose prejudice. ར་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱོགས་ཞེན་ལ་རྐོལ།

རྐོལ་རྒྱུད། attack, assault || The army's attack on the enemy was successful. དམག་དཔུང་གིས་དགའ་བོར་རྐོལ་རྒྱུད་བྱས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།

རྒྱ་སྐྱེད། expansion, extending || The expansion of the school building will take two months. སློབ་གྲྲི་ཁང་བརྗེ་གསལ་རྒྱ་སྐྱེད་པར་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འགོར་རྒྱ་རེད།

རྒྱ་ཁྲིམ། size, scale || Tibet's size is bigger than Qinghai's. བོད་རྒྱུང་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་མཚོ་སྡོད་ལས་ཆེ།

རྒྱ་སྐྱོ། gate || Our school's new gate was expensive. ར་ཚོའི་སློབ་གྲྲི་རྒྱ་སྐྱོ་གསལ་བ་དེ་ལ་གོན་དཔལ་མང་པོ་ཤོར།

རྒྱ་ཚེན་པོ། large, extensive, broad || The large grassland was covered with flowers. རྒྱ་ཐང་ཚེན་པོ་མི་འོག་གིས་ཁངས་ཡོད།

ཀྱུ་མི། Han person || The Han person learned to speak Tibetan.

ཀྱུ་མི་དེས་བོད་སྐད་(འོད་ཀྱི་)སློབ་སྦྱངས།

ཀྱུ་མཚོ། ocean || This shell is from the ocean. ཉུ་སྤྱིབས་བྱི་སྒྲོགས་འདི་ཀྱུ་མཚོ་ལས་བོན།

ཀྱུ་ཡིག་ written Chinese || I can read written Tibetan and written Chinese.

ངས་བོད་ཡིག་དང་ཀྱུ་ཡིག་གཉིས་ཀ་སློབ་ཐུབ།

ཀྱུ་རིགས། Han/Chinese (nationality) || His mother is Han but his father is Mongolian. ཁོའི་ཨ་མ་ནི་ཀྱུ་རིགས་ཡིན་ཡང་ཨ་པ་ནི་མོག་རིགས་ཡིན།

ཀྱུང་སློང། to march || We will march twenty kilometers tomorrow.

སང་ཉིན་ང་ཚོ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལུ་འམ་ཐག་ལ་ཀྱུང་སློང་བྱེད་ཀྱུ་ཡིན།

ཀྱུང་སློབ་ broadcasting || His job is in broadcasting. ཁོས་ཀྱུང་སློབ་གཉིས་བྱ་བ་གཉེར།

ཀྱུང་ཐག་ distance || What's the distance from Lhasa to Shenyang?

ལྷ་ས་ནས་ཅིན་དབྱེང་བར་ལམ་ཐག་གཚོད་ཡོད།

ཀྱུང་ཕུད། exile, banishment || After his crime he had to go into exile. རྟག་ཉེས་བསགས་རྗེས་ཁོ་ཀྱུང་ཕུད་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང།

ཀྱུང་རིང། far, distant || My home is far from yours. རང་ཡུལ་ནི་ཁྱོད་ཚང་དང་ཀྱུང་རིང།

ཀྱུང་ཤེལ། telescope || I could see the moon's mountains through the telescope. ངས་ཀྱུང་ཤེལ་ལས་སྐྱབ་པའི་རི་བོ་མཐོང་ཐུབ།

ཀྱུ་ཞ། ¹to be glorified; ²ornament || ¹The woman is glorified by her many

jewels and expensive clothes. ཁོ་མོར་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོན་པ་གོང་ཆེན་མང་བོས་

བརྒྱན། ²The Buddha image is covered with jewels and other

ornaments. སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་གྱིས་གཡོགས།

ཀྱུན་ཆ། ornament, jewelry || She wore jade jewelry. ཁོ་མོས་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ཆ་བཏགས།

ཀྱུ་བ། behind, back || Who is the person standing behind you?

ཁྱོད་གྱི་ཀྱུ་བ་དུ་ལངས་པའི་མི་དེ་ནི་སུ་ཡིན།

ཀྱུ་བ་སློང། support, aid || European aid to Africa has declined. ཡོ་རོབ་གྱིས་ཨ་ཏྲི་རི་

ཁ་ལ་ཀྱུ་བ་སློང་བྱེད་ཚད་ཇི་ཉུང་དུ་སོང་ཡོད། Where did he get support to build a new

school? ཁོ་ལ་སློབ་གྲྭ་གསར་བའི་ལས་རྒྱུ་འདི་ཀྱུ་བ་སློང་གང་ནས་བྱོབ་པ་ཡིན།

ཀྱུ་བ་འགལ། opposition || His constant opposition to my wishes made me

hate him. ཁོས་རང་འི་རེ་བ་དང་ཀྱུན་པར་ཀྱུ་བ་འགལ་བྱེད་པ་དེས་ང་ཁོ་ལ་ཞེ་སྐྱང་ལངས་སུ་བརྟུག

ཀྱུ་བ་ལྗོངས། background || What is your background? ཁྱོད་གྱི་ཀྱུ་བ་ལྗོངས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཀྱུ་བ་ཕྱི་གས། rear, back || The fire started in the rear of the building.

ཁང་བརྟེན་གས་གྱི་ཀྱུ་བ་ཕྱི་གས་སུ་མི་འབར་འགོ་བརྩམས།

ཀྱུ་ལ། to win, to overcome || We want to win the volleyball game.

ང་ཚོས་ཕ་ལེ་ཆེག་རྒྱུང་ལའི་འགྲན་བསྡུར་ལས་ཀྱུ་ལ་ཁ་ལོན་འདོད།

ཀླུ་ལ། victory, success || Our victory was complete.

ངའི་ཀླུ་ལ་ཞི་གཏོང་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀླུ་ལ། state, country || What country has the largest population in the

world? འཛོམས་གླིང་སྤྱི་མི་གྲངས་ཆེས་མང་བའི་ཀླུ་ལ་ཞི་གང་ཡིན།

ཀླུ་ལོངས། nationality || I was born in Australia and my nationality is

Australian. ང་ཞི་ཨོ་སི་ལྷ་རུ་ལི་ཡ་རུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ངའི་ཀླུ་ལོངས་ནི་ཨོ་སི་ལྷ་རུ་ལི་ཡ་ཡིན།

ཀླུ་གྲུ། national anthem || Who wrote our country's national anthem?

ངའི་ཀླུ་ལ་གྲུ་ཀླུ་གྲུ་སྐྱེས་བཟུམས་པ་ཡིན།

ཀླུ་གཅེས། patriotic || When he saw the national flag raised he had a strong

patriotic feeling. ཀླུ་དང་བསྐྱེད་པ་མཐོང་དུས། ཁོ་ཀླུ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས།

ཀླུ་དར། national flag || Every country has a national flag that has a

special meaning to the people of that country.

ཀླུ་ལ་ཐབས་ལོ་ལ་ཀླུ་ལ་ཐབས་དེའི་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན་དོན་སྤྱི་ལྟོད་པར་བ་ལྷན་པའི་ཀླུ་དར་རེ་ཡོད།

ཀླུ་ནང། domestic, inland (China) || He's not a native, he's from inland.

ཁོ་ཞི་ཡུ་ལ་མི་མིན་པར་ཀླུ་ནང་གི་མི་ཞིག་ཡིན།

ཀླུ་པོ། king, monarch || The king died and his son became king.

ཀླུ་པོ་འདས་རྗེས་བུ་ཀླུ་པོར་གྱུར།

ཀླུ་པོ་གཏུམ་སྲོད་ཅན། tyrant || Hitler was a tyrant. ཞི་ཐེ་ལི་ཞི་ཀླུ་པོ་གཏུམ་སྲོད་ཅན་

ཞིག་ཡིན།

ཀླུ་སྤྱི། international || International opinion is reflected in decisions made

by the United Nations.

ཀླུ་སྤྱིའི་བསམ་ཚུལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཀླུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ཐག་གཅོད་ལས་མཚོན།

ཀླུ་བྲ། prince || A king's son is a prince. ཀླུ་པོའི་བུ་ནི་ཀླུ་བྲ་ཡིན།

ཀླུ་འབངས། citizen, subject || She is a citizen of Great Britain.

ཁོ་མོ་ནི་དབྱིན་ཇིའི་ཀླུ་འབངས་ཡིན།

ཀླུ་ཡོངས། whole country, nation-wide || The radio broadcast was nation-

wide. རླུང་འཕྲིན་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ཡོངས་སུ་ཁྲབ།

ཀླུ་རབས། dynasty || China's last dynasty was the Qing Dynasty.

ཀྲང་པོའི་ཀླུ་རབས་རྗེས་མ་ནི་ཆིན་ཀླུ་རབས་ཡིན།

ཀླུ་ས། capital || The capital of Great Britain is London.

དབྱིན་ཇིའི་ཀླུ་ས་ནི་ལོན་དྲོད་ཡིན།

ཀླུ་སྐུ། prince || The prince's mother is the queen.

ཀླུ་སྐུའི་ཀྱི་མ་ཡུམ་ནི་ཀླུ་མོ་ཡིན།

ཀླུ་སྤྲོ། state affairs || The president worries about state affairs. རྩོན་སྐྱོན་གྱིས་

རྒྱལ་སྲིད་ལ་མཉམས་ཁུར་བྱེད།
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང། State Council || The State Council members met last night. མདང་དགོང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེས།
རྒྱལ། to develop, to increase, to flourish || The economy is developing.
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བཞིན་ཡོད།

རྒྱས་པ། elaborate, detailed || His elaborate plan is too complicated.
ཁོའི་འཆར་གཞི་རྒྱས་པ་དེ་རྟོག་འཛིང་ཆེ་དྲགས།

རྒྱས་སྤོས། extravagancy, lavishness || Extravagancy characterized his lifestyle until he ran out of money.
ཁོའི་སྐོར་མོ་ཚར་རེག་བར་དུ་ཁོའི་འཚོ་བོ་ལ་སྐངས་ནི་རྒྱས་སྤོས་ཆེ།

རྒྱ་རྒྱུ་། reason, cause || What is the reason you won't talk to him?
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

རྒྱ་ཆ། material || What material is this made of? འདི་རྒྱ་ཆ་ཅི་ཞིག་ལས་བཟོས་པ་ཡིན། Wood is good building material. ཤིང་ནི་འཇུགས་སྐྱེན་རྒྱ་ཆ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།
What material is this ball made of? ལྷང་ལི་འདི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ལས་བཟོས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ཐོར། property, wealth || He lost all his property during the war.
དམག་འགུག་གི་སྐབས་སུ་ཁོའི་རྒྱ་ཐོར་ཚང་མ་ཤོར།

རྒྱ་མཚན། reason || What is your reason for thinking that?
ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

རྒྱལ། (བརྒྱལ། བརྒྱགས། རྒྱགས།) to run; ²to sell well || ¹I want to run from here to the mountain. ང་འདི་ནས་རི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱལ་འདོད། ²Do you think my shop's goods will sell well? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་རྒྱལ་རྒྱ་རེད་ཨེ་འདོད།

རྒྱལས། test, examination || Did you pass the examination?
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལས་ཨེ་འདོད།

རྒྱུད་པ། breed || This horse is of a distinguished lineage. རྟ་འདི་ནི་རྟ་རྒྱུད་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ལས་མཚན་པ་ཡིན།

རྒྱུད་རིམ། ¹process; ²order || ¹He had a lot of difficulties in the process of raising enough funds to start his business. ཁོའི་ཚོང་ལས་འགོ་རྩོམ་པར་མ་ཟད་ངང་བོ་བསྐྱེད་རུབ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་ཁོས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤངས། ²Please follow my instructions in order. ངའི་མཇུག་སྟོན་རྒྱུད་རིམ་ལྟར་དུ་ལག་བསྟར་བྱོས།

རྒྱུན་སྐྱོད་པ། to continue || I want to continue to not smoke. བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བཤེན་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུན་སྐྱོད་འདོད།

རྒྱུན་འཁྲུངས། maintenance, continuance || Continuance of our traditions and language is important. རྣོ་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་རིགས་གཉིས་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་རྒྱ་གཞི་ཆེ།

རྒྱུན་འགྲུབ་བྱེད་པ། to continue, to proceed || Please continue studying English every day. ཉིན་རེར་དབྱིན་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུན་འགྲུབ་བྱོས།

རྒྱུན་ལྟར། as usual || As usual he was late for class.

རྒྱུན་རྒྱུན་ལྟར་ཁོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས།

རྒྱུན་དྲུ། always, all the time || He always sleeps late in the morning.

ཁོས་རྒྱུན་དྲུ་ནངས་འཕྱི་ལངས་བྱེད།

རྒྱུན་འཛིན། keeping, preservation || The preservation of traditional customs is important. སོ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།

རྒྱུན་འཛིན་པ། successor || Who will be the successor to the present

president? ལས་ཐོག་ཚུན་ཐུན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ནི་སུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

རྒྱུས་མེད། knowing little, having no familiarity || Having no familiarity with the subject they were discussing, I said nothing.

ཁོ་ཚོས་སློང་བཞིན་པའི་སློང་གཞི་ལ་རྒྱུས་མེད་པས། དས་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

རྒྱུང་། (བརྒྱད། བརྒྱདས། རྒྱུངས།) to stretch out, to extend out || Stretch out your hand and I'll give you some candy.

ཁྱེད་གྱི་ལག་པ་རྒྱུངས་དང་དས་ཁྱེད་ལ་ཀར་འགའ་སྟེར།

སྐ། saddle || My father made this saddle some years ago.

ངའི་ཨ་ཕས་ལོ་འགའ་སྟེན་ལ་སྐ་འདི་ལས།

སྐང་། ¹top of a mountain, summit; ²at the exact time (put after a present tense verb) || ¹Only one tree grew on the top of the mountain. རི་སྐང་ན་

སྟོང་བོ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐྱེས་མེད། ²A guest came at the exact time we were having supper. ད་ཚོས་དགོང་ཚོགས་འཁུང་བཞིན་བའི་སྐང་ལ་མགོན་པོ་ཞིག་སྐྱེབས་བྱུང།

སྐམ། box, trunk || This box is made of wood. སྐམ་འདི་ཉེང་གིས་ལས།

སྐྱག་ (བསྐྱག་ བསྐྱགས། སྐྱགས།) to wait || I don't want to wait for you any longer.

དས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལས་རིང་དྲུ་བསྐྱག་མི་འདོད།

སྐྱར། to bend down || Bend down and tie your shoelaces.

མར་སྐྱར་ནས་ལྷམ་སྐྱོག་རྒྱུབས།

སྐྱལ། (བསྐྱལ། བསྐྱལ། སྐྱལ།) ¹to move; ²to rotate || ¹I moved the heavy stone out of the road. དས་རྩོད་ལྗོངས་འཕམ་སྐྱེད་ནས་ཕར་ལ་བསྐྱལ། ²The river's current rotated the mill's grindstones. རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་རང་འབབ་གི་དབྱར་རྩོད་བསྐྱལ།

སྐྱེག་ཉམས། enchanting guise || The moonlight cast the landscape in an enchanting guise. ལྷ་འོད་གྱིས་ཡལ་ལྗོངས་ལ་སྐྱེག་ཉམས་སྐྱོས།

སྐྱེལ་ལུང། window || A stone had broken the glass in the window.

སྐྱེལ་ལུང་གི་ཉེལ་སྐོར་རྩོད་ཞིག་གིས་བཅགས།

མྱོད། private, individual || I don't want to tell you about my private life.

ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་སྐོར་གྱི་འཚོ་བའི་སྐོར་གླེང་མི་འདོད།

མྱོར་གཙོད། dictatorship, autocratic || The world has few countries where a

dictatorship is the form of government. འཛོམས་སྐྱིད་དུ་སྲིད་འཛིན་མྱོར་གཙོད་གྱི་

རྣམས་པ་སྲོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་དུ་ལས་མེད།

མྱོར་དོན། private business/affair || He left this morning to do some private

business. དེ་རིང་སྐྱོད་པོ་ཁོ་སྐོར་དོན་བསྐྱབ་པར་སོང།

མྱོར་སྡེམ། monopoly || That company has a monopoly on buying and

selling oil. ཀུང་ཟི་དེས་དོ་སྡེམ་ཉེ་ཚོང་ལ་སྐོར་སྡེམ་བྱེད།

མྱོར་ཕན། private profit || The money she earns from her small shop is her

private profit. ཁོ་མོས་རང་གི་ཚོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལས་རེག་པའི་སྐོར་མོ་ནི་ཁོ་མོའི་སྐོར་ཕན་ཡིན།

མྱོ་ door, entrance || He stood near the door, turned around, and walked

away. ཁོ་སྐོར་འགྲམ་དུ་ལངས་རྗེས་ཁ་འཁོར་ནས་བྱུང་སོང།

མྱོ་ཁ། in front of the door || The watchdog was chained in front of the

door. མྱོ་ཁྱི་དེ་སྐོར་ཁ་ན་བཏགས་ཡོད།

མྱོ་ད། egg || I want one boiled egg for breakfast.

ངས་ཞོགས་ཟས་སུ་སྐོར་བཙོས་མ་ཞིག་ཟ་འདོད།

མྱོ་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང། clinic, out-patient room || I went to the clinic to buy some

medicine. ང་སྐོར་བསྐྱེན་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱོན་འགའ་ཉེ་བར་སོང།

མྱོ་ན། at the door || There was a bundle at the door and she took it inside.

མྱོ་ན་དོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་མོས་ནང་ལ་འཁྱེར་འོངས།

མྱོ་སྐྱུགས། livestock, domestic animal || His livestock have increased in

number. ཁོའི་སྐོར་སྐྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་འཕར།

མྱོ་ད། to put/add (firewood) || Please add some firewood to the fire.

མེ་བོག་ལ་ཁྱུ་མ་འགའ་རེ་སྐོར་འོགས།

མྱོ་མ། (བསྐོམ་མ་སྐོམ་མ་སྐོམ་མ།) meditation, to meditate, to think over || His

meditation in a cave lasted one year.

ཁོས་བྲག་སྐྱུག་ཞིག་ཏུ་སྐོམ་བརྒྱུ་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར།

མྱོར་མྱོར། round || A circle is round. ལྷུ་མ་པོ་ནི་མྱོར་མྱོར་ཡིན།

མྱོར་མོ། currency, money || How much money do you have in your

pocket? ཁྱོད་ཀྱི་ཨམ་ཁག་གི་ནང་དུ་མྱོར་མོ་ཅེ་ཅེ་ཙམ་ཡོད།

མྱོད་ལུག། lazy, indolence || He is well-known for being lazy. ཁོ་སྐྱོད་ལུག་ཆེ་བ་

ཀུན་ལ་གྲགས་ཡོད།

སྐྱེམ་མ་མཁམ། magician || The magician amazed us all with his tricks.

རྒྱུ་མ་མཁན་དེས་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཡ་མཚན་དུ་བརྟུག
 རྒྱུ་ཅུལ། art || I don't like modern art. ང་དང་ངེས་ཀྱི་སྐུ་ཅུལ་ལ་མི་དགའ།
 རྒྱུ་ཅུལ་ལ། artist || My brother is an artist and works for a publishing house.
 དཔྲུག་ཐོན་འཛུལ་གྱི་རྒྱུ་ཅུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་དཔྲུག་སྐྱེན་ཁང་དུ་བྱུ་བ་གཉེས།
 རྒྱུལ། (བརྒྱུལ། བརྒྱུལ། རྒྱུལ།) to make something fall, to overthrow || During the
 wrestling match I made him fall down.
 སྒྲིག་པའི་འགྲན་ཚོར་བྱེད་དུ་སྲུང་འཇུག་ཐོ་བྲང་ལ་བརྒྱུལ།
 རྒྱོགས། cannon, artillery || Cannon boomed in the distance.
 ཐག་རིང་དུ་རྒྱོགས་འཕངས།
 དྲམ། sound || I like the sound of that song. ང་ལྟ་དབྱངས་དེའི་སྐྱུ་ལ་དགའ། The sound
 of the ringing bell spread throughout the village. རྗེ་བལ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བུའི་སྐྱུ་
 ལྷུ་བ།
 དྲམ་སྐྲན་ལོ། melodious sound || The melodious sound was coming from the
 radio. རྒྱ་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱ་སྐྲན་མོ་ཞིག་གསལ་བུང།
 དྲམ་གདངས། tone, pitch || That pitch is too high for me to make. རྒྱ་གདངས་དེ་མཐོ་
 དྲགས་པས་ངས་ལེན་མི་བྱེད།
 རྒྱ་སྐྱེད་འཁོར་ལོ། radio, radio equipment || I bought my first radio ten years
 ago. ལོ་བཅུ་འཕྲི་ལྗོན་ལ་ངས་ཐེངས་དང་པོར་རྒྱ་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཉོས།
 དྲམ་ཕབ་འཁོར་ལོ། tape recorder || The tape recorder was made in Japan.
 རྒྱ་ཕབ་འཁོར་ལོ་དེ་འཇར་པན་ནས་བོན་སྐྱེད་བྱས།
 དྲམ་དབྱངས། musical sound, tune, melody || That melody is so familiar.
 རྒྱ་དབྱངས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱུ་མེད་ཅིག་རེད།
 དྲམ་གྲི། (བརྒྱིག་བརྒྱིགས། རྒྱིགས།) to arrange, to put (in order/in line), to queue || The
 librarian spends much of her time putting books in order.
 དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པས་རང་གི་དུས་ཚོད་ཕལ་པོ་ཆེ་དཔེ་ཆ་རྒྱིག་པའི་ཐོག་ལ་བཏོག་པ།
 དྲམ་གྲིམས། discipline || Discipline is important for a class to be successful.
 སྲོབ་ཁྲིད་ཅིག་བདེ་ལེགས་ཡོང་བར་རྒྱིག་གྲིམས་ནི་གལ་ཆེ།
 དྲམ་གྲུགས། equipment || The laboratory equipment was made in the United
 States. ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་རྒྱིག་གྲུགས་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་སུ་བོན་སྐྱེད་བྱས།
 དྲམ་གྲྲོར། installation || The installation of the new system took one week.
 མ་ལག་གསར་བ་རྒྱིག་གྲྲོར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་འཁོར་ག་ཅིག་འགོར་བུང།
 དྲམ་ག་ལམ། discipline, rule || Discipline was lax in his class.
 ཁོའི་སྲོབ་ཁྲིད་སྟེང་རྒྱིག་ག་ལམ་ལྟོད།
 དྲམ་ག་གོམ། exhibition, display || Did you see the new exhibition at the

museum? རྒྱུ་འཁོར་ལོ་མཚན་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་རྒྱ་གཞི་གཤམ་གསར་བཤེ་ཨེང་།
 རྒྱ་གཞི་ལ། regulation, rule || That rule is too strict. རྒྱ་གཞི་ལ་དེ་དམ་པོ་ཡིན་དགས།
 རྒྱ་བ། (བརྒྱ་བ། བརྒྱ་བས། རྒྱ་བས།) to cover, to hide || Fog covered the valley.
 རྒྱ་གཞི་ལ་ལུང་བ་བརྒྱ་བས།
 རྒྱ་མ། (བརྒྱ་མ། བརྒྱ་མས། རྒྱ་མས།) ¹to make taut; ²to concentrate || ¹We pulled the
 rope taut. རྩོད་མཁོ་མཁོ་བ་བརྒྱ་བས། ²Students should concentrate on studying.
 རྒྱ་བ་མ་ཚོས་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་རིག་རྒྱ་མ་དགོས།
 རྒྱ་ལ། (བརྒྱ་ལ། བརྒྱ་ལས། རྒྱ་ལས།) ¹to roll; ²to combine || ¹Please help me roll up the
 tent. ར་ལ་གྱུར་རྒྱ་ལ་རོགས་བྱེས། ²Let's combine these students into one class.
 རྒྱ་བ་མ་འདི་དག་འདྲིན་གྲག་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ལ་བར་གྱིས།
 རྒྱ་ད། fable, story || That fable teaches a moral lesson.
 རྒྱ་ད་གཏམ་དེས་ཀུན་རྒྱུ་དེ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་གཞན།
 རྒྱ་ད་མཁུན། storyteller || My grandmother is a good storyteller.
 ར་འི་སྲོ་བོ་ཞི་རྒྱ་ད་བ་ལུལ་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱ་ད་དཔེ། story book || I like to read that storybook to my daughter. ར་
 ར་ད་གི་བུ་མོ་ལ་རྒྱ་ད་དཔེ་དེ་འདྲིན་པར་དགའ།
 རྒྱ་བ། (བརྒྱ་བ། བརྒྱ་བས། རྒྱ་བས།) to do, to execute, to fulfill || What do you want to
 do this afternoon? དེ་རིང་གྱི་དྲོར་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞིག་བསྐབ་འདོད།
 རྒྱ་ད། (བརྒྱ་ད། བརྒྱ་དས། རྒྱ་དས།) to raise, to raise up/lift || When we reached the
 mountain top we raised a flag in the air and waved it.
 ར་ཚོ་རི་རྩེར་ཐོན་རྗེས་དར་ཆ་མཁུང་ལ་བརྒྱ་དས་ནས་གཡུགས།
 རྒྱ་མོ། feathers || The peacock has beautiful feathers. མ་བྱུལ་རྒྱ་མོ་ཡག་པོ་ཡོད།
 རྒྱ་མོ་དོགས། exaggeration || His account is an exaggeration of what really
 happened. ཁོས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐོར་འཆད་པ་དེ་ཞི་རྒྱ་མོ་དོགས་རང་རེད།
 རྒྱ་གཟུ། button || This button is made of silver. རྒྱ་གཟུ་འདི་ནི་དངུལ་ལས་བཟོས།
 རྒྱ་མོ། (བརྒྱ་མོ། བརྒྱ་མོ། རྒྱ་མོ།) to ignite, to light || It's time to light a candle.
 ར་ཚོ་ལ་རྒྱ་མོ་རན་རེད།
 རྒྱ་མོ་མེ། lamp, lantern || The lamp gave out a strong light.
 རྒྱ་མོ་མེ་ལས་འདྲ་དག་པོ་མཆེད།
 རྒྱ་ལོ། (བརྒྱ་ལོ། བརྒྱ་ལོ། རྒྱ་ལོ།) to liberate, to free || Machines have liberated
 humans from much hard work. འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལས་རྩོད་ལ་འག་པོ་ལས་
 བཅིངས་འགྲོལ་བྱས།
 བརྒྱ། (one) hundred || One hundred is one more than ninety-nine.
 བརྒྱ་ནི་གོ་དགུ་ལས་གཅིག་གིས་མང།

བརྒྱུ་ཚེ། percent, percentage || The percentage of Tibetans who can read
 and write is increasing. འབྲི་ལྟོག་གི་བྱེད་ཐུབ་པའི་བོད་མིའི་བརྒྱ་ཚད་ཚད་འཕར་བ་ཞིན་ཡོད།
 བརྒྱད། eight || Eight boys are in my class. ངའི་འཛིན་གླ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱད་ཡོད།
 བརྒྱད་བརྒྱ། eight hundred || My father's salary is about eight hundred *yuan*
 a month. ངའི་ཨ་ཕའི་ལྷན་པོ་གི་རྩིས་ལྔ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན།
 བརྒྱད་ཅུ། eighty || My mother died when she was eighty.
 ངའི་ཨ་མ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྱིང་ཚེ་ལས་འདས།
 བརྒྱད་པ། eighth || This is the eighth day our teacher has been ill.
 དེ་རིང་ཞིང་ཚོའི་དགོ་ཚུན་ན་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 བརྒྱལ། to faint, to become unconscious || I feel like I may faint.
 ང་ལ་དུན་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྤྲི།
 བརྒྱུད། through, to, via, to transmit || I went through Lanzhou on my way
 to Chengdu. ང་ལས་ལུང་དུ་ལན་གྱི་གཞི་བརྒྱུད་དེ་ཁྲིན་ཏུ་ལུང་ལོང།
 བརྒྱུར་ཡིག་ translation || This Tibetan-English translation was done very
 well. བོད་དབྱིན་ཡིག་བརྒྱུར་བྱས་པ་འདི་ཉ་ཅང་བཟང།
 བརྒྱུགས་གཏམ། declaration, pronouncement || His pronouncement was
 welcomed by the masses. ཁོའི་བརྒྱུགས་གཏམ་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ།
 བརྒྱུགས་ཡིག་ notification || Did you receive notification of the meeting next
 week? ཁྱོད་ལ་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུགས་ཡིག་འབྲུང་རམ།

ད།

ད། I, me || I am Norbu. ང་ཞེ་ནོར་བུ་ཡིན།
 ད་རྒྱལ། pride, arrogance || ‘Pride goes before a fall,’ is a proverb.
 ‘ད་རྒྱལ་ནི་ཕམ་ཁའི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་’ཞེས་པ་ནི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡིན།
 ད་ཚོ། we, us || Please don’t tell us what to do.
 ང་ཚོ་ལ་ཅི་ཞིག་ལས་དགོས་པ་(མ་བཤད་ཅིག)བཤད་མི་དགོས།
 ད་ཡི། my, mine || This is my book, it’s not yours.
 འདི་ནི་ངའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་མིན།
 ད་རང། I, myself || I told myself not to worry too much.
 ངས་རང་ལ་སེམས་ཁུར་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་མ་བྱས།

ང་རང་ཚོ། we, ourselves || We kept all the money we found for ourselves. རང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་དུ་རིག་པའི་སྒོར་མོ་ཚང་མ་ཉུང་གསོག་གྲུས།

དགའ་རྒྱུན། legend, oral tradition || There is a legend about a monkey and ogress being the origin of Tibetans.

བོད་མི་རྒྱམས་ནི་སྤྲུ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་ལས་མཆད་པའི་སྒོར་ལ་དགའ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིད།
དག་ཐོག་ནས། orally, verbally || I'd like to discuss this verbally, rather than in writing. དས་དོན་འདི་ཡིག་ཐོག་ལས་དག་ཐོག་ཏུ་བསྐོ་སྐོང་བྱེད་འདོད།

ངས་གིས། gradually, slowly || I slowly understood more and more English. དས་དབྱེན་ཡིག་ངས་གིས་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་དུ་ཉེས།

དང་རྒྱུད། moral character, temperament || He has a good character and I trust him. ཁོ་ལ་དང་རྒྱུད་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་ལ་ངས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

དང་རྒྱུད་རིང་བོ། patient, tolerant || He is tolerant of opinions that are different than his. ཁོས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་དག་གི་ཐོག་ནས་དང་རྒྱུད་རིང་བོ་འཛོམ།

དང་ཐུང། impatient, intolerant || When he is tired, he becomes impatient. ཐང་ཆད་ཡོད་དུས། ཁོ་དང་ཐུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགོ།

དན། bad || 'Bad' is the opposite of 'good.' 'ངན་ནི་བཟང་'གི་འགལ་ལྷན་ཡིན།
དན་སྐྱུལ། instigation, incitement || At his instigation, the students complained to the headmaster.

ཁོས་དན་སྐྱུལ་བྱས་མཐར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲྲིའི་འགོ་བལ་འཁར་ར་བྱས།

དན་པ། bad, evil || Her evil plan failed. ཁོའི་ཇུས་དན་པ་ལ་མཁའ་ཁ་བྲལ།

དན་ལང། spoiled, pampered, coddled || Because he is an only child he is spoiled. ཁོ་ཞི་བྱིས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་དན་ལང་ལ་ཤོར།

དན་སེམས། evil motive, bad-hearted || An evil motive leads to evil action. ཀུན་སློང་དན་པ་ལས་སློང་དན་འབྱུང།

དར་བླུང། to stimulate, to have an impact || His speech stimulated the students to study harder. ཁོའི་གཏམ་བཤམ་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་སློང་ཐད་དེ་བས་ལྷག་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དར་བླུང།

དར་ལྷགས། vigor, energy || I don't seem to have any energy today. དེ་རིང་ངའི་ལུས་ལྷགས་མེད་པ་འདྲ།

དལ་དུབ། fatigue, tiredness || His tiredness made him sleep early. ཁོ་ལ་དལ་དུབ་བྱུང་པས་སྡོམ་ནས་གཉིད་ལུག།

དལ་རྩོལ། work, labor || This work makes me tired. དལ་རྩོལ་འདིས་ང་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག།

དལ་རྩོལ་བ། worker, laborer || My father is a worker and my mother is a doctor. དའི་ཨ་པ་ནི་དལ་རྩོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨ་མ་ནི་སྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན།

དུ། to cry || She began to cry when she thought of her dead mother.

མ་དམ་པ་དྲན་པའི་ཚོ་ཁོ་མ་དུས་བྱུང།

དེ། I, me || This book belongs to me. དཔེ་ཆ་འདི་ང་ལ་གཏོགས།

དེས་ཅན། certain, definite || I trusted his certain answer.

ཁོའི་ལན་ཐག་ཚད་པོ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

དེས་འབྱུང། awareness, consciousness (of life) || He has an awareness of what life really is. འཚོ་བ་དངོས་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཁོར་དེས་འབྱུང་ཞིག་སྐྱེས།

དོ། face || Do you wash your face every morning?

ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་སྐྱོད་ཀྱིས་ངོ་བུ་བ་ཡིན་ནམ།

དོ་སྐྱོལ། protest, opposition || He made a weak protest before doing what I told him. ངས་རང་གིས་དོན་ཅི་བཤད་པ་མ་བསྐྱབས་གོང་ཁོས་དོ་སྐྱོལ་ཕྱན་ཅོམ་བྱས།

དོ་གཏུག། to meet, meeting in person || I want to meet you this afternoon.

དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་ངས་སྐྱོད་ལ་ངོ་གཏུག་འདོད།

དོ་བསྟོད། praise, flattery || Unfortunately, flattery is often very helpful in being promoted. ལས་མི་བཟང་བ་ཞིག་ལ། གོ་འཕམ་རྒྱས་པར་དོ་བསྟོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པར་གོ་ཉ་ཅང་ཚོད།

དོ་སྟོན། introduction, recommendation || Can you give me an introduction so that I can meet that teacher? སྐྱོད་ཀྱིས་ང་དག་རྒྱུན་དེ་ལ་ཐུག་པར་དོ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པམ།

དོ་གོ། nature, character (of matter/objects) || Physicists are concerned with the nature of matter. དངོས་ལུགས་རིག་པ་བས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།

དོ་མ། ¹real; ²true || ¹This coat is made of real leather. སྟོད་ལུ་འདི་གོ་བོ་ལོ་མས་བཟོས་པ་ཡིན། ²Is the story that you just told really true? སྐྱོད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་ངོ་མ་ཡིན་ནམ།

དོ་མཚར་ཅན། miraculous, marvelous || She made a miraculous recovery from her illness. ཁོ་མོ་ནད་ཁ་ལས་ཐར་བ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་ཞིག་རེད།

དོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྲུར་ལྷོག། || He experienced a miraculous change in his character and his life after he meditated for three years. ལོ་གསུམ་རིང་སྒོམ་སྐབས་བྱས་པའི་མི་གཤིས་དང་འཚོ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྲུར་ལྷོག་བྱུང།

དོ་ལོག། rebellion, revolt, uprising || The army quickly suppressed the rebellion. དམག་དབུང་གིས་དོ་ལོག་བྱ་འགྲུལ་ལ་འཕྲལ་དུ་དྲག་གཞོན་བྱས།

དོ་ལོག་པ། ¹scum; ²traitor, mutineer || ¹The scum of society uses violence to achieve their aims. ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ལོག་པ་དེས་དྲག་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་གཉེར། ²We finally understood that the respected official was actually a traitor. མཐབ་མར་ང་ཚོས་གོང་འགྲུར་ཐོབ་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་དོ་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།

དོ་ཞེས། acquaintance, to know/recognize || He's not really my friend, he's

only an acquaintance. ཁོ་ཞིང་འདི་འོས་ཅོམ་ཞིག་ལས་གྲོགས་པོ་འོམ་མིན།

ངོས། to show || I want to show you the scar on my leg.

ངས་ཁྱོད་ལ་ངའི་རྐང་བའི་ཐོག་གི་རྩ་ཁ་སྟོན་འདོད།

ངོས། to be satisfied/content/satiated || I am satisfied with my marriage.

ངར་གི་གཉེན་སྲིག་ལ་ངའི་ཡིད་ངོམས།

ངོས། surface, face (of wall, water, etc.) || The surface of the wall was

painted green. གྲུང་ངོས་སུ་ཕྱི་ལྗང་ཁུ་བསྐྱས།

ངོས་འཛིན། recognition, identification || He showed no sign of recognition

when I met him ten years later. ལོ་བཅུ་འཛུལ་སུ་ཐུག་དུས། ཁོས་ང་ལ་ངོས་ཟིན་བྱུང་བའི་

རྣམ་འགྲུར་ཅི་ཡང་བསྟན་མ་བྱུང།

དངུལ་¹silver; ²money || ¹I have a silver coin. ང་ལ་དངུལ་སྒོར་ཞིག་ཡོད། ²Although

my family does not have very much money, we love each other and

we are happy. དེད་ཚང་ལ་དངུལ་མང་བོ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལ་ཞེན་ཞེང་འཚོ་བ་སྦྱིད་པོ་ཡིན།

དངུལ་ཁང། bank || I save my money in the bank. ངས་ངར་གི་སྒོར་མོ་དངུལ་ཁང་དུ་བཅོལ།

དངུལ་བཅོལ། to save money in a bank, to deposit money || If you save your

money in the bank it will be safe.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངུལ་ཁང་དུ་དངུལ་བཅོལ་ཚེ་བདེ་འཇགས་ཡིན།

དངུལ་ཚད། fine || I had to pay a ten yuan fine for spitting in the

park. ངས་གླིང་གའི་ནང་ལུད་པ་འཕངས་པར་ཚད་པ་སྒོར་མོ་བཅུ་སྟེར་དགོས་བྱུང།

དངུལ་བུན། loan || How much is the interest on your loan?

ཁྱོད་ཀྱི་དངུལ་བུན་ཀྱི་སླེད་ཀག་ཚོད་ཡིན།

དངུལ་རྩ། fund || That organization has a large fund for emergency relief.

ཉེར་མཁོའི་ལུག་སློབ་བྱེད་པར་རྩ་འཇུགས་དེ་ལ་དངུལ་རྩ་མང་བོ་ཡོད།

དངོས་གནས། truly, actually || I truly believe you. ངས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

དངོས་པོ། object || He had several objects in his bag.

ཁོ་ལ་ངར་གི་ཁུག་མའི་ནང་དངོས་པོ་འགའ་ཡོད།

དངོས་སྦྱོང། internship, practical studies || After I graduate I will have a one

year internship. སྒྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ངས་ལོ་གཅིག་རིང་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

དངོས་གཙོ་སྒྲིབ། materialism || His belief in materialism kept him from being

religious. དངོས་གཙོ་སྒྲིབའི་རྗེས་འབྲངས་པ་དེས་ཁོ་རང་ཚོ་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བྱུ་ལས་བསྐྱོག

དངོས་ཐོག་goods, commodities || How many goods did you sell today?

དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་ཐོག་ཅི་ཅམ་བཅོལ།

དངོས་སུ། really, in actuality || In actuality, everything he said was false.

དངོས་སུ་བཤད་ན། ཁོས་བཤད་པ་ཚང་མ་ནོར་འདུག།

མངག (མངག་མངགས། མངགས།) to send, to designate, to entrust || I will send a messenger to your home tomorrow.

སང་ཉིན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འཕྲིན་སྐྱེལ་མཁུག་ཞིག་མངག་རྒྱུ་ཡིན།

མངག་བཅོལ། commission || My boss had given me the commission to implement the project.

ཡལོ་བསང་ལ་བལོ་སྐྱེན་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་མངག་བཅོལ་བྱས།
མངའ་ཁོངས། territory, domination || The county's territory includes only a little grassland.

ཚོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་རྩ་ས་ཅུང་ཅམ་ལས་མེད།

མངར་མོ། sweet || Sugar is sweet. ཀར་ནི་མངར་མོ་ཡིན།
མངལ་ཆགས། to become pregnant || She wants to become pregnant and have a baby.

ཁོ་མོས་རང་ལ་མངལ་ཆགས་ནས་བྱིས་པ་བཅོའ་འདོད།
མངོན། to appear, to become evident/visible, to show || Slowly his motive became evident.

ཁོའི་ཀུན་སྣོང་ག་ལེར་བྱིར་མངོན་བྱུང་།
མངོན་མཁྲིན། foresight, prophesy, prescient || His statement was prescient.

ཁོའི་གསུང་ལ་མངོན་མཁྲིན་ཆེ།
མངོན་འགྱུར། materialization, realization || My success is the realization of my dreams.

ངའི་རྒྱལ་ཁའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་རང་གི་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཡིན།
མངོན་གསལ། apparent, open, obvious || Your motive is apparent.

ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་མངོན་གསལ་འདེད།
རྩམ། tail || The cat chased its tail. བྱི་ལས་རང་གི་རྩམ་རྩེས་འདེད་བྱས།

རྩན། remuneration, tip || What tip should I give the waiter?
ངས་ཞབས་ཞུ་བ་ལ་རྩན་པ་ཅི་ཞིག་སྟེར་དགོས།

རྩམ་བཞིན་ཅན། majestic, grand || From the summit the majestic landscape rolled out before us.

རིའི་སྟེང་ནས་མར་བུགས་ཆོ། རྩམ་བཞིན་ལྗན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ར་ཚོའི་མིག་མཐུན་དུ་ལྟགས་འོངས།

རྩམ་སེམས། greed || His greed, despite his great wealth, continued to grow until it at last destroyed him.

ཁོ་ལ་རྒྱ་ལྡོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། ཁོའི་རྩམ་སེམས་ལྷུ་མཐུད་དུ་ཇི་ཆེར་སོང་ནས་མཐའ་མར་རང་ཉིད་བརྒྱགས།
རྩམ་སེམས་ཅན། selfish, greedy || To be selfish is always to want and never to give.

རྩབ། (བརྩབ། བརྩབས། རྩབས།) to inhale, to breathe || Inhaling cigarette smoke can cause cancer.

དུ་བརྩབ་ཆོ་སྐྱན་ནད་སློང་གི་དེ།
རྩལ་མུ། sweat, perspiration || After a hard game of basketball his clothing was drenched in sweat.

ལྷང་ཅེད་སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྟར་ཁག་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཁོའི་གོན་པ་རྩལ་མུ་བངས།

མོ (བཅོས། བཅོཾ་མོས།) to stew, to cook || He works in a restaurant and stews mutton all day. ཁོས་ཟུང་དུ་ལས་ཀ་གཉེར་ནས་ཉིན་གང་བོར་ལྷག་ཤིང་།

མོད་ཟངས། pan || This pan is too hot. མོད་ཟངས་འདི་ཚད་གསལ།

མོན། to hunt || When I go hunting I always bring my rifle.

ང་འི་དུགས་མོན་པར་འགྲོ་དུས། ངས་ནམ་རྒྱུན་མེ་མདའ་འཁུར།

མོན་པ། hunter || The hunter killed a deer. མོན་པས་ཤམ་མོ་ཞིག་བསད།

ལྔ། five || My daughter will be five years old next month.

ལྔ་ཟླ་མའི་ནང་ངའི་བུ་མོ་ལོ་ལྔ་རེ་ལོན་རྒྱུ་རེད།

ལྔ་བརྒྱ། five hundred || My new bicycle cost five hundred yuan. ངའི་ལྷགས་རྩ་གསར་བའི་སྐོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཤོར།

ལྔ་བརྒྱ། fifty || The distance from here to the nearest town is fifty kilometers. འདི་ནས་ཆེས་ཉེ་བའི་གྲོང་བརྒྱལ་བར་སྐྱིལ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད།

ལྔ་ཚ། a fifth || A fifth of the students wanted to play rather than study.

སློབ་མའི་ལྔ་ཚའི་གཅིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལས་རྩེ་བར་དགའ།

ལྔ་སྟོང་། five thousand || This gold ring costs five thousand yuan.

གསལ་གྱི་མཚན་དགེས་འདི་ལ་སྟོང་མོ་སྟོང་ལྔ་དགོས།

སྟོན། morning, a.m. || I exercise every morning. ཉིན་རེའི་སྟོན་ངས་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྟེན།

སྟོན་གྱི། before and after, past and future || Before and after his marriage, he drank enormous amounts of liquor.

གཉེན་སྲིག་བྱས་པའི་སྟོན་གྱི་ལ། ཁོས་ཆང་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་འཐུངས།

སྟོན་མ། former one, earlier one || He was married twice and has two children by his former wife.

ཁོ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་སྐབས་གཉིས་ལ་བྱས་པ་དང་ཆུང་མ་སྟོན་ལ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད།

སྟོན་མོ་ནས། early, long before || Long before I went abroad I studied English.

ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མ་ལོང་གོང་གི་དུས་སྟོན་མོ་ནས་བཟུང་ངས་དབྱེན་ཡིག་བསྐྲུབས་པ་ཡིན།

སྟོན་ལ། before, prior to || He graduated from university prior to getting a job as a government officer. སྤྱིང་གཞུང་གི་ལས་མིའི་བྱ་བ་ཞིག་རེག་པའི་སྟོན་ལ་ཉག་ཉག་ལ་ཁོ་ངས་སྤྱིང་གྱི་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

སྟོན་ཤིས། earliest || What is the earliest you can come?

ཁྱོད་ཡོང་བྱུང་བའི་དུས་སྟོན་ཤིས་ནམ་ཚེད་ཡིན།

སྟོན་ལ་ལྟར། as usual || As usual I would like to have a bottle of beer with my supper. སྟོན་ལ་ལྟར་ངས་དགོང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ཆང་དམ་བེ་གང་བཏུང་འདོད།

སྟོག་ (བསྟོག་ བསྟོགས། སྟོགས།) to praise, to hail || He was praised for his speech.

ཁོས་གཏམ་བཤད་གནང་བར་གཞན་གྱིས་བསྟགས།
 རྟགས། mantra || He repeated the same mantra all day.
 ཉིན་གང་བོར་ངས་སྟགས་གཅིག་ཡང་ཡང་དུ་བརྟུགས།
 རྟེན་ལྟར། as before, according to the past || I want you to do exactly what
 you did as before. ཁྱོད་གྱིས་སྟེར་ལྟར་ཇི་ཇི་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱུ་ནི་དཔེ་རེ་བ་ཡིན།
 རྟེན་ནས། from before || The bad habits he had learned from before he came
 to live with us caused much trouble.
 དམཚོ་དང་མཉམ་དུ་མ་བསྐྱད་གོང་ཁོ་ལ་གོམས་པའི་སྲོལ་ངན་པས་སྟུག་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ།
 རྟེན་འབོལ། pillow || The pillow is stuffed with feathers.
 རྟེན་འབོལ་ནང་ལ་བྱ་སྟོན་བཟང་ས་ཡོད།
 རྟེན། front, before, ahead || Please walk in front of me. དའི་སྐྱེན་ལ་སོང་ཞིག
 རྟེན་ལྗང། green || Grass is green. རྩ་ནི་སྟོ་ལྗང་ཡིན།
 རྟེན་དྲིག་ unripe || Unripe apples are sour. གྲུ་ལུ་སྟོ་དྲིག་ལ་སྐྱུར་ཆེ།
 རྟེན་ཚེལ། vegetable || Cabbage is my favorite vegetable.
 ཚོང་མ་ཀན་ལན་ནི་དེ་ཆེས་དགའ་བའི་སྟོ་ཚེལ་ཡིན།
 རྟེན། (བསྟོག་བསྟོགས། རྟེན་སྟེན།) to dig, to reveal, to uncover || His misdeeds were
 uncovered. ཁོའི་ནག་ཉེས་བསྟོགས།
 རྟེན་འདོན། excavation || The coal mine's excavation will be done here.
 འདི་ནས་སོལ་གཏེར་བསྟོག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 རྟེན། before, prior to || Before I was married I often did not go home at
 night. གཉེན་སྲིག་མ་བྱས་སྟེན་ལ་དགོང་མོར་ད་རྒྱུན་བར་ཡུལ་ལ་མི་འགོ།
 རྟེན་འགོག་ prevention, precaution || We had a class today in fire
 prevention. དེ་རིང་དམཚོ་ལ་མེ་སྐྱོན་སྟེན་འགོག་གི་སྟོན་བཞིན་ཅིག་བྱས།
 རྟེན་འགོའི་ཆ་རྒྱུ། prerequisite, precondition || I have one prerequisite before I
 will sign the contract.
 དས་གཞན་རྒྱུ་ལ་མིང་རྟགས་མ་བཤོད་གོང་དལ་སྟེན་འགོའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།
 རྟེན་ཆད། previously, in the past || In the past I liked going to parties but I
 don't now. རྟེན་ཆད་ད་སྟོ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པར་དགའ་འདུད། ད་ལྟར་མི་དགའ། In the past I
 often drank liquor but I don't now. རྟེན་ཆད་ངས་རྒྱུན་བར་ཆད་འབྲུངས་མོད། འོན་ཀྱང་
 ད་ལྟར་མི་འབྲུང།
 རྟེན་ཐོན། advanced, progressive || He was recognized as an advanced
 worker. ཁོ་ནི་ལས་བཅོལ་སྟེན་ཐོན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན།
 རྟེན་དུས། past time, former times || In former times goods were much
 cheaper than they are today. རྟེན་དུས་དོར་མ་ཚོག་གི་གོང་དང་བསྐྱུར་ཚེ་ད་ལྟར་གོང་ཉ་ཅན་སྟེ།

སྔོན་འདིར། some time ago || There was a heavy snow here some time ago.

སྔོན་འདིར་ཁངས་ཚེན་པོ་བབས།

སྔོན་པོ། blue || The ocean seemed to be blue. རྒྱ་མཚོ་ནི་སྔོན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ།

སྔོན་དཔག་ estimation, prognosis || My estimation is that the project will succeed. རེད་སྔོན་དཔག་ལ་བཟོ་སྐྱོན་དེ་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་རྒྱུ་རེད།

སྔོན་མ། former one, previous || My previous book on Tibetan history sold well. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སློར་གྱི་རེད་དཔེ་ཚུ་སྔོན་མ་དེ་ཚོར་བེད་པོ་བྱུང་།

སྔོན་རབས་པ། ancestor, forerunner || Where did your ancestor come from? བྱིད་ཀྱི་སྔོན་རབས་པ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

བསྐྱེད་བཞེད། compliment, praise || Thank you for that nice compliment.

བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞེད་སྟེན་པོ་བྱས་པ་ལ་བུགས་རྗེ་ཚེ།

ཅ།

ཅའོ། noise, chatter || Birds make a lot of noise in the morning.

ཞོགས་པར་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཅའོ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད།

ཅ་ལག་¹things; ²furniture || ¹What things will you take with you? བྱིད་ཀྱིས་ཅ་

ལག་ཅི་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། ²My furniture is made of wood. རེད་ཅ་ལག་ཤིང་ལས་བཟོས།

ཅི། what, whatever || Whatever you want me to do, I'll do.

བྱིད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ངས་བསྐྱེད་པེས།

ཅི་ལྟ་བུ། like what || I want a coat just like what you are wearing now.

ང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་མཉམས་པའི་སྟོད་ལུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད།

ཅི་ནས་ཀྱང། must, by all means || You must stop smoking!

བྱིད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དུ་བ་གཅོད་དགོས།

ཅི་རྒྱས་ཀྱིས། do as best as possible || I want to teach as best as possible.

ངས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་སློབ་ཐིང་བྱེད་འདོད།

ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད། at the end of one's wits, hopeless || With six children, she always looked like she was at the end of her wits.

བྱིས་པ་དྲུག་ཡོད་པས། ཁོ་མོ་ལ་རྒྱུན་པར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ཉམས་ཚོད་ཤར་འདུག།

ཅི་མ་རུང་། if only, how I wish || How I wish I had learned English when I had the chance. རྗོད་ཆད་ང་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་དུས་ངས་དབྱིན་ཡིག་བསྐྱབས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ།

ཅི་ཙམ། how much, how many || How much money do you earn in a year? ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོར་མོ་ཅི་ཙམ་ལེན་བྱས། How much does this cost? འདི་དེ་རིན་ལ་སྒོར་མོ་ཇི་ཙམ་དགོས།

ཅི་ཞིག་ what || What is your father's name? ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པའི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར།

ཅི་ཡང་། anything, everything || I like to read everything about Tibetan history. དས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོར་ཅི་རིགས་བཟླ་གཏེད།

ཅི་ཡོད། whatever there is || Whatever there is that I can do to help you, I'll try my best. ཁྱོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་ཅི་ཚུགས་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ངེས།

ཅི་རིགས། all kinds/sorts || He collected all sorts of things, including coins and stamps. ཁོས་སྐར་མ་དང་ཡིག་རྟགས་སོགས་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་ཉར་བསྐྱུ་བྱས།

ཅི་འདྲི་ཕྱིར། why, for what || Why did you say that?

ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན།

ཅུང་། a little, a few, slightly || A few drops of rain fell from the sky.

གནམ་ནས་ཆར་བ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བབས།

ཅས་པ། so-called || His so-called 'charisma' did not attract me. ཁོའི་'འགྲུགས་' ལྷགས་'ཞེས་པ་དེས་ངའི་ཡིད་སེམས་མ་བཟུགས།

ཅོག་ཚོ། table || I bought a new table yesterday. ཁ་སང་ངས་ཅོག་ཚོ་གསར་བ་ཞིག་ཉོས།

ཅོང་། bell, gong || He rang the bell. ཁོས་ཅོང་བརྒྱུངས།

གཟན་ཟམ། carnivorous animal || The wolf is a carnivorous animal.

སྤུང་གི་ནི་གཟན་ཟམ་ཞིག་ཡིན།

གཟར། (གཟར། བཟར། གཟོར།) to move close/near || Move near the fire and you will be warm. མེ་ཁ་ལ་གཟོར་དང་ཁྱོད་དྲོན་པོར་ཡོང།

གཟར། (གཟར། གཟར། གཟོར།) to beat || My father said that he had to beat me when I was a child because I was disobedient.

ངའི་ཨ་པས་བཤད་ན། ང་ཚུང་དུས་བྱིས་པ་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་ཞིག་མིན་པས་རྒྱན་པར་གཟར་དགོས་ཟེར།

གཅིག་ one || One plus one equals two. གཅིག་ཐོག་གཅིག་བསྐྱེད་ན་གཉིས་ཡིན།

གཅིག་ཀྱང་། only, single || I am my parents' only child.

ང་ནི་ངའི་ཨ་པའི་བྱིས་པ་གཅིག་ཤུ་ཡིན།

གཅིག་གྱུར། unity, unification || A country's unity is necessary for nationwide stability. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་འཇགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ།

གཅིག་སྒྲིལ། solidarity, unity || There was great solidarity between the students. སློབ་མ་ཚོའི་བར་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱུང།

གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན། one after another, successively || Disasters came one

after another. གནོད་འཚོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དུ་བྱུང།
གཅིག་མཐུན། similarity, agreement || There was little similarity between the
two brothers. སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་བར་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད།
གཅིག་སྤྱུད། concentration, centralization || Centralization of power
increased efficiency. དབང་ཆ་གཅིག་སྤྱུད་ཀྱིས་ལས་ཚོད་ཇི་ཚེར་བཏང།
གཅིག་ནས། on the one hand || On the one hand I believe him, on the other
hand I don't.

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པའོ་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་དང། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་པའོ་ལ་ཡིད་མི་ཚེས།
གཅིག་གཤམ། single, alone, sole || That class is all girls except for the single
boy. སུ་གཅིག་གཤམ་དེ་མ་གཏོགས་འཛིན་གྲུ་རྩི་ལ་བོ་སུ་མོ་ཡིན།
གཅིག་མཚུངས། same, similar || The weather today is similar to yesterday's.
དེ་རིང་གི་གནས་གཤིས་ཁ་སང་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།

གཅིན། urine || When you have hepatitis your urine becomes brown.

ཁྱོད་ལ་མཚིན་ནད་བྱུང་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་གཅིན་སྤྱུག་མདོག་ཏུ་འགྱུར།
གཅིན་སྤྱུག་urine and feces || When I was a baby my parents cleaned away
my urine and feces. ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཕ་མས་ངའི་གཅིན་སྤྱུག་ཉེར་བྱས།
གཅིར། (གཅིར། བཅིར། ཚེར།) to mash || I must mash the garlic. རས་སྒོག་པ་དེ་གཅིར་དགོས།
གཟུ། (གཟུ། གཟུ། གཟུ།) to twist, to wring || Please wring out the laundry.

གོན་པ་བུམ་ཟེན་པ་གཅིས་དང།
གཅིར་སུ། naked || We all are born naked. ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིར་བྱུང་སྐྱེས།
གཅིས། to love, to take care || Please take care of your old parents.

ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་རྒྱུ་ཚོན་ལ་གཅིས་པར་གྱིས།
གཅིས་སྐྱོང། taking care, looking after || I am very busy looking after my
infant daughter. ང་རང་གི་སུ་མོ་གཅིས་སྐྱོང་བྱེད་པར་བྲེལ།
གཅིས་བསྐྱིགས། collection, anthology || Did you read the newest anthology of
Tibetan short stories? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐྱུང་བྱུང་གཅིས་བསྐྱིགས་ཚེས་གསར་བ་དེ་བཟུགས་སམ།
གཅིས་སྤྱོད། taking good care of || Taking good care of the public good is
emphasized in schools.

སྲོབ་གྲུ་ཚོས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་རྗེས་ལ་གཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན།
གཅིས་ལང། coddled, pampered, indulged || He was a coddled only
son. འོ་ནི་གཅིས་ལང་དུ་བཏང་བའི་སུ་གཅིག་གཤམ།

གཅོད་གཅོད། (གཅོད། བཅོད། ཚགས།) to break, to lower, to disobey || He broke all the
school windows. འོས་སྤོབ་གྲུ་འོས་སྤོབ་ཚང་མ་བཅོད།
གཅོད་རོང། cliff || I couldn't walk up the steep cliff.

དགའ་ཚེང་རོང་གཟར་བོལ་འགོ་མི་བྱུག།
 གཅོད། (གཅད། བཅད། ཚོད།) ¹to cut; ²to make up one's mind; ³to give up ||
¹Please cut the rope into two pieces. བག་པ་དེ་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཚོད། ²I made up my
 mind and I don't want to go. ངས་སློབ་ཐོག་བཅད་ཟིན། ང་འགོ་མི་འདོད། ³I want to
 give up smoking. ངས་དུ་བགཅོད་འདོད།
 བཅའ་ཁྲིམས། law || This is a new law. འདི་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་བཞིག་ཡིན།
 བཅིངས་འགོལ། liberation || Liberation of China occurred in 1940s.
 ༡༩༤༠ལོར་རྒྱ་བོད་བཅིངས་འགོལ་བྱུང།
 བཟ། ten || Ten divided by two is five. བཟ་གཉིས་ལ་བཤོས་ཚེ་ལྔ་ཡིན།
 བཟད་སྟུ་nineteen || Nineteen times two is thirty-eight.
 བཟད་སྟུ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཚེ་སོ་བརྒྱད་ཡིན།
 བཟ་གཅིག་eleven || Thirty-one minus eleven is twenty.
 སོ་གཅིག་ལས་བཟ་གཅིག་འཕྲེན་ཚེ་ཉི་ལུ་ཡིན།
 བཟ་ཚ། a tenth || A tenth of one hundred is ten. བརྒྱ་ཚེ་བཟ་ནི་བཟ་བམ་པ་ཡིན།
 བཟ་གཉིས། twelve || Each year has twelve months. ལོ་གཅིག་ལ་ལྔ་བཟ་གཉིས་ཡོད།
 བཟ་དྲུག་sixteen || Sixteen plus sixteen is thirty-two.
 བཟ་དྲུག་ལ་བཟ་དྲུག་བསྐྱར་ཚེ་སོ་གཉིས་ཡིན།
 བཟ་བདུན། seventeen || She married when she was seventeen.
 ལོ་བཟ་བདུན་སྟེང་ཁོ་མོ་གཉེན་སྲིད་བྱས།
 བཟ་བ། the tenth || The tenth person in the line suddenly fainted from the
 heat. གྲལ་སྟེང་གི་མི་བཟ་བ་དེ་ཚད་པ་ལས་དྲན་པ་བརྒྱལ།
 བཟ་བཞི། fourteen || He dropped out of school when he was fourteen.
 ལོ་བཟ་བཞིའི་སྟེང་ཁོ་སྟོབ་གྲུ་ནས་བྱུང།
 བཟ་གསུམ། thirteen || Many Westerners think that thirteen is an unlucky
 number. རྒྱ་བཟོ་གསལ་པ་མང་བོས་བཟ་གསུམ་ནི་གངས་ཀའ་ཁ་མི་དྲོ་བཞིག་ཏུ་འདོད།
 བཟད། ¹essence; ²nutrition || ¹This book contains the essence of Tibetan
 folklore. དཔེ་ཚུ་འདི་ལི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་རྩོམ་རིག་གི་བཅུད་འདུས། ²Candy has little
 nutrition. ཀར་ལ་བཟད་ཕྲན་བྱ་ཚམ་ལས་མེད།
 བཅོ་བརྒྱད། eighteen || You legally become an adult when you are eighteen.
 རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སློབ་པ་ཚེ་ཁྱོད་ནི་ད་གཞོད་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་དང་མཁའ་གྲུ་གྱུར་བ་ཡིན།
 བཅོ་ལྔ། fifteen || I'm fifteen and my sister is two years older.
 ང་ནི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་དཔེ་གཅེན་མོ་ང་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ།
 བཅོས་བསྐྱར། reform, amelioration || The legal system needs reform.
 བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མ་ལུགས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས།

བཅོས་མ། fraudulent, hypocritical, false || His attitude is hypocritical.

ཁོའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ནི་བཅོས་མ་ཞིག་རེད།

ལྷགས། metal; iron || Aluminum, steel, silver, gold, and iron are all metals.

ཞུ་ཉེ་དང་རྫོ་ལྷགས། དངུལ། གསེར། ལྷགས་ཚར་མ་ནི་ལྷགས་རིགས་ཡིན།

ལྷགས་མགར། blacksmith || The blacksmith had a big right arm. ལྷགས་མགར་དེ་ལ་

གཡས་དངུང་སྐྱོམ་པོ་ཞིག་ཡོད།

ལྷགས་སྐྱོག། fetter, manacle || The fetter was around his ankle.

ལྷགས་སྐྱོག་ཁོའི་སྤྱི་ལོང་གི་མཐའ་ལ་བསྐྱོན།

ལྷགས་རྟ། bicycle, bike || My bicycle has a flat tire.

ངའི་ལྷགས་རྟ་འཁོར་ལོའི་དངུགས་ཤོར།

ལྷགས་ཐབ། metal stove || I bought a new metal stove for winter.

དགུན་སྐྱེལ་བར་ངས་ལྷགས་ཐབ་གསར་བ་ཞིག་ཉོས།

ལྷགས་སྐྱུག། pen || Does your pen have ink in it?

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱུག་གི་ནང་ནསྐྱུག་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལྷགས་ལམ། railway, railroad || The railroad near our village was finished

last year. ན་ཉིང་ང་ཚོའི་སྤེ་འདུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་དེ་ཡོངས་འགྲུབ་བྱུང།

ལྷ་མོ། wife || My wife is younger than me. ངའི་ལྷ་མོ་མིང་ལས་ལོ་གཞོན།

ལྷི་མོ། heavy || My daughter is so heavy that I can't carry her for very long

without being tired.

ངའི་བུ་མོའི་ལུས་ལྷི་མོ་ཡིན་པས་ངས་ངལ་བ་མེད་པར་ཁོ་མོ་ཡུན་རིང་ལ་འཁུར་མི་བྱུང།

ལྷེ། tongue || He was so shy that he lowered his head and stuck out his

tongue. ཁོ་ངོ་ཚེ་བས་མགོ་སྐྱར་ནས་ལྷེ་བསྐྱར།

ལྷེ། (ལྷེ། ལྷེ་བས། ལྷེ་བས།) to kill oneself, to commit suicide, to take one's life ||

Everyone was surprised when she committed suicide.

ཁོ་མོ་ལྷེ་བས་པར་མི་ཚར་མ་ཡ་མཚར།

ཚ།

ཚ་རྒྱུན། condition, factors || A number of factors explain why he is

alcoholic. ཁོ་ནི་ཚང་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མང་པོས་མཚོན།

ཚ་འགྲིག་པོ། well matched, well paired up || The newly-weds are well

matched. ཁྱོད་ལྷག་གསར་བ་དེ་ཚ་འགྲིག་པོ་རེད།

ཚུལ་མཁུན་ familiarity || He has great familiarity with local culture.

ཁོས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཚུལ་ཚེན་པོ་ཡིད།

ཚ་གཅིག་ one pair, a pair || I bought one pair of new shoes.

ངས་ལྷམ་གསར་བ་ཚ་གཅིག་ཉོས།

ཚ་ཚ། in pairs, in twos || The students sit at the desks in pairs.

སློབ་མཚོ་ཚ་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོའི་འགྲམ་དུ་སྡོད།

ཚ་སྟེངས། average, equal || On average, three students are absent daily from

class. ཚ་སྟེངས་བྱས་ན། ཉིན་རེར་སློབ་མ་གསུམ་རེ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཚད་འགྲོ།

ཚ་མེད། single || The deranged man wore only a single shoe.

སློན་པ་དེས་ལྷམ་ཚ་མེད་ཅིག་གྲོན།

ཚ་ཚང་། complete, whole || We ate nearly a whole sheep in one week.

གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་ཕལ་ཚེར་ལུག་གུ་ཚ་ཚང་ཞིག་བཟོས།

ཚ་མཚུངས། ¹to be equal in size/shape; ²same, similar || ¹These two pieces of

meat are nearly equal in size. འཕལ་ཕལ་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཚ་ཚུང་ཕལ་ཚེར་ཚ་མཚུངས་

ཡིན། ²My idea is similar to yours. དེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཚ་མཚུངས།

ཚ་མཚོན་ན། for example/instance || Some people, for example my brother

and sister, like sleeping late in the morning.

མི་འགའ་རེ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་ངའི་སྤྱོད་ལ་དང་སྲིད་མོ་ལ་ཚ་མཚོན་ན། ནངས་འབྲུ་ལངས་བྱེད་པར་དགའ།

ཚ་ཡོད། familiar || I saw this movie before so no wonder it seems so

familiar. ངས་སློབ་ཤིང་བརྟན་འདྲི་ལ་སྡོད་ཚད་བལྟས་མྱོང། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་ཤིང་བརྟན་དེ་དེ་འདྲའི་ཚ་ཡོད་ཅིག་

དུ་སྡེད་བཤགས་མེད།

ཚ་ལུགས། the style of dress, fashion || This sort of pants is the latest

fashion. རྟ་སྐྱེམ་འདྲི་ནི་མིག་སྡེའི་ཚ་ལུགས་རེད།

ཚ་གཞོ། broken pieces || The broken pieces of the plate lay scattered on the

floor. སྡེར་མའི་ཚ་གཞོ་བཟང་ལ་བོར།

ཚ་གསོ། accident, calamity, misfortune || Two people died in the car

accident. རྐངས་འཁོར་གྱི་ཚ་གསོ་ཁྲིད་མི་གཉིས་ཤི

ཚ་གསལ། lust || He could not control his lust once he was drunk. བཟི་ཚོ་

ཁོས་རང་གི་ཚ་གསལ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ།

ཚང། liquor, alcohol || He said he could drink one bottle of liquor.

ཁོས་ཚང་དམ་བུ་གང་བདུང་བུ་བཟུང་ཅེས་ལབ།

ཚང་ཁང། bar, tavern || Where is the nearest bar? བག་ཚེས་ཉེ་བའི་ཚང་ཁང་གང་ན་ཡོད།

ཚང་སྟོན། feast, drinking party || My classmates have a feast once a year.

ངའི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་རེར་ཚང་སྟོན་བེངས་གཅིག་རེ་བྱེད།

ཆད། to owe, to be broken of || I don't like to owe anyone anything.

ངས་གཞན་སུ་ལ་འང་དོམ་ཆད་མི་འདོད།

ཆད་པ། penalty, fine || The fine is ten pounds.

ཆད་པ་དབྱིན་སྒོར་བཅུ་ (རྒྱ་སྐད་དབྱིན་པ་) ཡིན།

ཆབ་སྲིད། politics || Politics is the use of power.

ཆབ་སྲིད་ནི་དབང་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་པ། politician || He was a famous politician.

ཁོ་ཞི་ཆབ་སྲིད་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ཆས་པ། cold || My cold got worse so I stayed in bed.

ཆས་པ་ཇི་སྲུག་ལ་སོང་བས་ང་ཉལ་ནས་བསྐྱུང།

ཆར། rain || After a long drought the rain was welcome.

ཡུན་རིང་ལ་བཞུག་བྱུང་རྗེས། ཆར་ལ་བསུ་བ་བྱས།

ཆར་ཚུ། rainwater || I like to drink rainwater. ང་ཆར་ཚུ་བདུང་བར་དགའ།

ཆར་གཏུགས། umbrella || This umbrella is made of plastic and cloth.

ཆར་གཏུགས་འདི་འགྲིག་དང་རས་ལས་བཅོས་པ་ཡིན།

ཆིག་སྟོང། one thousand || The plane ticket cost one thousand dollars.

གནམ་གྲུ་འི་པ་སེ་ལ་ཨ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་དགོས་བྱུང།

ཆིག་བརྒྱ། one hundred || One hundred sheep were sold yesterday.

ཁ་སང་ལུག་ཆིག་བརྒྱ་བཅོངས།

ཆིག་འབུམ། one hundred thousand || One hundred thousand people came to

the monastery yesterday. ཁ་སང་མི་ཆིག་འབུམ་དགོན་པ་ལ་ཡོང།

ཆིངས་ཡིག་ treaty || The two nations signed a treaty yesterday.

ཁ་སང་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག།

ཆ། water || I drink cold water when I'm thirsty. སྐྱོམ་དུས། ངས་ཆུ་འཇུག་པ་བདུང།

ཆུ་རྒྱ། irrigation ditch || The irrigation ditch was dry. ཆུ་རྒྱ་དེ་སྟོན་ཆད་སྐྱམ་པོ་རེད།

ཆུ་རྒྱ་ལ། swimming || Swimming in Qinghai Lake is something I greatly

enjoy. མཚོ་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ང་རང་ཆེས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན།

ཆུ་ཁོལ་མ། boiled water || Only drink boiled water. ཆུ་ཁོལ་མ་ཁོ་ན་བྱུངས་ཤིག།

ཆུ་ཆེན། big river || We must cross a big river tomorrow.

སང་ཉིན་ང་ཚོ་ཆུ་ཆེན་ལ་བཟུལ་དགོས།

ཆུ་གཏོང། to irrigate || If we can't irrigate our crops soon they will die.

གལ་ཏང་ཚོས་ལོ་ཏྲག་ལ་ལམ་སང་ཆུ་གཏོང་མ་བྱུང་ཚེ། ལོ་ཏྲག་སྐྱམ་འགྲོ།

ཆུ་བྲིགས། drop of water || The drop of water fell on his face.

ཆུ་བྲིགས་ཁོའི་ངོ་ལ་ལྷུང།

ཚུ་འདྲེན། irrigation, watering || He taught new irrigation techniques to the farmers. ཁོས་ཞིང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཚུ་འདྲེན་ལག་རྩུལ་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་གསར་བ་འཚད།
 ཚུ་བོ། river || What is the name of that river? ཚུ་བོ་དེ་འི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།
 ཚུ་མ། irrigated area, area under irrigation || What is the area of land under irrigation in your county? ང་ཚོའི་རྫོང་གི་ཚུ་མ་ས་ཚན་གང་ཡིན།
 ཚུ་མིག། spring || Water flowed out of the spring. ཚུ་མིག་ལས་ཚུ་བཏོད་ལ།
 ཚུ་ཚད། level, standard || What is the level of your English? ཁྱེད་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་ཇི་ལང་ཡིན།
 ཚུ་མཛོད། reservoir || Our city gets its drinking water from a reservoir. ང་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཚུ་མཛོད་ཅིག་ནས་བཏུང་ཚུ་ལེན།
 ཚུ་གཟར། water rapids || Steering a boat through the water rapids is not easy. ཚུ་གཟར་ལས་གྲུ་རྒྱུང་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དཀའ།
 ཚུ་ཡུར། irrigation canal || The irrigation canal supplies water to all our village's fields. ཚུ་ཡུར་དེ་ལས་ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ས་ཞིང་ལ་ཚུ་བཏེན།
 ཚུ་རགས། dike || After the heavy rain the dike was broken. ཚར་ཞོད་ཆེན་པོས་ཚུ་རགས་གཏོར།
 ཚུ་རྒྱབས། wave || The waves of the river got bigger and bigger as the intensity of the rain increased. ཚར་བའི་དྲག་ཚད་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་རྒྱབས་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང།
 ཚུ་ལམ། waterway, shipping route || The Yangtze River is one of China's most important waterways. འབྲི་ཚུ་ཞི་ཀུང་གོའི་ཚུ་ལམ་ཆེས་གལ་ཆེན་གསུ་གཅིག་ཡིན།
 ཚུ་ལོག། flood || The flood increased for three days inundating the entire city. ཚུ་ལོག་ཉིན་གསུམ་ལ་སུབས་མཐར་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས།
 ཚུང། small, little, tiny || Tiny drops of sweat appeared on his nose. རུལ་རྩོག་ཚུང་ཚུང་ཁོའི་སྐྱ་མགོ་ལས་བཏྲས།
 ཚུང་ཕྱོགས། childhood friend || I married my childhood friend. ང་རང་གི་ཚུང་ཕྱོགས་དང་གཉེན་སྲིག་བྲལ།
 ཚུང་དུ། when (someone) is young || When I was young I played that game. ཚུང་དུས་སུ་ང་རྩེད་མོད་རྩེ་བར་དགའ།
 ཚུང་མ། wife || My wife is younger than me. ངའི་ཚུང་མ་ང་ལས་ལོ་ཚུང་།
 ཚུང་ཤོས། smallest || This is the smallest size we have. འདི་ནི་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་གསུ་སུ་ཚུང་ཤོས་ཡིན།
 ཚུད་ཟོས། waste, squander || Wasting the money that your parents send you is something that you should stop doing. ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་ཕ་མས་བསྐྱར་བའི་སྒོར་མོ་

ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་སྤང་འོས།

ཚུར་བ། cheese || The cheese smelled bad but tasted great.

ཚུར་བའི་རྒྱ་མ་མི་ཞིམ་དུ་ང་བྲོ་བ་ཞིམ།

མེ། big, large || I have a large home. ང་ལ་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ཆེ་ཚུང་། size || What size hat do you wear? ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་མི་ཆེ་ཚུང་ག་ཚོད་ལོན།

ཆེ་བ། ¹big; ²advantage, merits (of someone, something) || ¹I want the big one. ང་ལ་ཆེ་བ་དེ་དགོས། ²What advantage does doing that give you? དོན་དེ་བསྐྱེད་བསལ་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་འབྲོབ་ཐུབ།

ཆེད། for (the purpose of), in order to || I need to study hard in order to pass the examination. ངས་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བྱེད་དགོས།

ཆེད་གཉེར། professional, specialized || He is a professional athlete.

ཁོ་ཞི་ཆེད་གཉེར་ལུས་རྩལ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆེད་དུ། for the purpose of, specially || I came here specially to take the examination. སློམ་སུ་ང་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་ཆེད་དུ་འདི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན།

ཆེད་ལས། special job/work || He has a special job that requires him to work ten hours a day. ཁོ་ལ་ཉིན་རེར་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་འདྲེ་རིང་ལས་དགོས་པ་འི་ཆེད་ལས་ཤིག་ཡོད།

ཆེན་པོ། great, big || The big earthquake was destructive.

ས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་གཏོར་བ་དྲུག་ཆེ།

ཆེས། ¹most; ²to trust || ¹He is the most important leader. ཁོ་ཞི་འགོ་མིང་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན། ²I do want to trust you. ངས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་འདོད།

ཚོག་། ritual, rite || The religious ritual held at the temple will last about three hours. དགོན་པ་འི་ཚོག་གའི་ལ་ཉ་ལམ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་འགོར་རྒྱ་རེད།

ཚོང་། wailing || After the death of her husband her wailing did not cease for three weeks. ཁྱོག་འདས་རྗེས། ཁོ་མིའི་ཚོང་གཟུང་འཁོར་གསུམ་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད།

ཚོ་འཕྲུལ། magic || His magic tricks impressed his audience.

ཁོ་འི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྲད་མོ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག།

ཚོག་། can, to be allowed, to be permitted || Am I permitted to smoke here? ངས་འདི་ནས་བཟམ་གཏམ་འབྲེན་ན་ཚོག་གམ།

ཚོག་མཚན། approval, authorization || I was unable to get approval for the new project. ལས་དོན་གསར་བ་ཞིག་ལས་པར་ང་ལ་ཚོག་མཚན་བྲོབ་མ་ཐུབ།

ཚོག་ཤེས། contentment || His family gives him great contentment.

ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཁོ་ལ་ཚོག་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད།

ཚོད་དོན། stipulation, decision || I don't agree with my boss's decision. ང་རང་གི་འགོ་བའི་ཚོད་དོན་ལ་མི་འབད།

ཚོད་ཤེམས། resolution, tenacity, determination || I admired his tenacity under pressure.

(ལུང་བོ་ལྗིད་མོའི་འོག་ལྷུང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཁོས་ཚོད་ཤེམས་བཅངས་བའལ་ངས་ཡིད་མོས་བྱེད།
ཚོམ་རྒྱུ། robber, bandit || The robber was caught by the police.

སྤྱི་བདེ་མི་སྣམ་ཚོམ་རྒྱུན་འཛིན་བཟུང་བྱས།
ཚོས། religion || What religion do you believe in? རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོས་གང་ལ་དད་པ་བྱེད།
ཚོས་ཉིད། ¹law; ²regularity || ¹It is a natural law that every person will die. མི་ཚང་མ་འཚི་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ²There is a certain regularity to the sun rising every morning. ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ཉི་མ་ཤར་བའམ་ཚོས་ཉིད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིད།

ཚོས་པ། religious practitioner || He is the only religious practitioner in my village. ཁོ་ནི་ར་ཚོའི་སྡེ་བའི་ཚོས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན།

ཚོས་སྤྲེལ་མཁན། missionary || The missionary was trying to learn Tibetan. ཚོས་སྤྲེལ་མཁན་དེས་སྡོན་ཚད་བོད་ཡིག་རྒྱུང་བར་འབད་གིན་ཡོད།

ཚོས་སྤྱོད། religious side || From the religious side, this life is preparation for what will follow in the next life.

ཚོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། མི་ཚོ་འདི་ནི་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་སྟོག་ཤིང་བྱེད་པ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས། religion, religious doctrine || The Buddhist religious doctrine that all life should be respected deserves serious study.

ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱོད་ལ་གཅེས་མཐོང་བྱེད་པའི་ལྷ་བའལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་མོ་བྱེད་པར་རིགས།

མཚན་འགྲེལ། explanation, annotation || This text's explanation is very clear. སྟོབ་ཚན་འདིའི་མཚན་འགྲེལ་ཉུང་ཅང་གསལ་བོ་ཡིན།

མཚི། (མཚི། མཚིས) ¹to have; ²to exist; ³there is/are || ¹He has a mole on his face, near his right eye. ཁོའི་མིག་གཡས་པའི་འོག་ས་ན་སྤྲོ་ཞིག་མཚིས། ²No convincing evidence exists that would allow the man to be charged with stealing. མི་དེས་རྒྱ་བྱས་པ་གཏུག་གཤེར་བྱེད་པར་བདེན་དཔང་ལུངས་འཕེར་བམ་མཚིས།
³There is a book on the table. ཅོག་ཅོའི་སྟེང་ན་དབེ་ཚ་ཞིག་མཚིས།

མཚིན་པ། liver || I like to eat beef liver. ད་སྐྱམས་ཀྱི་མཚིན་པ་ཟ་བར་དགའ།

མཚུ། ¹lip; ²beak || ¹Blood oozed from a blister from his lower lip. ཁོའི་མཚུ་འོག་གི་ཚུ་བུར་ལས་ལྷག་འཛིང། ²The bird's beak was red. བྱ་དེའི་མཚུ་ནི་དམར་བོ་ཡིན།

མཚེད། to spread out; developed into many branches || The disease soon spread out everywhere. མི་འགྲུངས་པར་ནད་གཞི་གང་སར་མཚེད། After the Buddha's death Buddhism developed into many branches. སངས་རྒྱུས་ལྷུ་སྤྱོད།

དན་ལས་འདས་ཇེས། ནང་བསྐྱེད་ཚོས་ལུགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་མང་བོར་མཛེད།
 མཚོག། the best, the most outstanding, superior || This cloth is superior to
 that red cloth. རས་འདི་རས་དམར་བོད་ལས་མཚོག།
 མཚོག་གྲུབ། ¹most outstanding; ²highest || ¹The most outstanding student in
 that class is my son. འཛིན་གྲུ་དེའི་ནང་གི་སྤོབ་མ་མཚོག་གྲུར་ནི་རའི་བུ་ཡི། ²He received
 the highest honor my country can give. ཁོ་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཚོན་སྟོན་མཚོག་
 གྲུར་བོབ།
 མཚོང། (མཚོང། མཚོངས། མཚོངས།) to jump || I jumped over the fallen tree.
 ང་འགྲུལ་ཡོད་པའི་སྤོང་བོའི་སྤོང་ལས་པར་མཚོངས།
 མཚོང་བསྐྱོད། ¹advancement; ²leap forward || ¹Education leads to social
 advancement. སྤོབ་གསོས་སྤྱི་ཚོགས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱིད། ²China has made a
 great leap forward since 1949 in terms of the quality of life.
 འཚོ་བའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བོག་ནས་བཤད་ན། ༡༩༤༩ལོ་ནས་བཟུང་གུང་གོས་མཚོང་སྐྱོད་ཚེན་པོ་ཡོ།
 མཚོང། to consecrate, to offer || I want to offer butter at our village temple
 this evening. དོད་གོང་ངས་ང་ཚོ་སྤེ་བའི་དགོན་པ་རུ་མར་མཚོང་འདོད།
 མཚོང་ཁང། shrine || Our village built a new mountain god shrine this
 summer. དེའི་དབྱར་ཁར་ང་ཚོའི་སྤེ་བས་གཞི་བདག་གི་མཚོང་ཁང་གསར་བ་ཞིག་བཞེངས།
 མཚོང་བརྟེན། stupa || The stupa has a sharp point and is painted white.
 མཚོང་རྟེན་དེའི་ཕྱེ་མོ་ཚོ་ལ་སྤོང་དུ་ཚོན་དཀར་བོ་བྱུགས་ཡོད།
 མཚོང་པ། offering || What offering will you bring?
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོང་པ་ཅི་ཞིག་འཁྲུང་རྒྱུ་ཡི།
 མཚོང་མེ། butter lamp for offering || The butter lamp gave off a pleasant
 smell. མཚོང་མེ་ལས་དྲི་ཞིམ་ལྗང།
 འཚག། (འཚག། འཚགས།) to form || Ice forms during winter. དགྲུན་ཁར་དར་འཚགས།
 ཚད། to break || When we pulled on the rope it broke.
 ང་ཚོས་ཐག་པ་འཐེན་པ་ན་ཐག་པ་ཚད།
 འཚམ། (འཚམ། འཚམས། འཚོམས།) ¹to perform; ²to dance || ¹Will you perform in
 tonight's play? དེ་དགོང་གི་འཁྲབ་སྟོན་དུ་ཁྱོད་ཞུགས་རྒྱུ་ཡི་ཡི། ²Please dance for us
 at our party. ང་ཚོའི་དགོང་ཚོགས་སྤོང་ང་ཚོ་ལ་དྲོ་འཚོམས།
 འཚམས། to agree || All of the people agreed on that decision.
 གྲོས་གཞི་དེའི་བོག་ནས་མི་ཚང་མ་གྲོས་ཁ་འཚམས།
 འཚལ། (འཚལ། འཚོས། འཚོ།) to chew, to munch || I like to munch on dry bread.
 ང་གི་རྩ་སྐྱམ་པོ་ཟ་བར་དགའ།
 འཚལ། (བཅལ། བཅས། ཚོས།) ¹to draw up, to make; ²to vow || ¹We will draw up

some plans to solve the problem. ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འགའ་བཟོས་ནས་གནད་དོན་དེ་བྲག་གཙང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།² A boy vows never to marry before becoming a monk. ཞི་ལི་ཞིག་གིས་བཅུ་དྲུག་པ་མ་བཅོས་གོང་གཏན་ཏུ་གཉེན་སྲིག་མི་བྱེད་པའི་མནའ་བཅུ་དྲུག་གི་འཆར་ལ་ཞུས།

འཆར། (ཆར། ཤར།) to appear, to rise || The sun began to rise above the mountain. ཉི་མ་རི་རྩེ་རུ་འཆར་འགོ་བརྒྱུ་མས།

འཆར་འགོད། planning || Planning my family's move to Beijing is taking all my time. རེད་ཚང་པའི་ཚན་དུ་སློབ་རྒྱུ་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་པར་རང་གི་དུས་ཚོད་ཡོངས་སུ་བཞག་པ་དགོས།

འཆར་གཞི། plan || What is your plan for tomorrow? མང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

འཆར་གཞིའི་མ་ཕྱི། draft of plan || He did not approve the draft of the plan. ཁོས་འཆར་གཞིའི་མ་ཕྱི་དེ་ལ་ཚོག་མཚན་མ་བཞག་དུ།

འཆལ་བོ། loafer, prodigal/promiscuous man || He has the reputation of being a loafer. ཁོ་མི་འཆལ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གྲགས།

འཚི། (འཚི། འཉི།) to die || I don't want to die. ང་འཚི་མི་འདོད།

འཚིལ། the point of death || He was starved to the point of death. ཁོ་ལྟོགས་ནས་འཚིལ་སྐྱབས།

འཚིབ། death || My father's death made me very sad. ཇམ་པའི་འཚིལ་རྒྱུ་གིས་ང་ལ་སེམས་གཙོང་ས་ཚེན་པོ་བཟོས།

འཚིང། (བཅིང། བཅིངས། ཚིངས།) to tie, to fasten, to bind || Please bind this box. རྒྱུ་མ་འདི་ཚིངས་ཤིག།

འཚིབ། (བཅིབ། བཅིབས། ཚིབས།) to ride || Let's ride horses out on the grassland. རྩེ་ལ་བཅིབས་ནས་རྩེ་བར་དུ་འགྲོ།

འཚུ། (བཅུ། བཅུས། ཚུས།) ¹to take water; ²to ladle out || ¹I'll take some water from the well. ངས་ཁོའམ་པ་ནས་ཚུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡིན། ²Ladle some tea into the guests' bowls. མགྲོན་པོའི་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་ཇ་ཚུས།

འཚུན། (གཙུན། བཅུན། ཚུན།) to discipline, to control || I don't want to control my students, I want to help them. ངས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་གཙུན་མི་འདོད། ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་རོགས་བྱེད་འདོད།

འཚོང། (འཚོང། འཤོང།) to lose control/one's own mind || If you are drunk you may lose control of your behavior. གལ་ཏེ་ཁྱོད་བཟི་སོང་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་འཚོར་ན་ཞིགས་ཞིགས་མེད།

འཚོལ། (བཅོལ། བཅོལ། འཚོལ།) to save, to deposit, to ask help, to entrust || I save my money in the bank. ངས་རང་གི་སློབ་མོ་དང་ལེ་ཁང་དུ་བཅོལ།

ཅ

ཅ། tea || I like tea in the morning. ཅངས་མོར་ངའ་ལ་དགའ།

ཅམ་ kitchen, dining room || The Tibetan kitchen is big. བོད་ཀྱི་ཅམ་འགྲོ་ཆེ།

ཅན་ black tea || I like black tea better than green tea. ང་ལྟོ་ཅམ་ཅན་གལ་དགའ།

ཅམ། cook || My father is a cook in that restaurant.

ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ཅམ་འདི་ནང་གི་ཅམ་ཞིག་ཡིན།

ཅག་རྒྱུ། robber, brigand || The police arrested the robber last year.

ན་ལོད་ཉེན་ཉོན་པས་ཅག་རྒྱུ་དེ་འཛོན་བཟུང་བྱས།

ཅི་ལྟར་དུ། just as, exactly || I want to sing this song just as you do.

ངས་སྐད་བྲངས་འདི་ལྟར་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ལྟར་དུ་ལེན་འདོད།

ཅི་ལྟར། how, how about || How did you do that? ལྟར་གྱིས་དེ་ལྟར་ལས་པ་ཡིན།

ཅི་མ་ཇི་བཞིན། exactly, just like || I want a hat just like this one.

ངས་རང་ལ་ཞུ་མོ་འདི་དང་ཅི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད།

ཅི་བཞིན། like, as || The situation is the same as you said.

གནས་བབ་ནི་ལྟར་གྱིས་བཞད་པ་ཅི་བཞིན་རེད།

ཅུས་འཕྲོད་པ། strategist, planner || He worked as a planner in the water and

electricity office for ten years. ཁོས་ཚུ་སློབ་གཞུང་སྤྱོད་པའི་ལོ་བཅུའི་རིང་ཅུས་འཕྲོད་པ་

བྱས།

ཅུས་རྒྱ། intrigue, plot || Fortunately, his evil plot failed.

ལས་བཟང་བ་ལ་ཁོའི་ཅུས་རྒྱ་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱེད་པས།

ཅུས་གོད་པ། interference || His interference meant that the couple did not

marry. ཁོས་ཅུས་གོད་པས་བྱས་པ་དེས་ལྟོ་ལྷག་དེ་གཉིས་གཉེན་བསྐྱིགས་མེད་པ་མཚོན།

ཅུས་གཞི། scheme, program || The government has a program to help poor

people. སྲིད་གཞུང་ལ་མི་དབུལ་བོར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཅུས་གཞི་ཞིག་ཡོད།

ཇི་ཚུངས། to become smaller || The number of people who like it is smaller

than before. འདི་ལ་དགའ་པའི་མི་གྲངས་སྡོད་ཆད་དང་བསྐྱར་ཆེ་ཇི་ཉུང་རེད།

ཇི་ཆེར། to become bigger, greater || The crime problem has become

bigger. ཅག་ཉེས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་དུ་གྱུར།

ཇི་ཞན། to be worse || Her illness was worse than we thought.

ཁོའི་སྐྱུང་གཞི་རྒྱུ་ཚོད་ལས་མ་ཚོད་ལས་ཇི་སྲག་ལ་སོང་ཡོད།

ཇོ་མོ། nun || She became a nun last year. ན་ནིང་ཁོ་མོ་ཇོ་མོ་བྱས།
 མཇུག་ (མཇུག་ མཇུག་ མཇུག་) to meet || I would like to meet you tomorrow near
 the irrigation ditch. སང་ཉིན་ང་ཚུ་ཤི་འགྲམ་དུ་ཁྱོད་དང་མཇུག་ལ་བར་འདོད།
 མཇུག་འཕྲད། meeting (not a formal official one) || Let's have a meeting later
 this month. ཟླ་འདིའི་མཇུག་ལ་ང་ཚོ་མཇུག་འཕྲད་བྱེད།
 མཇུག་ལ་ན། return visit || We will make a return visit to our relatives next
 month. ཟླ་རྗེས་མར་ང་ཚོས་རང་གི་ཉེ་དུ་རྒྱ་མཚན་ལ་མཇུག་ལ་ན་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན།
 མཇུག་ལ། neck || Her neck is surprisingly long.
 ཁོ་མོའི་མཇུག་ལ་རིང་བ་ཅ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 མཇུག་ the end, final, last || This is the final class. འདི་ནི་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཁྲིད་ཡིན།
 མཇུག་འཁྲུངས། continuing thoroughly || Continuing to thoroughly study
 English is important for progress. དབྱིན་ཡིག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་ཕྱིན་པར་རྒྱུན་
 འཁྲུངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུར་ཅ་ཅང་གཤམ་ཆེ།
 མཇུག་སྒྲིལ། to end, to conclude || It is time for us to conclude this meeting.
 ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འདི་མཇུག་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་རུ།
 མཇུག་སྒྲིལ། tail feathers || The bird's tail feathers were long and beautiful.
 བྱ་དེའི་མཇུག་སྒྲིལ་རིང་ཞིང་མཇུག་ལ།
 མཇུག་ཏུ། at the end || I was very tired at the end of the trip.
 འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ང་ཅ་ཅང་བར་ཆད།
 མཇུག་སྒྲིལ། conclusion || The conclusion of the story was that the two
 lovers lived happily ever after.
 གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་ལ་དགའ་བོ་གོས་སྒྲིལ་གཉིས་གཉིས་གཏན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ།
 མཇུག་རྒྱུ་སྒྲིལ། to end, to finish || We have to finish the fieldwork tomorrow.
 སང་ཉིན་ང་ཚོས་ཞིང་ལས་དེ་མཇུག་རྒྱུ་སྒྲིལ་དགོས།
 མཇུག་ penis, male reproductive organs || The medical sketch depicted the
 male reproductive organs. ལྷན་དཔེ་རི་མོ་དེས་མཇུག་ལེན་པའི་བྱས་ཡོད།
 འཇགས། (གཟགས། བཅགས། ཚོགས།) to remember by heart || In order to learn
 English well, you must remember many new words by heart.
 དབྱིན་ཡིག་ལེགས་པོ་སྤྱིད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་གསར་བ་མང་བོ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་བྱེད་དགོས།
 འཇགས། (འཇགས། འཇགས། འཇགས།) to walk stealthily, to ambush/hide, to sneak || I
 sneaked up on her and frightened her.
 ང་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་འཇགས་ཏན་ཁོ་མོ་ལ་འཇགས་བསྐྱུལ།
 འཇགས་རྒྱུ་ guerrilla attack, ambush || The ambush was well planned.
 འཇགས་རྒྱུ་ལ་བཅགས་བཤོད་བཟང་བོ་འབྲིན།

འཇམ་པོ། mild, smooth || The ice is so smooth that I can skate very fast.

དར་འཇམ་པོ་ཡིན་པས་ངས་དར་ལུང་མཚོ་གསལ་མོར་རྒྱག་ཐུབ།

འཇམ། rainbow || The rainbow was colorful. འཇམ་ཚོན་རྣམ་པར་བཟླ།

འཇམལ། ¹to measure; ²to compensate || ¹Let's measure you and see how tall you are. ལྷོད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་འཇམ་པར་བྱ། ²The insurance company compensated him for the damage the fire did to his home.

ཉེན་འགོག་གུང་ཟེས་ཁོའི་ཁང་བ་མེ་སློན་ལ་ཤར་བར་སླིན་ཚབ་འཇམལ།

འཇིག (གཞིག་བཞིག་ཞིགས།) to ruin, to devastate, to destroy || The earthquake destroyed the house. ས་འགྲལ་གྱིས་ཁང་བ་བཞིག

འཇིག (གཞིག་བཞིག་ཞིགས།) to break, to demolish, to put down, to destroy || He wanted to break the window. ཁོས་སྤེལ་ལུང་བཞིག་འདོད།

འཇིག་རྟེན། physical world, universe || The universe is vast.

འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པ། laymen || We are not monks, we are laymen. ང་ཚོ་ནི་བཙུན་པ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན།

འཇིགས་སྐྱེ། fear, dread || My fear of thunder and lightning is very great.

ང་འབྲུག་སྐྱེ་དང་སྐྲོན་གཞགས་ལ་ཉ་ཅང་སྐྱེ།

འཇིགས་སུ་རུང་བ། dreadful, terrifying, appalling || Last night's murder was terrifying. མའང་དགོང་གི་དམར་གསེད་དོན་རྒྱུན་དེ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད།

འཇིབ། (གཞིབ། བཞིབས། འཇིབས།) to suck || I like to suck on ice.

ང་ཚབ་རོམ་འཇིབ་པར་དགའ།

འཇིམ་སྒྲ། mud image || His mud image of our teacher was very funny.

ཁོས་བཟོས་པའི་ང་ཚོའི་དགེ་རྒྱུན་གྱི་འཇིམ་སྒྲ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་དགོད་ཤོ་བ་ཞིག་རེད།

འཇུ། (འཇུ། འཇུས། འཇུས།) to hold, to catch || Please hold my hand and I will pull you up. ངའི་ལག་པ་ལ་འཇུས་དང་ངས་ལྷོད་ཡར་ལ་འཇུ།

འཇུ། (བཟུ། བཟུས། ཟུས།) ¹to melt; ²to digest || ¹The hot sunlight melted the butter. ཉེ་འོད་ཚོམས་མར་བཟུས་པར་བྱས། The ice will melt in the hot sun. ཉེ་འོད་

ཕྱོད་པོའི་འོག་ཚབ་རོམ་ལུ་འཇུ། ²Fat meat takes some time to be digested. །འཇོན་པོ་

འཇུ་བར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་དགོས། Vegetables are easier to digest than meat.

སྒྲོ་ཚལ་ལ་འཇུས།

འཇུག (གཞུག་བཟུག་རྒྱགས།) ¹to put into; ²to have someone make; ³to follow ||

¹Please put this food into the refrigerator. ཟམ་འདི་འཇུག་སྐྱེ་ན་དུ་རྒྱགས།

²I'll have my wife make supper for us. ངས་རང་གི་རྒྱུང་མར་ང་ཚོ་ལ་དགོང་ཟས་ལས་

སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། ³Most Tibetans follow Buddhist teachings. བོད་མི་མང་ཤོས་ནང་

བསྐྱབ་ལ་འཇུག

འཇུགས། (བཅུམ། བཅུམས། རྒྱུམས།) ¹to pinch; ²to tighten || ¹I jumped when he pinched me. ཁོས་ངའི་ཤ་བཅུམས་དུས་ང་གཞན་ལ་ལྗིང། ²Tighten the rope around that yak. གཡག་གི་རྒྱབ་ལ་བཟག་བཅུམས།

འཇུར། to appear, to emerge || The new crop of barley slowly began to emerge from the soil. རྩ་གྱི་སྐྱུག་གཞོན་ས་འོག་ནས་འབྱུང་འགོ་བརྒྱུམས།
འཛེབས་བ། euphonious, melodious || The melodious song made everyone happy. ལྷན་འཛེབས་གྱི་གླུ་དབྱེད་ས་མིའི་སེམས་སྤོར་བཅུག

འཛོ། (བཞོ། བཞོས། གཞོས།) to milk || Milk the yaks this evening.
དེ་དགོང་འབྲི་མོ་གཞོས་ཤིག

འཛོག་ (གཞག་ བཞག་ ཞོག་) to appoint, to place || I will appoint you to be the new class monitor. ངས་ཁྱོད་འཛོན་གྱི་པན་ཀྱང་གསར་བལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན།
འཛོན་ཐང། ability, capability, competence || He has a good ability to sing.
ཁོ་ལ་གླུ་དབྱེད་ས་ལེན་པའི་འཛོན་ཐང་ལྡན།

འཛོན་པོ། competent, capable || He has a competent knowledge of Tibetan history. ཁོ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐང་ཤེས་བྱ་འཛོན་པོ་ཡོད།

འཛོམས། (གཞོམ། བཅོམ། ཚོམས།) to destroy, to ruin, to loot, to sack || The enemy soldiers will destroy our village. དགྲ་དམག་གིས་ང་ཚོའི་རྫོང་བཞོམ་རྒྱུ་རེད།

རྐྱད་པ། lean, thin || After her illness she was very thin.
ཁོ་མོ་ན་རྐྱེས། ཁོ་མོ་རྐྱད་པར་གྱུར།

རྒྱ། (བཟྱ། བཟྱས། རྒྱས།) to change, to exchange || I want to change my big coat for a smaller one. ངས་སྤོང་ལ་ཚེན་པོ་དེ་རྐྱེད་བཞིག་ལ་བཟྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱེད། (བཟྱེད། བཟྱེད།) to forget || I don't want to forget to take my money.
ངས་ངའི་སྒོར་མོ་འཁྱེར་རྒྱུ་བཟྱེད་མི་འདོད།

རྒྱེན་པར་འདོན། to reveal, to expose || He said he would expose my secret life.
ཁོས་ངའི་གསང་བ་རྒྱེན་པར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད།

རྒྱེས། ¹later; ²after; ³print || ¹I'll visit you later when I have some free time. ཕྱིས་སུ་ཁོམ་ལ་བྱུང་ཚེ། ངས་ཁྱོད་ལ་འཚོམས་འདི་བྱེད། ²After you learn English you will have more opportunities. དབྱིན་ཡིག་སྦྱངས་རྗེས། ཁྱོད་ལ་གོ་སྐབས་མང་བོ་ཡོད་སྲིད། ³The policemen found the thief's fingerprints in the burgled apartment.

ཇག་ལ་ཤར་བའི་ཤག་ཚང་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱུན་མའི་ལག་རྒྱེས་རྟེན།
རྒྱེས་དྲན། commemoration, remembrance || These gifts are in commemoration of your good deeds. ལེགས་སྐྱེས་འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྐྱོད་རྒྱེས་དྲན་གྱི་ཚེད་དུ་ཡིན།

རྗེས་འདྲེད། chasing || The cat is chasing a mouse.

བྱི་ལས་བྱི་བཞིག་རྗེས་འདྲེད་བྱུང་བཞིན་ཡོད།

རྗེས་འབྲང་བ། disciples, followers || He has only a few disciples today.

དེ་རིང་ཁོ་ལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཉུང་ཏུ་ལས་མེད།

རྗེས་མ། ¹last, final; ²the latter || ¹I was the last person in line. ར་ནི་གྲུ་ལ་སྟོང་གི་མི་

རྗེས་མ་ཡིན། ²I agree with your former point but I don't agree with your latter point. ར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོན་མར་འབྲད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་རྗེས་མ་ལ་ར་མི་འབྲད།

རྗེས་མར། later, next time || Next time I'll pay for dinner. རྗེས་མར་ངས་ཟས་རིན་སྟོར།

རྗེས་འཛོན་པ། successors, followers || His followers do everything he asks

them to. ཁོའི་རྗེས་འཛོན་པས་ཁོས་ཅི་གསུང་ཚང་མ་སྒྲུབ།

རྗེས་ཟེག་། to catch up with || I will run fast and catch up with you. ར་རང་ལྷུང་

བར་བརྒྱུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཟེག་རྒྱ་ཡིན།

རྗེས་ལུས། backward, underdeveloped || The economy of that country is

underdeveloped. རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྗེས་ལུས་ཡིན།

རྗེས་ལུས། remains, legacy || There were still a few remains from the old

building. ཁང་བརྗེས་སྟོན་བའི་རྗེས་ལུས་འགའ་ད་རུང་ལུས་ཡོད།

རྗེས་སྲ། afterward, later || Afterward he apologized for his mistakes. དེ་

རྗེས་ཁོས་སློན་ལས་པར་དགོངས་དག་ལུས།

རྗོད། (བཞེད། བཞེད། རྗོད།) to say, to talk, to speak || I want to talk to you tonight.

དོ་དགོང་ངས་ཁྱེད་དང་གཏམ་བཞེད་འདོད།

ལྗང་ནག་ dark green || The grassland is dark green in summer.

དབུང་ཁར་རྩ་ཐང་ནི་ལྗང་ནག་ཡིན།

ལྗིད་ཏིག་གི་ ¹heavy; ²sluggish; ³sullen || ^{1,2}After the heavy meal I felt

sluggish. ཟ་མ་ལྗིད་ཏིག་གི་ཞིག་ཟོས་རྗེས་ང་ལ་གཉིད་ལུག་ ³After being criticized I felt

sullen. ར་ལ་སློན་བཞེད་བྱས་རྗེས་ངའི་བསམ་པ་ལྗིད་ཏིག་གིར་གྱུར།

ལྗིད་མོ། heavy || This box is too heavy to carry.

སྒྲིམ་འདི་ལྗིད་མོ་ཡིན་དགས་པས་འཁྱེར་དཀའ།

ལྗིད་ཚད། weight || My weight is more than yours. རའི་ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་ཁྱོད་ལས་ཆེ།

ལྗོངས། region, area || What region of China are you from?

ཁྱོད་ཀྱང་གོའི་ལྗོངས་གང་གི་ཡིན།

ལྗོངས་རྒྱུ་བ། traveler || The traveler stopped at a small inn for the night.

ལྗོངས་རྒྱུ་བ་དེ་སྡེ་ལོན་ཁང་རྒྱང་དུ་ཞིག་དུ་ཞག་སྡོད་བྱས།

བརྗིད་ཉམས། majestic looking/guise || Her very large body made her

majestic looking. ཁོའི་ལུས་པོ་ངས་ཆེན་པོ་དཔེ་ཁོའི་ལ་བརྗིད་ཉམས་སྟོན།

བརྗོད་པོ། majestic, grand || His colorful clothing and long beard gave him a majestic appearance.

ཁོའི་གོན་པ་མདོག་ཅན་དང་སྐྱར་རིང་བོདེས་ཁོའི་བཟོ་ལྷ་བརྗོད་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱུང་།

བརྗོད་རེས། to alternate, to exchange, to take turns || Let's take turns cooking supper. ང་ཚོས་རེས་མོས་ངང་ཟས་གཡོ་བསྐོལ་བྱ།

བརྗོད་དུ་མེད་པ། subtle, inexpressible || The meaning is too subtle to express.

གོད་ན་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྗོད་དོན་མདོར་བསྡུས། summary || This is a summary of that short story.

འདི་ནི་སྐྱབས་ཐུང་དེའི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྡུས་རེད།

བརྗོད་བྱ། content, theme, main idea || The main theme of his work is

tragedy. ཁོའི་བརྗོད་མཛུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྤྱི་སྤྱུག་ཡིན། The theme of his historical

study is the rise and fall of empires. ཁོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི་རྒྱལ་

རབས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོད་ཡིན།

བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ། theme || What is the theme of that novel?

བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

བརྗོད་གཞི། fundamental thesis, theme, the topic which is mentioned || The

fundamental thesis of his writings is that evil will be punished.

ཁོའི་བརྗོད་མཛུགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ནི་དུག་པ་ལ་ཉེས་ཚད་ཐེབས་རེས་ཡིན་པ་དེ་ཡིན།

31

ཉ། fish || The dead fish floated on top of the water. ཉ་ཉི་བོདེ་ཚུ་ཁར་གཡེང་།

ཉ་བ། fisherman || He lived near the sea and made his life as a fisherman.

ཁོ་མཚོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཉ་བ་ཞིག་གི་འཚོ་བ་བསྐྱུལ།

ཉ་ལས། fishing work || He did fishing work at Qinghai Lake for ten years before moving to Xining.

ཟླ་ལིང་དུ་གནས་མ་སྤོར་གོང་ཁོས་མཚོ་སྤོན་པོ་རུ་ཉ་ལས་ལོ་བཅུ་ལ་བྱས།

ཉ་ལ་ fish meat || My grandmother will never eat fish meat because she

believes it is taboo. ངའི་སྤོ་མོས་ཉ་ལ་བ་ནི་སྤོ་མ་ཞིག་ལ་དུ་བསམས་ནས་ནམ་ཡང་མི་ཟ།

ཉ་ཞ། to listen to || I like to listen to modern music.

ང་དང་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐུང་བྱངས་ལ་ཉ་ཞ་བར་དགའ།

ཉན་མཁམ་ audience || The audience for the speaker's lecture numbered about four hundred. འཚད་མཁམ་ན་དེའི་དཔེ་ཁྲིད་ལ་ཉན་མཁམ་ན་ཉ་ལ་མ་མི་བཞི་བརྒྱ་ཡོད།
 ཉམ་རྒྱུད། ¹humble; ²weak || ¹He's not proud, he's humble. ཁོ་ཞིང་རྒྱལ་བུ་ལ་བའི་མི་
 ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན། ²Don't bully weak people. མི་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བུ་བཙོན་མ་བྱེད།
 ཉམ་ཐག་པ། miserable, destitute || He became destitute when his wife died.
 རྒྱུད་མ་འདས་རྗེས། ཁོ་འི་འཚོ་བ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར།
 ཉམས་རྒྱུད། to decline || His health declined after he became sixty years old.
 ལོ་དྲུག་རྒྱུ་ལ་བུད་རྗེས། ཁོ་འི་ལུས་ཐང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར།
 ཉམས་དམས། decline || The decline in his health was rapid.
 ཁོ་འི་བདེ་ཐང་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བ་མགྲོགས།
 ཉམས། ¹appearance; ²to decline || ¹She has a beautiful external appearance. ཁོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ²The rich family began to decline after the death of the father. ཡ་ཕ་འདས་རྗེས་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱག་པོ་དེའི་སྤོབས་འཇུག་ཉམས་འགོ་བརྒྱུམས།
 ཉམས་སང། to be aware of, to be cognizant || He is aware of the difficulty of living in this world. འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཚོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཁོ་ཉམས་སང་བྱུང།
 ཉམས་གསོ། renovation, restoration, rehabilitation || The monastery's renovation cost one million yuan. དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་གྲོན་དངུལ་སྟོར་མོས་ཡག་ཅིག་ཤོར།
 ཉར། ¹to manage; ²to keep, to save || ¹I manage the company's money. རས་ཀུང་ཟིའི་སྐོར་མོ་ཉར། ²I keep my valuables in a safe. རས་རང་གི་དངོས་པོ་རྩ་ཚེན་རྣམས་ཉོན་འགོག་སྐྱོང་དུ་ཉར་ཡོད།
 ཉལ། ¹to go to bed; ²to lie down || ¹I go to bed at ten p.m. every night. ཉིན་རེའི་མཚན་མོར་ང་རང་རྩ་ཚོད་བརྩུབ་འཛིན་ཉལ་བ་ཡིན། ²I feel ill and want to lie down. ངའི་ལུས་པོ་མི་བདེ་བས་ཉལ་འདོད།
 ཉལ་ཁང། ¹dormitory room; ²bedroom || ¹There are six students in my dormitory room. ངའི་མལ་ཁང་དུ་སྐྱོབ་མ་དྲུག་ཡོད། ²My parents sleep in the big bedroom. ངའི་ཕ་མ་ཉལ་ཁང་ཆེན་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཉལ།
 ཉལ་ཁྲི། bed || My bed collapsed last night. མདང་དགོང་དའི་ཉལ་ཁྲི་བཞེས།
 ཉལ་གོས། quilt, bedding || I washed my quilt today. དེ་རིང་རས་རང་གི་ཉལ་གོས་བཀྲས།
 ཉལ་ཚས། bed linen, bedding || The bed linen was made of silk. ཉལ་ཚས་དེ་ནི་དར་གོས་ཀྱིས་བཟོས། Put your bedding on this bed. ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཚས་མལ་ཁྲི་འདིའི་སྤོང་དུ་ཞོག།
 ཉིམ། sun || The sun shone through the hole in the roof. ཁང་བའི་དཀར་ཁུང་ཉི་འོད་འཕྲོས།

ཉི་ཟེར། rays of the sun || The rays of the sun shone on my face.
 དཔེ་གཏོང་ལ་ཉི་ཟེར་འཕྲོས།
 ཉི་འོད། sunlight, sunshine || During winter there are few hours of sunlight.
 དགུན་ཁར་ཉི་འོད་རྒྱ་ཚོད་འགའ་ལས་མི་འཚར།
 ཉི་ལྔ། twenty || I've told him at least twenty times not to play with
 matches. དས་ཁོ་ལ་འབར་ལུན་རྩེད་སྤྱད་མ་བྱེད་ཅེས་ཉུང་མཐར་ཡང་བེངས་ཉི་ལྔ་རེ་བཤད་ཡོད།
 ཉིང་ལ། juice || Do you like orange juice? ལྷོད་ཚེ་ལུ་མའི་ཉིང་ལུ་ལེ་དགའ།
 ཉིང་ལས། parts of people's bodies || The eyes and ears are parts of people's
 bodies that let them see and hear.
 མི་གཤམ་རྩ་གཉིས་ཀི་མི་རྩ་མས་ལ་མཐོང་ཐོས་འབྲེད་པའི་ཉིང་ལས་གཤམ་ཚེན་ཡིན།
 ཉིན། day || What day did you arrive? ལྷོད་ནམ་ཉིན་འབྱོར་བ་ཡིན།
 ཉིན་དགའ། daytime || Daytime television programs are not interesting.
 ཉིན་དགའ་གྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལེ་ཚོན་ནི་མཚར་བོ་མིན།
 ཉིན་གང་བོ། all day || We will harvest the crops all day.
 ད་ཚོས་ཉིན་གང་བོར་ལོ་ཉེ་གཤམ་རྒྱ་ཡིན།
 ཉིན་གུང། midday, noon || It was very hot at noon. ཉིན་གུང་ཚེ་བཅུ་ཅང་ཚེ།
 ཉིན་ལྟར། everyday (in sequence), daily || I take a vitamin tablet daily.
 དས་ཉིན་ལྟར་སྐྱེན་རིལ་བེ་ཐ་མེན་རེ་བཏུང།
 ཉིན་ཐོ། diary || Don't read my diary. དཔེ་ཉིན་ཐོ་མ་གྲོག་ཅིག།
 ཉིན་འདི་དག་ལ། in these days || In these days I'm feeling tired and
 depressed. ཉིན་འདི་དག་ལ་ད་ལུས་སེམས་དུབ་ནས་སྒོ་ཕམ་བྱུང།
 ཉིན་ཕྱེད། half day || Yesterday I worked only a half day.
 ལ་སང། དས་བྱེད་ཉིན་ཕྱེད་ཅིང་ལས་མ་ལས།
 ཉིན་མའི་གུང། noon || Let's eat lunch together at noon.
 ཉིན་མའི་གུང་ལ་ད་ཚོས་གུང་ཟས་མཉམ་དུ་འབྲེད་ཡ།
 ཉིན་མོ། day, daytime || I can't sleep in the daytime. ཉིན་མོར་དལ་གཉིད་མི་ལུག།
 ཉིན་མཚན། day and night || He worked day and night until the work was
 finished. ལས་ཀ་འདི་ལས་ཚར་རེག་བར་དུ། ཁོས་ཉིན་མཚན་མེད་བར་ལས་ཀ་ལས།
 ཉིན་བཞིན། day by day, day after day || It rained day after day.
 ཉིན་བཞིན་དུ་ཚར་བ་བས་བྱུང།
 ཉིན་རེ། every day, each day || Speak English every day. ཉིན་རེར་དབྱིན་སྐད་ཤོད།
 ཉིལ། to collapse, to fall down || I don't want the roof to fall down on the
 students. དས་ཁང་བའི་རྒྱ་ཕིབས་སྒོ་བ་མའི་སྤོང་དུ་ཉིལ་བྱུང་ན་མི་འདོད།
 ཉིས་འགྲུར། double, two times || The double of six is twelve.

དྲུག་གི་ཉེས་འགྱུར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན།
 ཉེས་བརྗེ་གས། ¹two stories; ²double-fold || The house is two stories tall. ཁབ་བ
 འདིའི་མཐོ་ཚད་ལ་ཉེས་བརྗེ་གས་ཡོད། ²Please unfold all the double-folded paper.
 འོག་གུ་ཉེས་བརྗེ་གས་དེ་རྒྱུངས།
 ཉུང་དུ། small amount, few || That is a small amount of money.
 དེ་ཞི་རྒྱུ་མོ་ཉུང་དུ་ཙམ་ཞིག་རེད།
 ཉུང་མཐའ་། minimum || What is the minimum salary you will work for?
 རྒྱུ་དེ་གིས་བསྐྱབ་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ཉུང་མཐའི་གྲུ་ཕོག་གས་ནི་ཅེ་ཙམ་ཡིན།
 ཉུང་མཐའ་། at least || I have at least one hundred sheep.
 ང་ལ་ཉུང་མཐའ་ཡང་ལྷག་བརྒྱ་ཡོད།
 ཉུང་ཙམ། a little || Please add a little sugar to my tea. ངའི་ཇ་ནང་དུ་ཀར་ཉུང་ཙམ་སྒོ་ན།
 ཉུང་ཤས། a few, smaller part of (something) || Do you want many or a few
 books to read? རྒྱུ་དེ་གིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་གྲོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཉུང་ཤས་ལ་བརྟུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཉུལ། to saunter, to roam about || I don't want you to roam about the town
 tonight. དོད་གོང་ངས་རྒྱུ་དེ་གི་བརྟུ་ཉུལ་བར་འགོ་རུ་འཇུག་མི་འདོད།
 ཉེ། near || I was cold so I sat near the stove. ལུས་གང་བྱུང་བས་ང་ཐབ་ཀའི་ཉེ་མར་བསྐྱད།
 ཉེ་འཁོར། ¹close by; ²retinue || ¹There is a forest close by the city. གོང་རྒྱུ་གྱི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་ནགས་ཚའ་ཞིག་ཡོད། ²There were many people in his retinue. ཁོའི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད།
 ཉེ་འགྲམ། nearby, close by || The people walked nearby the sleeping yak.
 མི་རྣམས་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་གཡག་གི་འགྲམ་དུ་བཅར།
 ཉེ་སྒོན། latest, lately, in the latest time || Have you heard the latest news?
 རྒྱུ་དེ་གིས་ཉེ་སྒོན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨ་གོ།
 ཉེ་ཆར། recently, lately || It has been very dry recently. ཉེ་ཆར་ཐལ་བ་ཉེ་ཆར་ཆེ།
 ཉེ་དུ། relatives, kinsman || Where are your relatives living now?
 ང་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དུ་ཚོ་གང་དུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ཉེ་འདབས། vicinity, nearby || There are wild yaks in the vicinity.
 ཉེ་འདབས་སུ་འབྲོང་ཡོད།
 ཉེ་བར་བྱེད་པ། to be intimate || I want to be intimate with you and
 understand how you think. ང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་བྱས་ནས་རྒྱུ་དེ་གི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་འདོད།
 ཉེ་རིང། ¹near and far; ²discrimination || ¹He was famous near and far.
 ཁོ་ཉེ་རིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་གསལ་ཆེ། ²The mother loves her children without
 discrimination. ཨ་མ་ནི་རང་གི་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཞེ།
 ཉེ་ལམ། ¹recently, lately; ²short-cut || ¹Have you been watching the

television news lately? ཉེ་ལམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ལ་བརྟ་བམ། ²This road is a shortcut to town. ལམ་འདྲིན་གྱི་མོང་བཟང་ལ་དུ་འབྲེན་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་ལམ་ nearby, near || She used to live nearby us. ལྷོ་བོ་ཚང་ཁོ་མོང་ཚོའི་ཉེ་ལམ་བསྐྱེད་ཡོད། If you can't hear, come nearer to the speaker. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བས་མི་གོ་མོ། གཤམ་བཤད་མཁུག་གི་ཉེ་ལམ་འོག་གཤམ་ཏེ། (མཉེ་མཉེས། མཉེས།) to rub, to twist || My father is rubbing leather to make it soft. དའི་ཨ་ཕས་ཀོ་བ་མཉེས་ནས་སྒྲི་མོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཤམ་ danger, jeopardy, risk || There is some danger in lending him money. ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་བསྐྱིས་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཤམ་ཆེ། ཉེ་ཤམ་ཅན། dangerous, risky, precarious || Riding a motorcycle can be dangerous. སྐྲག་སྐྲག་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་ཉེ་ཤམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིད། ཉེ་རྩོག་ཁུང་། police station || That town has only one police station. མོང་བཟང་ལ་དུ་ཉེ་རྩོག་ཁུང་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ཉེ་རྩོག་པ། policeman || The policeman was wearing a new uniform. ཉེ་རྩོག་པ་དེས་ལས་གོས་གསར་བཞིག་གྱུར་ཡོད། ཉེ་བཟང་། alarm, warning || When he saw the building burning he shouted an alarm. ཁོས་ཁང་བརྗེས་མེ་ལ་ཤོར་བ་མཐོང་པ་ན་རྣང་ཅོར་ཆེན་པོས་ཉེ་བཟང་བརྒྱབ། ཉེ་ཟོན། guarding against, be wary of, precautionary measures || Be wary when he asks to borrow some money. ཁོས་སྒོར་མོ་གཡོར་རྒྱུའི་སྒོར་གླང་དུས་ཉེ་ཟོན་བྱེད་དགོས། ཉེ་གཡོལ་པ། refugee || He is a war refugee. ཁོ་ནི་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་གཡོལ་པ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་མཁོ། necessities || Tea and salt are necessities. ར་དང་ཚུག་ཉིས་ནི་ཉེ་མཁོའི་དངོས་པོ་ཡིན། ཉེ་ལྔ། twenty-five || Please look at Lesson Twenty-Five. སྐྱབ་ཚན་ཉེ་ལྔ་བལ་ལྟོས། ཉེ་སྐྱོན། fault, mistake, offence, crime || It was my mistake and I'm sorry. དེ་ནི་དའི་ཉེ་སྐྱོན་ཡིན་པས། དས་དགོངས་དགའ་ལྟ། He was sentenced to death for the crime of murder. ཁོའི་མི་གསོད་ཉེ་སྐྱོན་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ལ་སྐྱག་ཁྲིམས་བཅད། ཉེ་ཁྲིམས། criminal code || The criminal code has recently been revised. ཉེ་ཁྲིམས་ལ་ཉེ་སྔར་བཟོ་བཅོས་བྱས། ཉེ་འགོལ། attributing falseness/sin to someone || I attribute the sin of immoral behavior to him. དས་ཁོ་ལ་ཚུལ་མིན་གྱི་སྐྱོད་པའི་ཉེ་འགོལ་བྱས། ཉེ་ཅན། criminal || The criminal had to go to jail.

ཉེས་ཅན་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་འགོད་གོས་བྱུང།
 ཉེས་ཅན། punishment, penalty || The punishment was cruel.
 ཉེས་ཅན་དེ་ཞི་ཕྱི་གཟུ་བ་ཆེ།
 ཉེས་པ། crime, sin || What crime are you charged with? རྒྱུད་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་གཏུག་
 ག་ཤར་བྱས། Killing is a sin. མི་གསོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཉེས་པ་ཅན། criminal, offender || The criminal was executed.
 མི་ཉེས་ཅན་དེ་ལ་སྲོག་ཅད་བཅད།
 ཉེས་སྦྱོད། criminal action, sinful behavior || He was punished for his
 criminal behavior. ཁོས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་པར་ཅད་པ་བཅད།
 ཉེས་མེད། innocent || I am innocent of these criminal charges.
 ཉེས་འགོབ་འདོད་དག་གི་ཐོག་ནས་ཅད་ཉེས་མེད་ཡིན།
 ཉོ། (ཉོ། ཉོས། ཉོས།) to buy || I want to buy that hat. རས་ལྷོ་མོ་དེ་ཉོ་འདོད།
 ཉོ་མཁུག། buyer, customer || The customer bought only a hat.
 ཉོ་མཁུག་གིས་ལྷོ་མོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཉོས།
 ཉོ་ཆ། shopping, something for buying || Let's go shopping tomorrow
 afternoon. སང་ཉིན་ཕྱི་དྲོད་ཉོ་ཆ་རྒྱག་གི་འགྲོ།
 ཉོ་ཚོང། trade, business || He made a lot of money in business.
 ཁོས་ཉོ་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་སྐོར་མོ་མང་བོ་བྲངས།
 ཉོ་ཚོང་ཁང། commercial exchange office || The new commercial exchange
 office was built just outside town. ཉོ་ཚོང་ཁང་དེ་གོང་བརྒྱུད་ལྷི་ཕྱི་རོལ་ཏག་ཏག་ཏུ་
 བརྩམས་ཡོད།
 ཉོག་ to be confused, to be dopey, turbid || I am confused in my math
 class. ཕྱི་ས་རིག་གི་སྒྲིབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ངའི་མགོ་ཉོག་
 ཉོན་མོངས། lust, amorous feeling || He kept his lust disguised.
 ཁོས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མི་མངོན་པར་བྱས།
 གཉམ་འགོམ་གྱི། oppression, coercion || The landlords' oppression infuriated
 the peasants. ཞིང་བདག་གི་གཉམ་འགོམ་གྱིས་ཞིང་པ་རྣམས་ཁོང་ཁོ་ལངས་སུ་བཅུག་
 གཉིད། sleep || I had a very nice sleep. ར་ལ་གཉིད་ཏུ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ལུག་བྱུང།
 གཉིད། to sleep || I want to sleep now. ར་ད་ལྟ་གཉིད་འདོད།
 གཉིད་ལུག་ to fall asleep || I don't want to fall asleep when I'm driving.
 རས་བྲངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བྱེད་དུས་གཉིད་ལུག་མི་འདོད།
 གཉིད་ཆག་ insomnia, sleepless || I never had insomnia when I was younger.
 རྒྱུད་དུས་སུ་ངལ་གཉིད་ཆག་ཐེབས་མ་ལྟོང།
 གཉིད་གཏམ། sleep talk || What he says when he's asleep (sleep talk) makes

no sense. ཁོ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཉིད་གཏམ་ལ་དོན་སྤིང་མེད།
གཉིད་ཐེབས། to feel sleepy || I began to feel sleepy after drinking a large

bowl of meat soup. འཁྲུང་ཀར་ཡོལ་གང་བཏུངས་རྗེས་དལ་གཉིད་ཐེབས།
གཉིས། two || Please buy two pencils for me. དལ་ཚ་སྐྱུག་གཉིས་ཉོས་དང།

གཉིས་ཀ། both || Are you both Tibetan? ཁྱོད་གཉིས་ཀ་བོད་པ་ཡིན་ནམ།
གཉིས་པ། second || I'm the second tallest in my class.

དེ་མི་དཙུག་གི་གཉིས་པ་ཡིན།
གཉིས་པོ། the two || The two of us should get married. རེད་གཉིས་པ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་པོས།
གཉེན་གྲོགས། bosom friend, affectionate friend || She has been my bosom
friend for two decades. ལོ་ཉི་ལྱའི་རིང་ལ་ཁོ་མི་མི་དམིགས་གཉེན་གྲོགས་ཡིན།

གཉེན་སྲིག། marriage || His marriage ended in divorce. ཁོའི་གཉེན་གྲོགས་ལོ་
གཉེན་ཉེ། close relatives || My close relatives all live in my home place.

དའི་གཉེན་ཉེ་ཚང་མ་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད།
གཉེན་སྟོན། wedding || Few people attended the wedding ceremony.

གཉེན་སྟོན་ལ་མི་འགའ་མ་གཏོགས་ལུགས་མེད།
གཉེར། to manage || Who do you want to manage your shop?

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཚོང་ཁང་སུ་ལ་གཉེར་དུ་འཇུག་འདོད།
གཉེར་མ། wrinkles || The wrinkles in his face suggested he was very old.

ཁོའི་གདོང་གི་གཉེར་མ་དེས་ཁོ་ཉ་ཅང་རྣམས་ཡོད་པ་མཚོན།
གཉེན་ཚུངས། amiable, gentle || His amiable personality won him many

friends. ཁོའི་རང་ག་ཤེས་གཉེན་ཚུངས་གི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གྲོགས་པོ་མང་བོ་ཡོད།
མཉམ་¹equal; ²in parallel; ³flat || ¹We have equal amounts of money. རོ་ཚོ་
ལ་སྒྲིང་མའི་གངས་ཀ་མཉམ་པོ་ཡོད། ²These two lines are parallel. ཐེག་འདོད་གཉིས་ནི་
མཉམ་འགྲོ་ཡིན། ³The farmland in the valley is flat. ལུང་ཁུག་གི་རྩོ་ཁིང་དེ་ནི་དོས་
མཉམ་ཡིན།

མཉམ་འཇོག། heed, attention || When the teacher lectures, give him your
attention. དགོ་རྒྱུ་གིས་སྲོལ་ཁིང་བྱེད་སྐབས་མཉམ་འཇོག་གིས།

མཉམ་གཉེར། co-operative management, joint stock || The company's spirit
of co-operative management was successful.

རྒྱུ་ལོ་མཉམ་གཉེར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།
མཉམ་གཏོང་རོལ་དབྱངས། orchestra music || He likes to listen to orchestra music

in the afternoon. ཕྱི་དྲོད་ཁོ་མཉམ་གཏོང་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་པར་དགའ།
མཉམ་དུ། together with || I want to go shopping together with you.

ད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་དུ་འགྲོ་འདོད།

མཉམ་གནས། coexistence || I hope we can live together in peaceful
 coexistence. ངས་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་འདོན།
 མཉམ་འབྲེལ། combined, united, allied || Letters are combined to make
 words. ཡི་གེ་ལས་བསྟན་གྲུབ།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། United Nations || The United Nations is in New York.
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་ཚོལ་ཡོག་ན་གཞི་ཆགས་ཡོད།
 མཉམ་ལས། co-operation || I hope our mutual co-operation will help us
 both. ངའི་རེ་བ་ནི་ང་ཚོའི་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་དགོ་མཚན་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 མཉེན་ཆ། flexibility, pliability || The flexibility of his views surprised me.
 ཁོའི་ལྟ་བུའི་མཉེན་ཆ་དེས་ང་ལ་མཚན་དུ་བཅུག།
 མཉེན་པོ། flexible, limber || Rubber is flexible. འགྲིག་ནི་མཉེན་པོ་ཡིན།
 རྫོང་རྫོང་རེ། old (used to describe objects, for example, clothes), rags ||
 Yesterday I threw away my old clothes and bought new ones.
 བུ་སངས་ངས་པོ་ན་པ་རྫོང་བ་དག་དོར་ནས་གསར་བཅོས།
 རྫོང། (བརྫོང། བརྫངས། རྫོངས།) to have stomach cramps, to have diarrhea || I don't
 want to eat that because I don't want to have diarrhea.
 ང་འཉིད་བརྫང་ན་མི་འདོད་པས་ངས་ཟ་མ་དེ་ཟ་མི་འདོད།
 རྫོང་ནད། diarrhea || After two days of diarrhea I was very weak.
 རྫོང་ནད་བྱུང་ནས་ཉིན་གཉིས་འགོར་རྗེས། ངའི་ལུས་པོ་ཉུང་བཟག་པར་གྱུར།
 རྫབ། (བརྫབ། བརྫབས། རྫོབས།) to fumble || In the darkness I fumbled for my
 flashlight. ལུག་ནག་གི་ནང་དུ་ངས་ལག་བརྫབས་ནས་སློག་བཅུལ།
 རྫོང་མ། ancient, old || The ancient relic is very valuable.
 དངོས་རྒྱུ་རྫོང་བ་དེ་ཉུང་ཚུ་ཆེ།
 རྫོང་ཞེན། conservative || His attitude is very conservative.
 ཁོའི་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་རྫོང་ཞེན་ཆེ།
 རྫོད། (བརྫོད། བརྫོས།) to wilt, to wither || The hot weather made the grass wilt.
 ཚོ་བས་རྩ་རྫོད་དུ་བཅུག།
 རྫོད། to find || I want to find my lost ring. ངས་རང་གི་པོར་ཟིན་པའི་མཚན་བདག་སྟོད་འདོད།
 རྫོག་འཛིང། ¹confusion; ²complexity, intricacy || ¹What he said caused a lot
 of confusion. ཁོས་གཏམ་གྱིས་རྫོག་འཛིང་ཆེན་པོ་བཅོས། ²I don't like to read his
 books because of the complexity of his language. ཁོའི་ཚིག་སློང་ལ་རྫོག་ཏུ་ཆེ་
 བས་ང་ཁོའི་དཔེ་ཆ་སློག་པར་མི་དགའ།
 རྫོད་འདོགས། to frame a case against someone, to vilify, to slander || When I
 was a child my mother said, "The desire to slander someone else

will eventually hurt you more than them.” གྲིས་པའི་དུས་སུ། ཨ་མས་“མི་གཞན་ལ་
སྤང་འདོགས་པའི་བསམ་སྒྲུང་གྲིས་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པ་ལས་རང་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དེ་བས་ཆེན་པོ་བཟོ་རེས་”ཞེས་
བཤད་ཐོང་།

སླག་ melodious || The melodious sounds of the herding boys’ flutes
drifted across the mountain. ལྷགས་ཇི་བུ་རྒྱུང་དེའི་གླིང་བུའི་རྒྱ་སླག་རི་ལུང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།

སླག་གྲགས། reputation, fame, prestige || He has a reputation for being
dishonest. ཁོ་རང་ཉ་ཅང་གཞུང་དང་མིན་པ་རྒྱུན་ལ་གྲགས་ཡོད།

སླག་གྲགས་ཅན། famous, well-known, renowned || He is a famous poet.
ཁོ་ནི་སླན་ངག་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སླན་ངག་ poetry, verse || How many lines of poetry can you recite?
ཁྱོད་ཀྱིས་སླན་ཚིག་ལས་ཆོག་རྐང་ཅི་ཙམ་སློ་ནས་སྒྲོར་ཐུབ།

སླན་ངག་མཁའ་གཞན། poet || Who is the most famous Tibetan poet?
བོད་ཀྱི་སླན་ངག་མཁའ་གཞན་ཆེས་གྲགས་ཅན་ནི་སུ་ཡིན།

སླན་འཛེབས། melodious, harmonious sounding || Our singing was
melodious. ང་ཚོས་གྲུ་བྲངས་པ་ལ་སླན་འཛེབས་ལྡན།

སླན་དུ་གསོལ། to report || I want to report what I did last night. མངའ་དགོང་རང་
གིས་ཅི་ཞིག་ལས་པའི་སྐོར་ངས་སླན་དུ་གསོལ་འདོད།

སླན་པོ། pleasant, melodious || I can remember my mother’s pleasant voice
telling us stories in the evening.

ཉིན་རེའི་དགོང་མོར་ཨ་མས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐད་སླན་མོ་དེ་ངས་བྲན་ཐུབ།

སླན་ཚོམ། poetry || I don’t like modern poetry very much.
དེང་རབས་ཀྱི་སླན་ཚོམ་ལ་ངདེ་འདྲ་མི་དགའ།

སླན་ཁྱུ། report, petition, account || I will write a report about my activities
last year. བློ་བཟང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་ལས་པའི་སྐོར་ལ་སླན་ཁྱུ་ཞིག་འབྲི་རྒྱ་ཡིན།

སླམ། to think, to imagine || I think you are a good student.
ངས་ཁྱོད་ནི་སློབ་མ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སླམ།

སླལ། (བསླལ། བསླལ། སློལ།) ¹to have someone sleep, to put someone to sleep;
²to ferment || ¹The mother’s lullaby put the baby to sleep. ཨ་མའི་སླན་མོ་
གྲུ་ཡིས་བྲིས་པ་གཉིད་དུ་བཅུག ²I want the barley to ferment so that I can have
some liquor. ངས་ནས་བསླལ་ནས་ཆང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་འདོད།

སླྱགས་མ། sediment, deposits, residue || The beer bottle had much sediment
in the bottom. བྲུ་ཆང་དམ་བུའི་ཞབས་སུ་སླྱགས་མ་མང་བོ་ཡོད།

སླྱང། heart || She died of a broken heart. ཁོ་མོས་སེམས་སླྱོད་གསལ་ནས་ཤི།

སླྱང་གྲོགས། bosom friend, intimate/affectionate friend || He is my bosom

friend. ཁོ་ཞིང་འདི་སླིང་གྲོ་གསལ་ཡིན།
 སླིང་བཅུད། essence, extract || The essence of his philosophy is easy to understand. ཁོ་འདི་མི་ཚོ་ལྟ་བུ་བའི་སླིང་བཅུད་ནི་གོ་སླུ་བ་ཞིག་ཡིན།
 སླིང་ཚུང། timid, cowardly || Don't be timid, be brave.
 སླིང་ཚུང་མ་བྱེད་པར་སློབས་པ་སྦྱོང་དང།
 སླིང་ཇེ། mercy, kindness, charity, compassion || The Buddha's mercy is boundless. བསམ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མཁས་སླིང་ཇེ་ལ་འཛོད་མཐའ་མེད།
 སླིང་ཇེ་ཚེན་པོ། merciful, compassionate || Be merciful, don't be cruel.
 སླིང་ཇེ་ཚེན་པོ་འཛོན་པ་ལས་སྲིག་སྦྱོང་མ་བྱེད།
 སླིང་ཇེ་བོ། cute, lovely, pretty || That little girl is so cute.
 བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་ནི་སླིང་ཇེ་བོ་ཞིག་རེད།
 སླིང་ཇེ་བྲལ། merciless, unsympathetic, inhuman || His decision was merciless. ཁོ་པོའི་བྲག་གཙོང་དེ་ནི་སླིང་ཇེ་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།
 སླིང་གཏམ། secrets, innermost feelings || I told her all my secrets.
 དཔལ་ཁོ་མོ་ལ་རང་གི་སླིང་གཏམ་ཚང་མ་བཤད།
 སླིང་སྟོབས། spirit, courage, bravery || I admire his courage.
 དཔལ་ཁོའི་སླིང་སྟོབས་ལ་ཡིད་སློན་བྱེད།
 སླིང་སྟོབས་ཅན། brave, courageous || Though there was every reason to be frightened, he was courageous.
 སྒྲགས་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང། ཁོ་ཞིང་སླིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་རེད།
 སླིང་ཐག་པ། earnest, sincere || He is my sincere friend.
 ཁོ་ཞིང་འདི་སླིང་ཐག་པའི་གྲོ་གསལ་པོ་ཡིན།
 སླིང་དོན། essential/fundamental meaning, significance || I'm not sure that I understand the significance of what you are saying. ཁྱོད་གྱིས་ཤོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཚིག་ཚིང་སླིང་དོན་ལ་ངས་གོ་བ་ལོན་ཡོད་མེད་ཐག་མི་ཚོད།
 སླིང་སྤྲུག ¹lover; ²beautiful || ¹He was my lover before I married. དགཉེན་སྤྲུག་མ་བྱས་གོང་ཁོ་ཞིང་འདི་སླིང་སྤྲུག་ཡིན། ²She is not as beautiful as she was a decade ago. ཁོ་མོ་ནི་ལོ་བཅུ་འདི་སྤྲོན་གྱི་དེ་འདྲའི་སླིང་སྤྲུག་ཅིག་མ་རེད།
 སླིང་ནད། ¹hatred; ²heart disease || ¹He has much hatred for injustice. ཁོས་དྲང་གཟུ་མིན་པ་ལ་སླིང་ནད་ཚེན་པོ་བཅུངས། ²The doctor diagnosed his problem as heart disease. ལྷན་མས་ཁོའི་ནད་གཞི་དེ་སླིང་ནད་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང།
 སླིང་ནས། truly, really, sincerely, genuinely, from the heart || He genuinely wishes to help those who are poorer than he is. ཁོས་རང་ལས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་སླིང་ནས་རོགས་བྱེད་འདོད་སྦྱོས།

སྤྲོད་ཇི་ལྟར་འོས་པའི། pitiful, pathetic, sympathetic || Her life was a pathetic story. ཁོའི་འཚོ་བའི་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་བྱུང་།

སྤྲོད་རྒྱལ། diligence, unremitting, industry, persistence || His persistence in seeing a job through to the end is commendable.

ཁོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་རྒྱལ་དེ་ནི་བསྐྱོད་ར་བྱེད་འོས་པའི་ཞིག་ཡིན།
སྤྲོད་རྒྱལ་ཅན། diligent, industrious || Like her mother, she is a diligent wife and mother. ཁོའི་ཡུ་མ་དང་འདྲ་བར། ཁོའི་ནི་ཁྱིམ་བདག་མ་དང་ཡུ་མ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྤྲོད་ལ། (བསྤོད་ལ། བསྤོལ་ལ།) to break down, to collapse, to destroy || The strong wind may destroy some buildings.

རྒྱུ་རྩེ་ཚོན་པོས་ཐོག་ཁང་ཁ་བ་ཤས་བསྤོལ་ན་ཁྲིག་མ་ཁྲིག་མ་མེད།
སྤྲོད། (བསྤོད། བསྤོལ། སྤོལ།) to reduce, to lessen || How can we reduce livestock death due to snowstorms?

ཁངས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་མ་ཐོག་ཁང་ལ་ཤེད་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསྤོད་བྱུང།
སྤོད། to become ill, to be sick || My father became ill because he was too busy. དའི་ཡུ་མ་ལྟེ་འཚོ་བ་ཆེད་གསུམ་ནས་ལུས་གཞི་སྤོད།

སྤོད་གཞི། disease, sickness || This disease has already killed several people. སྤོད་གཞི་འདིས་མི་འགའི་ཚོ་སློག་བྱས།

སྤོག་ (བསྤོག་ བསྤོགས། སྤོགས།) to pursue, to follow, to run after || I want to follow her wherever she goes. ཁོའི་གང་སར་བྱིན་ན་དེ་གར་བསྤོག་འདོད།

སྤོན། (བསྤོན། བསྤོན། སྤོན།) to be close, to be intimate, to come near || I want to be close with you. ད་ཚུད་དང་བསྤོན་འདོད།

སྤོག་ (བསྤོག་ བསྤོགས། སྤོགས།) to stir (the water until it is dirty), to blend || Don't stir the water in the spring. ཚུ་མིག་མ་སྤོགས།

སྤོད། (བསྤོད། བསྤོད། སྤོད།) to feed, to take care of || I take care of my children. དས་རང་གི་བྱིས་པ་རྒྱུ་མ་སྤོད།

སྤོབ། (བསྤོབ། བསྤོབས། སྤོབས།) to fumble || He fumbled when he picked up the book in the darkness. ཁོས་དཔེ་ཆ་ལེན་སྐབས་སྤོབ་ནས་འདྲེན་པས་བསྤོབས།

སྤོམ། (བསྤོམ། བསྤོམས། སྤོམས།) to level || We will level the schoolyard tomorrow. མང་ཉིན་ཚོས་སྤོམ་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བསྤོམ་རྒྱུ་ཡིན།

བསྤོན་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས། television, TV set || My television is made in Japan. དའི་བསྤོན་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་འཇར་པན་དུ་བྱོན་སྤྱད་བྱས།

བསྤོད་འདོགས། accusation || The accusation that he had stolen money was false. ཁོས་སྤོད་མོ་བསྤོས་པའི་བསྤོད་འདོགས་དེ་རྗེན་རེད།

བསྤོན་བཀུར། reverence, treatment that comes out of esteem || The Buddha is

held in much reverence. སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་བུར་ཚེན་པོ་བྱེད།

51

ཉག་ཉག་ only, exactly || I only want to buy three of these.

ངས་འདི་གསུམ་པོ་ཉག་ཉག་ཉོ་འདོད།

ཉང་། party (political party) || The Communist Party has a long history.

གྲུང་ཁབ་ཉང་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་ཡིད།

ཉན་ཉིག་ earnest, serious || His earnest presentation convinced us he was

telling the truth. ཁོའི་ཉན་ཉིག་གི་རྒྱལ་བསྐྱེན་པ་དེས་ང་ཚོ་ལ་ཁོས་གཏམ་དྲང་བོ་བཤད་བཞིན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སུ་བརྟུག།

ཉན་ཉིག་གིས། earnestly, seriously || He earnestly listened to the speech.

ཁོས་ཉན་ཉིག་གིས་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན།

ཉར་ཡིག་ telegram || Where can I send a telegram? ངས་གང་ནས་ཉར་ཡིག་གཏོང་བྱེད།

ཉང་འཛོམས། meditation || Solitary meditation was something he did every

year for a week. མཚམས་སྤྱོད་ཉང་འཛོམས་ནི་ཁོས་ལ་རེར་གཟའ་ལའོར་གཅིག་རེར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉོག་ཙམ། a little, a small amount || I want just a little salt in my milk tea.

ངའི་འོ་ཇའི་ནང་ལ་ཚུ་ཉོག་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས།

གཏག་ (གཏག་གས།, གཏག་གས།, གཏག་) to beat, to lash, to whip || I want to beat my fur

coat. ངས་རང་གི་སྒོ་གཏག་གཏག་འདོད།

གཏན་མྱོགས། permanent friend, spouse || My spouse is the same age as my

brother. ངའི་གཏན་མྱོགས་དང་སྤྱོད་ལྡན་གཉིས་ནི་ན་ལྡན་ཡིན།

གཏན་འགོག་ ban, prohibition, proscription || Owning guns is not banned in

America. མེ་མདའ་སྐར་འཛོམས་བྱེད་པ་དེ་ཨ་མེ་རི་ཁ་སུ་གཏན་འགོག་མི་བྱེད།

གཏན་དུ། forever, for perpetuity, constant || I will believe in Buddhism

forever. ངས་ནང་བསྐྱེན་གཏན་དུ་དད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

གཏན་ནས། at all, never || I don't believe anything he says at all.

ཁོས་བཤད་པ་ཚང་མ་ལ་ང་ཡིད་མི་ཆེས།

གཏན་འབེབས། decision, determination || Her decision is final.

ཁོའི་གཏན་འབེབས་ནི་ཕྱ་ཐག་ཚེད་པ་ཞིག་ཡིན།

གཏན་ཚིག་རིག་པ། logic || Did you study logic at the monastery?

རྒྱུད་ཀྱིས་དགོན་པ་རུ་གཏན་ཚུགས་རིག་པ་ཨ་སྤྱངས།
 གཏན་སྲོལ། theorem || This math theorem is hard for me to understand.
 ཚུམ་རིག་གི་གཏན་སྲོལ་འདི་བདག་ལ་མཚོན་ན་རྟོགས་དཀའ།
 གཏམ། speech, talk || His speech was too long. ཁོའི་གཏམ་རིང་དྲགས་སོང་།
 གཏམ། (གཏམ། གཏམས། བོམས།) to bargain || I bargained and got a cheaper price.
 དས་གོང་གཏམས་ནས་གོང་དམ་འཚོ་ལོ།
 གཏམ་རྒྱུད། legend, fable, tale || I can tell several interesting fables.
 དས་གཏམ་རྒྱུད་མཚར་པོ་འགའ་བཤད་ཐུབ།
 གཏམ་དན། bad news || Bad news! Your sister had an accident.
 གཏམ་དན་ཞིག་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ལ་ཚག་སྐྱོ་ཞིག་བྱུང་།
 གཏམ་སྟོན། good news, pleasant talk || Good news! You passed the
 examination. གཏམ་སྟོན་ཞིག་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱགས་འཕྲོད་སོང་།
 གཏམ་དབེ། proverb, saying || He used a lot of proverbs in his speech. ཁོས་རང་
 གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་གཏམ་དབེ་མང་པོ་བཤད།
 གཏམ་བཟང། good news || I haven't had any good news in a long time.
 དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ལ་གཏམ་བཟང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།
 གཏམ་བཤད་པ། spokesman || He has been our spokesman for two years.
 ཁོ་ངོའི་གཏམ་བཤད་པ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་འགོང།
 གཏམ་མ། mortgage || How much is your house mortgage?
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་བའི་གཏམ་མ་གཚོད་ཡིན།
 གཏིག་(བཏིག་བཏིག་གཏིགས།) to drop, to drip, to trickle || The doctor dropped
 medicine in my eyes. ལྷན་པས་ངའི་མིག་ནང་དུ་སྟོན་ཆུ་བཏིག།
 གཏིང། bottom, depths, deep || The bucket fell to the well bottom. རྩ་
 ཟོང་གི་གཏིང་ལ་ལྷུང།
 གཏིང་ནས། deeply, at all || He deeply loves me. ཁོ་རང་ང་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ།
 གཏིང་མཚོད། to be unsure of the complete reason || I'm unsure of the
 complete reason as to why he committed suicide.
 ཁོས་རང་སྲོག་བཅད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ངས་གཏིང་མཚོད།
 གཏིང་ཚད། depth || What is the lake's depth? མཚོ་དའི་གཏིང་ཚད་ནི་གཚོད་ཡིན།
 གཏིང་ཟབ། deep, intense || She has a deep feeling for music.
 ཁོ་མོར་བླ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲང་ནས་ཚོར་འདུ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད།
 གཏུག་(གཏུག་གཏུགས། གཏུགས།) to reach, to meet, to beat || I want to meet you
 tomorrow. སང་ཉིན་རྒྱུད་ལ་ཐུག་འདོད།
 གཏུག་གཤེར། prosecution, charge || The criminal charge against him is

serious. ཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ནག་ཉེས་གཏུག་གཤམ་པོ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེ།
 གཏུབ། (གཏུབ། གཏུབས། གཏུབས།) to cut up || I'll cut up the meat. རས་ཤུག་གཏུབ་རྒྱུ་ཡིན།
 གཏམ་འཆལ། ¹rumors; ²meaningless talk || ¹There were many rumors about
 her romantic adventures. ཁོ་མིའི་ཉམས་སྦྱོང་མཚར་བའི་སྐོར་ནས་གཏམ་འཆལ་མང་བོ་མཆེད།
²I don't like to engage in meaningless talk. ར་གཏམ་འཆལ་ལོད་རྒྱུར་མི་དགའ།
 གཏུམ་པོ། brutal, cruel || That cruel man often beats his horse.
 མི་གཏུམ་པོ་དེས་ཁོའི་རྩལ་རྒྱུན་པར་རྒྱུག།
 གཏུམ་སྦྱིད། violent/cruel/brutal/savage behavior || His wife divorced him
 because of his violent behavior. ཁོའི་གཏུམ་སྦྱིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོའི་རྒྱུང་མ་ཁོ་དང་གཉེན་
 ཐོར།
 གཏེ་པོ། ringleader, agitator, chief conspirator, prime culprit || He is the
 ringleader of that criminal group. ཁོ་ནི་ནག་ཉེས་ཚོགས་ཁག་དེའི་གཏེ་པོ་ཡིན།
 གཏེར་ཁ། mineral/ore deposit, mine || There is a large mineral deposit in
 those mountains. རི་བོ་འདྲི་ཚོའི་ཁོད་དུ་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 གཏེར་དཔོས། minerals || Gold and silver are valuable minerals. གསེར་དངུལ་གཉེས་
 བེ་གཏེར་དཔོས་རྩ་ཆེན་ཡིན།
 གཏེར་མཛོད། treasury || The national treasury is well-protected.
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལ་སྲུང་སྦྱོབ་ལེགས་པོ་བྱེད།
 གཏོགས། to belong to || This land belongs to me. ས་ཁིང་འདི་རལ་གཏོགས།
 གཏོད། (གཏང། བཏང། ཐོརས།) to free, to send, to dispatch || Please send my
 telegram as soon as possible. རའི་ཏར་ཡིག་གང་མཚུགས་ཇི་མཚུགས་ཀྱིས་ཐོརས།
 གཏོད་ཕོད། generosity || I like his generosity. ར་ཁོའི་གཏོད་ཕོད་ལ་དགའ།
 གཏོད་ཕོད་ཅན། generous, charitable, philanthropic || She is charitable toward
 beggars. ཁོ་མོ་ནི་སྤང་བོལ་གཏོད་ཕོད་ཆེ།
 གཏོད། (གཏོད། གཏང། གཏོད།) ¹to believe; ²to put in charge of, to direct || ¹No
 one would believe that flowers can bloom in the sky. ར་མ་མཁའ་འཇུག་ཏོག་
 བཞད་ཐུབ་པར་སུས་ཀྱང་ཡིད་མི་གཏོད། ²She was put in charge of that class of
 students. འཛོན་གྲྭ་དེའི་འགན་ཁུར་ཁོ་མོ་ལ་གཏང།
 གཏོར། to scatter, to take apart, to separate, to destroy || I had to take apart
 the clock because it wasn't working. ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་འགྲུལ་སྦྱོད་མ་བྱས་པས་རས་དེ་
 གཏོར་དགོས་བྱུང།
 གཏོར་བརྒྱུག་ destruction, ruin || The destruction of the old building was
 complete. ཐོག་ཁང་རྗེས་བཞུག་རྩ་བ་ནས་གཏོར་བརྒྱུག་ཐེབས།
 བཏང་སྦྱོམས། impartiality, neutrality || Even though one of the people was

his brother, he maintained his impartiality. ཁོ་ཚོའི་གྲས་སུ་གཅིག་ཞི་ཁོའི་སྤྱན་ལ་
ཡིན་རུང་། ཁོས་ཀྱང་ལ་བཏང་སྟོམས་བཟུང་།

། horse || I led the horse to the river for a drink. དས་རྟ་ཚུ་ཁར་འཁྲིད།

རྟ་ཚུ་ག་ horse racing || I liked horse racing when I was young.

ང་ཚུང་དུས་སུ་རྟ་ཚུ་ག་ལ་དགའ།

རྟ་སྒྲ་ saddle || This saddle is too small for me. རྟ་སྒྲ་འདི་ང་ལ་ཚུང་དགས།

རྟ་མཚོ་ག་ fine horse || This fine horse is too expensive for me. རྟ་མཚོ་ག་འདི་ང་ལ་

མཚོན་ན་གོང་དཀའ་དགས།

རྟ་ཇི། horse herdsman || He became a horse herdsman at the age of

thirteen. ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ཁོ་རྟ་ཇི་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རྟ་ག་ཏུ། always || Don't always be unhappy. རྟ་ག་ཏུ་སེམས་སྤྱུག་མ་བྱེད།

རྟ་གས། mark, symbol, signal || What does that symbol mean?

རྟ་གས་དེས་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་མཚོན།

རྟ་གས་མ། medal, emblem || He wore the medal pinned to his chest. ཁོ་ལ་རང་

གི་བྲང་ཁར་བཏགས་ཡོད་པའི་རྟ་གས་མ་དེ་ཐོབ།

རྟིང། bottom, end || How deep is the bottom of the lake? མཚོ་ལུ་དེ་ལ་གཏིང་ཚོང་ཅི་

ཅོམ་ཡོད།

རྟུག་དྲི། fart || His fart smelled bad. ཁོའི་རྟུག་དྲི་ལ་དྲི་བཞོན།

རྟུག་པ། excrement, shit, manure || The excrement was collected and used

as fertilizer. རྟུག་པ་བཏུས་ནས་ལུང་རྒྱས་སུ་བཀོལ།

རྟེན། (བརྟེན། བརྟེན། རྟེན།) to depend on, to rely on, foundation || I depend on my

children now that I'm old. དང་རྒྱས་ཡོད་པས། རང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ཡོད།

རྟེན་གཞི། basis, foundation || What is the basis for your argument?

ཁྱེད་གྱི་རྟེན་གཞི་འི་རྟེན་ས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རྟོག་དཔྱད། investigation, research || The investigation will require at least

six months. རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པར་ཉུང་མཐར་ཡང་ལྔ་བཞུག་དགོས།

རྟོག་ཞིབ། inspection, examination || After the inspection of our factory we

were all relieved. ང་ཚོའི་བཟོ་གྲུ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་རྗེས། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་བདེ་མོར་གྱུར། The

inspection of the factory revealed several violations of safety

regulations. བཟོ་གྲུའི་རྟོག་ཞིབ་ལས་བདེ་འཇགས་སྤྱི་གཞི་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་འགའ་རྙེད།

རྟོག་ཞིབ་པ། inspector, investigator || He is a safety inspector. ཁོ་ནི་བདེ་འཇགས་

རྟོག་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡིན།

རྟོག་བཟོ། ¹fabrication, making up, ²exaggeration || ¹He is very good at the

fabrication of stories. ཁོ་ནི་སྤྲིང་གཏམ་རྟོག་བཟོ་བྱེད་པར་མཁས། ²That story is an

exaggeration. གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཤིག་རེད།
 རྟོགས། to understand, to comprehend || I can't understand any French.
 རས་རྒྱ་སྐད་རྟོགས་མི་ཐུབ།
 རྟོགས་པ། enlightenment, understanding, comprehension || I achieved a new
 understanding of the purpose of life after hearing him talk.
 ཁོའི་གཏམ་རབ་ཤད་ལ་ཉན་རྗེས། མི་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ནས་ང་ལ་རྟོགས་པ་གསར་བཞིག་བྱུང།
 རྟོན། (བརྟན། བརྟན། རྟོན།) to believe, to trust || I believe what you say.
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་ལ་ངས་ཡིད་རྟོན།
 རྟོལ། (བརྟོལ། བརྟོལ། རྟོལ།) ¹to bore (holes); ²to reveal || ¹He bored holes in the
 wood. ཁོས་ཤིང་ལ་ཁུང་བྱ་བརྟོལ། ²He revealed several secrets about his past.
 ཁོས་རང་གི་སྤོན་ཚད་ཀྱི་གསང་བ་འགའ་བརྟོལ།
 ལྷ། (བལྷ། བལྷས། ལྷོས།) to look at, to see || Do you want to look at my new
 house? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁང་བ་གསར་བ་ལ་བལྷ་མི་འདོད།
 ལྷ་སྦྱོང། taking care of, looking after || Who is looking after your baby
 daughter? ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་སུས་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་ཀིན་ཡིད།
 ལྷ་མཁན། audience, onlooker || The audience did not like the performance.
 ལྷ་མཁན་ཚོ་ལ་འཇབ་སྟོན་དེ་ལ་མ་དགའ།
 ལྷ་རྟོག། surveillance, supervision || My parents are old now and I am busy
 taking care of them every day. ད་ལྷ་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ཡོད་པས། ངས་ཉིན་རེར་ཁོ་ཚོ་ལ་
 ལྷ་རྟོག་བྱས་ནས་ཁོ་མ་པ་མེད།
 ལྷ་བ། ideology, view || Few people could agree with his ideology.
 ཁོའི་ལྷ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་མི་ཉུང་དུ་ལས་མེད།
 ལྷ་ཚུལ། viewpoint, standpoint, perspective || What is your viewpoint on
 this question? གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 ལྷ་ཞིབ། supervision, direction, investigation || I am constantly under my
 wife's supervision. རྒྱུང་མས་ང་ལ་མཚམས་མེད་པར་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡིད།
 ལྷ་དམོ། scene, spectacle, performance || Did you see the dance
 performance last week? ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་འཁོར་སྟོན་མའི་ཞབས་བྲོ་ལ་མེ་བལྷས།
 ལྷ་དམོ་བ། audience, onlooker || The audience numbered at least one
 hundred. ལྷ་དམོ་བ་ཉུང་མཐར་ཡང་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད།
 ལྷ་ར། according to, in accordance with, as || I did this according to your
 instructions. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟར་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས།
 ལྷས། omen || What are good omens according to Tibetan culture?
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལྟར་ན་ལྷས་བབ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ལྗོངས། center, core, middle || The center of the earth is very hot.

མའི་གོ་ལའི་ལྗོངས་ནི་ཚོ་བ་ཅ་ཅང་ཆེ།

ལྗོངས། (བཟུང་བ། བཟུང་བ། ལྗོངས།) to fold || I want you to fold the sheets and put

them in this drawer. ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོག་ལེབ་ལྗོངས་ནས་འཐེན་སྐྱམ་ནང་དུ་འཛོག་རྒྱུར་ངས་རེ་བ་བྱེད།

ལྗོངས། to ripple || The water will ripple when I drop this stone.

ངས་དོ་འདི་འཕངས་པ་ན་རྒྱུ་བོ་ལྗོངས།

ལྗོ་གོས། food and clothes || Everyone needs enough food and clothes.

མི་ཚང་མར་ལྗོ་གོས་འདད་བོ་ཡིད་དགོས།

ལྗོ་གས། to be hungry || I don't like to be hungry. ང་ལྗོ་གས་ན་མི་འདོད།

ལྗོས་བཅས། relative || Truth is a relative concept.

བདེན་དོན་ནི་ལྗོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅིག་ཡིན།

ལྗོས་མེད། absolute || Nothing is absolute. ལྗོས་མེད་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

སྟོག་ཞུ། preparation, making ready || How long will your preparation

require? ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཞུ་བྱེད་པར་རྒྱུ་ཚོད་གཚོད་འགོར་རྒྱ་རེད།

སྟར། axe || I need to sharpen my axe. ངས་སྟར་རེ་བ་དགོས།

སྟག་tiger || I saw a tiger in the zoo on Sunday.

ག་ཟེའ་ཉིན་མར་ངས་སྟོག་ཆགས་ཁང་དུ་སྟག་ཅིག་མཐོང་།

སྟག་མོ། tigress || The tigress lunged at the rabbit. སྟག་མོས་རི་བོང་ལ་གཙོས།

སྟངས། way/manner/style of (action) || Her manner makes her more

attractive. ཁོ་མོའི་སྟོང་སྟངས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་དེ་བས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བཟང་།

སྟབས། ¹posture, stance; ²because || ¹Slouching is not good posture. གཉམ་

ཆའ་ཉམས་ཤོར་གྱི་འདུག་སྟབས་ནི་བཟང་བོ་མིན། ²I'm tired because I played

basketball for two hours. ལྷང་རྩེད་སློ་ལོ་རྒྱུ་ཚོད་གཉིས་ལ་རྩེས་སྟབས་ངར་ཐང་ཆད།

སྟབས་མ་ལེགས་པ། by accident, unfortunate || It is unfortunate that he did not

finish school. ཁོས་སློབ་གྲྭ་བཏོན་མ་ཚར་བ་ནི་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་རེད།

སྟབས་ལེགས་ནས། fortunately, luckily || Fortunately, when I needed help you

were there. སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ང་ལ་རོགས་སྐྱེར་མཁོ་བའི་དུས་ཁྱོད་རང་གོ་གས་སུ་བྱུང།

སྟར། (བསྟར། བསྟར། སྟར།) to queue, to stand in line/in order || Students queued

outside the dining hall. གསོལ་ཚོགས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་སྟོབ་མ་ཚོ་གྲལ་ལ་བསྟར།

སྟག་པོ། compact, thick, dense || The dense earth was difficult to dig

through. ས་སྟག་པོ་དེ་རྒྱུ་དཀའ།

སྟུང། (བསྟུང། བསྟུང། སྟུང།) to continue, to do successively || I will continue to

study. ངས་བསྟུང་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

སྟུན། (བསྟུན། བསྟུན། སྟུན།) to cater to, to submit, to compromise, to do in

concession, according to || I don't want to cater to your unreasonable demands. རས་ཚྭོད་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་མི་འདོད།

སྟེགས་བུ། platform || The platform was made of wood. སྟེགས་བུ་དེ་ཉིང་ལས་བཟོས།
སྟོང། on, on top of || Few sheep graze on top of the mountain. ལུག་འགས་མི་འུ་
རུ་རྩུ་ཟ།

སྟོང་ནས། in terms of || In terms of study he was a good student.

སྟོབ་སྟོབ་གི་སྟོང་ནས་ཁོ་ཞེས་པའ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།
སྟོན། (བསྟོན། བསྟོན། སྟོན།) to depend on || I'm so ill that I must depend on
medicine to get well. དན་བས་སྟོན་ལ་བསྟོན་ནས་ནད་དྲག་ཏུ་འཇུག་དགོས།

སྟོར། to give, to hand || I will give you my dictionary next week.

གཟུང་འཁོར་རྗེས་མར་རས་རང་གི་ཚིག་མཛོད་ཚྭོད་ལ་སྟོར།
སྟོད། (སྟོད། སྟོདས།) to be bankrupt, to fail economically || The factory went
bankrupt. བཟོ་གྲུ་མི་མ་རྩུ་སྟོདས།

སྟོད། ¹thousand; ²empty || ¹I have one thousand yuan. ར་ལ་སྟོར་མོ་སྟོད་གཅིག་
ཡོད། ²Please pour some tea in my empty cup. རའི་མོར་བསྟོད་བའི་ནང་དུ་ཇ་ལྷུག་
རོགས།

སྟོད་འཇུག། to compensate for murder || He had to pay a large fine to
compensate for the murder of his enemy.

ཁོས་རང་གི་དགའ་བོ་བསད་པའི་སྟོད་འཇུག་ལ་སྟོར་མོ་མང་བོ་སྟོད་དགོས་བྱུང།
སྟོད་གཏམ། meaningless conversation/speech || I'm tired of all this
meaningless conversation. ད་སྟོད་གཏམ་འདི་རིགས་ལ་སུ་གསུང་སྟེ།

སྟོད་བ། empty, void || I looked into the cave and saw a dark void.
རས་བྲག་ཕྱག་ནང་དུ་ལྷན་ནག་གི་སྟོད་བ་ཞིག་མཐོང།

སྟོད་བསམ། utopian thought, romantic idea, fantasy || Your idea about love
is only a fantasy. ཚྭོད་ཀྱིས་བརྟེ་དུང་ལ་བཅངས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོད་བསམ་ཁོ་ན་རེད།

སྟོད། upper part || The upper part of the valley is very dry.
ལུང་བའི་སྟོད་ནི་ཉ་ཅང་སྐྱམ་པོ་ཡིན།

སྟོད། (སྟོད། བསྟད། སྟོད།) to fly into the air || The bird flew into the air.
འདབ་ཚགས་ཀྱིས་དགྲུང་བསྟད།

སྟོད་འགག། T-shirt || My new T-shirt was made in Shanghai.
རའི་སྟོད་འགག་གསར་བ་དེ་ཅང་རྩའི་རུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས།

སྟོན། (བསྟན། བསྟན། སྟོན།) ¹to point/direct; ²to appear, to reveal || ¹Don't point at
other people with your finger. གཞན་ལ་མཇུབ་གྲུས་མ་སྟོན། ²Please reveal one
of your secrets. ཚྭོད་ཀྱི་གསང་བ་ཞིག་སྟོན་དང།

སྟོན་ཀ autumn, fall (season) || It is cool in autumn. སྟོན་ཀར་ནམ་ལྔ་བསིལ།
སྟོན་བསུ། autumn harvest || We had a good autumn harvest this year.
དེའི་ར་རྩོལ་སྟོན་བསུ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང།

སྟོན་པ། Buddha || Beseech the Buddha for knowledge. སྟོན་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ལ།
སྟོན་པའི་ཚོས་ལུགས། Buddhism || Buddhism has many believers in Asia.
ཨ་ཤི་ཡ་ན་སྟོན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ་མང་བོ་ཡོད།

སྟོན་མོ། feast, party, banquet || I missed the party last night because I was
ill. ང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བས། མདང་དགོང་གི་སྟོན་མོར་ཞུགས་མ་ཐུབ།

སྟོན་ལས། harvest work || The harvest work made me tired.
སྟོན་ལས་ཀྱིས་ང་བང་ཚད་དུ་བཅུག།

སྟོབས། strength, power || He has much power in his arms. ཁོའི་དཔུང་སྟོབས་ཚེ།
སྟོབས་འབྱོར། might and wealth, power in property || His might and wealth
made him a powerful force. ཁོའི་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཁོ་རང་ལ་སྟོབས་ཤུགས་ཚེན་པོ་བསྐྱུལ།
སྟོབས་འབྱོར་ཚེ་བ། rich, powerful, prosperous || My uncle is rich. ངའི་ཁུ་བོ་ནི་མི་
སྟོབས་འབྱོར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྟོབས་ཤུགས། strength, force, power || The strength of his personality
impresses everyone. ཁོའི་རང་གཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་བག་ཚགས་
ཟབ་མོ་བཞག།

བརྟག་ཐབས། diagnosis method, way of examination || His diagnosis method
follows Traditional Tibetan Medicine theory.

ཁོའི་བརྟག་ཐབས་ནི་བོད་ཀྱི་སྲིལ་རྒྱུན་སྐྱེད་གཞུང་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན།

བརྟག་དཔྱད། examination, research, test || The examination results showed
that there were some problems.

བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ལས་གཞན་དོན་འགའ་རེ་ཡོད་པ་བསྟན།

བརྟན་པོ། steady, stable, permanent || He has a stable personality.

ཁོ་ལ་གཤེས་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད།

བརྟོས་འཇོག། comparably, relatively || Her English is relatively better than
his. ཁོ་མོའི་དབྱིན་ཡིག་བརྟོས་འཇོག་གིས་ཁོ་ལས་བཟང།

བསྟན་བཅོས། treatise, work, religious texts || He spent many years writing
his treatise. ཁོས་ལོ་མང་བོ་བཀོལ་མཐར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས།

བསྟན་བཤིག་ཚ་བོ། mischievous || That mischievous student often makes
other students laugh in class.

སྲོབ་མ་བསྟན་བཤིག་ཚ་བོ་དེས་སྲོབ་ཁྱིད་སྐབས་སུ་སྲོབ་མ་གཞན་དག་ལ་རྒྱུན་པར་གད་མེསྲོང།

བསྟར། ¹to practice, to conduct; ²to stand in a line || ¹He practices medicine

in a village. ཁོས་སྡེ་བཞིག་ཏུ་སྒྲན་ལག་ལེན་བྱེད། ²The students stand in a line to get food from the school kitchen. སློབ་མ་རྣམས་གྲལ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲུའི་གསོལ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཟེམ་ལེན།

བརྒྱུད་མར། in succession, successively, continually || He read ten books in succession. ཁོས་བརྒྱུད་མར་དཔེ་ཆ་བརྒྱུད་བཟུགས། He had six jobs successively.

ཁོས་བརྒྱུད་མར་བྱ་བ་དུག་གཉེར། He was continually late for class. ཁོ་བརྒྱུད་མར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལུས།

བསྟོད། to praise, to eulogize, to compliment || This song praises Qinghai Lake. གྲུ་དབྱུངས་འདིས་མཚོ་སྡོད་པོ་ལ་བསྟོད།

བསྟོད་བརྒྱགས། praise, eulogize, compliment || The praise you sang last night to your parents moved everyone. མདང་དགོང་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ་བྲུངས་པའི་བསྟོད་གྲུས་མི་ཚང་མའི་ཡིད་དབང་དྲངས།

ག།

གཅོར། scattered, strewn || Broken glass was strewn all over the floor. ཞེལ་སློའི་ཆག་རོ་བང་ལ་གཅོར་བྱུང།

གདད། separate, different, dissimilar || Black and white are different colors. བླ་ཤོད་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ནི་ཁ་དོག་གཅད་ཡིན།

གག། even, as far as || I'm so fat I can't even bend over to tie my shoes. ང་ཚོའི་ལོན་དྲགས་པས་གན་ལུས་སྟོད་མར་སྐྱར་ནས་ལྷ་མ་སྟོག་ཀྱང་རྒྱག་མི་བྱེད།

གམ་ཁ། cigarettes, tobacco || I quit smoking cigarettes two years ago. ལོ་གཉིས་སྟོན་ལ་ངས་གམ་ཁ་འབེན་མཚམས་བཅད།

གཚོག། warning, ultimatum || We ignored his ultimatum so let's see what happens next. ང་ཚོས་ཁོའི་གཚོག་ལ་མི་ཉན་པར་རྗེས་མར་ཅི་འབྱུང་ལ་བརྟུན།

གར་ཐོར། scattered, sparse || The grass was sparse on the mountainside. རི་རོས་སུ་རྩ་གར་ཐོར་ལས་མེད།

གཤམ། worst, bad, degenerated || That is the worst handwriting I've ever seen. འདི་ནི་ངས་མཐོང་བའི་ཡིག་གཞུགས་ཆེས་གཤམ་རེད། She is very beautiful but a degenerated woman. ཁོ་མོ་ནི་ཁ་འབྲས་སྐྱེས་གཞུགས་མཚར་བུང་བུད་མེད་གཤམ་ཞིག་རེད།

གག ¹distance; ²to evaporate || ¹What's the distance from Xining to Lhasa? ཟླ་ལོན་ནས་ལྷ་སའི་བར་ལམ་གག་ཅི་ཙམ་ཡིད། ²Water evaporates quickly in

the hot sun. ཉི་མའི་ཚོང་འོག་ཚུ་མགྲོགས་མོས་ཐག
ཐག་གཅོད། ¹decision; ²to decide || ¹It is difficult to make a decision without
more information. གནས་ཚུལ་མང་བོ་རྒྱས་ལོན་མ་བྱས་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ། ²I want
you to decide now if you will marry me or not.

ཁྲོད་དང་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
ཐག་ཉེས། near place || No, my relative doesn't live far away, she lives in a
near place. མིཤ། དེ་ཉེ་དུ་ཐག་རིང་ན་མེད། ཁོ་མོ་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད།

ཐག་པ། rope || The rope is made of nylon. ཐག་པ་འདི་ནི་ལུན་གྱིས་བརྒྱས།
ཐག་རིང་བོ། distant, far away || The stars in the sky at night seem so far
away. མཚན་མོར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐར་མའི་ཚོགས་ཉ་ཅང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་སར་གནས་ཡོད་པར་
སྤང།

ཐང་ག། Tibetan painting || Tibetan painting utilizes numerous bright colors
that are used to depict many deities. བོད་ཀྱི་ཐང་གར་ལྷ་གཉེན་མང་བོ་འབྲི་བའི་ཚོན་རྩེ་
མདོག་ཅན་སྤྲེལ་བའོ།

ཐང་ཚད། to be tired/exhausted || I was exhausted after not sleeping for
many hours. རྒྱ་ཚོད་མང་བོར་མ་གཉིད་པས་ད་ཐང་ཚད།

ཐང་ཚེན། square, large plain || The large plain was covered with grazing
yaks. ཐང་ཚེན་དེར་རྩ་ཟབ་འཚོལ་བའི་ཞོར་གྱིས་ཁེངས།

ཐང་སྟོང། desert, uninhabited place, wilderness || The desert behind the
mountain has no inhabitants. རི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐང་སྟོང་དེ་ན་ཡུལ་མི་མེད།

ཐང་མ། crops for milling || These crops are for milling. འདི་དག་ནི་ཐང་མ་ཡིན།
ཐང་ཡངས་བོ། large/expansive plain || The large plain between those two
mountains is too dry to grow much grass.

རི་བོ་གཉིས་བར་གྱི་ཐང་ཡངས་བོ་དེ་སྐྱམ་དྲགས་པས་རྩ་མང་བོ་མི་སྤྱོ།

ཐད། about, concerning, for || I want to learn as much as possible about
Tibetan history. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རས་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོར་འདོད།

ཐད་ཀར། directly || “Go directly home after school,” the mother told her
son. “སློབ་གྲྭ་གོ་ལ་རྗེས་ཐད་ཀར་ཡུལ་ལ་སོང་”ཞེས་ཨ་མས་བུ་ལ་གདམས་པ་བྱས།

ཐན་སྟོན། drought || The crops died because of the drought.

ཐན་སྟོན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ལོ་ཉོག་བསྐྱམས།

ཐན་ལྟས། bad/unfortunate omen || The bad omen made everyone feel
depressed. ཐན་ལྟས་དེས་ཚང་མ་ཡིད་ལུག་ཏུ་བཅུག།

ཐན་པ། drought || The drought was so serious that the river stopped
flowing. ཐན་པ་ཚབས་ཆེ་བས་རྩ་བོའི་བུར་རྒྱུན་ཆད།

ཐབ་ཀ stove, fireplace || Don't put bones in the stove.

ཐབ་ཀ་འི་ནང་ལ་རུས་པ་མ་འཕེན།

ཐབ་ལས། cooking || She does all the cooking for her family.

ཁོ་མོས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཐབ་ལས་ཚང་མ་ལས།

ཐབས། means, way, method || What's the best way to learn English?

དབྱིན་ཡིག་སློབ་པའི་ཐབས་བཟང་ཤོས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐབས་མཁས། skilful, dexterous, ingenious || He was skilful in repairing anything mechanical.

འཕྲུལ་ཚས་ཀྱི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ནི་མི་ཐབས་མཁས་ཤིག་ཡིན།

ཐབས་བརྒྱ་རྣམས་སྟོང་། by all sorts of means || He will try to get what he wants by all sorts of means.

ཁོས་ཐབས་བརྒྱ་རྣམས་སྟོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་རེས་ཡིན།

ཐབས་ཇུས། strategy, policy || What's the best strategy to get students to study well?

སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟང་བོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཐབས་ཇུས་མཚོན་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐབས་ཟད། to be at the end of one's wits, to be helpless || The problem was so difficult I felt helpless.

གནད་དོན་དེ་དཀའ་འདྲགས་པས་ང་ལ་ཐབས་ཟད།

ཐམ་ཀ seal || I had a plastic seal made yesterday with my name.

ཁ་སང་ངས་རང་གི་མིང་ཕབ་པའི་སྒོས་འགྲིག་གི་ཐམ་ཀ་ཞིག་ལས་སུ་བཅུག།

ཐམས་ཅད། all, whole || Do you want all this bread or just half?

ཁྱེད་ལ་གོ་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་དགོས་སམ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ལས་མི་དགོས།

ཐར། to get rid of, to escape, to get free of || When I graduated from college I was glad to get rid of the pressure of studying.

སློབ་གྲྭ་ཚེག་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་སྐབས། རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་གི་གཉེན་འགོད་ལས་ཐར་བར་ང་ལ་དགའ་སློབ་སྐྱེས།

ཐར་ལམ། way out, outlet, extractable way || There must be a way out of this problem.

གནད་དོན་འདི་ལ་ཐར་ལམ་ཞིག་རེས་པར་དུ་ཡོད་རེས་ཡིན།

ཐལ་དྲགས། excessive, undue || The pressure you are putting on your students is excessive.

ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མའི་སྟེང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྟེར་བ་དེ་ཐལ་དྲགས།

ཐལ་མོ། palm || I've got a blister on my palm.

དའི་ཐལ་མོའི་སྟེང་ལ་ཚུ་བྱར་བརྒྱབ།

ཐིག་¹line, string; ²zero || ¹We hung up a string to put our wet clothes on.

ངས་གོན་པ་འགེལ་བྱེད་ལ་དང་ཞིག་འཕེན། ²Zero is the smallest number. ཐིག་ནི་གྲངས་ཀ་

ཚུང་ཤོས་ཡིན།

ཐིག་ལེ། ¹zero; ²center || ¹Two minus two is zero. གཉིས་ལས་གཉིས་འབེན་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན།

²The arrow struck the center of the target. མདའ་མོ་འབེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕོག།

ཐིག་ཤིང་། ruler, yard-stick || The ruler is made of plastic, not wood.

ཟླ་མེད་དེ་ཞི་མེད་མིན་པར་སྒྲོམ་འགྲིག་ལས་བཞོས་པ་རེད།
 ཟླ་མེད་པ། drop || A drop of water flew into my eye.
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷོག་པའི་མིག་ནང་དུ་བཞུར།
 ཟླ་མེད་ལ། to sink, to infiltrate, to absorb || Slowly the ship sank in the ocean.
 ལྷན་འཇུག་པའི་མེས་ཀྱི་མཚོར་ཟླ་མེད།
 ཟླ་མོ། main || The main criminal in several recent crimes was sentenced to
 death. ཉེ་ལམ་ནག་ཉེས་འགའ་བསགས་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བོད་ལ་སྒྲོག་གི་མེས་བཅད།
 ཟླ་མེད་ལ། to meet, to touch || I want to meet that singer. ངས་ལ་བེད་དང་ཟླ་མེད་འདྲོད།
 ཟླ་མེད་ལ། noodle || Our school dining room just bought a new noodle
 machine. ང་ཚོའི་སྒྲོབ་གྲུབ་ཟུང་ལའང་གིས་ཟླ་མེད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་གསར་བཞིག་ཉོས།
 ཟླ་མེད་ལ། visit, meeting || What time is our afternoon meeting?
 ང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིའི་ཟླ་མེད་ལ་ཟུང་ཞེ་ཚུ་ཚོ་དུའི་སྟེང་ཡིན།
 ཟླ་མེད་ལ། concern, care, worry (h) || I understand your worry, but I can't
 help you. རྒྱུ་འཕྲུལ་ཟླ་མེད་ལ་ཟུང་བེད་པ་ཞེས་མོད། འོན་ཀྱང་ངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་ཟུབ།
 ཟླ་མེད་ལ། རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ། thankful, grateful || I'm very grateful to you for your help.
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་རོགས་བྱས་པར་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་ཟླ་མེད་ལ་ཚེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ།
 ཟླ་མེད་ལ། short || The short man married a tall woman.
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཟུང་དུ་དེ་རྒྱུ་མ་མ་གཟུགས་རིང་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིད་བྱས།
 ཟླ་མེད་ལ། dosage, dose, meal || How much of this liquid medicine is one dose?
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཟུང་ལ་སྒྲོམ་ཚུ་འདི་ག་ཚོ་དེ་འཕྲུལ་དགོས།
 ཟླ་མེད་ལ། common, public, communal || A common idea is that everyone
 should marry and have children.
 མི་ཚང་མ་གཉེན་སྲིད་བྱས་ནས་བྱིས་པ་བཅོམ་དགོས་པ་ནི་ཟླ་མེད་གི་ལྷ་བཞིག་ཡིན།
 ཟླ་མེད་ལ། ¹to be able to do, can; ²to tolerate || ¹I can speak English. ངས་དབྱིན་སྐད་
 བཤད་ཟུབ། ²I tolerate his strange behavior because he is my friend. ཁོ་ཞི་
 ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་སྟབས། ངས་ཁོའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཟུང་ཞེ་ཚུ་ཚོ་མིན་པའི་སྟེང་ལ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཟུབ།
 ཟླ་མེད་ལ། bullying || His bullying personality means that he has few friends.
 ཁོའི་ཟླ་མེད་ཚོ་ཚེ་བའི་རང་ག་ཞེས་ཀྱིས་ཁོའི་གྲོགས་པོ་མང་བོ་མེད་པ་མཚོན།
 ཟླ་མེད་ལ། downhill, down || The horse raced downhill. རྩ་བོ་རི་ངོས་ལྷོ་ལ་རྒྱུགས།
 ཟླ་མེད་ལ། down, downward || The rock rolled down the mountain. རྩ་བོ་རི་བོའི་
 ལྷོ་ལ་དུ་འདྲིལ། The water ran downward across the grassland to the river.
 རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལྷོ་ལ་དུ་བརྒྱུད་ནས་གཙང་བོའི་ནང་འབབ།
 ཟླ་མེད་ལ། chopsticks || These chopsticks are made of ivory.
 ཟླ་མེད་ལ། འདི་དག་གི་ལས་བཞོས།

ཐོ། to include, to belong to || I want to include you in my next party. རེའི་
སྒྲིཚོགས་ཐེངས་ཇེས་མའི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ཐོན་འདོད།

ཐོངས། interference, intervention, impediment || China does not welcome
interference in its internal affairs.

ཀྲུང་གོས་རང་གི་ནང་སྲིད་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོ་གཏོགས་བྱེད་པ་དགའ་བསུ་མི་བྱེད།

ཐོཚོགས། ¹doubt; ²hesitancy || His doubts about the students' ability were
not proved true. སློབ་མའི་འཛེན་ཐང་ལ་ཁོས་ཐོཚོགས་བཅངས་པ་དེར་བདེན་པའི་རྒྱོད་མ་བྱུང།

²His hesitancy in investing money typified his conservative approach
to life. ཁོས་མ་དངུལ་གཏོར་བར་ཐོཚོགས་འཛེན་པ་དེས་ཁོས་འཚོ་བའི་ཐང་གི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཞེན་མཚོན།

ཐོག། to tolerate, to endure, be able to || He can tolerate great pain.

ཁོས་ན་རྣམས་ཚེན་པོ་ཐོག་ཐུབ།

ཐོག་ཚད། capacity || What is the capacity of that vat? ཟོ་བ་དེའི་ཐོག་ཚད་ག་ཚོད་ཡིན།

ཐོངས། time, frequency, number of times || What is the number of times
you have been to Beijing? ཁྱོད་པེ་ཅིན་ལ་ཐོངས་ཅི་ཙམ་སོང།

ཐོངས་འགའ། several times || I've been to Beijing several times.

ང་པེ་ཅིན་ལ་ཐོངས་འགའ་སོང།

ཐོངས་མང། many times || I've been to Lhasa many times. ར་ལྷ་ས་ལ་ཐོངས་མང་སོང།

ཐོད། to be torn, to worn-out || The old shirt was worn-out.

ཚོ་ལེན་རྩིང་བ་དེ་ཐོད་སོང།

ཐོད་པོ། old and shabby || My shoes are now old and shabby.

ངའི་ལྟ་མཛུགས་རྩིང་ནས་ཐོད་པོར་གྱུར་ཡོད།

ཐོག། to tend, to be intimate, to be inclined || Don't be too intimate with
your relatives. ཁྱོད་གྱི་ཉེ་དུ་ལ་ཐོག་གྱུ་ཐལ་མ་དྲགས།

ཐོབས། to get, to suffer || I suffer from hepatitis. ར་ལ་མཚིན་ནད་ཐོབས།

ཐོབས་རྩ། fund, trust || How much money is in that fund? ཐོབས་རྩ་དེ་ལ་སྐོར་མོ་ཅི་
ཙམ་ཡོད།

ཐོར་འདོན། exposure, revealing || Exposure of his past mistakes destroyed
him. ཁོའི་སློན་ཚད་གྱི་ནོར་སྒྲིན་ཐོར་འདོན་བྱས་པ་དེས་ཁོ་བརྒྱལ།

ཐོར་མ། wool cloth, fabric made of wool, serge || This gray wool cloth is
expensive. ཐོར་མ་སྐྱུ་བོ་དེ་གོང་དགའ།

ཐོ་འགོད། registration || Tomorrow is the day for class registration.

སང་ཉིན་འཛེན་གྲུའི་ཐོ་འགོད་གྱི་ཉིན་མ་རེད།

ཐོག། in, on, above, top of || The moon seemed to be on top of the house.

ལྷ་བཀའ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་འདྲ།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། from beginning to end, thoroughly, all the time || I paid attention to what she said from beginning to end. ཁོ་མོས་སྐད་ཚུལ་གྱི་འདུག་པ་ལ་དག་པོར་སྐད་ཅེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཉམ་འཇོག་བྱས།

ཐོག་ནས། in terms of, about || In terms of my own financial ability, I can afford it. རང་གི་དངུལ་འབྲུར་གྱི་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཤམ་པ་ལྟར་ན། རས་དེ་ཉེ་ལྟར།

ཐོག་ལ། origin, beginning, commencement, first || What is the origin of the universe? འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་མི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐོང་གཤེལ། a plow || The plow was made of wood. ཐོང་གཤེལ་དེ་ཤིང་ལས་བཟོས།

ཐོན་སྐྱེད། production || Production at the factory has increased under new management. དོང་མ་གསར་བའི་འོག་ཏུ་བཟོ་གྲུའི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང།

ཐོན་ཁུངས། resource || Water is a valuable resource. རྒྱ་ཉི་ཐོན་ཁུངས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཐོན་ཚད། rate of production || What is your factory's rate of production? རྒྱུ་རྩེའི་བཟོ་གྲུའི་ཐོན་ཚད་གཚོད་ཡིན།

ཐོན་རྫས། products || How many products does your shop sell?

རྒྱུ་རྩེ་གྱི་ཚོང་ཁང་ནས་ཐོན་རྫས་ཅི་ཙམ་འཚོང་གིན་ཡོད།

ཐོབ་སྐྱེལ། portion || My portion is smaller than yours.

ངའི་ཐོབ་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྩེ་གྱི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལས་ཉུང།

ཐོབ་བྱ། ¹right; ²title, position || ¹It is my right to think what I want. རང་འདོད་བསམ་པ་ནི་ངའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན། ²After my promotion I now have a new title.

གོ་འཕང་གཏད་རྗེས། རལ་ད་ལྟ་ཐོབ་བྱ་བསམ་པ་བཞིག་ཡོད།

མཐའ་འཁོབ། sparsely populated area || Mngasris is a sparsely populated area. མངའ་རིས་ནི་མི་ཉུང་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་ཡིན།

མཐའ་གཅིག་ཏུ། without exception, absolutely, completely, totally || I totally agree with you. ར་རྒྱུང་གྱི་ལྷ་བལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབད།

མཐའ་མཇུག། the end, the last || I didn't hear the last thing he said. ཁོའི་མཐའ་མཇུག་གི་སྐད་ཆ་དེ་རས་མ་གོ།

མཐའ་མཇུག་ཏུ། at last, finally, at the end || At the end of the class we were all very tired. སློབ་ཁྲིད་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཏུ་རྩོམ་མ་བཅའ་ཆད།

མཐའ་འབྲས། result || What was your examination result? རྒྱུང་གྱི་རྒྱུག་འབྲས་ནི་ག་འདྲ་རེ།

མཐའ་ལ། last, end, final, ultimate || The last day of the month is tomorrow. རྒྱ་འདིའི་མཇུག་མཐའི་ཉིན་ནི་སང་ཉིན་ཡིན།

མཐའ་མར། finally, at last || I finally was able to go to Lhasa.

མཐའ་མར་ང་ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་བུ་བཅོང།

མཐར་གཏུགས་ན། in the final analysis, at bottom || In the final analysis, she

doesn't care what I think. མཐར་གཏུགས་ན། ཁོ་ཚོས་ངས་ཅི་འདོད་པ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད།

མཐར་ཕྱིན། to graduate || I graduate next month. ལྷ་རྗེས་མར་ང་མཐར་ཕྱིན་འགོ།

མཐིང་སྒྱ། light blue || I like this light blue cloth. ང་རས་མཐིང་སྒྱ་འདི་ལ་དགའ།

མཐིལ། ¹center; ²bottom || ¹He threw a rock into the center of the pond. ཁོས་

རྗེ་བྲུ་མཐིལ་ལ་དོ་ཞིག་འཕངས། ²The ship sank to the bottom of the ocean. མཚོ་གྲུ་
དེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་ལ་འཐོམས།

མཐིལ་ཕྱིན། thorough, complete || Let's make a thorough cleaning of the

apartment. ང་ཚོས་ཁང་བ་ལ་གཙང་སྤྱད་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིག་བྱ།

མཐུ་མེད། powerless, incompetent, incapable || He was powerless to change

what had been decided. ཁོ་ལ་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལྡིག་མཐུ་མེད།

མཐུ་རྩལ། power, might, strength || That religious practitioner has great

power. ཚོས་པ་ལ་མཐུ་ཚད་པོ་ཡོད།

མཐུག་པོ། thick || ‘Thick’ is the opposite of ‘thin.’ ‘མཐུག་པོ་’ནི་སྐབ་མེདི་’ལྡོག་ལྡེལ་ཡིན།

མཐུག་ཚད། thickness || I was surprised at the thickness of the book.

ང་དཔེ་ཆ་དེའི་མཐུག་ཚད་ལ་ལ་མཚན་སྐྱེས།

མཐུན། to be the same/similar, to be in harmony/concord || Your idea and

my idea are really the same. ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ངའི་ལྟ་བུ་དོ་མས་མཐུན།

མཐུན་རྒྱུན། advantage || To be tall is an advantage.

གཟུགས་རིང་བ་ནི་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་རེད།

མཐུན་འགྲིག། harmony || Human beings should live in harmony.

མིའི་རིགས་མཐུན་འགྲིག་གིས་འཚོ་བར་འོས།

མཐུན་སྦྱིལ། unity || The unity of our country is important.

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ནི་གལ་ཆེ།

མཐུན་སྦྱོར། adjustment || An adjustment was made in how we divide

responsibility for work. ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཇི་ལྟར་བསོ་རྒྱུ་ལྟེན་མཐུན་སྦྱོར་ཞིག་བྱས།

མཐེ་བོང། big toe, thumb || A horse stepped on my big toe.

རྟོ་བོ་ཞིག་གིས་ངའི་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་བརྩེས།

མཐེབ་རྩེད། little finger || I don't wear a ring on my little finger.

ངས་མཐེབ་རྩེད་སྟེང་དུ་མཇུ་བ་དགྲིས་མི་གོ་ན།

མཐོ། ¹high; ²loud; ³the span measured by the distance between thumb and

middle finger when extended || ¹The mountain is so high that I can't

climb it. རི་དེ་མཐོ་དྲགས་བས་ང་དེར་འགོ་མི་བྱུབ། ²That singer's voice is so loud

that everyone can hear her. ལྷ་མའི་སྐད་མགོ་མཐོ་བས་མི་ཚང་མས་གོ་བྱུབ། ³The

picture frame is as long as the span measured by the distance between my thumb and my middle finger when extended. འདྲ་དཔར་གཞི་སྒྲིམ་དེའི་ཞེང་ལ་མཐོ་གང་ཡོད།

མཐོ་ཚད། ¹height; ²altitude || ¹My son's height is now greater than mine.
 དའི་བུའི་གཟུགས་པོའི་མཐོ་ཚད་ད་ལྟར་ལས་མཐོ། ²What is the altitude in Lhasa?
 ལྷ་སའི་ས་མགོ་མཐོ་ཚད་གཚོད་ཡིན།

མཐོ་རི་མ་སློབ་གྲྲ། college, university || Have you graduated from college?
 རྒྱུད་མཐོ་རི་མ་སློབ་གྲྲ་ནས་མཐར་ཡེ་ཕྱིན།

མཐོ་ལྷབས། upsurge || Recently there has been an upsurge of interest in learning English. ཉེ་ཆར། དབྱིན་ཡིག་སློབ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སློབ་ལ་མཐོ་ལྷབས་ཤིག་འཕྱུར།

མཐོང་རྒྱ། insight, one's knowledge || He has great insight into the problem.
 གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོད།

མཐོང་རྒྱ་ཚུང་བ། ignorant, nearsighted || The foreigner was ignorant about Tibetan culture. བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར་ནས། ཕྱི་གྲིང་བ་དེའི་མཐོང་རྒྱ་ཚུང་།

མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ། ¹farsighted; ²experienced || ¹His plans are farsighted.
 ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་གཞི་དག་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ། ²The experienced teacher's students did well on the examination. དགོ་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱ་ཚུང་དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུགས་སྤྲད་པ་བཟང་།

མཐོང་རྒྱ་ཆུང་། ¹disdain, contempt; ²underestimate || ¹His contempt for me is obvious. ཁོས་ང་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བུས་པ་དེ་མངོན་གསལ་རེད། ²His underestimate of the value of the goods cost our business a lot of money. ཁོས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བུས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཁོ་ཚོང་ལ་སྒོར་མོ་མང་བོ་ཤར་དུ་བཅུག།

མཐོན་པོ། high || Grass doesn't grow well on high mountains.
 རི་མཐོན་པོ་ལ་རྩ་བཟང་བོར་མི་སྟེ།

འབྲག (བཏག་བཏགས། ཐོགས།) ¹to weave ²to chop/cut into small pieces || ¹Every afternoon I work weaving carpets. ཉིན་རེའི་ཕྱི་དྲོར་ངས་ས་གདན་འབྲག། ²Please chop this meat into small pieces. །ལ་འདྲི་ཞིབ་མོང་ཐོགས།

འབྲག། to agree/concur (with) || Do you agree to learn English?
 རྒྱུད་དབྱིན་ཡིག་རྒྱུད་པར་ཡེ་འབྲག།

འབྲག། to fight, to struggle || The two boxers will fight here tomorrow.
 སང་ཉིན་ཁུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་ནས་འབྲག་རྒྱ་རེད།

འབྲབ་ཚོལ། attack || This morning we planned an attack on the enemy position. ཞོགས་པར་ང་ཚོས་དགྲ་བོའི་གནས་གཞི་ལ་ཕར་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་བཀོད་པ་འབྲབ།

འབྲབ་ཇུས། strategy || I don't think your battle strategy will succeed.
 ངས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲབ་ཇུས་ལ་རྒྱལ་ཁ་འབྲབ་པར་མི་སྟེ།

འབབ་མོ། fight, battle, combat || More than one thousand men were killed in the battle. གླུ་སའ་སྤོང་གཅིག་ལྷག་འབབ་མོ་ལས་བཀོངས།

འབབ་མོ་བ། fighter, soldier || He was a PLA soldier before Liberation.

བཅིངས་འགོལ་སྡེན་ལ་ཁོ་ནི་བཅིངས་འགོལ་དམག་གི་འབབ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན།

འབབ་རྩོད། struggle, combat || The struggle lasted all day.

འབབ་རྩོད་ཉིན་གང་པོར་བྱས།

འབབ་ཡ། antagonist, opponent || He is my main opponent.

ཁོ་ནི་ངའི་འབབ་ཡ་གཙོ་བོ་ཡིན།

འབམ། (འབམ། འབམ་མས།) to hold, to embrace, to hug || Don't embrace me in public. མི་མང་སར་ང་ལ་མ་འབམ་མས།

འབེག། (འབེག་ འབེག་ས།) to drop, to drip || Water dripped from the tap.

རང་འབབ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབེག་ས།

འབེབ། (འབེབ། འབེབ་ས།) ¹to be cloudy; ²to be filled with || ¹It is cloudy today. དེ་

རིང་གནམ་ངོ་འབེབ་ས། ²The room is filled with cigarette smoke. ཁང་བའི་ནང་ལ་མ་མག་གི་དྲུབ་འབེབ་ས།

འབྲ། (བདུ། བདུ་ས། བྲས།) to pick, to collect, to gather || We will gather medicinal herbs this summer. དེ་ལོའི་དབྱར་ཁར་ངཚོས་སྐྱན་རྩ་འབྲ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲང། (བདུང། འབྲངས། བྲངས།) to drink || I want to drink a glass of cold water.

ངས་རྒྱུ་འབྲུག་ཞེལ་མོར་གང་བདུང་འདོད།

འབྲམ། (བདུམ། བདུམ་ས། བྲམས།) to cover, to wrap up || I covered my sleeping son with a quilt. ངས་རང་གི་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་བུ་ལྷན་ཉལ་བྲུག་གིས་བདུམས།

འབྲལ། (འབྲལ། བདུལ། བྲལ།) to tame, to domesticate || They could not tame the wild yak. ཁོ་ཚོས་འབྲོང་དེ་བདུལ་མ་བྲལ།

འབྲས་མི། representative, delegate || He was our representative at the meeting. ཚོགས་འདུའི་སྐོར་ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་འབྲས་མི་ཡིན།

འབྲས་གཙོ། chief representative || He is the chief representative of our side. ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱུགས་ཀྱི་འབྲས་གཙོ་ཡིན།

འབེང། to cripple, to incapacitate, to lame || He was incapacitated in the automobile accident. ལྷངས་འཁོར་གྱི་ཆག་སློའི་ཞིག་ལས་ཁོའི་རྐང་བ་འབེང་པོར་གྱུར།

འབེན། ¹to pull, to drag; ²to deduct/subtract; ³to take a puff; ⁴to sing || ¹The tractor pulled the car out of the mud. ལག་སློུར་འཁོར་ལོས་ལྷངས་འཁོར་འདམ་ལས་

འབེན། ²Please deduct what I've already paid you from what I owe you. ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་ཟིན་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་དོམ་ཆད་པའི་ནང་ནས་འབེན་རོགས། ³I took a puff of cigarette smoke. ངས་དྲུབ་ཞིག་འབེན། ⁴Please sing an amorous song. ལ་གཞས་

འབྲེག་འབྲེག་རྟོགས།
 月之引力 gravity, power of attraction || The moon's gravity is less than
 the earth's. ཟླ་བའི་འབྲེག་ལྷན་སའི་གོ་ལའི་འབྲེག་ལྷན་ལས་ཚུང་།
 不要 (不要 不要) to pluck, to pick || Don't pick the flowers on the
 campus. སློབ་གྲྲིའི་ར་བ་ནས་མེ་ཏྲིག་མ་བཏྲིག་
 获得 (获得 获得) to get, to acquire, to gain || I got a prize for my excellent
 study. དེ་སློབ་སྦྱོང་ལུ་བྱུང་བ་ལ་དག་འཇགས་ཐོབ།
 困惑 (困惑 困惑) to be confused/dazed || There was so much fog that I
 was confused and didn't know which way to go.
 ལྷན་པ་སྣུག་པོ་ཡོད་པས་དེ་མགོ་འཐོམས་ནས་ལམ་གང་དུ་བཞུད་དགོས་པ་འདྲ་མ་ཤེས།
 散 (散 散) to scatter || When my son turned the box upside down,
 bottles of medicine scattered everywhere.
 དའི་བུས་སྐྱམ་ཐུང་དུ་དབྱེད་སའ་བ་ན། ལྷན་གྱི་དམ་བེ་གང་སར་ཐོར།

ད།

ད་ལྟ། now || Where are you going now? ད་ལྟ་ཚུད་གང་ལ་འགྲོ།
 ད་ལྟ་ནས། from now, since now || From now I will stop sleeping late in the
 morning. དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་དས་ནངས་འཕྱི་ལངས་མི་བྱེད།
 ད་དུང་། still, yet || We still have time to drink another bottle of beer.
 ད་ཚོར་ད་དུང་བྲུ་ཚང་དམ་བེ་གཟིག་བཏུང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད།
 ད་ནས་བཟུང་། since/from now || I will never smoke again from now.
 ད་ནས་བཟུང་དས་ཐམས་ལང་བསྐྱར་མི་འཐེན།
 ད་ཕྱིན། henceforth || Henceforth, I will visit you more regularly.
 ད་ཕྱིན། དས་ཚུད་ལ་འཚོམས་འདྲི་རྒྱུན་ལྡན་ལས་མང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
 ད་བར། up to now || Up to now I've not been able to make much progress
 in solving this problem.
 གནད་དོན་ཐག་གཟོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་དས་གོང་འཕེལ་ཚེད་པོ་ལོན་མ་ཐུབ།
 ད་རབས། present generation, contemporary || The present generation
 knows a lot about science and technology.
 ད་རབས་ཀྱི་མིས་ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཤེས།
 ད་རེས། this time, this turn || It is your turn to pay this time.

ད་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་སྲོད་དགོས།
དེའོ། this year || Will you go home this year? དེ་ལོར་ཁྱོད་ཡུལ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡི་ཡིན།
དག་བཅོས། correction || I don't agree with your correction.

ཁྱོད་ཀྱི་དག་བཅོས་ལ་ང་མི་འབད།
དག་འབད། defending oneself with reason, testimony || His defense of
himself with reason and testimony won his release from prison.

ཁོས་རང་ཉིད་དག་འབད་བྱས་མཐར་བཅོན་ལས་གོལ།
དག་ཡིག་spelling || This Tibetan spelling book is used by all Tibetan
primary school students.

དག་ཡིག་དཔེ་ཆ་འདི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུ་གི་སློབ་མ་ཚང་མས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད།
དང་དུ་ལེན། to volunteer, to take an incumbency/duty || Who will volunteer
to clean the classroom? སློབ་ཁང་ལ་གཙུག་ལྷན་གྱི་སློབ་ཁང་དང་དུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན།

དང་བོ། the first || She is the first woman to climb that mountain. ཁོ་མོ་ནི་དེར་
འགོས་མཁན་གྱི་མེད་དང་བོ་ཡིན།

དང་བོར། at first || At first I was afraid to speak English.

དང་བོར་ང་དབྱིན་སྐད་སྐབར་སྐྱག།
དད། to worship, to believe, to adore || Tibetans worship mountain gods.
བོད་མིས་གཞི་བདག་ལ་དད།

དད་པ། faith, belief || My faith in Buddhism is strong.

ང་ནང་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་ཉ་ཅང་ཆེ།
དམ་བཅུད། promise, pledge, guarantee || His promise is as good as gold.
ཁོའི་དམ་བཅུད་ཉི་འགྲུར་མེད་གསེར་ལྟ་བུ་ཡིན།

དམ་དུ་གཏོང་བ། to tighten || The knot had tightened and could not be untied.
མཐུད་པ་དེ་དམ་པོར་གྱུར་ནས་གོལ་མ་ཐུབ།

དམ་པོ། tight || Now that I'm fatter these trousers are too tight.

དུ་ལྗང་ཤེས་རྒྱུགས་ལ་སོང་བས། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དག་དོག་མི་ཡིན་བྱུགས།
དར། to flourish, to grow, to rise || The economy is flourishing.

དཔལ་འབྱོར་དར་བཞིན་ཡོད།
དར་རྒྱས། development, flourishing || There has been much development in
China since Liberation. བཅོལ་སྐབས་འགོལ་བྱས་ཚུན་དུ་ཡུང་གོལ་ལ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང།

དར་ཆ། flag, banner || The flag waved in the wind. དར་ཆ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད།

དར་ཆགས། to freeze, to become ice || Water freezes in winter.

དགུ་ལྷ་ཁར་རྒྱལ་དར་ཆགས།
དར་མ། person between thirty to fifty years of age, adult || I'm not sure

how old he is but he's somewhere between thirty to fifty years of age. དམ་ཁོ་ལ་དུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ནི་མི་དང་མ་ཞིག་རེད།

དར་སྲོལ། custom || It is Tibetan custom to offer three cups of liquor to guests. མགོན་པོ་ལ་ཚང་པོར་གསུམ་ལུང་པ་ནི་བོད་མིའི་དར་སྲོལ་ཡིན།

དལ་གྱིས། slowly || She walked slowly up the mountain. ཁོ་མོ་རི་ལ་དལ་གྱིས་འཛོགས།

ུ། ¹how many; ²how much || ¹How many students are in your class? ལྷོད་ཀྱི་འཛོན་གྲུའི་ནང་སློབ་མ་དུ་ཡོད། ²How much did you pay for that horse? ལྷོད་ཀྱིས་རྟ་དེའི་རིན་འབབ་ལ་དངུལ་དུ་སྲུང་བ་ཡིན།

དུ་བ། smoke, cigarette || Put your cigarette ash in the ashtray. ལྷོད་ཀྱི་དུ་བ་དུ་ཚལ་གི་ནང་དུ་སྲུགས།

དུ་ག། poison || That chemical is a poison. རྩིས་དེ་ནི་དུ་ག་ཅིག་ཡིན། དུ་ག་རྩིས། toxin || The toxin in the gas killed him.

ག་ཤར་རྒྱུ་དུ་ག་རྩིས་ཀྱིས་ཁོ་བཏོངས།

དུ་རྒྱུ་། one hundred million || The population of Sichuan Province is more than one hundred million. ཟི་ཁོན་གྱི་མི་གྲངས་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་ལྷག

དུ་ར་མེས། tender affection || He had only tender affection for his children. ཁོས་རང་གི་བྱིས་པ་ལ་དུ་ར་མེས་ཁོ་ན་འཛོན།

དུ་ངས། to be in love, to feel deeply attached to || I am in love with my girlfriend and I will marry her later this year.

ང་རང་གི་གྲོགས་མོ་ལ་དུ་ངས་ཞིང་དེ་ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་ཁོ་དང་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དུ་ད་མོ། animal || I don't know what kind of animal it is.

ངས་དེ་ནི་དུ་ད་མོའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས།

དུ་ག། to be tired, exhausted, to be fatigued || I feel tired after I talk for a long time. དུ་ས་ཡུན་རིང་བོར་ངས་གཏམ་བཤད་རྗེས་ངལ་གྱིས་དུ་ག།

དུ་ར་ཁོད། graveyard, cemetery || The graveyard is near the mountain. དུ་ར་ཁོད་རི་བོ་དེའི་ཐག་ཉེས་ར་ཡོད།

དུ་ལ་བ། docile, meek, disciplined || She has a meek manner. ཁོ་མོ་ལ་སྲོད་པ་ནི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཞིག་ཡོད།

དུ་ས་རྒྱུ་བས། era, time || It was an era when there were no automobiles. དེ་ནི་རྒྱུ་ངས་འཁོར་མེད་པའི་དུ་ས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཡིན།

དུ་ས་འགོ། initial stage || He felt fine in the initial stage of his illness but later he felt terrible. བད་ཀྱི་དུ་ས་འགོ་ལ་ཁོའི་ཚོར་བ་ཚོག་རུང། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཁོ་ལ་སྲུག་སྤང་རྒྱུ་སྲིག།

དུས་འགོར། at the start, in infancy || At the start of our business we do not expect to make money. ར་ཚོའི་ཚོང་གི་དུས་འགོར། ར་ཚོས་སྐོར་མེད་པར་རེ་བ་མ་བཅད་ས།

དུས་འགྲུངས། delay, procrastination, postponement || He had a two-hour delay at the train station. མེ་འཁོར་ས་ཚོགས་སུ་ཤོ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རིང་དུས་འགྲུངས་བྱས།

དུས་རྒྱུན་དུ། always, usually || He is usually late for work.

ཤོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་ཀའི་རྗེས་སུ་ལུས།

དུས་གཅིག་དུ། at the same time, simultaneously || My wife and I work at the same time. རྒྱང་མ་དང་དེད་གཉིས་གྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ལས་ཀ་ལས།

དུས་ཚད། appointment, date || What time is your appointment with the dentist? རྩོད་གྱིས་སོ་ནད་སྐྱེན་པ་ལ་ནམ་ཚོད་དུས་ཚད་བྱས་ཡོད།

དུས་ཚེན། festival || The Lunar New Year is an important Tibetan festival. ལུགས་རྗེང་ལོ་གསར་ནི་བོད་མིའི་དུས་ཚེན་གལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན།

དུས་མཉམ། same time || Two guests came to my home at the same time. མགོན་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ཚར་ལ་བོན།

དུས་གཤམ་དུ། forever, all the time || He said he would love me forever. ཤོས་ང་ལ་དུས་གཤམ་དུ་དགའ་ཞེས་བཤད།

དུས་བཏབ། to make an appointment || Try to make an appointment in the afternoon for me to meet the Education Bureau leader. ཕྱི་དོར་དུས་བཏབ་ནས་ང་སློབ་གསོ་ཚུའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བྲག་ཏུ་རྒྱགས།

དུས་ཐོག་དུ། on time, on schedule, at the right time, punctually || He always comes to visit on time. ཤོ་རྒྱུན་པར་དུས་ཐོག་དུ་ང་ལ་མཇལ་བར་འོང།

དུས་དེབ། magazine, quarterly publication || That magazine is about two years old. དུས་དུབ་དེ་པ་ལ་ཚེར་ལོ་གཉིས་འགོར་ཡོད།

དུས་ཚོགས། season || Which season of the year do you like best? ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནད་ཤོད་ཚེས་དགའ་བའི་དུས་ཚོགས་ནི་གང་ཡིན།

དུས་ཚོད། time || What time do you eat breakfast? དུས་ཚོད་དུའི་ཐོག་ཤོད་གྱིས་ཞོགས་ཟས་

ཟ།

དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ། watch, clock || This watch is made in Switzerland. མ་ཐིག་མའི་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་འདི་སུའི་ཅེར་ནས་ལས།

དུས་མཚུངས་སུ། simultaneously, at the same time || Can you sing and dance simultaneously? རྩོད་གྱིས་གྲུ་ལེན་གར་རྩེད་དུས་མཚུངས་སུ་བྱེད་བྲལ་བཅ།

དུས་གཞན་དུ། at another time || I can't have dinner with you tonight but let's plan on another time. དེ་དགོང་ང་ལ་ཤོད་དང་མཉམ་དུ་ཟ་མ་ཟ་ཤིམ་མེད། དུས་གཞན་དུ་ཟ་རྒྱུའི་བཀོད་པ་འབྲེན་པར་བྱ།

ལྷན་པོ། four seasons || Winter, spring, summer, and autumn are the four seasons. དགུན་ཁ་དང་དབྱིང་། དབྱེར་། སྤོན་ཀ་བཅས་ནི་ལྷན་པོ་ལོན།
 ལྷན་ཡུན། duration, time || What is the duration of your work contract? རྒྱུད་གྱི་བྱ་བའི་གན་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཡུན་གཙོ་བོ་ཡིན།
 ལྷན་རབས། century, period, era || During the last century no one had electricity. ལྷན་རབས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་ལ་འདྲ་སློག་མེད།
 ལྷན་རེ་ཞིག་for a while, for a short period || He only stayed at my home for a while. ཁོ་རའི་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་ཙམ་ལས་མ་བསྐྱེད།
 ལྷན་སྐབ། on time, when, as || When I was young I had to work very hard. རྒྱུད་ལྷན་སྐབ། ངས་འབད་པས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་བྱུང།
 དེ། that || That is an elephant. དེ་ནི་སྐྱང་ཚེན་ཞིག་རེད།
 དེ་ཁོ་ན། only, only that || The only thing I want is for you to tell me the truth. ང་ལ་མཁོ་བཞི་ཚུ་ལྷོད་གྱིས་ང་ལ་དྲང་གཏམ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན།
 དེ་དགོང། this evening, tonight || This evening there will be a lunar eclipse. དེ་དགོང་ལྷོ་འཛོལ་བྱུང་རྒྱུ་རེད།
 དེ་སྔོན། previous, before || I had heard about you before I met you. ང་ཚུ་དང་མ་ཐུག་པའི་དེ་སྔོན་ལ་ངས་ཚུ་དགོས་བྱུང།
 དེ་ལྟ་བུ། like that || I need a shirt like that one. ང་ལ་ཚོ་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 དེ་ལྟ་ན། according to, based on that || According to what you say I guess it is not possible. རྒྱུད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། ངས་དེ་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པར་འདོད།
 དེ་དག་those || Those yaks are really big. གཤམ་གཤམ་དེ་དག་ནི་ངོ་མ་ལུས་བོ་ངས་ཚེ།
 དེ་ནས། ¹then, afterward; ²from there || ¹It is a long distance to my home from there. དེ་ནས་རེད་ཚང་ལ་ལམ་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ཡིད། ²Come to my home and then we'll have dinner together. རེད་ཚང་ལ་ཞོག་དང་དེ་ནས་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་ཟ་མ་བཟུ།
 དེ་པ། that (person/family) || That family has just bought a tractor. ཁྱིམ་ཚང་དེས་ལག་སྐྱོར་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཉོས་མ་ཐག་ཡིན།
 དེ་འཕྲལ་དུ། at once, immediately || I want to leave immediately. ང་དེ་འཕྲལ་དུ་ཁ་གྲུས་འདོད། May I visit you at once? ངས་འཕྲལ་དུ་ཚུ་ཁ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་ཨོ་ཚོག།
 དེ་མི་ན། other than that, beside that, otherwise || Other than that, I don't know a single reason for his refusal. དེ་མི་ན་ཁོས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཅི་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས།
 དེ་ཚོ། those || Those boys are Tibetan. ཞི་ལི་དེ་ཚོ་ནི་བོད་པ་རེད།
 དེ་རིང། today || I won't eat lunch today. དེ་རིང་ངས་གུང་ཟས་མི་ཟ།
 དེ་རིང་ཞོགས་པ། this morning || I saw you exercising this morning on the

sports field. དེ་རིང་ཞོགས་པར་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་ཚུལ་ར་བ་རུ་ལུས་ཚུལ་སྒྱུར་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་པ་ངས་
མཐོང་བུང་།

དང་སྐབས། nowadays, present time, modern time || Nowadays many
children go to public schools. དང་སྐབས་སློབ་མ་མང་བོ་སྤྱི་དམངས་སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ།
དང་ཕྱིན་ཆད། since now, henceforth || Henceforth I will not be late for class.
དང་ཕྱིན་ཆད། ར་སློབ་ཁིད་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ལུས།

དང་རབས། present time/era, modern time || At the present time movies are
very popular. དང་རབས་སུ་སློབ་གསུང་ཞུ་བ་ཉེ་ཉེ་ཙམ་གྱི་ཆུགས་ཆེ། Modern times are very
different from life one hundred years ago. དང་རབས་གྱི་འཚོ་བ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་ཕྱིན་
དང་བསྐྱར་ཆེ་ཉེ་ཙམ་འདྲ།

དང་རབས་ཅན། modern || His ideas are modern, not old-fashioned.
ཁོའི་བསམ་སྲོ་དང་རབས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་རྙིང་ཞེན་མིན།

དང་སང། nowadays || Nowadays young people dress differently than many
years ago. དང་སང། ན་གཞིན་ཚོའི་སྲོན་ལུགས་ལོ་འགའི་ཕྱིན་དང་མི་འདྲ།

དད། ¹to go along/onward (road); ²to drive/herd (animals) || ¹He went to
the village along the road. ཁོས་ལམ་དེ་དང་ནས་གོང་ཚོའི་དེ་ལ་སོང་། ²He drove the
sheep to the river. ཁོས་ལུག་ཚུ་ཁར་དད།

དབ་ཐེང། historical records, chronicle || I've just finished reading my
county's historical records. ངས་ང་ཚོའི་རྫོང་གི་དབ་ཐེང་བཀྲ་གསལ་ཚར་མ་ཐག་ཡིན།

དེའི་རྐྱེན་གྱིས། because of that || Because of that problem I can't come with
you. གནད་དོན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་མི་བྱུང།

དེའི་ཕྱིར། therefore, because of that || I'm rich, therefore, I can buy
whatever I want. ང་ཕྱག་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངས་རང་གི་ཉོ་འདོད་པ་ཚང་མ་ཉོ་བྱུང།

དེའི་མོད་ལ། at the same time, meanwhile || I can sing and play the guitar at
the same time. ངས་སྐད་དུ་ངས་ལེན་པའི་མོད་ལ་བུ་མང་རྒྱུད་དུ་ག་མ་དགོལ་བྱུང།

དེར་བརྟེན། because of that, based on that || Because of that reason I won't
go with you. དེར་བརྟེན་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་འགོ།

དེས་ན། then, therefore || You say you didn't do it, then why do people say
you did it? ཁྱོད་གྱིས་བཤད་ན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་མ་ལས། དེས་ན་མི་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལས་སོང་ཞེས་
བཤད་དོན་ཅི།

དོ་དགོང། this evening, tonight || This evening the air is fresh.
དོ་དགོང་ཁ་དབུགས་དཔངས།

དོ་དམ། administration, management, caring for || His administration was
characterized by efficiency. ཁོའི་དོ་དམ་ལ་ལས་ཚོད་ལྡན།

དོདམ་པ། supervisor, administrator || He got a new job as an administrator.

ཁོས་དོདམ་པའི་བྱ་བ་གསར་བ་ཞིག་རྟོན།

དོ་སྣང། concern || Thank you for your concern. ཁྱོད་གྱིས་དོ་སྣང་བྱས་པ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཚེ།

དོ་ལྷན། equal, counterpart, rival, match || In playing basketball he is my equal. ལྷང་ཅེད་སློལ་ཅེ་སྐབས། ཁོ་ཞི་རའི་དོ་ལྷན་ཡིན།

དོག་མོ། narrow || The road over the narrow mountain pass is dangerous.

ཉལ་གཤོག་མོ་བརྐྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཉེན་ལ་ཚེ།

དོགས། to have scruples, to be suspicious || I'm suspicious of his motives.

ང་ཁོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དོགས།

དོགས་པ། doubt, suspicion, apprehension || Your suspicion is unjustified.

ཁྱོད་གྱི་དོགས་གཞི་ལ་གནས་ལུགས་བྲལ།

དོགས་ཚོན། caution, carefulness, precaution || Caution is needed when

climbing this steep path. ལམ་གཟམ་མོ་འདི་ལ་འགོ་དུས་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས།

དོང། hole, pit, cavity || Water is in the bottom of the hole. ཚུ་དོང་ཞབས་ན་ཡོད།

དོང་ལམ། tunnel || The tunnel went through the mountain. དོང་ལམ་གྱིས་རི་བོ་བརྟོལ།

དོད། substitution, makeshift || Your substitution of a pencil for the pen

you borrowed from me and then lost is not acceptable. ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ལས་

ནས་བྱུགས་སྐྱུག་ཅིག་གཡར་ནས་བོར་རྗེས། ཞ་སྐྱུག་ཅིག་དོད་དུ་སྟར་བ་ཞི་དང་ལེན་བྱེད་དགའ།

དོད་པོ། substituted object || This substituted product is not of the same

quality as the original one. དོད་པོ་འདི་འདི་སྐྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོག་མ་འདྲ་ཞིག་མི་བཟང།

དོན་དངོས། real/genuine affair, reality, truth || The reality of the situation is

different from what you think. In reality, what he said is not true. དོན་

དངོས་སུ་བཤད་ན་ཁོས་བཤད་པ་བདེན་པ་མ་རེད།

དོན་ཚེན། important affair || I've got to leave now because I have an

important affair to attend do. ང་དོན་ཚེན་ཞིག་ལ་ཞུགས་དགོས་པས་ང་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་དགོས་

འདུག།

དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུག། to carry out, to put into practice, to implement || Let's carry

out our plan to increase production.

ང་ཚོའི་ཐོན་ཚད་འཕར་སྤོལ་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲུག་དགོས།

དོན་དག་business, affair || I have some business to do this afternoon.

དེ་རིང་གྱི་དོར་ང་ལ་དོན་དག་འགའ་ལས་རྒྱ་ཡོད།

དོན་མེད། meaningless || His long answer to my question was meaningless.

ཁོས་ངའི་དྲི་བ་ལ་ལན་རིང་མོ་བཏབ་པ་དེ་དོན་མེད་རེད།

དོན་ཚན། paragraph || This paragraph is too long. དོན་ཚན་འདི་རིང་དྲགས།

དོན་གཞན། other work, other meaning || What other work are you doing besides teaching? ལྷོ་བཟིན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་ལས་གྱུན་ཡོད།

དོན་བབས། good/meaningful work || Your efforts to help people is meaningful work. ཁྱོས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པར་འབད་པ་ནི་དོན་བབས་ཞིག་རེད།

དོན་ལ་གནས་པ། to keep a promise || Will you keep your promise? ཁྱོད་ལ་བཤད་དོན་ལ་གནས་རྒྱུ་ཡིན།

དོས་པོ། bundle, package || This bundle contains my clothing. དོས་པོ་འདི་ལི་ནད་དུ་དེ་གོ་ན་པ་ཡོད།

དུ་ཕུག། orphan || The childless couple adopted an orphan. ཕྱིས་པ་མེད་པའི་བཟའ་ལྕེ་དེས་དུ་ཕུག་ཅིག་གཉོར།

དངས། clean || Qinghai Lake's water is clean. མཚོ་ལྗོན་པོའི་ཚུན་ཉ་ཅང་དངས། དངས་མོ། clean, transparent || The pond's water was so transparent that I could see fish at the bottom.

ཚུ་མིང་གི་ཚུ་དངས་མོ་ཡིན་པས་ངས་ཚུ་ཚབས་གྱི་ཉ་མོ་ཡང་མཐོང་བྱུག།

དབ། net, mesh || This mesh on my window keeps out the mosquitoes. དེ་ལྟེ་ལུ་ཁུང་སླང་གི་དབ་དེས་འབྲུ་སྲིན་འགོག།

དམ། window || Please close the window. དམ་དེ་རྒྱུབ།

དག ¹to recover, to get well; ²safe, no danger || ¹After I recover from my cold I'll play basketball with you. ཚམས་དག་རྗེས། ད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྒར་ཅེད་སློ་ལོ་ཅུད་རྒྱ་ཡིན། ²The situation you are presently in is safe. ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱུར་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ནི་དག།

དག་ཚས། arms, weapons || He sells arms to bandits. ཁོས་ཇག་པ་ལ་དག་ཚས་འཚོང་། དག་པོ། ¹violent, ²fierce || ¹The violent riot resulted in the death of twenty people. ཟིང་ཚད་དག་པོ་དེ་ལས་མི་ཉི་ཤུ་བཏོངས། ²The tiger is a fierce animal. ལྷག་ནི་དེ་དགས་དག་པོ་ཞིག་ཡིན།

དག་རྩལ། martial skill || His martial skill was useful when he was attacked by hooligans. བློ་བས་ཁོ་ལ་རྩལ་དུས་ཁོའི་དག་རྩལ་ནི་དགོས་པའི་ཆེ།

དགས། to be too || It is too difficult for me to do. བྱ་བ་དེ་དཀའ་དགས་པས་ངས་ལས་མི་བྱུག།

དར། ¹straight; ²direct, honest || ¹The road isn't crooked, it's straight. ལམ་དེ་འཁྱོག་པོ་མིན་པར་དང་མོ་ཡིན། ²He is very honest and never lies. ཁོ་ནི་མི་གཤིས་ཉ་ཅང་དང་པས་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་བཤད།

དར་གཏམ། honest talk, truth, straight conversation, fair verdict || We had an honest talk and now we understand each other better. ར་ཚོས་དར་གཏམ་

བཤད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་ལོན་བྱུང་ཡོད། Are you telling the truth? རྩོད་གྱིས་
དྲང་གཏམ་བཤད་གྱིན་ཡོད་དམ།

དྲང་བདེན། righteousness, justice || He always fought for the cause of
righteousness. ཁོས་ནམ་ཡང་དྲང་བདེན་བརྩོན་ལེན་བྱེད།

དྲང་མོ། honest, straight || An honest character is attractive.
གཤམ་གཤམ་འདྲང་མོ་ནི་ཡིད་འགྲུག་པ་ཞིག་རེད།

དྲང་བཤད། straight/honest talk || Everyone likes him because of his honest
talk. ཁོས་དྲང་བཤད་རྒྱག་པས་མི་ཚང་མ་ཁོ་ལ་དགའ།

དེ། (དེ། དེ། དོ།) to miss, to remember || Because I am far away, I often
miss my family. ས་ཐག་རིང་སར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ངས་རྒྱུན་པར་རང་གི་བྲིམ་མི་དེ།

དེ་རྒྱུ་ reminder || Thanks for the reminder. དེ་རྒྱུ་ལ་བྱས་པར་བྱུགས་རྗེ་ཚེ།
དེ་རྟ་རྟ་ keepsake, memento, souvenir || I bought this souvenir in Lhasa.

ངས་དེ་རྟ་རྟ་འདི་ལྷ་ས་ནས་ཉོས།
དེ་ལ། memory, consciousness || I have no memory of what you said.

རྩོད་གྱིས་སྐད་ཆ་ཅི་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་དེ་ལ་མེད།
དེ་ལ་མེད། unconscious || After drinking too much he fell unconscious.

ཆར་བཏུངས་དགས་རྗེས། ཁོ་དེ་ལ་མེད་པར་གྱུར། After being unconscious for a week
he died. གཟམ་འཁོར་གཅིག་ལ་དེ་མེད་དུ་བརྒྱུ་ལ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ལས་འདས།

དེ་ཚོར། consciousness || He lost consciousness after the accident.
ཆག་སློའི་རྗེས་སུ་ཁོ་དེ་ཚོར་ཉམས།

དེ་ཚུལ། idea, thought || It is better for me not to tell anyone my thought.
ངས་རང་གི་དེ་ཚུལ་གཞན་སུ་ལ་འང་མ་བཤད་ན་ལེགས།

དེ་ཤིས། memory || Now that I'm old my memory is not so good.
ད་ལྟ་ང་ལོ་ལོན་པས། ངའི་དེ་ཤིས་དེ་འདྲ་མི་བཟང།

དེ་གསོ། recalling, remembering || As I and my friends were recalling our
days as students, we all felt nostalgic. ང་དང་གྲོགས་པོ་ཚོས་ང་ཚོ་སྤོང་མ་ཡིན་དུས་སྐོར་
ལ་དེ་གསོ་བྱེད་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤར་སོང་ལ་སྤོང་པ་སྐྱེས།

དྲི། smell, scent || The smell of the earth was strong after the rain. ཆར་བབས་
རྗེས་ས་གཞི་ལ་དྲི་ཚེ། Cooking mutton has a nice smell. ལུག་ཤ་བཙོས་ཆེ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད།

དྲི་བ། question || I can't answer your question. ངས་རྩོད་གྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་མི་བྱུག།
དྲི་མ། smell, scent || I like the smell of cooking mutton. ང་ལུག་ཤ་བཙོས་མའི་དྲི་མ་
ལ་དགའ།

དྲི་ཞིམ། sweet smell, fragrant scent || The flowers gave off a sweet smell.
མེ་ཏོག་ལས་དྲི་ཞིམ་འབྲུག།

དྲི་བསྐྱུང། aroma, scent, smell || I like the aroma of baking bread.

ངམོ་རོ་རྫོང་པའི་དྲི་ལ་དགའ།

དྲིན། favor, grace, kindness || Because of my father's favor I was able to

become a successful man. ཡ་ཕའི་དྲིན་གྱི་དབང་གིས། ང་རང་མི་དོན་འགྲུབ་ཞིག་དུ་གྱུར།

དྲིན་ཅན། helpful, grateful || My teacher is very helpful.

ངའི་དགོ་རྒྱུ་ཞེན་གྱི་ཅན་ཅན་ཡིན།

དྲིན་དྲན། to feel the kindness/to be aware of favor || I could feel the

kindness of my parents everyday. ཉིན་རེར་ངས་ཕ་མའི་དྲིན་དྲན་སྲིད།

དྲིན་ལན་འཇུག། to repay the kindness || I will never be able to repay my

teacher's kindness to me. ངས་དགོ་རྒྱུ་ལ་དྲིན་ལན་ནམ་ཡང་འཇུག་མི་བྱུང།

དྲིན་ཤེས་པ། to be aware of kindness || I am aware of the kindness of my

many friends. ངས་རང་གི་གྲོགས་པོ་མང་བོའི་བྐུན་དྲིན་ཤེས།

དྲི་ལ་བསྐྱབས། propaganda, announcement || Lately, there has been much
propaganda about not smoking.

ཉེ་སྐར། དུ་བམི་འབྲེན་པའི་སྐོར་གྱི་དྲི་ལ་བསྐྱབས་མང་བོ་བྱས།

དྲི་ལ་བྲ། bell || There was no electricity so the bell did not ring.

གྲོག་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དྲི་ལ་བྲ་མ་གྲགས།

དྲིས་ལན། answer, reply || Please speak loudly, I can't hear your answer.

སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་ཤོད་དང། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ཚུ་བས་མི་ལོ།

དྲུག་six || There are six people in my family. རེད་ཚང་ལ་མི་དྲུག་ཡོད།

དྲུག་བརྒྱ། six hundred || That family has got about six hundred sheep.

ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལྷག་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད།

དྲུག་ཅུ། sixty || There were sixty people on the bus when it had an

accident. རྒྱ་ངས་འཁོར་ལ་ཆག་སྒོ་བྱུང་དུས་དེའི་སྟེང་དུ་མི་དྲུག་ཅུ་ཡོད།

དྲུག་ཆ། a sixth || The six children each received a sixth of their parents'

property. བྱིས་པ་དྲུག་པོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཕ་མའི་རྒྱ་ཚུ་ཚོར་གྱི་དྲུག་ཆའི་གཅིག་རེ་བོ་བ།

དྲུག་སྟོང། six thousand || There are six thousand people in my village.

ངའི་སྡེ་བར་མི་དྲུག་སྟོང་ཡོད།

དྲུག་པ། sixth || I was the sixth person to pass the entrance examination

from my village. ང་ནི་སྡེ་བའི་ནང་ནས་སྟོན་བྲལ་ཆེན་མོ་ལ་རྒྱ་གསེང་པའི་མི་དྲུག་པ་ཡིན།

དྲུག་པོ། all six (together) || I want to buy all six of those books.

ངས་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་དྲུག་པོ་ཉེ་འདྲོད།

དྲུང། near to, before, by || I was standing very near to the speaker. ངག་ཏམ་

བཤམ་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་ལ་ངས་ཡོད། I was so near to the speaker that I could see

him sweating. ར་གཏམ་བཤད་མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པས་ངས་ཁོ་ལ་རྩལ་ཚུ་བཟུར་བཞིན་པ་མཐོང་
ཐུབ།

དྲུང་ཡིག secretary || She is an important official's secretary.

ཁོ་མོ་ནི་འགོ་ཁྲིད་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་དྲུང་ཡིག་ཡིན།

ནོ།¹ warm; ² happy || ¹The weather is warm today. དེ་རིང་གི་ནུས་ལྡན།² My

mother is happy seeing so many of her grandchildren. ར་ཇི་མས་ཁོ་མོའི་
ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་འདི་འདྲ་མང་བོ་མཐོང་ནས་ཡིད་སེམས་དྲོ།

དྲོ་སྦྱིད། happiness || I hope that your children give you much happiness.

ར་ཇི་རེ་བཞི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དྲོ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་སྟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དྲོ་གང། temperature || What's the temperature outside?

ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲོ་གང་ག་ཚོད་རེད།

དྲོད། heat, warmth || The stove gave off little heat. བབ་ཀ་དེ་ལས་དྲོད་ཆེན་པོ་མི་ལོན།

དྲོན་པོ། warm || Today was very warm. དེ་རིང་ཉ་ཅང་དྲོན་པོ་ཡིན།

དྲོས། to warm up, to heat up || Let's build a fire and warm up the house.

མི་སྐོང་ནས་ཁང་བ་དྲོས་སུ་རྒྱགས།

དྲོས་ཇ། lunch || Did you eat lunch today? དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲོས་ཇ་ཨོ་འབྲུང།

གངང། (གངང། གངངས། གདོངས།) to open (usually, movement of the eyes and
mouth) || Shut your eyes and don't open them until I tell you to.

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཚིམ་དང་ངས་ཕྱེ་མ་ཟེར་བར་དུ་མིག་མ་གངངས།

གངངས། tone || Don't speak to me in an angry tone. ཁོང་ཁོའི་རྐྱད་གངངས་ཀྱིས་ང་ལ་མ་
བཤད།

གངན་དྲངས། to invite || I invited her to my wedding party.

ངས་རང་གི་གཉེན་སྦྱོར་ལ་ཁོ་མོ་གངན་དྲངས།

གངན་འདྲེན། invitation || He received the invitation in a red envelope.

ང་ལ་ཡིག་སྐོག་པ་དམར་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་པའི་གངན་འདྲེན་ལྷུ་ཡིག་ཅིག་འབྱོར།

གངན་ལྷུ། invitation || Did you get an invitation to the wedding?

ཁྱོད་ལ་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་གངན་ལྷུ་ཞིག་འབྱོར་རེ།

གངམ་ཀ། option, choice || This is the only option I have.

འདི་ནི་ང་ལ་ཡོད་པའི་གངམ་ཀ་ཉམ་གཅིག་ཡིན།

གངམ་ངག་¹ remedy; ²knack || ¹I have a remedy for your problem.

ཁྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ང་ལ་གངམ་ངག་ཅིག་ཡོད།² He has a knack for learning
languages. རྒྱ་ཆ་སྐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་གངམ་ངག་ཅིག་ཡོད།

གངམ་གསེས། selection, option || Student selection for higher education has
just been completed. ཚོད་མཐའི་སྐོབ་གསེས་ལྷོ་བམ་གངམ་གསེས་བྱས་པ་ཚར་མ་བྱག་ཡིན།

གདལ། (བདལ། བདལ། གདོལ།) to scatter, to spread out || When I feed the chickens, I scatter grain on the ground for them to eat.

བྱོལ་གསོད་དུས། རས་འབྲུ་རྟོག་ཐང་ལ་གདལ་ནས་ཁོ་ཚོར་ཟ་རུ་འཇུག།

གཏུ། (གཏུ། གཏུས། གཏུས།) to boil || I want to boil some tea for you.

ངས་ཁྱོད་ལ་ཇ་གཏུ་འདོད།

གདུག་པ་ཅན། violent, wicked, harmful, cruel || That man was famous for being a violent husband and father. སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀ་དང་ཨ་མ་མ་གཏུ་སྐྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཡོད།

གདུག་རྩུབ། violence, savagery, cruelty || Television programs have a lot of violence. བརྟན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ལ་གདུག་རྩུབ་གྱི་རང་བཞིན་ཚེ།

གདུག་སེམས། ill will, malice || I don't feel any ill will toward her, only pity.

ངས་ཁོ་མོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བཅངས་པ་ལས་གདུག་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བཟུང།

གདུགས། umbrella, parasol || The sun is bright so let's take an umbrella.

ཉི་མ་ཚོ་བས་ང་ཚོས་གདུགས་ཞིག་འབྲུར་བར་བྱ།

གདུང། (གདུང། གདུངས།) to suffer, to be tormented || I was tormented by the hot weather. ང་ལ་ཚད་པས་གདུངས།

གདུང་རྒྱ། lineage, descent || Can you trace your lineage to western Tibet?

ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་གདོང་རྒྱ་དཔུས་གཙང་དུ་འདེད་ཐུབ་བཅ།

གདུང་རབས། ¹generation; ²autobiography || ¹He is the tenth generation of the first king of this area. ཁོ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་རྒྱལ་བོའི་གདུང་རབས་བརྒྱབ་ཡིན། ²I found her autobiography very interesting. རས་ཁོ་མོའི་གདུང་རབས་ནི་ཡ་མཚན་ཚེ་བ་ཤེས།

གདེང་འཇོག། evaluation, assessment, appraisal || His evaluation of our work was favorable. ཁོས་ང་ཚོའི་བྱ་བ་ལ་གདེང་འཇོག་བྱས་པ་ནི་གཞེངས་བསྟན་ཡིན།

གདེང་ཚོད། confidence, assurance || He has much confidence in being able to learn English. དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་ཐུབ་པར་ཁོ་ལ་གདེང་ཚོད་ཚེན་པོ་ཡོད།

གདོད་མ། primitive, ancient, primeval || That song has a primeval sound.

གླུ་དེ་ལ་གདོད་མའི་དབྱངས་ལྡན།

གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས། primitive society || That group of people has a long history after they passed the stage of a primitive society.

མི་ཚོགས་དེ་ལ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུས་རིམ་ཡོལ་བ་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད།

གདོན། evil, demon || People say that he was possessed by a demon for two years. མི་རྣམས་གྱིས་གདོན་གྱིས་ཁོ་ལ་གཉིས་ལ་བཟུང་བར་བཤད།

གདོན་བགོགས། obstacle/obstruction/interference caused by evil || An

obstacle caused by evil prevented him from getting over his illness.
 གདོན་བལྟལ་གྱིས་ཁོ་ནད་གཞི་ལས་ཐར་དུ་མ་བཅུག
 བདག I, me || I am Dpal Idan. བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡིན།
 བདག་སྐྱོད། looking after, to feed, to take care of || We have to take care of
 the livestock everyday. རཚོམ་ཉིན་རེར་ལྷགས་ཚོགས་ལ་བདག་སྐྱོད་བྱེད་དགོས།
 བདག་གཉེར། management, taking charge || Management of the factory
 became his responsibility. བོལ་གྲུ་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་དེ་ཁོའི་འགན་འཁུར་གྱུར།
 བདག་གཉེར་བ། manager, administrative personnel || He has been a manager
 for two years. ཁོ་ལོ་གཉིས་ལ་བདག་གཉེར་བ་བྱས།
 བདག་པོ། owner, master, proprietor || He is the owner of the shop.
 ཁོ་ནི་ཚོང་ཁང་དེའི་བདག་པོ་ཡིན།
 བདག་དབང། sovereignty || What country has sovereignty over the North
 Pole? ལྷོ་སྒྲུབ་གླིང་གི་བདག་དབང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་ཡོད།
 བདམ། (བདམ། བདམས། བདམས།) to choose, to make a choice || I have to choose a
 husband soon. རས་མི་འགྲུངས་པར་སྟོབ་ཞིག་བདམ་དགོས།
 བདམས་ཐོན་པ། election winner || He is the election winner. ཁོ་ནི་བདམས་ཐོན་པ་རེད།
 བདུད། demon, fiend || His picture of the demon was terrifying.
 ཁོས་བདུད་ཀྱི་འདུལ་བ་བྲིས་པ་དེ་འཛིགས་སྤང་ཆེ།
 བདུན། seven, week || I'll visit you seven days later.
 ཉིན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ང་ཁྱོད་ལ་བཟུང་རུ་འོང།
 བདུན་གཅིག། one week || We have a one week holiday.
 རཚོ་ལ་བདུན་གཅིག་གི་གནང་བ་ཡོད།
 བདུན་ཅུ། seventy || At our party we drank seventy bottles of beer.
 རཚོའི་སྤྱོད་མཉམ་ཐོག་རཚོམ་ལྷ་ཚང་དམ་འུ་བདུན་ཅུ་འཐུངས།
 བདུན་པ། seventh || The seventh person who was injured died last night.
 རྣམས་མ་བདུན་པ་དེ་མདང་དགོང་གྲོངས།
 བདུན་པོ། all seven of, all the seven || All seven of those students are from
 the same county. སློབ་མ་བདུན་པོ་རྫོང་ཁག་གཅིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
 བདེ། ¹comfortable; ²healthy || ¹His life now is very comfortable. ད་ལྟ་ཁོའི་འཚོ
 བ་ཉུང་བདེ། ²You look thin and not healthy. བཟུང་ཚོད་ལ་ཁྱོད་ནི་ལུས་པོ་རིད་ཅིང་བདེ
 གིན་མེད་འདྲ།
 བདེ་སྤྱིད། happiness || Happiness often comes with sadness. དགའ་སྤྱོད་མཉམ་དུ་
 འདྲེས།
 བདེ་འཇགས། peace, stability, security || I hope our country can have a long

period of stability. དམ་ངའོ་ཚོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡུན་རིང་བདེ་འཇགས་འཕྲོད་པར་སློབ།
 བདེ་བར། ¹health; ²level || ¹He is not in good health. ཁོ་བདེ་བར་མིན། ²The fields
 here are all level. འདི་གའི་ས་ཁིང་ཚང་མ་བདེ་བར་ཡིན།
 བདེ་མོ། ¹easy; ²in good health || ¹They lead a comfortable and easy life.
 ཁོ་ཚོས་བདེ་བར་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་ཡོད། ²I have not been in good health for more
 than a year. ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་ངའི་ལུས་པོ་བདེ་མོ་མ་བྱུང།
 བདེ་བ་ཅན། paradise || The beautiful forest with its rivers was like a
 paradise. རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ས་རྒྱན་པའི་ནགས་ཚེལ་ཡག་པོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་དང་འདྲ།
 བདེ་སྲུག་ ease, no problem || He finished his assigned work with ease.
 ཁོས་ལས་བྱ་བ་དེ་སྲུག་དང་ཡོངས་འགྲུབ་བྱས།
 བདེ་མོ། goodbye || Goodbye and have a pleasant trip.
 བདེ་མོ། རྗེས་སུ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱོས།
 བདེ་ལ་འགོད། to bring happiness to || I want to bring happiness to all my
 friends. དམ་རང་གི་སྲོག་སེམས་ཚང་མ་བདེ་ལ་འགོད་འདོད།
 བདེ་ལེགས། fine, well, in good condition || Are you well? རྒྱུད་བདེ་ལེགས་ཡིན་ནམ།
 བདེ་ན། true || Is what you said really true? རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་རོ་མས་བདེ་ན་ནམ།
 བདེ་ན་དཔང་། proof, evidence || This is proof that you were wrong.
 འདི་ནི་རྒྱུད་མི་འགྲིག་པའི་བདེ་ན་དཔང་ཡིན།
 མདང་དགོང། last night || I telephoned you last night but you didn't answer.
 མདང་དགོང་དམ་རྒྱུད་ལ་ཁ་པར་བཏང་གུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཨ་ལན་མ་བྱིན།
 མདངས། appearance, color and luster || The color and luster of the stone in
 your ring is beautiful. རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བདག་སྟེང་གི་ཕྱ་རྒྱན་གྱི་མདངས་ཅ་ཅང་མཛོས།
 མདའ། ¹arrow; ²lower part of a valley || ¹The arrow was made of wood.
 མདའ་དེ་ཉིང་གིས་བཟོས། ²There is a river in the lower part of the valley.
 ལུང་མདའ་ན་རྒྱ་བོ་ཞིག་ཡོད།
 མདའ་འཕེན། to shoot an arrow || I want to shoot an arrow at the target near
 the tree. དམ་སྤོང་འགྲམ་གྱི་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་འདོད།
 མདུང། spear || The only spear in our village is kept in the village temple.
 ང་ཚོའི་སྤེ་བའི་མདུང་ཉལ་གཅིག་པོ་དེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཉར་ཡོད།
 མདུང། to tie || I'm teaching my daughter to tie her shoes. དམ་རང་གི་བུ་མོ་ལ་ཁོ་
 མོའི་ལྷ་མ་སྟེན་གམ་མདུང་རྒྱ་འཚང་གི་ནི་ཡོད།
 མདུང་པ། knot || I can't untie this knot. དམ་མདུང་པ་འདི་འགོ་ལ་མི་བྲལ།
 མདུན། front || Please look at the front of the room. ཁང་བའི་མདུན་ལ་ལྟོས་དང།
 མདུན་སྐྱོད། marching/going forward, progressing || The group of students

went marching forward down the road. སློབ་མའི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ལམ་དེད་ནས་མདུན་
 གློད་བྱས།
 མདུན་ངོས། front cover, front side || The front cover of the book is made of
 plastic. དཔེ་ཚའི་མདུན་ངོས་དེ་སློབ་འགྲིག་གིས་བཟོས།
 མདུན་ཚོག། table || The table is made of wood. མདུན་ཚོག་དེ་ཤིང་གིས་ལས།
 མདུན་དུ། in front of || Please stand in front of me. དེའི་མདུན་ནས་ལོངས།
 མདུན་ཕྱོགས། front side/direction || The front side of the car was crushed in
 the accident. ཚགས་སྒོ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 མདུན་ལམ། future respect, future || She has a bright future.
 ཁོ་མོ་ལ་མདུན་ལམ་རྒྱ་ཚུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 མདུན་ཤོག། front page || Did you see the picture on the front page of the
 newspaper? ཚོགས་པར་གྱི་མདུན་ཤོག་སྟེང་གི་འདྲ་བར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་བརྟུས།
 མདུན་བསྟ། ¹greeting; ²to welcome || ¹A greeting with a smile does not
 necessarily mean a hospitable heart. འཇོམ་མདངས་ཀྱིས་མདུན་བསྟ་བྱེད་པ་ནི་མགོན་
 ཕྱིས་ཆེ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ²We welcome you to visit our home.
 ཁྱོད་ང་ཚོའི་ཡུལ་ལ་ཡེབས་པར་ང་ཚོས་མདུན་བསྟ་བྱེད།
 མདོད་ན། gist || I couldn't understand the gist of his lecture.
 ངས་ཁོའི་འཆད་འཁྲིད་ཀྱི་མདོད་ན་ཉ་གོ་མ་བྱུང།
 མདོད་མེད། shiftless, good-for-nothing, shilly-shally || The wife divorced her
 shiftless husband. རྒྱུ་མེད་ཁོ་མོའི་ཁྱོད་མདོད་མེད་དང་བྲེལ།
 མདོད་ཅམ། in short, briefly || Briefly, I will tell you what happened.
 ངས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མདོད་ཅམ་ཁྱོད་ལ་གོ་དུ་རྒྱུ་ཡིན།
 མདོད་ག། ¹color; ²appearance || ¹What is your favorite color? ཁྱོད་ཚེས་དག་འབའི་
 མདོད་ག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²I could tell by his appearance that he was ill. ངས་ཁོའི་ངོ་
 མདོད་ག་ལས་ཁོ་ལ་ན་ཚ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཤེས།
 མདོད་ག་ཅན། colorful || This is a colorful skirt. འདི་ནི་སྒྲིད་གཡོགས་མདོད་ག་ཅན་ཞིག་རེད།
 མདོད་ག་མེད། colorless || He was so sick that his face was colorless. ཁོ་ན་ཚ་དྲག་
 གོ་བྱུང་ནས་ངོ་མདོད་ག་སྒྲུ་བོར་གྱུར་འདུག།
 མདོད་ག་ཤོར། to fade || After many washings the trousers' color began to
 fade. ཐེངས་མང་བོར་བཀྲམ་ཇེས་རྟེན་སྒྲུ་མ་གྱི་མདོད་ག་ཤོར་འགོ་བརྩམས།
 མདོད་བསྐྱུས། brief, abridgement || Please write a brief summary of what you
 have read. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཅི་ཞིག་བཀྲམ་གསལ་པ་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་མདོད་བསྐྱུས་ཤིག་ཕྲིས།
 འདག་(འདག་དག) ¹to clean; ²to die || ¹The chalk dust on the blackboard was
 cleaned away by water leaking from the roof. ཁང་བོག་ལས་རྒྱ་འཇོགས་ནས་སྒོ་

མམ་སྒྲིབ་གི་སྐྱུ་གཤམ་།² Many sheep died from a strange disease. བླ་ཡ་མཚོན་
 ཞིག་ལས་ལྷག་མང་བོའི་ཁ་དག

འདག་ཇུས། detergent, cleansing agent || How much detergent should I put
 in the washing machine?

ངས་གོས་འཕྲུང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་འདག་ཇུས་གཞོན་འཕེན་དགོས།

འདང། to be enough, to be sufficient || The provisions for our journey are
 enough for five people. ང་ཚོའི་ལམ་རྒྱུགས་ཀྱིས་མི་ལྔ་ལ་འདང།

འདབ་ཆགས། birds || Chickens and geese are birds.

བྱའོ་དང་ངང་བ་གཉིས་ནི་འདབ་ཆགས་ཡིན།

འདབ་མ། leaf || The leaf slowly fell from the tree. རྗེས་བོའི་འདབ་མ་དལ་གྱིས་ལྷུང།

འདབས། ¹near; ²lower part || ¹The school is near the hospital. སྤོ་བ་གྲུ་ནི་སྤྲོན་ཁང་གི་
 ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད། ²Some trees grow in the lower part of the valley.

ལུང་འདབས་སུ་རྗེས་བོའི་འག་འཕྲེལ་ཡོད།

འདམ། mire, swamp, bog || There is a swamp near the river.

རྒྱ་བོའི་ཉེ་སར་འདམ་ཞིག་ཡོད།

འདལ། (འདལ། འདས།) ¹to pass (on time); ²to go beyond || ¹The time for grief
 has passed. སྐྱོ་བའི་དུས་འདས་ཟེན། ²His actions were beyond what is
 permitted. ཁོའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཚང་ལས་འདས།

འདར། to tremble, to shake, to shiver || When I'm outside in winter I
 tremble from the cold. དགུན་ཁར་ཕྱི་རོལ་དུ། ངའི་ལུས་གྲང་ནས་འདར།

འདར་ལུམ་ལུམ། shaking with fear || She was shaking with fear when she
 heard the wolf howl. ཁོ་མོས་སྤྱུང་གི་འའོ་དོད་འབྱིན་པ་ཐོས་དུས་སྐྱུག་ནས་ལུས་འདར་ལུམ་ལུམ་
 བྱས།

འདས་སྐྱེན། loss of life, death || His death grieved us all. ཁོའི་འདས་སྐྱེན་
 གྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་སེམས་སྐྱུག་བསྐྱེད།

འདས་མཚོན། funeral rite || This funeral rite requires about an hour.

འདས་མཚོན་འདི་ལ་རྒྱ་ཚོན་གཅིག་ཙམ་དགོས།

འདི། this || This is my book. འདི་ནི་ངའི་དབེ་ཆ་ཡིན།

འདི་གར། here, over here || I live over here. ང་འདི་གར་སྤོད་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུ། like this, such as this || I want a knife just like this one. ང་ལ་གྲི་ཉག་
 ཉག་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་དགོས།

འདི་དག། these || Are these your pens? འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱུག་ཡིན་ནམ།

འདི་པད། like this, such || Can you paint a picture like this?

ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདྲི་བྲི་བ་བམ།

འདི་བཞིན། this person || This person is my relative. མི་འདི་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན།
 འདི་ཚོ། these || These men are brothers. སླེས་པ་འདི་ཚོ་ནི་སླེན་ལྷན་ཡིན།
 འདི་རུ། here || When did you arrive here? རྒྱུད་འདི་རུ་ནམ་ཚེ་དེ་འབྱོར།
 འདི་དང་། (གཞི་དང་། བཏོང་སྤེལ་བྱེད་སྤེལ།) ¹to spread; ²to make (bed/plan); ³to unfold ||
¹Please spread a sheet on the bed. མཉམ་ཁྲིའི་སྤྱིང་ལ་རས་གཤམ་བྱེད་སྤེལ། ²Please
 make the bed. མཉམ་སྤེལ་བྱེད་སྤེལ། ³I will unfold the bedding in a few minutes.

ངས་སྐོར་མ་འགའི་རྗེས་སུ་ཉལ་ཆས་གཞི་རྒྱ་ཡིན།
 འདུ། (འདུ། འདུས།) to assemble, to congregate, to gather || A crowd
 assembled in the park. རྒྱུང་གཤེད་མི་ཚོ་གསལ་འདུས།
 འདུ་འཇོ། tumult, noise and excitement, hubbub || The tumult was so great
 that I couldn't sleep. འདུ་འཇོ་ཆེ་བས་ང་གཉིད་ཀྱང་མ་བྱུབ།

འདུ་ཤེས། concept, idea, ideology || Socialism and capitalism are different
 ideologies. སླེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཚུ་རིང་ལུགས་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་ཡིན།
 འདུག ¹to stay; ²in a condition of doing something; ³there is/are || ¹How
 long will you stay with us? རྒྱུད་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ལུན་གཞི་དེ་ལ་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ²He
 is working. ཁོས་བྱ་བ་ལས་གྱིན་འདུག ³There are three yaks near the river. ཚུ་
 བོའི་ཉེ་སར་གཡལ་གཤམ་འདུག

འདུག་སྟེགས། ¹seat; ²chair || ¹Please have a seat over here. འདི་གའི་འདུག་སྟེགས་ལ་
 རྒྱུད། ²I bought that wooden chair in Xining. ངས་ཤིང་གི་འདུག་སྟེགས་དེ་ཟླ་ལིང་ནས་
 ཉོས།

འདུག་གནས། residence, lodging || I've lived at this residence for only two
 months. ང་འདུག་གནས་འདི་རུ་ལྷན་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་བསྐྱད།

འདུད། (བརྟུང། བརྟུང། བརྟུང།) to come near, to be close || Come near the fire and
 warm up. མེ་ཁར་བརྟུང་ནས་ལུས་རྩོམ་སུ་ཚུགས།

འདུན་པ། aspiration, wish, desire || What is your wish for your children?
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་ལ་འདུན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། My desire to learn English makes
 me study hard. ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སང་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་སྐྱེ་ལ་མ་
 བཏང་།

འདུམ། (འདུམ། འདུམས།) to mediate, to reconcile || I will attempt to reconcile
 these two warring groups. ངས་འཇུག་ཚུང་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཁག་གཉིས་འདུམ་རྒྱ་ཡིན།

འདུམ་འགྲིག། reconciliation, mediation || After a period of conflict there was
 a period of reconciliation between the two groups over grazing
 rights. འཇུག་ཚུང་གི་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་འཚོ་རྒྱུའི་དབང་ཆའི་སྤོང་ནས་ཚོགས་ཁག་
 གཉིས་ལ་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་།

འདྲུལ། (གཏུལ། བཏུལ། ཟུལ།) to subdue, to tame, to vanquish || How did you tame that wild horse? ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་ཚོད་དེ་ཇི་ལྟར་བཏུལ་བ་ཡིན།

འདེགས། (གཏེག་ བཏེགས། ཟེགས།) to lift, to raise up || Please lift that end of the box. ལྷམ་དེའི་སྐྱེ་ཁ་དེ་འདེགས་རོགས།

དྲངས།) to be clear (fog, cloud) || The fog cleared at about ten o'clock in the morning. རི་ཁོད་ཀྱི་ན་བུན་ཚུ་ཚོད་བདུན་ཀྱི་སྟངས་དྲངས།

འདེད། (འདེད། དེད། ཟེད།) ¹to follow; ²to drive (animal) || ¹The lamb followed its mother wherever she went. མཚོ་གང་ལ་ཕྱིན་ན་ལུ་གུ་དེའི་རྗེས་ལ་དེད། ²Please drive the sheep to the river this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་ལུག་ཚུ་ཁར་ཟེད།

འདེབས། (གཏད་བ། བཏད་བ། ཟོབས།) to sow, to plant || We will sow highland barley seed this morning. དེ་རིང་སྤྲོད་ཚེས་ནས་སོན་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།

འདེམ། (གཏད་མ། བཏད་མ། འདེམས།) to choose, to select || When will you choose a time for your wedding? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཉེན་སྲེག་གི་དུས་ཚོད་ནམ་ཚོད་གཏད་མ་རྒྱ་ཡིན།

འདེམས་བསྐྱོ། election, voting || The election took place last week. འདེམས་བསྐྱོ་གཟུང་འཁོར་སྡོན་མའི་ནང་བྱས།

འདེམས་སྐྱབས། nominee, candidate || He is one of three candidates for the position. ཁོ་ནི་གོ་གནས་དེའི་འདེམས་སྐྱབས་པ་གསུམ་གྲས་སུ་གཅིག་ཡིན།

འདེམས་དམངས། electorate || Twenty percent of the electorate did not vote. འདེམས་དམངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚའི་ཉེ་ལྷག་འདེམས་ཤོག་མ་འཕམངས།

འདེམས་ཤོག། vote || Every vote was counted before seven p.m. ཕྱི་དྲོད་ཚུ་ཚོད་བདུན་གྱི་སྡོན་ལ་འདེམས་ཤོག་ཚང་མ་བརྩིས་ཚར།

འདོགས། (གཏད་གས། བཏད་གས། ཟོགས།) to tie, to fasten, to attach || He tied the horse's reins to the tree. ཁོས་རྟ་ཡི་བུར་མདའ་སྡོད་བོ་ལ་བཏད་གས།

འདོད། to want, to wish, to desire || I want to go to Lhasa on pilgrimage. ང་ལྟ་ས་ལ་མཇལ་སྐོར་བྱེད་པར་འདོད་འདོད།

འདོད་ཅན། lustful || His lustful nature was obvious to everyone. ཁོའི་འདོད་སྲིད་ཆེ་བ་རྒྱན་ལ་གསལ།

འདོད་ཆགས། lust, pornographic desire || Try to control your lust when you are in public. མི་མང་སང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས།

འདོད་པ། desire || He had great difficulty in controlling his desire. ཁོ་ལ་རང་གི་འདོད་སྲིད་ཚོད་རྒྱ་ལག་པོ་བྱུང།

འདོད་པ་སྦྱོད། to have sex || He wants to have sex with her. ཁོས་ཁོ་མ་དང་འཕྲིག་སྦྱོད་བྱེད་འདོད།

འདོད་ཞེན། greed || His greed was without limit. ཁོའི་འདོད་ཞེན་ལ་ཚད་མེད།

འདོད་སེམས། greedy desire || His greedy desire for women, money, and power destroyed him. འདོད་སེམས་ཀྱིས་དབང་ཆ་བཅས་ལ་བཅད་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱིས་ཁོར་བརྒྱགས།

འདོད་སྲེད། greed || His greed never lessened. ཁོའི་འདོད་སྲེད་ལ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། འདོད་ཤིང་། (གཏོག་པོ་ཤིང་། བཏོག་པོ་ཤིང་།) ¹to read; ²to dig out || ¹I read the newspaper every morning. ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ངས་ཚོགས་པར་ལ་བཟླ། ²The miners are digging coal out of the mine. གཏེར་རྒྱུ་མེད་པའི་གཏེར་ལས་རྩོམ་ལ་འདོན་བཞིན་ཡོད།

འདོན་སྲོད། furnishing, supplying || The furnishing of adequate electricity to the city is a problem. མྱོང་ཁྱེད་ལ་སྲོག་འདུང་བའི་འདོན་སྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། འདོད་པ། (དོར་དོར། དོར།) to cast away, to give up, to discard || I want to give up gambling. ངས་རྒྱན་པོ་འགྲུང་རྒྱུ་འདོད་འདོད།

འདྲ། like, seem, as, to be the same, to be alike || Those twins are just alike. མཚོ་མ་འདི་ཚོ་འདྲ།

འདྲ། (དྲ། དྲས། དྲོས།) to cut with scissors, to shear, to cut off || I cut the cloth with a pair of scissors. ངས་ཁེ་གྲིས་རས་དྲས།

འདྲ་ཆགས་པོ། resemble, similar || She really does resemble her mother. ཁོ་མོ་དང་མོའི་མ་མཚོན་པོ་མས་འདྲ་ཆགས་པོ་རེད།

འདྲ་མཉམ། equality, equal || These two cups have an equal amount of beer. མོར་འདི་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་སྤྱི་ཚང་མང་ཉུང་འདྲ་མཉམ་རེད།

འདྲ་བརྟན། image, statue || The Buddha image is made of stone. སངས་རྒྱལ་གྱི་འདྲ་བརྟན་དེ་རྩི་ལས་བཟོས།

འདྲ་འདྲ། similar, equal, alike || The weather yesterday and today is similar. ལ་སང་གི་ནམ་གྱི་དང་དེ་རིང་གི་ནམ་གྱི་འདྲ་འདྲ་རེད།

འདྲ་པར། picture, photograph || Would you like to see a picture of my children? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་བཙུན་འདྲ་པར་ཞིག་ལ་བཟླ་འདོད་དམ།

འདྲ་བ། similar, like || This book and that book have similar themes. དཔེ་ཆ་འདི་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདྲ་བ་རེད།

འདྲ་མཚུངས། similar, same, equal || I had an illness similar to yours last year. ན་ཞིང་རལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་བྱུང།

འདྲི། (དྲི། དྲིས། དྲིས།) to ask, to question || Please ask a question if you don't understand. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་མི་གོ་ཚོ་འདྲི་རོགས།

འདྲི་གཅོད། bringing to a trial, judicial inquiry || The judicial inquiry was held in the court building. བེམས་ཁང་ནས་འདྲི་གཅོད་བྱས།

འདྲི་རྟོག། examination, investigation || The examination revealed no wrong-

doing on your part. འདི་རྟོག་བྱས་པ་ལས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་མེད་པ་བསྟན།
འདི་ཚོས་ question || Please repeat your question. ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཚོས་གསུང་སློབ་ཤོས།
འདིས། to be familiar, to be intimate, to be acquainted || I would like to be
acquainted with you. ར་ཁྱོད་དང་འདིས་འདོད།

འདྲད། (འདྲད། འདྲད། འདྲད།) to drag, to pull || The horse pulled a log to the house.
རྟ་ལེང་དུ་མ་ཞིག་ལུ་ལ་འདྲད།

འདྲེ། devil, demon, ghost || People say a ghost comes here at night.
མི་རྣམས་གྱིས་མཚན་མོར་འདྲེ་ཞིག་འདི་རུ་འོང་བར་བཤམ།

འདྲེ་ཞུགས། to be possessed by an evil spirit || Her wild cries suggested that
she was possessed by an evil spirit.

ཁོ་མོས་སྐད་ཅོར་སློག་པ་དེས་ཁོ་མོའི་ལུས་ལ་འདྲེ་ཞུགས་པ་མཚོན།
འདྲེ། (དང་། དངས། དོངས།) ¹to ship; ²to bring || ¹I shipped a box of books to
England. རས་དཔེ་ཆ་སྐོམ་ཞིག་དབྱིན་ཇི་ལ་དངས། ²He brought knowledge to
students. རས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལེས་བྱ་དངས།

འདྲེས་སྦྲུའ། combination, synthesizing || He speaks in a combination of
Tibetan and Chinese. ཁོས་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་འདྲེས་སྦྲུའ་ཞིག་བཤམ།

འདྲེས་མ། mingling, compound || A college is a place where mingling of
people from many places occurs. སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནི་ས་ཆ་མང་བོ་ནས་བོན་པའི་མི་འདྲེས་མ་
ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན། The mingling of new ideas and old ideas produced
conflict. ལྟ་བུ་གསལ་རྙིང་འདྲེས་པ་ལས་འགལ་བ་བསྐྱེད།

འདྲོག་ (འདྲོག་ འདྲོགས།) ¹to run in fear; ²to be startled || When the car honked
its horn the horse was startled and ran off the road in fear.

རྐྱེས་འཁོར་ཚུང་བས་སྐྱ་དུང་བརྒྱབ་པ་ན་རྟ་འདྲོགས་ནས་ལམ་ཁ་ནས་བྱོས།

དར། (བདར། བདར། ཇོར།) to file, to grind || When will you file these knives?
ཁྱོད་གྱིས་གྲི་འདི་དག་ནམ་ཚེ་ད་བདར་རྒྱུ་ཡིན།

དམ། (བམལ། བམལ། ཇོལ།) to scatter || We want to scatter fertilizer on the fields
this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་ད་ཚོས་ས་ཞིང་སྤེང་ལ་ལུད་ཇུས་བམལ་ན་འདོད།

དོབ། (བཏོབ། བཏོབས། དོབས།) to fall down, to collapse || The house may collapse
unless it is repaired. ཁང་བ་འདི་ཉམས་གསོ་མ་བྱས་ཚེ་མར་བཏོབ་སྲིད།

རྩར། (བརྩར། བརྩརས། རྩརས།) to beat, to hit || Don't beat your children. ཁྱོད་གྱིས་རང་
གྱི་བྱིས་པ་ལ་མ་བརྩར། I don't want to beat my children. རས་རང་གི་བྱིས་པ་ལ་རྩར་མི་
འདོད།

རྩར་རྟེག་ beating, blow, striking || Beating students makes them angry.
སློབ་མ་ལ་རྩར་རྟེག་བྱས་པ་དེས་ཁོ་ཚོར་ཁོང་ཁོ་བོ་བཟོ་སྲིད།

རྩལ། dust, small particle || There is some dust in my glass. ངའི་མིག་ཤེལ་སྒྲིང་ལ་
རྩལ་ཚགས་ཡོད། The books were covered with dust. དཔེ་ཚད་གཤམ་རྩལ་གྱིས་ཁེབས།
རྩལ་ལོང་ལོང། dusty, rolling dust || The air was dusty after the herd of horses
passed by. རྟ་ལྷུ་སོང་ཤུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩལ་ལོང་ལོང་འཕྱུར།

རྟོག (བརྟོག་བརྟོགས། རྟོགས།) to strike, to beat, to hit || I hit a ball with a stick.
ངས་སྒྲིང་ལི་ཞིག་ལ་དབྱུག་པས་བརྟོགས།

རྟོག (བརྟོག་བརྟོགས། རྟོགས།) to clap, to applaud || We will clap after your
performance. ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེང་མོ་བསྟན་རྗེས་ངའོས་ཐལ་མོ་བརྟོག་པེ།

རྟོ། stone, rock || The stone was carved with a Buddhist phrase.
རྟོ་བོག་ལ་གཞུངས་སྐྱེས་བཞོས་ཡོད།

རྟོ་ཁབ་ལེན། magnet || This magnet attracts metal. རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལུགས་རིགས་འདྲེན།
རྟོ་སྐྱུ་ལ། oil, petroleum || They are drilling for oil in the dessert.

ཁོ་ཚོས་བྱེ་བར་དུ་རྟོ་སྐྱུ་མ་རྟོ་བཞིན་ཡོད།

རྟོ་རིང། stone pillar, tablet || The tablet says this is an important historical
site. རྟོ་རིང་ལས་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་གལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

རྟོ་ཤེལ། crystal || The crystal gleamed in the light.
སྒྲོག་ལུན་གྱི་འོག་རྟོ་ཤེལ་འདྲ་དུ་འཚོར།

རྟོ་སོལ། coal || Coal is black and burns. རྟོ་སོལ་ནི་ནག་ཅིང་འབར་ཤིང་ཆེ།
རྟོག་པས་རྒྱག་ to kick || If the dog tries to bite me I will kick it.

གལ་ཏེ་ཁྱི་ཡིས་ངའ་ལ་སྐྱུ་གུ་ཕྱིས་བྱེད་ན་ངས་རྟོག་པས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།

རྟོག་པོ། package, bundle || The package was very heavy. རྟོག་པོ་དེ་ཉ་ཅང་ལྗིད།
རྟོལ། (བརྟོལ། བརྟོལ།) ¹to break out, to burst, to come out; ²to originate/stem ||

¹The hot spring broke out through the ground surface. ཚེ་རྒྱུ་ས་ངོས་བརྟོལ་
ནས་བོན། ²The Yellow River originates in Qinghai. ལྷ་ཆུ་མཚོ་སྲོན་ནས་རྟོལ།

ལྷག (བལྷག་བལྷགས། ལྷོགས།) to lick || She licked the candy. ཁོ་མོས་ཀར་བལྷགས།
ལྷད། (བལྷད། བལྷད། ལྷོད།) to chew || Many Americans chew tobacco.

ཇ་མེ་རི་ཁབ་མང་བོས་བལྷག་ལྷད།

ལྷག ¹double; ²times || ¹Eight is the double of four. བརྒྱད་ནི་བཞིའི་ལྷག་གཅིག་ཡིན།
²My brother has three times as many sheep as I do. ངའི་སྐུན་ལ་ངའི་ལྷག་གི་
གྲངས་ལས་ལྷག་གསུམ་ཡོད།

ལྷག་གྲངས། multiple of a number || Four is a multiple of two.
བཞི་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་གྲངས་ཡིན།

ལྷིང། (ལྷིང། ལྷིང། ལྷོངས།) to leap || The horse leaped over the fence.
རྟ་བོ་རྩོད་ལས་ལྷིང་ལྷིང།

རྩིར་རྒྱ། rumbling sound, thunder || The sound of thunder woke me up.
 འབྲུག་རྒྱུན་གྱི་རྩིར་རྒྱས་དགའི་ལུས་བསྐྲུངས།
 ལྷག་(ལྷག་ ལྷགས། ལྷགས།) ¹to pour; ²to store || ¹Please pour more tea in my cup. དེ་ལོ་རྩིར་བའི་ནང་ཇ་མང་དུ་ལྷགས། ²We will store the vinegar in this jar. ཇ་ཚོས་སྐྱུར་རོ་དེ་རྒྱུ་འདི་ནང་དུ་ལྷག་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷད།(ལྷད། ལྷད། ལྷད།) ¹to water; ²to provide (a person/animal) with water || ¹I watered the horses this morning. ཞོགས་པར་ངས་རྟ་རྒྱམས་ལ་རྒྱུ་བྷད། ²I gave the beggar a cup of water. ངས་སྤྱང་བོ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཕོར་གང་བྷད།
 ཚལ་རིགས། vegetable, stalked plant || My favorite vegetables are greens.
 ང་ཚེས་དགའ་པའི་ཚལ་རིགས་ནི་སྤྲོ་ཚོད་ཡིན།
 ལྷམ་ར། garden || I planted tomato seeds in my garden this morning. དེ་རིང་སྤྲོད་པས་རང་གི་ལྷམ་རའི་ནང་གོ་མ་གྲོའུ་ཡི་ས་བོན་ལ་བཏབ།
 ལྷམ་ར་བ། gardener || The gardener is fond of flowers.
 ལྷམ་ར་བ་དེ་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་ཞེན་ཚེ།
 ལྷེ་མིག་ key || Put the key in the lock, turn it, and open the door.
 ཟ་ཡི་ནང་ལ་ལྷེ་མིག་བཞག་ནས་སྐོར་དང་སྐོར་ཕྱི་འགོ།
 ལྷེ་བས་བྲིས། fresco, wall painting, mural || The temple fresco was destroyed in a fire. དགོན་པའི་ལྷེ་བས་བྲིས་མེ་སྐྱོན་ཞིག་ལས་བརྒྱགས།
 ལྷེ་མ་པོ། nimble, unstable || He had a way of using words in a nimble way to get what he wanted.
 ཁོ་ལ་ཚོག་ལྷེ་མ་པོར་བཀོལ་ནས་རང་གིས་ཅི་འདོད་ལེན་པའི་ཐབས་བཀོད་ཅིག་ཡོད།
 ལྷོག་(ལྷོག་ ལོག་ ལོགས།) ¹to counteract, to be opposite/contrary to; ²to return || ¹He is always trying to counteract what I order. ཁོས་ནམ་ཡང་རའི་བཀོད་པ་ལྷོག་རྒྱུ་ཕྱིས་བྱེད། ²I will return home in one hour. ང་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཡུ་ལུ་ལ་ལྷོག་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷོག་ཏུ་མེད་པ། inevitable, unalterable || It is inevitable that we will all die.
 ང་ཚོ་ཚང་མ་འཚེ་བ་ལས་ལྷོག་ཏུ་མེད།
 ལྷོག་ཕྱེགས། opposite side, reverse/negative side || On the opposite side, she is kind. ལྷོག་ཕྱེགས་ནས་བཤད་ན། ཁོ་མིའི་སེམས་བཟང་།
 ལྷོ་མ་པོ། tramp, vagrant || Few people gave the tramp money.
 མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་ལྷོ་མ་པོ་དེ་ལ་སྤོར་མོ་མ་བྱིན།
 ལྷད། to hate, to have hatred || Don't hate him, instead, feel pity for him.
 ཁོ་ལ་མ་ལྷད། དེ་ལས་ལྷོག་སྤྲོའོ་ཁོ་ལ་སྤོང་རྗེ་ཟུངས།
 ལྷད་སེམས། hostility, enmity || Why do you have such hostility for me?

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤང་སེམས་འདི་འདྲ་བཅངས་དོན་ཅི།
 སྤང་མ། coward || He is a coward and afraid of everything. ཁོ་ནི་མི་
 སྤང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་སྲུག་ས་ཅི་ཡང་མེད།
 སྤྲིག་(བསྤྲིག་བསྤྲིགས། སྤྲིགས།) to blame || Don't blame me for your own
 mistakes. ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་གི་ཁོར་འཁྲུལ་གྱི་དོན་དུ་ང་ལ་མ་སྤྲིགས།
 སྤྲིག་པ། sin || What is the worst sin? སྤྲིག་པ་ཆེས་ངན་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 སྤྲུག་to be depressed, to suffer from || I was depressed after my sister
 died. རའི་སྲིང་མོ་འདས་རྗེས་རའི་སེམས་སྤྲུག་
 སྤྲུག་སྐད། complaint, grumbling || I'm tired of hearing his constant
 grumbling. ཁོའི་རྒྱུན་འཇགས་ཀྱི་སྤྲུག་སྐད་དེ་གོ་བར་ང་ལ་སྤྲུན་སྤང་སྐྱེ།
 སྤྲུག་གླུ། sad melody, elegy, threnody || The flute's sad melody moved
 everyone. སྤྲིང་བུའི་སྤྲུག་གླུ་ལས་མི་ཚང་མ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་ཐེབས།
 སྤྲུག་བསྐྱལ། hardship, suffering, misery || Having little money is a hardship.
 རྫོང་མོ་དཀོན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིག་ཡིན།
 སྤྲུག་ཐུག་to be at the end of one's wit, to have no alternative, to be at a loss
 || I have no alternative but to punish my son.
 ད་སྤྲུག་ཐུག་ནས་བུ་ལ་ཚད་པ་གཅོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།
 སྤྲུག་པོ། miserable, poor, bad, worse || He lived in miserable conditions.
 ཁོ་གནས་བབ་སྤྲུག་པོ་ལ་གྱུར། His health is very bad. ཁོའི་ལུས་ཁམས་ཉ་ཅང་སྤྲུག་པོ་འདུག།
 སྤྲུག་སྦྱོང། suffering, maltreatment || Poverty is suffering.
 དབྱུང་ཕོངས་ནི་སྤྲུག་སྦྱོང་ཡིན།
 སྤྲུག་རྩལ། cruelty, savage || His cruelty led to his wife divorcing him.
 ཁོའི་སྤྲུག་རྩལ་གྱིས་ཁོའི་ཚུང་མ་ཁོ་དང་ཐོང་དུ་བཅུག།
 སྤྲུག་རུས། diligence, industry, endurance || Her endurance under such harsh
 conditions was admirable.
 རྩལ་རྩུག་མོ་དེ་འདྲའི་འོག་ཁོ་མོས་སྤྲུག་རུས་བྱས་པ་ནི་ཡིད་སྤོམ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད།
 སྤྲུག་ལས། hard work || Hard work can help you earn money.
 སྤྲུག་ལས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོང་མོ་བཅོལ་བྱུང།
 སྤྲུང། ¹to collect, to gather; ²to raise; ³to organize || ¹Tonight we will
 gather the sheep here. དེ་དགོང་། ར་ཚོས་ལུག་འདི་རུ་སྤྲུང་རྒྱ་ཡིན། ²He raises sheep.
 ཁོས་ལུག་སྤྲུང། ³He wants to organize the workers. ཁོས་བཟོ་བཅོས་སྤྲུང་ན་འདོད།
 སྤྲུང་མ། broom, sweeper || My mother made that broom. རའི་མ་མས་སྤྲུང་མ་དེ་ལས།
 སྤྲུང་ལེན། collecting, raising || Collecting enough money to rebuild the
 temple took a long time.

ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་མི་འདད་ཚོད་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བོ་དགོས་བྱུང།
 ལྷམ། (བསྐྱམ། བསྐྱམས། ལྷམས།) to mediate, to reconcile || He has promised to
 mediate the quarrel. ཁོས་རྩོད་གཞི་དེ་བསྐྱམ་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས།
 ལྷར། (བསྐྱར། བསྐྱར། ལྷར།) to compare, to discuss, to contest || Let's compare
 these two coats and see which is best. ལུ་བ་འདི་གཉིས་བསྐྱར་ཉེ་གང་བཟང་ལ་བསྐྱ
 ལྷ། unit, group, community, village, section || Our village has fewer
 people than it used to. ད་ཚོའི་སྡེ་བའི་མི་སྡུང་ལས་ཉུང།
 ལྷ་ཁག་ work unit, section, group, division || What work unit employs
 you? ཁྱེད་ཀྱིས་སྡེ་ཁག་གང་ན་བྱ་བ་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད།
 ལྷ་དཔོན། village chief || The village chief is elected by the villagers. ལྷ་དཔོན་
 དེ་སྡེ་མི་མ་བདམས།
 ལྷ་ཚོན། category, classification, unit, section || What category does this
 belong to? འདི་སྡེ་ཚོན་གང་ལ་གཏོགས།
 ལྷ་བ། (བསྐྱེ། བསྐྱེ། ལྷ་བས།) to mix, to blend, to group || Please mix the flour
 and water. རྒྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་སྐྱེ་བས་དང།
 ལྷ་བསྐྱོར། combination || The combination of mutton with sugar was
 strange to me. ལུ་ག་ཤ་དང་ཀ་རའི་སྐྱེ་བསྐྱོར་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་ཡ་མཚོན་ཞིག་རེད།
 ལྷ་བ་འཚོང། wholesale || I bought these items at a wholesale price.
 དས་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་འཚོང་རིན་གོང་གིས་ཉོས།
 ལྷ་རམ། plate, saucer || Put the plate in the kitchen. ལྷ་རམ་དེ་གཡོས་ཁང་ནང་དུ་ཚོག་
 ལྷ་ད། (བསྐྱེད། བསྐྱེད། ལྷ་དས།) to accompany || I want to accompany you
 shopping. ད་ཁྱེད་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཉོ་རྒྱུ་གཤམ་འགོ་འདོད།
 ལྷ་དཔོ། tree, trunk || The tree was so large that we could not reach around
 it. ལྷ་དཔོ་སྐྱོམ་པས་ང་ཚོས་ལག་གང་སྐྱེལ་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་མི་ཕྱིབས།
 ལྷ་ད། (སྐྱེད། བསྐྱེད། ལྷ་ད།) to stay, to live, to sit, to remain || Please sit on this
 cushion. འཕོལ་གང་ན་འདིའི་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད།
 ལྷ་ད་ཁང། residence, house, apartment || My apartment is on the seventh
 floor. དའི་སྐྱེད་ཁང་བདུན་ཟོག་ན་ཡོད།
 ལྷ་ད་མཁན། dweller, resident || The resident of that house is ill.
 ཁང་བ་འདིའི་ནང་གི་སྐྱེད་མཁན་ལ་ན་ཚོ་བྱུང་ཡོད།
 ལྷ་ད་གནས། place of residence, dwelling place || My place of residence is
 the same as my father's. དའི་སྐྱེད་གནས་ནི་ངའི་ཨ་པའི་སྐྱེད་གནས་དང་གཅིག་ཡིན།
 ལྷ་མ། (བསྐྱོམ། བསྐྱོམས། ལྷ་མས།) to total, to add, to sum up || When I add one to
 one I get two. དས་གཅིག་དང་གཅིག་བསྐྱོམས་ཚོ་གཉིས་ཟོབ།

སྒྲིལ། (བསྒྲིལ། བསྒྲུམས། སྒྲིལས།) to tie, to bind, to bundle || Please bind this bundle. དོས་པོ་འདི་སྒྲིལས།

སྒྲོམ་ཁྲིམས། ¹vow, ²taboo || ¹The monk did not break his vow. བཅུན་པ་དེ་ཞོའི་སྒྲོམ་ཁྲིམས་ལས་མ་འགལ། ²A taboo is a ban resulting from social custom.

སྒྲོམ་ཁྲིམས་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལས་བརྟམ་པའི་བཀག་གུ་ཞིག་ཡིན།
སྒྲོམ་པ། vow, religious discipline || The monk took a vow never to drink liquor. བཅུན་པ་དེས་ཨ་རག་གཏན་ནས་མི་འབྲུང་བའི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།

སྒྲོམ་རྩིས། statistics || The statistics on education show that improvement has been made. སྤྱོད་གསལ་འདི་ཐོག་གི་སྒྲོམ་རྩིས་ལས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་མཚོན།

བར། signal, sign || He made a sign that he was thirsty. ཁོས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་བར་བརྟན།

བར་ཁྲབ། notification, announcement || I got your wedding announcement yesterday. ཁ་སང་རལ་ཚུད་ཀྱི་གཉེན་སྣོན་གྱི་བར་ཁྲབ་འབྲོར།

བར་ཐོ། notice, notification || The notice was posted on the blackboard. སྒོ་སམ་སྟེང་ལ་བར་ཐོ་བྱུང།

བར་སྟོད། grammar || I have never studied Tibetan grammar. རས་བོད་ཡིག་གི་བར་སྟོད་སྦྱང་མ་ཚུང།

བར་དུ་འགྲུབ། decision, judgment || I don't agree with your decision. ར་ཚུད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲུབ་ལ་མི་འབྲང།

བསྐྱུ་ལེན། collection || Would you like to see my stamp collection? ཚུད་ཀྱིས་རའི་སྐྱུ་ལེན་རྟགས་བསྐྱུ་ལེན་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུ་འདོད་དམ།

བསྐྱུ་གསལ་ག་ storing up || The storing up of enough food for winter takes much time and effort. དལུན་ཁར་ཟས་འདད་པོ་བསྐྱུ་གསལ་ག་བྱུང་པ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་པ་ཚེན་པོ་བྱུང་དགོས།

བསྒྲིམས་གྲངས། total number/quantity || What quantity of bricks do you want? ཚུད་ལ་སོ་ཕག་བསྒྲིམས་གྲངས་ག་ཚེད་དགོས།

བསྒྲིམས་ན། in total, in sum || In total, the population of Qinghai was about six million in the year 2007. ཉིས་སྟོང་བདུན་ལོར་མཚོ་སྔོན་གྱི་མི་གྲངས་བསྒྲིམས་ན་ཉ་ལམ་ས་ཡ་དུག་ཡོད།

ན

ན¹if, ²age; ³to be sick ⁴as long as || ¹If you do it, I will to. རྒྱུ་ལྱིས་དེ་ལས་ན།
 རས་ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱ་ཡིན། ²What is your age? རྒྱུ་ལོ་ན་དུ་ཡིན། ³I was sick all last
 week. གཤམ་འཁོར་སྤྱོད་མ་ཡོངས་ལ་ང་ན་བྱུང། ⁴As long as you agree with me we
 can remain friends. རྒྱུ་ར་དང་འབྲུག་པ་བྱུང་ན། ར་ཚོ་ད་གཟོད་མུ་མཐུང་དུ་གྲོགས་པོ་བྱེད་ཐུབ།
 བརྒྱུད། young || The young man liked dancing.

སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུ་ར་དེ་ཞབས་སྤོ་རྒྱལ་པར་དགའ།
 བ་འདམ། marsh, swamp || The sheep was lost in the marsh. ལུག་ན་འདམ་ནས་བོང།
 བ་ཞིང། last year || I got married last year. བ་ཞིང་ར་གཉེན་སྦྲིག་བྱས།
 བ་བུན། mist, fog || Fog covered the mountain's top. བ་བུན་གྱིས་རི་ཚུ་ཁེབས།
 བ་ཚན། illness, disease, sickness || This was the first time for him to
 experience illness. འདི་ནི་ཁོ་ལ་བ་ཚན་གྱི་མར་བྱུང་བ་ཡིན། His illness made him
 weak. ཁོ་ལི་བ་ཚན་དེས་ཁོ་ལི་ལུས་རྩུངས་ཉམས་སུ་བཅུག།

བ་ཚོད། age || At what age did you start school?
 རྒྱུ་ད་བ་ཚོད་དུ་ཡི་སྤྱོད་སྤོབ་གྲུར་འགྲིམས་པ་ཡིན།
 བ་གཞོན། juvenile, youth || The youth had no parents. བ་གཞོན་དེ་ལ་ཕ་མ་མེད།
 བ་རྩལ། pain, ache || I have a pain in my leg. ར་ལི་རྒྱུ་ར་བ་ལ་བ་རྩལ།
 བ་རྒྱ། same-aged (persons) || The same-aged students are in the same
 classroom. བ་ཚོད་གཅིག་པའི་སྤོབ་མ་རྩལ་སྤོབ་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡོད།

བ་ཡང། even though || Even though she is not beautiful, I still love her.
 ཁོ་མ་ཡག་མ་མིན་ཡང། ར་ཁོ་ལ་དགའ།
 བ་ག་ཚན། black, evil || His heart is evil. ཁོ་ལ་བསམ་པ་ན་ག་ཚན་ཞིག་ཡོད།
 བ་ག་ཉེས། crime, offence || What crime did the prisoner commit?
 བཅོན་མ་དེས་བ་ག་ཉེས་ཅི་ཞིག་བསགས།

བ་ག་ཉེས་ཚན། criminal || The criminal was in handcuffs.
 བ་ག་ཉེས་ཚན་དེ་ལ་ཕྱགས་སྦྲིག་བསྐྱོན་འདུག།
 བ་ག་པོ། black || Black is darker than brown. ལྷག་པོ་ལས་བ་ག་པོ་ནག།
 བ་ག་ཚོད། black market || Drugs are bought and sold on the black market.
 བ་ག་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་ནག་ཉེ་ཚོད་བྱེད།

བ་གས་ཚལ། forest || After all the forest's trees were cut down the soil

washed away. བླ་མ་ཚོ་མ་བཅད་ཚོར་རྗེས་སུ་བཅུད་ཤོར།
 བླ་མ་ལས། forestry || He did forestry work in southern Qinghai.
 ཁོས་མཚོ་མུན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བླ་མ་ལས་བསྐྱེད་སྤོང།
 བླ་མ་ལ། internal, inside || My supervisor told me it was an internal matter
 and not to be discussed outside our company. རེད་འགོ་བསའ་ལ་འདྲི་ནི་ནད་ལུས་
 གྱི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པས་ཀྱང་ཟེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་མ་གྲུང་ཟེར།
 བླ་འཁོར། retinue, close maid || Wherever he goes his retinue goes too.
 ཁོ་གང་ལ་སོང་ཚེ། ཁོའི་ནད་འཁོར་ཡང་དེ་གར་འགྲོ།
 བླ་ཁྲོལ། internal organs || My internal organs were injured in an accident.
 ཚ་གཞི་ཞིག་ལས་རེད་ནད་ཁྲོལ་ལ་རྒྱས་སྐྱོན་པོ་ག
 བླ་རོས། inside || It was cool inside the building. ཐོག་ཁང་གི་ནང་ནི་བསིལ།
 བླ་གཏམ། private talk, secret conversation || I overheard their secret
 conversation. རས་ཁོ་ཚོའི་བླ་གཏམ་གོ་སོང།
 བླ་དོན། meaning || What is the meaning of that proverb?
 གཏམ་དཔེ་དེའི་བླ་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 བླ་འདྲེན། importation || The importation of some items is prohibited.
 དངོས་པོ་ལ་ལ་བླ་འདྲེན་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད།
 བླ་རུལ་བ། traitor || He was a traitor to his country.
 ཁོ་ནི་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བླ་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན།
 བླ་རོལ། inside || Please come inside my room. རེད་ཁང་བའི་ནང་རོལ་ལ་ཞོག།
 བླ་ལས། housework || She had to do all the housework.
 ཁོ་མོས་ནད་ལས་ཚང་མ་ལས་དགོས་བྱུང།
 བླ་གསེས། sub-unit, an internal category || My office is a sub-unit of a
 larger work unit. རེད་གཞུང་རྒྱུ་ཁང་ནི་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བླ་གསེས་ཡིན།
 བླ་ས་མུ་མོ། early morning || I got up in the early morning before the sun
 rose. བླ་ས་མུ་མོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ལས་ལངས།
 བླ་ས་མོ། morning || The sun rises in the morning. བླ་ས་མོར་ཉི་མ་འཆར།
 བླ། illness, sickness, disease || How long did your sickness last?
 ཁྱེད་གྱི་ནད་ལ་དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར།
 བླ་རྩིང། chronic illness || Hepatitis is a chronic illness.
 མཚིན་ནད་ནི་བླ་རྩིང་ཞིག་ཡིན།
 བླ་རྟགས། symptom || Yellow eyes are a symptom of liver disease.
 མིག་སེར་པོ་ཡིན་ན་མཚིན་ནད་གྱི་བླ་རྟགས་ཡིན། Being tired all the time is a symptom
 of a disease. དུས་རྒྱུན་པར་བར་ཆད་པ་ནི་བླ་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

ནད་བརྟག་ diagnosis || This doctor's diagnosis is different from that

doctor's. ལྷན་པ་འདིས་ནད་བརྟག་བྱས་པ་ལྷན་པ་དེས་ནད་བརྟག་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ།

ནད་པ། patient || The patient in that room is from your village.

ཁང་བ་དེའི་ནད་པ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་སྡེ་བའི་རེད།

ནད་འབྲུ། bacteria, germs || I saw the bacteria with the microscope. དས་སྤྲ་མཐོང་

མེ་ཤེལ་ལས་ནད་འབྲུ་མཐོང།

ནད་གཡོག་ nurse || My sister is a nurse. དའི་སྲིང་མོ་ནི་ནད་གཡོག་ཅིག་ཡིན།

ནད་རིགས། diseases || What diseases are common in your home area?

ཁྱེད་ཚོའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསུ་རྒྱ་གསུ་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ནད་རོ། chronic disease || He died last year from a chronic disease.

ན་ནིང་ཁོ་ནད་རོ་ཞིག་ལས་འདས།

ནན་གྱིས། emphatically, earnestly, seriously || He seriously emphasized the

dangers of smoking again and again. ཁོས་ག་མག་འཐེན་པའི་ཉེན་འཕེལ་སྐོར་ཡང་ཡང་

ནན་གྱིས་བཤད།

ནན་ཏན། earnest, serious || His manner was earnest, but I still did not

believe him. ཁོའི་བྱེད་སྐབས་ནི་ནན་ཏན་ཡིན་རུང་། ང་ད་རུང་ཁོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།

ནན་ནན། serious || Don't laugh, be serious! མ་དགོད་པར་ནན་ནན་གྱིས་ཤིག།

ནན་པོ། serious, earnest || She was serious when she asked me to marry

her. ཁོ་མོས་ང་དང་གཉེན་རྒྱུ་གཉེན་རྒྱུ་ལྟེན་སྐོར་གྲོང་སྐབས། ཁོ་མོའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་ནན་པོ་ཡིན།

ནམ། ¹or (question particle put after the letter *na*); ²When? || ¹Should I

follow his wishes or deny them? དས་ཁོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱལ་འགལ་

བྱེད་པར་རིགས། ²When did you come to Xining the first time? ཁྱེད་ཟིལ་འདུག་

ཐེངས་དང་པོར་ནམ་ཡང་བའིན།

ནམ་མཁའ། sky || The kite fell from the sky. འོག་བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱུང།

ནམ་གུང། midnight || At midnight our party ended. ནམ་གུང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་གསུ་གྲོལ།

ནམ་རྒྱུན། usual, consistent, always || His usual clothes are a shirt and

trousers. ཁོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཤོན་པ་ནི་ཚེལ་ན་ཞིག་དང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

ནམ་ཞིག་ one day, at one time || One day I will be rich.

ནམ་ཞིག་ལ་ང་ལྷུག་པོར་འགྲུང་ངེས།

ནམ་ལྗེ། climate, season || Tell me about the climate in your country.

ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནམ་ལྗེའི་སྐོར་ང་ལ་འདོད་དང།

ནམ་ཡང། always || I will always love my parents.

ངའི་ཕ་མ་ལ་ངས་ནམ་ཡང་དགའ་ཞེན་བྱེད།

ནམ་ཡིན་རུང་། whenever || Whenever you come to visit is fine with me.

ང་ལ་མཚོན་ན་ཁྱོད་འཚོམས་འདི་ལ་ནམ་ཡིན་རུང་འོང་ཚོག་

ནར་ནར། long and narrow || The bridge over the stream is long and narrow.
གཞུང་བོའི་ཟམ་པ་དེ་ནི་ནར་ནར་རེད།

ནས། ¹barley; ²so that; ³from || ¹This barley has rotted. ནས་འདི་རུལ་འདྲུག་ ²I
want to learn English so that I can learn science and technology. ངས་
དབྱིན་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་ཚན་རིག་དང་ལག་རྒྱུལ་སྲོལ་འདོད། ³Where do you come from?
ཁྱེད་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

ནྟ། (ནྟ། རྟས། རྟས།) to suck || The baby sucks its mother's nipple.
བྱིས་པས་ཨ་མའི་རྟ་མ་རྟས།

ནུ་པོ། younger brother || When was your younger brother born?
ཁྱེད་གྱི་རྟོ་བོ་ནམ་ཚོང་སྐྱེས།

ནུ་ལ། breasts || She washed her breasts with warm water.
ཁོ་ཚོས་ཚུ་རྩོན་ཚེས་ཁོ་མའི་རྟ་མ་བུ་ལ།

ནུ་མོ། younger sister || My younger sister is two years younger than me.
ངའི་རྟོ་མོ་ངལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུང་།

ནུད། to move || The child moved towards his mother. བྱིས་པ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ནུད།

ནུབ། to set (sun), west || The sun sets in the west. ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནུབ།
ནུབ་ཕྱོགས། west, western direction || 'West' is the opposite of 'east.'
'ནུབ་ཕྱོགས་'ནི་'ཤར་ཕྱོགས་'གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡིན།

ནུབ་ཕྱོགས་པ། Westerner || I wonder if that Westerner is from Britain?
ངས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་དེ་དབྱིན་ཇིབ་ཡིན་མིན་ཞེས་འདོད།

ནུས། can || I can speak English. ངས་དབྱིན་སྐད་བཤད་རྒྱས།

ནུས་འགན། ability and responsibility || Ability and responsibility are keys to
success. རྟུན་འགན་ནི་རྒྱལ་ཁའི་འགག་རྩ་ཡིན།

ནུས་ལྡན། effective, powerful || What is the most effective way to raise
sheep? ལུག་འཚོ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཚེས་རྟུས་ལྡན་ནི་ཙུ་ཞིག་ཡིན།

ནུས་པ། ability, competence, capability, effectiveness || He has a good
ability to learn languages. ཁོ་ལ་སྐད་ཚིག་སྲོལ་པའི་རྟུས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད།

ནུས་པ་ཅན། effective, capable || This medicine is very effective for a cold.
སྐྱན་འདི་ཚམས་པ་ལ་མཚོན་ན་རྟུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ནུས་རྩལ། ability, talent || He has little ability to organize other people.
ཁོ་ལ་མི་གཞན་ལ་འཇོག་སྲུང་རྒྱུ་ལྡོག་ནུས་རྩལ་ཉལ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད།

ནུས་ལྷགས། strength, power || There is power in his personality.
ཁོའི་རང་གཤེས་ལ་རྟུས་ལྷགས་ཡོད།

ནེའུ་གསེང་། lawn || The lawn had little grass. ནེའུ་གསེང་ན་རྩ་ཉུང་དུ་ལས་མེད།

འོས་པ། property, wealth || I lost all my wealth last year.

ན་ཞིང་ངས་ངའི་འོས་པ་ཚང་མ་བོང་།

འོར། ¹to err, to make a mistake; ²livestock, wealth, possession, property ||

¹I made a mistake in this calculation. ཚུམ་གཞི་འདིའི་ནང་ནས་ང་འོར་ཡོད། ²What

is the value of your family's property? ཁྱོད་ཚང་གི་འོར་ཐང་ཅི་འདྲ་ཆེ།

འོར་སློན། shortcoming, drawback, mistake || His shortcoming is that he

drinks too much. ཁོའི་འོར་སློན་ནི་ཁོས་ཆང་བཏུང་དུགས་པ་དེ་ཡིན།

འོར་སློན་བཟོ་བ། to make a mistake || I will make a mistake if I drink too

much. གལ་ཏེ་ངས་ཆང་འབྲུང་དུགས་ཆེ་འོར་སློན་བཟོ་འགོ།

འོར་འཁྲུལ། mistake, error || I'm sorry for my mistake.

ངས་ངང་གི་འོར་འཁྲུལ་ལ་འགྲོད་བཤགས་བྱེད།

འོར་བཅོས། correction || I don't agree with your correction of my paper.

ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་འོར་བཅོས་བྱས་པར་ང་མི་འཐད།

འོར་ཇས། property, goods || What is the value of your property? ཁྱོད་ཀྱི་འོར་

ཇས་ཀྱི་དུ་ན་ཐང་ཅི་འདྲ་ཡིན།

འོར་སྲིད། finances || What is the condition of the local government's

finances? ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་འོར་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན།

གནག་ལྗུགས། yaks || The yaks provided us with meat, milk, skins, and hair.

གནག་ལྗུགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཤ་དང་འོ་མ། ཀོ་བ། རྩེད་པ་བཅས་འདོན་སྲོད་བྱེད།

གནང། (གནང། གནང། གཞོངས།) to give (h) || The reincarnate Lama gave me this

gift. སྤུལ་སྐྱུས་ངའི་ལེགས་སྐྱེས་འདི་གནང།

གནངས་ཉིན། the day after tomorrow || The day after tomorrow I'll stop

smoking. གནངས་ཉིན་ངས་དུ་བ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན།

གནད། key/main point || Did you understand the main point of this

document? ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་འདིའི་གནད་ལ་གོ་བ་ལོན་བྱུང་ངམ།

གནད་འགག། key, focus || The key to learning English is a desire to learn.

དབྱིན་ཡིག་སློབ་པའི་གནད་འགག་ནི་དེ་སློབ་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་ཡིན།

གནད་ཆེས། important point, main aspect || The important point of learning

English is to practice everyday.

དབྱིན་ཡིག་སློབ་པའི་གནད་ཆེས་ནི་ཉིན་རེར་སློབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གནད་དོན། question, main point, problem || I can't understand your main

point. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གནད་གཞི་བཤགས་པ་མི་ལོན།

གནད་བསྡུས། summary, abstract, key point || I will write a summary of the

discussion and give it to you tomorrow.

ངས་གྲོས་བསྟུང་གྱི་གནས་ཚུལ་གནད་བསྟུས་ཤིག་གིས་ནས་སང་ཉིན་ཁྱོད་ལ་སྟེར།

གནས sky || The sky is blue. གནས་ནི་སྐོན་པོ་ཡིན།

གནས་གྲུ། airplane || The old airplane was made in Russia.

གནས་གྲུ་རྙིང་བའི་ཡུ་རུ་སུ་ནས་བོན་སྐྱེད་བྱས།

གནས་གྲུ་བདག་ airport, airfield || The plane landed at the airport.

གནས་གྲུ་དེ་གནས་གྲུ་བདག་ལ་བབས།

གནས་རྒྱན། ceiling || I painted my ceiling yesterday.

ཁ་སང་ངས་གནས་རྒྱན་ལ་ཚོན་བསྐྱས།

གནས་རིག་ astronomy || Astronomy is the study of the stars.

གནས་རིག་ནི་རྣམ་མའི་ཁིབ་འཇུག་ལ་གོ།

གནས་ལོ་གསར་བ། New Year || I'll stay with my family during New Year.

གནས་ལོ་གསར་བའི་རྒྱལ་བས་སྤྲུང་གི་མི་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན།

གནས་གཤམ་ weather, climate || What is the weather like in autumn?

སྐོན་ཀར་གནས་གཤམ་གཤམ་ཅི་འདྲ་ཡིན།

གནའ་ antiquity, ancient times || In ancient times many Tibetans believed

in B n. གནའ་དུས་སྤྱི་བོད་མི་མང་བོས་བོན་ཚེས་ལ་དད་པ་བྱེད།

གནའ་གཏམ་ ancient/archaic saying/story || He knows many ancient stories.

ཁོས་གནའ་གཏམ་མང་བོ་ཤིས།

གནའ་དུས་ antiquity, ancient time || That song originated in an ancient

time. སྤྱི་དེ་གནའ་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན།

གནའ་རྩམ་ relics, antique || That old knife is an antique.

གྲི་རྙིང་བའི་ནི་གནའ་རྩམ་ཤིག་ཡིན།

གནའ་རབས་ ancient, classical time || He is an expert in classical Tibetan

literature. གནའ་རབས་བོད་གྱི་ཚུམ་རིག་ཐོག་ནས་ཁོ་ཉི་ཚེད་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།

གནས་རྒྱབས་ temporary, provisional || This is only a temporary

arrangement. འདི་ནི་གནས་རྒྱབས་གྱི་བཞོད་སྒྲིག་ཁོ་ན་ཡིན།

གནས་སྐོར་ pilgrimage || We went to Lhasa last year on pilgrimage.

ན་ཉིད་ར་ཚོ་ལྷ་ས་ལ་གནས་སྐོར་བྱེད་པར་སོང།

གནས་སྐོར་བ། people on pilgrimage || The people on pilgrimage walked

around the holy mountain. གནས་སྐོར་བས་གནས་རི་ལ་གནས་སྐོར་བྱས།

གནས་གོང་ cost, value || What is the cost of that coat?

ལུ་བའི་གནས་གོང་ནི་ག་ཚོད་ཡིན།

གནས་མཚོག་ holy place/land, place of pilgrimage || Mecca is a place of

pilgrimage for Muslims. མེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་སི་ཡི་འཕྲོ་མེ་མཇུག་གི་སྐོར་གནས་མཚོན་ཅིག་ཡིན།
pilgrimage || She is on pilgrimage to Lhasa.

ཁོ་མོ་ལྷ་ས་ལ་གནས་མཇུག་ལྷོ་ལྷོ།
emigration || In the United Kingdom immigration exceeds
emigration. དབྱིན་ཇི་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་ལ་གནས་སྤོ་བྱེད་པ་དེ་ཕྱི་ལ་གནས་སྤོ་བྱེད་ཚད་ལས་བཟུལ།

situation, condition || What is your present employment
condition? ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟོ་ལས་ཞུགས་གནས་བབ་ཅི་འདྲ་ཡིན། I like my present job and
living conditions. རང་རང་གི་ད་ལྟོ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལ་གནས་བབ་ལ་དགག། Our country's
economic situation is dependent on the world economy.

དེ་ཚོ་ལྗོངས་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དེ་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ལས་ཡོད།
a place to spend the night at, lodging, hotel || It is difficult in
the city to find free lodging. ལྗོངས་ཞུགས་གནས་ཚང་རིན་མི་དགོས་པ་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་དཀའ།

གནས་གཞི། ¹base; ²residence; ³location || ¹The company's base is in
Shanghai. ལྷན་ཟུངས་གནས་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད། ²My residence is in the
countryside. དེ་ལོ་གནས་གཞི་རྒྱ་ལྗོངས་ཡོད། ³My home location is in
Yunnan. དེ་ཚོ་ཚང་གི་གནས་གཞི་ཡུན་ནན་ཡོད།

གནས་ཡུལ། location || This location is far from the shops.
གནས་ཡུལ་འདི་ཚོང་ཁང་དང་ཐག་རིང་།

གནས་ལུགས། principle, reason || I don't believe your reason for stealing.
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ང་ཡི་དམི་ཚེས།

གོའོ། to have scruples, to be guilty || What sins are you guilty of?
ཁྱོད་རྗེས་སྦྱིབ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་གོའོ་བ་གིན་ཡོད།

གོའོ། to be harmful, to hurt one's feeling || Don't hurt other people's
feelings with harsh words. གཏམ་རྒྱུ་བཅོས་མི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་མ་གོའོ།

གོའོ་དང་སྦྱོན། catastrophe, disaster, suffering || The flood was a disaster.
རྒྱུ་ལྷག་དེ་ནི་གོའོ་དང་སྦྱོན་ཐེངས་ཤིག་རེད།

གོའོ་དང་འགོག། prevention against harm || This amulet around my neck is a
prevention against harm. དེ་ལྟོ་ལྷོ་ལི་གཏུ་འདི་ནི་གོའོ་དང་འགོག་གྲེད་སྦྱང་ཡིན།

གོའོ་དང་འཚོ། damage, harm || What was the damage to your crops from the
heavy rain? ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ལ་གོའོ་དང་འཚོ་ཅི་ཅུ་ཐེབས།

གོའོ། (གནན། མནན། འོ།) to pressure, to defeat, to control (feelings), to press
|| Don't pressure me into agreeing with you!

རང་རང་གྱི་དང་འབྲེད་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་འོ།
pressure, compulsion || When I was a student I felt a lot of

pressure. དམଁའཕམ་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔལ་གཞོན་ལུགས་ཚེན་པོ་སྤངས།
 མནའ། pledge, vow, oath || I took a vow when I became a monk.
 དས་བཅུན་པ་བྱེད་དུས་མནའ་བསྐྱུལ།
 མནའ་གྲོགས། ally, allied friend || She has always been my ally against my
 enemies. ཁོ་མི་ནི་ནམ་ཡང་དཔལ་དགྲའི་དོ་རྒྱལ་བའི་མནའ་གྲོགས་ཡིན།
 མནའ་མཐུན། alliance, union || The alliance of several groups made them
 powerful. ཚོགས་ཁག་འགའི་མནའ་མཐུན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་སྤོངས་ལྡན་དུ་བཏང།
 མནའ་འབྲེལ། alliance, federation || After their alliance they were much
 stronger. ཁོ་ཚོ་མནའ་འབྲེལ་བྱས་རྗེས། ཁོ་ཚོའི་སྤོངས་ལུགས་ཐེ་ཆེར་སོང།
 མནའ་མ། bride || The bride was very shy. མནའ་མ་དོ་གཉེས་ཅན་ཅང་ཚུང།
 མནར། to afflict, to oppress || Don't oppress the poor and powerless.
 རྒྱ་མེད་དབང་མེད་ལ་མ་མནར།
 མནར་གཅོད། affliction, oppression, torture || Your many questions are a
 form of torture. ཁྱོད་གྱིས་དྲི་བ་མང་བོ་ནི་མནར་གཅོད་ཅིག་ཡིན།
 མནོག་ profit, rich || He is rich from doing business. ཁོས་ཚོང་རྒྱུ་བཞུགས་མནོག་
 རྒྱ། ear || I had my ear pierced yesterday. ལ་སང་དས་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཁུང་བྲུག་ཏོད་དུ་བརྟུག་
 རྒྱ་བ། ear || An insect flew into my ear. འབྲུ་ཞིག་པའི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་འཇུག།
 རྒྱ་བ་གཏོད། to listen to || I like to listen to modern music.
 ད་དེང་རབས་སྐད་བྲུངས་ལ་ཉན་པར་དགའ།
 རྒྱ་ལ་སོང། to believe in || Did you believe that story?
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ལ་སོང་ངམ།
 རྒྱ་ཤེས། sense of hearing || The old man's sense of hearing is poor.
 མི་རྒྱན་དེའི་རྒྱ་ཤེས་ལོན།
 རྒྱ་ pus, to become pussy || The doctor drained the pus from the infected
 wound. ལྷན་པས་མ་ལ་རྒྱ་བ་ཅན་ལས་རྒྱ་བ་སྤངས།
 རྒྱ་མ་གྲངས། item, category || What food item is your favorite?
 ཁྱོད་ཆེས་དགའ་པའི་ཟས་འི་རྒྱ་མ་གྲངས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱ་འཕྲུལ། posture, appearance, attitude || I don't like your attitude about
 equality. འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱས་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགའ།
 རྒྱ་མོན་ imagination || Children have a vivid imagination.
 ཕྱིས་པ་ལ་རྒྱ་མོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཡོད།
 རྒྱ་མོན་ཅན། suspicious || Being consistently suspicious makes you
 unhappy. རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་མོན་ཅན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སྤྱིད་པོ་མི་ཡོད།
 རྒྱ་ཐར། biography, story of person's life || I have not read that biography.

ངས་རྣམ་ཐར་དེ་བཏུག་མ་མེད། No one will ever ask me to write my
 biography. ང་ལ་རང་རྣམ་ཐར་ཞེས་སུ་སྐད་ཟེར་རྒྱུ་མ་ཤིང།
 རྣམ་དག་ pure, perfect, correct || He speaks perfect Tibetan.
 ཁོས་བོད་སྐད་རྣམ་དག་ཅིག་བཤད།
 རྣམ་པ། type, form, classification || What type of literature is this?
 འདི་ནི་རྗེ་མ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། always, all the time, forever || He sings to himself all the time.
 ཁོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལེར་གྲུ་ལེན།
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ། various kinds, all sorts of || He can sing all sorts of songs.
 ཁོས་གྲུ་དབྱེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལེན་ཤིང།
 རྣམ་དཔྱད། wisdom, intelligence || To have wisdom takes time.
 རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་དགོས།
 རྣམ་དཔྱད་ཅན། ingenious || He offered an ingenious solution to the problem.
 ངས་གཞན་དོན་ཐག་གཅོད་པར་བྱེད་ཐབས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་བཏོན།
 རྣམ་དབྱེ། difference, category || I don't understand the difference between
 these two theories. ངས་རིག་མ་གཞི་འདི་གཉིས་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྟོག་མི་བྱུང།
 རྣམ་གཤེད། idling away, inattentiveness, neglect || He was idling away his
 time. ཁོས་རྣམ་གཤེད་བྱས་ནས་བསྐྱོད།
 རྣམ་རིག་ consciousness || 'Buddhism in Tibetan Consciousness' was the
 title of his study. 'བོད་མིའི་རྣམ་རིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ནང་བསྐྱོད' ཞེས་འབྲི་བའི་འཇུག་གི་ཁ་བྱང་
 ཡིན།
 རྣམ་ཤེས། soul, consciousness, sense || Does man have a soul?
 མི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཡོད།
 རྣམ་སྟེ། all || I want all of you to come to class on time.
 ངས་མེད་རྣམ་སྟེ་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་ལ་འོང་འདོད།
 རྣམ་ཅལ། single-minded, concentrating || He is single-minded in solving
 problems. གཞན་དོན་ཐག་གཅོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཞི་སློ་སེམས་རྣམ་ཅལ་ཡིན།
 རྩོ་¹ steel; ² sharp, perceptive, penetrating || ¹Steel beams made the
 building stronger. རྩོ་ཡི་གཏུང་མ་ཡིས་ཁང་བརྟེན་མཇེ་བརྟན་ལ་བཏང། ²His penetrating
 mind made it hard to deceive him. ཁོའི་རིག་པ་རྩོ་བས་ཁོ་ལ་སླུ་བྱིད་བྱེད་ཐབས་དཀའ། The
 knife is blunt, not sharp. གྲི་ཁ་རྩུ་ལ་བོ་ཡིན་པ་ལས་རྩོ་བོ་མ་ཤིང།
 རྩོ་རང་། acute, sharp || Her sharp wit was a constant source of
 entertainment. ཁོ་མིའི་རྩོ་རྩོ་བོ་ནི་རྩུན་འཇགས་གྲི་སློབ་འབྱུང་ས་ཡིན།
 རྩོ་ལྷགས། steel || This knife is made of steel. གྲི་འདི་རྩོ་ལྷགས་ལས་བཟོས་པ་ཡིན།

ཚོག་ (བཅོག་ བཅོགས། ཚོགས།) to erase, to change, to confuse, to conceal || Please

erase the flower on the blackboard. སློ་སམ་སྒྲེང་གི་མེ་ཏྲག་དེ་རྒྱགས།

ཚོག་ (བརྟག་ བརྟགས། ཚོགས།) to tolerate, to endure || I cannot tolerate pain.

ངས་ན་ཟུག་བརྟག་མི་བྱེད།

སྒྲ། ¹kind, variety; ²nose || ¹What kind of food do you like? ཁྱོད་ཟས་རིགས་

སྒྲ་གང་ལ་དགའ། ²When I have a cold my nose runs. ང་ལ་ཚམས་ནད་བྱུང་ཚེ་ངའི་

(སྒྲ་ལས)སྒྲ་བས་བཞུང།

སྒྲ་ཁ། variety, kind || That shop has a wide variety of goods.

ཚོང་ཁང་དེ་ན་ཚོང་ཟོག་སྒྲ་ཁ་མང་བོ་ཡོད།

སྒྲ་ལུང། nostril || Blood streamed from his left nostril.

ཁོའི་སྒྲ་ལུང་ག་ཡོན་མ་ནས་ཁ་བཞུང།

སྒྲ་རྒྱ། various kinds/types || The shop had various kinds of goods.

ཚོང་ཁང་དེ་ལ་ཚོང་ཟོག་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད།

སྒྲ་རྒྱ་ཚོང་ཁང། department store || The old department store has closed.

སྒྲ་རྒྱ་ཚོང་ཁང་རྙིང་བ་དེའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་

སྒྲ་ཤ། nose mucus, snot || The little boy's face was covered with snot.

ཞི་ལི་དེའི་གདོང་སྒྲ་ཚུས་ཁངས།

སྒྲ་གདོང། bridge of nose || The bridge of her nose was broken when she

fell on the ice. ཁོ་མོ་དང་ཟོག་ལ་འགྲུལ་དུས་ཁོ་མོའི་སྒྲ་གདོང་བཅགས།

སྒྲ་མང། various, diverse, complex || I like various sorts of music. ང་སྒྲ་དབྱུངས་

སྒྲ་མང་ལ་དགའ། There are various Tibetan dialects. བོད་སྐད་ལ་ཡུལ་སྐད་སྒྲ་མང་

ཡོད། Tibetan grammar is complex. བོད་ཡིག་གི་བརྗོད་ཅིང་ཞི་སྒྲ་མང་རྣམས་འཛིང་ཚེ།

སྒྲ་ཚོགས། various kinds/types || Various types of people visit my home.

མི་སྒྲ་ཚོགས་ངའི་ཁྱིམ་ལ་འོངས།

སྒྲ་ག་ཚི། ink || Please put some ink in my pen.

ངའི་ལྷགས་སྒྲུག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ག་ཚི་བྲུགས་དང།

སྒྲ་། to appear, to seem || The weather appears rainy today.

དེ་རིང་གི་ནམ་ཟུང་ལས་ཆར་བ་འབབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྒྲ་།

སྒྲ་ངོས། idea, phenomenon || This recent social phenomenon is not

healthy. ད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲ་ངོས་ནི་བདེ་ཐང་ཞིག་མ་རེད།

སྒྲ་ང་ཚུང། ¹low esteem; ²neglect || ¹One group of people should not hold

another group of people in low esteem.

མི་ཚོགས་ཤེག་གིས་མི་ཚོགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲ་ང་ཚུང་གིས་ལྟ་མི་རུང། ²His neglect of his

mother is unforgivable. ཁོས་ཨ་མ་ལ་སྒྲ་ང་ཚུང་བྱས་པ་དེ་བཟོད་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་བྲལ།

སྒྲིབ་བརྟན། image, figure, character || The writer's character was vividly portrayed. རྩོམ་པ་པོའི་སྒྲིབ་བརྟན་གསལ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་ཞིབ་འབྲི་བྱས།

སྒྲིབ་མེད། careless, unconcerned, neglectful || She is careless in doing housework. ཁོ་མོ་ཁྱིམ་ལས་སྒྲིབ་བརྟན་སྒྲིབ་མེད་ཅིག་ཡིན།

སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། ¹phenomenon; ²reaction in the heart || ¹Lightning storms are a natural phenomenon. ལྗོགས་པའི་འཇུག་པའི་ཆར་རྒྱུ་ཞིང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ²My mother's death created quite a reaction in my heart.

པོ་ལ་མ་མའི་འདས་རྒྱུ་དེས་པོའི་སེམས་སུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་དག་པོ་ཞིག་བཟོས་བྱུང།
སྒྲིབ། (བསྒྲིབ། བསྒྲིབ། སྒྲིབ།) ¹to be nursed; ²to poke, to jab || ¹The mother was nursed by her baby. མ་མས་བྱིས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྒྲིབ། ²Don't poke me with your pencil! ཁྱོད་ཀྱིས་ཞ་སྒྲིབ་གིས་པ་ལ་མ་སྒྲིབ།

སྒྲིབ། (བསྒྲིབ། བསྒྲིབ། སྒྲིབ།) to destroy, to overthrow || Rain destroyed everything in that area. ཆར་ཚུས་ལུལ་གྱུ་འདིའི་ཡོང་ཚད་བསྒྲིབ།

སྒྲིབ། oil || Oil floats on water. སྒྲིབ་ཚུལ་ཁང་ག་ཡིང།

སྒྲིབ་གཏེར། oil field || A new oil field was found in northern Qinghai yesterday. ཁ་སང་མཚོ་ལྗོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་གཏེར་ཞིག་ཆེད།

སྒྲིབ་པོ། greasy, fatty, oily || This soup is so oily that I can hardly drink it. ཁུ་བ་འདི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པས་ངས་འབྲུང་དགའ།

སྒྲིབ། (བསྒྲིབ། བསྒྲིབ། སྒྲིབ།) ¹to move, to shift; ²to grind; ³to change the time of, to delay || ¹I want to move my job to the city. ངས་རང་གི་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྒྲིབ་འདོད། I want to move to another city. ང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་ལ་བསྒྲིབ་འདོད། ²Years before people used stones to grind canola seed. ལོ་དྲུ་མའི་སྤྱི་མི་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་དོ་བཀོལ་ནས་སྤོ་ཚེད་པ་བྱེད་བསྒྲིབ། ³Can we change the time of tomorrow's meeting to the afternoon? ང་ཚོས་སང་ཉིན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་དྲོ་རྒྱུར་ཚོགས་གསལ། I want to delay my marriage until next year. ངས་རང་གི་གཉེན་སྦྲེན་ཕྱི་ལོར་བསྒྲིབ་འདོད།

སྒྲིབ། end, tip, extremity || The nurse pricked the tip of my finger to get a blood sample. རྒྱུ་གཡོག་གིས་པོའི་མཇུག་སྒྲིབ་ལ་གཙམ་མུ་ལྷན་ལེན་གྱི་དོས་དཔེ་གཏང།

སྒྲིབ་ཁྱེད་ལ། leader || Who is the leader of that organization? རྩོ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་ལ་ཞུ་ཡིན།

སྒྲིབ་སྤོང་བྱེད་པ། to guide || I will guide you around Qinghai. ངས་ཁྱོད་མཚོ་ལྗོན་གྱི་ས་ཆ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་སྤོང་བྱ།

སྒྲིབ་འདེན་པ། leader, originator, advocator || How many prominent leaders of society do you personally know?

ལྷོད་ཀྱིས་རང་བཟང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲེའ་འདྲན་པ་ལྟགས་ཅན་ཅེ་ཅེ་ལེས།
 སྤྲེའ་བཞུ། reception || He gave me a cool reception when I visited him.
 ར་ཁོ་ལ་མཇལ་བར་སོང་བཞུ་ཁོས་སྤྲེའ་བཞུ་པོ་བྱས།
 སྤྲེའ་བཞུ། guesthouse, hotel || The beds in that hotel are cheap.
 སྤྲེའ་བཞུ་ཁང་དེའི་མལ་ཁྲིའི་གོང་སྤྲེ།
 སྤྲེ། (བསྐྱོ། བསྐྱོས། སྤྲེས།) to mix || Mix water with this flour. བྱེ་འདྲི་ཚུད་དེ་སྤྲེས།
 སྤྲེ། container, vessel, utensil || The container holds twenty liters of water. སྤྲེད་དེའི་ནང་ལ་ཚུ་ཀུང་མིན་ཉི་ལུ་ཞོང་།
 སྤྲེད་ཚུག། container, pot || The clay pot shattered when it was dropped.
 རྩ་སྤྲེད་བཟང་ལ་ལྷུང་བ་ན་ཚགས་ནས་བྱོང་།
 སྤྲོ་བཞུ། (བསྐྱོ་བཞུ། བསྐྱོ་བཞུ། སྤྲོ་བཞུ།) to add, to plus || Let's add some salt to this dish.
 ཟེ་མ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཚུ་ཁུ་འགལ་བསྐྱོ་བཞུ་བར་བྱ།
 སྤྲོ་བཞུ། (བསྐྱོ་བཞུ། བསྐྱོ་བཞུ།) to smell || I want to smell those flowers.
 རས་མེ་ཉུག་དེ་དག་གི་དྲི་ལ་བསྐྱོ་བཞུ་འདོད།
 སྤྲོ་བཞུ། (བསྐྱོ་བཞུ། བསྐྱོ་བཞུ།) to suspend || I suspended a toy from a string for my
 child to play with. རས་སྐྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཕྱེད་སྤྱད་ཅིག་བསྐྱོར་ནས་རའི་བྱིས་པ་ཕྱེ་དུ་བཅུག།
 སྤྲོ་བཞུ། (བསྐྱོ་བཞུ། བསྐྱོ་བཞུ།) to join together, to intertwine || Let's try to join
 these two ideas together. ར་ཚོས་ལྷ་ཚུ་ལ་འདྲི་གཉིས་སྤྲོ་བཞུ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་བཞུ་བར་བྱ།
 བརྒྱག། (བརྒྱག། བརྒྱགས། བརྒྱགས།) to be ingrained, to keep in the heart || The
 memory of his dead mother was ingrained in his heart.
 མ་དམ་པ་ལ་བཅུངས་པའི་དྲན་པ་དེ་ཁོའི་ཡིད་དུ་བརྒྱགས།

པ།

པ་སངས། ¹Venus; ²Friday || ¹Venus is a planet. པ་སངས་ནི་རྒྱ་སྐར་ཞིག་ཡིན།
²Saturday comes after Friday. གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་ནི་གཟའ་སྤེན་པ་ཡིན།
 པགས་པ། skin, leather || He scraped the skin before drying it.
 ཁོས་པགས་པ་མ་སྐྱོམ་གོང་བྲང།
 པང། lap || I put the small computer on my lap. རས་སྤོ་བཞུ་ལྷན་ཚུང་བ་དེ་རང་གི་
 པང་དུ་བཞག།
 པང། to hold, to embrace || I want to embrace you and then kiss you.
 རས་ལྷོད་པར་ནས་འོ་བྱེད་འདོད།

དང་མ། lotus || The lotus lives in water. ལྷ་ཚུ་ལས་སྤྱོ།

པར་སྐྲུན། publishing || The book publishing business is being challenged by digital forms of information.

དབེཾཔར་སྐྲུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་ཆ་འཕྲིན་གྲངས་རྟགས་ཅན་གྱིས་འགྲན་རྩོད་ཐེབས།
པར་ཁང། publishing house, press || Tibetan language books in our province are often published by the Nationality Press.

ང་ཚོའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་ཡིག་དབེཾཔར་ཆ་ཞི་རྒྱན་པར་མི་རིགས་པར་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།
པར་འགྲེམ། 1 issue; 2 publishing || 1 Issuing publications is his work. པར་འགྲེམ་
བྱེད་པ་ནི་ཁོའི་བྱ་བ་ཡིན། 2 He has worked in publishing and editing for many years. ཁོས་པར་འགྲེམ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ལོ་མང་བོ་ལ་གཉེར།

པར་སྒྲིག། setting type || My sister works setting type at the publishing house. ངའི་སྲིང་ཚོས་དབེཾཔར་སྐྲུན་ཁང་ན་པར་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་གཉེར།

པར་ངོས། page || Please turn to page sixty-three. པར་ངོས་རེ་གསུམ་པ་ལ་རྩོགས།

པར་མ། printed matter || It is cheaper to mail printed matter than it is to mail letters. དཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལས་དངོས་པོ་པར་མ་བསྐྱར་ཆེ་གོང་སྤྱ།

པར་ཤིང། wood-block (printing plate) || The monk spent several months carving one hundred wood-block printing plates. བཅོམ་པ་དེས་ལྷ་དུ་མ་བཀོལ་
མཐར་པར་ཤིང་བརྒྱ་ཐང་པ་བཀོས།

ཕུས་མོ། knee || I injured my knee last year when I was playing soccer. ན་ནིང་ངས་རྟེན་རྩེད་སྤོའི་རྩེས་དུས་ཕུས་མོ་ཟླས།

པོ་ཏ་ལ། Potala Palace || The Potala Palace in Lhasa is an outstanding example of Tibetan architecture.

ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་དབེཾམཚོན་རྒྱུས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

པོ་ཏི། volume, book || This book of scriptures was written in the fifteenth century. ཚོས་གཞུང་པོ་ཏི་འདི་ནི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་བར་བརྩམས།

དཔག་བསམ། estimation || My estimation is that there are about one hundred people on this bus. ངས་དཔག་བསམ་གྱིས་ཆེ་སྤྱི་སྤྱད་རྒྱུ་འཁོར་འདིའི་སྤེད་དུ་རྟ་ལ་མ་མི་བརྒྱ་
ཡིད།

དཔང་བོ། witness || She was the only witness to the crime. ཁོ་མོ་ནི་ཉེས་སྦྱོད་དེའི་དཔང་བོ་ཁོ་ན་ཡིན།

དཔལ། brave, bravery, courage || He was brave during the battle. དམག་འཁུལ་གི་ཁྲིད་དུ་ཁོ་ལ་དཔལ་ངར་ཆེ།

དཔལ་རྙོག་དུ། bold and powerful, courageous, hero || Gesar was a bold and powerful man. གེ་སར་ནི་དཔལ་རྙོག་དེ་ཅིག་ཡིན།

དཔལ་ངར་ཅན། brave, courageous || It is not always easy to be brave.

དཔལ་ངར་ཅན་ཞིག་གི་ལུང་ལས་སྤོང་མོ་མིན།

དཔལ་ཉམས། heroic appearance || Gesar is often depicted as having a heroic

appearance. གོ་སར་ནི་རྒྱུན་པར་དཔལ་ཉམས་ལྡན་པའི་གཞུགས་སུ་འབྲི།

དཔལ་རྣལ། boldness, bravery || No one questioned his bravery.

ཁོའི་དཔལ་རྣལ་ལ་དོགས་པ་ཟེམ་ཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དཔལ་བོ། hero || After he saved the little boy from drowning he became a

hero. ཁོས་ཞི་ལི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབས་ཇེས་དཔལ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དཔལ་མོ། heroine || Her bravery in the face of great danger made her a

national heroine.

ཉེན་ཁ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་དཔལ་ངར་བཟུང་མཐར་ཁོའི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དཔལ་ལྡན། timid, cowardly, frightened || I want my son to stop being timid.

ངས་རང་གི་བུ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་མེད་ན་འདོད།

དཔལ། glory, magnificence, civilization || The glory of old kingdoms can

only be studied from history books.

གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁོ་ན་ལས་སློབ་བྱུང།

དཔལ་འབྱོར། economy, wealth || The wealth of a nation depends on its natural resources and population.

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་ཐོན་ལུངས་དང་མི་གུངས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ཁ། economic crisis || The rapid decrease in the price of gold threw the country into an economic crisis.

གསེར་གྱི་རིན་པོ་དུང་རྒྱུར་མོར་ཆགས་དེས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ཁར་གཏུགས།

དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས། economic co-operation || The economic co-operation between China and other countries is increasing.

གྲུང་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་དེ་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ། the condition of the economy || The condition of the economy depends on political stability.

དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ནི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་བརྟན་འཇགས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོད། economic construction || The economic construction of our country is continuing.

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོད་དེ་མ་མཐུན་དུ་སླེལ་བཞིན་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་རིག་པ། economics || Economics is the study of money and how it is used. དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ནི་དངུལ་ལོར་སྐོར་དང་དངུལ་ལོར་ཇི་ལྟར་བཀོལ་བའི་སྐོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན།

དཔལ་ཡོན། civilization, glory || Tibetan civilization has a long history.

བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ལྗུས་རིང་པོ་ལྡན།

དཔུང། ¹crowd, group, mass of (people/troop); ²shoulder || ¹The audience

was a huge crowd. ལྡང་མོ་བནི་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ²He dislocated his

shoulder in the accident. ཆག་སྐོ་ཞིག་ལས་ཁོའི་དཔུང་བརྗོགས།

དཔུང་སྐྱོད། military march, military mission || The thirty kilometer military
march exhausted all the soldiers.

སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུའི་དཔུང་སྐྱོད་དེས་དམག་མི་ཐམས་ཅད་རལ་བར་བརྟུག།

དཔུང་ཚྲོལ། military attack || The military attack against the enemy failed.

དགའ་དམག་ལ་ཚོལ་བའི་དཔུང་ཚྲོལ་ལ་ཕམ་ཉེས་ཐེབས།

དཔུང་བ། upper arm || He wears a red cloth around his right upper arm.

ཁོས་རང་གི་དཔུང་བའི་སྟངས་ལ་གོས་དམར་བོ་ཞིག་བརྟགས།

དཔུང་དམག། army, forces || The army set up camp below the mountain.

དཔུང་དམག་གིས་རི་འདབས་སུ་སྐྱར་བརྟབས།

དཔུང་ཤེད། ¹military force; ²upper arm strength || ¹That country has a strong

military force. རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་དཔུང་ཤེད་ཆེན་པོ་ཡོད། ²Weightlifting has given him

great upper arm strength. རྒྱུད་འདེགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དཔུང་ཤེད་ཆེན་པོ་བསྐྱལ།

དཔེ། ¹example, sample; ²possible || ¹Give me an example of the kind of

books you like. རྒྱུད་དགའ་བའི་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ང་ལ་བྲིན་དང། ²Is it possible

for you to visit me tomorrow? མང་ཉིན་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པ་དཔེ་སྲིད་དམ།

དཔེ་སྐྲོན། publishing, printing || Publishing books is expensive.

དཔེ་ཆ་བར་སྐྲོན་བྱེད་པའི་གོང་དཀའ།

དཔེ་སྐྲོན་ཁང། publishing house || What publishing house will issue your

book? དཔེ་སྐྲོན་ཁང་གང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བར་སྐྲོན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

དཔེ་ཁང། bookstore || That bookstore sells only English books.

དཔེ་ཁང་དེས་དབྱིན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་ཁོ་ན་འཚོར།

དཔེ་ཁིད། teaching, lecturing || Teaching pays less than some other

professions. ལས་རིགས་གཞན་པ་འགའ་ལས་དཔེ་ཁིད་ལ་སྐྱེ་ཉུང།

དཔེ་ཆ། book || This book is at least one hundred years old.

དཔེ་ཆ་འདི་མ་མཐར་ཡང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་འགོར་ཡོད།

དཔེ་ཆ་བ། intellectual || He is considered the foremost intellectual from my

village. ཁོ་ནི་ང་ཚོའི་སྡེ་བ་ནས་ཐོན་པའི་དཔེ་ཆ་བ་ཆེས་ཐོག་མ་ཡིན་པར་འདོད།

དཔེ་སྟོན། ¹setting an example, playing an exemplary role; ²example ||

¹Setting an example for students is something teachers should try to

do. སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་དགེ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ²What is an example of problems you have had recently? རྒྱུད་ཉེ་སྲུག་པའི་གནད་དོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དཔེ་དེབ། book || Where did you buy that book? རྒྱུད་གྱིས་དཔེ་དེབ་དེ་གང་ནས་ཉེས་པ་ཡིན། དཔེ་མེད། ¹great, matchless, outstanding, incomparable; ²impossible || ¹His ability in archery is matchless. ཁོའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་དེ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། ²It's impossible for pigs to fly. ཕག་འཕུར་བ་ནི་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན།

དཔེ་ཚོང་ཁང། bookstore || That bookstore sells a lot of Tibetan books. དཔེ་ཚོང་ཁང་དེས་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་མང་བོ་འཚོང་།

དཔེ་མཚོན། model, example, sample || I don't like this writing model. ར་འདི་རྩོམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་འདི་ལ་མི་དགའ།

དཔེ་མཛོད་ཁང། library || The library's books were covered with dust. དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་ཚང་མ་རྩུལ་གྱིས་ཁེབས།

དཔེ་རིས། pattern, design || This is a colorful pattern. འདི་ནི་དཔེ་རིས་མདོག་ཅན་ཞིག་རེད།

དཔེར་བཞིན། example, specimen, sample || The teacher used many examples when he taught. དགེ་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དཔེར་བཞིན་མང་བོ་བཀོལ།

དཔེར་ན། for example || There are many colors—for example, red is a color. ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དམར་བོ་ལྟ་བུ་ལོ།

དཔེར་མི་སྲིད། impossible || It is impossible for a camel to pass through the eye of a needle. ཟུང་ཚོན་གྲུ་འགྲིལ་རྒྱ་དཔེར་མི་སྲིད། (རྩམ་ཁབ་མིག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་མི་སྲིད།)

དཔོན། (དཔག་དཔགས། དཔོནས།) to estimate, to assess || I estimate that the temperature is thirty-one degrees. རས་དཔགས་ན་དོད་གང་ལ་ཏུ་ཕུ་སོག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

དཔོན་རྒྱ། bureaucrat || After I graduated from college I was given a job and, after ten years, I had become a bureaucrat. ད་སློབ་གྲྭ་ཚེག་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཇེས་ར་ལ་བྱུང་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷམ་སྟེ་དཔོན་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དཔོན་པོ། official, master, leader || The city official was often late for work. རྫོང་ཁྲུར་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུ་ཕར་ལས་ཀའི་རྗེས་སུ་ལུས།

དཔོན་མོ། female official || The female official in the next room is responsible for this matter. འོགས་གྱི་ཁང་བ་དའི་ནང་གི་དཔོན་མོ་དས་དོན་འདི་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད།

དཔུ་ཁྲལ། taxes || Taxes have increased this year to ten percent of my total income. ད་ལོར་དཔུ་ཁྲལ་རའི་ཡོང་སྒོའི་བརྒྱ་ཚད་ལ་འཕར།

དབྱངས། to droop, to hang down, to bend || The wet clothes hung down from the line. གོན་པ་རྒྱན་པ་ཐག་རྒྱང་ལས་མར་དབྱངས།

དབྱུང་ཆས། instrument || This medical instrument is used in difficult operations. ལྷན་བཅོས་དབྱུང་ཆས་འདི་གཤགས་བཅོས་དཀའ་མོ་ལ་བཀོལ་བ་ཡིན།

དབྱུང་གཏམ། commentary, remark || His concluding remark was too long and difficult to understand. ཁོང་གི་མཇུག་སྒྲིབ་གྱི་དབྱུང་གཏམ་རིང་དྲགས་ལ་གོ་ཡང་དཀའ།

དབྱི། hip || My hip is painful after many hours of riding the bus. རྒྱ་ཚོད་མར་བོར་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁོང་ལ་བསྐྱད་རྗེས་རའི་དབྱི་ལ་ན་ཟུག་སྐྱེས།

དབྱིད་ཀ། spring || Spring is my favorite season of the year. དབྱིད་ཀ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ང་ཚོས་དགའ་བའི་དུས་ཚོགས་ཡིན།

དབྱིད་དུས། spring, springtime || Spring saw the grassland slowly become green. དབྱིད་དུས་སུ་རྩ་མགོ་དལ་མོས་སྡོད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་།

དབྱིད་འདེབས། spring sowing/planting || This year, spring sowing was delayed because of the drought. ཟན་པའི་དབང་གིས་དེའི་དབྱིད་འདེབས་ལ་དུས་འགྲུངས་བྱས།

དབྱིད་ཟླ། months of spring || The months of spring are cool. དབྱིད་ཀའི་ནམ་ཟླ་བསིལ།

དབྱོང། (དབྱང། དབྱངས། དབྱོངས།) to dangle, to suspend, to hang || He dangled a picture of Chairman Mao from his rear-view mirror. ཁོས་རྒྱབ་མཐོང་མེའོང་སྐྱང་ལ་མའི་ཀྲུ་ཞིའི་སྐླ་པར་ཞིག་དབྱངས།

དབྱོད། (དབྱུད། དབྱད། དབྱོད།) to examine, to research, to investigate || This month we will investigate all the health clinics in the county. ཟླ་འདི་ལ་ང་ཚོས་རྫོང་འདིའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་དབྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དབྱོད་པ་པོ། examiner, investigator, researcher || He is a crime investigator. ཁོ་ནི་ནག་ཉེས་དབྱོད་པ་པོ་ཞིག་ཡིན།

དབུལ་བ། forehead || Even though he is sixty his forehead has almost no wrinkles. ཁོ་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅུར་སོན་རུང་། དབུལ་བ་ན་ཕལ་ཆེར་གཉེར་མ་མེད།

སྤ་བཀོང། to intimidate, to daunt || He used his large body size and loud voice to intimidate his students. ཁོས་རང་གི་ལུས་གཏོས་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མཐོན་པོ་བཀོལ་ནས་སྤ་བཀོང་དུ་བཅུག

སྤང་ལྗོངས། grassland, grassy plain || Rivers flowed through the grassland. རྩ་བོ་སྤང་ལྗོངས་ནས་བཞུད།

སྤང་བྱ། taboo, forbidden behavior || Playing truant is a forbidden behavior for students. སྤོང་གུར་མི་འགྲོ་བཞི་སྤོང་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན།

སྤང་རི། grassy mountain || Sheep grazed on the grassy mountain. སྤང་རི་སྤོང་
དུ་ལྷག་གིས་རྩོམ་

སྤྲ། hair || He has a lot of body hair. ཁོའི་ལུས་སྤྲ་ལ་བསྐྱུ་མང་བོ་ཡིད།

སྤྲ་གྲི། ¹sharp razor; ²sharp knife || ¹He shaves every morning with a sharp razor. ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ཁོས་སྤྲ་གྲི་ཞིག་གིས་ཁ་སྐྱུ་བཅད། ²He used a sharp knife to cut the cooked mutton. ཁོས་སྤྲ་གྲི་ཞིག་བཀོལ་ནས་ལྷག་ཤ་བཅོས་མ་གཏུ་བས།

སྤྲ་ཚོ། little || He is so busy he has little time.

ཁོ་བྲི་ལ་འཚུབ་ཆེ་བས་ཁོ་ལོང་སྤྲ་ཚོ་ཡང་ཅིང།

སྤྲ་སྐྱུང་ཅིང། ¹bad-tempered; ²impatient || ¹He's bad-tempered when he gets tired. བར་ཆད་ཡོད་དུས་ཁོ་ལ་སྤྲ་སྐྱུང་ཅིང། ²He is impatient when he talks to children. བྲིས་པ་རྒྱལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཁོ་ལ་སྤྲ་སྐྱུང་ཅིང།

སྤྲ། (སྤྲ།, སྤྲ་སྐྱུང་།, སྤྲ་སྐྱུང་སྤྲ།) to pile up, to heap up || I will heap up straw this evening. དེ་དགོང་དས་སོགས་སྤྲ་སྐྱུང་ཡིན།

སྤྲ་མ་ཆེད། ¹brother; ²elder brother || ¹I have four brothers. ང་ལ་སྤྲ་མ་ཆེད་བཞི་ཡོད།
²My elder brother is three years older than me. ངའི་སྤྲ་མ་ཆེད་ནི་དང་ལས་ལོ་བཞི་ཡིས་ཆེ།

སྤྲ་ཞྭ། brother || Please tell my brother to visit me tomorrow.

སང་ཉིན་ངའི་སྤྲ་ཞྭ་ལ་ང་ལ་བལྟ་བར་ཤོག་ཅེས་འདོད་དང།

སྤྲ་སྐྱུང་། quality || Which is more important: quality or quantity?

སྤྲ་སྐྱུང་གི་དང་གྲངས་ཀྱི་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལྷག་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ།

སྤྲ་སྐྱུང་ལོགས། high quality || That is very high quality cooking oil so you should buy it. ཟས་སྐྱུ་མ་དེ་ནི་སྤྲ་སྐྱུང་ལོགས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོ་བར་རིགས།

སྤྲ་ཉིན། ¹Saturn; ²Saturday || ¹Saturn is a distant planet. སྤྲ་ཉིན་ནི་ཐག་རིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ར་
ཞིག་ཡིན། ²My birthday is on Saturday. ངའི་སྤྲ་སྐྱུང་ནི་གཟའ་སྤྲ་ཉིན་པའི་ཉིན་ཡིན།

སྤྲ་ལྷ། ¹to spread, to increase, to enlarge, to expand; ²to launch || ¹Next year, we will expand the amount of apple orchard we have. སང་ལོར་ང་

ཚོས་ཀྱང་ལུ་སྤྲོང་བའི་གྲངས་ཀྱི་མང་དུ་སྤྲོལ་རྒྱ་ཡིན། ²A movement to improve the

environment will be launched next year. སང་ལོར་ཁོར་ཡུག་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་
བྱ་འགྲུལ་ཞིག་སྤྲོལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྲོལ་རེས། mutual exchange, exchange || Relationships should be based on mutual exchange and benefit. འབྲེལ་བའི་ཕན་ཚུན་སྤྲོལ་རེས་དང་ཁེ་ཕན་གཉིས་ལ་རག་ལས།

སྤྲོ། (སྤྲོ།, སྤྲོས།, སྤྲོས།) ¹to step; ²to move; ³to emigrate || ¹If you step on this stone you'll probably sprain your ankle. ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོད་འདིར་སྤྲོང་གོ་མ་པ་སྤྲོས་

ཀློང་གི་སྐྱེལ་དང་སྐྱོགས་ན་ཁྲིགས་ཁྲིགས་མེད། ²Please help me move this desk to the other side of the room. ངལ་ཚོག་ཚེ་འདྲི་ཁང་བའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོར་གས་བྱས་དང། ³Many people will soon emigrate from this area. ཅང་མི་འགོར་བར་མི་མང་བོ་གནས་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

སྐྱོལ་ ball || The ball rolled down the stairs. སྐྱོལ་སྐྱུ་སྒྲུགས་ལས་མར་འདྲིལ།
སྐྱོང། (སྐྱང། སྐྱངས། སྐྱོངས།) to give up, to quit, to stop || I will stop smoking tomorrow. སང་ཉིན་ངས་དུ་བ་འབྲེན་པ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱོད་ལ། seasoning, condiment || Salt is a condiment. ཚྷི་ལུ་ནི་སྐྱོད་ལ་ཞིག་ཡིན།
སྐྱོབས་པ། bravery, courage || She showed much bravery during the enemy attack. དག་དམག་གིས་ཚུར་རྐོལ་བྱེད་དུ་ས། ཁོ་མོས་སྐྱོབས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན།

སྐྱོབས་པས་ཁེངས་པའི། brave, courageous || This story is about a courageous young woman. གཏམ་རྒྱུད་འདི་ནི་སྐྱོབས་པས་ཁེངས་པའི་ན་གཞོན་སྐྱེས་མ་ཞིག་གི་སྐོར་ཡིན།
སྐྱོབས་སེམས། confidence, bravery || I'm impressed by this child's bravery. བྱིས་པ་དེའི་སྐྱོབས་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བག་ཚགས་ཟབ་མོ་བཞག།

སྐྱོར། (སྐྱར། སྐྱར། སྐྱོར།) to promote, to change, to raise, to increase || He was promoted to an important position. ཁོ་གོ་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་སྐྱར།
སྐྱུང་གི། wolf || A wolf killed and ate one of my sheep yesterday. ཁ་སང་སྐྱུང་གི་ཞིག་གིས་ངའི་ལུག་གཅིག་བསད་ནས་ཟོས།

སྐྱིལ་གོ། overall, summation, general meaning || I didn't understand the general meaning of his talk. ངས་ཁོའི་ཁ་བརྗེད་སྐྱིལ་གོ་ལོ་བོ་མ་ལོན།

སྐྱིལ་གྲོས། formula || The mathematics teacher wrote a long formula on the blackboard. ཚུས་རིག་དགེ་རྒྱུ་སྐྱིལ་གྲོས་མ་སྤེང་ལ་སྐྱིལ་གྲོས་རིང་མོ་ཞིག་བྲིས།

སྐྱི་རྒྱ། kilogram || I want to buy one kilogram of sugar. ངས་ཀྱང་བྲེ་མ་སྐྱི་རྒྱ་གཤམ་ཉོ་འདོད།

སྐྱི་གྲིང། park || Let's go to People's Park next Sunday. ཐེངས་རྗེས་མའི་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ང་ཚོ་མི་དམངས་སྐྱི་གྲིང་དུ་འགྲོ།

སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། republic || China is also known as the People's Republic of China. ཀྲུང་གོ་ལ་ཀྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའི་མཚན་ཀྱང་འདོན།

སྐྱི་དོན། ¹main point, general meaning; ²public affairs/welfare || ¹The main point of the lecture was related to the need for greater improvement in local transportation. དཔེ་ཞིང་གི་སྐྱི་དོན་དེས་གནས་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཡོད། ²He worked in public affairs for many years. ཁོས་སྐྱི་དོན་གཉེར་ནས་ལོ་མང་བོ་འགོར།

སྐྱི་བདེ། public security || Public security has improved since more

policemen were hired. སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་མང་དུ་གྲུས་པས། སྤྱི་བདེ་ལ་ཡར་བོན་བྱང།
 སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་པ། policeman || The policeman patrolled the market area.
 སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་པས་ཁོ་མར་ནས་སྤྱི་བདེ་ལ་ཞིབ་བྱས།
 སྤྱི་བསྟོམས། summary, summation || I will give a two-minute summary of
 his lecture. རས་ཁོའི་དཔེ་ཁྲིད་ལ་སྐར་མ་གཉིས་རིང་གི་སྤྱི་བསྟོམས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་དམངས། citizen || What country are you a citizen of?
 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་སྤྱི་དམངས་ཡིན།
 སྤྱི་ཚོགས། society || How does society receive new ideas?
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གསར་བའི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད།
 སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ། sociology || Sociology is the study of groups of people.
 སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་ནི་མིའི་ཚོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
 སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས། social system || Every country has a social system with
 its own characteristics.
 རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་བྲན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་རེ་ཡོད།
 སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱར། social reform/transformation || China experienced great
 social reform after 1949.
 ༡༩༤༩ ལོའི་རྗེས་སུ་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཅོས་སྐྱར་ཚེན་པོ་བྱང།
 སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས། social development || Greater education leads to greater
 social development. སློབ་གསོ་ལྷག་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེ་བས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང།
 སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ social science || Anthropology is a social science.
 མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཅིག་ཡིན།
 སྤྱི་ཚོགས་ཡར་བོན། social progress || Development in education and health
 care is social progress.
 སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བོག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་བོན་ཡིན།
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས། socialism || Socialism is a political and economic
 philosophy. སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ནི་ཚབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་བསམ་སྲོའི་མ་
 ལག་ཅིག་ཡིན།
 སྤྱི་མཚན། abstract || This book contains an abstract theory of plant
 evolution. དཔེ་ཚུ་འདིའི་ནང་ཚུ་ཉིང་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་མཚན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་བཀོད་ཡོད།
 སྤྱི་ཟླ། month (Gregorian calendar) || There are twelve months in a year.
 ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།
 སྤྱི་ལེ། kilometer || A kilometer is a unit of measure for distance.
 སྤྱི་ལེ་ནི་ལམ་ཐག་འཇུག་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན།
 སྤྱི་ལོ། the Christian era, AD || This year is nineteen ninety-eight, AD.

དལེནི་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྔོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 ལྷོ་ལོ་ལྗོན། BC || 206 BC - 24 AD was the time of the Western Han
 Dynasty. ལྷོ་ལོ་ལྗོན་གྱི་༣༠༦ནས་ལྷོ་ལོ་༣༤བར་ནི་ཉན་རྒྱལ་རབས་རྒྱལ་མའི་དུས་རྒྱུས་ཡིན།
 ལྷོ་གི་glue || I sealed the envelope with glue. དས་སྤྱིན་གྱིས་ཡིག་ལུབས་སྤྲད།
 ལྷོ་ར་བཏང་ཅན། general, common || It is common knowledge that water flows
 downhill. ཚུ་ཐུང་དུ་འབབ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན།
 ལྷུག་(སྤྱུག་སྤྱོས། སྤྱོས།) to drive out, to expel, to banish || The horse-thief was
 banished from the community. རྟ་རྒྱུན་དེ་ཡུལ་གྲུ་ལས་སྤྱོས།
 སྤྱོད། (སྤྱད། སྤྱད། སྤྱོད།) to use, to utilize, to consume || How many trees are
 consumed each year in the form of disposable chopsticks?
 ཐུར་མ་སྤྱད་ཐེངས་གཅིག་ཅན་ལ་ལོ་རེ་སྤྱད་པོ་ག་ཚོ་དེ་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྒོ། usage, application || The usage of plastic bags should be reduced.
 དའྱིག་ཤེག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་རིགས།
 སྤྱོད་རྒྱ། bad behavior, misbehavior || The teacher scolded the students for
 their bad behavior. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་སྤོབ་མ་ཚོའི་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ག་ཤེག་ཤེག་བཏང།
 སྤྱོད་པ། behavior, deed || He regretted his violent behavior. ཁོས་རང་གི་སྤྱོད་པ་རྩེང་
 བོ་ལ་འཕྲོད་པ་བྱས། I can't understand your recent behavior. དས་ཁྱོད་གྱི་ཉེ་ལྔའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ།
 སྤྱོད་ཚུལ། manner, behavior || My father resented my outspoken manner.
 ཇལ་པས་རའི་དྲང་བཤད་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་འཚོག་པ་བྲེས།
 སྤྱོད་བཟང། good behavior, ethical, virtuous || His good behavior received
 high marks from his teachers and fellow students.
 ཁོའི་སྤྱོད་བཟང་ལ་དགོ་རྒྱུ་དང་སྤོབ་སྤོབ་གྲོགས་ཚོས་རྒྱུ་མ་མཐོན་པོ་བྲིན།
 སྤྱོད་ལུལ། use (of something) || Computer use increased sharply when
 computers became cheap.
 སྤོག་ཀྲང་གི་གོང་ཇི་སྤྱོད་ལ་མོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤོག་ཀྲང་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཇི་ཚེར་སོང།
 སྤྱི་མི། ape man || An ape man's skull is in the museum.
 སྤྱི་མི་ཞིག་གི་ཐོང་རུས་དངོས་མང་བཤམས་སྤོག་ཁང་དུ་ཡོད།
 སྤྱད། to beg || Don't beg for money in town. སྤོང་བཤམ་དུ་སྤྱོད་མོ་མ་སྤྱད།
 སྤྱད་པོ། beggar || The beggar stayed near the bus station.
 སྤྱད་པོ་དེ་རྒྱུངས་འཁོར་ས་ཚོགས་གྱི་ཉེ་འཁོར་ནས་བསྤྱད།
 སྤྱི། cream (the first milk after a mother gives birth) || The cream was rich
 and nourishing. སྤྱི་ནི་སྤྱུ་མ་པོ་ཡིན་ལ་བཟུང་གྱིས་སྤྱུག།
 སྤྱིད། (སྤྱིད། སྤྱིདས། སྤྱིདས།) to mail, to send (letter/information) || Please mail

this letter for me. ངའི་ཡི་གེ་འདི་སྲིད་སེལ་གྱི་ག
 ལྷོ་གཤམ་ cloud || The cloud resembled a man riding a horse.
 ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ Living Buddha, Reincarnate Lama || The temple identified a new
 Reincarnate Lama yesterday. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ magic || People say he practices magic.
 ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ rhesus monkey, macaque || The zoo recently acquired a rhesus
 monkey. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ happy, glad, cheerful || Don't be sad, be glad! ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ happiness, blissfulness || I hope the happiness we feel now can
 last forever. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ villa || He built a villa near the forest.
 ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ pleasure, happiness || Being with my family members gives me
 great pleasure. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ comedy || I liked the comedy better than the tragedy.
 ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ pleasant || Many flowers blooming on the grassland make a
 pleasant scene. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ picnic || We had a picnic on the grassland. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ལྷོ་གཤམ་ (སྲོད་ སྲོད་ སྲོད་) to give, to hand || Please give me a bowl of yogurt. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་

ཕ

ཕ father || My father is a teacher. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ཕ over there, other side || We have to cross the river to reach the other
 side. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ཕ father || Where does your father work? ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་
 ཕ paternal lineage || I can trace my paternal lineage from Amdo back
 to Central Tibet. ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་

བཅའ་འདུལ་ the other end (of place), edge || He shouted to me from the other
 end of the field. ཁོ་མཚན་འདུལ་འདུལ་བཅའ་འདུལ་བཅའ་བཅའ་།
 བཅའ་འདུལ་ inheritance (from precursor/father) || With my inheritance I started
 a small business. འཕེལ་བཅའ་འདུལ་བཅའ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ parents, father and mother || Last year my parents went to Beijing.
 འདུལ་འདུལ་བཅའ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ ancestor, forefather || His ancestor was a famous herdsman.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ stepfather || My stepfather married my mother when I was ten.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ hometown, fatherland, one's native place || I'll go to my
 hometown this evening. དེ་དགོང་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ the other side || The other side of the playground was covered with
 trash. འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ ¹pig; ²behind || ¹The pig rolled in the mud. བཅའ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་། ²Ten
 people were behind me in the line. འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ wild boar/pig || The wild boar ran under the bushes.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ eavesdropping, bugging || Eavesdropping on other people's
 conversations is not polite.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ secretly || He secretly took money out of my bag.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ peeping || Peeping through the crack in the wall at the girls
 undressing got him into a lot of trouble.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ pigsty || The pigsty smelled bad in summer.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ pork || I like mutton better than pork. འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ to regret, to be sorry || I regret the harsh things I said.
 འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ to be useful, to be effective, to be good for || This medicine is
 effective for a cold. འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་འདུལ་།
 བཅའ་འདུལ་ henceforth, onward, since now, from now on || From now on she

will come to class on time. དཔན་ཚད་ནས་བཟུང་ཁོ་མི་དུས་ཐོག་དུ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།
ཕན་ཐོགས། to be beneficial, to be useful || I want my money to be useful for
my family. ངས་རང་གི་སློབ་མོས་ཁྱིམ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་འདོད།

ཕན་ཐོག་པ། benefit || Your interviewing me benefits you, it doesn't benefit
me. རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ་དེས་ཀྱིང་རང་ཉིད་ལས་ང་ལ་ཕན་མི་ཐོག

ཕན་བདེ། welfare || The welfare of the poor should be a top concern.
དཔུང་ལོ་ཕོ་ཕན་བདེ་ནི་གཞིགས་སྐྱོད་དང་པོ་ལ་འཛིན་པར་རིགས།

ཕན་འདོགས། to do a favor for someone || I will do you a favor if you will
help me. གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱས་ཚེ། ངས་ཀྱིང་ལ་བཟང་ལམ་འཇུག་པར་རིགས།

ཕན་ཚུན། each other, mutual, one another || We share mutual feelings about
this idea. ལྟུང་པ་འདི་ལྟེང་ནས་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་འདོད་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་བཅངས།

ཕན་ཡོན། benefit, advantage || What benefit is your proposal to me?
རྒྱུད་ཀྱིས་འཆར་འགོད་དེས་ང་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཕན། ¹to discount; ²to dismiss from his position || ¹He discounted the
price of his goods because they didn't sell. ཁོ་མི་ཚོང་མི་བྲིན་པས་ཁོས་དོས་ཐོག་གི་
གོང་ཕན། ²He was dismissed from his position because he was
irresponsible. ཁོས་འགན་འཁུར་དང་ལེན་མི་བྱུང་པས་ཁོ་ལོ་གཞན་པས་ཕན།

ཕམ་ཁ། defeat, loss || The coach was angry with his team's defeat.
རུ་ཁག་ལ་ཕམ་ཁ་ཐེབས་པས་སུ་ལ་ཁྲིད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་ལངས།

ཕར། other side, thither, over there || Your wife is standing over there.
རྒྱུད་ཀྱི་ཚུང་མ་ཕར་ན་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང། ¹association; ²coming and going, pacing || ¹The two
countries' long-term association gave rise to improved economic
ties. རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་ཡུན་རིང་པོར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱས་པ་དེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་བཏང། ²I don't understand his coming and going at night. ཁོ་མི་ཕར་
འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱུང་པར་ངས་ཉམ་མི་གོ།

ཕར་ཚོལ། attack, assault || The army launched an attack early this morning.
ཞོགས་པ་སྐྱེ་མོར་དམག་དཔུང་གིས་ཕར་ཚོལ་བྱས།

ཕལ་སྐད། ¹colloquial language; ²dialect || Colloquial and written Tibetan
are quite different. བོད་ཀྱི་ཕལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་བར་དུ་ཁྱུང་པར་ཆེ། ²Amdo is an
important Tibetan dialect. ཨམ་སྐད་ནི་བོད་ཀྱི་ཕལ་སྐད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

ཕལ་ཆེ་བ། most of, majority || The majority of Tibetans are farmers.
བོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཞིང་བ་ཡིན།

ཕལ་ཆེར། basically, approximately, almost || The problem is basically

solved. གནད་དོན་དེ་སྐད་ཆེར་ཐག་གིས་བཅད། I have approximately one hundred
yaks. ང་ལ་གཡག་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད། I have almost solved this math
problem. ངས་རྩིས་རིག་གི་དཀའ་གནད་འདི་ཕལ་ཆེར་བཀོལ།
ཕྱགས་བརྟོག་ breakthrough, penetrating || His penetrating intelligence
impressed everyone. ཁོའི་ཕྱགས་བརྟོག་ཐུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མི་ཚང་མ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་
ཐུ་བྱས། decision || I don't agree with your decision.

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་བྱས་བཅད་པ་ལ་ང་མི་འཐད།
ཐུ་བྱས་ཚོད། to settle a problem decisively || The Living Buddha decisively
settled the problem over grazing land.

སྤྱུལ་སྐྱམས་རྩེ་མའི་རྩོད་གཞི་དེ་ཐུ་བྱས་ཚོད་པའི་ངང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས།
ཐུ་རྒྱ། brothers || How many brothers do you have? ཁྱོད་ལ་ཐུ་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད།
ཐུ་བོ། elder brother || My elder brother is a teacher. ངའི་ཐུ་བོ་ནི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན།
ཐུག་ལམ། tunnel || The train went through a mountain tunnel.

མི་འཁོར་རི་བོའི་ཐུག་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སོང།
ཐུགས་འཁྲོལ། to maintain || He maintained success in his study.

སློབ་སྦྱོང་གི་སྤོང་ནས་ཁོས་རྒྱལ་ཁའི་ཐུགས་འཁྲོལ།
ཐུགས་བརྟན། dependable, reliable || He has a dependable job.
ཁོ་ལ་བྱ་བ་ཐུགས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད།

ཐུགས་འདུན། idea, goal || What is the goal of your study?
ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐུགས་འདུན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐུགས་འབྲས། result, ending, outcome || What was the result of your many
years of meditation? ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ལོ་མང་བོར་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་འབྲས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
ཐུང་དྲུག་ incitement || What was the incitement that led to the
riot? ཟིང་ཆ་བསྐངས་པའི་ཐུང་དྲུག་ནི་ཅི་ཞིག་རེད།

ཐུང་བོ། ¹pile; ²body || ¹There is a pile of grain in my courtyard. ངའི་ལྷ་སར་ན་
འབྲུ་སྐྱུངས་ཤིག་ཡོད། ²His body had become fat. ཁོའི་ཐུང་བོ་ཚོན་པོར་ཉན།
ཐུན་ཚོགས། plentiful, abundant || They have a plentiful supply of clothes
and food. ཁོ་ཚོ་ལ་བས་ཤོས་ཀྱི་འདོན་སྤོང་ཐུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པོ་ཡོད།

ཐུར་བྲ། ¹Jupiter; ²Thursday; ³dagger || ¹Jupiter is farther from the earth
than the moon. སའི་གོ་ལ་ལ་ཐུར་བྲ་དང་ལྗང་བཀའ་ཉིས་ལས་ཐུར་བྲ་ཐག་རིང་། ²I'll go
shopping on Thursday. གཟའ་ཐུར་པའི་ཉིན་ང་ཚོར་རྒྱལ་པར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ³This dagger
has a bone handle. ཐུར་བྲ་འདི་ལ་རུས་པའི་ཡུབ་ཐོགས།

ཐུལ་དུ་བྱིན་པ། ¹outstanding; ²accomplished || ¹His speech was outstanding.
ཁོའི་གཏམ་བཤད་ནི་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་རེད། ²She is an accomplished pianist. ཁོ་མོ་ནི་

ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚོ་སྐྱོད་དགོལ་མཁམ་ཞིག་རེད།
 ཕ། cry, weeping || Weeping is what a bride does before she leaves her
 parents' home for the groom's home.
 ཕ་མ་དང་གྲུས་ནས་མག་པ་ཚོང་ལ་མ་སོང་གོང་ཕེ་འདེབས་པ་ནི་བག་མའི་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཕེབས། to go, to come (h) || You will have to come to our tent again.
 ལྷོད་པ་ཚོའི་སྐྱོན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་དགོས།
 ཕོ། male || 'Male' is the opposite of 'female.' ཕོ་ནི་མོ་ཡི་ཕྱོག་ཟླ་ཡིན།
 ཕོ་རྒྱུད། bachelor || He was a bachelor until the age of fifty.
 ཁོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་འབྲུད་རེག་བར་དུ་ཕོ་རྒྱུད་དུ་ལུས།
 ཕོ་རྒྱུད་ཕོ། brave man, hero || A brave man does not run from danger.
 ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་ཉེན་ཁ་ལ་མི་བྱུལ།
 ཕོ་ཉེ། messenger || I don't know what the letter says, I'm only the
 messenger. ངས་ཡི་གའི་ནང་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་མི་ཞེས། ང་ནི་ཕོ་ཉེ་ཁོ་ན་ཡིན།
 ཕོ་ནད། stomach disease/illness || He became progressively thinner and
 was at last diagnosed as having a stomach disease.
 ཁོ་རི་མ་བཞིན་ཅི་རིད་ལ་སོང་བ་དང་མཐའ་མར་ཕོ་ནད་ཡོད་པའི་ནད་རིས་བཟུང་།
 ཕོ་སྐྱུགས། male animal || The male animal is more aggressive than the
 female animal. མོ་སྐྱུགས་ལས་ཕོ་སྐྱུགས་ཚོད།
 ཕོ་བ། stomach || Is your stomach full? ལྷོད་གྱི་ཕོ་བ་ཡོ་འགྲམ་དམ།
 ཕོ་བྲང། palace || The palace was situated on a tall hill in full view of the
 valley. ཕོ་བྲང་དེ་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཆགས་ཡོད།
 ཕོ་མོ། man and woman, male and female || Humankind consists of male
 and female. མིའི་རིགས་ནི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།
 ཕོ་ཚོད། courage, guts, fortitude, fearlessness || Though he was in great
 pain, his courage kept him from complaining.
 ཁོ་ལ་ན་ལྷག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་རུང་། ཁོས་ཕོ་ཚོད་བཟུང་ནས་འཁར་རམ་བྱས།
 ཕོ་གཞོན། young man || When will the young man who lives next door
 come to visit us again?
 ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་གྱི་ཕོ་གཞོན་དེས་ང་ཚོ་ལ་འཚོམས་འདྲི་འོར་གྱིས་ནམ་ཚོ་དྲུང་རྒྱ་རེད།
 ཕོ་ཡན། widower || The widower's wife had taught school until she was
 killed in a bus accident.
 ཕོ་ཡན་དའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཁོ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་ཆག་སྒོ་ལས་ཤི་རེག་བར་དུ་སྐོབ་གྲུ་ནས་སྐོབ་ཤིང་བྱས།
 ཕོ་གསར། young man || When he was a young man he went to Lhasa.
 ཁོ་ཕོ་གསར་ཞིག་ཡིན་དུས་ལྷ་ས་ལ་སོང་ཕྱིད།

ཕོག ¹to mention (the key point); ²to fall on; ³to incense; ⁴to unload || ¹I hope what I said mentioned the key point. ངས་རང་གིས་ཅི་བཤད་པ་དེས་གཞན་ལ་ཕོག་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད། ²A brick fell on my head. རའི་མགོ་ལ་སོ་པག་ཞིག་ཕོག། ³His words incensed me. ཁོའི་སྐད་ཆས་ང་ལ་ཕོག། ⁴Please help me unload the mules. ང་ལ་དྲེལ་ལས་དོས་པའི་ཕོག་རྒྱུ་གས་བྱུས།

ཕོག་ཐུག་irritation, incense, offending || His irritation was due to what I said. ངས་བཤད་པ་དེས་ཁོ་ལ་ཕོག་ཐུག་བཟང་།

ཕོག་སྐུ་wages, salary, payment || Every week I've been paid seven hundred yuan in wages. གཟའ་ལ་ཁོར་རེར་ང་ལ་ཕོག་སྐུ་སྟོར་མོ་བདུན་བརྒྱ་ཕྱིར་།

ཕོངས། to be destitute, to be impoverished || After the father died the family quickly became destitute. ཡ་ཕ་འདས་རྗེས། བྱིམ་ཚང་དེ་ལྷུང་བར་ཕོངས།

ཕོད། ¹to dare; ²to be able to stand, to sustain || ¹If you dare say that again, I'll beat you. ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འོར་ཀྱིས་བཤད་ཕོད་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་གཉེག་རྒྱ་ཡིན། ²I could not stand the pain. ངས་ན་རླུག་དེ་བཟོད་མི་ཕོད།

ཕྱགས་མ། broom, sweeper || This broom is made of straw. ཕྱགས་མ་དེ་སོག་མས་ལས།

ཕྱི ¹external, outside; ²to wipe || ¹'Internal' is opposite of 'external.' 'ནང'་ནི་'ཕྱི'་ལྟེ་གྲུ་ཡིན། ²You have to wipe your wet shoes on the rug before you come into the home. ཁང་བའི་ནང་དུ་མ་འཇུག་གོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷམ་སློབ་པ་གདན་རྒྱུ་ཕྱི་དགོས།

ཕྱི་གྲོང་། foreign country || A foreign country's customs may surprise you. ཕྱི་གྲོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཚར་དུ་འཇུག་སྲིད།

ཕྱི་གྲོང་བ། foreigner || He's a foreigner but I don't know what country he is from. ཁོ་ནི་ཕྱི་གྲོང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཡོད་པའི་ཤེས།

ཕྱི་མགོན། foreign guest || Our foreign guest sang several songs last night. མདང་དགོང་ང་ཚོའི་ཕྱི་མགོན་གྱིས་སྐད་བྲངས་འགའ་བྲངས།

ཕྱི་རྒྱལ། foreign country || Were you ever in a foreign country? ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་མེ་མྱོང་།

ཕྱི་རྒྱལ་བ། foreigner || A foreigner visited our home last night. མདང་དགོང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་བྱིམ་དུ་བོན།

ཕྱི་ཉིན། next day || The next day after taking the medicine I felt much better. ལྷན་བཏུངས་པའི་ཕྱི་ཉིན་རའི་ཚེར་བཛེ་བདེར་གྱུར།

ཕྱི་དོན། diplomatic/foreign affairs || I have no responsibility for foreign affairs. ང་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་ཕོག་ནས་འགན་འཁུ་མེད།

ཕྱི་དྲོ། afternoon || It rained yesterday afternoon. ཁ་སང་ཕྱི་དྲོར་ཆར་བ་བབས།
ཕྱི་སྐྱར། to defer, to delay, postponement || I want to defer my decision
until next week. དས་མུ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེ་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མའི་བར་རེ་གཏུ་ཕྱི་སྐྱར་བྱེད་འདོད།

ཕྱི་ཕྱོགས། outside, external || This change in society is due to outside
influences. ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུར་ལྡན་འདི་ནི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།
ཕྱི་ཕྱོགས་ཉེ་ཚོར། external trade || Is your external trade or internal trade
larger? ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཉེ་ཚོར་ཆེ་འཇམ་ནང་ཕྱོགས་ཉེ་ཚོར་ཆེ།

ཕྱི་མ། ¹next; ²outside; ³latter; || ¹She said that she hoped her next life
would be that of a man. ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་
པར་བཤད། ²The outside of his coat had been faded by the sunshine. ཁོའི་
སྟོད་ལུའི་ཕྱི་མ་ཉེ་མས་གཏམས་ནས་མདོག་ལས། ³Of the two choices you presented, I
prefer the latter. ཁྱོད་ཀྱིས་བཏོན་པའི་གདམ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དས་ཕྱི་མ་འདོད། White
and red are vivid colors but I like the latter one best. དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་
གཉིས་ནི་བརྒྱག་མདངས་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་དགའ་བའི་ཕྱི་མ་ཡིན།

ཕྱི་མི། outsider, stranger, alien || The outsider could not speak our
language. ཕྱི་མི་དེས་ངེས་ཚོའི་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཤེས།

ཕྱི་མིག་backward glance || When we leave the cemetery and go home,
don't make a backward glance.

ངེས་ཚུལ་མ་དང་བྲལ་ནས་བྱིས་དུ་འོག་སྐབས། ཕྱི་མིག་གིས་མ་བཟ།

ཕྱི་ཚུལ། outward appearance/form, the surface || From this animal's
outward appearance, I assume it is a cow.

དུད་འགྲོ་འདིའི་ཕྱི་ཚུལ་ལ་བརྟམས་ན། དས་བམོ་ཞིག་ལ་བགམ་ཚོད་བྱེད།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད། objective law || Is there a universal objective law that
transcends culture? རིག་གནས་ལས་འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་དམ།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན། objectivity || Objectivity is qualified by personal interest.

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་མོས་ཀྱིས་འཁྲུང་འགྲོ།

ཕྱི་རབས་པ། next generation || The next generation will know more than we
do. ཕྱི་རབས་པས་ངེས་ཚོའི་ལས་མང་དུ་ཤེས་རྒྱུ་རེད།

ཕྱི་རོལ། outside, external || The wind blew outside my home.

ངའི་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱ་དུག་ལུགས།

ཕྱི་ལོ། next year, coming year || I will graduate next year.

ཕྱི་ལོར་ངམམར་ཕྱིན་འགྲོ།

ཕྱིར་གདན། felt pad || This felt pad goes under the sheet. ཕྱིར་གདན་འདི་རས་གདན་གྱི་
འོག་ལ་འདིང་དགོས། We put felt on the bed and then covered it with a sheet.

ངས་མཁལ་ཁྲི་སྤྱང་ལ་སྤྱིང་གདན་བཏིངས་རྗེས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གདན་ཞིག་བཀའ།
 སྤྱིན། to be frost-bitten/chilled || My daughter's hands were frost-bitten
 during a winter night. དགལ་ལྷན་ཁའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ངའི་བུ་མོའི་ལག་པ་སྤྱིང་སོང།
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ to be opposite/perverted || His ideas are always opposite of
 what most people think. ཁོའི་ལྟ་བུ་དེ་མི་མང་གོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 སྤྱིན་ཆད། henceforth, from now onward, since now || From now onward I
 resolve to study English for one hour in the morning. སྤྱིན་ཆད་ངས་ཞོགས་
 བར་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་ལ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་རྒྱུ་ལྟའི་ནང་སེམས་བཅངས།
 སྤྱིན། ¹back; ²for || ¹He went back home yesterday. ཁ་སང་ཁོ་སྤྱིང་ཡུལ་ལ་སོང། ²We
 study English for a better job.
 བྱུང་དེ་ལས་བཟང་བོ་ཞིག་གི་རིག་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང།
 སྤྱིང་ལྷོ། looking back || Looking back on my life now I realize I did make
 many mistakes.
 ད་ངས་རང་གི་མི་ཚོལ་སྤྱིང་ལྷོ་བྱས་པ་ན། ང་རང་གིས་ནོར་འཚུགས་མང་བོ་ལས་ཡོད་པ་རྟོགས།
 སྤྱིང་འཐེན། to retreat, to withdraw || The army was defeated and retreated
 into the mountains. དམག་དངུང་ལ་ཕམ་ཁ་ཐེབས་ནས་རི་ནང་ལ་སྤྱིང་འཐེན།
 སྤྱིང་དུ། for, in order to || In order to live here for a long time I will need an
 apartment that is not too expensive.
 འདི་ནས་ཡུན་རིང་བོར་འཚོ་སྤྱིང་དུ། ང་ལ་རིན་གོང་རྒྱ་པའི་ཁང་བ་ཞིག་དགོས།
 སྤྱིང་འདྲེན། export || We want to export our carpets to Nepal and India.
 ང་ཚོས་ཞེ་ལུ་ལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་ས་གདན་སྤྱིང་འདྲེན་བྱེད་འདོད།
 སྤྱིང་འཚོང། to sell, to vend || Last year, we were selling many of our goods
 in southern China. ན་ཞིང་ང་ཚོས་ཚོང་རྒྱས་མང་བོ་ཀྱང་གོའི་ལྷོ་ཁུལ་ལ་སྤྱིང་འཚོང་བྱས།
 སྤྱིང་བསྐྱོག་ to drive out, to expel || The purpose of the ritual was to expel
 evil from the village. ཚོག་དེའི་དམིགས་བྱའི་སྤྱིང་སྤོང་བ་ནས་གདོན་འདྲེ་སྤྱིང་བསྐྱོག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 ལྷུག་ rich, wealthy || Those people look very rich. མི་འདི་ཚོ་བུ་ལྷུག་ཚོད་ལ་ཉ་ཅང་ལྷུག་
 ལྷུག་པོ། rich, wealthy || Rich people dress well. མི་ལྷུག་པོས་བཞོར་བྱེད།
 ལྷུགས། livestock || How many head of livestock do you have? ཁྱོད་ལ་ལྷུགས་ག་
 ཚོད་ཡོད།
 ལྷུགས་ཁྲུ། yak/cattle herd, flock || The yak herd was frightened by the
 lightning and ran into the forest. ལྷུགས་ཁྲུ་སྐྱོག་དམར་ལ་འདྲོགས་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་
 བོས།
 ལྷུགས་རྒྱུད། breed of cattle || What breed of cattle is that big
 bull? ལྷང་ཚེན་པོ་དེའི་ལྷུགས་རྒྱུད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཕྱགས་བདག livestock owner || Everyone in this room is a livestock owner.

ཁང་བ་འདི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ཕྱགས་བདག་ཡིན།

ཕྱགས་ནད། livestock disease || After we began vaccinating our animals,

livestock disease has not been a problem.

ང་ཚོས་རང་གི་ཟོག་ལ་འགོག་སྒྲན་རྒྱུ་གི་འགོ་བརྩམས་ཇི་སྲིད། ཕྱགས་ནད་ནི་གནད་དོན་ཞིག་མིན།

ཕྱགས་ནད་སྒྲན་པ། veterinarian || The township government sends a veterinarian to nomadic areas on an annual basis.

ལོ་རེ་ལ་ཁང་(ག་ཤོག་གཞི)སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཕྱགས་ནད་སྒྲན་པ་ཞིག་མངགས་བཞེས་ཡོད།

ཕྱགས་འཚོ། to herd || Yesterday my father told me to herd the sheep on the mountains. ཁ་སང་ངའི་ཨ་ཕས་ང་ལ་རི་འགོ་ནས་ལུག་འཚོ་རྒྱུ་འབྲེལ་གདམས་བྲལ།

ཕྱགས་ཇི། herdsman || A herdsman does not have an easy life.

ཕྱགས་ཇི་ཞིག་ལ་འཚོ་བ་བག་ཐེབས་པ་ཞིག་མེད།

ཕྱགས་ཟོག livestock || What sort of livestock do herders have in your home area? རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་པས་ཕྱགས་ཟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་སྟོང།

ཕྱགས་ར། corral || We put the sheep in the corral and then sheared them.

ང་ཚོས་ལུག་ཕྱགས་ར་ལ་བཀག་གཞས་བལ་བྲེགས།

ཕྱགས་ལས། pastoral industry, animal husbandry || If animal husbandry is to be successful there must be plentiful grass and water.

ཕྱགས་ལས་ལ་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་དགོས་ཚེ་རྩ་རྩ་འཛོམས་པོ་ཡོད་དགོས།

ཕྱར་བ། cheese || We don't make cheese anymore. ད་ལྟ་ང་ཚོས་སུར་ལྟར་ཕྱར་བ་མི་ལས། བྲེ། flour, powder || I spilt flour all over my new trousers.

ངས་རང་གི་རྩར་སྐྱམ་གསར་པའི་སྤེང་ལ་བྲེ་གཏོར།

ཕྱེ་མར་རྩུང་བ། to pound into a fine powder || The salt was pounded into a fine powder. ཚུབ་རྩུངས་ནས་ཕྱེ་མར་བཏགས།

ཕྱེད་ཀ། half || Every month I give half of my salary to my wife.

ཟླ་རེར་ངས་ཟླ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ངའི་རྩུང་མ་ལ་སྤེར།

ཕྱེད་གླིང། peninsula || The peninsula was not very large and barren of both plant and animal life. ཕྱེད་གླིང་དེ་ཆེ་རྒྱ་མེད་ལ་རྩི་ཤིང་དང་སྐྱེ་བོ་ཆགས་ཀྱང་དཔེ།

ཕྱོགས། ¹direction; ²to tend, to be inclined; ³side || ¹In which direction is your home? རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད། ²I tend to believe him, even though other people don't. མི་རྣམས་ཁོ་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་སུང། ང་ཁོ་ལ་ཡིད་ཚེས་པར་ཕྱོགས།

³What side of the river do you live on? རྒྱུད་རྩུབ་པོའི་ཕྱོགས་གང་ན་འཚོ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། in all directions, everywhere || We threw firecrackers into the air in all directions. ང་ཚོས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཤོག་སྐྱབ་གཏོར།

ཕྱོགས་ཁག་ group, wing, gang || The criminal gang specialized in robbery.

ནག་ཉེས་ཕྱོགས་ཁག་དེས་འཕྲོག་བཅོམ་ཆེད་གཉེར་བྱས།

ཕྱོགས་འགལ། counter, contradiction, conflict || The contradiction between the two neighbors eventually erupted into an angry quarrel.

ཁྱིམ་མཚོས་གཉེས་བར་གྱི་ཕྱོགས་འགལ་དེ་མཐའ་མར་ཁ་རྩོད་ཚོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱོགས་བསྐྱིག་གས། collection, selection, anthology || Have you read the latest anthology of modern Tibetan short stories? ཁྲིད་ཀྱིས་ཆེས་ཉེ་ལམ་གྱི་བོད་ཀྱི་དང་

རབས་སྐུང་ཐུང་ཕྱོགས་བསྐྱིག་གས་དེ་བཤམ་གས་མྱོང་ངམ།

ཕྱོགས་གཅིག་ one side, on the one hand || On the one hand, I can understand his point of view but, on the other hand, I think he is wrong.

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་ཁོའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ལོན་ཡོད་མོད་འོན་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ངས་ཁོ་འཇུག་ཡོད་པར་བསམ།

ཕྱོགས་གཉིས། two sides, two sorts, bilateral || Every disagreement has two sides. བཞེད་པ་བྱེད་ཚར་མ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྲུས་ཡོད།

ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ། compass || I'll use my compass to see in what direction we are walking.

ངས་ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་བཀོལ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱོགས་གང་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་པར་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱོགས་འཕེན། prejudice, discrimination, one-sidedness, partiality || His prejudice was obvious to everyone. ཁོས་ཕྱོགས་འཕེན་བྱེད་པ་ལུག་ལ་གསལ།

ཕྱོགས་བསྟུས། collection, summary || This is a brief summary of his important ideas. འདི་ནི་ཁོའི་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བསྟུས་ཞིག་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྟོམས། summary, conclusion || I did not agree with his conclusion. ང་ཁོའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ལ་མ་འཇུག།

ཕྱོགས་མེད། impartial, unbiased || His decisions were always impartial. ཁོའི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་པར་ཕྱོགས་མེད་ཅིག་ཡིན།

ཕྱོགས་མཚུངས། similar || I heard a similar folktale last year in Mongolia. བོད་པ་དང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་དམངས་ཁོད་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ནང་སོགས་ནས་བོས།

ཕྱོགས་རིས། discrimination, partiality || Her partiality for her youngest child angered her other children. ཁོ་ཚོས་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཞེས་ལ་ཕྱོགས་རིས་བཟུང་བས། བྱིས་པ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོ་ལ་ངས།

ཕྱོགས་ལྷུང། partiality, bias || She had a partiality for her native home place. མོའི་ས་ཡུལ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་ལྷུང་འཛིན།

ཕྲ་རྒྱ། jewel ornament || I bought this jewel ornament in Sichuan a few days ago. ཉིན་འགའི་སྔོན་ངས་ཟི་ཁོན་དུ་ཕྲ་རྒྱ་འདི་ཉིས།

ཕྱོགས་མཐོན་ thin, slender, fine || Her slender figure drew everyone's attention.

ཁོ་མོའི་ལུས་གཞུགས་ཕྱོགས་མཐོན་གྱི་ཡིད་དབང་བཀྲུགས།

ཕྱག་ shoulder || I fell on my right shoulder while I was playing football.

ང་རྒྱུད་ཚུད་སློལ་ཚུ་སྐབས་ངའི་ཕྱག་གཡས་པའི་སྤོང་ལ་འགྲེལ།

ཕྱག་དོག་ envy, jealousy || Envy for what others have made him always unhappy.

ཁོས་གཞན་ལ་ཅི་ཡོད་པར་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་དེས་རང་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྐྱུག་ལ་བསྐྱུལ།

ཕྱན་བྲུ། ¹small, little, slight; ²few || ¹I have only a little money. ང་ལ་སྐོར་མོ་ཕྱན་བྲུ་ལས་མེད། There is only a very little chance that you will win the lottery. རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཕྱན་ཅམ་ལས་མི་གངལ། ²I have only a few pieces of luggage to take on our trip. ང་ཚོས་ཡུལ་འགྲུལ་བྱེད་དུས་ང་ལ་ལུར་ཅེ་ཕྱན་བྲུ་ཅམ་ལས་འབྱུར་རྒྱུ་མེད།

ཕྱན་ཚོགས། trivial, trifling, small || They often quarrel, even over trivial concerns.

ཁོ་ཚོས་ཐར་ཉེས་དོགས་ཕྱན་ཚོགས་གྱི་སྤོང་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་པར་ཁ་ཚུད་བྱེད།

མི། (དབྱི་འབྲིད། མིས།) to subtract from, to cut back || We need to cut back on the amount of money we spend each month.

ང་ཚོས་རྒྱ་རེའི་སྤོང་མོ་བཀོལ་ཚད་དེ་མི་དགོས།

ཕྱ་གྲུ། child || My child started school this year.

ངའི་ཕྱ་གྲུ་དེ་ལོར་སློབ་གྲུར་འགྲོ་འགོ་བརྩམས།

ཕྱ་གྲུ་འཁོར། to become pregnant || In order to become pregnant she consulted a doctor.

ཕྱ་གྲུ་འཁོར་བའི་ཚད་དུ་ཁོ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེ།

ཕྱེད། line, row, series, string (of things) || He hung a string of dried chilies outside his window.

ཁོས་སི་བན་སྐྱམ་པོ་ཕྱེད་གཅིག་སྐྱེ་བུ་ལུང་གི་ཕྱི་ལ་བཀལ།

ཕྱེད་བརྒྱུད། series, sequence || 1-3-5-7-9. . . is a series of odd numbers. 1-3-5-7-9 བེ་ལ་གུངས་གྱི་ཕྱེད་བརྒྱུད་ཅིག་ཡིན།

ཕྱོད་རྒྱིག་ to queue, to stand in line || I don't want to stand in line for a long time to buy a ticket.

ངས་པ་སེ་ཉོ་བར་དུས་ཡུན་རིང་བོར་ཕྱོད་རྒྱིག་ན་མི་འདོད།

ཕྱེད་བ། line, string of beads || Her string of beads was so beautiful that everybody looked at it.

ཁོ་མོའི་ཕྱེད་བ་ཡག་པས་མི་ཚང་མས་དེར་བརྟུས།

འཕགས། (འཕགས་འཕགས།) to rise || Production last month rose twenty percent.

རྒྱ་སྤོན་མར་ཐོན་ཚད་བརྒྱ་ཚིག་ཉི་ཤུ་འཕགས།

འཕགས། to move, to struggle, to make jerky motions || He had to struggle to get off the crowded bus.

ཁོ་འཚང་ཁ་ཚེ་བའི་རྒྱུངས་འཁོར་ལས་འཕགས་འཚོགས་བརྒྱབ་ནས་

འབབ་དགོས་བྱུང།

འཕགས། to be superior || He feels superior to us. ཁོས་རང་ཉིད་ཉི་དེ་ཚོ་ལུ་

ལས་འཕགས་བར་འདོད།

འཕགས་མཚོགས། sage || Although he lacked formal training, he was acknowledged as a sage.

ཁོ་ལ་དངོས་གཞི་གསེ་སྐྱོད་ཐོབ་མ་སྐྱོད་རུང་། ཁོ་ཞི་འཕགས་མཚོགས་ཅིག་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད།
འཕམ། (འཕམ། ཕམ།) to be defeated, to lose || We will surely lose the competition if we don't practice. གལ་ཏེ་སྐྱོད་བཟང་མ་བྱས་ཚེ། རཚོ་ཕམ་ཁོ་ཐག་རེད།
འཕམ། to increase, to rise || The number of livestock in our township will have to increase if we are to become richer.

གལ་ཏེ་རཚོ་ཕྱག་པོར་འགྱུར་དགོས་ཚེ། རཚོ་འོ་ཞང་གི་ཕྱགས་གྲངས་འཕར་དགོས།
འཕར་སྒྲིག། increment, addition || The addition of a new student to the class made the other students unhappy. འཛོན་གྱར་སློབ་མ་གསར་བཞིག་འཕར་སྒྲིག་བྱུང་
བར་སློབ་མ་གཞན་དག་ལ་དག་འཕོ་མ་བྱུང།

འཕུང། (འཕུང། ཕུང།) to be on the wane, to cause one's decline or downfall || His gambling was the cause of his family's decline.

ཁོས་རྒྱུན་པོ་འགྲེད་པ་ནི་ཁོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕུང་བའི་རྒྱ་ཡིག།
འཕུར། (འཕུར། འཕུར། འཕུར།) to fly, to soar || The birds fly in the sky above the trees. སྒོར་མགོ་འི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འདབ་ཆགས་འཕུར།

འཕར་སྐྱོད། flight, flying || My mother is so afraid of flying that she refuses to get on a plane. རའི་ཨ་མ་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་པར་སྐྱག་ནས་གཞམ་གྱུ་ཕྱིན་ཁའི་ཉ་ན།

འཕར་སྐྱོད་པ། pilot, astronaut || He was a pilot for six years in the air force. ཁོས་མཁའ་དབྱིངས་གི་ཁོོད་ལོ་དྲུག་ལ་འཕུར་སྐྱོད་པ་བྱས།

འཕར་མདའ། missile, guided missile || The missile did not hit its target. འཕུར་མདའ་འབེན་ལ་མ་ཕོག།

འཕུལ་རྒྱག། to push || Pushing him out the window was not easy. ཁོ་སྐུ་ལུང་ནས་ཕྱི་ལ་འཕུལ་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུ་ཉེས་མོ་མ་རེད།

འཕེན། (འཕང་། འཕངས། ཕོངས།) to throw, to fling, to shoot || This bag of animal feed is too heavy to throw across the river. ཟོག་ཟན་གྱི་ལྷག་མ་འདི་ལྗིད་དྲགས་པ་ས་རྒྱའི་ཕོ་ལོ་ཏུ་འཕེན་དགའ།

འཕེལ། to increase, to flourish, to develop || In order for the students' marks to increase, they must have better qualified teachers. སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་མ་འཕེལ་དགོས་ཚེ། ཁོ་ཚོ་ལ་དག་ཚན་དེ་བས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་དེས་བར་དུ་ཡོད་དགོས།

འཕེལ་འགྲིབ། increase and decrease, rise and fall, wax and wane || The rise and fall of empires seems to be a constant theme in world history. རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་འཛོམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།

འཕེལ་རྒྱས། development, growth, progress || How much progress have you made in your English study in the past year?

འདས་པའི་ལོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་གོང་འཕེལ་ཅི་འདྲ་བྱས།

འཕེལ་དོན། profit || The company did not make a profit this year.

ཀྱང་ཟིས་དེ་ལོར་འཕེལ་དོན་གཅི་ཡང་མ་ལོན།

འཕེལ་སྟོབས། reproductive ability/capacity || The reproductive ability of this new breed of sheep far exceeds that of the old breeds.

ལུག་རྒྱུད་གསར་བ་འདིའི་འཕེལ་སྟོབས་ནི་ལུག་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་ལྷན།

འཕེལ་ཕྱོགས། trend, direction of development || There has been a recent trend for women to wear short skirts.

ཉེ་ལམ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་སུ་མོ་ཚོས་སྤང་གཡོགས་བྱུང་དུ་གྱུ་ན།

འཕེལ་ཚད། rate of development/growth || The rate of growth in the economy exceeded our projections.

དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཚད་དེ་ད་ཚོའི་ཕྱོད་རྩིས་ལས་བརྒྱལ།

འཕོ་འགྱུར། changes || The recent weather changes are unusual.

དོ་ཞབས་གི་ནམ་ཟུང་གི་འཕོ་འགྱུར་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་མིན།

འཕོངས། (འཕོངས། ཕོངས།) ¹to be destitute, to be poor; ²hips (of a horse) || ¹The beggar was destitute. ²I put my brother on the horse's hips. བས་སྤྱོད་ཟུང་རྩེ་བའི་འཕོངས་ལ་བཞག།

འཕྱ། (འཕྱ། འཕྱས། འཕྱོས།) to deride, to ridicule || Don't ridicule me because I speak your language poorly. དས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་སྐྱམ་མི་ལེགས་པས་ང་ལ་མ་འཕྱ།

འཕྱ་སྟོད། blame, derision, mockery || I don't appreciate your mockery of what I believe in. ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བྱེད་ས་ལ་འཕྱ་སྟོད་བྱེད་པར་ང་མི་དགའ།

འཕྱག། (ཕྱག་ ཕྱགས། ཕྱོགས།) to sweep || I must sweep the classroom every morning. ཉེན་རེའི་ཞོགས་པར་ངས་སློབ་ཁང་འཕྱག་དགོས།

འཕྱར། to hang down, to suspend || Colorful paper hung down from the ceiling. ཤོག་གུ་མདོག་ཅན་ཞིག་གཞམ་རྒྱུ་ལས་མར་འཕྱར།

འཕྱར། (ཕྱར། ཕྱར། ཕྱོར།) to raise, to lift || Help me raise the flag. ང་ལ་དར་ཆ་དེ་འཕྱར་རོགས་བྱེས།

འཕྱི། (འཕྱི། འཕྱིས།) to be late || Don't be late for work again or you will be fired. འོར་གྱིས་ལས་ཀ་ལ་མ་འཕྱི། དེ་མིན་གླ་ཁོངས་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྱུག། (འཕྱུག་ འཕྱུགས།) to mistake, to err, to blunder || To err is human. འཕྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་མིའི་རང་བཞིན་ཡིན།

འཕྱུར། to surge, to swell, to rise || The flood water surged across the

fields. རྒྱུ་ལོག་རྒྱུ་ཞིང་སྤོང་ལ་འཕྱུར།
 འཕྱོད། (འཕྱོད་འཕྱོས།) ¹to float; ²to seethe || ¹Garbage floats on the surface of the lake. གཤམ་སྤྲིགས་མཚོ་འོ་འོ་སྤྲིགས། ²The water seemed to seethe with fish.
 རྒྱུ་ལོག་དང་མཉམ་དུ་འཕྱོད་པ་འདྲ།
 འཕྲང་ལམ། narrow path || He walked carefully along the narrow path.
 ཁོས་འཕྲང་ལམ་དེ་དེ་ནས་སེམས་རྒྱུང་གིས་སོང།
 འཕྲད། (འཕྲད། ཕྲད།) to meet, to come in contact with || When will I meet you again? ར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནས་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
 འཕྲལ་ཚོལ། surprise attack || The surprise attack was successful with many of the enemy killed. དགའ་དམག་མང་པོ་བསལ་དེ་ནས་འཕྲལ་ཚོལ་ལ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང།
 འཕྲལ་དུ། immediately, at once, quickly || I will do my homework immediately. རས་ལས་བྱ་འཕྲལ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན། Please come quickly! འཕྲལ་དུ་འོག།
 འཕྲི་འབྲེག། reduction, subtraction || The price reduction meant that he sold a lot more goods. རིན་གོང་འཕྲི་འབྲེག་བྱས་པ་དེས་ཁོས་དངོས་པོ་མང་པོ་བཙོངས་པ་མཚོན།
 འཕྲིག། message, letter || When did you receive this message? འཕྲིན་འདི་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཚེ་དེ་འབྲུང།
 འཕྲིན་སྐྱེལ་ཁང། post office || I buy stamps at the post office.
 རས་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཁང་དུ་སྐྱགས་རྟགས་ཉི།
 འཕྲིན་གཏོང། ¹communication; ²sending message || ¹Communication between that remote area and the city is difficult. ཡུལ་འཁོབ་དེ་དང་གོང་ཁྱོང་ཁྱེར་དེའི་བར་འཕྲིན་གཏོང་བྱེད་པ་དགལ། ²The telegraph office was busy all day receiving and sending messages. ཏར་ཡིག་ཁང་ཉིན་གང་བོར་འཕྲིན་གཏོང་དང་འཕྲིན་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྲེལ།
 འཕྲིན་བརྒྱ། signal || The radio signal is very clear in the morning.
 འོགས་པར་སྐྱད་མེད་འཕྲིན་བརྒྱ་ཉུང་གསལ།
 འཕྲིན་བཟང། good news || No news is good news. ལོ་རྒྱུ་མེད་ན་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།
 འཕྲིན་ཡིག། correspondence, letters || We wrote letters to each other until she died. ཁོ་མོ་འདས་རེག་བར་དུ་རྩིས་པམན་ཚུན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུར།
 འཕྲིན་ལན། reply/answer to a letter || Did you receive the reply I mailed to you three weeks ago?
 གཟམ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚེན་ལ་རས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལན་མེ་འབྲུང།
 (གྲོ་ལུར་)འཕྲོག་ལེན། to snatch || The child tried to snatch the money from my hand. བྱིས་པ་དེས་རའི་ལག་ནས་སྐོར་མོ་འཕྲོག་རྩིས་བྱས།
 འཕྲིན་ལས། mission, duty || His mission is to increase productivity.

ཁོའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 འཕྲུག། (འཕྲུག་ འཕྲུགས། འཕྲུགས།) to scratch || I scratched my back with a
 backscratcher. དས་འཕྲུག་བྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེད་པ་འཕྲུགས།
 འཕྲུལ། to have an illusion/wrong impression || You have the wrong
 impression if you think I am your friend.
 གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རེད་བསམས་ཆོ་ཁྱོད་འཕྲུལ་སོང།
 འཕྲུལ་འཁོར། machine || The machine needed to be repaired. འཕྲུལ་འཁོར་དེར་
 ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས།
 འཕྲུལ་སྐྱང། hallucination, wrong impression, illusion, deception || What I
 saw was so bizarre that I thought it must be a hallucination.
 དའི་མཐོང་བཞི་འདི་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དས་དེ་ནི་འཕྲུལ་སྐྱང་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།
 འཕྲེད། horizontal, transverse || He drew a horizontal line across the
 blackboard. ཁོས་སྐོ་སམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འཕྲེད་ཐིག་ཅིག་བྲིས།
 འཕྲེད་ཐིག་ line of latitude || This line of latitude connects your home and
 mine on the map. ས་ཁའི་སྤེང་གི་འཕྲེད་ཐིག་འདིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་གཉིས་སྤྲེལ་ཡོད།
 འཕྲོ། (འཕྲོ་ འཕྲོས།) to shine, to radiate, to emanate || Light shone from the
 Buddha's eyes. སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕྲོས། remains, survivals || We divided the remains of supper into five
 portions. ང་ཚོས་དགོང་ཟས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱེད་ལྔ་རུ་བལོས།
 འཕྲོག་ (དབྲོག་ ཕྲོགས། ཕྲོགས།) to rob, to take away by force || Bandits may try to
 rob us when we go through this area.
 ང་ཚོས་འདི་བརྒྱུད་དུས་ཇག་པས་ང་ཚོའི་དངོས་པོ་འཕྲོག་ཕྱིས་བྱེད་ན་ཞིགས་ཞིགས་མེད།
 འཕྲོག་བཅོམ། robbing, looting, plundering || Robbing herdsman is a primary
 activity for those people.
 མི་འདི་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་འཕྲོག་པ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་འགུལ་གཙོ་བོ་རེད།
 འཕྲོག་ལེན། robbery || The robbery occurred at night. ནམ་གུང་ལ་འཕྲོག་ལེན་བྱས།
 འཕྲོད། to be suited for, to receive || He seems to be suited for the life of a
 student. ཁོ་སྤོང་མའི་འཚོ་བལ་འཕྲོད་ཡོད་པ་འདྲ།
 འཕྲོད་བསྐྱོན། health care, hygiene, sanitation || Health care has greatly
 improved in rural areas. ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་འཕྲོད་བསྐྱོན་ལ་གོང་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཐོབ། He
 is responsible for sanitation at our college. ཁོས་ང་ཚོའི་སྤོང་གྲྭ་ཆེན་མོའི་གཙོ་དགོང་དག
 ལ་འགན་འཁུར་བྱེད།
 འཕྲོད་བསྐྱོན་ཁང། health center, health clinic || The nearest health clinic is ten
 kilometers away. འཕྲོད་བསྐྱོན་ཁང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ནི་སྤྱི་ལེ་བཅུ་འདྲའི་ས་ན་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་རིག་པ། study of hygiene || In college the nurse had several classes
in the study of hygiene. སློབ་གླིང་དུ་ནད་གཏོག་པ་འཕྲོད་བསྟེན་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཤམ་ལ་
ལྷན་པ།

བ།

བ། cow || The black cow walked across the road. བ་ནག་དེ་ལམ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་སོང།
བསྐྱར། ox, cattle || The ox pulled the plow. བསྐྱར་གིས་ཕུགས་གཤོལ་དུད།
བདན། banner, sail || The banner flapped in the wind. བདན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད།
བསྐྱ། body hair || He has a lot of body hair. ཁོའི་ལུས་ལ་བསྐྱ་མང་བོ་ཡོད།
བལ་བ། cattle || I have ten head of cattle. ང་ལ་བལ་བ་བཅུ་བཅའ་བོ་ཡོད།
བསོ། ivory || I have a pair of ivory chopsticks. ང་ལ་བསོའི་ཐུང་མ་ཚག་ཅིག་ཡོད།
བག་འཁྲུམས། to be scared, to be intimidated || Don't be scared of hard work.
ལས་ཀ་དཀའ་མོ་ལ་བག་འཁྲུམས་མ་བྱེད། I'm intimidated by my teacher's loud
voice. ངའི་དགོ་ཚུན་གྱི་སྐད་གསེང་མཐོན་པོ་དེས་ང་རང་བག་འཁྲུམས་པར་བྱས།
བག་ཚ། package || I cut the butter package into two parts.
ངས་མར་བག་ཚ་དེ་ཁག་གཉིས་ལ་བལོས།
བག་ཆགས། impression, effect || What impression did I make on the
audience? ངས་ལྟ་མོ་བར་བག་ཆགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཞག་གམ།
བག་ཤེབས། carefree, at ease || He led a carefree life until he married.
ཁོས་གཉེན་རྒྱུག་མ་བྱས་བར་དུ་བག་ཤེབས་པའི་འཚོ་བ་ཞིག་བསྐྱུལ།
བག་མ། bride || The bride wore a beautiful new robe.
བག་མས་ལུ་བ་ཤོམ་ཅན་གསར་བ་ཞིག་གྲོམ།
བག་མེད། unconventional, unrestrained, indiscreet || His unconventional
behavior drew everyone's attention.
ཁོའི་བག་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དེས་ཀུན་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱེད་དུ་བཅུག།
བག་ལེབ། bread || This bread is baked, not steamed.
བག་ལེབ་འདི་བཟོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བཙོས་མ་མིན།
བད། (བད། བངས།) to be drenched, to be wetted || His clothes were drenched
in the sudden rainstorm while he was out herding. ཁོས་ཕྱི་ལོ་དུ་ཕུགས་འཚོ
སྐབས་སློ་བུར་དུ་བུང་བའི་ཆར་རྒྱུད་ཁོད་དུ་ཁོའི་གོན་པ་ཡོངས་ཆར་རྒྱས་བངས་པར་བྱས།
བང་མཛོད། storehouse || We put the barley in the storehouse.

ངཚོས་ནས་བར་མཛོད་དུ་བརྟུག
 བར་རིམ། layer, gradation || Cream is a white layer on top of milk.
 འོ་སྤྱི་ནི་འོ་མའི་སྤྲང་གི་བར་རིམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན།
 བར་སོ། tomb || The soldier's tomb is here. དམག་མིའི་བར་སོ་འདི་ན་ཡོད།
 བད། frost || The grass was covered with frost. ཚུ་བད་གྱིས་ཁེབས།
 བབ་ཚོལ། thoughtless, careless, reckless || His reckless speech got him into
 many fights. ཁོའི་བབ་ཚོལ་གྱི་གཏམ་དེས་ཁོ་འཇུག་ཚྱོད་མང་པོའི་ནང་དུ་བརྟུག
 བབ་བརྐྱང། tranquility, calmness || The calmness of his character impressed
 everyone. ཁོའི་བབ་བརྐྱང་ལྟན་པའི་རང་གཤེས་གྱིས་མི་ཚང་མར་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག
 བམ་པོ། volumes (of books) || His collected works are available in three
 volumes. ཁོའི་གསུང་ཚུམ་གཅེས་བསྟུས་བམ་པོ་གསུམ་བུས་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད།
 བར། ¹between, among; ²until || ¹I live in a valley between two mountains.
 ང་རི་བོ་གཉིས་བར་གྱི་ལུང་བཞིག་ན་སྡོད། ²I'll wait until you are ready. ཁྱོད་གྱིས་གྲ་སྒྲིག་
 གྱུང་ཚར་རེག་བར་དུ་ངས་སྐྱེག
 བར་སྐབས་སུ། at the moment, at a period of time || At the moment I'm very
 busy. བར་སྐབས་སུ། ང་གྲེལ་འཚུབ་ཆེ།
 བར་ཁྱད། difference, discrimination || What difference is there between
 British people and American people?
 དབྱིན་ཇི་བ་དང་ཨ་མེ་རི་ཁ་བའི་བར་ཁྱད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 བར་ཚད། interruption, obstacle, impediment || Being too busy is an
 obstacle in my learning more English.
 གྲེལ་འཚུབ་ཆེ་དགས་པ་ནི་ངས་དབྱིན་ཡིག་ལྷག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་བར་ཚད་ཅིག་ཡིན།
 བར་ཐག distance || What's the distance from here to town?
 འདི་ནས་གོང་བརྒྱུད་ལ་འབར་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད།
 བར་དུ། in between, until || Until we had a teacher we did not learn much.
 ངཚོ་ལ་དགོ་ཆ་ན་ཡོད་རེག་བར་དུ། ངཚོས་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་མ་བྱས།
 བར་འདུམ། mediation, conciliation || After fighting there was a period of
 conciliation and then a lasting peace. འཐབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ཡུང་ཚམ་ལ་བར་འདུམ་
 གྱུང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་གི་ནི་བདེ་ཐོབ།
 བར་སྡོད། neutral || I have a neutral position concerning that conflict.
 ང་ལ་ཚྱོད་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བར་སྡོད་གྱི་གནས་སུ་ཡོད།
 བར་སྡོད་པ། neutralist, middle-of-the-roader || Whenever there is
 controversy, he is always a middle-of-the-roader.
 ཚྱོད་གཞི་ནམ་བུར་རུང་། ཁོ་ནི་ནམ་ཡང་བར་སྡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བར་སྒྲང། space, air, sky || The sky was filled with dark clouds.

བར་སྒྲང་སྤྱིན་ནག་གིས་ཁེངས།

བར་བ། mediator || He was the mediator that solved the dispute.

ཁོ་ཞི་ཚུང་གཞི་དེ་མེལ་བའི་བར་བ་དེ་ཡིན།

བར་སྐབས། rift, crevice || My hat fell into the rock crevice.

ངའི་ལྷོ་མོ་ཇུ་དྲོད་འི་བར་སྐབས་ལ་ལྷུང།

བར་གསེང། ¹crevice; ²recess || ¹The rabbit hid in a crevice in the rocks. ²རི་བོང་

དྲོད་བར་གསེང་ལ་བསྐྱེདས། ²The quite child did not go out to play during recess. བར་གསེང་གི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ཁ་ལྷིད་མོ་དེ་སློཾ་ཁར་ཚུད་དུ་མ་སོང། After this class during your recess, I want you to go outside and get some exercise.

སྒོ་བཞིན་འདི་འི་རྗེས་ཀྱི་བར་གསེང་སྐབས་སུ། ངས་ཁྱོད་ལ་སློཾ་སོང་ནས་ཚུལ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་འདོད།

བལ། wool || This wool was sheared this morning. དེ་རིང་སྐྱ་དྲོ་བལ་འདི་བྲེགས།

བལ་སྐྱ། wool yarn || This sweater is made from wool yarn.

བལ་ལུ་འདི་བལ་སྐྱ་དལས་བཟོས།

བལ་གོས། woolen cloth || He made a shirt from woolen cloth.

ཁོས་བལ་གོས་ཞིག་བཟོས།

བྲ། son || I have one daughter and one son. ང་ལ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཅིག་ཡོད།

བྲག་ hole || There was a bird nest in the hole in the tree.

སྒོང་བོའི་བྲག་ན་བྲ་ཚང་ཞིག་ཡོད།

བྲ་རྒྱ། offspring, descendent || He is a descendent of a famous writer.

ཁོ་ཞི་ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་བྲ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྲ་བཅོལ་ཁང། nursery || My baby daughter stays in the nursery each

morning. ཉན་རེའི་སྐྱ་དྲོ་བའི་བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྲ་བཅོལ་ཁང་དུ་སྡོད།

བྲ་རྒྱང། baby, young boy || The hungry baby cried. ལྷོགས་ཀྱིས་གཞིར་བའི་བྲ་རྒྱང་དུས།

བྲ་སྒོད། womb || I have no memory of being in my mother's womb.

ཨ་མའི་བྲ་སྒོད་ལས་བསྐྱེད་པར་ངལ་དུ་ན་པ་ཅི་ཡང་མེད།

བྲ་ལྷུག་ child || A child is herding sheep and hopping on the grassland.

རྩ་བར་དུ་བྲ་ལྷུག་ཅིག་གིས་ལུག་འཚོ་ཞིང་མཚོངས་རྩེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བྲ་མོ། daughter, girl || My daughter does go to school.

ངའི་བུ་མོ་སྒྲིབ་གྲུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

བྲ་མོ་རྒྱང་རྒྱང། young girl || The young girl danced across the stage.

བྲ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེས་གར་སྟེགས་སྟེང་བྲོ་འཁྲབ།

བྲ་ཇི། babysitter || We should ask the babysitter to take care of the

children tomorrow evening.

ངཚོས་བུ་ཇི་ལ་སང་ཉིན་དགོང་མོར་བྱིས་པ་གཉིར་དུ་འཇུག་དགོས།
 བུ་རམ། brown sugar || Apples are tasty when cooked with brown sugar.
 ཀུ་ལུ་དང་བུ་རམ་གཉིས་གཡོས་སྐྱུར་བྱས་ཚེ་ཞིམ་པོ་ཡིན།
 བུ་ལོན། debt || I paid all my debts before the New Year. ལོ་གསར་གྱི་
 སློན་ལ་ངས་རང་གི་བུ་ལོན་ཚང་མ་འཇུག།
 བུ་ལོན་མཁན། debtor || I don't like being a debtor. ང་བུ་ལོན་མཁན་ཞིག་བྱེད་མི་འདོད།
 བུ་ལོན་བདག་པོ། creditor || My creditor is demanding that I repay my debt to
 him. ངའི་བུ་ལོན་བདག་པོས་ངས་བུ་ལོན་འཇུག་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།
 བུ་ལོན་འདེད། to collect a debt || At the bank my job is to collect debts.
 དངུལ་ཁང་དུ་ངའི་བྱ་བ་ནི་བུ་ལོན་འདེད་རྒྱུ་ཡིན།
 བུ་ལོན་ཟུག་གི་ལཱ། to get into debt || After the poor harvest I had to borrow money
 and so I went into debt.
 ལོ་རྒྱུ་ལ་ཉམས་ཉེས་བྱུང་ནས་ངས་སྐོར་མོ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་བུ་ལོན་ཟུག
 བྱད་མེད། woman || My wife is a hard working woman.
 ངའི་རྒྱུང་མ་ནི་བྱད་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 བྱད་ཤིང། firewood || We collect firewood from the mountain.
 ངཚོས་རི་མགོ་ནས་བྱད་ཤིང་འབྲུ།
 བྱད་བདག་ creditor || Who is your creditor? ལྷོད་ཀྱི་བྱད་བདག་སུ་ཡིན།
 བྱད་འཛིན། bond, receipt for a loan, IOU || I'll loan you some money for an
 IOU. ངས་ལྷོད་ལ་བྱད་འཛིན་བྱེད་ནས་སྐོར་མོ་འགའ་བསྐྱེ།
 བྱམ་པ། vase, bottle || Please put this red rose in that black vase.
 རྒྱ་མེ་མོ་རྒྱུ་ལ་བུ་ལོན་པ་ཞུགས་པའི་དེའི་ནང་དུ་ཚུགས།
 བེད། profit, use, benefit || Of what use to you is this old stick?
 ལག་རྟེན་རྙིང་བ་འདི་ལྷོད་ལ་བེད་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བེད་ཅན། helpful || The man I asked for directions was not helpful. ངས་ལ་མ་
 རྟེན་གསལ་འདྲི་བརྩུན་བྱས་པའི་མི་དེ་ནི་བེད་མེད་ཅིག་རེད།
 བེད་ཚོད། to be able to use, useful || Although he was old and ill, he still did
 much useful work around the house.
 ལོ་ལོ་ན་རྒྱས་ནས་ནད་གཞི་ཕོག་པུང། ལོ་སང་དུང་ལྷིམ་གྱི་ཕྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་བེད་ཚོད་ཅིག་ལས་ཐུབ།
 བེད་སྐྱོད། use, utilization, consumption || Utilization of computers has
 increased a lot in the past five years.
 སྐྱོག་ཀླད་བེད་སྐྱོད་བྱེད་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་འི་ནང་རྒྱུགས་ཇེ་ཚར་སོང།
 བེད་མེད། useless || This old horse is useless. རྟ་རྒྱན་འདི་ནི་བེད་མེད་ཅིག་རེད།
 བེམ་པོ། 1)lifeless object; 2)corpse || 1)Have you heard the Tibetan story about

the enchanted corpse? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མི་རི་ཕྱོ་སྐྱང་ཞེས་པའི་གདམ་རྒྱུད་ཐོས་ཨེ་མྱོང་།

²This vase is a lifeless object made of clay. བུམ་པ་འདི་ནི་རྩ་ལས་བཟོས་པའི་སྲོག་མེད་བཅ་པོ་ཞིག་རེད།

བེབ་། calf || The calf ran to its mother. བེབ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱལ་ས།

བོགས། interest, rent || How much rent do you pay for your apartment each month? ལྷ་རེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་བ་ལ་བོགས་གཞོན་སྲོད་དགོས།

བོགས་གན། lease (paid for use of land) || He has a lease for ten years. རྩོམ་ལ་ལོ་བཅུ་འི་བོགས་གན་ཡོད།

བོད་བྲ། donkey || They sell donkey meat in that shop but I never buy it.

ཁོ་ཚོས་ཚོང་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བོད་བྲའི་གཟེང་ཚོད་ངས་ནམ་ཡང་མི་ཉེ།

བོད། Tibetan || The Tibetan man was learning French and English.

བོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེས་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་གཉིས་སྲོད་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཆས། Tibetan clothes/attire || I only wear Tibetan clothes during

festivals. ངས་དུས་ཚེན་ཁོ་ན་ལ་བོད་ཆས་གྱུ་ན།

བོད་ལྗོངས། Tibet || Tibet has beautiful art work.

བོད་ལྗོངས་སུ་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བརྩམས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད།

བོད་པ། Tibetan (person) || I knew he was Tibetan when I saw his clothes.

ངས་ཁོའི་གོན་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་ནི་བོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས།

བོད་མི། Tibetan people || Tibetan people live in Qinghai Province.

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དུ་བོད་མི་འཚོ་སྡོད་བྱེད།

བོད་ཟས། Tibetan food || Steamed dumplings stuffed with beef are a

favorite Tibetan food. ལྷ་མས་གའི་མོག་མོག་ནི་བོད་ཟས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཡིག་ written Tibetan || I learned written Tibetan in primary school.

ངས་སློབ་རྒྱུ་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས།

བོད་ཡུལ། Tibetan area || What Tibetan area grows rice?

བོད་ཡུལ་གང་ནས་འབྲས་འདེབས།

བོད་རིགས། Tibetan people/nationality || What is the size of the Tibetan

nationality in China? ཀྲུང་གོའི་བོད་རིགས་ལ་མི་གྲངས་གཞོད་ཡོད།

བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས། Tibet Autonomous Region || The Tibet Autonomous

Region is south of Qinghai. བོད་རང་སྲོད་ལྗོངས་ནི་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

བོན། B n (the pre-Buddhist religion of Tibet) || He was an expert on the

history of B n. བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ནི་ཆེད་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།

བོན་ཚོས། B n religion || His belief is in accordance with the B n

religion. ཁོའི་དད་པ་བོན་ཚོས་ལ་འཁྲུག།

བོན་པོ། followers of B n || People who live in the village are all
 followers of B n. ལྷོ་བ་དེའི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་མི་ཚང་མ་བོན་པོ་ཡིན།
 བོར་བརླག། loss || The loss of his livestock was a serious economic blow.
 ཁོའི་སྐྱལ་ཁུག་ཟོག་བོར་བརླག་གྱུར་བ་དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གུན་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཡིན།
 བྱ། bird || A bird is something I would never eat.
 བྱ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་ཟེ་མི་དཔེ་བ་ཞིག་ཡིན།
 བྱ་ཁང། chicken coop || There were ten chickens inside the chicken coop.
 བྱ་ཁང་དུ་བྱ་བཅུ་བམ་པ་ཡོད།
 བྱ་དགའ། reward, prize || I've never won any kind of prize.
 ང་ལ་བྱ་དགའ་འདི་གསལ་གང་ཡང་ཐོབ་མ་སློང།
 བྱ་དགའི་དངུལ། bonus || The bonus was one hundred *yuan*. བྱ་དགའི་དངུལ་ནི་སློར་མོ་
 བརྒྱ་ཡིན། Last year my bonus for working in the hospital as a doctor
 was one thousand RMB. བཞིང་ངས་སྤྲོད་ཁང་ལས་སྤྲོད་བརྒྱ་དང་ས་པའི་བྱ་དགའི་དངུལ་ནི་སློར་
 སྟོང་གཅིག་ཡིན།
 བྱ་སྟོང། egg || I bought one boiled egg from the vendor.
 ངས་ཚོང་བའི་ལག་ནས་བྱ་སྟོང་བཅོས་མ་གཅིག་ཉེས།
 བྱ་སྟོ། feather || I attached a peacock feather to my hat.
 ངས་རང་གི་ལུ་མོའི་སྟེང་ལ་མ་བྱའི་བྱ་སྟོ་ཞིག་འཛོར།
 བྱ་སྟོ། behavior, act, deed || We are each responsible for our own deeds.
 ང་ཚོས་རང་རང་གི་བྱ་སྟོ། ལ་འགན་འཁུར་དགོས།
 བྱང། ¹north; ²to be proficient in, to have a good command of || ¹The
 school is north of here. སློབ་གྲྭ་འདི་གའི་བྱང་ན་ཡོད། ²He has a good command
 of Tibetan, Chinese, and English. ཁོ་བོ་ད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད། དབྱིན་སྐད་གསུམ་ལ་བྱང་
 ཡོད།
 བྱང་གི་འབྲེང་ཐིག་ northern altitude || There is much snow at this northern
 altitude. བྱང་གི་འབྲེང་ཐིག་འདི་ལ་ཁ་བ་ཚེན་པོ་འབབ།
 བྱང་རྒྱུད། northern area || In the northern area of our country winters are
 cold. རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་དུ་དགུན་ཁ་ཉ་ཅང་འཁྲུག་སྐྱོ།
 བྱང་ཆ། proficiency, skill || He has a lot of skill in sewing yak hair cloth.
 ཕྱིད་པའི་སྤྲེལ་བུ་འཚོམ་པར་ཁོ་ལ་བྱང་ཆ་ཚེན་པོ་ཡོད།
 བྱང་རྒྱུག། to be skilled, to be entirely proficient in || He is entirely
 proficient in speaking and writing English. ཁོས་དབྱིན་ཡིག་འབྲི་འཆད་བྱང་རྒྱུག།
 བྱང་རྒྱུགས། northern direction || Walk in a northern direction for an hour
 and then you'll come to the spring.

ཁྲིད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་སོང་དང་རྒྱ་མིག་དེ་ལ་ཐུག་འགྲོ།
 བྱང་མ། ¹northern; ²experienced || ¹The northern side of the mountain is
 colder than the southern side. རི་བོའི་བྱང་ངོས་ནི་རི་བོའི་རྒྱ་ངོས་ལས་འཕྲགས། ²She's
 an experienced teacher. ཁོ་མོ་ནི་དགེ་རྒན་བྱང་མ་ཞིག་རེད།
 བྱང་སེམས། mercifulness of the Bodhisattva, compassion || Through the
 mercifulness of the Bodhisattva, I was cured of my illness.
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ནད་དྲག
 བྱ། face || He has a round face. ཁོ་ལ་བྱང་སྐོར་སྐོར་ཞིག་ཡོད།
 བྱང་གཟུགས། face and physique || His face and physique are very special.
 ཁོའི་བྱང་གཟུགས་ནི་ཉ་ཅང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད།
 བྱ། (བྱ། བྱབས། བྱོབས།) to rinse || Let's rinse the cups. ཅན་བྱོབས།
 བྱམས། to be merciful/kind || Please be merciful to others rather than
 cruel. གཞན་ལ་བྱམས་པ་ལས་སྐྱག་པོ་མ་བྱེད།
 བྱམས་སྐྱོད། care, protection || I can never repay my mother's care for me.
 ཡ་མས་བདག་ལ་བྱམས་སྐྱོད་བྱས་པར་ངས་བྲིན་ལན་ནམ་ཡང་འཇལ་མི་བྱུབ།
 བྱམས་ལྡན། merciful || Be merciful and don't punish me.
 བྱམས་ལྡན་གྱིས་དང་ང་ལ་ཚད་པ་མ་གཅོད་ཅིག།
 བྱམས་བརྟེ། love, affection || I never doubted my father's love for me.
 ཡ་མས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་བརྟེ་ལ་ངས་ནམ་ཡང་དོགས་པ་བློ་མ་སྐྱོད།
 བྱམས་སེམས། kindness, love || The Buddha's love is boundless.
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་སེམས་ལ་འཇོག་མཐའ་མེད།
 བྱས་ཤེས། achievement || His achievement has impressed everyone.
 ཁོའི་བྱས་ཤེས་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་བག་ཚགས་ཟབ་མོ་བཞག།
 བྱས་ཤེས་ཅན། meritorious, successful || His meritorious work in building a
 village school earned everyone's respect.
 སྤེ་བའི་སྐོབ་བྲུ་འཇུགས་པའི་ཟད་གྱི་ཁོའི་བྱ་བ་བྱས་ཤེས་ཅན་ལ་ཀུན་གྱིས་གོང་བཀུར་བྱེད།
 བྱ། to lose (one's hair) || My hair was lost after I became forty years old.
 ང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བྱང་ཤེས། ངའི་སྐྱ་བྱ།
 བྱ་བྲུ། baby bird || The baby bird fell out of its nest and was eaten by a cat.
 བྱ་བྲུ་དེ་བྱ་ཚོང་ནས་མར་ལྷུང་ནས་བྱ་ལས་ཐོས།
 བྱས་ཉམས། childishness || I don't understand his childishness.
 ཁོའི་བྱས་ཉམས་ངས་རྟོགས་མི་བྱུབ།
 བྱས་པ། child || The child is tall for its age. བྱས་པ་དེ་ལོ་ཚོད་ལ་མཚོན་ན་གཟུགས་རིང།
 བྱས་པའི་དུས། childhood || My childhood was not happy.

དཔེ་བྱེས་པའི་དུས་ཤི་རྒྱུད་པོ་མི་ནི།
 བྱིས་སྒོ། childish, naive || Don't answer in a childish way.
 བྱིས་སྒོ་ཅོམ་གྱིས་ལན་མ་འདེབས།
 བྱུ་རུ། coral || The coral in her necklace is very expensive.
 ཁོ་མའི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཁོད་ཀྱི་བྱུ་རུ་དེ་ནི་གོང་ཉ་ཅང་ཆེ།
 བྱུ་བབ། desert land || There is much desert land in northern China.
 གྲུང་གོའི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བབ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 བྱུ་བ། ten million || He earned about ten million dollars in the movie
 business. སྒྲོག་བརྟན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཁོས་ཨ་སྒོར་བྱུ་བ་གཅིག་རེ་ག
 བྱུ་བྲག་ individual, specific, concrete || Can you give me a specific reason
 why you don't want to do it?
 ཁོད་ཀྱིས་དེ་ལས་མི་འདོད་པའི་བྱུ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འལ་བ་ཤད་ཚོགས་གས།
 བྱུ་བྲག་པ། individual, specific || Tell me the specific person you visited
 yesterday. ཁ་སང་ཁོད་ཀྱིས་འཚོམས་འདྲི་བྱས་པའི་མི་བྱུ་བྲག་པ་དེ་འལ་ཤོད་དང།
 བྱུ་མ། sand || Sand mixed with cement and water makes mortar.
 ལྷ་དང་ཨར་འདམ་དང་ལྷ་བསྐྱོས་ནས་འདམ་བཟོས།
 བྱེད། (བྱ། བྱས། བྱོས།) ¹to do; ²to engage in (an action) || ¹What do you want to
 do tomorrow? སང་ཉིན་ཁོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས་རྩིས་ཡོད། ²He spent his whole life
 engaged in agriculture. ཁོས་ཞིང་ལས་བྱས་ནས་མི་ཚོགས་པོ་བསྐྱུལ།
 བྱེད་སྣངས། the way someone behaves/works || The way a man behaves tells
 us how intelligent he is.
 སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་བྱེད་སྣངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཁོ་ནི་ཅི་འདྲའི་རྣམ་རིག་བཟླ་བ་སྟོན།
 བྱེད་ཐབས། method, means || What is the best method to learn
 English? དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་བའི་བྱེད་ཐབས་བཟང་ཤོས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 བྱེད་ཕྱོགས། policy, course of action || This policy has not been successful.
 བྱེད་ཕྱོགས་འདི་ལ་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང།
 བྱེད་རྩིས། attempt || Your attempt to do work can be successful.
 ཁོད་ཀྱི་བྱུ་བ་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་གིན།
 བྱེས་འགྲོའི་ཆབ་རོམ། glacial ice || Glacial ice melts in summer.
 དབྱར་ཁར་བྱེས་འགྲོའི་ཆབ་རོམ་བལྟ་འགྲོ།
 བྱོན། to arrive, to come || They arrived two days ago.
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཁོ་ཚོ་བྱོན།
 བྱོལ། to avoid, to evade || Don't try to evade my question.
 དཔེ་དྲི་བ་ལ་བྱོལ་རྩིས་མ་བྱེད།

ཕྱོལ་མ། in exile, fugitive || He is a fugitive from the law.

ཁོ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོལ་མ་ཞིག་ཡིན།

བྲག rock || This rock must be quartz. བྲག་འདི་ནི་དྲུག་ཁུང་ཡིན་ཅེས།

བྲག་ཁུང། cave || There are many fairytales about the cave in the mountain.

དེ་ཁོང་གི་བྲག་ཁུང་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་སྐྱེང་མང་བོ་ཡོད། There is a cave in that mountain.

དེ་སྐྱེང་དེ་ན་བྲག་ཁུང་ཞིག་ཡོད།

བྲག་ཅ། echo || The echo of the gunshot caused a boulder to roll down the

mountain. བོ་འཕྲུག་གི་བྲག་ཅས་དེ་སྐྱེང་ནས་དོ་གོར་མོ་ཞིག་བསྐྱེལ།

བྲག་རི། rocky mountain || Little grass grows on that rocky mountain.

བྲག་རི་ལ་རྩ་མང་བོ་མི་སྤྱེ།

བྲང། chest || My heart is in my chest. རའི་སྤྱིང་བྲང་ཁོག་ན་ཡོད།

བྲན་འཁོར། servant, serf, vassal || He was a landlord's personal servant.

ཁོ་ནི་ཕྱོག་ཚད་ཞིང་བདག་ཅིག་གི་སྐྱེར་གྱི་བྲན་འཁོར་ཡིན།

བྲན་བདག slaveowner || Many years ago he was a slaveowner.

ལོ་དྲུ་མའི་ཕྱོག་ལ་ཁོ་ནི་བྲན་བདག་ཅིག་ཡིན།

བྲན་གཡོག slave || The former slave was unable to read and write.

བྲན་གཡོག་སྟོན་མས་འབྲི་རྒྱུ་བྱུང་མི་བྱུབ།

བྲིན། to sell, to be marketable || Are you sure these handicrafts are easy to

sell? ཁྱོད་གྱིས་ལག་རྩལ་བྲིན་རྒྱས་འདི་དག་བྲིན་བྱུབ་པ་ཁོ་ཐག་ཚོད་དམ།

བྲིན་བདེ་བོ། saleable, easy to sell || These *thangkha* should be easy to sell.

ཐང་ཀ་འདི་དག་ནི་བྲིན་བདེ་བོ་ཡིན་ཅེས།

བྲིས་མ། hand-copied book || This hand-copied book must be very valuable.

དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་འདི་དག་ནི་རྩ་ཚེན་ཡིན་ཁོ་ཐག་རེད།

བྲེལ། to be busy || I like to be busy. ང་བྲེལ་བར་དགའ།

བྲེལ་བ་ཚོ་བོ། very busy || Much work made me very busy.

བྱུབ་མང་བོས་ང་བྲེལ་བ་ཚོ་བོ་ལངས་སུ་བརྟུག།

བྲོ། ¹dance; ²to have/feel (a certain sensation) || ¹The dance was short but

energetic. རྫོང་ལྷུང་རུང་རང་འཕྲུག་མཆོ། ²That food has a strange smell. ཟ་མ་དེ་ལ་དྲི་

མ་ལ་མཚན་བྲོ།

བྲོ་འཁྲབ། to dance || I don't know how to dance. ངས་བྲོ་འཁྲབ་མི་ཞེས།

བྲོ་བརྟུན་ལྷན། ¹nutritious; ²meaningful || ¹*Tsampa* is a nutritious food. རྩམ་པ་ནི་

བྲོ་བརྟུན་ལྷན་པའི་ཟམ་ཞིག་ཡིན། ²His article is meaningful. ཁོའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བྲོ་བརྟུན་ལྷན།

བྲོས་ཕྱོལ། fleeing, escaping || Fleeing from the bandits was difficult for

him. ཁོ་ལ་མཚོན་ན་ཇག་པ་ལ་བྲོས་ཕྱོལ་བྱེད་རྒྱ་དཀའ།

བླ་ན་མ་མཚེས། supreme, incomparable || His knowledge of that area's
 history is supreme. ཡུལ་གྲུ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཁོའི་ཤེས་བྱ་ནི་བླ་ན་མ་མཚེས།
 བླ་སྤྲུལ། reincarnate lama || He was discovered to be a reincarnate lama at
 the age of seven. ཁོ་ལོ་བདུན་གྱི་སྐོར་བླ་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས།
 བླ་མ། lama, guru || The lama had many students. བླ་མ་དང་སློབ་མ་མང་བོ་ཡོད།
 བླ་འཚོང་། ¹traitor; ²traitorous || ¹The traitor was discovered and executed.
 མི་བླ་འཚོང་དེ་རྙེད་ནས་སློབ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱུར། ²The traitorous official sold his
 country's secrets. དཔོན་མི་བླ་འཚོང་དེས་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་བཙོངས།
 བླ་སློབ། soul || They believed that a tree was the soul of a cow.
 ཁོ་ཚོས་སྤོང་བོ་ཞིག་ནི་བའི་དེའི་བླ་སློབ་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་བྱེད།
 བློ། (བློ། བློས། བློས།) to ransom, to redeem || We must ransom our kidnapped
 daughter. ར་ཚོའི་བསྐྱུ་ཁྲིད་བྱས་པའི་བུ་མོ་ར་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བློ་དགོས།
 བློན་གཏམ། stupid talk || After all this stupid talk I feel like drinking some
 liquor. བློན་གཏམ་འདི་རིགས་བཟུང་ཆེས། དས་ཨ་རག་འགའ་བདུང་འདོད།
 བློན་པོ། stupid, a fool, idiot || What a fool he was to give her all his
 money. ཁོས་སྐོར་མོ་ཚང་མ་ཁོ་མོ་ལ་བྱིན་པས་ཅི་འདྲའི་བློན་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། Everyone knows
 he's an idiot. མི་ཚང་མས་ཁོ་ནི་བློན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤས།
 བློ་དཀར། sincere, loyal, faithful, devoted || She has been my sincere friend
 for a long time. ཁོ་མོ་ནི་ཡུན་རིང་བོར་ངའི་གྲོགས་པོ་བློ་དཀར་ཞིག་ཡིན། He has always
 been a loyal friend. ཁོ་ནི་ཞུས་ཡིན་ཏེ་གྲོགས་པོ་བློ་དཀར་ཞིག་ཡིན།
 བློ་བཀོད། idea, strategy, scheme || His strategy proved, ultimately,
 unsuccessful. ཁོའི་བློ་བཀོད་ལེགས་འགྲུབ་མིན་པ་མཐའ་མར་ར་སྤོང་བྱས།
 བློ་སྐྱེད། to utilize one's wisdom || Please utilize your wisdom to solve this
 problem. རྒྱུད་ཀྱིས་བློ་སྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་འདི་བཀག་ཚུགས་པར་གྱིས།
 བློ་ཁ་ཚུ་གཟིགས། attentively || He listened attentively to the radio program.
 ཁོས་བློ་ཁ་ཚུ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱོག་རྒྱུད་འཕྲིན་ལོ་ཚན་ལ་ཉན།
 བློ་ཁོག་ཚེན་པོ། broad-minded || The broad-minded father sent his daughter to
 school. བློ་ཁོག་ཚེན་པོ་ལྷན་པའི་ཨ་ཕས་རང་གི་བུ་མོ་སློབ་གྲུང་བསྐྱུལ།
 བློ་འཁེལ། to trust, to rely on || I can rely on my best friend to do whatever I
 ask. ངའི་གྲོགས་པོ་ཚེས་བཟང་བོ་ལ་ཅི་ཞིག་ལས་སུ་འཇུག་པར་ངས་བློ་འཁེལ་ཚོག།
 བློ་གྲོས། wisdom, intellect || His answer shows his wisdom.
 ཁོའི་སློབ་ཚིག་གིས་ཁོའི་བློ་གྲོས་མངོན།
 བློ་འགྲོད། regret, repentance || I have great regret for my past mistakes.
 ང་རང་གི་སློབ་ཚད་ཀྱི་ནོར་སློབ་ལ་འགྲོད་པ་ཚེན་པོ་སྐྱེ། He spent all his money to build a

stupa in an act of his repentance for his past misdeeds. ཁོས་རང་གི་རྫོན་
 ཚད་ཀྱི་རྗེ་གཉེས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་འགྲོད་སྐྱེས་མུར་རང་ལ་ཡོད་པའི་དདུལ་ཚང་མ་བེད་སྲུང་ནས་མཚོན་
 རྟེན་ཞིག་བཞེངས།
 སློ་སློའབྱེད། to enlighten || I study the scriptures to enlighten my mind. རས་
 བསྟན་བཅོས་བསྐྱབས་ནས་རང་སློ་སློའབྱེད།
 སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ། wholeheartedly, with one mind || I will work
 wholeheartedly to learn English.
 རས་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དབྱིན་ཡིག་ལ་སྦྱོར་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 སློ་སྟོབས། courage, guts || He has great courage to face difficulty.
 ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་བསུ་བའི་སློ་སྟོབས་ཆེ།
 སློ་བཟག་ནད་ཚོད། determined, resolute || He is determined to learn English.
 དབྱིན་ཡིག་སློབ་པར་ཁོ་སློ་བཟག་ནད་ཚོད་ཡིན།
 སློ་ལྷན་ལུགས། reliable || That is not reliable information. འདི་ནི་གནས་འཕྲིན་སློ་ལྷན་ཞིག་མིན།
 སློ་མཐུན། comrade || He has been my work comrade for many years.
 ཁོ་ནི་ལོ་མང་བོ་ལ་རའི་ལས་གྲོགས་སློ་མཐུན་ཡིན།
 སློ་བདེ་མོ། at ease, without worry || I'm at ease with my new job. རང་གི་
 བྱ་བ་གསར་བ་ལ་ང་སློ་བདེ་མོ་ཡིན།
 སློ་འདྲི་སྒྲིག་པ། adviser, consultant || The project consultant was paid a high
 salary. བཟོ་སྐྱོན་འདི་དེ་སློ་འདྲི་སྒྲིག་པ་ལ་སྐྱ་ཆ་མཐོན་བོ་ཞིག་གི་བྱིན།
 སློ་ལྡན། intelligent || He is an intelligent monk. ཁོ་ནི་བཙུན་པ་སློ་ལྡན་ཞིག་ཡིན།
 སློ་ནས་སྟོར་བ། to recite || Everyday I recite some English out loud.
 ཕྱི་རེར་རས་སྐད་ཆེན་པོས་དབྱིན་ཡིག་སློ་ནས་སྟོར།
 སློ་རྩིས་དག་ genuine, sincerity || He speaks with great sincerity. ཁོས་སློ་རྩིས་དག་
 གིས་སྐད་ཆ་བཤད།
 སློ་སྣ་ལུང་། narrow-minded || Don't be narrow-minded with your friends.
 ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ་སློ་སྣ་ལུང་མ་འཛིན།
 སློ་སྦྱོང་། ideological cultivation, improvement of the mind || Reading is a
 good form of ideological cultivation. སློ་གཤམ་ནི་སློ་སྦྱོང་གི་ཐབས་བབ་བོ་ཞིག་ཡིན།
 སློ་མས་མ། ¹interest; ²agreement, consent || ¹I don't share my father's interest
 in watching television. བརྟན་འཕྲིན་ལ་བརྟུབ་རང་དང་རའི་ཨ་ཕ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་མོས་གཅིག་
 ཏུ་མི་སྦྱོགས། ²Did you obtain her parent's consent before marrying her?
 ཁོ་མ་ལ་གཉེན་སྲིག་མ་བྱས་ཤོང་། ཁྱོད་ལ་ཁོ་མའི་ཕ་མའི་སློ་མས་མ་འཕེལ།
 སློ་དམན། benighted, stupid || That man is so stupid he doesn't know the
 difference between day and night.

སྐྱེས་པ་དེ་སློང་མན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་ཤེས།
སློང། will, willpower || He has strong willpower and he could stop
smoking if he wanted to.

ཁོ་ལ་སློཾ་ཚུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་དུ་བ་གཅོད་འདོད་ཚེ་གཅོད་ཐུབ།
སློཾ་ཚུ་བརྟན་པོ། resolute, iron determination || He had iron determination in
getting what he wanted.

ཁོས་ཅི་འདོད་བརྟོན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ལ་སློཾ་ཚུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད།
སློཾ། idea, thought || My idea is that I will learn English and then
translate from English to Tibetan.

ངའི་སློཾ་ཚུ་ནི་ངས་དབྱིན་ཡིག་སྐྱོད་བ་དང་རྗེས་ནས་དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
སློཾ་རིག་intelligence, intellect || Her impressive intelligence was obvious in
her writing. ཁོ་མོའི་འབྲི་རྩོམ་ལས་ཁོ་མོའི་སློཾ་རིག་ཟབ་མོ་མངོན། How much intelligence
is needed to understand this theory? རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་གོ་བ་ལོན་པར་སློཾ་
རིག་ཚམ་ཅི་ཙམ་འཛོཾས་དགོས།

སློགས་ལ། clever, intelligent || He's not stupid, he's very clever.

ཁོ་ནི་སློན་པ་ཞིག་མིན། ཁོ་ནི་མི་ཉ་ཙམ་སློགས་ལ་ཞིག་རེད།

སློན། minister || He was a minister during the Tibetan empire for many
years. བོད་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ནི་ལོ་མང་བོར་སློན་བཅས།

སློན་ཆེན། prime minister || Who is the prime minister of Britain? དབྱིན་ཇིའི་དབུ་
བཞུགས་སློན་ཆེན་ནི་སུ་ཡིན།

དབང་། ¹power, authority; ²to own || ¹I don't have the authority to make
that decision. ང་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་མེད། ²I don't own this apartment, I
rent it. ངས་ཁང་བ་འདི་ལ་བདག་པོ་མི་རྒྱལ། ངས་ཁང་བ་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན།

དབང་བསྐྱར། to give authority, to commission || I want to give authority to
you so that you can solve this problem.

ཁྱོད་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཆེད། ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་འདོད།

དབང་གིས། because, as a result of || As a result of the drought, crop yields
were low. ཐན་པའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུག་གི་ཐོན་ཚད་དམའ།

དབང་གྲགས། authority || He is recognized as the leading authority in the
field of Tibetan linguistics.

བོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ཁོ་ལ་དབང་གྲགས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བསམས།

དབང་རྒྱུར། controlling, domination, rule, to bring under one's power || The
ruling class had near complete domination over this area.

དབང་རྒྱུར་གྲལ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གྲུ་འདི་ལ་ཉ་ལམ་ཡོངས་སུ་དབང་རྒྱུར་བྱས།

དབང་སྐྱུར་གྲུབ་རིམ། ruling class || The ruling class was quite rich.

དབང་སྐྱུར་གྲུབ་རིམ་ནི་ཉ་ཅང་ཕྱག

དབང་སྐྱུར་བ། ruler || He was the village ruler for many years.

ལོ་དུ་མང་ལ་ཁོ་ཉི་སྡེ་དཔོན་ཡིན།

དབང་ཚ། power, right || A father has the right to tell his children what they should do. ཨ་ཕ་ལ་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ལོ་དབང་ཚ་ཡོད།

དབང་བབ། power, force || How much power does that official have?

དཔོན་མི་དེ་ལ་དབང་བབ་ཅི་འདྲ་ཡོད།

དབང་དུ་སྐྱུར། to rule, to dominate || I don't want to be dominated by anyone.

ངས་རང་ལ་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱུར་ཐེབས་སུ་འཇུག་མི་འདོད།

དབང་དུ་བཏང་ན། hypothetically, supposing || Hypothetically that is true, but reality is different. དེ་འགྲིག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཚོགས་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ནི་མི་འདྲ།

དབང་བོ། the senses || I see, feel, taste, and hear through my senses.

ངས་དབང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བྱེད་ཐུབ།

དབང་བོ་སྦྱོན་ཅན། maimed person || He was seriously maimed in the factory accident. བཟོ་གྲུའི་ཚག་སྦྱོད་ལས་ཁོ་དབང་བོ་སྦྱོན་ཅན་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

དབང་སྐྱོད། transfer of power, to empower || He has a new position after the transfer of power yesterday.

ཁ་སང་ཁོས་དབང་སྐྱོད་བྱས་ཇེས་ཁོ་ལ་གོ་གནས་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ།

དབང་ཕུ། nerves || The nerves in my foot were deadened after my foot froze. རའི་རྐང་བ་བྱིད་ཇེས་རྐང་བའི་དབང་ཕུ་ཉམས།

དབང་འཛིན་མཁུན། person in authority || Who is the person in authority for this county? ཇོང་འདིའི་དབང་འཛིན་མཁུན་སུ་ཡིན་ནས།

དབང་རིས། jurisdiction, sphere of influence || Two officials have jurisdiction for this area. ས་སྐོག་ས་འདི་ན་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་རིས་འཛིན།

དབང་ཤུགས། power || How much power does he really have? ཁོ་ལ་དོན་དོམས་དབང་ཤུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད།

དབྱུ་བཞུགས་སློབ་ཚེན། prime minister || Last year, the Prime Minister of Great Britain visited several countries.

ན་ཞིང་དབྱེན་ཇིའི་དབྱུ་བཞུགས་སློབ་ཚེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱས།

དབྱུགས། breathing, air || The air was stale in the closed room.

སྒོ་གཏན་པའི་ཁང་བའི་ནང་གི་དབྱུགས་ལ་འགྲུལ་བ་ཞེད།

དབྱུགས་རྒྱུ། to inhale, to breathe in || At high altitude I inhale quickly.

ས་མགོ་མཐོ་ས་ནས་ངས་དབྱུགས་རྒྱུར་མོར་རྒྱུ།

དབྱུགས་ཚད། to stop breathing, to die || After a long illness she finally died.

ཡུན་རིང་ལ་ན་རྗེས། ཁོ་མོ་མཐའ་མར་དབྱུགས་ཚད།

དབྱུག་། poor || He is too poor to afford new clothing. ཁོ་དབྱུག་བས་གོན་པ་གསར་བ་ཉོ་

མི་ཐུབ། That poor family doesn't have enough to eat. གླིམ་ཚང་དབྱུག་བོ་དེ་ལ་
ཟས་འདད་བོ་མེད།

དབྱུག་རྒྱུད། destitute || After losing all his money in gambling he was

absolutely destitute. རྒྱུད་པོའི་ཁོད་ནས་སྐོར་མོ་ཤར་རྗེས། ཁོ་དབྱུག་བོ་དབྱུག་རྒྱུད་དུ་གྱུར།

དབྱུག་མོངས། poverty || Poverty in China is much less than in the past.

གུང་པོའི་དབྱུག་མོངས་སྡོན་དང་བསྐྱར་ཚེ་ཇི་ཉུང་དུ་ཚེན་པོ་སོང།

དབྱུག་མོངས་ཅན། poor || To be poor is often not to be very happy.

དབྱུག་ཚེ་རྒྱུན་པར་དགའ་བ་ཚེན་པོ་མི་འབྱུང།

དབྱུག་པོ། poor || Although now I am rich, I was once poor.

ང་ད་ལྟ་རྒྱུག་པོ་ཡིན་རུང་། རེ་ཞིག་ལ་ང་དབྱུག་བོ་ཡིན།

དབེན། quiet, devoid of || The grassland was devoid of the city's loud

sounds. རྩ་ཐང་དུ་གོང་ལྗེས་གྱི་ཟང་ཟིང་དབེན།

དབེན་གནས། quiet/peaceful place || This peaceful place is undisturbed by
the sounds of modern life.

དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཅུ་ཅོ་ཡིས་དབེན་གནས་དེ་ལ་དགྲ་ག་རྒྱུན་མ་བཏང།

དབོས། to become swollen || After the accident my knee became swollen.

ཚག་སྐོའི་རྗེས་སུ། རའི་ལྷ་ང་དབོས།

དབྱངས། ¹vowel; ²tune || ¹Tibetan has four vowels. བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་ཡོད། ²I

like that song's tune. ད་གྲུ་དེའི་དབྱངས་ལ་དགའ།

དབྱངས་རྟ། melody || I can't sing that melody. ངས་དབྱངས་རྟ་དེ་ངག་ལ་ལེན་མི་ཤེས།

དབྱངས་རྩོམ་མཁའན། composer || He is the composer of several famous

musical scores. ཁོ་ཞི་རོ་ལ་མོའི་ཕུའུ་ཅོ་གྲགས་ཅན་འགའི་དབྱངས་རྩོམ་མཁའན་ཡིན།

དབྱངས་ཡིག་། vowel || Which of the vowels is this? འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་གང་ཡིན།

དབྱངས་གསལ། vowel and consonant || Can you distinguish between this

vowel and this consonant? རྒྱུད་གྱིས་དབྱངས་གསལ་འདི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་བཅ།

དབྱར་ཁ། summer || Summer comes before autumn. དབྱར་ཁ་སྟོན་ཁའི་སྟོན་ལ་འོང།

དབྱིངས། space, sky || The stars shone in the night sky.

མཚན་མོའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་མ་འོད་དུ་འཚོར།

དབྱིན་སྐད། English language || You are studying the English language.

རྒྱུད་གྱིས་དབྱིན་སྐད་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དབྱིན་ཇི། Britain || The capital of Britain is London. དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ས་ནི་ལོན་ཏོན་ཡིན།

དབྱིབས། shape, form || This room is shaped like a square.

ཁང་བ་འདྲ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བཤོད།

དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ། quadrilateral || The shape of the courtyard is a

quadrilateral. ལྷ་མོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ་ཞིག་ཡིན།

དབྱུག (དབྱུག་དབྱུགས། དབྱུགས།) to fling/throw, to brandish || I fling the rock

across the river. རས་རྩོ་ཚུ་ཐོག་ནས་ཕར་ལ་དབྱུགས།

དབྱེ། to distinguish, to classify, to differentiate || I want to classify these

plants. རས་རྩེ་ཤིང་འདྲ་དག་རིགས་དབྱེ་འདྲོད།

དབྱེ་བ། distinction, difference || What is the difference between English

and French? དབྱིན་ཡིག་དང་ཕྱི་ཡིག་གཉིས་བར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དབྱེ་འབྲེད། differentiation, discrimination, classification || The

classification of plants is called ‘plant taxonomy.’ རྩེ་ཤིང་གི་དབྱེ་འབྲེད་ལ་

‘རྩེ་ཤིང་རིགས་འབྲེད་’ཟེར།

དབྱེ་མཚམས། demarcation, dividing line || A mountain range is the dividing

line between those two countries.

རི་རྒྱུད་ཅིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཡིན།

དབྱེན། discord, dissension || His constant gossip sowed discord in the

community. ཁོས་རྒྱུན་པར་ལྷོ་མ་གཏོང་བ་དེས་ཚོ་བ་ལ་དབྱེན་དུ་གྲུག་བཏང།

དབྱེན་དུ་གྲུག་ to sow dissension, to cause discord || Don’t cause discord

among your classmates. རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ལོ་གྲགས་བར་ལ་དབྱེན་མ་དུ་གྲུག

འབག་ mask || The dancers at the temple wore masks the villages made

last year. འདྲུ་ཁང་དེའི་ནང་གི་འཆམ་པ་ཚོས་ན་ནིང་སྡེ་མིས་ལས་པའི་འབག་དེ་ཚོ་རྒྱན་ཡོད།

འབག (འབག་འབགས།) to be rich || I want to be rich and buy whatever I want.

ང་ལ་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་འབགས་ནས་རང་གིས་གང་འདོད་ཉོ་བར་བསམ།

འབངས་འཁོར། retainer, footman, retinue || There were more than ten people

in his retinue. ཁོའི་འབངས་འཁོར་ལ་མི་བཅུ་ལྷག་ཡོད།

འབད། (འབད། འབད། འབོད།) to endeavor, to strive for || The goal to strive for is

knowledge. འབད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན།

འབད་བ། endeavor, effort || I will make every effort to see you before you

leave. རྒྱུད་མ་གྲུས་གོང་ངས་འབད་བ་གང་ཡོད་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན།

འབད་བརྩོན་རྩོད་མེད། constant effort/struggle || After constant effort he learned

English well. འབད་བརྩོན་རྩོད་མེད་བྱས་རྗེས་ཁོས་དབྱིན་ཡིག་བཟང་བོ་ཞིག་བསྐབས།

འབབ། (འབབ། འབབ།) ¹to fall (rain, snow), to land; ²deserve || ¹These dark

clouds suggest that rain will fall soon. རླུང་ནག་འདི་དག་གིས་ཆར་བ་རྒྱུར་བར་འབབ་

རྒྱུ་ཡིན་པ་མཚོན། ²He deserves harsh punishment for his crimes. ཁོ་ལི་ནག་ཉེས་
ལ་ཚད་པ་ལྗིད་མོ་འབབ།

འབབ་སྒོ། income || What is your monthly income? ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་རེ་ལི་འབབ་སྒོ་གཚོད་ཡིན།

འབབ་ཐང། airport || I went to the airport by taxi.

ང་ལོགས་གཏོང་རྒྱུ་ལའོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཞུགས་སྤྱོད་འབབ་ཐང་ལ་སོང།

འབབ་ཞིག ¹only; ²little || ¹Farmland is the only property I own. ས་ཞིང་ནི་ང་ལ་

ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོར་འབབ་ཞིག་ཡིན། ²I have only a little money. ང་ལ་སྒོར་མོ་འབབ་ཞིག་ལས་
མེད།

འབར། ¹to burn; ²to flourish, to enhance || ¹The fire burned fiercely. མེ་དགུ་ཏུ་

འབར། ²China's economy is flourishing. ཀྲུང་གོ་འདི་དཔལ་འབྱུར་ལ་སྐྱེ་སྐྱོབས་འབར།

འབར་གས། explosion || I was awakened by the sound of the explosion.

འབར་གས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་ང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས།

འབར་རྩལ། ¹explosives; ²fuel || ¹Explosives will be needed to build this

road through the mountain. རི་བོ་བརྟོལ་ནས་ལམ་འདི་ལས་པར་འབར་རྩལ་དགོས་རྒྱུ་རེད།

²How much fuel does your stove burn in one year? ལོ་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་
ཐབ་ལ་འབར་རྩལ་གཚོད་དགོས།

འབར་ལྷུན། match || He struck the match against the side of the matchbox.

ཁོས་འབར་ལྷུན་གྱི་ཕུར་ལ་འབར་ལྷུན་བརྒྱབ།

འབལ། (འབལ། བལ། བོལ།) to pluck, to pull out || Every morning I look in the
mirror and pluck out a few whiskers.

ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ངས་མེ་འོང་ལ་བལ་ནས་ཁ་སྤྱོད་འགའ་རེ་འབལ།

འབིགས། (དབུག་འབིགས། བུགས་) to bore a hole, to drill || The dentist will drill a
hole in my tooth this afternoon.

དེ་རིང་ཕྱི་ལོར་མོ་ནད་སྐྱེན་པས་ངའི་མོ་ནད་ལ་ཁུང་བུ་ཞིག་དབུག་རྒྱུ་རེད།

འབྲ། insect || An ant is an insect. སྒོ་ག་མ་ནི་འབྲ་ཞིག་ཡིན།

འབྲང། (འབྲང། འབྲངས། འབྲངས།) to endeavor, to strive for || Tomorrow I will
endeavor to find him. སང་ཉིན་ངས་ཁོ་འཚོལ་བར་འབྲང་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲད། (འབྲད། བྲད། བྲད།) ¹to exit; ²to appear || ¹After class is over we will exit
through that door. སློབ་ཁྲིད་གྲོ་ལ་རྩིས་རེ་ཚོ་སློམ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལ་འབྲད་རྒྱུ་ཡིན། ²When

does green grass first appear after winter? དགུན་ཁའི་རྩིས་ནས་རྩ་ཁ་སྐྱེན་པོ་བྱེད་ས་
དང་བོར་ནམ་ཚོད་འབྲད།

འབྲད། (འབྲད། བྲད། བྲད།) to blow || He felt tired after blowing the flute.

སྤྱིང་བྲུ་བྲས་རྩིས་ཁོ་བར་ཚད།

འབྲད་ཤིང། firewood || I collect firewood from the mountain at least once a

week. གཤམ་འཁོར་རེར་ངས་མ་མཐར་ཡང་རི་མགོ་ནས་འབྲང་ཤིང་བེངས་གཅིག་ལ་འགྲུ་
 འབྲུབས། (དབྲུག་ཕྱབ། ཕྱབས།) to construct (house), to pitch (a tent) || We will
 pitch our tent near the river. ང་ཚོས་ཚུ་འགྲམ་དུ་རས་གྲུར་འབྲུབས་རྒྱུ་ཡིན།
 འབྲུམ། hundred thousand || He earned a hundred thousand *yuan* last year.
 ན་ནིང་ཁོས་སྒོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་ཡོད།
 འབྲུར་བཞོས། relief sculpture || That stone relief sculpture was made by
 people in my village. རྫོང་འབྲུར་བཞོས་མ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་མིས་བཞོས་པ་རེད།
 འབྲུལ། (དབྲུལ། སྤུལ། ཕྱུལ།) to give, to offer || He offered me a job.
 ཁོས་ང་ལ་བྲུབ་ཞིག་སྤུལ།
 འབྲུལ་བ། donation, offering || What was the amount of your donation to
 the temple? ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅི་ཙམ་བྲིན།
 འབྲུལ་ཡིག་ petition, document submitted to a superior || We sent the
 petition to the office yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོས་གཞུང་སྐྱབས་ཁང་ལ་འབྲུལ་ཡིག་སྤུལ།
 འབྲུས། to grow/sprout || The seed began to sprout. ས་བོན་འབྲུས་འགོ་བརྒྱུམས།
 འབེབས། (དབབ། ཕབ། ཕོབས།) to order, to bring down, to decide || We will decide
 this question in our meeting tomorrow.
 སང་ཉིན་ཚོགས་ཐོག་སྤེང་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ཡིན།
 འབེལ་གཏམ། admonition, informal speech || He always begins his talk with
 an admonition. ཁོས་རྒྱུན་པར་འབེལ་གཏམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བཟང་བྱེད་འགོ་རྩོམ། Our very
 famous visitor gave a very informal speech, which made us all feel
 comfortable and at ease. ང་ཚོའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མགོན་པོས་གཏམ་ལྷུག་པོར་(འབེལ་
 གཏམ་)བརྗོད་པ་ལས་ང་ཚོ་ཚང་མ་སློབ་དེ་བག་ཐེབས་བྱུང་།
 འབོད། (འབོད། བོས། བོས།) to call out, to shout out || Don't shout in public.
 མི་མང་གི་ཁོད་ནས་མ་འབོད།
 འབོད་སྐྱུལ། a call for action || A call for action to solve this problem is
 needed. གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་པར་འབོད་སྐྱུལ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་དགོས་མཁོ་ཆེ།
 འབོད་བརྗ། signal, shout/call || I heard his loud shout. ངས་ཁོའི་འབོད་བརྗ་ཆེན་པོ་ཐོས།
 འབོད་ཚིག་ slogan || He kept repeating the same slogan over and over again.
 ཁོས་ཡང་ཡང་དུ་འབོད་སྐྱུལ་གཅིག་མཚུངས་བསྐྱབས།
 འབོར་གྲངས། quantity, amount || What was the amount of your
 purchase? ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་འབོར་གྲངས་ནི་ཅི་ཙམ་ཡིན།
 འབོལ་གདན། cushion, mattress || Please put this cushion on the bed.
 འབོལ་གདན་འདི་མལ་ཁྱིའི་སྤེང་ལ་ཐོངས།
 འབྲུང། (འབྲུང། བྲུང།) ¹to digest; ²to enlighten/ease sin || ¹I'll need some time

to digest what I ate for lunch. ངས་གུང་ཟས་ལ་བཅོས་པའི་ཟ་མ་བྱང་བར་རྒྱ་ཚོད་འགའ་པེ་
དགོས། ²Prayer can ease feelings of guilt over sins committed.

གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་གནོད་འགྲོད་བྱང་བྱུང།

འབྲམ། (འབྲམ། འབྲམས།) to spread || The disease spread quickly through the
village. བད་གཞི་སྡེ་བ་ལ་སྲུང་མོར་འབྲམས།

འབྲིང། (འབྲིང། བྲིང།) ¹to sink; ²to drown || ¹If I throw this stone in the lake it
will sink to the bottom. གཤམ་ཉེ་ངས་དོ་འདི་མཚོ་ལྷན་དུ་དབྱུགས་ཆོ་མཚོ་ཞབས་ལ་འབྲིང་རྒྱུ་
རེད། ²I don't want to drown when I'm swimming. ང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་རྒྱལ་ནང་ལ་
འབྲིང་ན་མི་འདོད།

འབྲིད། (དབྲི བྲིས། བྲིས།) to wipe, to clean || Please clean the dirty dishes.
སྡེར་མ་འབག་བཅོས་འདི་དག་བྲིས།

འབྲིཞ། (དབྲུང། བྲུང། བྲུངས།) to drive out, to eradicate, to get rid of, to throw out
|| There is a campaign to eradicate criminal gangs. ཉེས་ཅན་ཚོ་ཞོགས་པ་འབྲིཞ་
པར་འཐབ་རྩོད་བྱེད།

འབྲུག། (བྲུག བྲུགས། བྲུགས།) to smear, to apply || Please smear some of this
lotion on your face. ངོ་མུང་འདི་ཁྱེད་གྱི་གདོང་ལ་བྲུགས།

འབྲུང། (འབྲུང། བྲུང།) to happen, to take place, to have || What time will the
flood happen? རྒྱལ་གནམ་ཚོད་འབྲུང་རྒྱུ་རེད།

འབྲུང་རྒྱུ། cause || The cause of the fire has not been determined.
མེ་ཡི་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ཐག་གིས་བཅད་མེད།

འབྲུང་ཁུངས། origin, source || Where is the source of the Yarklung River?
ཡར་ཀླང་གཙང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་གང་ན་ཡོད།

འབྲུང་འགྲུར། future, coming time || In the future I hope to speak English
fluently. འབྲུང་འགྲུར་ལ་ངས་དབྲིན་ཡིག་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐབར་རེ་བ་བྱེད།

འབྲེད། (དབྲེ བྲེ། བྲེ།) to open, to unlock || I will unlock the door when I hear
you knock. ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲི་རྩུང་བཤོ་ཚོང་སྒྲི་འབྲེད།

འབྲོ། (འབྲོ། བྲོ། བྲོ།) to pour (water) || Pour water on the fire now!
ད་ལྟ་མེ་བོག་ལ་རྒྱ་བྲོ།

འབྲོཞ། (འབྲོཞ། བྲོཞ།) to come, to arrive || What time will you come?
ཁྱེད་གསལ་ཚོད་འབྲོཞ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲོར། to receive, to arrive || We will arrive at your home this evening.
དེ་དགོང་ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚང་དུ་འབྲོར་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲོར་ལྷན། wealthy, rich || Only a wealthy family can own their own car.
ཁྱིམ་ཚང་འབྲོར་ལྷན་ལོ་ནས་རང་གི་རྒྱ་དང་འཁོར་ཉེ་བྱུང།

འབྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ། bourgeoisie || Karl Marx had a lot to say about the bourgeoisie. ཁ་མེར་མར་ཁོ་སི་ལ་འབྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་རྒྱུ་མང་བོ་ཡོད།
འབྲོར་བ། property, wealth || Most of his property is livestock.

ཁོའི་འབྲོར་བ་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤྲུག་ས་ཟོག་ཡིན།
འབྲོར་མེད། poor || A beggar is a poor person. སྤྲང་བོ་ནི་མི་འབྲོར་མེད་ཡིན།
འབྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ། the proletariat || Most of our country's population is the proletariat. ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་གྲངས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་འབྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ཡིན།

འབྲོལ། (བྲོལ། བྲོལ། བྲོལ།) to avoid, to step aside, to escape from || Avoid him and avoid trouble. ཁོ་ལ་བྲོལ་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་བྲོལ་བ་ཡིན།

འབྲང། (འབྲང། འབྲངས། འབྲོངས།) to follow, to go after || We will follow you wherever you go. ཁྱོད་གང་ལ་འགོ་ནང་ཚོད་གར་རྗེས་འབྲང་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲད། (བྲད། བྲད། བྲད།) to scrape, to grate, to scratch || Please scratch my back. ངའི་རྒྱབ་ཚྭ་དང། It took a long time for me to scrape away the burned food from the pot bottom. ངས་སྤྲོ་ངའི་མཐིལ་ལ་ས་ཟས་འཚོག་རོ་བྲད་པར་དུས་ལྷན་རིང་བོ་འགོར།

འབྲབ། (བྲབ། བྲབས། བྲོབས།) to lash, to whip || Don't whip your horse hard. ཁྱོད་ཀྱི་ཚོན་པ་ལ་ཤེད་ཀྱིས་མ་འབྲབ།

འབྲལ། (བྲལ། བྲལ། བྲལ།) to come to be apart, to be separated, to be without || I don't want to be separated from my husband. ང་རང་གི་ཁྱོད་དང། ཁ་འབྲལ་མི་འདོད།

འབྲས། rice || I like rice cooked with butter. ང་མར་དང་བསྐྱེབས་པའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མ་ལ་དགའ།

འབྲས་ལྗོངས། Sikkim || Sikkim is a mountainous place. འབྲས་ལྗོངས་ནི་རི་ཁུལ་ཞིག་ཡིན།

འབྲས་བུ། ¹fruit, result, outcome; ²fruit; ³testicles || ¹The result of evil deeds is unhappiness. སྦྱོད་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་གཙོང་ཡིན། ²The tree bore fruit in autumn. སྦྲོན་ཀར་སྦྲོང་བོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོགས། ³A eunuch is a man who has had his testicles removed. ཉུག་རུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཏོན་པའི་སྦྱིས་བུ་ཞིག་ཡིན།

འབྲས་བུ་ཅན། fruitful || It was a fruitful discussion. འདི་ནི་གྲོས་བསྟར་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག་རེད།

འབྲས་བུ་འབྲིན། to castrate || We will castrate the calves tomorrow. སང་ཉེན་ང་ཚོས་ཡ་རུའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲས་མེད། fruitless, without an outcome || All of our efforts were, finally, fruitless. ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཚང་མ་མཇུག་མཐར་འབྲས་མེད་རེད།

འབྲི། female yak || Female yaks are smaller than male yaks.

འབྲི་ནི་གཡག་ལས་ཚུང་།

འབྲི། (འབྲི། འབྲི། འབྲི།) ¹to write; ²to paint || ¹I'll write the letter for you. ངས་ཚུད་ལ་

འཕྲིན་ཡིག་དེ་འབྲི་རེས། ²The famous artist is now too old to paint. ད་ལྟ་རི་མོ་བ་

གྲགས་ཅན་དེ་རྒྱས་དྲགས་ནས་རི་མོ་འབྲི་མི་བྱུབ།

འབྲི་སྐོག། writing and reading || I want all my children to learn Tibetan

writing and reading. ངས་རང་གི་བྱིས་པ་ཚང་མར་བོད་ཡིག་འབྲི་སྐོག་སྦྱོར་དུ་འཇུག་འདོད།

འབྲི་མཁན། writer || The writer of the book bought a computer.

དཔེ་ཆ་དེ་འབྲི་མཁན་གྱིས་སྐོག་ཀླད་ཅིག་ཉེས།

འབྲི་ཚུ། Yangtse River || The Yangtse River is a long river in China.

འབྲི་ཚུ་ནི་ཀླད་གའི་ཚུ་བོ་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན།

འབྲི་དེག། notebook || He lost his notebook on the way to school.

སྐོབ་གྲུར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ཁོས་འབྲི་དེབ་ཐོར།

འབྲི་མར། yak butter || Fresh yak butter is delicious. འབྲི་མར་གསར་བའི་ཞིམ་པོ་རེད།

འབྲི་མོ། yak cow || The yak cow's milk is very rich. འབྲི་མོའི་འོ་མ་ནི་ཉ་ཅང་སྤྲུམ།

འབྲིང་བ། middle || I am the middle child in my family.

ང་ནི་རེད་ཚང་གི་བྱིས་པ་འབྲིང་བ་ཡིན།

འབྲིང་རིམ། middle class || My family is middle class. རེད་ཚང་ནི་གྲུ་ལ་རིམ་འབྲིང་གྲས་

ཤིག་ཡིན།

འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ། middle school || My son graduated from middle school last

July. བཞིང་གི་བླ་བུ་ན་བར་རའི་བུ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན།

འབྲིད། (འབྲིད། བྲིད། བྲིད།) to lure, to entice || The promise of a high salary lured

him to work in that remote area.

སྤྲོ་ཤོགས་མཐོན་པོ་ཞིག་སྤེར་བ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ཁོ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དེར་བྱ་བ་ལས་སུ་འགྲོ་བར་བྲིད།

འབྲུ། (བྲུ། བྲུས། བྲུས།) to dig out || We will have to dig out the mud from

around the tires. ང་ཚོས་འཁོར་ལོའི་མཐའ་འཁོར་ནས་འདམ་འབྲུ་དགོས་རྒྱུ་རེད།

འབྲུ། grain || Grain is the main crop in many areas of Qinghai.

མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཆ་མང་བོར་འབྲུ་ནི་ལོ་ཉོག་གཞི་བོ་ཡིན།

འབྲུ་ཁང། granary || There are a lot of mice in the granary.

འབྲུ་ཁང་དུ་ཅི་སྤྱུ་མང་བོ་ཡོད།

འབྲུ་རིགས། grains || What grains do people in Sichuan grow? ཟློན་དུ་མི་རྒྱལ་ས་

གྱིས་འབྲུ་རིགས་ཅི་ཞིག་འདེབས། Rice, wheat, barley, millet, and beans are five

important grains. འབྲུས་དང་གྲོ། རྒྱས། མ་རྩོས་ལོ་ཉོག། སྔན་མ་བཅས་ནི་འབྲུ་རིགས་གལ་ཆེན་བཞི་

ཡིན།

འབྲུག་ dragon || The dragon has a long tail. འབྲུག་དེ་ལ་རྩ་མ་རིང་བོ་ཞིག་ཡིད།
 འབྲུག་རྒྱུད། thunder || The thunder was so loud that the glass in the
 windows rattled. འབྲུག་རྒྱུད་ཆེ་དྲགས་པས་སྒྲིའུ་ཁུང་གི་ཤེལ་སྒོ་ལ་འདར་འདར་སྒྲིའུ་གྲགས།
 Thunder follows lightning. སྒྲིའུ་ཞགས་འཁྲུགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུག་རྒྱུ་གྲགས།
 འབྲེག་ (བྲེག་ བྲེགས། བྲེགས།) to cut, to shave off, to shear || I'll have my hair cut
 tomorrow. སང་ཉིན་ངས་རང་གི་སྐྱ་འབྲེག་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། I got tired of having a long
 beard so I sheaved it off. ང་རང་གི་སྐྱ་ར་རིང་པོར་སྲུན་སྲུང་སྐྱེས་ནས་སྐྱ་ར་བྲེགས། we
 sheared the sheep yesterday. ཁ་སང་ང་ཚོས་ལུག་བལ་བྲེགས།
 འབྲེལ། to be connected, to be joined, to relate || I don't understand how
 these two ideas are related. ངས་ལྟ་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གོ་བམི་ལོན།
 འབྲེལ་ཆགས། coherent, continuous, to be connected || His explanations are
 not very coherent. ཁོའི་འབྲེལ་བཤད་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་ཆགས་མེད།
 འབྲེལ་གཏུག་ ¹contact; ²to contact || ¹I no longer have a contact at the
 publishing house. ངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ད་ལྟ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་གྱིན་མེད། ²After you
 leave, how can I contact you? ཁྱོད་སོང་རྗེས། ངས་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ཇི་ལྟར་བྱེད།
 འབྲེལ་འདྲིས། connection, familiarity || Don't let your children have a
 connection with that bad guy.
 ཁྱོད་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཞི་ལི་ངན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་དུ་མ་འཇུག།
 འབྲེལ་བ། relationship, connection, link || What is your relationship with
 that man? ཁྱོད་དང་སྐྱེས་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 འབྲེལ་མཚམས། place where two things meet, borderline || This is the
 borderline between desert and grassland.
 འདི་ནི་བྱེ་བྱེ་ཐང་དང་རྩ་ཐང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཚམས་ཡིན།
 འབྲོག་ remote place, pastoral area || I lived in a remote place when I was a
 child. བྱིས་པའི་དུས་སུ། ང་འབྲོག་ཐང་དུ་བསྐྱེད།
 འབྲོག་སྤོང། wilderness || That is a wilderness where no people live.
 དེ་ནི་མི་མེད་གྱི་འབྲོག་སྤོང་ཞིག་ཡིན།
 འབྲོག་པ། herdsman, nomad || The herdsman rode his horse into town.
 འབྲོག་པ་དེ་གོང་སྤེལ་རུ་རྩལ་ཞོན་ནས་སོང།
 འབྲོག་མོ། female nomad || The female nomad spent her days herding
 sheep. འབྲོག་མོ་དེས་ལུག་འཚོས་ནས་ཉི་མ་བསྐྱེད།
 འབྲོག་ཡུལ། pastoral area || The pastoral area in this township is much more
 than the agricultural area. ཞང་(གཞོགས་ཀྱི་) འདིའི་འབྲོག་ཡུལ་ནི་རོང་ཁུལ་ལས་ཉ་ཅང་ཆེ།
 འབྲོག་ལས། herding/pastoral work || I do herding work all day.

ངས་ཉིན་གང་པོར་འབྲོག་ལས་བྱེད།
 འབྲོག་ལས་ཁང། dairy plant || That dairy plant produces cream, butter,
 cheese, and yogurt. འབྲོག་ལས་ཁང་དེས་འོ་སྤྱི་དང་རྩུ་ར་བ། ཞོ་བཙས་བོན་སྐྱེད་བྱེད།
 འབྲོག་ས། nomad's area || The nomad's area is a vast grassland.
 འབྲོག་ས་ནི་རྩ་མཚན་པོ་ཞིག་ཡིན།
 འབྲོས། (འབྲོ། བྲོས། བྲོས།) to escape, to flee || Don't try to escape from
 your hometown. ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ནས་འབྲོ་ཚུལ་མ་བྱེད།
 རྩ་རྒྱབས། wave || The wave of ocean water crashed into the side of the
 ship. རྩ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་ཀྱིས་མཚོ་གྲུའི་འགྲམ་ལ་གཏགས།
 རྩད་དེ། absolutely, entirely || I absolutely agree with you.
 ང་ཁྱོད་དང་རྩད་དེ་མི་འབྲད།
 ལྷ་བ། bubble, foam || This glass of beer has a lot of
 foam. ལྷ་ཆང་ཤེལ་པོར་འདི་ལ་ལྷ་བ་མང་བོ་ཡོད།
 ལྷག (སྤག་སྤགས། ལྷོགས།) to stain, to pollute, to contaminate || Don't pollute
 this landscape with garbage. ཡུལ་ལྗོངས་འདི་གད་སྤོགས་ཀྱིས་མ་སྤག་ཅིག་ He spilled
 a bottle of ink on his shirt, staining it black. ཁོས་སྤོགས་ཚོ་དམ་འི་གང་རང་གི་ཚོ་
 ལེན་སྤོང་དུ་འཕྲོས་མཐར་དེ་རང་ནག་ཐིག་གིས་སྤོགས།
 ལྷག་སྤོག་འཁོར་ལོ། motorcycle || It didn't take me long to learn how to ride a
 motorcycle. ངས་སྤོག་སྤོག་འཁོར་ལོ་ལ་ཞོན་རྒྱ་སྤོབ་པར་དུས་ཡུན་རིང་བོ་མ་འགོར།
 ལྷག་སྤོག་མེ་མདའ། machine gun || This machine gun was made during the
 nineteen forties. ལྷག་སྤོག་མེ་མདའ་འདི་༡༩༤༠ལོའི་ཡས་མས་སུ་བོན་སྐྱེད་བྱས།
 ལྷད། (སྤད། ལྷད། ལྷོད།) to light, to burn || Let's light a fire. མེ་ཞིག་སྤད་བར་བྱ།
 ལྷལ་བ། frog || A frog lives near water. ལྷལ་བ་རྒྱ་དང་ཉེ་སར་འཚོ།
 ལྷས་ལྷགས། potential || What is the money-making potential of your
 business? ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལ་མཚོན་ན་དག་པའི་ལྷས་ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཡོད།
 ལྷག་སྤོང། hollow || This plastic ball seems to be hollow inside.
 ལྷོས་འགྲིག་གི་རྒྱང་ལི་འདི་ནི་ནང་ནི་སྤོང་ཡིན་པ་འདྲ།
 ལྷོབ། (སྤོབ། ལྷོབས། ལྷོབས།) to turn over/upside down || The child turned her toy
 upside down and stepped on it.
 ལྷོས་པ་དེས་ཁོ་མོའི་རྩེད་སྤྱད་མར་སྤོབས་ནས་སྤོང་ལ་བཞེས།
 ལྷོག་wrestling || Wrestling is something I did when I was much younger.
 ལྷོག་ནི་ང་རང་ལོ་ན་ཉ་ཅང་མ་བའི་དུས་སུ་རྩེས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ལྷོག་wrestle || Young men like wrestling with each other.
 གསར་བུ་ཚོ་པོ་རྩེས་ལ་སྤོག་རྒྱག་པར་དགའ།

སྡོད། (སྡོད་སྡོད་སྡོད་སྡོད་) to hide || He hid his cigarettes under the bed.
 ཁོས་རང་གི་ཐ་མག་མལ་ཁྲིའི་འོག་ལ་སྡོད།

སྒྲོ། (སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་) to swell up, to become inflated || The balloon became inflated
 after he blew into it. ཁོས་དབུགས་ལྷང་དེ་ལ་ཕུ་བཏབ་པ་ན་དབུགས་ལྷང་སྒྲོས།

སྒོང། (སྒོང་། སྒོང་སྒོང་སྒོང་སྒོང་) to soak, to wet || Let me wet this cloth and clean the
 table. རས་རས་འདི་སྒོང་སྒོང་ནས་ཅོག་ཅོད་བྱི་བར་བྱ།

སྒོམ་པོ། ¹thick in circumference; ²low (voice) || ¹The tree had a thick
 circumference. སྒོང་བོད་སྒོམ་པོ་ཡིན། ²His voice was so low that I couldn't
 understand him. ཁོའི་སྐད་སྒོམ་པོ་ཡིན་པས་ཁོས་བཤད་པ་རས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

སྐྱུང་བྱ། assignment, homework || Did you finish yesterday's homework?
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་སང་གི་སྐྱུང་བྱ་ཡེ་ཚར།

སྐྱུང་བརྟེན། study, diligence in learning || Diligence in learning is important
 in order to accumulate knowledge. ཤེས་བྱ་གསོག་པར་སྐྱུང་བརྟེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།

སྐྱུང་གཞི། exercise || The grammar exercise was too difficult.
 བརྟེན་སྒོད་ཀྱི་སྐྱུང་གཞི་དེ་དག་འདྲགས།

སྐྱུང་ས་འབྲས། fruit of study || What has been the fruit of your study of
 English? ཁྱེད་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྐྱུང་ས་འབྲས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

སྐྱུར་ཚོགས། slogan || Have you heard the most recent slogan about water
 conservation? ཚུ་སྤུང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་གྱི་སྐྱུར་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་མཁན།

སྐྱིན། (སྐྱིན་བྱིན་བྱིན།) to give, to offer, to present || Although it's my birthday,
 you needn't give me anything. དེ་རིང་ནི་རའི་སྐྱིན་སྐྱར་ཡིན་མོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཡང་
 སྐྱིན་མི་དགོས།

སྐྱིན་བདག། donor, patron || He was an important patron of temple
 construction. ཁོ་ནི་དགོན་པ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྐྱིན་བདག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སྐྱིན་པ། charity, donation || What is the size of the donation you plan to
 make? ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་ཅི་ཙམ་གཏོང་རྩིས་ཡོད།

སྐྱོང། (སྐྱུང་། སྐྱུང་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་) ¹to study, to learn; ²to wash away, to repent || ¹I
 want to study Tibetan, Chinese, and English. རས་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་དབྱིན་
 ཡིག་གསུམ་སྐྱུང་འདོད། ²He prayed every day, hoping to wash away his sins.
 ཁོས་སྲིག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བསམ་ནས་ཉིན་རེར་གསོལ་བ་བཏབས།

སྐྱོང་བརྟེན། training, practicing || How much training do you have in
 medicine? ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱོང་བརྟེན་ཅི་ཙམ་ཐོབ།

སྐྱོར། (སྐྱུར་། སྐྱོར་། སྐྱོར།) to stick, to attach || He stuck a stamp to the envelope.
 ཁོས་ཡིག་ཤུབས་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་སྐྱུར་རྟགས་ཤིག་སྐྱུར།

ལྷོར་བ། combining, combination || Water is a combination of hydrogen and oxygen. རྒྱུ་ཚེན་དང་དབྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྦྲེར་བ་ཡིན།

ལྷ་ yak hair tent || The yak hair tent swayed in the strong wind.

ལྷ་དེ་རྒྱུར་ཚེན་གྱིས་བརྒྱོད།

ལྷ་གཤང། post office || I'm going to the post office to mail a letter.

དང་ལྷ་གཤང་དུ་ཡི་གེ་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་རྩིས་ཡོད།

ལྷ་གཏུགས། postage stamp || I bought this postage stamp at the post office.

དང་ལྷ་གཏུགས་དུ་ལྷ་གཏུགས་འདི་ཉིས།

ལྷ་ཆར། drizzle, light rain || The light rain fell while the sun was shining.

ཉི་མ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཆར་བབས།

ལྷ་དབྱ། bee || The bee stung my hand. ལྷ་དབྱས་དའི་ལག་པ་ལ་སྤང་མདུང་གིས་བརྒྱབ།

ལྷ་ཚི། honey || Bees make honey. ལྷ་ཚིས་སྤང་རྩེ་འདོན།

ལྷོད། to become numb || My feet are numb from the cold.

དའི་རྐང་བ་འཕྲུག་ནས་སྤོད།

ལྷོད་སྒྲིག། anesthetic || After being given the anesthetic he was operated on.

ལྷོད་སྒྲིག་བརྒྱབ་རྗེས། ཁོ་ལ་གཤམ་བཅོས་བྱས།

ལྷོད། (ལྷོ། ལྷས། ལྷས།) to make dough || I'll make the dough and you chop the meat. དང་ལྷོད་ལྷོད་ཁྱིམ་གཤམ་བཅོས།

ལྷས། to be pregnant || She is three-months pregnant.

ཁོ་ཚང་མངལ་སྤྲུམ་ནས་བྲུ་གསུམ་འགོར།

ལྷས། snake || Snakes are reptiles. ལྷས་ནི་རྩོལ་འགྲོའི་སྲོག་ཚགས་ཤིག་ཡིན།

ལྷལ། to link, to join together || He joined several short pieces of rope together to make a long rope.

ཁོས་ཐག་པ་དུ་མ་བུ་འགའ་སྤྲེལ་ནས་ཐག་པ་རིང་པོ་ཞིག་བཅོས།

མ།

མ་རྐང། ¹stock; ²basis || ¹He made a lot of money buying and selling stocks. ཁོས་མ་རྐང་ཉོ་ཚོར་བྱས་ནས་སྐོར་མོ་མང་བོ་བྲུངས། ²Buddhism is the basis of his philosophy. རན་བསྐྱན་ནི་ཁོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་མ་རྐང་ཡིན།

མ་རྐང་འཛོག་མཁུན། stockholder || Any stockholder may attend the stockholders meeting this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་མ་རྐང་འཛོག་མཁུན་སུ་ཞིག་ཡིན་

རུང་མ་རྒྱུད་འཛོག་མཁམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལྷགས་ཚོག་
 མ་གྱི། down there || Down there in the valley there are a lot of flowers.
 ལུང་བའི་མ་གྱི་ན་མོ་ཏྲག་མང་བོ་ཡོད།
 མ་མགལ། chin || He bruised his chin playing basketball. ཁོས་ལྷང་ཕྱིན་སློ་ལོ་ཕྱིས་
 ལྷགས་མ་འགལ་ལྷས།
 མ་རྒྱུད། maternal || I have a lot of maternal relatives. དེ་ལ་མ་རྒྱུད་གྱི་ཉེ་དུ་མང་བོ་ཡོད།
 མ་མཛོན་པ། ¹invisible; ²latent, potential || ¹The strange creature was
 invisible to everyone but him. སེམས་ཅན་ལ་མཚན་ཅན་དེ་ནི་ཁོ་ཁོ་གཅིག་གི་ལས་མི་གཞན་
 བ་ལ་མཚོན་ན་མ་མཛོན་པ་ཞིག་རེད། ²He has great potential. ཁོ་ལ་རྒྱས་པ་མ་མཛོན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད།
 མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས། to vilify || He tried every means to vilify me.
 ཁོས་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྲུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བྱེད་ཕྱིས་བྱས།
 མ་གཏོགས། except for, unless, besides || My children are all boys except for
 one girl. སུ་མོ་གཅིག་མ་གཏོགས་དེའི་བྱིས་པ་གཞན་ཚང་མ་སུ་ཡིན། I won't be happy
 unless you visit me. རྒྱུད་རང་དེ་ལ་བཞུ་སུ་འོང་བ་མ་གཏོགས་ར་རང་དགའ་བོ་ཡོང་མོ་མི་ཤི།
 I have two hundred sheep besides one hundred yaks. དེ་ལ་གཡག་བརྒྱ་མ་
 གཏོགས་ད་རུང་ལུག་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད།
 མ་ཐག་ as soon as || As soon as you pay the money you can get the goods.
 རྒྱུད་གྱིས་སློང་མོ་སྲུང་མ་ཐག་དངོས་པོ་ལོན་བྱ།
 མ་མཐར། at least || I want to buy at least twenty young yaks this summer.
 དོ་ཚོགས་དབྱར་ཁར་དས་མ་མཐར་ཡང་ཟོག་ཁ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཉེ་འདོད།
 མ་ཡོད། not dare, unable || I did not dare to tell him that his wife had just
 died. དས་ཁོ་ལ་ཁོའི་རྒྱུད་མ་འདས་མ་ཐག་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མ་ཡོད།
 མ་ཕྱི། ¹original (of document); ²maternal grandmother || ¹Do you have the
 original document? རྒྱུད་ལ་ཡིག་ཆའི་མ་ཕྱི་ཡོད། ²My maternal grandmother
 is older than my paternal grandmother. དའི་མ་ཕྱི་ནི་དའི་མ་རྒྱུད་གྱི་སློའོ་ལས་ལོན་
 རྒྱས།
 མ་བུ། mother and son || The mother and son were both killed in the
 accident. མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཆག་སློ་ལས་བཤོདས།
 མ་མོ། ewe, female sheep || The ewe bleated to her lamb.
 མ་མོ་རང་གི་ལུ་གུ་ལ་འཚོང།
 མ་མོག་ cotton || This shirt is made of one hundred percent cotton.
 ཚོ་ལོན་འདྲི་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བལ་ལས་བཟོས།
 མ་རློས་ལོ་ཏྲག་ maize || I like to eat boiled maize with butter.

ཁོ་མ་ཚོས་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅོས་མ་མར་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཟ་བར་དགའ།
 མ་སྐད། mother and daughter || That mother and daughter are dressed
 exactly alike. མ་སྐད་གཉིས་ཀྱིས་གོན་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲོག།
 མ་རྩ། capital || He had enough capital to start the business.
 ཁོ་ལ་ཉེ་ཚོང་གི་འགོ་རྩུ་མ་པའི་མ་རྩ་འདད་བོ་ཡིད།
 མ་རྩ་འཛོག་པ། to invest capital || I will have to invest capital in this enterprise
 if it is going to be profitable.
 གལ་ཏེ་ཁོ་ལས་འདི་ཁོ་ཞེན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དས་ཁོ་ལས་འདི་ཉེད་དུ་མ་རྩ་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་རེད།
 མ་རྩ་རིང་ལུགས། capitalist || He is a capitalist, not a socialist. ཁོ་ནི་མ་རྩ་རིང་ལུགས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་མིན། America is a capitalist country. ཨ་
 མེ་རི་ཁོ་ནི་མ་རྩ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
 མ་ཚད། not only, more than || Not only did he rob, but he also committed
 murder. ཁོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་མ་ཚད་མི་ཡང་བསད།
 མ་གཞི། main, chief || My main worry is getting enough money to pay my
 debts. མེས་ཁུར་གྱི་མ་གཞི་ནི་སྐོར་མོ་འདད་བོ་ཞིག་ལོན་ནས་དེ་ཉེ་བུ་ལོན་འཇལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 མ་འོངས། future || He said that, sometime in the future, he would return my
 money. ཁོས་མ་འོངས་པའི་ནམ་ཞིག་ལ་དེ་སྐོར་མོ་སྤྱིར་སྤྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤམ།
 མ་ཡིག་¹draft; ²original || ¹Please read my draft and make corrections. དེ་
 མ་ཡིག་བརྒྱུགས་ནས་དག་བཅོས་བྱེད། ²The original document is very valuable. མ་
 ཡིག་དེ་ནི་ཉུང་ཚུ་ཚེ།
 མ་རངས། to be displeased, to be undelighted || He was displeased with my
 examination score. དེ་རི་རྒྱུགས་འབྲས་ལ་ཁོ་ཁོ་ཡིད་མ་རངས།
 མ་རབས། scurrilous, unprincipled, vulgar || He is an utterly scurrilous
 businessman. ཁོ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཚོང་བཅའ་རབས་ཤིག་རེད།
 མ་རུངས་པ། malevolent, ill-intentioned || When he looks at me I know that
 he is ill-intentioned. ཁོས་དལ་ལྷན་ལྟོས། ཁོས་བསམ་སྦྱོར་མ་རུངས་པ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་ཤེས།
 མ་ལག་ཁོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ། || What are the main branches of Buddhism?
 རྣམ་བཤམ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་གཅིག་ཅི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 མ་ལག། innocent || I'm innocent of that crime. ཉེས་པ་དེ་དལ་མ་ལག།
 མ་ལེགས། ¹bad; ²unlucky, unfortunate || ¹That family received bad news
 yesterday—their son had died.
 ཁ་སང་བྱིས་ཚང་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང། ཁོ་ཚོའི་བུ་འདས་སོང། ²Unfortunately,
 he could not pass the examination. མ་ལེགས་པ་ལ། ཁོས་རྒྱུགས་མ་འཛོག།
 མ་སྲིད། impossible || It was impossible for me to come see you last night.

མདང་དགོང་འཁྲུང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་དཔེར་མ་སྲིད།
 མགཤ། bridegroom || The bridegroom is wearing new clothes.
 མགཤམས་ལུ་གསར་བཞིག་གྲུབ་ཡོད།
 མང། many, much, a lot || He has a lot of money. ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང།
 མང་ཆེ་བ། the majority, the greatest part || The majority of the students are
 Tibetan. སྲོ་བ་མ་མང་ཆེ་བ་ནི་བོད་རིགས་ཡིན།
 མང་ཕྱིང། amount || The amount of money I spent is about fifty *yuan*.
 དམ་གཤོལ་བའི་སྒོར་མོ་འདི་མང་ཕྱིང་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན།
 མང་ཤོས། the most, the majority || The majority of Chinese citizens are
 Han. གྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་མང་ཤོས་ནི་རྒྱ་རིགས་ཡིན།
 མང་བོ། many, numerous || He has numerous books. ཁོ་ལ་དཔེ་ཆ་མང་བོ་ཡོད།
 མང་ཚོ། a little more || I'd like a little more salt in my tea. དམ་རང་གི་ཇ་ནང་
 ལ་ཚྭ་ལུ་མང་ཚོ་ཡོད་ན་འདོད།
 མང་ཚོས་གས། the masses || This newspaper is for the masses.
 ཚོགས་པར་ནི་མང་ཚོ་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 མན། below, under || Many audience members stood below the stage
 watching the performance.
 ལྟང་མོ་བ་མང་བོ་སྟེགས་བུའི་མན་ནས་ལངས་ཏེ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཟིགས།
 མན་དག། secret recipe || I have a secret recipe given to me by my
 father. ད་ལ་ཨ་ཙམ་པས་གནང་བའི་མན་དག་ཅིག་ཡོད།
 མར། butter || I like butter in my tea. དང་ཇ་ནང་དུ་མར་ཡོད་ན་དགའ།
 མར་འགྲིབ། to become degenerated, to decline || During last year, the
 economy declined. ན་ནིང་ལོར། དཔལ་འབྱུར་མར་འགྲིབ།
 མར་ཆག། to be decreased || The number of livestock needs to be decreased
 so that the grassland can recover.
 ལྷུགས་ཟེལ་གི་གྲངས་ཀ་མར་ཆག་ཏུ་བརྒྱུག་ནས་རྩ་ས་སྐྱེར་གསོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
 མར་མེ། butter lamp || Butter lamps lit the temple. མར་མེས་ལྷ་ཁང་ནང་གསལ་བར་
 བྱས།
 མལ་ཁྲི། bed || This bed is too small for two people.
 མལ་ཁྲི་འདི་མི་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱུང་བྲགས།
 མལ་གོས། bedding || I need to wash my bedding today.
 དེ་རིང་རས་རང་གི་མལ་གོས་བཀྲ་དགོས།
 མལ་ཤག། sleeping quarter, lodging || Our lodging was expensive.
 ད་ཚོའི་མལ་ཤག་གི་གོང་ཉ་ཅང་དགའ།

མི། person, human; negative particle || You are a person and I am a person. རྒྱུད་ནི་མི་ཞིག་དང་ང་ནི་མི་ཞིག་ཡིན།

མི་རྒྱུད། bachelor, single || He remained a bachelor all his life. ཁོ་མི་ཚོ་གང་བོར་མི་རྒྱུད་དུ་ལུས།

མི་ཁལ། gossip || Ignore gossip and do what you want. མི་ཁར་མ་འཇོམ་པར་རང་འདོད་སྟོང།

མི་ཁོམ་པ། busy time || Now that she has been married for ten years, she has a busy time taking care of her children and her home. ད་ལྟ་ཁོ་མོ་གཉེན་སྲིད་གྲུས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འགོར་ཡོད་པས། ཁོ་མོས་རང་གི་བྱིས་པ་དང་ཁང་བའ་བདག་གྲུས་ནས་མི་ཁོམ་པ་བྱུང་ཡོད།

མི་ཁྱུ། crowd || The crowd marched down the street. མི་ཁྱུ་དེ་གཞུང་ལམ་དེད་ནས་བསྐྱོད།

མི་འཁྲུང། migrant, refugee || He is a migrant and finds work wherever he can. ཁོ་ནི་མི་འཁྲུང་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ནས་སྟེད་ཐུབ་ཚེ་དེ་གར་འཚོ་ལ་བ་ཡིན།

མི་གྲངས། population || What is the population of Qinghai Province? མཚོ་ཕྱོག་ཞིང་ཆེན་ལ་མི་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད།

མི་དགའ། to dislike, antipathy || Why do you dislike her? རྒྱུད་ཅི་འི་བྱིར་ཁོ་མོར་མི་དགའ།

མི་དགོས་པ། misconduct, malevolent || Don't worry too much about your misconduct. རྒྱུད་ཀྱིས་མི་དགོས་པ་ལས་པར་དེ་འདྲའི་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད།

མི་དགོས་པ། unnecessary || It is unnecessary for you to shout—I can hear you clearly. ངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གསལ་ལོར་གོ་ཐུབ། རྒྱུད་ཀྱིས་གི་འདེབས་བཞི་དགོས་མེད་ཞིག་རེད།

མི་འགྱུར་བ། steady, unchanging || His view on the matter is unchanging. དོན་དག་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོའི་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར།

མི་རྣམ། old man, senior, veteran/experienced person || He is an experienced and intelligent old man.

ཁོ་ནི་ཉམས་ལྗོངས་གྲུག་པའི་མི་རྣམ་རིག་པ་ཅན་ཞིག་རེད།

མི་རྒྱུད། lineage, descendent, generation || His lineage can be traced back to Lhasa. ཁོ་འི་མི་རྒྱུད་ལྷ་ས་ལ་འདྲེན་ཚོག། I am the descendant of a famous king. ང་ནི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཡིན།

མི་སྟེར། individual || I am a single individual. ང་མི་སྟེར་ཁེར་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན།

མི་རན། evil person || She is an evil person. ཁོ་མོ་ནི་མི་རན་ཞིག་ཡིན།

མི་གཅིག་པ། different || English and Tibetan are different languages. དབྱིན་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ནི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན།

མི་ལྷོགས། unable, incapable || I am sure that I am unable to complete this work by tomorrow. སང་ཉིན་སྐྱབས་རག་བར་དུ་རང་གིས་བྱ་བ་འདྲི་བའི་ལྷོགས་པ་ངས་ཐག་ཚུངས་ཐུབ།

མི་ཚེ་གོ་མོ། somebody || Somebody may know the answer to that question, but I don't. བཤུགས་ཀྱི་དེ་དེ་ལན་གྱི་ཐུགས་ཐུགས་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་མི་ཞེས།

མི་ཚེན། important person || He is an important person. ཁོ་ནི་མི་ཚེན་ཞིག་ཡིན།

མི་ཚོས། moral law, principle of humanity || Kindness is a principle of humanity. བྱམས་བརྗེ་ནི་མི་ཚོས་ཤིག་ཡིན།

མི་ཚོས་རིང་ལུགས། humanism || His philosophy is essentially humanism. ཁོའི་མི་ཚོའི་ལྟ་བུ་ནི་མ་གཞི་ནས་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཡིན།

མི་ཉུང། not little, not small || The number of students in that school is not small. སློབ་གྲྲི་དེའི་ནང་གི་སློབ་མའི་གྲངས་ཀ་མི་ཉུང།

མི་མཉམ་པ། unequal || Treat your students equally, don't treat them in an unequal manner. རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་སློབ་བཀའ་ལྟར་ལས་ལྟར་མི་མཉམ་པ་མ་འདོད།

མི་གཏུལ། hostage || He was a hostage for two days. ཁོ་ཉིན་གཉིས་ལ་མི་གཏུལ་དུ་གྱུར།

མི་རྟག་པ། impermanent, not everlasting || Life is impermanent. མི་ཚོ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན།

མི་སླ། to neglect, to ignore || You ignore your health. རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་བདེ་ཐང་ལ་མི་སླ།

མི་ཐོག་གསུམ། generation || The new generation has received more education than older generations. མི་ཐོག་གསུམ་རབ་ལ་མི་ཐོག་རྒྱུ་པ་ལས་སློབ་གསོ་མང་དུ་ཐོབ།

མི་མཐུན་པ། in conflict, disagreement, difference || They have had a disagreement for one year now. ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར།

མི་དར་མ། adult, person in the prime of his life || After he married he was considered an adult. ཁོ་གཉེན་སྲིག་བྱས་རྗེས་མི་དར་མ་ཞིག་དུ་མཐོང།

མི་དུག་འཁོར། aristocrat || They were aristocrats before Liberation. བཅོམས་འགོ་ལ་གྱི་སློབ་ལ་ཁོ་ཚོ་ནི་མི་དུག་འཁོར།

མི་བདེ། uncomfortable, uneasy || I'm cold and uncomfortable. ངའི་ལུས་པོ་གྲང་ཞིང་མི་བདེ།

མི་འདོད། to be unwilling, to be reluctant || I'm unwilling to help you. ངས་རྒྱུད་ལ་རོགས་བྱེད་མི་འདོད།

མི་སྒྲ། member, person || What organizations are you a member of? རྒྱུད་ནི་ཅུ་འཇུགས་གང་གི་མི་སྒྲ་ཡིན།

མི་དཔང། witness || The witness testified in court.

མི་དཔང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཞེན་དཔང་བྱས།
 མི་དམངས། the people, the mass || He wanted to speak directly to the
 people. ཁོས་མི་དམངས་ལ་ཟད་ཀར་དུ་གྲུང་འདོད།
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། people's republic || I am a citizen of the People's
 Republic of China. ངའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཤིག་ཡིན།
 མི་དམངས་དམངས་གཙོ། people's democracy || That country is not a monarchy,
 it is a people's democracy.
 རྒྱལ་ཁབ་དེའི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མིན་པར་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
 མི་དམངས་སྲིད་དབང། people's political power || The people's political power
 should be supreme. མི་དམངས་སྲིད་དབང་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རིགས།
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང། people's government || The people's government is now
 holding meetings. མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་བཞིན་ཡོད།
 མི་གཙང། unclean, dirty || Those clothes are unclean. གོན་པ་དེ་དག་མི་གཙང།
 མི་ཚང། not only, in addition to, model || Not only can he sing well, but he
 can also dance well too.
 ཁོ་སྤྱད་དབྱངས་སྒྲངས་ན་བཟང་བའི་མི་ཚང། ཁོས་ཞབས་བྲོ་ཡང་བཟང་བོ་རྒྱག་ཤིང་།
 མི་ཚོ། life || His life was short but meaningful. ཁོའི་མི་ཚོ་ལྷང་རུང་དོན་སྤེང་ལྷན།
 མི་ཚོགས། crowd || The crowd had waited for his arrival all day.
 ཉིན་གང་བོར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཐོན་པར་བསྐྱུགས།
 མི་བཟང། not good, bad || The weather today is not good.
 དེ་རིང་གནམ་གཤིས་མི་བཟང།
 མི་རབས། generation || The new generation was not very interested in
 traditional culture. མི་རབས་གསར་བས་སོ་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ལ་དག་འཇཉག་ཆེན་པོ་མི་བྱེད།
 མི་རིགས། nationality, ethnic group || What nationality are you?
 བྱེད་ནི་མི་རིགས་གང་ཡིན།
 མི་རིགས་གངས་ཉུང། minority nationality || China has fifty-five minority
 nationalities. ཀྲུང་གོ་ལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ང་ལྔ་ཡོད།
 མི་རིགས་སློབ་གྲྭ། nationalities school || He attended a nationalities school in
 the city. ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲིམས།
 མི་རིང་བར། soon, before long || I'll see you soon. ངས་མི་རིང་བར་ཁྱེད་དང་མཇུག་རྒྱུ་ཡིན།
 མི་རེ། everyone, each person || Everyone must come to my party! མི་ཚང་མ་
 རེས་པར་དུ་ངའི་གསོལ་སྟོན་ལ་ཐོན་དགོས།
 མི་ལེགས་པ། bad || That's a bad idea! དེ་ནི་ལྟོ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་རེད།
 མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། erudite with practical knowledge || He is erudite with

practical knowledge and can do many different things.
 ཁོ་མི་འདི་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། བྱ་བ་ཡང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱུང།
 མི་ཤེས་པ། ignorant || He seems ignorant of modern technology.
 ཁོས་དེང་རབས་གྱི་ལག་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་འདྲ།
 མི་ག་ཤིས། human nature, individual's character || Can human nature be
 changed? མི་ག་ཤིས་ནི་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 མི་སེམས། people's mind || I don't really understand people's mind.
 དཔལ་མི་སེམས་ངོ་མས་མི་ཡོད།
 མི་སེར། citizen, populace, subject || I am a citizen of Great Britain. ར་ནི་དབྱིན
 ཇི་འི་མི་སེར་ཡིན།
 མི་སེར་སྤྱི་ལ། to colonize || Africa was colonized by European countries for
 many years. ཨོ་རོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཨ་ཕྱེ་རི་ཁ་ལོ་མང་བོར་མི་སེར་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར།
 མི་སེར་སྤྱི་ལ་ཡུལ། colony || The colony was granted its independence last
 year. མི་སེར་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དེ་ན་ནིང་ལོར་རང་བཅོན་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱས།
 མི་སྲིད། impossible, impossibility || It is impossible for a bull yak to give
 birth. གཡམ་གཤིས་བེད་བཅོལ་མི་སྲིད།
 མི་སྲོལ། humanness, humanity || What did your parents teach you about
 humanity? མི་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་འཆད།
 མི་བསམ་ཤེས། understanding/enlightened person || When he talks, we know
 he is an enlightened person.
 ཁོས་ཁ་བརྟུན་བྱེད་སྐབས། དཔལ་ཁོ་ནི་མི་བསམ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས།
 མི་རྩེད་སྲོལ། obstinate person || He is such an obstinate person that he never
 changes his mind. ཁོ་ནི་མི་རྩེད་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་འོ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བརྟེ།
 མི་ག་རྒྱུད། outlook, vision || His vision for the future of his work unit is
 admirable. ཁོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོའི་མི་ག་རྒྱུད་ནི་ཡིད་སྤོམ་ལྡན་པའི་ཞིག་རེད།
 མི་ག་རྒྱུད་ལྡང། short-sighted || He is short-sighted in terms of his future.
 ཁོའི་མདུན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཁོ་མི་ག་རྒྱུད་ལྡང།
 མི་ག་རྒྱུད་རིང། far-sighted || My father is far-sighted because he sent his
 children to school. ར་འི་ཨ་ཕ་མི་ག་རྒྱུད་རིང་བས་བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱུལ།
 མི་ག་སྲུང། recently, presently || Recently the weather has been fine.
 མི་ག་སྲུང་ནམ་ཟླ་བཟང།
 མི་ག་ལྗང། look || He gave me a nasty look. ཁོས་ང་ལ་མི་ག་ལྗང་ན་ཞིག་བྱས།
 མི་ག་མདའ། meaningful glance, amorous glance || With a meaningful glance
 he signaled his intention. ཁོས་མི་ག་མདའ་འཕངས་ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱུག།

མིག་བརྟན། eye signal || He indicated his desire to make friends with her with an eye signal. ཁོས་མིག་བརྟན་བསྟན་ནས་ཁོ་མོ་དང་གྲོགས་བྱེད་འདོད་པའི་འདོད་ཚུལ་བསྟན།

མིག་ནད། eye disease || She became blind from an eye disease.

ཁོ་མོ་མིག་ནད་ཅིག་ལས་འོང་བར་གྱུར།

མིག་དཔེ། model, example || That student is a good model for others to follow. སློབ་མང་དེ་ནི་སློབ་མ་གཞན་དག་ཇེས་སུ་འབྲང་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

མིག་ཕྱེ། to open the eyes || Please open your eyes and tell me what you see. ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བར་ལེ་ཞོད།

མིག་དམར། Tuesday || Tuesday comes after Monday.

གཟའ་ཟླ་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནི་གཟའ་མིག་དམར་ཡིན།

མིག་ལམ། line of vision, before the eye || The man was outside his line of vision. སྐྱེས་པ་དེ་ཁོའི་མིག་ལམ་ན་མེད།

མིག་ལོག། fierce stare || He gave the naughty student a fierce stare.

ཁོས་སློབ་མ་བསྟན་བཤེག་ཅན་དེ་ལ་མིག་ལོག་གིས་བརྟུས།

མིག་ལོང། blind || The blind beggar sang some songs.

སྤང་བོ་མིག་ལོང་དེས་གླུ་དབྱངས་འགའ་བྲངས།

མིག་ཤེལ། eyeglasses || Where did you buy your eyeglasses?

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཤེལ་གང་ནས་ཉོས།

མིང། ¹name; ²reputation || ¹What is your name? ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ²As a Tibetan poet, he has a high reputation.

བོད་ཀྱི་སྣུན་དགའ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚ་ནས། ཁོ་ལ་མིང་ཚེན་པོ་ཡོད།

མིང་ཁུར་ནས། in the name of || This gift will be presented in the name of our whole class. ར་ཚོའི་འཛིན་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་ཁུར་ནས་ལེགས་སྐྱེས་འདི་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

མིང་རྟགས། signature || Put your signature here. ཁྱོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་འདི་རུ་འཁོད།

མིང་ཐོ། list of names || I put the list of the students' names here. ངས་སློབ་མའི་མིང་ཐོ་འདི་རུ་བཞག།

མིང་འདོགས། to name || My father will name my son.

ངའི་ཨ་ཕས་ངའི་བུ་ལ་མིང་འདོགས་རྒྱུ་རེད།

མིང་མེད། anonymous, nameless || The anonymous letter threatened his life. འཕྲིན་ཡིག་མིང་མེད་དེས་ཁོའི་ཚོ་སྲོག་ལ་འཇིགས་སྐྱར་བསྐྱུལ།

མིང་ཚོག་word || How many words are in your vocabulary? ཁྱོད་ཀྱི་ཚོག་མཛོད་ནང་མིང་ཚོག་ག་ཚོད་ཡོད།

མིང་མཛོད། dictionary || This is a dictionary. འདི་ནི་མིང་མཛོད་ཅིག་རེད།

མིང་སྲིད། brother and sister || The brother and sister look a lot like each

other. མིང་སྲིང་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་ལ་ཉ་ཅང་འདྲ།
 མིད། to swallow || My throat was dry and it was hard to swallow.
 ངའི་མིད་ཐག་སྐྱམ་མ་ནས་མིད་དཀའ།
 མིད་པ། throat || My throat is sore. ངའི་མིད་པ་ན། I have a cold and my throat is
 sore. ང་ལ་ཚམས་པ་བྱུང་ནས་མིད་པ་ན།
 མིག་¹negative linking verb; ²not || ¹He's neither tall nor handsome.
 ཁོའི་གཟུགས་གཞི་རིང་རྒྱ་མེད་ལ་པོ་སྐོ་ཀྱང་མཚར་པོ་མེད། ²I'm not the killer, I'm
 innocent. ང་ལག་དམར་མིག་ ང་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 མིན་ད། beside, except for, apart from || All the eggs are white except for
 two brown ones. སྦོང་ང་སྐྱུག་པོ་གཉིས་མིན་ད་སྦོང་ང་ཚར་མ་དཀར་པོ་རེད།
 མིའི་མཚན་ཉིད། human character || Human character is
 complicated. མིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉ་ཅང་རྙོག་པོ་ཆེ།
 མིའི་རིགས། mankind || The history of mankind is several thousand years
 old. མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་འགོར་ཡོད།
 མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ། anthropology || He will do a graduate degree in
 anthropology. ཁོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཤེས་རམས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱ་རེད།
 མིའི་གཤམ་ལུགས། human nature || Human nature is both good and evil.
 མིའི་གཤམ་ལུགས་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ།
 མིས་བཟོས། man-made, artificial || Plastic is man-made. རྗེས་འགྲིག་ནི་མིས་བཟོས་ཡིན།
 མིས་བཟོས་འཁོར་སྐར། satellite || The satellite went into orbit this morning.
 དེ་རིང་སྐྱོ་བྱོ་མིས་བཟོས་སུང་སྐར་འཁོར་ལམ་དུ་ལུགས།
 ལུ་གོ། famine || Many people starved to death during the famine.
 མི་མང་བོར་ལུ་གོའི་ཁྲིད་ནས་རྙོག་པོ་ཉེ་བས།
 ལུ་ཉིག་ pearl || This is a pearl necklace. འདི་ནི་ལུ་ཉིག་གི་སྐྱེ་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།
 ལུ་སྤྲེགས་པ། pagan, heretic || That pagan does not believe in Buddhism. ལུ་
 སྤྲེགས་པ་དེས་ནང་བསྟན་ལ་དད་པ་མི་བྱེད།
 ལུ་མཐའ་བྲལ། endless, boundless || The ocean is boundless. རྒྱ་མཚོར་ལུ་མཐའ་བྲལ།
 ལུ་འབྲེལ། in sequence || Please do these actions in sequence.
 ལས་འགུལ་འདི་དག་ལུ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབས།
 ལུག་སྐྱོབ། poverty alleviation || The government has spent a lot of money
 on poverty alleviation. སྲིད་གཞུང་གིས་ལུག་སྐྱོབ་བྱེད་པར་གྲོན་དུལ་མང་བོ་བཏང།
 ལུག་ཤི། death caused by famine || Death caused by famine is rare in China
 today. ད་སྐབས་ཀྱང་གོར་ལུག་ཤི་འབྱུང་བ་ཉ་ཅང་དཀོན།
 ལུན་ནག་ darkness, dimness || After the sun set darkness came to the earth.

ཉི་མ་རྒྱབ་རྗེས། ས་གཞི་ལ་ལྷན་ནག་འབྲིབ་ས།
 ལུང་། ¹to chew on; ²at the same time || ¹I want to chew on a piece of dry
 beef. རས་སྐྱམས་ཤུགས་པོ་ལེབ་མོ་ཞིག་ལྷན་ན་འདོད། ²She sang and watched the
 animals at the same time. ཁོ་མོས་ལྷུགས་འཚོ་བའི་ལུང་ལ་སྐྱུ་སྐྱངས།
 མེ། fire || I made a fire with coal. རས་རྩོམ་ལ་མེ་ལ་བྱས།
 མེ་འཁོར། train || I must catch the train at ten o'clock this morning. དེ་རིང་
 ལྷ་རྩོམ་ལྷུ་ཚོང་འུ་མེ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ལ་དེས་པར་ལྷུ་ཚོང་དགོས།
 མེ་འཁོར་འབབ་ཚོགས། train station || The train station is near the bus station.
 མེ་འཁོར་འབབ་ཚོགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ས་ཚོགས་དང་ཉེ།
 མེ་གོ། U.S.A. / America || English is spoken in America.
 ཨ་མེ་རི་ཁ་རུ་དབྱིན་སྐད་སྐོ།
 མེ་སྒྲོགས། artillery, cannon || After the battle the cannon were quiet.
 འབབ་འཕྲུག་གི་རྗེས་ནས། མེ་སྒྲོགས་ལ་གྲགས་རྒྱ་མེད།
 མེ་བྱེ། flame || The flame shot into the night sky. མེ་བྱེ་མཚན་མོའི་དགྲུང་ལ་འཕྱར།
 མེ་ཉླ། flower || That flower smells nice. མེ་ཉླ་དེའི་རྩི་མ་ཞིས།
 མེ་ཉླ་ཐོང་བ། wreath || We put a wreath of flowers in the temple this
 morning. དེ་རིང་ལྷ་རྩོམ་མེ་ཉླ་གི་ཐོང་བ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཞག།
 མེ་སྟག་spark || The spark ignited the gasoline. མེ་སྟག་གིས་རྒྱ་སྐྱུ་མ་མེ་བསྐོན།
 མེ་མདའ། gun || These bullets are for this gun. མདའ་འདི་དག་ནི་མེ་མདའ་འདིའི་ཡི་ན།
 མེ་དཔུང། flame, fire || I threw water on the fire to put it out.
 རས་མེ་དཔུང་གསོད་ཚེད་དུ་ཚུ་བྲུགས།
 མེ་འོད། flame, blaze || The flame died out. མེ་འོད་ཉུང་མས་བཟ།
 མེ་རི། volcano || Hawaii has many volcanoes. ལྷ་བླ་དབྱིས་ན་མེ་རི་མང་བོ་ཡོད།
 མེ་རོ། cinder, ash || Cinders covered the ground near the furnace. བབ་
 ཀའི་མཐའ་ལ་མེ་རོ་ཡིས་ཁེངས།
 མེ་ལ་ཤོར། to catch fire, to be burned || The house caught on fire and
 burned down. ཁང་བ་མེ་ལ་ཤོར་ནས་རྩུབ་ནས་འཚོགས།
 མེ་འོང། mirror || A mirror shows reflections. མེ་འོང་ལས་སྐྱང་བརྟན་འཚར།
 མེ་ཤིང། firewood || The firewood burned quickly. མེ་ཤིང་མགྲོགས་མོས་འབར།
 མེ་ཤུགས། heat || Coal gives off much heat when burned.
 རྩོམ་ལ་འབར་ཚེ་མེ་ཤུགས་ཚེན་པོ་སྐྱེར།
 མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། rocket, missile || The rocket struck its target. མེ་ཤུགས་འཕུར་
 མདའ་དམིགས་འབེན་ལ་ཕོག།
 མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། missile || The plane fired a missile. གན་མ་གྲུས་མེ་ཤུགས་འཕུར་

མདེལ་ཞིག་འཕངས།

མེད། negative existential verb, there is not, there was not || There is not one person in our classroom who can speak

French. ར་ཚོའི་སློབ་ཁང་དུ་གྲྲི་སྐད་བཤད་བྱེད་མཁུག་གི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།

མེད་པར་བཟོ། ¹to destroy; ²to alleviate/eradicate || ¹To build is better than to destroy. མེད་པར་བཟོ་བ་ལས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་ན་དགའ། ²He wishes to alleviate poverty. ཁོས་དབུལ་ཕོངས་མེད་པར་བཟོ་འདོད།

མེར། to be full of || The glass is full of water. དཀར་ཡོལ་ནད་དུ་ཚུ་མེར།

མེས་རྒྱལ། motherland || We love our motherland. ར་ཚོར་རེད་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ།

མེས་པོ། grandfather, ancestor || My grandfather celebrated his eightieth birthday yesterday. ཁ་སང་རའི་མེས་པོས་ཤུ་སྟོན་བྱས།

མོ། female || Female and male should be equal. ཕོ་མོ་གཉིས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་འོས།

མོ་རྒྱུད། single woman || She was a single woman until she was forty.

ཁོ་མོ་ལ་བཞི་བཅུ་ལ་འབུད་རེག་བར་དུ་མོ་རྒྱུད་ཡིན།

མོ་ནད། gynecological disease || She suffers from a gynecological disease.

ཁོ་མོ་ལ་མོ་ནད་ཅིག་གིས་མནར།

མོ་ལོ། woman's age || What is that woman's age? སླེས་མ་དེ་མོ་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན།

མོ་གསར། young girl || That young girl has not yet been to school. མོ་གསར་དེ་ད་རུང་སློབ་གྲྲུ་ལ་མེད་མེད།

མོ་ལྷ། goddess || I don't know the name of that goddess.

ངས་མོ་ལྷ་དེའི་མིང་མི་ཤེས།

མོག་dim || It's dim, turn on the light. བཅས་ལྷོ་མོག་པས་སློབ་ཁྲིམ་ཅིག

མོག་མོག་¹stuffed dumplings; ²dim, misty || ¹He cooked stuffed dumplings for supper. ཁོས་དགུང་ཟས་ལ་མོག་མོག་གཡོ་སྐྱོལ་བྱས། ²It was very misty early this morning. དེ་རིང་སྤྱོད་མོ་ནམ་ལྷ་ཉ་ཅང་མོག་མོག་རེད།

མོད་པོ། abundant, plentiful || Grass and water are abundant here.

འདི་རུ་རྩ་ཚུ་མོད་པོ་ཡོད།

མོད་ལ། at the same time, meanwhile || I'm going to college, meanwhile, I am learning English in my spare time.

ད་སློབ་གྲྲུ་ཆེན་མོར་འགྲིམ་པའི་མོད་ལ། ཁོམ་པའི་དུས་སུ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།

མོས། to like, to be interested in, to admire || I'm interested in improving my English. ར་རང་གི་དབྱིན་ཡིག་ཇི་དགའ་ལ་གཏོང་བར་མོས།

མོས་གུས། respect || I have no respect for dishonest people.

མི་གྲྲུ་ཅན་ལ་ངས་མོས་གུས་མི་བྱེད།

ལྷུང་ན། mourning, grief || They are observing a period of mourning.

ཁོ་ཚོས་དུས་རྒྱབ་ས་ཤིག་ལ་ལྷུང་ན་བྱས།

ལྷུང་ལྟ། peep || Don't peep through the window. རྗེ་ལུང་ལས་ལྷུང་ལྟ་བུ་བྱེད།

ལྷུ་གླ། seedling, sprout || The young seedling needed water.

ལྷུ་གླ་གསར་བ་ལ་རྒྱ་དགོས་བྱུང།

ལྷུ་གླ་འབྲས། to sprout, to germinate || The wheat we planted some days ago has sprouted. ཉིན་འགའ་ལྷོ་ནང་ཚོས་བཏབས་པའི་གོ་ལ་ལྷུ་གླ་འབྲས།

ལྷུ་ག། ¹to saunter, to ramble; ²to shake || ¹Let's go ramble outside for a few hours. ར་ཚོ་སྐོར་རྒྱ་ཚོད་འགའ་ལ་ལྷུ་ག་པར་འགྲོ། ²He will shake his shoulders when

he doesn't know the answer. ཁོས་ཙམ་ལན་སྟེར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱབ་ས་སུ་དཔུང་བ་ལྷུ་ག་གིད།

ལྷུར། fast, rapid, swift || That horse runs fast. རྟ་དེ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྷུར།

ལྷུར་སྐྱོད། fast march, going quickly || The army unit did a fast march for an hour. དམག་དཔུང་གིས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་ལྷུར་སྐྱོད་བྱས།

ལྷུར་སྐྱོབ། emergency aid, first-aid || The doctor gave the accident victim first-aid. ལྷན་པས་ཚག་སྐོ་བེབས་མཁན་ལྷུར་སྐྱོབ་བྱས།

ལྷུར་མ་གྲོགས་གཞུང་ལམ། highway || Where does this highway lead?

ལྷུར་མ་གྲོགས་གཞུང་ལམ་འདི་གང་ལ་འབྲེན་ཡོད།

ལྷུར་དུ། quickly || Let's walk quickly or we will be late.

ར་ཚོ་ལྷུར་དུ་འགྲོ་དང་དེ་མིན་ར་ཚོ་འབྲི་རྒྱ་རེད།

ལྷུར་ལྷུར་པོར། rapidly, quickly || I walked quickly to class.

ར་སྐོབ་ཁིད་ལ་ལྷུར་ལྷུར་པོར་སོང།

ལྷུར་ཚད། speed || What is the speed of an airplane?

གནམ་གྲུ་ཁིག་གི་ལྷུར་ཚད་ག་ཚོད་ཡིན།

ལྷུ་ལ། ¹to spy; ²to roam, to saunter || ¹Don't spy on my activities! རའི་བྱ་སྤྱོད་

ལ་མ་ལྷུ་ལ། ²Before he was fifteen he roamed about the countryside. ལོ་བཅོ་

ལྷ་ལ་མ་འོན་ཤོང་། ཁོ་གོང་གསེབ་ལ་ལྷུ་ལ།

ལྷུ་ལ་མ། spy || The spy was executed. ལྷུ་ལ་མ་སྲོག་ཁིམས་ལ་སྐྱུར།

ལྷུ་ལ་ཁིབ། reconnaissance, investigation || The army spy made a

reconnaissance of the area. དམག་དཔུང་གི་ལྷུ་ལ་མས་ལུ་ལ་གྲུ་དེ་ལ་ལྷུ་ལ་ཁིབ་བྱས།

ལྷུ་ལ་ཁིབ་བྱེད་པ། to reconnoiter || We will reconnoiter the enemy's position tomorrow evening. སང་ཉིན་དགོང་མོར་ར་ཚོས་དགུ་དམག་གི་གནས་གཞི་ལ་ལྷུ་ལ་ཁིབ་བྱེད་རྒྱ་

ཡིན།

ལྷོད། (ལྷུང། ལྷུངས། ལྷོདས།) to experience, to undergo, to taste || Have you experienced living in another culture?

ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་གནས་གཞན་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་འཚོ་བ་རོལ་མེ་ཁྱོད་།
ཁྱོད་ཚོར། experience, feel || What did you feel when you went home after a
long absence?

ཁྱོད་ཡུལ་དང་ཡུན་རིང་བོར་ཁ་བལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཚོར་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ།
ཁྱོས། to be drunk/intoxicated, to be delighted || I am delighted now that
Spring has come. དབྱིད་ཀ་སྤོངས་པས་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱོས།
དམག་ army, soldier || The army marched for two days.

དམག་གིས་ཉིན་གཉིས་ལ་དམག་སྐྱོད་བྱས།
དམག་ཁྲིམས། martial/military law || Because of instability martial law was
declared. བརྟན་འཇགས་མིན་པར་བསམས་ནས་དམག་ཁྲིམས་བསྐྱབས།
དམག་འཁྲུག་ war, warfare || He fought in the last war. ཁོ་ཐེངས་སྔོན་མའི་དམག་འཁྲུག་ཏུ
ཞུགས།

དམག་གྲུ། war ship, naval vessel || The war ship sailed into the harbor.
དམག་གྲུ་མཚོ་ཁྲུག་ལ་འཇུག་སྐྱོད་བྱས།

དམག་འགྲེང། to start war || I don't want to start war, I want to encourage
peace. ང་དམག་འགྲེང་པར་མི་དགལ། ངས་ཞི་བདེ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་འདོད།

དམག་ཆས། military equipment || Tanks and rockets are military
equipment. བན་ཁོ་དང་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་གཉིས་ནི་དམག་ཆས་ཡིན།

དམག་སྒོ་བས། armed force, military strength || The army's military strength
was increased with some new tanks.

དམག་དཔུང་གི་དམག་སྒོ་བས་བཟོ་ཁུངས་ར་བ་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་དྲག་ཏུ་སོང།

དམག་འབབ། warfare || Warfare raged for two years. དམག་འབབ་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད།

དམག་དོན་པ། military strategist || He works as a military strategist for the
army. ཁོས་དམག་དཔུང་གི་དམག་དོན་པ་བྱས་ནས་བྱ་བ་སྐྱོད།

དམག་དཔུང། military force || The newly trained army was a powerful
military force. སྐྱོད་བརྗེར་གསར་བ་ཐོབ་པའི་དམག་དཔུང་དེ་དམག་དཔུང་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།

དམག་དཔོན། military officer || He was a military officer before he
retired. ཁོ་ལས་འཇུར་མ་བྱས་གོང་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན།

དམག་དཔོན་ཚེན་མོ། general || When did the general obtain his
position? དམག་དཔོན་ཚེན་མོ་དེ་ལ་ཁོ་འི་གོ་གནས་ནམ་ཚེད་ཐོབ།

དམག་སྤྱི། commander-in-chief, generalissimo || He was the commander-in-
chief of our forces. ཁོ་ནི་སྔོན་ཚད་ཚོའི་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྤྱི་ཡིན།

དམག་སྤྱི་ཁང། military headquarters || I found the general in the military
headquarters. ངས་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་དམག་སྤྱི་ལྟོད།

དམག་སྦྱོང་། military training/drill || The military training lasted for four months. དམག་སྦྱོང་རྒྱ་བཞི་འི་རིང་ལ་བྱས།
 དམག་རྩལ། military drill || After the military drill the soldiers were given a ten day holiday. དམག་རྩལ་སྦྱོང་བརྗེས་སུ་དམག་མི་ལ་ཉི་མའུ་འགྲངས་བཅིག་ལ་བྱིན།
 དམག་འདད་ཅན། warlord || He was a warlord in Northwest China before Liberation. བཅོམས་འགྲོལ་སྡོན་ལ་ཁོ་ཉི་གུང་གོའི་རྒྱབ་བྱང་གི་དམག་འདད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཞིག་ཡིན།
 དམངས་ཀྱི་སློང་ཕྱོགས། public opinion || Newspapers seek to inform public opinion. ཚོགས་པར་གྱིས་དམངས་ཀྱི་སློང་ཕྱོགས་སློབ་གསུ་འཚོལ།
 དམངས་ཁོང། folk || He collected folk songs from among the folk for ten years. ཁོས་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ལ་དམངས་ཁོང་དུ་དམངས་སྐྱ་བསྐྱེ་ལེན་བྱས།
 དམངས་ཁོང་རིག་རྩལ། folk art || He collects folk art. ཁོས་དམངས་ཁོང་རིག་རྩལ་འཚོལ་སྐྱེད་བྱེད།
 དམངས་ཁོང་རིག་རྩལ་བ། folk artist || He is a famous folk artist because of his paintings. ཁོའི་སྐྱེམ་ཚོན་རི་མོའི་སྐབས་ཀྱིས་ཁོ་ཉི་དམངས་ཁོང་རིག་རྩལ་བསྐྱེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 དམངས་སྒྲུ། folk song, ballad || I can sing only one folk song. ངས་དམངས་ཁོང་སྒྲུ་དབྱེད་སྒྲུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ལེན་མི་ཤེས།
 དམངས་དོན། public/civil affair || The public affair was attended by hundreds of people. དམངས་དོན་གྱི་ཁོང་དུ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཞུགས།
 དམངས་སློང། civil, public || The park is a public place. སྤྱི་ཀའི་དམངས་སློང་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན།
 དམངས་གཙོ། democracy, democratic || Democracy is one form of government. དམངས་གཙོ་ནི་དབང་སྐྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།
 དམངས་གཙོའི་སྤྱི་མཐུན། democratic republic || Have you been to the People's Democratic Republic of Korea? ཁྱོད་ཅན་གོ་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་བྱུང་ངམ།
 དམངས་གཙོའི་མི་སྣ། democrats, democratic element || The democrats had much political power. དམངས་གཙོའི་མི་སྣ་ལ་སྲིད་སྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དམངས་སྲིད། civil administration || The Civil Administration is responsible for helping people during earthquakes. ས་འགྲུལ་ཁོང་མི་དམངས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་དམངས་སྲིད་ཀྱིས་འགན་ལེན།
 དམན། inferior || That product is of inferior quality. ཐོན་རྩིས་དེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་དམན།
 དམན། to be inferior || I'm not inferior to you. ང་ཁྱོད་ལས་མི་དམན།
 དམལ། low, inferior || He treats his staff as though they were very inferior to him. ཁོའི་ལག་གཞི་གཙོ་ཁོ་ལས་ཅ་ཅང་དམལ་རུ་དམལ་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱས།

དམའ་འབེབས། degradation, humiliation, insult || He endured the degradation without a word of complaint. ཁོས་འཕང་ར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པར་དམའ་འབེབས་ལ་བཟོད་བསྟན་བྱས། Ignore insults and feel better. དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཚོག་ལ་སྣང་མེད་བྱས་ཚེ་ཚོར་བ་ཇི་བཟང་ཡིན།

དམའ་རིམ། low level, primary || My knowledge of English is still at a low level. རའི་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་ད་དུང་དམའ་རིམ་ཞིག་ཏེ་ཡོད།

དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ། primary school || My daughter is in primary school. རའི་བུ་མོ་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ན་ཡོད།

དམའ་ས། low position, low-lying area || The river is in a low-lying area. རྒྱ་བོ་དེ་དམའ་ས་ན་ཡོད།

དམར། red || The sky was red at dusk. ས་སྐྱུག་གི་ནང་དུ་ནམ་མཁའ་འདྲི་དམར།

དམར་ཁྲིད། teaching by practice, demonstration || His most powerful teaching was teaching by practice. ཁོའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷན་སུ་ཆེ་ཤོས་ནི་དམར་ཁྲིད་ཡིན།

དམར་རོ། bad omen || I said a prayer to counteract the bad omen. རས་གསོལ་བ་བཏབས་ནས་དམར་རོ་བསྐྱོག།

དམར་མཚོད། sacrifice of killing an animal || The sacrifice of killing an animal is done once a year for the mountain god. གཤི་བདག་ལ་ལོ་རེར་དམར་མཚོད་བཟང་གཅིག་རེ་བྱེད།

དམར་ཇེན། raw, naked, exposing || He ran naked out of the building into the cold night air. ཁོ་ལུས་དམར་ཇེན་དུ་ཁང་བརྟེན་ནས་ནུར་ཕྱིར་བུད་དེ་མཚན་མོའི་ནམ་ཟུག་འཕྲུག་པོའི་ནང་དུ་བརྒྱུགས།

དམར་དྲི། smell of blood || The smell of blood was everywhere in the slaughterhouse. བཤས་རའི་ནང་དུ་དམར་དྲི་གང་སར་འབྱུལ།

དམར་འཛིང། hand to hand combat || After they ran out of bullets they fought hand to hand combat. ཁོ་ཚོ་ལ་བོ་འཕྲུ་མདེལ་ཚར་ཇེས། ཁོ་ཚོས་དམར་འཛིང་བྱས།

དམར་གསོད། slaughter, murder, massacre || The sudden attack resulted in a massacre of the civilian population. འཕྲུལ་ཚོལ་གྱིས་མི་མེར་ལ་དམར་གསོད་ཚེན་པོ་བཏང།

དམིགས། to be aimed at, to consider || Your question seems to be aimed at me. ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེས་ང་ལ་དམིགས་ཡོད་པ་འདྲ།

དམིགས་དོན། aim, purpose || What is the purpose of your question? ཁྱོད་ཀྱི་འདྲི་ཚོག་གི་དམིགས་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དམིགས་འབེན། target, goal || Our company's goal is to increase profits. ང་ཚོའི་ཀྱང་ཟེའི་དམིགས་འབེན་ནི་ཁོ་སློབ་འདེགས་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དམིགས་ཚད། target, goal || Our target this year is to increase production by ten percent. དེ་ལོར་ངའི་དམིགས་ཚད་ནི་བོན་ཚད་བརྒྱ་ཚད་བཅུ་ཡིས་ངེ་མཐོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དམིགས་ལུལ། goal, aim || What is the goal of life? མི་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

དམིགས་སམ། destination || It will take me two days to reach my destination.

ང་དམིགས་སར་འབྱོར་བར་ཉིན་གཉིས་དགོས།

དམིགས་བསལ། exception, specialty || There is an exception to nearly every rule. སྤྲིག་སྒོལ་རེ་རེ་ལ་ཉལ་མ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད།

དམུ་ཚོད། barbaric, savage || His attack on the much weaker man was completely barbaric. ཁོས་མི་དེ་བས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་ཚོལ་བ་ནི་དམུ་ཚོད་ཤར་སྟག་རེད།

དམུ་ནོ། foolish, stodgy, dull || The stodgy man does not have a good time at parties. མི་དམུ་ནོ་པོ་དེ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་སྤྲིད་པོ་མ་བྱུང།

དམུར། to chew, to gnaw || The dog gnawed on the bone. བྱི་དེས་རུས་བཏེ་དམུར།

དམེ། ¹polluted, filthy; ²internal strife/murder || ¹He didn't want to swim in the polluted river. ཁོ་ཚུ་བོ་དམེ་བཙོག་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མ་འདོད། ²Internal strife occurred in the tribe. ཚོ་བ་ལ་ནང་དམེ་བྱུང།

དམོད། to blame, to scold || The teacher will scold us if we come to class late. ང་ཚོ་སྤོང་བའི་དུ་རྒྱུ་ལ་སུ་ལུས་ཚེ་དགོ་རྒྱུ་སྤོང་ཚོལ་དམོད་རྒྱུ་རེད།

དམོད་པ། curse, blame, abuse || I don't care about your abuse, just please speak quietly. རླེང་ཆེ་ལུ་བ་དུ་ཤོད། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དམོད་པ་ལ་སྣང་བ་མི་འཛིན།

དམོད་ཚོག་incantation || The monk chanted an incantation.

བཙུན་པས་དམོད་ཚོག་བོར།

དམུལ་ཁམས། hell || Where is Hell and where is Heaven?

དམུལ་ཁམས་དང་བདེ་བ་ཅན་ནི་གང་ཞེས་ཡོད།

མ། wound || I washed the wound with hot water. ངས་རྒྱ་ཚོན་དེས་མ་ཁ་ཁ་བུ་སྟུག་

མ་དགོས། bandage || I need a bandage for my wound.

ངའི་མ་ཁ་ལ་མ་དགོས་ཤིག་དགོས།

མ་ཚུ། Yellow River || The Yellow River flows into the ocean in Shandong Province. མ་ཚུ་ཅན་ཏུ་ཁོང་ཚོ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འབབ།

མ་བྱ། peacock || I was surprised to find a peacock in my flower garden.

ངའི་མེ་ཏོག་རྩམ་རའི་ནང་མ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ང་ལ་ཡམ་ཚོན་སྤྲེལ།

མ་རོ། scar || The knife wound healed but left a red scar.

གྲིའི་མ་ཁ་ལོས་ཀྱང་མ་རོ་དམར་བོ་ཞིག་ལུས།

མ་གསོ། to cure a wound || The doctor said he could cure his wound. སྤོན་པས་བཤད་ན་ཁོས་ཁོའི་མ་གསོ་བྱུང་བཟེད།

མང། foundation, base || What is the foundation of your theory?

ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་གི་མང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

མང་རྩོ། foundation stone || Last week we laid the foundation stone of the

house we are building. གཟུང་འཁོར་སྡོན་མར་ངཚོས་ལས་བཞིན་པའི་ཁང་བའ་ལ་མང་རྩོ་བཏིངས།

མང་གཞི་འདིང་མཁམ། founder, originator || Who is the founder of Buddhism?

ནང་བསྟན་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་འདིང་མཁམ་ནི་སུ་ཡིན།

མང། marvelous, wonderful || What you said is very wonderful. ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་

ཆ་བཤད་པ་དེ་ཉུང་མང།

མང་དུ་བྱུང། outstanding, marvelous, wonderful || What a marvelous speech

he gave! ཁོས་གནང་བའི་གཏམ་བཤད་ནི་ཅི་འདྲའི་མང་དུ་བྱུང་བའལ་ཨང།

མས། to be injured, to be wounded || He was wounded in the

battle. འབབ་འཇུག་ཁྲོད་ཁོ་ལ་མས་ཕོག།

མས་སྐྱོན། injury || Please let me treat your injury. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མས་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་གསོ་བྱ།

མས་མ། wounded/injured person || Please take this wounded person to the

hospital now. མས་མ་འདི་ད་ལྷ་སྐྱོན་ཁང་དུ་འཁྲིད་རོགས།

མི། (མི། མིས།) to dream || I dreamed I saw my parents last night.

མདང་དགོང་ངས་མི་ལམ་དུ་ཕམ་མཐོང་བ་མིས།

མི་ལམ། dream || I can't tell you about my dream because I can't

remember it. ངས་རང་གི་མི་ལམ་མི་དྲན་པས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མི་བྱུབ། What do dreams

really mean? མི་ལམ་གྱིས་ངོ་མས་དོན་ཅི་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན།

མི་ལམ་འཇུགས། to have a nightmare || I had a nightmare and awoke

screaming. ང་ལ་མི་ལམ་འཇུགས་པ་དང་དངངས་སྐད་ཅིག་ལས་སང།

མིག་པ། hoof || The horse's front right hoof was caught in the wire fence.

རྟ་དེའི་ལག་པ་གཡས་མའི་མིག་པ་ལུགས་ཤིའི་ནང་དུ་ཚུད།

མིག་མེད་དུ་གཏོང། to wipe out, to destroy completely || We will try to wipe

out all polio in the next two years.

ངཚོས་རྗེས་མའི་ལོ་གཉིས་ནང་བྱིས་པའི་སྤྱིད་ནད་མིག་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

མོ་འདྲེབས། plow and sow || Tomorrow we will plow and sow our

fields. སང་ཉིན་ངཚོས་སཞིང་ལ་མོ་འདྲེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མོ་ལྷུགས། plowing animal || The yak is used as a plowing animal. གཡལ་གམོ་

ལྷུགས་ལ་བཤོལ།

མོ་མ། grandmother || She became a grandmother last year with the birth

of her first grandchild. ན་ནིང་ཁོ་མའི་ཚབ་བོག་མ་སྐྱེས་ནས་ཁོ་མོ་མ་ལ་གྱུར།

མོ་ཞིང། arable field, farmland || Most of the land here is not pasture, it's

farmland. དད་གའི་ས་ཁྲོན་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩ་ས་མིན་པར་རྫོ་ཁིང་ཡིན།
 རྫོ་ལས། tillage || Tillage in this area has already started.
 དུལ་གྱུ་འདིའི་རྫོ་ལས་འགོ་བརྩམས་ཟེན།
 རྫོག་helmet || The motorcycle rider wore a red helmet. སྤག་སྤག་འཁོར་ལོ་ལ་
 བསྐྱོན་མཁན་དེས་རྫོག་དམར་བོ་ཞིག་གྲོན།
 རྫོངས། to be ignorant || I'm ignorant about modern economic theory.
 ད་དེང་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རིག་གཞུང་ལ་རྫོངས།
 རྫོངས་རྒན། foolish, idiot || I was angry when he called me an idiot.
 ཁོས་དལ་རྫོངས་རྒན་ཞེས་བོས་པ་ནང་འཚོག་པ་ཟོས་བྱུང།
 རྫོངས་དད། ¹mystery; ²blind faith || ¹Religion is a mystery to most people.
 མི་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་མཚོན་ན་རྫོངས་ལུགས་ནི་རྫོངས་དད་ཡིན། ²He has blind faith in the
 Buddha. ཁོས་སངས་རྒྱལ་ལ་རྫོངས་དད་བྱེད།
 རྫོངས་པ། stupid, ignorance || Some people suffer from ignorance about
 what is important. ཅི་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལ་རྫོངས་ནས་མི་ལ་གས་ཀྱིས་སྤྲུག་རྒྱུད།
 རྫོངས་ཚོད། blind guess || Although his prophesy was a blind guess, it was
 correct. ཁོའི་ལུང་བསྟན་ནི་རྫོངས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་དེ་འགྲིག་མོད།
 ཚོད། (རྫོ། རྫོས། རྫོས།) to plow || I plowed the field this morning. དེ་རིང་སྤྲོད་
 དས་ས་ཁིང་རྫོས།
 རྒྱུད། to stretch || After I awoke I stretched in bed, and then stood up. གཞིད་
 ལས་སང་རྗེས། དས་མལ་ཁྱིའི་སྤེང་རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་ཁིང་དེ་རྗེས་མལ་ལས་ལངས།
 རྒྱར། beard || He has a heavy beard. ཁོ་ལ་རྒྱར་སྤྲུག་བོ་ཞིག་ཡོད།
 རྒྱག་darkness || He could see nothing in the darkness of the night.
 མཚན་རྒྱག་གི་ནང་དུ་ཁོས་ཅི་ཡང་མཚོང་མ་བྱུབ།
 རྒྱག་རུམ། thick darkness || The light cut through the thick darkness of the
 room. འོད་ཟེར་གྱིས་ཁང་བའི་ནང་གི་རྒྱག་རུམ་བཞོད།
 རྒྱད། the lower part || The lower part of the tree had been chewed on by
 goats. རྒྱད་བོའི་རྒྱད་ལ་ར་མས་དམུར།
 རྒྱད་ཤོས། skirt, clothing for lower part of body || Her skirt was made of
 cotton. ཁོ་མོའི་རྒྱད་ཤོས་ནི་མིང་བལ་གྱིས་བཟོས།
 རྒྱད་རྒྱུད། lower part || The lower part of the house was made of bricks.
 ཁང་བའི་རྒྱད་རྒྱུད་ནི་སོ་ཕག་གིས་བཟོས།
 རྒྱད་ཆ། the second of two parts, lower part || Have you read the second of
 the two parts of his history of Europe?
 ཁོའི་ཡོ་རོབ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆ་ཁྱོད་གྱིས་ཨེ་བལྟགས།

སྤྲོད་འཚོང་མ། whore, prostitute || The prostitute became infected with a sexual disease. སྤྲོད་འཚོང་མ་ལ་རེག་ནད་འགོས།

སྤྲོད་ར། calumny, slander || Slander is made by people who themselves are despised. སྤྲོད་ར་ནི་རང་ལ་སྤྲོད་ཚུང་བེབས་པའི་མིའི་སྤྲོད་བཞིག་ཡིན།

སྤྲོན། ¹medicine; ²to be useful || ¹That medicine is expired. སྤྲོན་དེ་དུས་ལས་བཟུལ།
²His advice is useful for you to achieve your goals. ཁོའི་ཁ་ཏཱ་ནི་ཚིལ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་འགྲུབ་པར་སྤྲོན།

སྤྲོན་ཁང། hospital || He died without ever going to a hospital. ཁོ་སྤྲོན་ཁང་དུ་འགྲོ་མ་ཚུའི་བར་ཚོ་ལས་འདས།

སྤྲོན་ཁབ། injection || The injection infected his arm. སྤྲོན་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ལས་ཁོའི་དཔུང་བ་བརྒྱགས།

སྤྲོན་གྱི་མཐུ། efficiency of medicine || The efficiency of the medicine is very high. སྤྲོན་གྱི་མཐུ་ཉ་ཅང་ཆེ།

སྤྲོན་བཅོས། medical care, medical treatment || Have you received medical treatment for your illness? ཚིལ་གྱིས་ཚིལ་གྱི་ནཚ་ལ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་དུ་མི་བཟུག།

སྤྲོན་བཅོས་ཁང། clinic || The clinic was near the road. སྤྲོན་བཅོས་ཁང་རྒྱ་ལམ་དང་ཉེ།

སྤྲོན་བཅོས་མི་སྣ། medical personnel || That hospital has twenty-four medical personnel. སྤྲོན་ཁང་དེ་ན་སྤྲོན་བཅོས་མི་སྣ་ཉེར་བཞི་ཡོད།

སྤྲོན་ཚས། medical equipment || The new medical equipment improved medical care in the local area. སྤྲོན་ཚས་གསར་བའི་ས་གནས་སྤྲོན་བཅོས་ཇི་ལེགས་སུ་བཏང།

སྤྲོན་ཚ། liquid medicine || Take two drops of this liquid medicine just before you go to bed. ཚིལ་མ་ཉལ་གོང་སྤྲོན་ཚ་ཐེགས་ཚུ་གཉིས་སྤྲོད།

སྤྲོན་ཐུག། dosage, dose || What dosage of this medicine should I take everyday? ཉིན་རེར་སྤྲོན་འདི་ངས་སྤྲོན་ཐུག་ག་ཚོད་བཏུང་དགོས།

སྤྲོན་པ། doctor, physician || My village does not have one doctor. ང་ཚོའི་སྤོང་ལ་སྤྲོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

སྤྲོན་དཔུད་མཁས་པ། diagnostic specialist || That doctor is a diagnostic specialist. སྤྲོན་པ་དེ་ནི་སྤྲོན་དཔུད་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྲོན་སྦྲོར། compound of medicine || This substance is a compound of medicine that can treat several illnesses. རྩས་འདི་ནི་ནཚ་མང་པོ་གསོ་བྱུབ་པའི་སྤྲོན་སྦྲོར་ཞིག་ཡིན།

སྤྲོན་སྦྲོར་ཁང། pharmacy || The Tibetan Medicine pharmacy smells nice. བོད་སྤྲོན་སྦྲོར་ཁང་ལ་དྲི་ཞིམ་འཕྲིབས།

ལྷན་སྐྱོར་བ། pharmacist || She learned to be a pharmacist in night school.
 ཁོ་ཚས་མཚན་མོའི་སྐྱོབ་གྲ་རུ་སྐྱེན་སྐྱོར་བ་ཞིག་བྱེད་པར་སྐྱོབ་སྐྱོར་བྱས།
 ལྷན་ཚོང་ཁང། drugstore || The drugstore does not have the medicine you
 wanted. ལྷན་ཚོང་ཁང་དུ་ཁྱོད་ལ་དགོས་པའི་ལྷན་དེ་མེད།
 ལྷན་ཇུས། medicine || How much did this medicine cost? ལྷན་ཇུས་འདིའི་རིན་ལ་
 སྐོར་མོ་ག་ཚོད་དགོས་སོང།
 ལྷན་གཞུང། medical book || He kept a medical book near his bed so that he
 could read it at night.
 ཁོས་མཚན་མོར་ལྷན་གཞུང་གྲོག་ཚེད་མལ་ཁྱིའི་ལོགས་སུ་སྐྱེན་གཞུང་ཞིག་བཞག།
 ལྷན་ཡོན། medical treatment fees || This clinic doesn't charge local
 residents medical treatment fees.
 ལྷན་བཅོས་ཁང་འདིས་ཡུལ་མིའི་ལག་ནས་ལྷན་ཡོན་མི་ལེན།
 ལྷན་གཡོག། nurse || She is studying to be a nurse.
 ཁོ་ཚས་ནད་གཡོག་ཅིག་བྱེད་པར་སྐྱོབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ལྷིན། to mature, to ripen || The apples will ripen before late autumn.
 གུ་ལུ་སྟོན་མཇུག་གི་སྟོན་དུ་ལྷིན།
 ལྷིན་པོ། ripe || That apple is ripe and sweet. གུ་ལུ་དེ་ནི་ལྷིན་ཞིང་མངར་མོ་ཡིན།
 ལྷིན་མ། eyebrow || He cocked one eyebrow. ཁོས་ལྷིན་མ་ལ་གཅིག་གཟེངས།
 ལྷུག་པ། fog, mist || The mountain top was covered with fog.
 རི་མགོར་ལྷུག་པ་འབྱིབས།
 ལྷོ། mole || He has a small mole near his mouth. ཁོའི་ཁ་འགྲམ་ན་ལྷོ་ཚུང་ཞིག་ཡོད།
 ལྷོད། (ལྷོད། ལྷོད། ལྷོད།) to abuse, to insult || He insulted his friend after he
 became drunk. བཟི་ཇེས་ཁོས་ཤོགས་པོ་ལ་སྐྱོད།
 ལྷོད་ཚིག། curse word || I punished my son for saying a curse word.
 དའི་བུས་དམོད་ཚིག་བོར་བར་ངས་ཆད་པ་བཅད།
 ལྷོན། to wish, to desire || I wish that you will be a good and diligent
 student. ངས་ཁྱོད་ནི་བརྟོན་འགྲུས་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་མ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྷོན།
 ལྷོན་འདུན། wish, desire || My wish is that you can be healthy and happy.
 དའི་སྐོན་འདུན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པོར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 ལྷོན་ཚིག། good wish, congratulatory wish || He gave me a good wish and
 then said goodbye. ཁོས་ང་ལ་ལྷོན་ཚིག་བཟང་བོ་ཞིག་ཕུལ་ཇེས་བདེ་མོ་བྱས་ཟེར།
 ལྷོས། to say, to speak || I said that I believe in and trust you. ངས་བཤད་རྒྱུར་ང་
 ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྲོ་བཞེལ་ཡོད།
 ལྷོས་ཅི་དགོས། needless to say || Needless to say a mother loves her children.

ཨ་མ་བྲིས་པ་ལ་བརྟེ་བཞི་སྐྱོས་ཅི་དགོས།

སྐྱོན་པ། matchmaker || The matchmaker escorted the bride to the groom's home. སྐྱོན་པས་བག་མེད་པའི་བྲིས་དུ་སྐྱེལ་མ་བྲས།

སྐྱོན་བྱེད། media || The media includes magazines, newspapers, radio, and television. སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དེབ། ཚོགས་པར། རྒྱང་བསྐྱགས་དང་བརྟན་འཕྲིན་བཅས་འདུས།

སྐྱུ་གུ། pen || This pen was not expensive. སྐྱུ་གུ་འདིའི་གོང་མི་དཀའ།

སྐྱུ་གུ་ལ། bamboo || Pandas like to eat bamboo. དོམ་ཁ་སྐྱུ་གུ་མ་ཟབར་དགའ།

སྐྱོ་(སྐྱོ། སྐྱོས།) to be mad/crazy/deranged || Her never-ending questions made me crazy. ཁོའི་ཚོགས་མཐའ་མེད་པའི་འདྲི་ཚོག་གིས་ང་སྐྱོར་བཅུག།

སྐྱོ་ནད། mental illness, psychosis || The doctor said he has a mental illness. སྐྱོན་པས་ཁོ་ལ་སྐྱོ་ནད་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད།

སྐྱོ་བཤུ། to pretend to be mad/crazy || I will pretend to be mad to play a joke on my friends. བྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་དགོད་གཏམ་སྐྱོང་བར་ངས་སྐྱོ་བཤུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱོ་ལ། crazy talk/speech || I can't understand your crazy talk. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་བལ་གོ་བམི་ལོན།

སྐྱོན་པ། crazy man, madman, crazy || He's a crazy man. ཁོ་ཞི་སྐྱོན་པ་ཞིག་རེད།

སྐྱོན་མ། crazy/deranged woman || The crazy woman talked constantly to herself. སྐྱོན་མ་དེས་མཚམས་མི་ཚད་པར་ཁེར་ལབ་བྲས།

སྐྱོ། (སྐྱོ། སྐྱས། སྐྱོས།) to say, to tell, to speak || I must tell you a secret. ངས་ཁྱོད་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་སྐྱོ་དགོས།

སྐྱུ་ལྗེ། ¹tongue; ²enunciation || ¹I bit my tongue. ངས་རང་གི་སྐྱུ་ལྗེ་ལ་སོ་བཏབ། ²His enunciation is very clear. ཁོའི་སྐྱུ་ལྗེ་དག།

སྐྱུ་སྐྱགས། wailing, lamentation || The daughter's lamentation for her dead mother was moving. ལུ་མོས་མ་དམ་པར་སྐྱུ་སྐྱགས་འདོན་པ་ནི་སེམས་འགྲུལ་བེབས་པ་ཞིག་རེད།

སྐྱོད། to be sad, to be downcast || He was sad about his friend's death. ཁོའི་གསལ་པོ་འདས་ནས་ཁོའི་སེམས་སྐྱོད།

སྐྱོད་གྲུ། sad melody, elegy, dirge || The sad flute melody made us all weep. སྐྱོད་གྲུའི་སྐྱོད་གྲུ་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་མིག་ཚུ་བྲངས།

ཅ།

ཅོག་ཅོག་གོ། trivial || It's a trivial matter so don't worry. དོན་དེ་ཅོག་ཅོག་གོ་ཞིག་ཡིན་
པས་སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

ཅོག་། when, at the time, since || When you visited me I was sick.
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་ཅོན་ངན་གིན་ཡོད།

ཅོར་ར། dropping, trickling || The sound of trickling water made it hard for
me to sleep. ཚུ་སྒྲུ་ཅོར་ར་དེས་ང་ལ་གཉིད་ཁུག་ཏུ་མ་བཅུག།

ཅོམ། ¹a little; ²this much; ³about || ¹I want a little more sugar in my
coffee. ངའི་ཁ་སྐྱེའི་ནང་དུ་ཀར་ལྷུ་མ་ཅུང་མང་ཅོམ་དགོས། ²I want this much sugar in
my coffee. ངའི་ཁ་སྐྱེའི་ནང་དུ་ང་ལ་ཀར་འདི་ཅོམ་དགོས། ³I'll come to your home at
about three p.m. ང་ལྗེ་ལྔ་ལྟེ་ཚུ་ཚོ་དག་སུ་མ་ཅོམ་དུ་ཁྱེད་ཚང་ལ་འོང།

ཅོམ་དུ། at about, in about || I'll be at your home at about noon. ཉིན་གུང་ཅོམ་དུ་ང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཐོན་ཡོང། I'll visit your family in about two days. ཉིན་གཉིས་ཅོམ་
གྱི་རྗེས་སུ་ང་ཁྱེད་ཚང་ལ་འོང་ངེས།

ཅོམ་ཞིག་། about || Please tell me about your family.
ཁྱེད་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་ཅོམ་ཞིག་ང་ལ་བཤད་རོགས།

ཅོ་བླ། rat, mouse || The rat ate some poison and died. ཅོ་བླས་དུག་འགའ་ཟོས་ནས་གཤིག་
ཅུང་ལོ། premier, prime minister || The premier will give a speech
tomorrow morning. སང་ཉིན་སྐྱོད་ཅུང་ཚུན་ལིས་གསུང་བཤད་ཅིག་གཞན་རྒྱ་རེད།

ཅོང། onion || Let's put some onion in this beef dish.
སྐྱམས་ཤ་སྡེ་ང་མ་འདིའི་ནང་དུ་ཅོང་འགའ་ཐོངས།

གཙུག་། (གཙུག་ས། གཙུག་ས། གཙུག་ས། གཙུག་ས།) to stab, to pierce || He stabbed him with a
knife. ཁོས་ཁོ་ལ་གྲིས་གཙུག་ས།

གཙོང། ¹clean, hygienic; ²Gtshang (southwest part of Central Tibet) ||
¹This restaurant is very clean. ཟུ་ཁང་འདི་ཉ་ཅང་གཙོང། ²He's from
Gtshang. ཁོ་ཉི་གཙོང་ནས་ཡོད།

གཙོང་དག་། cleaning || Cleaning dirty dishes is something I don't like to do.
སྐྱེ་མ་སྐྱུག་བཙོག་གཙོང་འཕྲི་བྱེད་རྒྱ་ཉི་ངས་ལས་འདོད་པ་ཞིག་མིན།

གཙོང་ལོ། river || The river dried up last summer. ལྷོ་ཁྲིའི་དབྱུང་ཁར་གཙོང་ལོ་སྐྱུག།

གཙོང་མ། clean, hygienic || The new clinic is very clean. རྫོ་བསྐྱེན་སྐྱེན་ཁང་གསར་བ་

དེ་ཉ་ཅང་གཙང་མ་ཡིན།

གཙང་སེལ། eradication, extermination || The extermination of evil should be our common aim. གདོན་འདྲེ་གཙང་སེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྩོམ་མེད་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།

གཙབས། (གཙབས། གཙབས། གཙོབས།) to chop, to cut up || Please chop this beef.

སྐྱམས་ཤེད་གཙོབས།

གཙོགས། to bare (one's teeth) || The dog will bare its teeth when strangers visit. མི་ཚལེད་ཐོན་པ་ན་ཁྱིས་སོ་གཙོགས།

གཙུག་ཏོར། ¹most valued property; ²head ornament || ¹My most valued property is my gold ring. ངའི་གཙུག་ཏོར་ནི་ངའི་གསེར་གྱི་མཇུབ་དབྱིས་ཡིན། ²My mother gave me this head ornament. ངའི་མ་མས་ངའ་ལ་གཙུག་ཏོར་འདི་བྱིན།

གཙུག་ལག་classics, scriptures || How many classics have you read?

ཁྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་གཚོད་བཀྲ་གས་ཟིན།

གཙུག་ལག་ཁང། temple || The old temple has been repaired.

གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་བ་དེ་ཉ་མས་གསོ་བྱས།

གཙུབ། (གཙུབ། གཙུབས། གཙུབས།) to rub, to brush || He rubbed the knife against the sharpening stone. ཁོས་གྲི་བརྒར་ལ་གཙུབས།

གཙོ། (གཙོ། གཙོས། གཙོས།) to hurt, to damage || I don't want to hurt your feelings. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗེ་དུང་ལ་གཙོ་མི་འདོད།

གཙོ་འགན། the main responsibility || My father has the main responsibility for earning money in my family.

ངེད་ཚང་དུ་སྐོར་མོ་འཚོ་ལ་བར་མ་མས་གཙོ་འགན་འཁུར།

གཙོ་ཆེ་བ། main, important, major || This is an important novel.

འདི་ནི་སྐུང་གཏམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

གཙོ་བདག། leader, chief || He is the village leader. ཁོ་ནི་རྫོང་ལའི་གཙོ་བདག་ཡིན།

གཙོ་ཕལ། principle and secondary, important and unimportant || He explained to me what was important and unimportant about my work. ཁོས་ངའ་འདི་བྱ་བའི་ཐོག་གི་གཙོ་ཕལ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བ.ཤད་བྱས།

གཙོ་བོ། main, major, principle || The main thing that I should do is to finish my work on time.

ངས་ལས་འོས་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་དུས་ཐོག་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཙོ་བོར། mainly, foremostly || We mainly grow wheat here.

ང་ཚོས་འདིར་གཙོ་བོར་གྲོ་འདེབས།

གཙོ་འཛིན། leader || Who is the leader of your country?

ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ནི་སུ་ཡིན།

བཅགས། to sift || The flour needs to be sifted before you mix it with water.

ཕྱི་འདི་རྒྱ་དང་མ་སྐྱེས་གོང་བཅགས་དགོས།

བཅོད་སྐྱེལ། force, compelling || He spoke with great force.

ཁོས་བཅོད་སྐྱེལ་གྱིས་བཤམ་དང།

བཅོད་ཁྲིད། hijacking, holding under duress, kidnap || The airplane hijacking

took place at ten o'clock this morning. གནམ་གྲུ་བཅོད་ཁྲིད་བྱས་པ་དེ་དེ་རིང་སྐྱེད་འོ་

རྒྱ་ཚོང་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྷུང།

བཅོད་འགོལ། imposition || I know visiting you unannounced is an

imposition. ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་པར་ངོ་གཏུགས་པ་ནི་བཅོད་འགོལ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས།

བཅོད་འགོག། forcible prohibition || There is a forcible prohibition against

gambling in that country. རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནས་རྒྱན་པོ་བཅོད་འགོག་བྱེད།

བཅོད་ཚོལ། aggression, attack || The attack happened at dawn.

སྐྱེད་ངའ་སྐྱབས་སུ་བཅོད་ཚོལ་བྱས།

བཅོད་རྒྱལ་རིང་ལུགས། imperialism || There was much imperialism in Africa.

ཨ་ཕྱོེ་རི་ཁ་ན་བཅོད་རྒྱལ་རིང་ལུགས་རྒྱགས་ཆེ།

བཅོད་གཏུགས། strongly worded speech || His strongly worded speech was

heard by thousands of people. མི་སྡོང་ཕྱག་དུ་མས་ཁོའི་བཅོད་གཏུགས་ཤོས།

བཅོད་གཞོན། oppression, suppression || Oppression of the masses cannot last

forever. མང་ཚོགས་ལ་བཅོད་གཞོན་བྱེད་པ་ནི་རྟག་མི་སྲིད།

བཅོད་པོ། ¹strong, violent; ²emperor || ¹Peace is the opposite of violent

activity. ཞི་བ་དེ་ནི་བྱ་སྤྱོད་བཅོད་པོ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ²The emperor lived in a huge

palace and had many wives. བཅོད་པོ་དེ་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་བཅུ་མོ་

མང་པོ་ཡང་ཁབ་ཏུ་བཞེས།

བཅོད་འཕྲོག། forcible annexation/capture || Iraq's forcible annexation of

Kuwait was short-lived. དབྱི་རག་གིས་ཁུ་ལྷོ་ཕོ་བཅོད་འཕྲོག་བྱས་པ་དེ་ཕྱགས་མ་བརྟུན།

བཅོད་འཇུག། aggression, invasion || The large country's policy of

aggression toward the small country was criticized by everyone.

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་པ་ལ་བཅོད་འཇུག་གི་སྲིད་ཇུས་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཁ་རྩུང་བྱེད།

བཅོད་འཇུག་མཁམ། invader, aggressor || The invader forces were stopped and

made to retreat. བཅོད་འཇུག་མཁམ་གྱི་དམག་དབུང་བཀག་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་གས།

བཅོད་རྫོང། fortress || The old fortress was situated on a mountain top.

བཅོད་རྫོང་རྣམས་བེད་འོ་བོའི་རྩེ་ན་ཡོད།

བཅོད་བཟུང། forcible occupation, forcible seizure || Forcible occupation of

the area by the enemy was sad for all of us.

དགྲ་བོས་ཡུལ་དེ་བཅོན་བཟང་བྱས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་སློ།
 བཅོན་གཤམ། rape || He was convicted for rape and put in prison.
 ཁོས་བཅོན་གཤམ་བྱས་པལ་ར་སློང་བྱས་མཐར་ཁོ་ལ་བཅོན་འཇུག་ཐེབས།
 བཅོན་ལྷགས། violence, might, force, power || That country uses force to
 control other countries. རྒྱལ་ཁབ་དེས་བཅོན་ལྷགས་བཀོལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཚོར་
 འཛིན་བྱེད།
 བཅོན་ཤེད། force || He used force to make everyone agree with him.
 ཁོས་མི་གཞན་རང་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཆེད་བཅོན་ཤེད་བཀོལ།
 བཅོལ། (བཅོལ། བཅོས།) to give birth to || My wife gave birth to our son last
 night. མདང་དགོང་དའི་རྗེས་མས་ང་ཚོའི་བུ་བཅོས།
 བཅོལ། ¹rust, tarnish; ²to look after || ¹Rust formed on the unpainted metal.
 ཚུ་མ་བྱུགས་པའི་ལྷགས་སྤེང་ལ་བཅོལ་ཆགས། ²I look after my young students. དས་སློབ་
 མ་རྗེས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བཅོལ།
 བཅོར་གཞོན། pressing, squeezing, crushing || Pressing oil from the seeds of
 oil-seed plants harvested by our family took more than one hour. དེད་
 ཚང་གིས་བཟས་པའི་སྐྱམ་ཏོག་གིས་བོན་ལས་གཤིས་བཅོར་གཞོན་བྱེད་པར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་དགོས་བྱུང།
 བཅོན། righteous, correct (in behavior) || His behavior has always been
 righteous. ཁོའི་སློང་པ་རྒྱུན་པར་བཅོན།
 བཅོན་པ། monk || That monk is bald. བཅོན་པ་དེ་མགོ་ཡུ་ཤི་རེད།
 བཅོན་མོ། queen || A queen is a king's wife. བཅོན་མོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་མའི་མོ།
 བཅོ་སྐྱང། smelting, refining || Iron ore refining requires a lot of coal.
 ལྷགས་བཅོ་སྐྱང་བྱེད་པར་རྫོ་སེལ་མང་བོ་དགོས།
 བཅོག། dirty, contaminated, filthy || His clothes were so dirty that I burned
 them. ཁོའི་གོན་པ་ཉུང་པར་བཅོག་པས་ངས་དེ་དག་མེར་བསྐྱེགས།
 བཅོན་ཁང། jail, prison || The jail was full of prisoners. བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་མས་ཁངས།
 བཅོན་པ། prisoner || The prisoner wore a gray uniform.
 བཅོན་པས་ལས་གོས་ཐལ་མདོག་ཅིག་གྲོན།
 བཅོན་ལ་འཇུག། to imprison || The inmate will be imprisoned the day after
 tomorrow. གཞིས་ཉིན་སྤོང་ཐོགས་བཅོན་ལ་འཇུག་རྒྱུ་རེད།
 བཅོས་མ། cooked || Is this meat cooked? .ཤ་འདི་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ།
 ཟ། ¹veins; ²bottom || ¹He was so thin that you could see all the veins in
 his body. ཁོའི་ལུས་པོ་རེད་དྲགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ལུས་སྤོང་གི་རྩ་བཅས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ། ²
 The army camp is located at the bottom of the mountain. དམག་རྒྱུ་རི་རྩ་
 བཅོན་གཞི་ཆགས་ཡོད།

ཚུ་ཁྲིམས། constitution || Have you studied the American constitution?
 ཁྲིམ་གྱིས་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཚུ་ཁྲིམས་སྤྱད་ས་སམ།
 ཚུ་དོན། gist, main idea, principle || What is the gist of what he is saying?
 ཁྲིམ་བཤད་པའི་ཚུ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། The principle of human equality is something
 he believes in. མིའི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚུ་དོན་ནི་ཁྲིམ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན།
 ཚུ་གནད། main point, main question, main thesis || I don't think I presented
 the main point of my argument clearly.
 རས་རང་གི་གྲུང་གཞིའི་ཚུ་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་མི་འདོད།
 ཚུ་བ། root, basis, origin, source || What is the root of this problem?
 གནད་དོན་འདིའི་ཚུ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ཚུ་མེད། annihilation || The annihilation of mice is difficult to achieve.
 ཅོ་གྲུ་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་དགའ།
 ཚུ་འཇོགས། organization || The new organization had its first meeting last
 night. མདང་དགོང་ཚུ་འཇོགས་གསར་བའི་སྐོར་འདྲེན་འཇོགས་འཇོགས།
 ཚུ་ག་ཚུ་ག་ trivial, trifling || That is a trivial matter. དེ་ནི་དོན་དག་ཚུ་ག་ཚུ་ག་ཅིག་རེད།
 ཚུ་ད་གཅོད། investigation, inquiry, exploration || Was your investigation
 successful? ཁྲིམ་གྱི་ཚུ་ད་གཅོད་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རམ།
 ཚུ་ད་ཞིབ། investigation, inquiry, survey || The crime investigation resulted
 in several arrests. ཉེས་པ་ཚུ་ད་ཞིབ་བྱས་མཐར་མི་འགའ་འཛོལ་བཟུང་བྱས།
 ཚུ་ལ། skill, dexterity || My skill in playing ping-pong could be improved.
 རའི་ཕིན་པར་རྒྱ་ལོ་ཚུ་བའི་ཚུ་ལ་ཇི་བཟང་ལ་གཏོང་བྱེད།
 ཚུ་ལ་སྦྱོང། exercise, drill || The morning exercise period lasts about twenty
 minutes. ཞོགས་པའི་ཚུ་ལ་སྦྱོང་ལ་སྐར་མ་ཉི་ལུ་ཅཱ་འགོར།
 ཚི། (བཟི། བཟིས། ཚིས།) ¹to count; ²to obey; ³to consider as || ¹Did you count
 the sheep? ཁྲིམ་གྱིས་ལུག་བཟིས་སམ། ²I obey my mother and father. རས་པ་མ་
 གཉིས་ལ་བཟི། ³I consider you as my own son. རས་ཁྲིམ་རང་གི་བྱ་ལ་བཟི།
 ཚི་ཤིང། plant, vegetation || This plant is edible. ཚི་ཤིང་འདི་བཟུང་ཚོག་
 ཚིག་ (བཟིག་ བཟིགས། ཚིགས།) ¹to pile up; ²to build || ¹Please pile up all the
 stones in the field here. ཁོང་ཁའི་རྫོང་མ་འདི་གར་ཚིགས། ²We will build a new
 home next year. སང་ལོར་རྫོང་ཁང་བཞགས་བཞིག་བཟིག་རྒྱ་ཡིན།
 ཚིང་སྦྱོང། violent/crude behavior || I can't stand their crude behavior.
 རས་ཁོ་ཚོའི་ཚིང་སྦྱོང་ལ་བཟོད་བསམ་བྱེད་མི་བྱེད།
 ཚིང་བོ། crude, rough || Don't use crude speech when you talk to me.
 ཁྲིམ་གྱིས་ར་ལ་ཁ་བརྗེད་བྱེད་དུ་སྐད་ཆ་ཚིང་བོ་མ་བཤད།

ཚིང་པ། yak hair || The tent is made of yak hair. སྤྲུམ་ཚིང་པས་བཟོས།
 ཚིས། ¹mathematics; ²calculation, computation || ¹I was always very good
 at mathematics. རད་ཏུ་སྒྲིན་དུ་ཚིས་ལ་ཉ་ཅང་བཟང་། ²This calculation requires
 addition, subtraction, and division. ཚིས་འདི་ལ་འཕྲི་སྒྲིན་བཞོ་གསུམ་བྱེད་དགོས།
 ཚིས་འཁོར། calculator || The calculator needs two batteries to operate.
 ཚིས་འཁོར་དེ་འཁོར་བར་སྒྲོག་གཡིས་གཉིས་དགོས།
 ཚིས་ཐོ། records, account ledger || He keeps his records locked in a safe.
 ཁོས་རང་གི་ཚིས་ཐོ་ཉིན་འགོག་ལྷགས་སྐྱམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱེད།
 ཚིས་སྒྲོད། handing over, transfer || The transfer of money will occur
 tomorrow at the bank. སང་ཉིན་དངུལ་ཁང་དུ་སྒྲོར་མོ་ཚིས་སྒྲོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 ཚིས་རིག་ mathematics || My daughter studies mathematics in primary
 school. རའི་བུ་མོས་སྒྲོབ་ཚུང་དུ་ཚིས་རིག་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱེད།
 ཚིས་རིག་མཁས་པ། mathematician || My father is a mathematician.
 རའི་ཨ་ཕ་ནི་ཚིས་རིག་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཚིས་བཤེར། examination, audit, making an inventory || The audit of the
 company was done once annually. ལོ་རེར་ཀུང་ཟིའི་ཚིས་བཤེར་བཅངས་གཅིག་བྱེད།
 ལྷུ་བལོ། rough, coarse, violent, harsh || The women left when the men
 began using rough language.
 ལྷུ་བལོ་བའི་ལྷན་ཆ་ལྷུ་བལོ་བའི་འགོ་བརྒྱུམས་པ་ན་སྐྱེས་མ་དེ་བྱེད་སོང་།
 ལྷུ་བལོ་བྱེད། rough/violent/outrageous behavior || After they get drunk rough
 behavior ensues. ཁོ་ཚོ་བཟི་རྗེས། ལྷུ་བལོ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང།
 ཚཱ། top, summit, peak || The mountain top vanished in clouds.
 རི་ཚཱ་སྒྲིན་རུམ་ལ་ཡལ།
 ཚཱ། (ཚཱ། ཚཱ། ཚཱ།) to play, to dance, to entertain, to recreate || We will go to
 the park to play this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་རེ་ཚོ་སྤྱིང་ཀལ་ཚཱ་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཚཱ་གས། first class, the best || This is a first class hotel.
 འདི་ནི་མགོ་ཞོ་ཁང་ཚཱ་གས་ཤིག་ཡིན།
 ཚཱ་གཅིག་དུ། attentively || We listened attentively as he talked.
 ཁོས་སྐད་ཆ་བཤེས་སྐབས་རེ་ཚོས་སེམས་ཚཱ་གཅིག་དུ་ཉན།
 ཚཱ་ཕོ་བྲང། Potala Palace || The Potala Palace is in Lhasa. ཚཱ་ཕོ་བྲང་ནི་ལྷ་ས་ན་ཡོད།
 ཚཱ་མོ། summit, top, peak || I don't think I can climb all the way to the
 summit. རས་རང་ཉིད་ལམ་རྩེ་ལ་པོར་འགོས་ནས་རིའི་ཚཱ་མོ་ལ་སྐྱོབས་ཐུབ་པར་མི་འདོད།
 ཚཱལ། (བཚཱལ། བཚཱལ། ཚཱལ།) ¹to pile up, to stack up; ²to bargain; ³to brocade ||
¹Let's pile up the rocks here. ར་ཚོས་རྩེ་ཚོར་མ་འདི་དུ་བཚཱལ་བར་བྱ། ²Let's bargain

for a cheaper price. ང་ཚོས་གོང་དམའ་མོལ་བརྟེན་པར་བྱ།³ I'm going to brocade this afternoon. དེ་རིང་གྱི་དྲོར་ངས་རིམ་བརྟེན་གྱི་ཡིན།
 རྩེད། (བརྩེད། བརྩེངས། རྩེངས།) to erect, to raise up || We will erect the monument here. ང་ཚོས་རྩེས་དྲན་རྩོམ་དེ་འདྲི་ནས་བརྩེད་གྱི་ཡིན།
 རྩེད་འཛོ། entertainment, recreation || What should we do for some entertainment? ང་ཚོས་རྩེད་འཛོ་ཅི་ཞིག་རོལ་བར་བྱ་དགོས།
 རྩེད་མོ། game, play, recreation, entertainment || What game do you like best? ཁྱོད་ཚེས་དགའ་བའི་རྩེད་མོ་ཅི་ཡིན།
 རྩོད། (བརྩོད། བརྩོང། རྩོད།) to argue, to debate, to quarrel || I don't want to argue with you. ངས་ཁྱོད་དང་བརྩོད་མི་འདོད།
 རྩོད་གླེང། argument, dispute, quarrel || After our argument we did not speak. རྩོད་གླེང་གི་རྗེས་ནས་ང་ཚོས་ཁ་ལམ་གྲགས།
 རྩོད་སྒྲུབ་རིག་པ། dialectics || I studied dialectics in college. ངས་སྒྲུབ་གླིང་དུ་རྩོད་སྒྲུབ་རིག་པ་སྦྱངས།
 རྩོད་པ། argument, dispute || The argument was over control of grassland. རྩོད་པ་ཞི་རྩལ་འདི་བདག་འཛིན་ཐོག་གི་རེད།
 རྩོད་འཛིང། fight, dispute || What was the fight about? རྩོད་འཛིང་དེ་ཞི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཡིན།
 རྩོད་གཞི། subject of debate, basis of controversy/dispute || The subject of our debate is 'Will Mankind Destroy Itself?' ང་ཚོའི་རྩོད་གཞི་ནི་'མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདུག་གམ་'ཟེར་བ་དེ་ཡིན།
 རྩོམ། composition, article || He published his article on Tibetan history last year. ན་ཞིང་ཁོས་རང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིལ།
 རྩོམ། (བརྩོམ། བརྩོམས། རྩོམས།) to compose, to write || What will you write your article about? ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་རྩོམ་ཅི་ཞིག་རྩོམ་གྱི་ཡིན།
 རྩོམ་མཁན། author, writer || Who is the author of that book? དཔེ་ཆ་འདི་རྩོམ་མཁན་སུ་ཡིན།
 རྩོམ་སྒྲུང། translation || My translation will be published next month. ངའི་རྩོམ་སྒྲུང་དེ་ལྷོ་རྗེས་མར་དཔར་འགྲེམ་བྱེད་རྒྱ་རེད།
 རྩོམ་སྒྲིག། editing || Editing translations takes a lot of time. ཡིག་སྒྲུང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཚོད་མང་བོ་དགོས།
 རྩོམ་སྒྲིག་པ། editor, compiler || He works as an editor at the publishing house. ཁོས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་གཉེར། I was the editor of that book. ང་ཞི་དཔེ་ཆ་དེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡིན།
 རྩོམ་བདུས། selected works, anthology, collection of essays || A collection

of essays he wrote twenty years ago has just been published.

ཁོས་ལོ་ཉི་ལཱ་ལྷན་བྲིས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་བུ་སྟེང་དཔར་དུ་བསྐྱུག་མ་ཐག་ཡིན།
རྩོམ་པ་པོ། author, writer || How much can an author earn?

རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་ཚེག་ཚོད་རིག་ལུགས་
རྩོམ་ཡིག་essay, article, literary composition || My essay was rejected for
publication. ངའི་རྩོམ་ཡིག་པར་སྐྱུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དགག་བྱུང་ག་ཏད།

རྩོམ་རིག་literature || Have you studied British literature?

ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཇིའི་རྩོམ་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚུངས་པས།
རྩོམ་རིག་སྐྱུ་རྩུལ། literature and art || He doesn't like literature and art—he's
only interested in girls and watching television.

ཁོ་རྩོམ་རིག་སྐྱུ་རྩུལ་ལ་མི་དག་པར་བྱུང་མེད་དང་བརྟན་འཕྲིན་བཟོ་རྒྱུར་ཁོ་ན་ལ་དག་པ།
རྩོམ་རིག་པ། man of letters || He is a knowledgeable man of letters.

ཁོ་ཞེ་གེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩོམ་རིག་པ་ཞིག་ཡིན།
རྩོམ་ལུགས། literary style || I admire his literary style.

ངས་ཁོའི་རྩོམ་ལུགས་ལ་ཡིད་སྤོང་བྱེད།
རྩོ་ལ། (བརྩུལ། བརྩུལ། རྩོ་ལ།) to strive, to endeavor, to work hard || I strive to do
my farmwork well. ངས་ཁོའི་ལས་བཟང་བོར་སྐྱབ་པར་རྩོ་ལ།

རྩོ་ལ། work, labor, endeavor, diligence || His life's work was the
compilation of a Tibetan-Tibetan dictionary.

ཁོའི་རྒྱུང་མའི་རྩོ་ལ་བཞི་བོད་ཡིག་ཚོག་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཡིན།
རྩོ་ལ་ལྷགས། drive, vigor, energy || Even though he's more than eighty, he's
got a lot of vigor. ཁོ་ལོན་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཁོ་ལ་རྩོ་ལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

རྩ། grass || Grass is green. རྩ་ནི་ལྗང་ལུ་ཡིན།

རྩ་ངན། rank grass || Rank grass grew around the deserted home.

ཁྱིམ་སྤོང་གི་ཁོར་ལུག་ན་རྩ་ངན་སྐྱེས།
རྩ་ཆུ། vegetation and water || This is a good place for livestock because
there is a lot of vegetation and water.

འདི་ན་རྩ་རྩ་འདོམས་པོ་ཡོད་པས་ལྷུགས་ཚོག་ལ་མཚོན་ན་མཚོར་ས་བཟང་བོ་ཞིག་རེད།
རྩ་ཆེ། precious, valuable || The old painting was valuable.

སྐྱུ་མཚོན་རི་མོ་རྟིང་བ་དེ་ནི་རྩ་ཆེ།
རྩ་བང་། pastureland, grassland || The pastureland was covered with
livestock. རྩ་བང་ལ་ལྷུགས་ཀྱིས་ཁོར་ས།

རྩ་འདམ། grassy swamp || Two of your sheep are stuck in the grassy
swamp near the river. རྩ་འདམ་མཁྱི་རྩ་འདམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་གཉིས་འབབས།

སྒྲིབ་པ། (བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་པ།) to offer, to present, to give, to impart (h) || I will give my teacher a small gift.

ངས་རང་གི་དགོ་ཚུན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བརྗེ་བཤུར། respect || I have no respect for dishonest people. ངས་མི་རྒྱུ་བཤུར་ཅན་ལ་
བརྗེ་བཤུར་མི་བྱེད།

བརྗེ་འཇོག། respect || I have great respect for my parents.

ངས་པ་མ་ལ་བརྗེ་འཇོག་ཆེན་པོ་བྱེད།

བརྗེ་མཐོང་། respect, regard || I hold my teacher in high regard.

ངས་དགོ་ཚུན་ལ་བརྗེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད།

བརྗེ་སྦྱང། abide by, comply with, follow, observe || I will abide by your order. ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བརྗེ་སྦྱང་བྱེད་དེས།

བརྗེ། ¹to love, to have compassion; ²to tingle || ¹I love my children. ང་རང་གི་
བྱིས་པ་ལ་བརྗེ། ²My teeth tingle after I eat that fruit. ངས་སིལ་ཏྲོག་ཟེས་ནས་སོ་བརྗེ་
བྱེད།

བརྗེ་དུང། love, affection || I have much love for my children.

ང་རང་གི་བྱིས་པ་ལ་བརྗེ་དུང་ཆེན་པོ་ཡོད།

བརྗེ་མེམས། love, affection || ‘Love’ is the opposite of ‘hate.’

‘བརྗེ་མེམས’ནི་‘ཞེ་སྤང’གི་ཕྲོག་ལྔ་ཡིན།

བརྗོན། to strive for, to endeavor || I shall endeavor to read your paper tonight. དེ་དགོང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་རྩོམ་གྲོག་པར་བརྗོན་དགོས།

བརྗོན་འགྲུས། diligence, industry || I admire his diligence in study.

ངས་ཁོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་གི་བརྗོན་འགྲུས་ལ་ཡིད་སྦྱོན་བྱེད།

བརྗོན་པ། diligence || His success is due to his diligence.

ཁོའི་རྒྱལ་ཁོ་ཞི་བརྗོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན།

བརྗོན་ལེན། striving, endeavoring, exerting oneself, struggle || We are striving to work as well as we can. ང་ཚོས་རང་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་བརྗོན་ལེན་བྱེད།

The struggle for success is not easy. རྒྱལ་ཁོ་བརྗོན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལས་སྒྲུ་མོ་མིན།

ཚོ།

ཚོ། fever, hot || He's sweating from a fever. ཁོ་ལ་ཚོ་བརྒྱབ་ནས་རྩལ་ཚུ་བཀུད།

ཚོ་ལུ། tropical area, the tropics || There is no cold winter in the tropics.

ཚོ་ལུ་དུ་གང་ངར་ཚེ་བའི་དགུ་ལ་མེད།

ཚོ་གང། temperature || What is the temperature right now? ད་ལྟ་ཚོ་གང་ག་ཚོར་རེད།

ཚོ་རྒྱས། to get a fever || I don't want to get a fever and be sick for several days. བས་རང་ལ་ཚོ་རྒྱས་ནས་ཉིན་འགའ་ལ་ན་ཚོ་བྱུང་ན་མི་འདོད།

ཚོ་རྒྱ། hot spring || I bathed in the hot spring and felt much better. བས་ཚོ་རྒྱའི་ནང་ལུས་བྱས་པས་ལུས་པོ་ངེ་བའི་ཚེ་བའི་མེད།

ཚོ་དེ་མ། thermos || A thermos keeps water hot. ཚོ་དེ་མ་ལས་ཚུ་མི་འཁུག།

ཚོ་བྲོད། heat || The stove gave out a lot of heat. ལྷགས་ཐབ་ལས་ཚོ་བྲོད་ཚེ་བའི་བྱུང།

ཚོ་ནད། sunstroke || He didn't wear a hat and got sunstroke.

ཁོས་ལུ་མོ་མ་གོན་པར་ཚོ་ནད་བྱུང།

ཚོ་བོ། ¹hot; ²extremely, very || ¹This summer is very hot. དབྱུང་ག་ནི་ཉ་ཅང་ཚོ་བོ་རེད། ²She is extremely beautiful. ཁོ་མོ་ནི་མཚོ་ས་མ་ཚོ་བོ་རེད།

ཚོ་བོ། ¹nephew; ²grandson || ¹My sister's son is my nephew. འཕེ་སྲིང་མོའི་བུ་ནི་འཕེ་ཚོ་བོ་ཡིན།
²My son's son is my grandson. འཕེ་བུའི་བུ་ནི་འཕེ་ཚོ་བོ་ཡིན།

ཚོ་མོ། ¹niece; ²granddaughter || ¹My sister's daughter is my niece. འཕེ་སྲིང་མོའི་བུ་མོ་ནི་འཕེ་ཚོ་མོ་ཡིན།
²My son's daughter is my granddaughter. འཕེ་བུའི་བུ་མོ་ནི་འཕེ་ཚོ་མོ་ཡིན།

ཚོ་བྲུག། pain, agony || The pain from my broken leg keeps me from sleeping. འཕེ་རྒྱུང་བ་ཚག་པོའི་ཚོ་བྲུག་གིས་ང་ལ་གཉིད་ལུག་ཏུ་མི་འཇུག།

ཚོ་རྩ། lambskin, fleece || His robe is lined with lambskin.

ཁོའི་གོན་པའི་ནང་མ་ལ་ཚོ་རྩ་བརྒྱབ།

ཚོ་ལ། solder, weld || The weld holding the two pieces of metal together broke. ལྷགས་ལེབ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚོ་ལ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཐོར།

ཚོ་ལུ་མ། orange || The oranges were produced in south China.

ཀྲུང་གོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཚོ་ལུ་མ་བོན་རྒྱུད་བྱས།

ཚོ་གས་དམ་པོ། compact, tightly packed || I bought a new compact disk that has my favorite songs on it. བས་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཚེས་དགའ་བའི་སླུ་དབྱངས་དག་ཡོད་པའི་

འོད་སྒེར་ཚོགས་དམ་པོ་གསར་བཞིག་ཉེས། All of our clothing was tightly packed in several cardboard boxes. ང་ཚོའི་ལུ་བ་ཚང་མ་གློག་སྐྱམ་འགའི་ནང་དུ་ཚོགས་དམ་པོར་བཟུག་ཡོད།

ཚོགས་པར། newspaper || I read the Tibetan newspaper every week.

ངས་གཟུང་འཁོར་རེར་བོད་ཡིག་གི་ཚོགས་པར་ལྷོག།

ཚོགས་ཚུད་པོ། well organized || That is a well organized construction team.

དེ་ནི་འཇུགས་སྐྱོན་རུ་ཁག་ཚོགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་ཡིག་record, document || That document is at least fifty years old.

ཚོགས་ཡིག་དེ་ཉུང་མཐར་ཡང་ལོ་ལྷུ་བཅུ་འགོར།

ཚོགས་སུ་ཚུད། to be prepared, to be well organized || I am prepared for anything. ངའི་བྱ་བ་མཁས་ཅད་ཚོགས་སུ་ཚུད།

ཚང། ¹nest; ²household, family || ¹The little bird fell out of its nest.

བྱུ་ཚང་ནས་ལྷུང། ²There are six people in my family. དེ་ཚང་ལ་མི་དྲུག་ཡོད།

ཚང། to be complete || I'm writing a song but it's not yet complete.

ངས་སྒྲུ་དབྱངས་ཤིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ད་རུང་ཁ་ཚང་མེད།

ཚང་མ། all, every || Do all of you agree? ལྷོད་ཚོ་ཚང་མ་མེ་འབྲད།

ཚང་ཚོང། very dense/thick || The trees in the forest are so thick that you can't ride a horse through it.

ནགས་ཚལ་ཚང་ཚོང་ཚེ་བས་ལྷོད་ནགས་གསེབ་དུ་རྟོལ་ནས་འགྲོ་མི་བྱེ།

ཚངས་སྦྱོང། good deed/behavior || You will be rewarded for every good deed that you do. ལྷོད་གྱིས་ཚངས་སྦྱོང་འཛོན་ཐེངས་རེར་ལྷོད་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་རྒྱ་རེ།

ཚད། ¹measurement; ²degree, level || ¹I don't agree with your measurement of who is a good student and who is a bad student.

ལྷོད་གྱིས་སློབ་མ་བཟང་དན་སུ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚད་ལ་ང་མི་འབྲད། ²He has a high level of knowledge of Buddhism. བང་བསྐྱོན་ཚོས་ལུགས་གྱི་སྟེང་ནས་ཁོའི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཚད་མཐོ།

ཚད། (ཚད། ཚད། ཚོད།) to measure, to weigh || Let's weigh ourselves. ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་ཚོད།

ཚད་ངེས་ཅན། some extent, definite limit || To some extent I believe what he says. ཁོས་ཅི་བཤད་པ་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་ང་ཡིད་ཚེས།

ཚད་འཇལ། to measure || Let's measure you and see how tall you are.

ང་ཚོས་ལྷོད་གྱི་གཟུགས་ཚད་འཇལ་ནས་ལྷོད་ཅི་འདྲ་མཐོ་བ་ལ་བལྟ་དང།

ཚད་ལྡན། ¹standard; ²qualified || ¹He speaks standard Chinese. ཁོས་རྒྱ་སྐད་ཚད་

ལྡན་ཞིག་སྒྲུ། ²Do you think he is qualified to teach written Tibetan? ལྷོད་གྱིས་ཁོ་ནི་བོད་ཡིག་འཁྲིད་པར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་མེ་འདོད།

ཚད་མ། criterion, standard, truth || What criterion do you use to judge people? ལྷོད་ཀྱིས་མི་ལ་གདེང་འཇོག་བྱེད་པར་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་འཇོག།

ཚད་མེད། limitless, boundless, infinite || Space is limitless.

མཁའ་དབྱིངས་ནི་ཚད་མེད།

ཚད་གཞི། standard, specification || This machine part needs to be made exactly to standard. འཕྲུལ་ཚས་ལྷུ་ལག་འདི་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་ཚད་གཞིར་གཞིགས་ནས་ལས་དགོས།

ཚད་ལེན། measurement || Measurement of the students' heights required an hour. སྤྱོད་མཚོའི་གཟུགས་ལ་ཚད་ལེན་བྱེད་པར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དགོས་བྱུང།

ཚད་ལོངས། to be able to reach the standard/qualification || The quality of this product reached my standard. ཐོན་རྫས་འདི་རྒྱ་སྤྲུལ་རའི་ཚད་ལ་ལོངས།

ཚོན་ཁག། department, section, division || Which department do you teach in? ལྷོད་ཀྱིས་ཚོན་ཁག་གང་ནས་སྤྲོད་མིང་བྱེད།

ཚོན་རྒྱུད། small section/group/division || I work in a small section. དས་ཚོན་རྒྱུད་ཞིག་ན་བྱུང་བ་གཉེད།

ཚོན་པ། paragraph, section || This paragraph should be deleted from your article. ཚོན་པ་འདི་ལྷོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལས་བསུབ་པར་རིགས།

ཚོན་རིག། science || Chemistry is a science. རྫས་འགྱུར་ནི་ཚོན་རིག་ཅིག་ཡིན།

ཚོན་རིག་ཁང། Academy of Sciences || He is a member of the Chinese Academy of Sciences. ཁོ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཚོན་རིག་ཁང་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན།

ཚོན་རིག་པ། scientist || He is a nuclear scientist. ཁོ་ནི་ཉིང་རླུ་ཚོན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚོན་རིག་ལག་རྩལ། scientific technique || Scientific technique questions all assumptions. ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་སྡོན་དང་ག་ཚང་མ་ལ་དོགས་གཞི་འཕེན།

ཚབ་ཏུ། on behalf of || On behalf of all of us here, I want to give you this gift. དས་འདི་གའི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཚབ་ཏུ་ནས་ལེགས་སྐྱེས་འདི་ལྷོད་ལ་འབྲུལ།

ཚབ་སྲོད། compensation, reparation || Your error made me lose money and I want compensation. ལྷོད་ཀྱི་ནོར་འཚུགས་གི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ལ་སྐོར་མེད་གྲོང་གུང་བཅས་པས། ལྷོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱེན་ཚབ་སྲོད་དགོས།

ཚབ་བི་རྒྱབ་བི། flurried, flustered || His flustered face told me he was worried and too busy. ཁོའི་ངོ་མདོག་ཚབ་བི་རྒྱབ་བི་དེ་ལས་ངས་ཁོ་ལེགས་འཁྲུང་དང་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བ་ཤེས།

ཚབ་མ། substitute, replacement, on behalf of || This substitute cloth is poor quality. དས་ཚབ་མ་འདི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཞན།

ཚབས་ཆེ། serious, severe || He has a serious illness. ཁོ་ལ་ནད་ཚབས་ཆེ་ཞིག་ཡོད།

ཚམ་མེ་ཚོམ་མེ། hesitation, shilly-shally || His hesitation in business has

meant that he has lost many opportunities.

ཁོ་ཞི་ཚོར་རྒྱལ་པར་ཚོམ་མེ་ཚོམ་མེ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་ཁོས་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཚོར་བ་མཚོན།

ཚར། ¹to be finished, to be completed; ²time || ¹What time will class be finished? གྲོ་བའི་དུང་ནམ་ཚོར་ཚར་རྒྱུ་རེད། ²How many times did you read this book? གྲོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་ཚོར་ག་ཚོར་བཀྲལ་གས།

ཚར་གཅོད། eradication, annihilation || The eradication of the grassland pest was not successful. ལྷ་ཐང་གི་གཞོན་འབྲུ་རྩམས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པར་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང།

ཚལ་ལྷུ་མ། vegetable || I thought the vegetable that we had for supper was overcooked. དས་ང་ཚོས་དགོང་ཟས་ལ་ཟེས་པའི་ཚལ་ལྷུ་མ་ཚོས་དྲགས་ཡོད་འདོད།

ཚལ་བ། a half || I have half of a piece of bread. ང་ལ་གོ་རེ་ཚལ་བ་ཞིག་ཡོད།

ཚོ། dirt, filth || Your clothes are covered with dirt. གྲོད་ཀྱི་གོན་པ་ལ་ཚོ་ཡིས་ཁེབས།

ཚོག་ word || I don't understand what this word means. དས་ཚོག་འདི་འི་ནང་དོན་མི་གོ།

ཚོག་རྒྱུད། sentence || This sentence is too long. ཚོག་རྒྱུད་འདི་རིང་དྲགས།

ཚོག་འགྲེལ། explanatory note || After I read her explanatory note I

understood her better. དས་ཁོ་མོའི་ཚོག་འགྲེལ་བཀྲལ་གས་རྗེས། དས་ཁོ་མོ་ལ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུས་ལོན།

ཚོག་ཐག་ decision || I don't agree with your decision.

ང་གྲོད་ཀྱིས་ཚོག་ཐག་བཅད་པ་ལ་མི་འཐད།

ཚོག་ཐོག་ verbal, oral || It was an oral promise. འདི་ནི་ཚོག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན་ཞིག་ཡིན།

ཚོག་སྦྱར། rhetoric, phrasing || His rhetoric was emotional.

ཁོའི་ཚོག་སྦྱར་ལ་དྲུང་མེམས་འཕེར།

ཚོག་རྒྱུད། harsh/rough word || The rough word the teacher used surprised all the students. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་བཤད་བའི་ཚོག་རྒྱུད་དེས་སློབ་མ་རྩམས་ཅ་ལས་སུ་བཅུག།

ཚོག་མཛོད། dictionary, glossary || This Tibetan-English dictionary is very useful. བོད་དབྱེན་ཚོག་མཛོད་འདི་ནི་དགོ་ཕན་ཅུ་ཅང་ཆེ།

ཚོག་རྒྱུ་ lie || Don't tell a lie, tell the truth. ཚོག་རྒྱུ་མ་བཤད་པར་བདེན་གསུང་གོད།

ཚོག་ལོག་ retort, contradiction || His retort angered the man he was talking to. ཁོའི་ཚོག་ལོག་དེས་ཁོས་ཁ་བརྗེད་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སེམས་པ་དེ་ཁོང་ཁོ་ལ་དས་སུ་བཅུག།

ཚོགས། ¹joint; ²station || ¹The old dancer's joints are no longer flexible.

གར་མཁན་རྒན་པ་དེའི་ཚོགས་ལ་ད་ལྟ་མཉེན་ཆ་མེད། ²The gas station ran out of gas.

སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མཚར།

ཚོམ། (ཚོམ། ཚོམས།) to be satisfied/content || We will be content when you

pay the price we are asking. གྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་བཏོན་པའི་གོང་བྱིན་ཚང་ཚོ་ཡིད་ཚོམ་རྒྱུ་རེད།

ཚོམ་པར་བྱེད། to satisfy, to cater to || I want to satisfy your every wish.

ངས་གྲོད་ཀྱི་རེ་བ་ཚང་མ་ཚོམ་པར་བྱེད་འདོད། Catering to the leaders is something that

he always does. མགོ་ཁོང་རྒྱུ་མཚན་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁོས་ནམ་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
ཚུགས། to be started, to be founded, to set up || The project was started last
month. བཅོས་སྐྱོན་དེ་ལྟར་ཕྱི་མཚུགས།

ཚུགས་ཀ། posture, pose || Her pose in the photograph looks unnatural.
འདྲ་པར་སྟེང་གི་ཁོ་མོའི་ཚུགས་ཀ་དེ་ལུས་ཤེད་དོན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཚོད། to get included in, to fit into || Will my short story be included in the
anthology you are editing? ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོམ་བཟུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་
སྒྲིང་ཐུང་ཚོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། He was included in the group of best students. ཁོ་ནི་
སྒྲོ་བམ་ཚེས་བཟང་བོའི་གྲས་སུ་ཚོད།

ཚོན། since, from, until || I've known him since he was a little boy. ཁོ་ནི་
བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོན་ནས་བཟུང་ངས་ཁོ་ལེས།

ཚོན་ཚད། since, from, until || Since I was a child I have liked to listen to
music. བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོན་ཚད་ནས་བཟུང་ངས་དབྱེད་བྱེད་ལ་ཉན་པར་སློ།

ཚུར། hither, toward this side || Please walk toward this side. ཚུར་ལ་ཤོག།
ཚུར་ཚོལ། attack || What time was the attack? ཚུར་ཚོལ་ནམ་ཚོད་བྱས་སོང།

ཚུར་སྒྲུང། reflection || I can see the reflection of trees in the lake. སྒྲོང་བོའི་
གཟུགས་བརྟན་མཚོན་ནས་ཚུར་སྒྲུང་བྱེད་པར་ས་མཐོང་བྱེད།

ཚུར་ཕྱོགས། this side || Boys are sitting on this side of the room.
ཞི་ལི་ཚོ་ཁང་བའདའི་ཚུར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོང།

ཚུལ། manner, way, method, how || He has a courteous manner.
ཁོས་ཁེངས་སྐྱུང་གི་ཚུལ་འཛིན།

ཚུལ་ཁྲིམས། moral law, commandment || That monk abided by moral law
well. བུའུ་ན་པ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུང་བ་བཟང།

ཚུལ་དུ། in manner/way of, as if || He talked in a frightened manner.
ཁོས་སྐྱོན་སྒྲུང་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་གྲོང་མོལ་བྱས།

ཚུལ་མིན། immoral, improper || My behavior last night was improper and I
apologise. མདང་དགོང་དའི་སྒྱེད་པ་ཚུལ་མིན་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་དགོངས་དག།

ཚུལ་ལུགས། manner, virtue, custom || He did not know local custom and
soon had no friends. ཁོས་ས་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མ་ཤེས་པས་མི་འགྲུངས་པར་གྲོགས་མེད་ཁེར་
རྒྱུ་དུ་གྱུར།

ཚོགས། lifetime, whole life || He has spent most of his life working as a
farmer. ཁོས་ཚོགས་བོའི་མང་ཆེ་ཤོས་ཞིང་བཞིག་གི་ཚུལ་དུ་ལས་ཀ་ལས་ནས་བསྐྱུལ།

ཚོ་སློགས། ¹spouse; ²friend for lifetime || ¹He is my spouse. ཁོ་ནི་ངའི་ཚོ་སློགས་ཡིན།
²She has been my friend for all my lifetime. ཁོ་མོ་ནི་ངའི་ཚོ་གང་བོའི་ཚོ་སློགས།

ཡིན།

ཚོ་སྔ་མ། previous life || I wonder who I was in my previous life? རས་རང་གི་
ཚོ་སྔ་མ་སུ་ཡིན་པ་ཞེས་འདོད།

ཚོ་གཅིག་ one lifetime || A person can accomplish a lot in one lifetime.
མི་ཞིག་གིས་ཚོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་མང་པོ་འགྲུབ་བྱུང།

ཚོ་མཇུག་ the later part of life || He became a scholar in the later part of his
life. ཚོ་མཇུག་ལ་ང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚོ་རྗེས་མ། next life, reincarnation || In my next life I want to be a rich
woman. ཚོ་རྗེས་མ་ལ་ང་བློ་མེད་ལྷན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འདོད།

ཚོ་སྔོན། the first part of life || In the first part of my life I was a student.
ཚོ་སྔོན་ལ་ང་ཉི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།

ཚོ་ཐག་ lifespan || The average lifespan is now more than seventy years.
ད་ལྟ་ཚ་སློམས་ཀྱི་ཚོ་ཐག་ནི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡིན།

ཚོ་ཐར། saving life, sparing life || I'm interested in sparing life not taking
life. ང་ཚོ་ཐར་ལ་ཡིད་སྤྲོགས་པ་ལས་སྲོག་གཅོད་པར་མི་དགའ།

ཚོ་ལྷན། living, alive || Living creatures deserve humans' protection.
ཚོ་ལྷན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་འོས།

ཚོ་བཅོམ། life imprisonment || He was found guilty of murder and
sentenced to life imprisonment.

ཁོ་ལ་དམར་གསོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ནས་ཚོ་བཅོམ་བཅད།

ཚོ་རིང། long life, to be long-lived || He had a long life and died at the age
of ninety-four. ཁོ་ནི་ཚོ་རིང་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ཐོག་ཚོ་ལས་འདས།

ཚོ་སྲོག་ life || All sorts of life should be protected.
ཚོ་སྲོག་ཚང་མ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་རིགས།

ཚོ་སྲོག་ཆད། to die || I'm afraid to die. ང་ཚོ་སྲོག་ཆད་པར་སྐྱག་

ཚོ་བསོད། happy lot, good fortune || He has a happy lot in life—enough
food, enough clothes, and a nice family. ཁོ་ལི་མི་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་ཚོ་བསོད་ཅིག་ཡོད།
དེ་ནི་ཟས་གོས་འདད་བོད་དང་ཁྲིམ་ཚང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

ཚོག་ dot (used between syllables in Tibetan) || You forgot to put a dot
between these syllables. ཁྲོད་ཀྱིས་ཚོག་ཁྲིམ་འདི་དག་གི་བར་དུ་ཚོག་འཇོག་རྒྱ་བཟེད་སོང།

ཚོགས། ¹to suffer; ²to work hard; ³difficulty || ¹I suffered from too much
work. ང་ལས་ཀ་མང་དུ་གསན་ནས་ཚོགས། ²I work hard until I'm exhausted during
harvest season. སློན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བར་ཆད་རིག་བར་དུ་ང་ལས་ཀར་ཚོགས། ³Did you have
any difficulty in finding my apartment? ཁྲོད་ཀྱིས་ཁང་བ་འཚོལ་བར་ཚོགས་མང་བོ་

བྱུངས་སམ།

ཚོགས་ཚེ། very difficult || Learning a foreign language is very difficult.

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཆ་སྦྱོང་བཞིན་ཅང་ཚོགས་ཚེ།

ཚོམ། (བཅོམ། བཅོམས། ཚོམས།) to sew || She will sew the buttons on the shirt

soon. ཁོ་མོས་སྐར་མོང་ཚོ་ཡིན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོག་གྲུ་བཅོམ་རྒྱ་རེད།

ཚོམ་དུལ། needlework, embroidery || She is famous for her skilful

needlework. ཁོ་མོ་ཚོམ་དུལ་ལ་བྱུང་བས་མིང་གྲགས་ཚེ།

ཚོམ་བྲལ། tailor || That tailor is from South China.

ཚོམ་བྲལ་བཞིན་གྱི་ཀྱང་ཤོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང།

ཚོས། ¹date; ²day of the month; ³to begin || ¹What is today's date? དེ་རིང་ནི་

ཚོས་ག་ཚེད་རེད། ²Today is the fourth day of the month. དེ་རིང་ནི་ལྷོ་འདིའི་ཚོས་བཞི་

ཡིན། ³Next month will begin tomorrow. ལྷོ་ཟླ་མ་སང་ཉིན་ཚོས་རྒྱ་རེད།

ཚོས་ལ། date || What is the date of your wedding? ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་སྦྲེན་ནི་ཚོས་པ་ནམ་

ཚོད་ཡིན།

ཚོ་ཁག། tribe, group, unit || What tribe do you belong to?

ཁྱོད་ནི་ཚོ་ཁག་གང་ལ་གཏོགས།

ཚོ་དཔོན། tribal chief || He's our tribal chief. ཁོ་ནིང་ཚོའི་ཚོ་དཔོན་ཡིན།

ཚོ་བ། tribe || The tribe has become very large. ཚོ་བ་དེ་ཅ་ཅང་ཚེན་པོར་སྐྱུར།

ཚོགས་ཁག། group, unit || Which group is responsible for this project?

བཅོ་སྐྱོན་འདི་ལ་ཚོགས་ཁག་གང་གིས་འགན་ལེན།

ཚོགས་ཁང། assembly hall, auditorium || The auditorium was full of people.

ཚོགས་ཁང་དུ་མི་ཡིས་བཀང།

ཚོགས་ཚེན། meeting, conference || Will the meeting be in the auditorium?

ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་ཚེན་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་འདུ། assembly, meeting || The assembly included students and

teachers. ཚོགས་འདུའི་ཁོད་དུ་སློབ་མ་དང་དགོ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་འདུས།

ཚོགས་ལ། organization, group, association || How old is that organization?

ཚོགས་པ་དེ་བཅུ་གས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་འགོར།

ཚོགས་དཔོན། leader of organization/group || She is the leader of the

women's group. ཁོ་མོ་ནི་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དཔོན་ཡིན།

ཚོགས་མི། member of organization/association || Are you a member of the

Youth League? ཁྱོད་ནི་ན་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་བསགས། fortune, luck || Luck was not with him. ཁོ་ལ་ཚོགས་བསགས་བྲལ།

ཚོར། trading, business || His business is mainly buying and selling

incense. ཁོ་མི་ཚོང་ཞི་གཙོ་བོར་སྤྲོས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
 ཚོང་ཁང། shop, store || Where did you say the shop was?
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོང་ཁང་དེ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་རམ།
 ཚོང་གྲོགས། business partner || Would you like to be my business partner?
 ཁྱེད་དམི་ཚོང་གྲོགས་བྱེད་འདོད་དམ།
 ཚོང་འགྲུལ། commercial intercourse, trade relation || Commercial
 intercourse between Russia and China is very brisk.
 ལུ་རུ་སུ་དང་ཀྲང་གོའི་བར་གྱི་ཚོང་འགྲུལ་ནི་ཉུང་ལྷོད་པོ་ཡིན།
 ཚོང་རྒྱུག་པོ། marketable, saleable || These goods are of such poor quality
 that they aren't marketable.
 ཚོང་ཟོག་འདི་དག་གི་སྤྲུམ་ཚད་ཉུང་ལུང་ལས་ཚོང་རྒྱུག་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག།
 ཚོང་རྟགས། trademark || The 'Panda' trademark is common. ཚོང་རྟགས་'དོམ་འྲེལ'
 བོ་རྒྱུན་འབྲུམ་སེལ་ཡིན།
 ཚོང་བདག། shopkeeper, merchant || The merchant lost money and closed his
 shop. ཚོང་བདག་གིས་མ་རྩ་ཆག་ནས་ཚོང་ཁང་གི་སློབ་རྒྱུག།
 ཚོང་བ། trader, merchant || The trader opened a shop yesterday.
 ཁ་སང་ཚོང་བ་དེས་ཚོང་ཁང་ཞིག་བྲུས།
 ཚོང་བྱིན། to be marketable || I want my goods to be marketable all across
 China. དས་ཀྲང་གོ་ཡོངས་སུ་རང་གི་ཚོང་བྱིན་ན་འདོད།
 ཚོང་བྱང། label || The beer bottle label was so attractive that sales
 boomed. ལུ་ཆང་དམ་བེའི་ཚོང་བྱང་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉུང་བྱིན་པོ་བྱུང་།
 ཚོང་ཟོག་ commodity, goods, merchandise || Where can I buy good quality
 merchandise? དས་ཚོང་ཟོག་སྤྲུམ་ལེགས་ཅན་གང་དུ་ཉེ་བྲུབ།
 ཚོང་ཟོག་དཔལ་འབྱེད། commodity economy || The buying and selling of goods
 is a commodity economy. ཚོང་ཟོག་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཚོང་ཟོག་དཔལ་འབྱེད་ཡིན།
 ཚོང་ཡ། business partner || My business partner and I leave for Lhasa
 tomorrow. དམི་ཚོང་ཡ་དང་རེད་གཉིས་སང་ཉིན་ལྷ་ས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཚོང་ར། market || You can buy food and many other things at the market.
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོང་ར་ནས་ཟ་མ་དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་མང་བོ་ཉེ་བྲུབ།
 ཚོང་ལས། commerce, trade || Commerce between China and other countries
 has increased. ཀྲང་གོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བར་གྱི་ཚོང་ལས་ལ་གོང་འཕེལ་བྱུང་།
 ཚོད། ¹amount; ²limit || ¹What amount of barley did you buy? ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་ག་
 ཚོད་ཉེ་ས། ²Is there a limit on the amount of money you want to spend?
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོར་མོ་ག་ཚོད་བཞོལ་རྒྱུ་འདི་སྤོང་ཚོད་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཚོད་བགམ། ¹to test, to try out; ²to elicit || ¹Would you like to test this car before you buy it? ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་མ་ཉོས་གོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་ལ་ཚོད་བགམ་བྱེད་ཨོལ་འདོད།

²We tried to elicit an answer but were unsuccessful. ར་ཚོས་དྲིས་ལན་ཕྱིར་
དབྱུང་བར་ཚོད་བགམ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང།

ཚོད་ལྟ། experiment, trial, test || I'll try to sell this product as an experiment. ཚོད་ལྟ་ལེ་ཆེད་དུ་ངས་ཐོན་ཚུལ་འདི་བཅོང་བབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཚོད་ལྟའི་ཁང། laboratory || A scientist does experiments in a laboratory. ཚོན་རིག་པས་ཚོད་ལྟའི་ཁང་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱེད།

ཚོད་དཔག་ estimation, guess || My guess is that this yak weighs four hundred kilograms. ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་གཡལ་འདི་ལ་སླུ་རྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད།

ཚོད་མ། vegetable || Spinach is a vegetable. པོ་ཚལ་ནི་ཚོད་མ་ཞིག་ཡིན།

ཚོད་མེད། no limitation, no control || There is no limitation on how much you can buy. ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཉོ་ཚོགས་པར་ཚོད་མེད།

ཚོད་འཛིན། control, restriction, limitation || How much control do you have over your children? ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཚོད་འཛིན་ཅི་ཙམ་བྱེད།

ཚོན། dye, color || I want to buy some black dye. ངས་ཚོན་ནག་པོ་འགའ་ཉོ་འདོད།

ཚོན་མདངས། color, luster, hue || That red color is very bright. ཚོན་མདངས་དེ་ཉུང་ཙམ་འགྲུབ།

ཚོན་མདོག་ color || Red is my favorite color. དམར་བོན་ང་ཚེས་དགའ་པའི་ཚོན་མདོག་ཡིན།

ཚོན་པོ། fat || I like to eat fat beef. ང་སྐྱམས་འཕེད་ཚོན་པོ་བཟང་དགའ།

ཚོན་བྲིས། painting || The painting was done by a famous Western artist. ཚོན་བྲིས་དེ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པ་གྲགས་ཙན་ཞིག་གིས་བྲིས།

ཚོན་རྩི། ¹enamel; ²varnish || ¹The enamel on the cup was chipped. དཀར་ཡོལ་
ངས་ཀྱི་ཚོན་རྩི་ཁོགས། ²He put varnish on the chairs. ཁོས་ཚོན་རྩི་རྒྱུ་བ་སྟེགས་ཀྱི་སྟངས་ལ་
བཞག།

ཚོས། to hesitate, to vacillate, to have doubt || When faced with a problem, he will hesitate. དཀའ་ངལ་ལ་འཕྲད་ཚོ་ཁོའི་ཡིད་ཚོས།

ཚོས་ཁང། hall || In winter the hall is very cold. དཀྱའ་ཁང་ཚོས་ཁང་དེ་ཉུང་ཙམ་འགྲུབ།

ཚོར། to sense, to know, to feel || I sense that you are unhappy. ངས་ཁྱོད་སེམས་
མི་སློབ་པ་ཚོར།

ཚོར་བ་ཉམས། to lose the sense of feeling || I've lost the sense of feeling in my right hand. ངའི་ལག་པ་གཡལ་པའི་ཚོར་བ་ཉམས།

ཚོས། ¹dye; ²to be cooked || ¹Where can I buy red dye? ངས་ཚོས་དམར་བོག་དུ་

ཉོ་བྲལ། ²This food needs to be cooked before six p.m. ཕྱི་དྲོ་ལྷུ་ཚོ་དྲུག་གི་ཕྱིན་
ལ་བཟའ་འདི་ཚོས་དགོས།

མོ། salt || I like salt in tea. དཇའི་ནང་ལ་ཚུ་ཡོད་ན་དགའ།

ཚོ་མཚོ་ལུ། salt lake || The salt lake has little water. ཚོ་མཚོ་ལུ་ཤིང་ཚུ་ཉུང་ཏུ་ལས་མེད།
མཚོང་། fault, crime, delinquency || Constant quarrelling in that household
is the fault of the entire family.

དེ་པ་ཚོང་ནས་རྒྱུན་པར་ཁ་རྩོད་བྱེད་པ་ནི་བཟའ་མི་ཚང་མའི་མཚོང་རེད།
མཚོང་བརྟོད། exposing/showing fault/crime || Exposing crime is the duty of
the police. མཚོང་བརྟོད་ལ་བཞི་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

མཚན། ¹name (h); ²night-time || ¹What is your name? ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར།
²I watch television at night-time. མཚན་མོར་ངས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཟླ།

མཚན་རྒྱུ། burglar || A burglar stole my television set.

མཚན་རྒྱུ་གྱིས་ངའི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུ།
མཚན་གང་། all night || We sang and danced all night.

ང་ཚོས་མཚན་གང་བོར་གྲུ་ལེན་གར་རྩེད་བྱས།
མཚན་ཉིད་རིག་པ། philosophy || He studied Buddhist philosophy for five years
at the monastery.

ཁོས་དགོན་པ་ནས་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས།
མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ། philosopher || Karl Marx was a philosopher.

ཁོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་ཞིག་ཡིན།
མཚན་སྒྲུ། reputation, fame || His fame has spread far and wide.

ཁོའི་མཚན་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཡོངས་སུ་ལྷུབ།
མཚན་རྟགས། omen, sign, symbolization || Those dark clouds are an ill
omen. སྒྲིན་ནག་དེ་ཚོ་ནི་མཚན་རྟགས་ངན་པ་ཞིག་རེད།

མཚན་ལྟས། sign, omen, symbolization || A dream of death is a bad omen.
འདས་རྒྱུན་གྱི་མི་ལམ་ནི་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན།

མཚན་དུས། night-time || They went for a night-time walk.
ཁོ་ཚོ་མཚན་དུས་ཀྱི་འཆམ་འཆམ་ལ་སོང།

མཚན་མ། ¹mark, sign, symbol; ²genitals || ¹The tiger is the symbol of our
football team. སྟག་ནི་ང་ཚོའི་རྟ་རྩེད་སྤོལ་རུ་ཁག་གི་མཚན་མ་ཡིན། ²A gynecologist
treats diseases of the female genitals. བྱང་མེད་ཚོན་ཁག་གི་སྐྱེན་པས་སྐྱེས་མའི་མཚན་
མའི་ནད་ལ་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད།

མཚན་མོ། night, evening || We looked for the missing yaks at night.
ང་ཚོས་མཚན་མོར་གཡག་བོར་སོང་བ་དེ་བཅོས་བྱེད།

མཚན་ལས། night shift, night work || Night work pays more than daytime work. ཉིན་ལས་ལས་མཚན་ལས་ལ་གྲོ་དངུལ་མང་བོ་སྟེ།

མཚན་མས། place where two or more things meet, demarcation, joint, boundary || This mountain is where the boundaries of two countries meet. རི་བོ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མས་སུ་གནས་ཡོད།

མཚན་མས་ཁང། hermit's cottage || The hermit's cottage is small but comfortable. མཚན་མས་ཁང་དེ་རྒྱུང་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན།

མཚན་མས་གཅོད། to stop, to discontinue || I want to stop smoking and drinking. དམ་དུ་ཚང་མཚན་མས་གཅོད་འདོད།

མཚན་མས་པ། hermit || The hermit lived alone on the mountain. མཚན་མས་པ་དེ་རི་མགོ་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྡད།

མཚན་མས་སྒྲིལ། rosy cloud || As the sun set a single rosy cloud slowly moved out of sight. ཉི་མ་རྒྱབ་སྐབས། མཚན་མས་སྒྲིལ་ཕུང་བོ་ཞིག་དལ་མེར་མེག་ལམ་ནས་ཡལ།

མཚན་མས་སྦྱོར། recommendation || I need your recommendation in order to get a job. ད་ལ་བྱ་བ་དེ་འཕོ་བ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མས་སྦྱོར་དགོས།

མཚན་མས་མཚན་མས། sometimes || Sometimes I like to listen to the radio. མཚན་མས་མཚན་མས་སུ་སྒྲི་སྟེད་འཁོར་ལོ་ལ་ཉན་པར་དགའ།

མཚན་གཏམ། jest, farce || That was such a good jest that we all laughed. དེ་ནི་མཚན་གཏམ་དེ་འདྲ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཚིང་མ་བགད།

མཚན་སྐྱུག། beauty || Her beauty made us all notice her. ཁོ་མོའི་མཚན་སྐྱུག་གིས་ང་ཚོའི་ཡིད་དབང་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད།

མཚན་བོ། ¹miraculous, fantastic, wonderful, ²strange || ¹It was a wonderful song. འདི་ནི་གྲུ་དབྱངས་མཚན་བོ་ཞིག་རེད། ²His ideas are very strange. ཁོའི་ལཱ་བདེ་དག་ཉ་ཅང་མཚན་བོ་རེད།

མཚན་པས། like, similar, equal, same || That little boy is like his father. ཞི་ལི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁོའི་ཨ་པ་དང་མཚན་པས།

མཚན་མ། twins || The twins looked exactly alike. མཚན་མ་དེ་གཉིས་བཞག་ཚོད་ལ་གཅིག་མཚན་པས་རེད།

མཚན་སྦྱང། shyness, bashfulness || He lost his shyness when he went to school. ཁོ་སྦྱང་གྲྲ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་ཁོའི་མཚན་སྦྱང་ཡང་མེད་པར་གྱུར།

མཚན་ས། pasture || Herdsmen have a summer pasture and a winter pasture. འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་མཚན་ས་ཡོད།

མཚོ། lake || The lake water is very cold. མཚོ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་འཇུགས།

མཚོ་ཁ། coast, shore || The coast is covered with sand. མཚོ་ཁ་བྱེ་བུ་ཞིབས།

མཚོ་ཁྲུག་ bay || The ship sailed into the bay. མཚོ་གྲུ་དེ་མཚོ་ཁྲུག་ལ་འཇུག་བསྐྱོད་བྱས།
མཚོ་གྲུ། ship || The ship moved slowly across the ocean. མཚོ་གྲུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་
བརྒྱུད་ནས་དལ་བྱར་བསྐྱོད།

མཚོ་འགག་ strait || The boat moved into the narrow strait.
གྲུ་རྒྱུང་མཚོ་འགག་དོག་མ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས།

མཚོ་འགྲུལ། sea travel || Sea travel is slower than air travel.
མཚོ་འགྲུལ་ནི་མཁའ་འགྲུལ་ལས་དལ།

མཚོ་རྒྱུད། along the coast, off-shore || The fishing boats moved along the
coast. ཕྱ་འཛོལ་མཚོ་གྲུ་མཚོ་རྒྱུད་དེ་དུ་ནས་བསྐྱོད།

མཚོ་ངོགས། shore, beach || How far from the shore is that boat? གྲུ་རྒྱུང་དེ་མཚོ་
ངོགས་ལས་ཐག་ཅི་འདྲ་རིང།

མཚོ་ངོས། sea level || Shanghai is only a few meters above sea level. རྫང་ཅེ་
མཚོ་ངོས་ལས་སྐྱིམ་འགའ་ཅེས་ལས་མེད།

མཚོ་ཇག་ pirate || The pirate was caught by the police and imprisoned.
ཉེན་རྟོག་པས་མཚོ་ཇག་བཟུང་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་བཟུགས།

མཚོ་ཐོག་ maritime || That office is in charge of maritime affairs.
གཞུང་རྒྱུ་ཁང་དེས་མཚོ་ཐོག་བྱ་བ་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད།

མཚོ་དམག་ navy || The navy recently obtained some new battleships. མཚོ་
དམག་ལ་ཉེ་ལམ་འཕེབས་འཛིན་དམག་གྲུ་གསལ་བ་འགའ་ཐོབ། The navy warships were
huge. མཚོ་དམག་གི་དམག་གྲུ་ནི་ཉུང་ཚེ།

མཚོ་རྒྱབས། wave, tide || The wave of water pushed the swimmers
ashore. མཚོ་རྒྱབས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུལ་མཁའ་ན་དག་མཚོ་ངོགས་ལ་དེད།

མཚོ་ལམ། marine route, shipping route || This marine route is short but
dangerous. མཚོ་ལམ་འདི་ནི་ཐག་ཉེ་ཡང་ཉེན་ཁའེ།

མཚོ་སྲུང། sea defense || The new battleships have strengthened our sea
defense. འཕེབས་འཛིན་དམག་གྲུ་གསལ་བས་ངོ་མཚོ་མཚོ་སྲུང་ཇི་དྲག་ཏུ་བཟང།

མཚོན། to symbolize, to show, to represent, such as || What does this
drawing symbolize? རི་མོ་འདིས་ཅི་ཞིག་མཚོན།

མཚོན་ཆ། weapon || A gun is a powerful weapon.
མེ་མདའ་ནི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྷགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

མཚོན་ཆ་ཅན། armed || The armed bandit is dangerous.
ངག་པ་མཚོན་ཆ་ཅན་དེ་ནི་ཉེན་ཁའེ།

མཚོན་རྟགས། symbol, sign, embodiment || That symbol means ‘fertility.’
མཚོན་རྟགས་དེས་‘ས་གཤེན་པོ’མཚོན།

མཚན་དོན། meaning, significance || What is the meaning of that symbol?

མཚན་རྟགས་དེའི་མཚན་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

མཚན་ན། ¹for example; ²in terms of || ¹China has many different

nationalities, for example, Tibetan, Han, Mongolian, etc. གུང་གོ་ལ་མི་

རིགས་མང་བོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཚན་ན། བོད་དང་རྒྱ་ སོག་པོ་སོགས་སོ། ²In terms of your

academic work, you need to improve yourself. ཁྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བྱ་བ་ལ་མཚན་

ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་གོང་སྤེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

མཚན་བྱེད། indicator, symbol || Increased income is an indicator of social

development. ཡོང་འབབ་འཕར་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཚན་བྱེད་ཅིག་ཡིན།

འཚོག་(བཅད་འཚོགས། ཚོགས།) to strain, to sift || After we finish frying the bread

we will strain the oil. རེ་ཚོས་གོ་རེ་བཅོས་ཚར་རྗེས་གཡིས་བཅད་ཀྱི་ཡིག་

འཚང། (འཚང། འཚངས།) to force one's way, to jostle, to push oneself in || We

had to force our way to the front of the line.

མདུན་གྲུ་ལ་དུ་འབུད་པར་རེ་ཚོ་འཚར་དགོས་བྱུང།

འཚང། (བཅད་འཚངས། ཚོངས།) to fill, to stuff in || Let's fill this wooden box

with grain. ཞིང་སྐྱམ་འདིའི་ནང་དུ་འབྲུ་རིགས་ཚོངས།

འཚང། (འཚང། ཚང།) to be clogged, to be blocked || The drain was blocked.

ཚུ་སྐྱག་ཚང།

འཚང་ཁ། crowd || There was a crowd at the cinema last night.

མང་དགོང་སྐྱོག་བརྟན་ཁང་དུ་འཚང་ཁ་ཡོད།

འཚང་ཁ་ཉེག་ཉེག་crowded together, shoulder to shoulder || The passengers

were crowded together inside the bus.

སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲུ་ལ་བ་འཚང་ཁ་ཉེག་ཉེག་བྱེད།

འཚོབ། (འཚོབ། འཚོབས།) to be nervous, to be anxious || I'm nervous about the

talk I must give tomorrow. སང་ཉིན་ངས་གཏམ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ལ་འཚོབས།

འཚོབ་འཚོབ། hurry, haste || Don't be in a hurry. འཚོབ་འཚོབ་མ་བྱེད།

འཚོམ། (འཚོམ། འཚོམས།) to be proper, to be suitable || What do you think is a

proper name for my child? ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ངའི་བྱིས་པ་ལ་མིང་ཅི་ཞིག་འཚོམས།

འཚོམས་འདྲི། ¹visit; ²sending one's regards/respect || ¹Our visit was a short

one. རེ་ཚོའི་འཚོམས་འདྲི་ནི་དུས་ལྷུང་ལུ་ཞིག་ཡིན། ²While we were sending our

regards to old people in the village, it began to snow. རེ་ཚོས་སྤྲོ་བ་དེའི་མི་རྒན་པ་

ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་སྐབས་ཁ་བ་འབབ་འགོ་བརྒྱུ་མས།

འཚོམས་པོ། proper, suitable, appropriate || What would be a proper gift for

the old people in our village?

ངའོ་ལྷོ་བའི་མི་རྒྱུ་ལེགས་སྐྱེས་ཅི་ཞིག་ནི་འཚོ་མས་པོ་ཡིན།
 འཚོ་རྟེན་ (འཚོ་རྟེན་ཚེད་) to finish, to end || We will finish the harvesting work in
 ten days. ངའོ་ལྷོ་བའི་ལས་ཀ་ཉི་ཤེས་བཅུ་ལྔ་ལས་ཚེད་རྒྱུ་རེད།
 འཚོ་རྟེན་གྱི་འཚོ་རྟེན་ལོ་ཚང་ལ་མི་ཚང་མ་ཡི་མཚོར།
 ངའོ་བའ་འབྱོར་གྱི་འཚོ་རྟེན་ལོ་ཚང་ལ་མི་ཚང་མ་ཡི་མཚོར།
 འཚོ་བའ་ (འཚོ་བའ་ཚོན་) to get burned || My hand got burned when I accidentally
 put it in the fire. ངས་སྐྱབས་མ་ལེགས་པར་ལག་པ་མེ་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ན། ངའི་ལག་པ་འཚོ་བའ་
 འཚོ་བའ་ to be anxious || I'm anxious about the weather.
 ངས་ནམ་ལྔའི་དོན་དུ་མེ་མས་འཚོ་བའ་
 འཚོ་བའ་པ། anger || Anger should be rarely expressed.
 འཚོ་བའ་པ་ཟབ་རྒྱུ་ན་དུ་ཕྱིར་ལ་མཛོད་ནི་དུང།
 འཚོ་བའ་ (བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ཚོན་) to wring, to squeeze || Please wring the water out of
 these wet clothes. གོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་པ་འདི་དག་ལས་སྐྱེ་ཚོར།
 འཚོ་བའ་ (འཚོ་བའ་ཚོན་) to get included in, to get put into || My short story was
 included in this published collection.
 ཚོ་མ་བཏུས་པར་མ་འདི་འདི་ནང་དུ་ངའི་སྐྱེད་གཏམ་བྱུང་དུ་ཚོན།
 འཚོ་བའ་ (འཚོ་བའ་འཚོ་བའ་) ¹to be turbulent; ²to be full of || ¹The weather will
 surely be turbulent tomorrow. མང་ཉི་ཤེས་ནམ་ལྔའི་འཚོ་བའ་ཁོ་ཐག་རེད། ²The sports
 field is full of students. ལུས་རྩལ་ར་བ་ན་སྐྱོ་བ་མ་འཚོ་བའ་
 འཚོ་བའ་ ¹whirlwind; ²storm || ¹The whirlwind picked up a small bush and
 moved it a few meters. རླུང་འཚོ་བའ་མས་སྤོང་ཕྲན་ཞིག་གཞུང་ལ་བཏེགས་ནས་འདོད་མ་པ་འགའ་པ་
 འཁྲུང། ²The rain storm brought heavy rain. ཆར་རླུང་འཚོ་བའ་མ་ལས་ཆར་བཞེན་པོ་
 བབས།
 འཚོ་བའ་ (བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ཚོན་མས།) to close || Please close your eyes and go to sleep.
 ལྷོད་ཀྱིས་མེག་བཅོམ་པ་ནས་ཉེ་ལ།
 འཚོ་བའ་ to hurt, to harm || Please don't hurt me! ང་ལ་མ་འཚོ།
 འཚོ་བའ་དུག་ embroidery, needlework || She uses silk thread in her
 needlework. ཁོ་མོས་འཚོ་བའ་དུག་བྱེད་པར་གོས་སྐྱེད་བཀོལ།
 འཚོ་བའ་ ¹to shine; ²to feel bashful; ³to neigh || ¹The stars shine in the night
 sky. མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་མ་འཚོར། ²I felt bashful when many girls
 looked at me. བྱང་མེད་མང་པོས་ང་ལ་ལྟ་སྐྱབས། ངའི་སྐྱེད་བའ་འཚོར། ³The horse neighed
 to another horse. རྟོ་བོ་རྟོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཚོར།
 འཚོ་བའ་སྐྱེད་ bashful feeling, embarrassment || I felt such embarrassment that
 my cheeks turned red and I couldn't talk.

དེ་ལ་འཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་མཉམ་མཉམ་མཚོས་དམར་བོ་གྱུར་ལ་སྐྱད་ཆའང་ཤོད་མི་བྱུང་པར་གྱུར།
 འཚོ། to live || How long do you want to live? ཁྱོད་རང་དུས་ཡུན་གཞོན་ལ་འཚོ་འདོད།
 འཚོ། (འཚོ། འཚོས། འཚོས།) to herd || My son is ill, so I'll have to herd the sheep
 tomorrow. དེ་ལི་བྱ་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བས། སང་ཉིན་ངས་ལུག་འཚོ་དགོས།
 འཚོ་སྐྱོད། rearing, looking after || I'm busy rearing my children. ང་རང་གི་
 བྱིས་པ་རྒྱུ་མཉམ་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་པར་བྲེལ།
 འཚོ་བཅུད། nutrition || Water has little nutrition. རྒྱ་ལ་འཚོ་བཅུད་ཉེད།
 འཚོ་རྟོག། ¹foodstuffs; ²livelihood || ¹The bag was full of foodstuffs. ལུག་མ་དེའི་
 བྱང་ན་འཚོ་རྟོག་གྱིས་བཀའ་ཡོད། ²Farming is my livelihood. སོ་ནམ་ནི་ངའི་འཚོ་རྟོག་ཡིན།
 འཚོ་ཐབས། livelihood, means of livelihood || Business is her livelihood.
 ཚོང་ལས་ནི་ཁོ་མོའི་འཚོ་ཐབས་རེད།
 འཚོ་བ། life || Life has both sadness and happiness.
 འཚོ་བ་ནི་སྤྱིད་སྤྱུག་གཉིས་འཛོམས་ཡིན།
 འཚོ་གས། (འཚོ་གས། ཚོགས། ཚོགས།) to convene, to assemble, to hold a meeting ||
 We will convene in the large meeting hall.
 ང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་འཚོ་གས་རྒྱ་ཡིན།
 འཚོང། (བཙོང། བཙོངས། ཚོངས།) to sell || I will try to sell some of my wheat in
 order to earn more money.
 ངས་སྒྲོར་མོ་འགའ་ལོན་ཆེད་དུ་རང་གི་འབྲུ་རིགས་འགའ་བཙོང་རྒྱ་ཡིན།
 འཚོད། (བཙོ། བཙོས། ཚོས།) to cook || Please cook some mutton for our supper.
 ང་ཚོའི་དགོང་ཟས་ལ་ལུག་ཤ་འགའ་ཚོས།
 འཚོབ། to fuse together || The ice of the two sides of the river fused
 together in the second week of winter.
 དགུན་ཁའི་གཟུང་འཁོར་གཉིས་པའི་ནང་རྒྱ་བོ་འགྲམ་གཉིས་གྱུ་དང་ཁ་འཚོབ།
 འཚོལ། (བཙོལ། བཙོལ། ཚོལ།) to look for, to seek || Tomorrow we will look for
 the missing yaks. སང་ཉིན་ང་ཚོས་གཡག་བོར་མ་དེ་འཚོལ་རྒྱ་ཡིན།
 འཚོལ་འདྲི། inquiries || He did not answer any of my inquiries.
 ངས་འཚོལ་འདྲི་བྱས་པ་ལ་ཁོས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབས།
 འཚོལ་སྐྱུད། collection, compilation || Have you seen his collection of
 Buddhist writings? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོས་བསྐྱུད་བཙོས་འཚོལ་སྐྱུད་བྱས་ཡོད་པ་ལ་བརྟུས་མཇུག།
 འཚོལ་ཞིབ། search, investigation || The search lasted several days but they
 did not find the missing livestock.
 ཉིན་འགའ་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་རུང་། ཁོ་ཚོས་བྱུགས་བོར་མ་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་ཆེད།

འགྲུབ་

འགྲུབ་ urgency, seriousness || I understand the urgency of the situation.

རས་གནས་བབ་ཀྱི་འགྲུབ་རང་བཞིན་རྟོགས།

འགྲུབ་ཅན། urgent, serious, violent || She has a serious illness. ཁོ་མོ་ལ་ན་ཚོ

འགྲུབ་ཅན་ཞིག་གྱུར་ཡོད།

མཛངས་སྦྱོང། upright manner || He always behaves in an upright manner.

ཁོས་ནམ་ཡིན་ཡང་མཛངས་སྦྱོང་འདོན།

མཛངས་མ། intelligent/learned woman || That intelligent woman is a

university graduate. མཛངས་མ་དེ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཚུན་མའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན།

མཛད། to do (h) || What do you want to do tomorrow?

སང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཛད་འདོད།

མཛད་སྒོ། ritual, ceremony || The religious ritual will be done tomorrow

morning. སང་ཉིན་ཞོགས་པར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད།

མཛད་པ། deed, act || Did you do a good deed today?

དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཟང་བོ་ཞིག་ལས་སམ།

མཛད་པ་བོ། ¹maker; ²author || ¹He is the maker of the religious images. ཁོ་ཞི་རྒྱུ་

དེའི་མཛད་པ་བོ་ཡིན། ²He is the author of more than ten books. ཁོ་ཞི་དཔེ་ཚབ་ཅུ་ལྷག་

གི་མཛད་པ་བོ་ཡིན།

མཛའ། friendly, harmonious || That is a harmonious family. དེ་ནི་མཛའ་མཐུན་གྱི་

སྤྱི་ཚང་ཞིག་ཡིན།

མཛའ་གྲོགས། bosom friend || He has been my bosom friend since

childhood. བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ཁོ་ཞི་དཔེ་མཛའ་གྲོགས་ཡིན།

མཛའ་གཟུགས། harmonious, intimate, friendly || My dormitory roommates

and I live a harmonious life.

ང་དང་ངའི་ཉལ་ཁང་གི་འདུག་རོགས་ཚོས་མཛའ་གཟུགས་ལྟར་པའི་འཚོ་བ་སྦྱེལ།

མཛའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། friendly country || That's not an enemy country, that's a

friendly country. དེ་ནི་དགྲ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཛའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།

མཛའ་བོ། ¹intimate friend; ²boyfriend || ¹I went to see a movie with my

intimate friend. ང་རང་གི་མཛའ་བོ་དང་མཉམ་དུ་སློག་བརྟན་ལ་བཟུང་སོང། ²I married my

boyfriend last week. གཟུང་འཁོར་ཕྱི་མར་ང་རང་གི་མཛའ་བོ་དང་གཉེན་སྲིག་བྱས།

མཛེས་མོ། girlfriend, intimate female friend || I walked with my girlfriend to her home. ར་རང་གི་མཛེས་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་རང་བུ་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་ལ་སོང།

མཛེས་བརྟེ། friendship || Real friendship is hard to find.

མཛེས་བརྟེ་ལོ་མ་ཉི་ལྟེན་པར་དཀའ།

མཛེས་སེམས། friendship, love, good will || He offers friendship to everyone. ཁོས་མི་ཚང་མར་མཛེས་སེམས་གཏོང།

མཛེས། finger || He wore a large gold ring on his finger.

ཁོས་མཛེས་སྒྲིང་ལ་གསེར་གྱི་མཛེས་དགེས་ཚེན་པོ་ཞིག་གོ།

མཛེས་དགེས། finger ring || My husband gave me this finger ring. རའི་ཁྱོད་གསལ་དུ་

མཛེས་དགེས་འདི་བྲིན།

མཛེས་ཁྲིད། instruction, guidance || My teacher provided me with good guidance. རའི་དགོ་ཚུན་གྱིས་ང་ལ་མཛེས་ཁྲིད་བཟང་པོ་གནང།

མཛེས་གུ། finger || I burned my finger on the stove. རས་ལུགས་ཐབ་གྱི་སྒྲིང་རང་གི་

མཛེས་གུ་བསྐྱབས།

མཛེས་ཚུང། little finger/toe || I broke my little finger.

རས་རང་ཉིད་གྱི་མཛེས་ཚུང་བཅགས།

མཛེས་སྟོན། direction, instruction || His direction to his students was in the form of interesting short stories.

ཁོས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཛེས་སྟོན་བྱེད་པར་སྐྱང་བུང་མཚར་བོ་ཤོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན།

མཛེས། beautiful, showy || She's beautiful wearing those expensive clothes. ཁོ་མོས་གོན་པ་གོང་ཚེན་དེ་དག་གྱུན་ན་མཛེས།

མཛེས་རྒྱན། decoration, ornament || That gold decoration costs more than ten thousand yuan. གསེར་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དེ་ལ་སྟོར་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་དགོས།

མཛེས་འཚོས། decoration || Where did you buy this decoration?

ཁྱོད་གྱིས་མཛེས་འཚོས་དེ་གང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན།

མཛེས་ལྗོངས། beautiful scene || I painted this beautiful scene last year.

ན་ཉིང་རས་མཛེས་ལྗོངས་འདི་བྲིས།

མཛེས་ཉམས། beauty, charm || She had such charm that everyone wanted to talk to her. ཁོ་མོ་ལ་དེ་འདྲའི་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པས་ཀུན་གྱིས་ཁོ་མོ་དང་ཁ་བརྟེན་བྱེད་པར་འདོད།

མཛེས་སྐྱག། beauty || The landscape's beauty attracted many

tourists. ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་སྐྱག་གིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བོ་དྲངས།

མཛེས་མ། beautiful girl || The beautiful girl had many boyfriends. མཛེས་མ་དེ་ལ་

དཀའ་པོ་གསལ་མང་བོ་ཡོད།

མཛེས་རྒྱལ་རིག་པ། aesthetic || Aesthetics is the study of beauty.

མཛོལ་རྩལ་རིག་པ་ནི་མཛོལ་སྤྱལ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྟན།
 མཛོ། cross between a yak and a cow || It's not a cow, it's a cross between
 a yak and a cow. འདི་ནི་བཅོ་ཞིག་མིན། འདི་ནི་མཛོ་ཞིག་ཡིན།
 མཛོད། storehouse, treasury || He keeps his valuable possessions in the
 storehouse. ཁོས་མཛོད་ཁང་དུ་རང་གི་དངོས་པོ་རྩ་ཚུན་ཉར།
 མཛོད་ཁང། storehouse, warehouse || The grain was put in the storehouse.
 འབྲུ་རིགས་མཛོད་ཁང་དུ་བཅུག།
 འཇོག་(འཇོག་ཟགས།) to leak || Water is leaking from that bucket.
 ཟོ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་འཇོག་གིན་ཡོད།
 འཇོད།(འཇོད། ཟད།) to run out, to be exhausted || We have run out of flour.
 ར་ཚོའི་ཕྱི་ཟད།
 འཇོད་ཤོན། expenditure || The expenditure for food during our travel was
 less than we expected. ར་ཚོའི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་འཇོད་ཤོན་དེ་ར་ཚོའི་བསམ་ཚིང་ལས་ཉུང།
 འཇོད་སྤོད། consumption, utilization || Consumption of sugar has increased
 in the last ten years. ཀར་ཕྱེ་མའི་འཇོད་སྤོད་དེ་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ལ་ཇི་མཐོར་ཕྱིན།
 Consumption of coal is increasing. རྫོས་ལ་གྱི་འཇོད་སྤོད་ཚད་ཇི་མཐོར་འགྲོ།
 འཇོ་མ་གླིང། the world, the earth || The world consists of many countries.
 འཇོ་མ་གླིང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་གྲུབ།
 འཇོ་འབྲུང། currency value, exchange rate || What is the present exchange
 rate for *renminbi*? མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་འཇོ་འབྲུང་ནི་གཚོད་ཡིན།
 འཇོར།(གཟུར། བཟུར།) to hang down || A red tassel hung down from the top of
 his hat. ཤམ་བུ་དམར་པོ་ཞིག་ལྷ་མགོ་ནས་བྲུར་ལ་འཇོར།
 འཇོར།(འཇོར། འཇོར་ས། འཇོར་ས།) to fight, to battle || The two armies will fight
 tomorrow. སང་ཉིན་དམག་དངུང་གཉིས་འཇོར་རྒྱ་རེད།
 འཇོན།(གཟུར། བཟུར། ལུང་ས།) ¹to hold, to grasp, to seize, to keep; ²to recognize,
 to remember || ¹He held my hand and would not let go. ཁོས་རང་ལག་པ་
 བཟུར་ནས་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག། ²Because I had not seen her for ten years I did not
 recognize her. ངས་ཁོ་མི་ལོ་བཅུ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཁོ་མི་ངོས་བཟུང་མ་ཐུབ།
 འཇོན་གྲྭ། class (in school) || My class had a picnic
 today. དེ་རིང་རང་ལོ་ཇོན་གྲྭ་ཕྱི་རུ་སློག་ལེང་ལ་སོང།
 འཇོན་ཡིག་¹diploma; ²receipt || ¹His diploma is from a famous university.
 ཁོའི་མཐར་ཕྱིན་འཇོན་ཡིག་ནི་སློབ་གྲྭ་ཚན་མོ་མིང་གྲགས་ཤིག་ནས་འོང། ²Did you get a receipt
 for that purchase? ཉོ་ཚང་བརྒྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇོན་ཡིག་སྤར་སམ་མ།
 འཇོག་ས།(གཟུག་ བཟུག་ས། ཚུག་ས།) to establish, to set up, to plant, to found || We

will establish three more companies next year.

སངལེར་ངཚོས་ཀྱང་བེ་གསུམ་མང་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན།

འཛུགས་རྒྱུ། construction || Building construction requires water, concrete, and bricks. ཁང་བརྟེན་གསུམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་རྩ་དང་ཡར་འདམ། སོ་ཕག་བཅས་དགོས།

འཛུམ། to smile, smile || You'll smile when I tell you this story. ངས་གཏམ་རྒྱུ་དེ་འདི་བཞད་པ་ན། རྒྱུད་འཛུམ་རྒྱུ་རེད།

འཛུམ་མདངས། smiling appearance || Everyone thought her smiling appearance was charming.

མི་ཚང་མས་ཁོ་མོའི་འཛུམ་མདངས་ནི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

འཛུར། (གཟུར། བཟུར། ཟུར།) to avoid, to elude, to give way || I try to avoid trouble in my life. ངས་མི་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་དཀའ་སྤྲུག་ལ་གཟུར།

འཛུལ། to enter, to come in || Please come in and sit down.

ནང་ལ་འཛུལ་ནས་བཅད་ལ་སྡོད།

འཛུལ། (འཛོག་འཛོགས། འཛོགས།) to climb up, to ascend || Let's climb up that mountain. ངཚོ་རི་དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱ།

འཛོད། (བཟེད། བཟེད། ཟེད།) ¹to hold a bag open; ²hold out || ¹Please hold the bag open while I put in these potatoes. ངས་ཞོག་ཁོག་འདི་དག་རྩུག་དུས་སྤྱིད་ཁ་ཟེད།

²Hold out your hand and I'll give you a piece of candy. རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་ཟེད་དང་ངས་རྒྱུད་ལ་ཀར་ཞིག་སྤྲེད།

འཛོམ། (གཟེམ། འཛོམས། འཛོམས།) to refrain from, to shun, to shy away from || Please refrain from drinking too much during the lunar New Year holidays. ལུགས་རྙིང་ལོ་གསལར་ཀྱི་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་ཚང་བཏུང་དྲགས་པ་ལ་འཛོམ་རོགས། He refrained from eating too much salt because he had high blood pressure. ཁོ་ལ་ཁྲག་གཞོན་མཐོན་པོ་ཡོད་པས་རྒྱ་མོད་པོ་བྱ་རྒྱུར་འཛོམས།

འཛོམ་པ། shyness, restraint || Shyness is not appropriate in business. ཁོ་ཚོར་རྒྱག་པར་འཛོམ་མི་འོས།

འཛོམ་བག་scruple || That businessman has not a single scruple.

ཚོར་བ་དེ་ལ་འཛོམ་བག་ཉི་ལ་ཅུ་ཡང་མེད།

འཛོམ་བག་ཅན། modest, discreet || Be modest, don't boast. འཛོམ་བག་ཅན་ཞིག་བྱེད་པ་ལས་འཕྲད་ཞོད་མ་བྱེད།

འཛོམ་ཟོན། carefulness, heed || Please pay heed to what the enemy plan to do. དགྲ་དམག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལ་འཛོམ་ཟོན་གྱིས།

འཛོར། to be jarring/grating on the ear || His loud voice was grating on the ear. ཁོའི་རྒྱུད་མཐོན་པོ་དེ་རྒྱ་ལ་འཛོར།

འཛོར། ¹to stab; ²to nail || ¹The butcher stabbed the sheep in the throat.

བཤམ་པས་ལུག་གི་མིང་ཐག་ལ་གྲི་འཛོར། ²Please nail these boards together.

ཤིང་ལེབ་འདི་དག་མཉམ་གཟིགས་ཏུ་འཛོར།

འཛོར་འཛོར། conical-shaped || The barley flour and butter mixture was made into a conical-shaped ritual object.

རྩུ་མ་པས་གཏོར་མ་དབྱིབས་འཛོར་འཛོར་ཞིག་བཟོས།

འཛོམ། (འཛོམ། འཛོམས།) ¹to be abundant/plentiful; ²to gather || ¹That family has an abundant supply of food. བྱིམ་ཚང་དེ་ལ་ཟས་འཛོམས་པོ་ཡོད། ²Villagers gathered in the temple last night. མདང་དགོང་སྡེ་མི་ཚང་མ་དགོན་པ་ལ་འཛོམས།

འཛོམས་པོ། abundant, plentiful || This grassland has an abundant supply of water. རྩུ་མ་འདི་ལ་རྩུ་འཛོམས་པོ་ཡོད།

འཛོལ། to be mistaken, to make mistake, to lose the way || I now understand that my earlier ideas were mistaken. དས་ད་ལྟར་ངའི་སྡོན་ཚད་གྱི་ལྟ་བུ་འཛོལ་ཡོད་པ་ཞེས།

ཇ། ¹rock; ²clay || ¹This old house is made of rock. ཁང་བརྗིད་བའདི་ནི་ཇ་ལས་བཟོས། ²Clay is sticky when it's wet. ཇ་སྡོན་པར་གྲུར་ན་འདག་འདག་ཏུ་འགྲུར་འགྲོ།

ཇ་ཁོག་pot || The peony was growing in a flower pot.

ཤིང་བརྐེད་ནི་ཇ་ཁོག་ནང་དུ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།

ཇ་ཚས། pottery || His pottery is expensive but good quality.

ཁོའི་ཇ་ཚས་ཀྱི་གོང་དཀའ་དུང་རྒྱ་སྐྱེས་དག།

ཇ་དུག་altitude sickness || The symptoms of altitude sickness are nausea and headache. ཇ་དུག་གི་ནད་རྟགས་ནི་མགོ་ཡོམ་འཁོར་ཞིང་མགོ་བོན།

ཇ་སྡོད། clay vessel || When he dropped the clay vessel it shattered on the floor. ཁོས་ཇ་སྡོད་བར་ལ་འཕངས་པ་ན། ཇ་སྡོད་ཆག་ནས་བར་ལ་འཕོར།

ཇ་བེ་ཇ་བེ། hypocritical, sham || No one believed his hypocritical speech. ཁོའི་གཏམ་བཤད་ཇ་བེ་ཇ་བེ་ལ་སྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་མི་ཚེས།

ཇ་མ། vat, clay vessel || The vat is full of water. ཇ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིས་བཀང།

ཇ་རི། slate mountain || There's no road up the slate mountain north of here. འདི་གའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཇ་རི་དེ་ལ་ལམ་མེད།

ཇ་ལེབ། tile || Tiles are made in a kiln. ཇ་ལེབ་ནི་སྡོང་ནང་ལས་བཟོ་ཡིན། This roof is made of tiles. རྒྱ་ཕིབས་འདི་ནི་ཇ་ལེབ་ལས་བྱུང།

ཇ་ས། material thing, chemical, element || Hydrogen is an element. དབྱུང་དབྱུགས་ནི་ཇ་ས་ཞིག་ཡིན།

ཇ་ས་འགྲུར། chemistry || Chemistry is the study of elements.

རྩམ་འགྲུར་ནི་རྩམ་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྟན།
 རྩམ་འགྲུར་རིག་པ། chemistry || Chemistry and physics are related subjects.
 རྩམ་འགྲུར་རིག་པ་དང་དངོས་ལུགས་རིག་པ་གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚན་ཁག་ཡིན།
 རྩམ་འགྲུར་རིག་པ་བ། chemist || My father is a chemist and my mother is a
 physicist. རའི་ཨ་ཕ་ནི་རྩམ་འགྲུར་རིག་པ་བ་ཞིག་དང་རའི་ཨ་མ་ནི་དངོས་ལུགས་རིག་པ་བ་ཞིག་ཡིན།
 རྩམ་རྒྱ། substance || I'm not able to identify this substance.
 རས་རྩམ་རྒྱ་འདྲི་འོ་ཟློན་མི་ལྷན།
 རྩི (བཟླི་བཟླིས། རྩིས།) ¹to knead; ²to mix; ³to trample on || ¹You knead the
 dough for the steamed dumplings. རྩོད་ཀྱིས་མོག་མོག་ལས་པར་བྱེ་རྩིས། ²Please
 mix some water with the cement. རྩུ་དང་ཨར་འདམ་གཉིས་རྩིས་དང་། ³The horse
 trampled on the straw. རྩད་ཤོས་གཙུག་མ་བཟླིས། The livestock trampled the
 crops when they crossed the field. རྩོ་ཚོག་ཞིང་ཁ་བརྒྱད་དུ་ས་ལོ་ཏྲག་བཟླིས།
 རྩོ་པོ། herdsman, protector || The herdsman slowly drove the sheep back to
 the tent. རྩོ་བོས་ལུག་དཔ་ཚོས་ཕྱིར་སྐྱེའུ་ཕྱོགས་ལ་དེད།
 རྩི་མ། eyelash || He accidentally burned his right eyelash with a
 lighter. རྩི་ས་སྐབས་མ་ལེགས་པར་མེ་ཆ་ཡིས་འཁོར་རྩི་མ་བསྐྱེགས།
 རྩི་གཉམས། awe-inspiring, elegance || His voice is awe-inspiring. རྩི་རྒྱུད་ལ་
 རྩི་གཉམས་ཆེ། It was an awe-inspiring speech. དེ་ནི་རྩི་གཉམས་ཆེ་བའི་གཏམ་བཤད་
 ཅིག་རེད།
 རྩི་གཤམ་ intimidating/frightening word || He said “listen” so loudly it
 became an intimidating word.
 རྩི་ས་“ཉོན་”ཞེས་སྐད་གསལ་མཐོན་པོས་བཤད་པ་དེ་རྩི་གཤམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 རྩི་གཤོ། majestic, mighty in appearance || The lion is a majestic animal.
 བེང་གེ་ནི་རི་དྲགས་རྩི་གཤོ་ཞིག་ཡིན།
 རྩི་གཤོ། intimidation || The teacher's intimidation angered the students.
 དགོ་རྩོད་གྱིས་རྩི་གཤོ་གྲུབ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་འཁོར་ལ་བས་སུ་བཅུག།
 རྩོ། (བཟུ། བཟུས། རྩོས།) to disguise || He disguised himself as a businessman.
 རྩོས་རང་ཉིད་ཚོང་བ་ཞིག་ཏུ་བཟུས།
 རྩུ་འཕྲུལ། magic, enchantment || The practice of magic has a long history.
 རྩུ་འཕྲུལ་ཉམས་ལེན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་བོ་ལྡན།
 རྩུ་བག་ hypocrisy, pretence || His hypocrisy was immediately obvious to
 everyone. རྩོས་རྩུ་བག་འཛིན་པ་དེ་མི་ཚང་མས་འཕྲུལ་དུ་ཞེས།
 རྩུ་བག་ཅན། hypocritical, insincere || Everyone knows he's hypocritical so
 they don't believe him.

མི་ཚང་མས་ཁོ་ཞི་རྒྱུ་བཟང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད།
 ལྷན་ལེ || No one will believe your lie. ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས།
 ལྷན་རྒྱུ་ལ། liar, falsifier, crook || He's not honest, he's a liar.
 ཁོ་ཞི་མི་དང་བོ་ཞིག་མིན། ཁོ་ཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡིན།
 ལྷན་རྒྱིག་ fabrication, to concoct a lie || His story is a complete fabrication.
 ཁོ་ལི་སྤྱད་ནི་རྒྱུ་རྒྱིག་རང་རེད།
 ལྷན་གཏམ་ལེ lie, deception || I don't believe your lie. ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཏམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།
 ལྷན་མ་ལེ fake, phony, false, counterfeit || This looks like fake money to
 me. དས་བཟུས་ན་འདི་ནི་སྐོར་མོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འདྲ།
 ལྷན་བཟོས། false, forged (not real) || This is a false passport. འདི་ནི་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱི་
 ལམ་ཁྱེད་ཞིག་ཡིན།
 ལྷས་བཟོ། to forge, to counterfeit || He was imprisoned because he planned
 to counterfeit money. ཁོས་སྐོར་མོ་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་ཅིས་བྱས་པས་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག
 རྗེ། (བརྗེ། བརྗེས། རྗེས།) to fold up, to roll up || It's hot so I'm going to roll up
 my sleeves. རྣམ་བུ་ཚད་པ་ཆེ་བས་དས་ལུ་རུང་བརྗེ་རྒྱ་ཡིན།
 རྗེ་གསལ། to be finished, to be fulfilled, to come to the end || Our lives will
 be finished in some years. ལོ་འགའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་ཚོ་སྲོག་རྗེ་གསལ་རྒྱུ་རེད།
 རྗེང་། fort, fortress || The fort was built near an important road.
 རྗེང་དེ་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཉེ་སར་ལས།
 རྗེང་། county || I'm from an autonomous Tibetan county.
 ད་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་རྗེང་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
 རྗེང་། (བརྗེང་། བརྗེངས། རྗེངས།) ¹to send, to forward; ²to stuff in || ¹The bride's
 father sent her dowry to the groom's home. མཉམ་མའི་ཡ་ཕས་མའི་རྗེངས་སྐྱལ་
 མཉམ་པ་ཚང་ལ་བརྗེངས། ²Don't stuff your dirty clothes under your bed. ཁྱོད་ཀྱི་
 བོ་ན་པོ་བཙོན་པོ་མཉམ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་མ་བརྗེང།
 རྗེང་སྐྱལ། dowry || What is the bride's dowry? བཟའ་མའི་རྗེང་སྐྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 རྗེང་མཁམ། fortress || The fortress was built on top of a mountain. རྗེང་མཁམ་དེ་
 རི་མགོ་ཞིག་ནས་ལས།
 རྗེང་དཔོན། county head, county magistrate || The county head has just been
 replaced. རྗེང་དཔོན་དེ་བརྗེས་མ་ཐག་ཡིན།
 རྗེང་བ། dowry || The bride's dowry included three yaks.
 བཟའ་མའི་རྗེང་བའི་ནང་དུ་གཤམ་གསུམ་ཡོད།
 རྗེང་། (བརྗེང་། བརྗེང་། རྗེང་།) ¹to blemish, to disgrace; ²to contaminate || ¹The son's
 crime disgraced his parents. བུ་ལྷན་ཉེས་ཀྱིས་པ་མ་བརྗེང། ²Don't contaminate

this clean water with that dirty water. ཚུམི་གཙམ་བདེས་ཚུ་གཙམ་མ་འདི་མཛོད།
ཚོད། dirty, unclean || Those clothes are very dirty. བོན་པ་དེ་དག་ཉ་ཙམ་ཚོད།

ཕ།

ཕ། fox || The hunter killed a fox yesterday. ཁ་སང་ཚོན་པས་ཕ་ཞིག་བསད།

ཕ་མོ། female fox, vixen || The female fox had beautiful fur.

ཕ་མོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།

ཕ་ཞ། fox-fur hat || The fox-fur hat was red and brown. ཕ་ཞ་དེ་ནི་དམར་སྤྲུག་ཡིན།

ཕ་ཡོ། hey || “Hey!” he shouted to me from across the road. “ཕ་ཡོ”

ཞེས་ཁོས་ལ་མ་གྲི་ཕ་གི་ནས་ང་བོས།

ཞ།

ཞ། to become paralyzed, to be disabled || He had a stroke and became
paralyzed. ཁོ་ལ་རྒྱུང་ཕོག་ནས་ཞ་སོང།

ཞ། to have responsibility || I have the responsibility to finish this report
before tomorrow morning.

སང་ཉིན་སྔ་དྲི་ཕྱིན་ལ་སྟན་ཞུ་འདི་ཚར་དགོས་པའི་ལས་འགན་ངའི་མགོ་ལ་ཞ།

ཞ་ཉེ། lead || Lead is a metal. ཞ་ཉེ་ནི་བྱུགས་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཞ་བོ། lame, handicapped || Handicapped people come here for medical
service. མི་ཞ་བོ་དག་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་པར་འདི་གར་འོང། His limp became worse after
the operation. ག་ཤགས་བཅོས་བྱས་རྗེས་ཁོའི་ཞ་བོའི་གནས་བབ་ཇི་སྲིད་ལ་སོང།

ཞག་གྲངས། number of days || I can’t remember the number of days I’ve
been ill. ངས་རང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ནས་ཞག་གྲངས་ཅི་ཙམ་འགོར་བ་ཡིད་ལ་དྲན་མི་བྱུབ།

ཞག་འགའ། some nights || There has been no moon in the sky for some
nights. ཞག་འགའ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོལ་བ་མ་འཚར།

ཞག་ཙན། greasy || I couldn’t eat greasy food. ངས་ཟ་མ་ཞག་ཙན་ཟ་མི་བྱུབ།

ཞག་སྟོན། staying overnight || Staying overnight at your home will only

give you trouble so we will go home now.

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞག་སྔོན་བྱས་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྲིད་པས། ར་ཚོད་ལྷ་ཡུལ་དུ་བུད་འགྲོ།
ཞགས་པ། lasso, lariat || The lasso got wet in the rain. ཞགས་པ་ཚར་རྩུས་བངས།
འབར་པོ། maternal uncle || The maternal uncle was the most important
wedding guest. འབར་པོ་ནི་གཉེན་སྣོན་གྱི་མགྲོན་པོ་ཚེས་གལ་ཚེད་པོ་ཡིན།

ཞད། flaw, blemish || The clay image was without a single flaw. འབག་སྐྱ་
དེ་ལ་ཞད་ཉི་ལ་ཅོ་མ་ཡང་མི་འདྲིས།

ཞན། weak, bad, inferior || These products are of inferior quality.

ཐོན་རྫས་འདི་དག་གི་རྒྱ་སྐྱུ་ཞན།

ཞན་ཚ། shortcoming, drawback || His one shortcoming is his hot temper.

ཁོའི་ཞན་ཚ་གཅིག་ནི་སྐྱ་སུད་མེད་པ་དེ་ཡིན།

ཞབས། ¹bottom; ²feet (h) || ¹The bottom of the well had no water. ཁྲོམ་པའི་
ཞབས་ན་རྒྱ་མེད། ²I washed Father's feet. ངས་ཨ་པའི་ཞབས་བུལ།

ཞབས་ཉིག། service (h) || How much do I owe you for your service?

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཉིག་ལ་ངས་གྲུ་ཡོན་ག་ཚོད་སྔོད་དགོས།

ཞབས་ཉིག་པ། male servant || The male servant quietly brought and lit a
cigarette for the customer. ཞབས་ཉིག་པས་མགྲོན་པོ་ལ་ཐ་མག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་མེ་བསྐོན།

ཞབས་འདྲེན། disgrace, shame || Your behavior was a disgrace to us all.

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ར་ཚོ་ཚར་མར་མཚོན་ན་ཞབས་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་རེད།

ཞབས་འདྲེན་པ། scum || His criminal misdeeds are typical of the scum of
society. ཁོའི་ཉེས་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདྲེན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན།

ཞབས་རྫོལ། to get a hole in the bottom || My water bucket has got a hole in
the bottom. ངའི་རྒྱ་ཟེའི་ཞབས་བརྫོལ།

ཞབས་ཕྱི། service || The service at that hotel is very good.

མགྲོན་ཁང་དེའི་ཞབས་ཕྱི་ཉ་ཅང་བཟང།

ཞབས་བྲོ། dance || Can you perform that dance? ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་དེ་འཁྲབ་ཤེས་སམ།

ཞབས་ལྷ། service || The service in that shop is slow. ཚོང་ཁང་དེའི་ནང་གི་ཞབས་ལྷ་ཉ་
ཅང་དལ། What service do you provide? ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ལྷ་ཅི་ཞིག་སྐྱུབ་ཀྱིན་ཡོད།

ཞབས་ལྷ་བ། servant, waiter || The wages for a waiter are very low. ཞབས་ལྷ་
བའི་གྲུ་ཕོགས་ཉ་ཅང་དམའ།

ཞར། to be blind || I don't want to be blind when I'm old. ངས་རང་ཉིད་ལོ་རྒྱས་
ནས་མིག་ཞར་ན་མི་འདོད།

ཞར་བ། blind || The blind man sat quietly in a corner all day.

མི་ཞར་བ་དེ་སྐྱོགས་མཚོམས་དེ་ནས་ཉིན་གང་པོར་ཁ་རོག་གེར་བསྐྱད།

འཇར་བྱུང། additional, appended || I did not add additional material to the textbook. རས་སློབ་དེབ་ལ་འཇར་བྱུང་གི་ཁྲིད་གཞི་མ་བསྐྱར།

འཇར་མ། blind woman || The blind woman sang sadly.

འཇར་མ་དེས་ཡིད་སློབ་འཛིང་ནས་གླུ་བྱངས།

འཇར་ཞོར། ¹in passing, incidentally; ²at the same time || ¹He told me in passing that his father had died. ཁོས་ཞོར་དུང་ལ་ཁོའི་ཨ་ཕ་འདས་པའི་སྐོར་བཤད། ²He smoked and talked at the same time. ཁོས་དུབ་འབེན་ཞོར་དུ་ཁ་བཟང་བྱས།

འཇལ་འདེབས། donation, contribution || I will give a donation tomorrow to the monastery. སང་ཉིན་དས་དགོན་པ་ལ་འཇལ་འདེབས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན།

འཇི། to calm down, to be tranquil, to be pacified, docile || The quarrel between the two clans has now calmed down.

ཚོ་ཁག་དེ་གཉིས་བར་གྱི་རྩྭ་དྲག་འཇིད་ལྟ་ཞི་སོང།

འཇི་འཇགས། calm, peace || He has a calm personality.

ཁོ་ལ་འཇི་འཇགས་གྱི་ག་ཤིས་ཀ་ཞིག་ལྷན།

འཇི་འཇམ། peaceful, gentle || She has a gentle personality.

ཁོ་མོ་ལ་འཇི་འཇམ་གྱི་རང་ག་ཤིས་ཤིག་ཡོད།

འཇི་ཐབས། peaceful means || I hope the quarrel can be settled by peaceful means. རས་རྩྭ་དྲག་འཇི་དེ་འཇི་ཐབས་གྱིས་ཐག་གཅོད་པར་རེ་བ་བཅངས་ཡོད།

འཇི་དུལ། gentleness, gentle, docile || The gentle yak calf followed me wherever I went. ར་གང་ལ་སོང་དུང་འཇི་དུལ་གྱི་བེའུ་དེ་རའི་རྗེས་ལ་འབྲངས།

འཇི་དུལ་ཅན། meek, docile || His meek manner encouraged other people to take advantage of him.

ཁོའི་བྱ་སྡོད་འཇི་དུལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་པས་ཁོ་བོད་སྡོད་བྱེད་འདོད།

འཇི་བདེ། peace || Our country has been at peace for many years. ར་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་མང་པོར་འཇི་བདེར་གནས། Peace is better than war. འཇི་བདེ་ནི་དམག་འགུག་ལས་མཚོན།

འཇི་བདེའི་རིང་ལུགས། pacifism || Pacifism promotes the idea that violent struggle is wrong.

འཇི་བདེའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རྩྭ་དྲག་པ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་མིན་དུ་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡར་སྐྱེལ་བྱེད།

འཇི་ལི། boy || That boy plays the flute well. འཇི་ལི་དེ་གླིང་བྱ་འབྲུད་པར་མཁས།

འཇི་ག་ a, an, one || A boy ate an apple. བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཀུ་ལུ་འཇི་ག་བོས།

འཇི་ག་གསོ། restoration, repair || The temple repair will be finished soon. དགོན་པ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་དེ་སྲུང་མོར་འགྲུབ་རྒྱུ་རེད།

འཇིང། agriculture field, area, crops || The agriculture field was planted to barley. འཇིང་ལ་ནས་བཏབས།

འིབ་འགོད་བྱས་ནས་ན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཙང་མ་བྱོས།
 འིབ་རྒྱས། ¹detailed, ²elaborate || His novel is a detailed account of Tibetan
 life in the late twentieth century. ཁོའི་བརྗེས་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉེ་ལུ་བའི་མཇུག་གི་བོད་
 མིའི་འཚོ་བ་མཚོན་བྱེད་འིབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན། ²He had an elaborate plan but I didn't
 agree. ཁོ་ལ་འཆར་བ་ཞི་འིབ་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ངའི་ལམ་འཐད།
 འིབ་འཇུག་ research, examination || He has done a lot of research on
 Tibetan wedding songs. ཁོས་བོད་ཀྱི་གཉེན་བཤམ་གྱི་འིབ་འཇུག་མང་བོ་བྱས།
 འིབ་དུ། in detail, thoroughly || He cleaned the house thoroughly.
 ཁོས་ཁང་བའ་འིབ་དུ་གཙང་དག་བྱས།
 འིབ་ལྟ། looking into, careful examination/investigation || His careful
 investigation of the problem led him to offer several solutions.
 ཁོས་གཞན་དོན་ལ་འིབ་ལྟ་བུས་གཞན་དོན་ཐག་གཅོད་ཐབས་འགའ་རྙེད།
 འིབ་བསྐྱར། ¹detailed discussion; ²detailed comparison || ¹We had a detailed
 discussion about our factory's future. ང་ཚོའི་བཟོ་གྲུ་འཇུག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་
 འིབ་བསྐྱར་བྱས། ²The teacher made a detailed comparison between the
 British and American systems of government. དགོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་མེ་རི་ཁ་དང་
 དབྱིན་ཇིའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་བར་འིབ་བསྐྱར་བྱས།
 འིབ་ཟ། detailed, thorough || He wrote a detailed description of Tibetan
 funerals. ཁོས་བོད་ཀྱི་འདས་མཚོན་གྱི་སྐོར་ནས་འབྲི་རྩོམ་འིབ་ཟ་ཞིག་བྱས།
 འིབ་མོ། detail, careful || Please pay attention to detail when you write your
 article. ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་འིབ་མོ་ཡོང་བ་ལ་མཉམ་འཇོག་གིས།
 འིབ་བཤེར། check-up, inspection, investigation || The police investigation
 of criminal activity required three months.
 ཉེན་རྒྱུ་པས་ནག་ཉེས་བྱ་སྦྱོད་ལ་འིབ་བཤེར་བྱེད་པར་རྩེ་བའ་གསུམ་འགོར།
 འིམ། tasty, delicious || This mutton is tasty. ལུག་ཤ་འདི་འིམ།
 ལྟ། (ལྟ། ལུས། ལུས།) ¹to tell, report; ²to copy; ³to ask || ¹I'll tell you what
 happened tomorrow. སང་ཉིན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐོར་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ²Please
 copy this letter. ཡི་གེ་འདི་ལྟ་རོགས། ³The monk asked the Living Buddha to
 visit his home. བཅོན་པ་དེས་སྤུལ་སྐྱུ་ཁོ་ཚོང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལུས།
 ལུ་གཏུག་prosecute, sue || To prosecute the criminal in court will require
 much time. སློམ་ཁང་ལ་ཉེས་ཅན་ལྟ་གཏུག་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་མང་བོ་དགོས་རྒྱུ་རེད།
 ལུ་གཏུག་མཁའ། plaintiff, accuser || His accuser refused to appear in court.
 ཁོའི་ལྟ་གཏུག་མཁའ་དེ་སློམ་ཁང་ལ་ཡོང་ཁམ་ཉན།
 ལུ་རྟེན། present for asking a favor || His present for asking a favor was two

bottles of liquor. ཁོས་རོགས་རམ་ལུ་བའི་ལུ་རྟེན་ནི་ཚང་ཤེལ་དམ་གཉིས་རེད།
 ལུ་དག་ proof-reading, correction || Proof-reading the newspaper articles is
 his job. ཚོགས་པར་གྱི་ཚོུམ་ཡིག་ལ་ལུ་དག་བྱེད་པ་ནི་ཁོའི་བྱ་བ་ཡིན།
 ལུ་བ། petition, request || Last year, the village residents all signed a
 petition. ན་ནེང་སྡེ་མི་རྣམས་གྱིས་ལུ་བ་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད།
 ལུ་འབྲུལ། petition, request || The official received a petition from the local
 people. དཔོན་མི་དེ་ལ་ཡུལ་མི་འི་ལུ་འབྲུལ་ཞིག་འབྱོར།
 ལུ་ཡིག་ written petition || We submitted a written petition two weeks ago
 to the authorities. ར་ཚོས་གཟུང་འཁོར་གཉིས་གྱི་སྡོམ་ལ་གཞུང་ཚུགས་ལ་ལུ་ཡིག་ཅིག་ཟུལ།
 ལུ་གས། ¹to participate in, to attend; ²to be blemished || ¹Will you
 participate in the meeting? ལྷོད་ཚོགས་འདུ་ལ་ལུ་གས་རྒྱ་ཨེ་ཡིན། ²His character
 was blemished after he was arrested. ཁོ་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཚེས་ཁོའི་གཤེས་ཀ་བཟང་
 མོང།
 ལུ་ད། to be thin || I'll be thin after not eating for ten days.
 ཉིན་བཅུ་ལ་ཟ་མ་མ་ཟོས་པའི་ཚེས་ནས་རའི་ལུས་ཤུག་རྒྱུ་རེད།
 ལུ་ཞ། ¹molten liquid; ²a Tibetan food (solidified mix of cheese, barley
 flour, sugar, and butter) || ¹He heated the gold until it became molten
 liquid. ཁོས་གསེར་ལུ་རྟེན་དུ་འགྱུར་རེག་བར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས། ²Eating sweet Tibetan food
 will make you energetic. ལུ་མངར་མོ་ཟོས་ཚེ་ལུས་སྤོབས་རྒྱས།
 ལུ་མ། ¹to be intimidated, to be afraid; ²to be discouraged || ¹The students
 were intimidated by their teachers. དགོ་ཚན་གྱིས་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལུ་མ་དུ་བཅུག།
²He was discouraged after making a low examination score. ཁོས་རྒྱགས་
 འབྲས་དམ་པོ་ཞིག་བྲངས་ཚེས་སྤོབས་པ་ལུ་མ།
 ལུ་མ་པ་མེད། dauntless, fearless || He is dauntless in the face of danger.
 ཉིན་ཁའི་མདུན་དུ་ཁོ་ལ་ལུ་མ་པ་མེད།
 ལུ་ལ། ¹to digest; ²to melt || ¹Pandas can digest bamboo. དོ་མ་ཁའི་ཁོ་ག་ནས་སྐྱུ་གམ་
 ལུ་ལ་བྲུབ། ²The ice melted in the sun. ཉི་འོད་འོག་དུ་ཚབ་རོམ་ལུ་ལ།
 ལེ། heart, love || I loved my girlfriend with all my heart.
 ར་རང་གི་སྐྱོགས་མོ་ལ་ལེ་གཏིང་ནས་དགའ།
 ལེ་འཁོན། hatred || Over time her love for him slowly turned to hatred
 because of his cruel character. ཁོའི་གཤེས་ཀ་བརྒྱུང་བོདའི་སྐབས་གྱིས། ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་
 བཅངས་པའི་དྲུངས་སེམས་དེ་དུས་ཚོད་འགོར་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་དལ་མོས་ལེ་སྤང་ལ་གྱུར།
 ལེ་འགྲུས། animosity, hate || The hate between them was mutual.
 ཁོ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལེ་འགྲུས་སུ་སོང།

ཞེ་ཚོད། naughty || My young son is very naughty. རེ་བྱ་ཞེ་ཚོད།
ཞེ་རན། malevolent intention, bad mind || No one trusted him because of
his malevolent intention.

ཁོ་འི་ཞེ་རན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
ཞེ་གཅིག་ forty-one || He lives in apartment number forty-one.

ཁོ་ཤག་ཚང་ཞེ་གཅིག་པ་ན་སྟོང་།
ཞེ་གཉིས། forty-two || In nineteen forty-two I was a primary school
student. སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ལོར། རེ་སྟོང་རྒྱུད་གི་སྟོང་པ་མཁའི་གཡིན།
ཞེ་ཐག་པས། sincerely, truly || I sincerely hope that you will be successful.
ངས་ཞེ་ཐག་པས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་འཛིན།

ཞེ་མཐུན། compatible, harmonious || They are a compatible husband and
wife. ཁོ་ཚོ་ནི་ཁྱེ་ལྷག་ཞེ་མཐུན་ཞིག་ཡིན།

ཞེ་དྲུག་ forty-six || It's now seven forty-six a.m.
ད་ལྟ་སྟོང་ལྔ་ལྔ་ཚེད་བདུན་དང་སྐར་མ་ཞེ་དྲུག་རེད།

ཞེ་བདུན། forty-seven || My class has forty-seven students.
ངའི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སྟོང་མ་ཞེ་བདུན་ཡོད།

ཞེ་སྤང། hatred, animosity || His hatred for new ideas is something I do not
understand. ཁོས་ལྟ་བུ་གསར་བ་ལ་ཞེ་སྤང་འཛིན་པ་ནི་ངས་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

ཞེ་གནག་པོ། sinister || The man had a sinister look on his face.
སྐྱེས་པ་དེའི་བཞིན་ལ་ཞེ་གནག་པོའི་ཉམས་ཤིག་གར་འདུག།

ཞེ་ཚོག་ honorific word || Do you know the meaning of this honorific
word? ཁྱོད་གྱིས་ཞེ་ཚོག་འདིའི་གོ་དོན་ཤེས་སམ།

ཞེ་བཞི། forty-four || This building is approximately forty-four meters tall.
ཁང་བརྟེན་གསལ་འདིའི་མཐོ་ཚད་ལ་ཉལ་མ་སྤྱི་མེད་ཞེ་བཞི་ཡོད།

ཞེ་གསུམ། forty-three || This year, I am forty-three years old.
ད་ལོ་ང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ཡིན།

ཞེང། width || What is the width of this building?
ཁང་བརྟེན་གསལ་འདིའི་ཞེང་ལ་ག་ཚོད་ཡོད།

ཞེང་རྒྱུད། narrow || A narrow road went up the mountain.
ལམ་རྒྱན་ཞིག་རི་སྤེད་ལ་འབྲེན།

ཞེན། to love || “I love you,” he whispered to his girlfriend.
ཁོས་རང་གི་མཛའ་ཚོ་ལ་“ང་ཁྱོད་ལ་ཞེན”ཞེས་ལུང་ལུང་བྱས།

ཞེན་ལ། ¹love, fondness; ²hobby || ¹He felt such love for his children that
he spoiled them. ཁོས་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཁ་ཚེན་པོ་བསུང་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་རྣམས་ལ་

བདང། ²My hobby is stamp collecting. དེ་ལོ་ཞེན་ལ་ཉི་མུག་ལ་རྟུག་ལ་ལོ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན།

ཞེན་ཆགས། to be reluctant to part with, greediness || He is reluctant to part
with his daughter for two months.

ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཁོ་ལོ་དང་འབྲལ་བར་ཁོ་ཞེན་ཆགས།

ཞེན་པ་ལོག། to dislike || I dislike drinking and smoking. དངུ་ཚང་ལ་ཞེན་པ་ལོག།
ཞེས་པ། so-called || That so-called teacher can't even read. དགོ་ཚུན་ཞེས་པ་དེས་
ཐ་ན་ཡི་གེ་གྲོག་འདོན་ཀྱང་བྱེད་མི་བྱུབ།

ལོ། yogurt || Yak yogurt is richer than cow yogurt.

འབྲི་ལོ་ནི་བ་མེད་ལོ་ལས་སྤྲུམ།

ལོ་ལོ་པོ། potato || I like to put butter on my potatoes.

ར་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སྤྱིང་དུ་མར་བསྐྱབ་བར་དག་པ།

ད་ནངས། this morning || I saw you exercising this morning on the sports
field. ལོ་གསལ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་རྩལ་ར་བ་རུ་ལུས་རྩལ་སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ་དཔལ་མཐོང་བྱུང་།

ལོ་གསལ་པ་མྱ་མོ། early morning || Though it was early morning I couldn't sleep
so I got up. ལོ་གསལ་པ་མྱ་མོ་ཡིན་རུང་། ད་ལ་གཉིད་མ་ལུགས་པས་མལ་ལས་ལངས།

ལོ་ཞ། (བལོ་ཞ། བལོ་ཞ། ལོ་ཞ།) to ride || Do you know how to ride a horse?

ཁྱོད་རྟ་ལ་ལོ་ན་ཤེས་མཁན།

ལོར། ¹incidentally, in passing; ²meanwhile || ¹Incidentally, he mentioned
that he had received an important promotion. ལོར་དུ་ལོས་རང་ཉིད་གོ་གནས་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤར་བའི་སྐོར་གྱི་དོན། ²He was a teacher, meanwhile, he did research
on Tibetan culture. ཁོ་ཉིད་གོ་ཚུན་ཞིག་ཡིན། ལོར་ལ་ལོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས།
ལོར་ལས། side-job, sideline || A major sideline production in the village is
making Tibetan handicrafts.

སྤྱི་བ་དེའི་ལོར་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ཞིག་ཉི་བོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ཐོན་རྩལ་ལས་པ་དེ་ཡིན།

ལོ་ལ། lower part, below, bottom || There is a big tree at the bottom of the
mountain. རི་དེའི་ལོ་ལ་ན་སྤོང་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ལྷ། hat || Where did you buy this fox-skin hat? ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ལྷ་འདི་གང་དུ་ཉོས།

གཞན་དག། others || Did you tell others what I told you last night?

མང་དགོང་དས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ཡི་བཤད།

གཞན་པ། others, other people || We are farmers and the other people here
are herdsman. ར་ཚོ་ནི་ཞིང་བ་ཡིན་ལ་འདི་གའི་གཞན་པ་དག་ནི་འབྲོག་པ་ཡིན།

གཞབ་པ། (གཞབ་པ། བཞབ་པ། གཞོབ་པ།) to skim off || Did you skim the cream off the
milk? ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་མ་ལས་འོ་སྤྱི་བཞབ་པས།

གཞལ་ to hide || The child hid behind a wall. བྱིས་པ་དེ་གྲུང་རྒྱུ་བུ་ཏུ་ཡིབས།
གཞན། (གཞན། བཞན། གཞོན།) to shave, to cut off || He cut off his long hair.

ཁོས་རང་གི་སྐྱེ་རིང་བོ་བཞན།

གཞི་ཚུན། scale, size || What is the size of your new house?

ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་བ་གསར་བའི་གཞི་ཚུན་ནི་གཚོད་ཡིན།

གཞི་རྩ། basis, foundation || Learning English is a good foundation for learning other European languages.

དབྱིན་ཡིག་སློབ་པ་ནི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྐད་རིགས་གཞན་པ་རྒྱུད་བའི་གཞི་རྩ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

གཞི་རིམ། primary level, basic level || The basic level of production is the rural area. རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞི་རིམ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཡིན།

གཞིག་ (གཞིག་ གཞིགས། གཞིག) to examine, to think about || We need to carefully think about how we can increase agricultural production.

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བུ་བའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བམམ་གཞིགས་གཏོང་དགོས།

གཞིས་ཀ། estate (agriculture) || His grandfather owned a large estate.

ཁོའི་སྲོ་བོ་ལ་གཞིས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།

གཞུ། (གཞུ། གཞུས། གཞུས།) to beat, to strike, to hit, to slap || I was so angry that I slapped him. རང་ཁོང་ཁོ་ཆོན་པོ་ལངས་ནས་ཁོ་ལ་འགྲམ་ལྷུག་ཅིག་གཞུས།

གཞུག་ behind, following || Four people are waiting to get on the bus behind me. མི་བཞི་ངའི་གཞུག་ན་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད།

གཞུག་ནས། in future, afterward || In future please study harder for examinations. གཞུག་ནས་རྒྱ་གསུ་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྷག་ཏུ་བརྩོན།

གཞུག་མ། next one || I want to sell this ticket to the next one in line.

རང་པ་མེ་འདི་གྲལ་སྐྱེད་གི་མི་གཞུག་མ་དེ་ལ་འཚོང་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་། ¹center, middle; ²official; ³theory || ¹The arrow hit the center of the target. མདུའ་ཡིས་འབེན་གྱི་གཞུང་ལ་ཕོག། ²He works as a government official.

ཁོས་གཞུང་མིའི་བྱ་བ་སྐྱབ། ³Not everyone believes in the theory of evolution.

མི་ཚང་མ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས།

གཞུང་སྐྱབ་ཁང་། office || My office is downtown. ངའི་གཞུང་སྐྱབ་ཁང་གོང་ཁྲོད་ཉེར་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཡོད།

གཞུང་དོན་མི་སྣ། civil servant, cadre || He got a job as a civil servant.

ཁོ་ལ་གཞུང་དོན་མི་སྣའི་བྱ་བ་ཐོབ།

གཞུང་ཕྱོགས། official side, official || The official agricultural policy was well received by local farmers.

གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སྲིད་ཇུས་ལ་ས་གནས་མི་དམངས་ཀྱི་དང་ལོན་བཟང་བོ་ཐོབ།

གཞུང་ཚོལ་ཁང། embassy, consulate || The embassy is located near a large department store. གཞུང་ཚོལ་ཁང་དེ་སྤྲོ་མང་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལོག་པ་སུ་ཡོད།
 གཞུང་ཚོལ་ཆེན་མོ། ambassador || He was an ambassador to three foreign countries. ཁོ་ཞི་ཕྱི་འཇུག་ཁབ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གཞུང་ཚོལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡིན།
 གཞུང་ལས། government work || When I asked him what his job was he said that it was government work.
 ངས་ཁོ་ལ་ཁོའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དྲིས་པ་ན། ཁོས་ཁོའི་བྱ་བ་ཞི་གཞུང་ལས་ཡིན་ཟེར།
 གཞུང་ལས་ཁང། government office || The government office is near the hospital. གཞུང་ལས་ཁང་དེ་སྤྲོན་ཁང་གི་ཉེ་སར་ཡོད།
 གཞུང་ལུགས། theory, doctrine || His latest book discusses his theory. ཁོའི་ཉེ་ལམ་གྱི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་ཁོའི་གཞུང་ལུགས་སྐོར་གླེང་ཡོད།
 གཞུང་ལུགས་པ། theoretician || He's a theoretician with no interest in practical matters. ཁོ་ཞི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་དགའ་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན།
 གཞུང་སྲོང། ¹to confess; ²to narrate || ¹I don't want to confess anything that I didn't do. ངས་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི་དོན་དག་གཅིག་གྱུར་གཞུང་སྲོང་ན་མི་འདོད། ²I narrated my misdeeds to my supervisor. ངས་འགོ་བཀའ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གཞུང་སྲོང་གུས།
 གཞུང་། (བཞུང་། བཞུང་། གཞུང་།) to skim off || He liked to skim the cream off the milk and eat it secretly. ཁོ་འོ་མ་ལས་འོ་སྤྱི་ལྷོག་དུ་བཞུང་ནས་(འོ་སྤྱི་)ཟ་བར་དགའ།
 གཞེས་ཉིན། three days after today || I'll come visit you three days after today. གཞེས་ཉིན་ལ་ཁྱེད་ལ་བཟུང་འོང།
 གཞེས་ཞིང། the year before last year || I got married the year before last year. ང་གཞེས་ཞིང་གཉེན་སྦྱིག་བྱས། The year before last year we visited the Great Wall and then traveled to Shanghai. གཞེས་ཞིང་ལོར་ང་ཚོ་ལྷགས་རི་རིང་པོ་ལ་ལྷ་སྐོར་བྱས་རྗེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱས།
 གཞོག་། (གཞོག་། བཞོག་། གཞོག་།) to whittle || I want to whittle a new walking stick. ངས་ལ་གཞོག་གསར་བ་ཞིག་གཞོག་འདོད།
 གཞོག་། the side, by, near || Please come here and sit by me. འདིར་ཞོག་ནས་ངའི་གཞོག་པ་སུ་སྡོད།
 གཞོན། young || He's not young, he's old. ཁོ་ན་ཚོང་མི་གཞོན། ཁོ་ཞི་ལོ་ན་ཆེ།
 གཞོན་ན། youth || The youth of the village like dancing. རྗེ་བའི་གཞོན་ན་ཚོ་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པར་དགའ། A youth is a young person. གཞོན་ན་ལོ་ན་གཞོན་པའི་མི་ལ་ཟེར།
 གཞོན་པ། vice-, deputy, assistant || I'll ask my assistant to solve your problem. ངས་རང་གི་ལས་འོགས་གཞོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་འཇུག།

གཞོན་རབས། the young generation || The young generation dresses
 differently than the old generation. གཞོན་རབས་པས་རྒྱན་རབས་པ་རྒྱམས་ལྟར་དུ་ལྷ་བ་
 མི་སྲོལ།
 གཞོན་ཤིང་མཉམ། youthful, young looking || Though she's fifty years old she's
 young looking. ཁོ་མོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་བུད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ནི་གཞོན་ཤིང་མཉམ་ཞིག་ཡིན།
 གཞོན་བཟླ། bad smell of something burnt || His home was filled with the bad
 smell of something burnt. ཁོ་མི་ཁང་བའི་ནང་དུ་གཞོན་བཟླ་འཕྲིམ།
 བཀྲ་གད། laughter (h) || His laughter filled the room.
 ཁོ་མི་དགོང་སྐྱ་ཁང་བའི་ནང་ལ་ཁེངས།
 བཞི། four || I have four brothers. ང་ལ་སྲུ་བཞི་བཞི་ཡོད།
 བཞི་བརྒྱ། four hundred || I sold that big sheep for four hundred *yuan*. རས་ལུག་
 རྒྱུ་མེད་དེ་སྦྲོར་མོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བཅོངས།
 བཞི་བརྒྱ། forty || I was forty years old yesterday. ཁ་སང་ང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བུད།
 བཞི་མ། fourth || A fourth of the students are Mongolian.
 སྤྱོད་མའི་བཞི་ཚའི་གཅིག་ནི་སོག་པོ་ཡིན།
 བཞི་སྟོང། four thousand || Four thousand sheep were sold here yesterday.
 ཁ་སང་འདི་ནས་ལུག་བཞི་སྟོང་བཅོངས། The small apartment costs four thousand
yuan. སྟོང་ཤིག་ཚུང་ཚུང་དེ་ལ་སྟོང་མོ་བཞི་སྟོང་དགོས།
 བཞི་མདོ། crossroad || A tree grows at the crossroad. བཞི་མདོ་དེ་རུ་སྟོང་བོ་ཞིག་སྐྱེ།
 བཞི་བ། the fourth || I'm the fourth child in my family.
 དེ་དཀར་ནས་ང་ནི་བྱིས་པ་བཞི་བ་ཡིན།
 བཞི་བོ། the four of || The four of us ate lunch together.
 དེ་ད་བཞི་བོས་མཉམ་དུ་གུང་ཟས་བཅས།
 བཞི་ན། ¹just like; ²face || ¹He looks just like his mother. བཞུས་ཚོང་ལ་ཁོ་ནི་ཁོ་མི་ཙམ་
 མ་ཇི་བཞིན་ཅིང་། ²She has a pretty face. ཁོ་མོ་ལ་བཞིན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།
 བཞིན་བཟང་མ། pretty woman || She's a young pretty woman.
 ཁོ་མོ་ནི་ལོ་ན་ཚུང་བའི་བཞིན་བཟང་མ་ཞིག་ཅིང་།
 བཞུགས། ¹to have a seat (h); ²to reside (h), to live (h) || ¹Please ask Father
 to have a seat here. ཡ་པ་འདི་ནས་བཞུགས་སུ་ཚུགས། ²Where do you reside? རྗོད་
 གང་དུ་བཞུགས་ཡོད།
 བཞུགས་ཤི། throne (h) || The Living Buddha sat on a throne.
 སྤུལ་སྐྱེ་བཞུགས་ཤི་ལ་བཞུགས།
 བཞུགས་མོལ། discussion || What time shall we have our discussion?
 ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ནམ་ཚེ་དང་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན།

བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ། round-table discussion || They held a round-table discussion in the meeting room.

ར་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བསྟུགས།

བཞུགས་ས། ¹seat; ²residence (h) || ¹Which seat shall the Living Buddha sit in? ལྷུལ་སྐྱབས་བཞུགས་ས་གང་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། ²His residence is on a mountain. ཁོའི་བཞུགས་ས་ནི་རི་ཁོང་དུ་ཡོད།

བཞུད། ¹to set (for sun and moon); ²to pass (time); ³to leave || ¹What time will the sun set this evening? ཕྱི་དྲོར་ཉི་མ་ནམ་ཚོད་བཞུད་འགྲོ། ²The time passed quickly. དུས་ཚོད་ལྷུང་མོར་བཞུད། ³What time will you leave? སྐྱོད་ནམ་ཚོད་བཞུད་རྒྱུ་ཡིན།

བཞུན་མོ། skilful, delicate || The tape recorder is a delicate product.

སྐྱེ་ཕབ་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཐོན་རྫས་བཞུན་མོ་ཞིག་རེད།

བཞུར། to flow || The rainwater flows down the mountain into the river.

ཆར་རྒྱུ་རི་མགོ་ནས་རྒྱ་བོའི་ནང་དུ་བཞུར།

བཞེད། (བཞེད། བཞེངས། བཞེངས།) ¹to get up, to stand up; ²to build || ¹What time do you get up in the morning? སྐྱོད་ཞོགས་པར་ནམ་ཚོད་བཞེད་བ་ཡིན། ²When will you build your new house? སྐྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་བགས་ར་བ་ནམ་ཚོད་བཞེད་རྒྱུ་ཡིན།

བཞེད་ཚུལ། intention, thought || I knew that her intention was not good.

ངས་ཁོ་མོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་བཟང་བ་ལེས།

བཞེས། ¹to eat, to have some food; ²to promise (h) || ¹Please eat some bread. གོ་རེ་འགའ་བཞེས་རོགས། ²The leader promised to help the local people. འགོ་ཁྲིད་དེས་ས་གནས་མི་དམངས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་འཁམས་ལེན་བཞེས།

ཟ།

ཟ (བཟལ། ཟོས། ཟོ།) to eat || Don't eat too much and be sick.

ཟ་མ་ཟོས་པ་མང་དགས་ནས་ན་རུ་མ་འཇུག།

ཟ (ཟ། ཟོས།) to get (angry) || Don't get angry. འཚོགས་མ་ཟ།

ཟ་ཁང། restaurant || That is a Tibetan restaurant. དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཟ་ཁང་ཞིག་རེད།

ཟ་དེ་ཟེང་དེ། confusing, unrest, unsettled || This is a very confusing situation.

འདི་ནི་ཟ་དེ་ཟེང་དེ་ཉེ་ཅང་ཆེ་བའི་གནས་བབ་ཞིག་རེད།

ཟ་འཕྲུག། itch || I have had an itch on my back for a long time.

དུས་ཡུན་རིང་བོར་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ་འཕྲུག་ལངས།
 ཟའམ། leftover || This leftover food is spoiled. ཟའམ་འདི་དུ་ལོད།
 ཟའ་ཟོ་བ། haphazard, reckless || He does his homework in a haphazard
 way. ཁོས་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱ་བ་ཟའ་ཟོ་བ་དང་དུ་བྱིས།
 ཟམ། food || What is your favorite food? ཁྱོད་ཚེས་དག་ལ་པའི་ཟམ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ཟཚོད། appetite || If you don't control your appetite you'll get fat.
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཟཚོད་མ་བཟུང་ཚོ། ཁྱོད་ལ་ཤ་རྒྱགས་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད།
 ཟཟི། vague, indistinct || The mountain top was indistinct in the fog of the
 early morning. ཞོགས་པའི་ན་བུན་གྱི་ཁོད་ན་རི་ཚུ་ནི་ཟཟི་ཚུ་མ་དུ་སྐྱང།
 ཟང་ཟིང། noise || Please stop that noise, I'm trying to sleep.
 ཟང་ཟིང་མ་བྱེད། དག་ཉིད་རྩིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ཟངས། copper || His ring isn't made of gold, it's a copper ring.
 ཁོའི་མཇུག་དགིས་ནི་གསེར་གྱིས་ལས་པ་མ་རེད། དེ་ནི་ཟངས་ཀྱི་མཇུག་དགིས་ཤིག་རེད།
 ཟངས་སྐྱད། copper wire || Cooper wire is often used in electrical cords.
 ཟངས་སྐྱད་རྒྱན་པར་སྐྱོག་སྐྱད་ལ་བཀོལ།
 ཟངས་ཆས། copperware || All my cooking pots are copperware. བའི་གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་
 སྤྱོད་ཚང་མ་ནི་ཟངས་ཆས་ཡིན།
 ཟད། to run out of, to be exhausted || We exhausted our supply of tea and
 then bought more. ང་ཚོའི་ང་ཟད་ནས་ང་མང་བོ་ཉོས།
 ཟད་མེད། inexhaustible || The river has an inexhaustible supply of water.
 གཙང་བོ་དེས་ཟད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།
 ཟབ། deep, abstract || I think that the theory is very abstract. བས་རིགས་གཞུང་
 དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་པར་འདོད།
 ཟབ་སྦྱོང། advanced study || He undertook advanced study at the university.
 ཁོས་སྦྱོང་བ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་བྱས།
 ཟབ་མོ། deep, abstract || He often expresses abstract thoughts.
 ཁོས་རྒྱན་པར་བསམ་སྤོ་ཟབ་མོ་འཆད།
 ཟབ་ཡངས། deep and wide || The river here on the plain is deep and wide.
 འདི་གའི་ཐང་ཆེན་དུ་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ནི་ཟབ་ཅིང་ཡངས།
 ཟབ་བརྐྱིང། composure, calm || He was not calm during the crisis.
 ཉེན་ཁའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ནི་ཟབ་བརྐྱིང་མིན།
 ཟབས། depth || What is the depth of this lake? མཚོ་འདིའི་ཟབས་ཚད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 ཟམ་པ། bridge || The bridge was made of stone. ཟམ་པ་དེ་དོ་ལས་བཟོས།
 ཟམ་མི་ཆད་པ། continuous || The rain was continuous for three days.

ཚར་བ་ཉིན་གསུམ་ལ་ཟམ་མི་ཚད་པར་བབས།
 ཟམ་མི་ཟོམ་མེ། perfunctory || He gave a perfunctory greeting and then sat
 down. ཁོས་འཚམས་འདྲི་ཟམ་མི་ཟོམ་མི་ཞིག་བྱས་ནས་མར་བསྐྱད།
 ཟས། food || Meat is a food. ་ཤ་ནི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན།
 ཟས་གོས། food and clothes || I spend money every year for my children's
 food and clothes. དས་རང་གི་བྱིས་པའི་ཟས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ལའི་རར་སློང་མོ་བཏོག་ལ།
 ཟས་བཅུད། nourishment || There is much nourishment in a kilogram of
 mutton. ལུག་ཤ་གླི་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཟས་བཅུད་མང་བོ་ཡོད།
 ཟས་འཇུ། to digest || Fat meat takes some time to digest.
 ་ཤ་ཚོན་པོ་འཇུ་པར་དུས་ཚོད་དགོས།
 ཟས་རིགས། edibles || Meat and vegetables are edibles.
 ་ཤ་དང་སྣེ་ཚོད་ནི་ཟས་རིགས་ཡིན།
 ཟས་ལྷག་ leftovers || Let's heat the leftovers from yesterday for our
 breakfast. ད་ཚོའི་ཞོགས་ཟས་སྤུ་ཁ་སང་གི་ཟས་ལྷག་སྤོ་བར་གྱིས།
 ཟི་རི་རི། buzzing noise || The bee made a buzzing noise. སྤྲང་བུ་ཟི་རི་རི་གྲགས།
 ཟིང་འཁྲུག་ disturbance, unrest, turmoil || What caused the disturbance?
 རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་ཟིང་འཁྲུག་དེ་བསྐྱངས།
 ཟིང་ཚ། turmoil, confusion || The turmoil lasted a few weeks.
 ཟིང་ཚ་དེ་གཟུང་འཁོར་གཉིས་འཁོར།
 ཟིང་ཟིང། unkempt || Just after he got up his hair was unkempt.
 མལ་ལས་ལངས་དུས་ཁོའི་སྤྲ་ཟིང་ཟིང་རེད།
 ཟིན། ¹already; ²to catch, to get hold of || ¹I've already washed the dishes.
 དས་སྤྲེར་མ་བུ་ཟིན། ²He ran after me but he couldn't catch me. ཁོ་རང་གི་ལུག་གི་
 ལ་རྒྱགས་ཀྱང་ང་མ་ཟིན།
 ཟིན་ཐོ། note, record || I can't read this note. དས་ཟིན་ཐོ་འདི་རྒྱུག་མི་བྲལ།
 ཟིན་བྲིས། draft, note || I know this is just a draft, but it needs a lot more
 work. དས་འདི་ནི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས། འོན་ཀྱང་འདི་སྤྲང་ལ་བྱ་བ་མང་བོ་ལས་དགོས།
 ཟིམ་ཟིམ། drizzle || The drizzle lasted three hours.
 རྒྱ་ཚོད་གཉིས་རིང་ཚར་བ་ཟིམ་ཟིམ་དུ་བབས།
 ཟིལ། might, power || That country has a lot of military power.
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་དམག་འཁུགས་ཀྱི་ཟིལ་ཚེ།
 ཟིལ་མངར། nectar || This liquor is as sweet as nectar. ཚར་འདི་ནི་བདུད་རྩི་རི་བཞིན་
 མངར་མོ་ཡིན།
 ཟིལ་གཞོན། suppression, subduing || He resented his parents' suppression

of his activities. ཕམས་ཁོའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་གཙུན་བྱུང་པར་ཁོ་རང་འཚོགས་པ་བཅོས་བྱུང་།
 ཟེལ་བ། dew || My shoes are wet with dew. རའི་ལྷམ་ཟེལ་བས་རྫོན་པར་བཏང་།
 ཟེལ་ལྷགས། impact, might, power || What was the impact of this latest
 regulation? ཉེ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་དེའི་ལྷགས་རྒྱུན་ཅི་འདྲ་རེད། His voice has a lot of
 power. ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཟེལ་ལྷགས་ཚན་པོ་ལྷན།
 ཟུག་¹pain; ²to be pierced || ¹How bad is the pain in your leg?
 ཁྱོད་གྱི་རྩེད་བའི་ན་ཟུག་ཅི་འདྲ་རེད། ²Lightning pierced the sky. ལྷོག་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག
 ཟུག་རྒྱ། pain || Over time your pain will lessen. དུས་ཚོར་འགོར་ལ་དང་བསྐྱུན་ནས། ཁྱོད་
 གྱི་ཟུག་རྒྱ་ཇི་ཚུད་ལ་འགྲོ་ངེས།
 ཟུང་། pair, two || Those birds fly in pairs. འདབ་ཚགས་དེ་དག་ཟུང་རེ་བྱས་ནས་འཐུར།
 ཟུང་འབྲེལ། in conjunction with, combined || A banquet is usually food in
 conjunction with liquor. གསོལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་པར་ཟས་ཚང་གཉིས་འཛོམས་ཡིན།
 ཟུངས། energy, strength || Do you have enough energy to climb the
 mountain? ཁྱོད་ལ་རེ་དེར་འགོ་རྒྱའི་ལུས་ཟུངས་ཡོད་དམ།
 ཟུམ། to get closed, to close || The door was closed so I didn't knock.
 མོ་ཟུམ་ཡོད་པས་ངས་མོ་མ་བརྒྱུངས།
 ཟུར། corner, side, angle || How many corners does a square have? ལྷ་བཞིའི་
 དབྱིབས་ལ་ཟུར་གཚོད་ཡོད།
 ཟུར་གཏོགས། adjunct to, subsidiary || This temple is subsidiary to the big
 one in the valley. དགོན་པ་འདི་ནི་ལུང་བ་དེའི་ནང་གི་དགོན་པ་ཆེ་བ་དེའི་ཟུར་གཏོགས་ཡིན།
 ཟུར་ལྗང། sidelong glance || She gave him a sidelong glance indicating her
 interest. ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་ཟུར་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཁོ་མོའི་ཡིད་སེམས་ཁོའི་ཕྱགས་སུ་འཁོར་ཡོད་པ་
 བསྟན།
 ཟུར་དུ། side, by || A soldier stands at the side of the building.
 ཁང་བརྟེགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་དམག་ཅིག་འགྲུང།
 ཟུར་བརྗེ། hint, clue || I'll give you a hint and then see if you can guess
 what it is. རས་ཁྱོད་ལ་ཟུར་བརྗེ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་དཔོག་ཐུབ་མིན་ལ་བཏྲ།
 ཟུར་སྟོན། supplement || Take some vitamin C everyday as a dietary
 supplement. ཉིན་རེར་ཟ་མའི་ཟུར་སྟོན་ལ་འཚོ་བཅུད་C འགའ་རེ་བྱུང།
 ཟུར་བ། former, previous || I wonder who was the former leader of that
 country? རས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་འགོ་འཛིན་ཟུར་བ་སུ་ཡིན་པ་ཞེས་འདོད།
 ཟུར་ཕྱོགས། side || Come sit on this side of the room. ཁང་བ་ཟུར་འདིར་ནས་སྡོད།
 ཟུར་ཅོམ། ¹a little, a bit; ²a hint || ¹He mentioned a little about his secret
 business. ཁོས་རང་གི་གསང་བའི་ཁོ་ཚོར་གི་སྐོར་ནས་ཟུར་ཅོམ་ལས་མ་བཤད། ²We understood

his hint about what he had done in the past. ཁོས་རང་གི་སྡོན་ཚད་ཅི་ཞིག་ལས་པ་
བྱུང་ཅོམ་གྱི་འདུང་བ་དེ་དཀོན་རྟོགས།

བྱུང་ཅ། satire, sarcasm || His voice was full of sarcasm as he criticized his
son's behavior. ཁོས་བྲུ་འཛིན་པ་ལ་གཤེགས་ཤིང་སྐབས་ཁོའི་སྐད་སྒྲུབ་ནང་ལ་བྱུང་ཅས་ཁོངས།
བྱུང་ཅའི་རྩོམ་རིག་ satire, mockery || His novel is a satire of intellectuals.

ཁོའི་སྐད་གཏམ་ནི་ཤེས་ཡོན་པར་བྱུང་ཅ་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་མཚན་གྱི་གཡིན།
བྱུང་གསུམ། triangle || A triangle has three sides. བྱུང་གསུམ་མ་ཞིག་ལ་བྱུང་གསུམ་ཡོད།
ཟེགས་མ། drops || Many drops of water splattered off the roof.

ཁང་བོག་ནས་རྒྱུ་འཛིན་ཟེགས་མ་མང་བོ་གང་སར་འཕྱོས།
ཟེའུ་འབྲུ། flower anther || The bee flew near the flower anther.

མེ་ཏྲ་ག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་འམའ་ཆ་སྐྱེད་མ་འཁོར།
ཟེར། to call, to address (names) || What do you call 'computer' in
Tibetan? བོད་སྐད་གྱིས་'སློབ་ཁྲིའུ་'ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར།

ཟེར་སློལ། a customary saying || I've heard that customary saying many
times before. དས་ཟེར་སློལ་དེ་ཟེངས་མང་བོར་བོས་སྤྱོད།

ཟོ་བ། bucket, pail || Put the garbage in this bucket. གང་སྐྱེགས་ཟོ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་ཤོངས།
ཟོ་ག། ¹goods, merchandise; ²animal || ¹How much did you spend for these
goods? དོས་ཟོ་ག་འདི་དག་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སྐོར་མོ་ག་ཚོད་བྱི། ²A cross between a yak
and a cow is a very important pack animal. མའོ་ཞི་ཁལ་མ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་ཞིག་
ཡིན།

ཟོ་ག་ཤོང། price || What is the price for this hat? ལུ་མོ་དེ་འི་ཟོ་ག་ཤོང་ནི་ག་ཚོད་ཡིན།

ཟོ་མ། ¹bucket; ²summit, top || ¹I got water out of the well with a bucket.
དས་རྒྱ་ཟོ་མ་གྱིས་ཁོམ་པ་ལས་རྒྱ་སྐངས། ²The summit of the mountain was covered
with snow. རི་ཟོ་མ་ཁ་བས་ཁོབས།

ཟོར་བ། sickle || This sickle is used to cut grass. ཟོར་བ་འདི་རྩ་འབྲེག་པར་བཀོལ།

ཟོལ། hypocrisy || I'm tired of his hypocrisy. ད་ཁོའི་གཡོ་ཟོལ་ལ་ཡིད་ཚད།

ཟོལ་སྐྱོར། hypocrisy, pretence || His bragging is all a pretence.

ཁོས་འུད་ཤོད་བྱེད་པ་ནི་ཟོལ་སྐྱོར་རང་རེད།

ཟོལ་མེད། candid, frank || I like his frank talk. ད་ཁོའི་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཁ་བརྒྱལ་དགའ།

ཟ། lock || I put a new lock on my door yesterday.

ཁ་སང་དས་སྐོལ་བྲུ་གསར་བ་ཞིག་སྤྱད།

ཟ། གམ། semi-circular || He made a semi-circular drawing in the dust with
a small stick. ཁོས་ཤིང་ཕྲན་ཞིག་གི་སྤེང་ལ་ཟ། གམ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་བྲིས།
ཟ། ཟློགས། friend || He is my best friend. ཁོ་ནི་དའི་ཟ། ཟློགས་ཚེས་བཟང་བོ་ཡིན།

ལྔ་འགོ། the beginning part of a month || The ritual is always held in the beginning part of a month. ཚོག་དེ་རྒྱུན་པར་སྐྱེ་འགོར་སྟེ།

ལྔ་སྐྱིལ། merger || The merger of the two companies benefited both. ཀུང་བོ་གཉིས་སྐྱིལ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཕན།

ལྔ་མཇུག། the end portion of a month || The moon is big in the end portion of a month. ལྔ་མཇུག་ལ་ལྔ་བཅེ།

ལྔ་སྟོད། the beginning part of a month || What is the moon's size at the beginning part of a month? ལྔ་སྟོད་ལ་ལྔ་བའི་ཚུར་གཚོད་ཡིན།

ལྔ་ལོ། calendar || I bought this calendar yesterday. དས་སྐྱོ་བོ་འདི་ཁ་སང་ཉེས།

ལྔ་ཕོ་གསལ། monthly salary || How much is your monthly salary? ལྟོད་ཀྱི་ལྔ་ཕོ་གསལ་ནི་གཚོད་ཡིན།

ལྔ་ལྗེད། half a month, half moon || I was sick for half a month. ད་ལྔ་ལྗེད་ཅམ་ལ་ན།

ལྔ་བ། moon || What time does the moon rise? ལྔ་བ་ནམ་ཚོད་ཤར།

ལྔ་ལོ། companion, friend || I went to a movie with my companion. དར་རང་གི་ ལྔ་ལོ་དང་མཉམ་དུ་སྟོག་བརྟན་ལ་བཟུང་བར་སོང།

ལྔ་མོ། girlfriend || I don't have a girlfriend. ད་ལ་ལྔ་མོ་མེད།

ལྔ་མེད། matchless || Her beauty was matchless. ཁོ་མོའི་མཛེས་སྤྲུག་ལ་འགྲན་ལྔ་མེད།

ལྔ་ཚེས། month and day || I count every month and day, wanting so much to see you again. དས་ལྟོད་འོར་གྱིས་མཐོང་འདོད་ཚེ་དས་སྐྱོ་ཚེས་བརྩིས་ནས་བསྐྱེད།

ལྔ་མཚན། menstruation || She was ill and her menstruation stopped. ཁོ་མོ་ལ་ན་ཚོད་རྒྱང་ནས་ལྔ་མཚན་ཚད།

ལྔ་འཛིན། lunar eclipse || The lunar eclipse lasted three minutes. ལྔ་འཛིན་སྐར་མ་གསུམ་འགོར།

ལྔ་འོད། moonlight || Bright moonlight shone through the curtains. ལྔ་འོད་གསལ་ལ་བོད་དྲ་ཡོལ་ལས་འཕྲོས།

ལྔ་མ་ལོ། globular, round || He made a round ball of *tsampa*. ཁོས་རྩམ་རྩོག་ལྔ་མ་ལོ་ཞིག་བརྩིས།

ལྔོག་(བཏོག་བཏོག་གསལ་ལྔོག་གསལ) ¹to force back, to repel; ²to reject || ¹We forced the enemy back across the river. ད་ཚོས་དག་པོ་རྩེ་ཡི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཏོག་གསལ། ²I rejected his invitation to attend his wedding. དས་ཁོའི་གཉེན་སྦྲོན་གྱི་གང་ན་ལུ་བཏོག་གསལ།

ལྔོས་གར། drama, play || I thought the play was well-performed. ལྔོས་གར་དེ་འཁྲབ་པ་དས་བཟང་གི་འདོད།

ལྔོས་གར་ཁང། theatre || The theatre regularly features Tibetan plays.

ལྷོས་གར་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཁྱེད་ཚོས་སུ་འཛིན།
 ལྷོས་གར་མཁན། actor || The young actor spoke loudly.
 བ་རྒྱུད་རྒྱུས་གར་མཁན་དེས་རྒྱུད་གསེང་མཐོན་པོས་བཤད།
 ལྷོས་གར་མཁན། repeated speech || I'm tired of his repeated speech on the same
 topic. ཁོས་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་རྒྱུས་གར་མཁན་འདྲ་པར་ད་སུན་སྒྲུབ་སྟེ།
 ག་ཟེ། feed, food || What feed are you giving your animals?
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་ག་ཟེ་ཅི་ཞིག་སྟེར་གིན་ཡོད།
 ག་ཟེ་པོ། harmful || This chemical is very harmful if you get it on your
 skin. རྗེས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱི་བགས་ཐོག་ལ་འགོས་ན་ཉ་ཅང་ག་ཟེ་པོ་ཡིན།
 ག་ཟེ་རྩ། fodder, grass || He had only a little fodder prepared for his
 livestock when the winter's first snow fell. དགུན་ཁའི་ཁབ་ཐེངས་དང་བོར་
 འབབ་དུས། ཁོས་རང་གི་སྤྲུགས་ཐོག་ལ་ག་ཟེ་རྩ་ཉུང་དུ་ཅོམ་ལས་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཞེས།
 ག་ཟེ་བ། (བཟབ། བཟབས། ག་ཟེ་བས།) to be earnest/serious, to be cautious || He is
 cautious when he talks to his students.
 ཁོས་རང་གི་སློབ་མ་ཚོ་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་སྐབས་ག་ཟེ་བ།
 ག་ཟེ་བ་རྒྱུས། grand || What a grand festival it is!
 ཅི་འདྲའི་ག་ཟེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཞིག་རེད་ཨང་།
 ག་ཟེ་བ་མཚོར། attire || He was wearing unusual attire.
 ཁོས་རྒྱུན་ལྔ་མིན་པའི་ག་ཟེ་བ་མཚོར་ཞིག་སྟེང་ཡོད།
 ག་ཟེ་བ་ཚད། serious || He is very serious about saving money.
 རྒྱུར་མོ་ཉུང་གསོག་བྱེད་པར་ཁོ་ཉ་ཅང་ག་ཟེ་བ་ཚད་ཡིན།
 ག་ཟེ་བ་ག་ཟེ་བ། careful, watchful || He did everything in a careful manner.
 ཁོས་བྱ་བ་ཚང་མ་ག་ཟེ་བ་ག་ཟེ་བ་ཀྱིས་བསྐྱབས།
 ག་ཟེ་བ་འཁོར། week || My special class lasts only a week.
 དའི་ཚེད་སྟེང་འཛིན་གྲུ་དེ་ག་ཟེ་བ་འཁོར་གཅིག་ཉ་ཉུང་འཁོར།
 ག་ཟེ་བ་མཇུག། weekend || This weekend I'm going to visit a friend.
 ག་ཟེ་བ་མཇུག་འདི་ལ་ད་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་འཚོམས་འདྲིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད།
 ག་ཟེ་བ་ཉི་མ། Sunday || I have no classes on Sunday. ག་ཟེ་བ་ཉི་མར་དལ་སྟོབས་མེད་ཞེས།
 ག་ཟེ་བ་ནད། epilepsy || He had suffered from epilepsy since childhood.
 ཁོ་ལ་རྒྱུད་དུས་ནས་ག་ཟེ་བ་ནད་ཀྱིས་མཚན།
 ག་ཟེ་བ་པ་སངས། ¹Venus; ²Friday || ¹I could see Venus through his powerful
 telescope. དས་ཁོའི་རྒྱུད་མཐོང་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ག་ཟེ་བ་པ་སངས་མཐོང། ²This Friday
 afternoon let's get together and drink beer. ཐེངས་འདིའི་ག་ཟེ་བ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་
 ལྷོ་དྲོད་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་སྤྲུ་རྒྱུ་ཚང་འབྲུང་བར་འགྲོ།

གཟའ་སྤེན་པ། ¹Saturday; ²Saturn || ¹On Saturday let's go see a movie. གཟའ་
སྤེན་པའི་ཉིན་ང་ཚོ་སློག་བརྟན་ལ་བཟུང་འགྲོ། ²Saturn is far from earth. གཟའ་སྤེན་པ་སའི་གོ་
ལ་ལས་བར་ཐག་ཉ་ཅང་རིང།

གཟའ་མཇུག་ལ། ¹Thursday; ²Jupiter || ¹We will have an examination on
Thursday. གཟའ་མཇུག་ལའི་ཉིན་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ས་ལོན་རྒྱ་རིང། ²Jupiter is a distant planet.
གཟའ་མཇུག་ལའི་ཉིན་རིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

གཟའ་མིག་དམར། ¹Tuesday; ²Mars || ¹I'll come see you on Tuesday. གཟའ་མིག་
དམར་ཉིན་ཚུན་ལ་བཟུང་བོད། ²Mars is also called the 'Red Planet.' གཟའ་མིག་
དམར་ལ་'རྒྱ་རྒྱུ་དམར་བོ'ཡང་ཟེ།

གཟའ་ལྷོ་བ། ¹Monday; ²moon || ¹Monday is the day after Sunday. གཟའ་ཉི་མའི་ཕྱི་
ཉིན་གོ་གཟའ་ལྷོ་བ་ཡིན། ²'Monday' has the same meaning as 'moon' in
Tibetan. བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་'གཟའ་ལྷོ་བ'ལ་'ལྷོ་བའི'གོ་དོན་ཡང་ཡོད།

གཟའ་ལྷག་པ། ¹Wednesday; ²Mercury || ¹Where did you go last Wednesday?
ཐངས་རྫོན་མའི་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་ཚུན་གང་ལ་སོང། ²How far is Mercury from the
moon? ལྷོ་བ་ནས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་བར་ཐག་ཅི་འདྲ་ཡོད།

གཟར་བོ། steep || I panted as I walked up the steep mountain.
ང་རི་གཟར་བོ་ལ་འགོས་པ་ན་དཔྱགས་འཚོངས།

གཟི་རྒྱལ། majesty, dignity || He spoke with great dignity.
ཁོས་གཟི་རྒྱལ་ཚེན་པོས་བཤད།

གཟི་བམྱེད། majesty, grandeur, magnificence || The magnificence of the
Potala Palace impresses everyone.

ཕོ་བླ་བོ་ཏ་ལའི་གཟི་བམྱེད་གྱིས་མི་ཚང་མ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག།

གཟི་བམྱེད་ཅན། majestic, magnificent || The view of the valley from the
mountain top is magnificent.

ངི་མགོ་ནས་བརྟམས་ན་བྲག་རོང་དེའི་བཀོད་པ་ནི་གཟི་བམྱེད་ཅན་ཞིག་རེད།

གཟི་མདངས། radiance, good complexion || She had a beautiful clear
complexion. ཁོ་མོ་ལ་གཟི་མདངས་བྱེད་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད།

གཟི་བྱིན། magnificence || I can not describe the magnificence of the
mountain scene. རི་བོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ནི་ང་ལ་བམྱེད་ཐབས་བྲལ།

གཟི་འོད། brilliance || The brilliance of the sun was such that I put on
sunglasses. ཉི་མའི་གཟི་འོད་ཆེ་བས་ངས་མིག་ཤེལ་རྒྱག་པོ་གོན་དགོས་བྱུང།

གཟིག་སྐྱགས། leopard skin || The leopard skin sold for a thousand
dollars. གཟིག་སྐྱགས་དེ་ཨ་སློར་སྟོང་ཚོ་གཅིག་ལ་བཙོངས།

གཟིགས། to look, to see (h) || Please look at those dances.

ཞབས་བྲི་དག་ལ་གཟིགས་རོགས།
གཟིགས་སྐྱོད། looking after || The government's policy provides for looking
after poor people. སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་ནི་མི་དགུ་ལ་བོར་གཟིགས་སྐྱོད་བྱེད་པར་བཏོན་པ་ཡིན།
གཟིགས་ཞིབ། inspection || When will the inspection of our dormitory rooms
begin? ར་ཚོའི་མ་ལ་ཁང་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ནམ་ཚེ་དྲིད་རྒྱུ་རེད།

གཟིམ། (གཟིམ། གཟིམས། གཟིམས།) to sleep, to go to bed (h) || He will sleep at
midnight. ཁོ་ནམ་གུང་ལ་གཟིམ་རྒྱུ་རེད།
གཟིམ་ཁང། bedroom (h) || The Living Buddha's bedroom had only a bed,
table, and chair.

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེའི་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་མ་ལ་ཁྲི་གཅིག་དང་ཅོག་ཅོག་ཅུ་ཅིག་ཨོང་སྟེགས་གཅིག་ལས་མེད།
གཟིར། to be afflicted, to suffer || I suffer from hepatitis. ར་མཚོན་ནད་ཀྱིས་གཟིར།
གཟུབ། mediator || He was the mediator that settled the quarrel.

ཁོ་ནི་རྩོད་གཞི་ལ་འདུམ་བྱེད་མཁན་གཟུབ་དེ་རེད།
གཟུབ། ¹upright, honest; ²impartial || ¹He is an honest man.
ཁོ་ནི་མི་གཟུབ་འོག་གི་ཡིན། ²He treats all his students equally, so his students
think he is an impartial teacher.

ཁོས་རང་གི་སྐྱོབ་མཚོའི་ས་མེད་དུ་སྐྱོད་བས། སྐྱོབ་མཚོས་ཁོ་ནི་དགེ་རྒན་གཟུབ་འོག་གི་ཡིན་པར་འདོད།
གཟུགས། form, body, physique || I like his strong physique.

ར་ཁོའི་གཟུགས་སྟོབས་ཅན་ལ་དགའ།
གཟུགས་ཅན། ¹tall; ²visible thing || ¹How tall you are! ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
རེད་ཨང། ²Air is not a visible thing. མཁའ་དབུགས་ནི་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་མིན།
གཟུགས་ཕྱང་རྒྱུང་བ། the lower one || The lower one is my yak.

གཟུགས་ཕྱང་རྒྱུང་བ་དེ་ནི་རའི་གཡག་ཡིན།
གཟུགས་བརྟན། figure, reflection || When I saw my reflection in the mirror I
was surprised at how thin I had become. རས་མེ་ལོང་ལས་རང་ཉིད་ཅི་འདྲའི་རིད་པར་
གྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ར་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས།

གཟུགས་པོ། body || My body does not move as quickly as it used to.
རའི་གཟུགས་པོ་དེ་སྔོན་ཚད་ནང་བཞིན་མགྱོགས་པོར་འགྲུལ་མི་བྱེད།
གཟུགས་བྱང། physique || We were all attracted by her healthy physique.
ཁོ་མོའི་བདེ་བར་གི་གཟུགས་བྱང་གིས་ར་ཚོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས།

གཟུགས་དབྱིབས། shape, form || What is the shape of a rectangle?
གྲུ་བཞི་ནང་མའི་དབྱིབས་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན།
གཟུགས་མེད། invisible, immaterial || Time is invisible. དུས་ཚོད་ནི་གཟུགས་མེད་ཡིན།
གཟིགས་མ། drop || Drops of water fell from the ceiling. གནམ་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་བྱིགས་

ཟགས།

གཞེང། (གཞེང། གཞེངས།) to be tangled, to be unkempt || His hair is tangled.

ཁོའི་སྐྱ་གཞེངས།

གཞེངས་རྟགས། medal || He was given a medal for his bravery. ཁོའི་དཔལ་རང་ཚེ་

བ་གཞེངས་རྟགས་ཤིག་བྲིན།

གཞེངས་བསྟོད། praise, compliment || Thank you for your compliment. ཁྱོད་ཀྱིས་

གཞེངས་བསྟོད་བྱས་པ་ལ་བུགས་རྗེ་ཚེ།

གཞེང། to pain, to suffer || I suffer from constant back pain.

ངའི་རྒྱབ་རྒྱུན་པར་གཞེང།

གཞོ། (གཞོ། གཞོས། གཞོས།) to return kindness, to remember kindness || The filial

son returned kindness to his parents. བུ་ཡ་རབས་དེས་རང་གི་ཕ་མ་ལ་དྲིན་གཞོས།

བཟང། good || A good son respects his parents. བུ་བཟང་བོས་ཕ་མར་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད།

བཟང་དག། good and bad || Human nature is both good and bad.

མིའི་གཤམ་གཞི་བཟང་དན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ།

བཟང་ལོ། good, fine || Today is a fine day. དེ་རིང་ནི་ཉིན་མ་བཟང་བོ་ཞིག་རེད།

བཟང་མོ། kind woman || She is a kind woman who often helps old ladies in

our village. ཁོ་མ་ནི་ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་རྒན་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་བཟང་མོ་ཞིག་ཡིན།

བཟའ་ཆས། foodstuffs || His cloth bag was full of foodstuffs.

ཁོའི་རས་ཁུག་གི་ནང་དུ་བཟའ་ཆས་ཀྱིས་བཀང་ཡོད།

བཟའ་བཏུང། food and drink || What food and drink do you want?

ཁྱོད་ལ་བཟའ་བཏུང་ཅི་ཞིག་དགོས།

བཟའ་མི། ¹husband and wife; ²family member || ¹The husband and wife

divorced, although they had been married only a few months. བཟའ་ཚང་

བསྐྱིགས་ནས་ལྷ་འགའ་ལས་འགོར་མེད་ཀྱང། མཐར་བཟའ་མི་དེ་གཉིས་ཁ་ཐོར། ²I have only one

living family member. ང་ལ་བཟའ་མི་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་མེད།

བཟའ་ཚང། family || Where does your family live now?

ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད།

བཟའ་ཟླ། couple, husband and wife || Just after they were married, the

couple traveled to Shanghai.

བཟའ་ཟླ་དེ་གཉིས་གཉེན་སྲིད་གྲུས་མ་ཐག་རྒྱུད་ཉེ་ལ་ཡུ་ལ་སྐོར་དུ་བྲིན།

བཞི། to get drunk, to be intoxicated || He got drunk last night and talked a

lot of nonsense. མདང་དགོང་ཁོ་བཞི་ནས་སྤོང་གཏམ་མང་བོ་ལ་བྱུང།

བཟོ། (བཟོ། བཟོས། བཟོས།) to make, to manufacture || Our company can make all

kinds of shoes. ང་ཚོའི་ཀྲུང་གིས་ལྷ་མ་སྐྱ་ཅི་རིགས་བཟོ་བྲིས།

བོ་བོ་དོ་ design || I don't like this design. བ་བོ་བོ་དོ་འདི་ལ་མི་དགའ།
 བོ་འདོ་ designing || Designing buildings is what an architect does.
 ལང་བ་བོ་འདོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བོ་རྩལ་ལས་ལས་ཀྱི་ཡིན།
 བོ་སྐྱོན། construction || The building construction will begin as soon as
 spring comes. དབྱིད་ཀ་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་ལང་བ་རྩལ་བོ་སྐྱོན་གྱི་ལས་འགོ་རྩོམ་རྒྱུ་རེད།
 བོ་གླུ། factory, plant || That factory pollutes the river.
 བོ་གླུ་དེས་རྒྱུ་ལྷོ་བོ་ལོག་པར་བཏང།
 བོ་བཅོས། alteration, revision || This paper you wrote needs revision.
 ལྷོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 བོ་ལྗང། appearance, look || I don't like his appearance. ངའོ་འི་བོ་ལྗང་ལ་མི་དགའ།
 བོ་བ། worker || My father is a worker. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་བོ་བ་ཞིག་ཡིན།
 བོ་དབྱིབས། shape, form || The shape of the object was circular.
 དོང་ས་པོ་དེའི་བོ་དབྱིབས་ནི་སྐོར་སྐོར་རེད།
 བོ་རྩལ། technology || Technology has made work easier.
 བོ་རྩལ་གྱིས་ལས་ཀའི་ཡང་ལ་བཏང།
 བོ་ཚོགས། labor union || The labor union represents the interests of the
 workers. བོ་ཚོགས་ཀྱིས་བོ་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཚབ་བྱེད།
 བོ་ཚོང་། industry and commerce || Industry and commerce are important
 in the economy. དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་འོངས་ཁོངས་ཁོད་དུ་བོ་ཚོང་ནི་གལ་ཆེ།
 བོ་ཞིང་། ¹industry and agriculture; ²workers and farmers || ¹Industry and
 agriculture are that country's main economic activities. བོ་ཞིང་ནི་རྒྱལ་
 ལའདེའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན། ²The numbers of workers and farmers
 in that country are about the same. རྒྱལ་ལའདེའི་བོ་ཞིང་མི་གྲངས་ཉལ་མ་འདྲ་མཉམ་
 ཡིན།
 བོ་ལས། industry || The textile industry is important to our economy.
 ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་འཁེལ་འཐག་བོ་ལས་ནི་གལ་ཆེ།
 བོ་ལས་རྒྱལ་ལའ། industrial country || Britain is an industrial country.
 དབྱིན་ཇི་ནི་བོ་ལས་རྒྱལ་ལའ་ཅིག་ཡིན།
 བོ་ལས་ཐོན་ཇུས། industrial product || Nylon is an industrial product.
 ཞེ་ལུན་ནི་བོ་ལས་ཐོན་ཇུས་ཤིག་ཡིན།
 བོ་ལས་པ། engineer || My father is an engineer. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་བོ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན།
 བོ་ལས་དཔལ་འབྱོར། industrial economy || Germany has an industrial
 economy. འཇར་མན་ལ་བོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན།
 བོ་དོ། to be able to bear, to be able to tolerate/withstand || I can tolerate

བརྒྱུལ་ལ་བྱོལ་བ་ཡིན། ²My request for your help is a disturbance. དཔལ་ལྷོད་གྱི
 རོགས་སྐྱོར་ལ་ལྷུ་བ་བྱེད་པ་ནི་འོ་བརྒྱུལ་ཞིག་ཡིན།
 འོ་དོད། lamentation || She sang one lamentation so sadly that everyone
 present wept. ཁོ་མོས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བ་འི་ངང་འོ་དོད་ལྷུང་མཐར་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚང་མ་དུས།
 འོ་ན། well then, in that case || In that case, I don't want to go with you.
 འོ་ན། ར་ལྷོད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་མི་འདོད།
 འོ་སྤྲི། cream || I like cream in my coffee. ར་ཁ་སྤྲི་འོ་དུ་འོ་སྤྲི་ལྷུག་པར་དགའ།
 འོ་སྤྲུ། milk powder || I'll make milk tea with milk powder.
 དཔལ་འོ་བྱུས་འོ་ཇ་བསྐོལ་རྒྱ་ཡིན།
 འོ་མ། milk || Yak milk is rich. འབྲི་འོ་མ་ནི་ཉ་ཅང་སྐྱུ་མ།
 འོ་ག། below, under, beneath || I put my shoes under my bed.
 དཔལ་ལྷམ་མལ་ཁྲི་འོ་གལ་བཞག།
 འོ་ག་རི་མ། lower rank || That soldier has a lower rank than the other one.
 དམག་མི་དེ་དམག་མི་གཞན་དེ་དང་བསྟུར་ཚེ་འོ་ག་རི་མ་ན་ཡོད།
 འོ་ད། (འོ་ད། འོ་དས།) to come, to arrive || What time will you come?
 ལྷོད་ནམ་ཚོད་འོ་ད་རྒྱ་ཡིན།
 འོ་ད། light || The light was very dim. སྤྲོག་འོ་ད་དེ་ནི་ཉ་ཅང་མག་མོག་རེད།
 འོ་ད་སྟོང། brilliance, splendor || The brilliance of the sun filled the land.
 ཉི་མའི་འོ་ད་སྟོང་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ལྷུབ།
 འོ་ད་འཕྲོ། to shine, to emit light || The sun emits light. ཉི་མའི་འོ་ད་འཕྲོ།
 འོ་ད་ཟེར། light ray || The light ray shone through the window.
 སྤྲེལ་ལུང་ལས་འོ་ད་ཟེར་འཕྲོས།
 འོ་ན། to be deaf || He's deaf. ཁོ་འི་རྩ་བ་འོ་ན།
 འོ་ན་ཀྱང། but, however || I like warm weather, however, I don't like hot
 weather. ང་ནམ་ལྡན་དོན་པོ་ལ་དགའ་བ་ལས་ནམ་ལྡན་ཚོ་བོ་ལ་མི་དགའ།
 འོ་ན་པ། deaf || Are you deaf? ལྷོད་ནི་འོ་ན་པ་ཡིན་ནམ།
 འོ་ད། again || He visited me again last night. མདང་དགོང་ཁོང་ལ་འོ་ད་གྱིས་བཞུ་རུ་ཡོང།
 འོ་ལ་ཚོད། assumption, estimation || My assumption is that we will not have
 class on Saturday. ངའི་འོ་ལ་ཚོད་ལ་གཟའ་སྤེལ་པའི་ཉིན་ང་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།
 འོ་ས། ¹to be worthwhile; ²to be suitable, to be proper || ¹It is worthwhile to
 help people. མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་འོ་ས། ²Your clothes seem proper to me.
 ལྷོད་གྱི་ལོན་པ་ནི་ང་ལ་འོ་ས་པ་འདྲ།
 འོ་ས་མཁམ་ན། qualified person || He is a qualified person for this job.
 ཁོ་ནི་བྱ་བ་འདི་རྒྱུ་བ་པར་འོ་ས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།

འོས་འགན། obligation || What obligation do you have for your parents?

ཕ་མའི་སྤོང་ནས་སྤོང་ལ་འོས་འགན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འོས་པོ། fitting, proper || Is it fitting that I visit my parents now? ངས་རང་གི་

ཕ་མ་ལ་ད་ལྟ་འཚོམས་འདྲི་བྱས་ན་འོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འོས་མི། ¹right person; ²candidate || He is the right person for the job.

བྱུང་འདྲི་སྐབ་མ་འག་ལ་ཁོ་ཞི་འོས་མི་ཞིག་ཡིན། ²He is a candidate to be the new chairman. ཁོ་ཞི་ཀྱུ་འདྲི་གསལ་བའི་གོ་གནས་ལ་འོས་མི་ཞིག་ཡིན།

འོས་མེད། improper, unfitting || It is improper for me to call my parents by

their names. ངས་རང་གི་ཕ་མ་ལ་མིང་གིས་བོས་ན་འོས་མེད་ཅིག་རེད།

འོས་འཚོམས། proper, fitting || Your clothes are not proper for the party

tonight. རྒྱུད་ཀྱི་གོན་པ་དེ་དེ་དགོང་གི་དགོང་ཚོགས་ལ་འོས་མཚོམས་ཤིག་མ་རེད།

འོས་ལངས། uprising, revolt || An uprising suggests that people are not

happy. འོས་ལངས་ལས་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྲིད་བྱལ་བ་མཚོན།

ཡ།

ཡ་རྩ། upper palate || I have a sore on my upper palate.

ངའི་ཡ་རྩ་ན་གཟེར་མིག་ཅིག་ཡོད།

ཡ་གི། up there || There are some sheep up there. ཡ་གི་ན་ལུག་འགའ་ཡོད།

ཡ་གཤངས། odd number || Three is an odd number. གསུམ་ནི་ཡ་གཤངས་ཤིག་ཡིན།

ཡ་གླིང། Asia || China is in Asia. ཀྲུང་གོ་ནི་ཡ་གླིང་དུ་ཡོད།

ཡ་མགལ། upper jaw || He broke his upper jaw playing basketball. ཁོས་སྒར་

ཕྱིད་སྲོལ་ཕྱིས་ནས་ཡ་མགལ་བཅགས།

ཡ་ངབ། frightful, horrible || It is a horrible story. དེ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཡ་ངབ་ཞིག་རེད།

ཡ་གཅིག། one of a pair || He is one of a pair of twins. ཁོ་ནི་མཚོ་མའི་ཡ་གཅིག་ཡིན།

ཡ་ཐོག། primitive, old time || That story dates back to a primitive time.

གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་ཡ་ཐོག་གི་དུས་སུ་བརྒྱུད།

ཡ་མེད། matchless || His singing ability is matchless.

ཁོས་སྐྱུ་ལེན་རྣམ་རྩལ་ནི་ཡ་མེད་ཅིག་ཡིན།

ཡ་མཚན། surprise, wonder || His sudden visit was a surprise.

ཁོས་སྐོ་བྱུང་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱས་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད།

ཡ་མཚན་པོ། wondrous, surprising || The temple on the high mountain was a wondrous sight. རི་མཚན་པོ་དེའི་སྒྲིབ་གི་དགོན་པ་དེའི་མཚན་རྒྱུ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད།

ཡ་ཡོ། shifting from side to side || The pack on the yak is shifting from side to side. ཁལ་མའི་སྒྲིབ་གི་དོས་པོ་དེ་ཡ་ཡོ་བྱེད།

ཡ་རབས། righteous, upright, decent || He taught his children to be upright citizens. ཁོས་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དམངས་ཡ་རབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་གདམས།

ཡ་ལན། response, answer || I can't understand your answer.

ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ལན་རྟོགས་མི་བྱུང།

ཡག ¹good; ²pretty || ¹This story is very good. གཤམ་རྒྱུད་འདི་ཉ་ཅང་ཡག ²She is very pretty. ཁོ་མོ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག

ཡག་པོ། good || His written English is very good. ཁོའི་དབྱིན་ཡིག་ནི་ཉ་ཅང་བཟང་གི།

ཡང་བསྐྱར། again, once more || Please read that sentence again.

ཚོག་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལྷོག་ཤ།

ཡང་ལྷུ། weight || The weight of this stone is the same as that one.

དོ་འདིའི་ཡང་ལྷུ་དོ་དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་རེད།

ཡང་དག། accurate, correct || Your answer is correct. ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ནི་ཡང་དག་ཡིན།

ཡང་ན། or, either or || You may go with us or stay at home.

ཁྱོད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་ཚོག་ དེ་མིན་ཡུལ་དུ་སྡོད་དགོས།

ཡང་མི་དག། incorrect || Your answer is incorrect. ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ནི་ཡང་མི་དག

ཡང་མོ། light || This box is light so I'll let my young son carry it.

སྐྱམ་འདི་ཡང་མོ་ཡིན་པས་ངས་རང་གི་བུ་ཚུང་ལ་འཇུ་རུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ཕྱེ། summit, peak, top || It was windy on the mountain top.

རིའི་ཡང་ཕྱེར་རྒྱུང་ཆེ།

ཡང་ཚོ། great-grandson || My great-grandson has just started school.

ངའི་ཡང་ཚོ་ནི་སློབ་གྲྲར་འགྲིམས་མ་བཟག་ཡིན།

ཡང་ཡང་དུ། again and again || I read the text again and again.

ངས་སློབ་ཚན་དེ་ཡང་ཡང་དུ་བཀྲགས།

ཡང་སྲིད། reincarnation || He doesn't know what his next reincarnation will be. ཁོས་རང་གི་ཡང་སྲིད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས།

ཡངས་པོ། spacious, wide, roomy || He has a spacious home. ཁོ་ལ་ཁང་བ་ཡངས་པོ་ ཞིག་ཡོད། I like to be on the spacious grassland. ང་ཡང་ངས་པའི་རྩ་བང་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་

དག་ལ།

ཡན། above || There are several shelves above his head.

ཁོའི་མགོ་བོའི་ཡན་ན་སྐྱོམ་སྐྱེགས་འགའ་ཡོད།

ཡན་ལག limb || An arm is a limb. དཔུང་བཞི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན། A large limb was torn off the old tree by the storm last night. མདང་དགོང་རྒྱུ་འཕྲུབ་ཀྱིས་སྔོང་རྒྱན་དེ་ལས་ཡལ་ག་ཚེན་པོ་ཞིག་བཅགས།

ཡབ། father (h) || Father asked me to turn off the television.
ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་གཟིམས་སུ་བཅུག།

ཡར། up, upward || Let's go up the hill and have lunch.
ང་ཚོ་དེ་ལུ་འབྲར་གྱི་སྒྲིང་ཡར་ལ་སེང་ནས་གྲུང་ཟས་ཟ།

ཡར་སྐྱེལ། ¹inspiration; ²promotion of development || ¹The leader's honest behavior was an inspiration to his staff. འགོ་ཁྲིད་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་མེད་ཁོའི་ལས་རོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཡར་སྐྱེལ་ཞིག་རེད། ²This office works for promotion of development projects in remote, impoverished areas. གཞུང་སྐབས་ཁང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཡར་སྐྱེལ་བྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱོབ།

ཡར་རྒྱས། development, improvement, progress || China has made much progress since 1949. ༡༩༤༩ལོ་ནས་བཟུང་གྲུང་གོ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཚེན་པོ་བྱུང།

ཡར་རྟེ། admiration, look with respect || I have much admiration for your success. ངས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལ་ཡར་ལྷ་ཚེན་པོ་བྱེད།

ཡར་ཐོན། progress || Have you made any progress in your study of English? དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡར་ཐོན་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཡར་ཐོན་ཅན། advanced, progressive || That is an advanced work unit.
འདི་ནི་ལས་ཁུངས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་རེད།

ཡར་མར། up and down || The child jumped up and down in excitement.
བྱིས་པ་དེ་ཡིད་ལྷོས་ནས་ཡར་མར་ལ་མཚོངས་ལྷིང་བྱས།

ཡར་ལྷ། making a request, report || We will make a report to the officials about this incident. ང་ཚོས་དོན་རྒྱུན་འདི་ལས་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡར་ལྷ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཡར་ལེམས། good will || I trust in your good will to do what is right.
ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཡར་ལེམས་ལ་ངས་ཡིད་ཚེས་བྱེད།

ཡལ། to disappear, to fade away || Slowly, the evening light faded away.
མཚོན་མོའི་སྒྲིག་འོད་དལ་མོས་ཡལ།

ཡལ་ག། branch (of tree) || He used a tree branch as a broom.
ཁོས་སྔོང་བོའི་ཡལ་ག་ཞིག་ཐུགས་མའི་རྩལ་དུ་བཤོལ།

ཡས་མས། about, around, approximately || I have approximately two hundred sheep. ང་ལ་ལུག་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད།

ཡིག་appetite || When I drink liquor I have a better appetite.
ཚང་བུ་དང་དུས་ངལ་ཡི་ག་དེ་བས་ཚེན་པོ་ཡོད།

ཡི་གེ¹ letter; ²writing || ¹I'll write a letter to you soon. ངས་མི་འགྲུངས་པར་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི། ²I can't read his writing. ངས་ཁོའི་ཡི་གེ་ལྟོག་མི་ཐུབ།
 ཡི་གེ་མཁུན། writer, intellectual, scribe || She is a famous poet and writer.
 ཁོ་མོ་ནི་སྣུན་ངག་མཁན་དང་ཡི་གེ་མཁུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 ཡི་གེ་བ། calligrapher || Today, fewer and fewer people can make money as a calligrapher. ད་ལྟ་ཡི་གེ་བ་ཞིག་བྲམ་ནས་སྐོར་མོ་བཅོམ་ཐབས་མཁན་ཇི་ཅུང་ཇི་ཅུང་ཡིན།
 ཡི་ཆད། to be disappointed || I was disappointed when my football team lost. ངའི་རྒྱ་དུང་སློའི་འདི་དུ་ལག་ཕམ་པ་ནང་ཡི་ཆད།
 ཡི་རང། admiration || I am full of admiration for your success. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལ་ཡི་རང་ཆེན་པོ་བྱེད།
 ཡིག་སྐད། written language || The English written language is very close to oral English. དབྱིན་ཡིག་ནི་དབྱིན་སྐད་དང་ཉུང་ཉུང་ཞེས།
 ཡིག་སྐྱེལ། postal service || Computers are increasingly used by the postal service. ཡིག་སྐྱེལ་ལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་འོད་སྟོན་དུ་སྟོག་ཀྱང་སྤོང་པ་ནི་ཇི་ཇི་སྤོང་པ་ལྟར་བྱུང་བའོ།
 ཡིག་སྐྱེལ་བ། mailman || The mailman comes to our village once every other day. ཡིག་སྐྱེལ་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་བར་ཉིན་གཉིས་རེ་ལ་ཐངས་གཅིག་རེ་འོང།
 ཡིག་མཁུན། secretary, scribe || The secretary retired and was replaced by a young woman. ཡིག་མཁུན་གྱིས་ལས་འཇུག་བྲམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིག་གིས་ཚབ་བྲམ།
 ཡིག་སྐྱུར། translation || This Tibetan-English translation was done carefully. བོད་དབྱིན་ཡིག་སྐྱུར་འདི་སེམས་རྣལ་འོས་བསྐྱུར་ཡོད།
 ཡིག་ཆ། document, record || She filed the document. ཁོ་མོས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉར།
 ཡིག་ཐོག། in written form || Will you please put what you just said in written form? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གིས་ཅེ་ལབ་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོལ་ཚོག་གམ།
 ཡིག་ཚོར། incorrect character || Other than this incorrect character, your paper is perfect. ཡིག་ཚོར་འདི་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་ཚུ་མ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
 ཡིག་འབྲ། a single letter || He can't read a single letter. ཁོས་ཡིག་འབྲ་གཅིག་ཀྱང་འདོན་མི་ཐུབ།
 ཡིག་རྫོངས། illiterate || He is literate in Chinese but illiterate in Tibetan. ཁོས་རྒྱ་ཡིག་ཞེས་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་རྫོངས་ཡིན། Within the rural population too many people are still illiterate. ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་གངས་ཁོད་ན་མི་མང་བོ་ནི་ཡིག་རྫོངས་ཡིན།
 ཡིག་གཞུགས། penmanship, handwriting || I practice my handwriting for a half hour each day. ཉིན་རེར་ངས་ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཡིག་གཞུགས་སྦྱོང་གི་ཡོད།
 ཡིག་འབྲ། answer (by letter) || I hope to have your answer soon.

ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་ལ་ན་མི་འགྲུངས་པར་འཕྱོར་བར་ངས་རེ་བ་བྱེད།
 ཡིག་ལུངས། envelope || The post office refused to accept the oversized envelope. ལྷན་མིང་ཁང་གིས་ཡིག་ལུངས་ཆེ་དྲགས་པ་དེ་མ་གྲུངས།
 ཡིད། mind, thought || What did you have in mind? ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་ཡོད།
 ཡིད་སློ། to be sad || I'm sad because I miss my family.
 ངས་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དྲན་ནས་ཡིད་སློ།
 ཡིད་ཆགས། to become attached || She became attached to her students and was sorry to see them graduate.
 ཁོ་མི་ཁོ་མི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་སློ།
 ཡིད་ཆེས། belief, faith || My faith in him has been destroyed.
 ངས་ཁོ་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཏོར་བ་དྲག་བཏང།
 ཡིད་འཇོག་ attention || I tried to get my students' attention by telling them humorous stories.
 ངས་གཏམ་དགོང་བྲོ་བ་བཤམ་ནས་ངའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིས་བྱས།
 ཡིད་རྟོན། confidence, reliance || Confidence in yourself is important for success. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་མཚོན་ན་གལ་ཆེ།
 ཡིད་མཐུན། agreement || The two sides reached an agreement yesterday.
 ཁ་སང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡིད་མཐུན་བྱུང།
 ཡིད་དུ་འོང། beautiful, pleasant || The view from the mountain top was beautiful. རི་མགོ་ནས་བརྟམ་ན་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་ཡིད་དུ་འོང།
 ཡིད་སློ། pleased, happy || I am pleased that you agree. ཁྱོད་འཐད་པར་ངའི་ཡིད་སློ།
 ཡིད་ཕམ། to be downcast, to be unhappy, to be disappointed || She is unhappy because she doesn't have any new clothing.
 ཁོ་མོ་ལ་གོ་ན་པ་གསར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁོ་མོའི་ཡིད་ཕམ།
 ཡིད་འཕྲོག་ to fascinate, to captivate || This novel will captivate you.
 བརྟམས་སྐྱེད་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་རེད།
 ཡིད་མོས། to admire || I admire people who can read, write, and speak several languages.
 རྒྱ་དེ་གསལ་འགའ་འབྲི་ཀྲོག་འཆད་གསུམ་བྱེད་བྱེད་པའི་མི་ལ་ངས་ཡིད་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད།
 ཡིད་སློན། admiration || My admiration for people who know several languages is great. ངས་རྒྱ་དེ་གསལ་འགའ་ཤེས་པའི་མི་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་སློན་ནི་ཉ་ཅང་ཆེ།
 ཡིད་ཚོས། 1satisfaction; 2to be satisfied || 1I take great satisfaction in my students' success. རང་གི་སློབ་མའི་གྲུབ་འབྲས་བུ་དྲན་པར་ལ་ཡིད་ཚོས་ཆེན་པོ་སློ། 2My teacher is satisfied with my performance in class. སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་ངའི་

ལྷོད་ལམ་ལ་དགོ་ཀན་རྣམས་ཡིད་ཚམ་པོ་བྱུང་།
 ཡིད་ལ་འཚང་བ། I remember many of my mother's stories.
 ངས་ཨ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྲན།
 ཡིད་ལ་བྲན་པ། to remember || I remember what the teacher said.
 དགོ་ཀན་གྱིས་ཅི་བཤད་པ་ངའི་ཡིད་ལ་བྲན།
 ཡིན། is, am, are, to be || What is his name? ཁོའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ཡིན་ཀྱང། even though, nevertheless, but || I love my children,
 nevertheless, sometimes I must punish them.
 ང་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ། ཡིན་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་སུ་ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཚད་པ་གཅོད་དགོས།
 ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ must, have/has to || I must go see my ill sister.
 ངའི་ནད་ཕོག་པའི་སྲིང་མོ་ལ་ང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས།
 ཡིན་ན། if it is || I'd like to visit you if it is convenient.
 ལྷན་པ་བདེ་ཡིན་ཚེ། ངས་ཁྱེད་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་འདོད།
 ཡིན་ནའང། nevertheless, but, even though || Even though I have a lot of
 money, I don't want to waste any of it. ང་ལ་སྒོར་མོ་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་རང་
 གི་སྒོར་མོ་དྲུག་གཅིག་ཀྱང་ཚུད་བཞིན་སུ་གཏོང་མི་འདོད།
 ཡིན་པ་འདྲ། it seems to be || This movie seems to be based on a novel I read
 some years ago. ལྷོག་བརྟན་འདི་ལོ་འགའི་སྔོན་ངས་བཀྲུགས་པའི་བརྗེས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་བསྐྲུན་པ་འདྲ།
 ཡིན་མིན། ¹whether it is or not; ²right and wrong || ¹Whether you did it or
 not is not important. དོན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་པ་ཡིན་མིན་གཤམ་མི་ཚེ། ²You are now old
 enough to know the difference between right and wrong. ད་ལྟ་ཁྱེད་ནང་
 མོན་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པའི་དུས་ལ་ཐོན།
 ཡིན་མོད། although, but, however || It's cold but I still want to play
 outside. མཚན་ལྡན་འཇུགས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ད་དུང་སློལ་བྱི་རུ་ཆེ་འདོད།
 ཡིབ། (ཡིབ། ཡིབས། ཡིབས།) to hide || You hide and I'll try to find you.
 ཁྱེད་ཡིབས་དང་ངས་ཁྱེད་འཚོལ།
 ཡུ་བ། handle || The bucket handle was broken. ཟོའི་ཡུ་བ་ཚག་མོད།
 ཡུ་བོ། bald || I've been bald since I was thirty.
 ང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་བུད་པ་ནས་བཟུང་མགོ་ཡུ་བོ་བྱུང།
 ཡུ་གཤོ། oats || This field was planted to oats last year.
 བློ་མིང་ཞིང་འདི་ལ་ཡུ་གཤོ་བཏབས།
 ཡུ་གས་ཤོ། widower || The widower will remarry tomorrow.
 མང་ཉེན་ཡུ་གས་ཤོ་དེ་འོར་གྱིས་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

ཡུགས་མོ། widow || The widow had a lot of money and adopted several children. ཡུགས་མོ་དེ་ལ་སྒྲོར་མོ་མང་བོ་ཡོད་པས་བཟང་སྤྲུག་འགའ་སྟོར།

ཡུད་ཚམ། short time, instant || For an instant I thought the bus would roll down the cliff. ཡུད་ཚམ་ཞིག་ལ་ངས་སྤྱི་སྐྱོད་རྒྱ་ལྷོ་ལམ་འཁོར་དེ་གཡུང་གཟར་དུ་ལྷུང་རྒྱུ་རེད་འདོད།

ཡུན། period, time, duration || How much time will it take to go to Beijing? བེ་ཅིན་དུ་སླེབས་པར་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་དགོས།

ཡུན་བྱང། short time || I watched the TV program for only a short time. ངས་བརྟན་འཕྲིན་ལེ་ཚན་ལ་ཡུན་བྱང་དུ་ཚུམ་ལ་བརྟུས།

ཡུན་དུ། ¹for a long time; ²eternally, forever, permanently || ¹I have lived here for a long time. ང་འདི་ནས་ཡུན་དུ་བསྐྱེད། ²A family permanently moved from our village to the big city. ང་ཚོའི་སྤེལ་འདུ་ཚང་ཞིག་གོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་དུ་སྐྱོད།

ཡུན་རིང། long time, prolonged || He suffered from a prolonged illness. ཁོ་ལ་ཡུན་རིང་ནད་གྱིས་གདུངས།

ཡུན་རིང་བོ། long time, prolonged || We've had bad weather for a long time. ང་ཚོའི་ཡུན་རིང་བོར་ནམ་ཟླ་སྤྲུག་པོ་བྱུང།

ཡུར། ¹to weed; ²to go to sleep || ¹I'll go weed the field this morning. ཞོགས་པར་ང་ཞིང་ལ་ཡུར་མ་ཡུར་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ²I go to sleep as soon as I go to bed. ང་ཉལ་མ་བཟག་གཉིད་ལ་ཡུར།

ཡུར་མ། weed || She pulled the weed out of the field. ཁོ་ཚོས་ཞིང་ལ་ཡུར་མ་ཡུར།

ཡུལ། ¹home; ²location || ¹Where is your home? རྒྱུད་གྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད། ²Your home is in a good location. རྒྱུད་གྱི་ཕ་ཡུལ་ནི་ཡུལ་བཟང་བོ་ཞིག་ན་ཡོད།

ཡུལ་སྐད། dialect || Can you understand my local Tibetan dialect? རྒྱུད་གྱིས་ངའི་བོད་སྐད་གྱི་ཡུལ་སྐད་འདི་ཉལ་ཡོད།

ཡུལ་སྐྱོད། tour || I went on a tour this summer. ད་ལོའི་དབྱར་ཁར་ང་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་སོང།

ཡུལ་ཁམས། region || I'm from the southwest region of China. ང་ནི་རྒྱ་བོད་ལྗོངས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡོང།

ཡུལ་འཁྲུང། exile, wandering around || While in exile, he missed his family. ཡུལ་འཁྲུང་གི་སྐབས་སུ་ཁོས་རང་གི་བེ་མེས་མི་དྲན།

ཡུལ་གྱི་གཤེད་མ། local tyrant || The local tyrant heavily taxed the people. ཡུལ་གྱི་གཤེད་མ་དེས་མི་དམངས་ལ་ཁྲལ་གྱིད་མོ་བཀའ།

ཡུལ་གྲུ། country, region || What region are you from? རྒྱུད་ནི་ཡུལ་གྲུ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

ཡུལ་ལྗོངས། landscape, scenery || The mountain landscape is beautiful.

རི་པོ་འི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཉ་ཅང་མཛོལ།
 ཡུལ་བོན། locally produced || This bread comes from locally produced
 wheat. གོ་རེ་འདི་ནི་ཡུལ་བོན་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་ལས།
 ཡུལ་ཕྱོགས། district, region || Many Tibetans live in that district.
 ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་བོད་མི་མང་བོ་འཚོ་སྡོད་བྱུང།
 ཡུལ་བྱུལ། going into exile || Going into exile in Siberia was something the
 Russian writer was forced to do.
 སེ་ཡེར་བའི་ཡལ་ཡུལ་བྱུལ་བྱས་པ་ནི་ཡུ་རུ་སུའི་རྩོམ་པ་པོ་དེས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཡུལ་མི། native, local inhabitant || I am a native of this area.
 ང་ནི་ཡུལ་གྲུ་འདིའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ཡིན།
 ཡུལ་རྩལ། local product || Traditional Tibetan boots are a local product of
 this village. རྩོལ་རྒྱན་གྱི་བོད་ལྷན་ཞི་སྤེལ་འདིའི་ས་གནས་བོན་རྩལ་ཞིག་ཡིན།
 ཡུལ་སྲོལ། local custom, mores || Tell me about the local custom in your
 home area. རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་སྐོར་ངའ་འོད་དང།
 ཡུལ་ལྷ། guardian deity of a place || What is the guardian deity of your
 home place? རྒྱུད་ཀྱི་སྲུ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གང་ཡིན།
 ཡེ་རེ་རེ། shaky || That old jeep will give you a shaky ride.
 རྒྱུད་ཅི་ཐེ་རྒྱུད་འཁོར་རྒྱུ་བའི་འབྲུད་ཚོ་ཡེ་རེ་རེ་བྱུང་ངེས།
 ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས། Christianity || Many Western people believe in
 Christianity. རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་མང་བོས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱུང།
 ཡོ། to incline, to be out of perpendicular, lean || The telephone pole
 leaned to one side. ལ་པར་གྱི་སློག་སྤོང་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོ།
 ཡོ་བྱུང། equipment, tool, implement || What tool do we need to buy?
 ང་ཚོས་ཡོ་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཉོ་དགོས།
 ཡོ་རེབ། Europe || Spain is in Europe. སི་ཤེན་ནི་ཡོ་རེབ་ན་ཡོད།
 ཡོ་ལང། entertainment || What shall we do this evening for entertainment?
 དེ་དགོང་ང་ཚོས་ཕྱེད་འཛོམ་ཡོ་ལང་ཅི་ཞིག་རོལ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཡོ་བསྐང། rectification || Rectification of the problem will require several
 years. གནད་དོན་ཡོ་བསྐང་བྱེད་པར་ལོ་འགའ་དགོས་རྒྱུ་རེད།
 ཡོང། to come, to gain || Money will come to you if you work hard.
 གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུ་བལ་རྒྱར་བརྩོན་བྱས་ཚེ་སྐོར་མོ་རེག་ཐུབ།
 ཡོང་ཁུངས། source, origin || What is the origin of the Tibetan language?
 བོད་སྐད་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ནི་གང་ཡིན།
 ཡོང་སྒོ། income || How do you spend your income?

རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོང་སྒྲིལ་ལྟར་བཀོལ་བཞིན་ཡོད།
 ཡོང་འབབ། income || What is your yearly income?
 རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ནི་གཚོད་ཡིན།
 ཡོངས། all, the whole || All the students in my class are Tibetan.
 རེ་འཛོལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བོད་རིགས་ཡིན།
 ཡོངས་ཁྱབ། widespread, large scale || Prosperity is widespread.
 འཚོར་ལོངས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་འབྱུང།
 ཡོངས་གྲགས། well known, famous || She is a famous singer.
 ཁོ་མོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཡིན།
 ཡོངས་བསྐྱབ་པ། proclamation, declaration || The government proclamation
 was posted everywhere. སྲིད་གཞུང་གི་ཡོངས་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་སར་བཟུམས།
 ཡོངས་འཛོལ། tutor, teacher (h) || He is my teacher. ཁོ་ནི་ངའི་ཡོངས་འཛོལ་ཡིན།
 ཡོངས་ཚོགས། all, entire, whole || I read all the book. རས་དཔེ་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་གྲོགས།
 ཡོངས་སླ། thoroughly, completely || Thoroughly learning English requires
 many years of study. དབྱིན་ཡིག་ལ་ཡོངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ལོ་མང་བོ་དགོས།
 ཡོད། ¹have/has; ²there is; ³there are || ¹I have two English books. ར་ལ་དབྱིན་
 ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཡོད། ²There is an English book on my desk. རའི་ཚོག་ཚེད་སྒོར་
 ཏུ་དབྱིན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད། ³There are two English books on my desk. རའི་
 ཚོག་ཚེད་སྒོར་ཏུ་དབྱིན་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཡོད།
 ཡོད་དག། everything, all || I ate everything in my bowl.
 རས་རང་གི་དཀར་ཡོལ་ནང་གི་ཟས་ཡོད་ཚད་ཟོས་ཚར།
 ཡོད་ཚད། everything || I like everything about you. ར་རྒྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ལ་དགའ།
 ཡོན། fare, fee || How much is the bus fare? སྤྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོན་ཞེས་གཚོད་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ཅན། knowledgeable, educated person || He is very knowledgeable
 about modern philosophy.
 དེར་རབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྣང་ནས་ཁོ་ནི་ཅ་ཅང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 ཡོན་བདག་patron, donor || He is a big temple donor.
 ཁོ་ལ་དགོན་པའི་ཡོན་བདག་ཚེན་བོ་ཞིག་ཡོད།
 ཡོམ། to totter, to sway || The wall swayed back and forth when a car
 crashed into it. རྒྱུ་མཚན་ལོར་རྒྱུ་བཞིག་གིས་གུང་ལ་བརྐྱབས་པ་ན་གུང་ཡོམ།
 ཡོམ་ཡོམ། rocking, tottering || Tottering on his feet, the old man slowly
 walked forward. མི་རྒྱན་པ་དེ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་བཞིན་མདུན་དུ་དལ་ལོས་བཞུད།
 ཡོལ། to pass, to elapse || Ten days must pass before I can leave the
 hospital. ར་སྐྱེན་ཁང་ནས་འབྲུད་རིག་བར་ཉིན་བཅུ་བཅའ་ཅིས་གུང་ཡོལ་དགོས།

ཡོལ་བ། curtain || My mother pulls the curtain back every morning. ཉིན་རེའི་
ཞེགས་པར་ངའི་ཨ་མས་ཡོལ་བ་འབྱེད།

གཡག yak || Yaks provide special transport on the Qinghai-Tibet Plateau.
གཡག་ནི་མཚོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཡོ་བྱུང་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན།

གཡག་ཤ yak meat || I like mutton better than yak meat.
ང་གཡག་ཤ་ལས་ལུག་ཤ་ལ་དགའ།

གཡང་། ¹prosperity, luck; ²ravine || ¹I hope your family has prosperity.
ངས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ཚང་ལ་གཡང་འབོད། ²The horse fell down the muddy slope and
into the ravine. ཏ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་ངོས་སྟངས་འགྲེལ་ནས་གཡང་ལ་བྱུང།

གཡང་ཅན། lucky thing || A lucky thing happened to me this morning. དེ་རིང་
སྲ་དྲོང་ལ་བྱབ་གཡང་ཅན་ཞིག་བྱུང།

གཡང་རོང་། abyss, precipice || The rock rolled down the abyss.
ཇཱ་རོ་གཡང་དུ་འགྲིལ།

གཡམ། rust, tarnish || I could not rub away the tarnish on the silver bowl.
དངུལ་དཀར་སྟངས་གི་གཡམ་འདེངས་གཙང་མར་རྩོག་མི་ཐུབ།

གཡམ། to be rusty || This old spoon is rusty. ཁེམ་བྲུ་རྙིང་བ་འདིར་གཡམ་ཆགས་ཡོད།

གཡས། right || I hurt my right arm yesterday. ཁ་སང་ངས་ངའི་དཔུང་བ་གཡས་མ་རྩ་ས།
གཡས་སྐྱོར། going around clockwise || Let's go clockwise around the
temple. ང་ཚོས་དགོན་པ་ལ་གཡས་སྐྱོར་བྱེད་པར་འགྲོ།

གཡས་ཕྱོགས། right side || You sit on the right side and I'll sit on the left
side. ཁྱོད་གཡས་ཕྱོགས་ནས་སྡོད་དང་ང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འདུག།

གཡས་ཕྱོགས་བ། rightist || The rightist liked to argue about politics.
གཡས་ཕྱོགས་པ་ཚབ་སྲིད་སྐོར་རྩོད་གྲོང་བྱེད་པར་དགའ།

གཡས་གཡོན། both sides, right and left || The tree was blown right and left
in the strong wind. རླུང་ཚེན་གྱི་ཁོད་དུ་སྡོང་བོད་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོད།

གཡུ་མདོག་ turquoise color || This plastic is a turquoise color.
སྒྲིམ་འགྲིག་འདི་ལ་གཡུ་མདོག་ལྗང།

གཡུག་ (གཡུག་གཡུགས་) ¹to throw, to swing, to brandish; ²to blow, || ¹Please
throw me the ball. ང་ལ་རྒྱང་ལི་དེ་གཡུག་རོགས། ²Dust flies when the wind
blows. རླུང་གཡུགས་པ་ནས་རླུང་ལྡུང།

གཡུང་། mild, gentle || This horse is gentle. ཏ་འདི་ནི་གཡུང་མོ་ཡིན།
གཡུང་དུང་། swastika || The Buddhist swastika was carved on the rock.
རྫོ་ཐོག་ལ་ནང་བསྐྱེད་ཚོས་ལུགས་གྱི་གཡུང་དུང་བཞོས་ཡོད།

གཡུང་ཟབ། fruitful, abundant || We had an abundant harvest this year.

དེའི་རང་ཚོ་ལ་ལོ་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ཐོབ།
 གཡུལ། battle, war, fighting || The battle lasted two days.
 གཡུལ་ཉིན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད།
 གཡུལ་ཁ། threshing floor || The threshing floor is packed earth.
 གཡུལ་ཁ་ལ་ས་བཅགས་བྱས།
 གཡུལ་འགྲེད། campaign, battle || A famous battle was fought here one
 hundred years ago. ལོ་བརྒྱའི་སྡོན་ལ་འདིར་གཡུལ་འགྲེད་གཤགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་།
 གཡུལ་རོ། battlefield || The battlefield was covered with dead bodies.
 གཡུལ་རོར་མི་རིམ་ཁེངས།
 གཡེང། (གཡེང། གཡེངས། གཡེངས།) to be inattentive, to wander (of the mind) || I
 was inattentive during the long speech. གཏམ་བཤད་རིང་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་སེམས་
 གཡེངས། My mind wandered because the lecture was boring. ཚེད་དོན་འཆད་
 གྲིང་ལ་སློང་བོ་མེད་པས་ངའི་སེམས་གཡེངས།
 གཡེམ། fornication, sexual intercourse || A monk makes a vow not to have
 sexual intercourse. བཙུན་པས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞག།
 གཡེར་པོ། wise, intelligent || He is a wise man. ཁོ་ནི་མི་གཡེར་པོ་ཞིག་ཡིན།
 གཡེལ། to open (clothes) || Open your shirt and let me see your chest.
 རྩོད་གྱིས་ཚོ་ལེན་གཡེལ་དང་ངས་རྩོད་གྱི་བྱང་ཁར་བསྐྱ།
 གཡོ། (གཡོ། གཡོས། གཡོས།) ¹to agitate; ²to move; ³deception || ¹I was agitated
 by the emotional speech. རར་བྱུང་པའི་གཏམ་བཤད་གྱིས་ཁོའི་སེམས་པ་གཡོས། ²The
 strong wind moved the grass from side to side. རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་རྩ་མགོ་གཡོས།
³Deception is rarely successful. གཡོལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པར་དཀའ།
 གཡོ་ཁྲམ། deception, guile || I understood his deception when he first
 contacted me. ཁོས་ང་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་དུས། ཁོའི་གཡོ་ཁྲམ་ངས་ཞེས་སོང།
 གཡོ་འགྲལ། movement, vacillation, unsteadiness || Her vacillation on this
 issue makes her appear indecisive.
 ཁོ་མོ་དོན་འདི་འོས་ཞུས་གཡོ་འགྲལ་བྱེད་པ་དེས་ཁོ་མོ་ནི་སློ་རྩེ་གཉིས་ཡིན་པ་བསྟན།
 གཡོ་སྐྱུ། guile, deception || He will use guile if it will help him get what he
 wants. གཡོ་སྐྱུས་ཁོ་ལ་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པར་གོ་ཚད་ཚོ། ཁོས་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་སྲིད།
 གཡོ་སྐྱུ་ཅན། deceitful, cunning || His cunning words did not persuade me.
 ཁོའི་གཏམ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་དེས་ངའི་སེམས་མ་ལུག།
 གཡོ་ཅན་བྱང་མེད། female demon, cunning woman || She is the most cunning
 woman you can imagine. ཁོ་མོ་ནི་རྩོད་གྱི་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་པའི་བྱང་མེད་ཚེས་གཡོ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན།

གཡོ་ཇུས། intrigue || I refuse to become involved with the intrigue. རང་ཉིད་

གཡོ་ཇུས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་དམངས་དང་ལེན་མ་བྱས།

གཡོ་ཐབས། trick, deceitful maneuver || Your trick was cruel and

unnecessary. རྒྱུད་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་ནི་སློང་རྗེ་མེད་པ་དང་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

གཡོ་འཕྲོག། usurping by guile || He is trying to usurp his leader by guile.

ཁོས་རང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གཡོ་འཕྲོག་བྱེད་ཚུས་བྱེད།

གཡོ་ཟ། embezzling || He was convicted of embezzling his company's

money. ཁོས་ཀྱང་ཟིའི་སྐོར་མོ་གཡོ་ཟ་བྱས་པར་ཉེས་ཆད་བཅད།

གཡོ་ཟོལ། deception, dishonesty || Criticize dishonesty and praise

truthfulness. གཡོ་ཟོལ་ལ་སྲུན་འབྲིན་དང་བདེན་དོན་ལ་བསྟོན་བསྐྱོད་བསྐྱོད་གསུམ།

གཡོ་ལེན། taking guile/fraud || By taking guile some people are able to

become successful officials.

མི་ལ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་དར་བའི་དཔོན་མི་ལ་འགྱུར་བྱབ།

གཡོ་བཤད། verbal deceit/fraud || I understand your verbal deceit and I

don't trust you. རས་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོ་བཤད་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད།

གཡོལ། (གཡོལ། གཡོལ་གས། གཡོལ་གས།) to cover, to dress || I dressed my children in

new clothes. རས་རང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གོ་ན་པ་གསར་བ་གཡོལ་གས།

གཡོལ་འཁོར། servant || The servant gave his master a cup of water.

གཡོལ་འཁོར་དེས་ཁོའི་བདག་པོ་ལ་ཚུ་ཤོར་གང་བྱིན།

གཡོལ་པོ། waiter, servant || The waiter brought food to the table.

གཡོལ་པོས་ཚོག་ཚའི་སྟངས་དུ་ཟ་མ་བསྐྱུལ།

གཡོལ་མོ། maid-servant || She worked as a maid-servant for a year before

getting a better job.

ཁོ་མོ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལས་བཟང་བོ་ཞིག་མ་ཐོབ་གོང་། ཁོ་མོས་ལོ་གཅིག་ལ་གཡོལ་མོ་བྱས་ནས་བྱ་བ་ལས།

གཡོན། left || The boy on the left is my nephew. གཡོན་གྱི་ཞིའི་དེ་ནི་རའི་ཚོ་བོ་ཡིན།

གཡོན་སྐོར། going around counterclockwise || The B n devotees were

going around the temple counterclockwise.

བོན་པོ་དེས་དགོན་པ་ལ་གཡོན་སྐོར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།

གཡོན་ངོས། left side || After the stroke his left side was paralyzed.

ཁོ་ལ་རྒྱུད་རྗེས་ཐབས་རྗེས། ཁོའི་ལུས་གཡོན་ཞེས་པ།

གཡོན་པ། left one || My book is not the right one, it's the left one.

རའི་དབེ་ཆ་ནི་གཡམས་ཕྱོགས་མིན་པར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

གཡོན་ཕྱོགས། left side || The chair is on the left side of the room.

ཨོང་སྐྱོགས་ཁང་བའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

གཡོན་ཕྱོགས་པ། leftist || He's not a rightist, he's a leftist.

ཁོ་ཚོ་གཡུག་ཕྱོགས་པ་མི་ཚང་པ་གཡོན་ཕྱོགས་པ་ཡིན།

གཡོན་ལག left hand || His left hand is stronger than his right one.

ཁོ་འི་གཡུག་ལག་ལས་གཡོན་ལག་གི་དང་ཆེ།

གཡོད་བ། (གཡལ། གཡལ་བས། གཡོད་བས།) ¹to sway, wave; ²to have sex || ¹The servant slowly waved the fan back and forth for her master. གཡོད་གཤོས་བདག་པོ་ལ་
རྒྱ་དང་གཡལ་དལ་མེས་གཡལ་བས། ²When you have sex, use a condom. རྒྱུ་དང་གཡུ་གཡོད་
དུས་མཇེ་ཤུགས་བཀོལ་རྒྱུ་དང་བྱེད།

གཡོད་། (གཡལ། གཡལ། གཡོད།) to borrow, to lend || Please lend me some money. ད་ལ་སྒོར་མོ་འགའ་གཡོད་དང།

གཡོལ། to avoid, to shun || I try to avoid unpleasant things.

ངས་བྱ་བ་སྤྲུག་པོ་ལ་གཡོལ་རྩིས་བྱེད།

ཕ།

ཕ། ¹corral, enclosure; ²goat || ¹We put the sheep in the enclosure. དས་ལུག་
ར་ནང་ལ་བསྐྱེལ། ²The goat climbed up the mountain. ར་རི་སྐྱེང་ལ་འགོས།

ར་མདའ། trace, tracking || Tracking the enemy through the mountains tired us all. རི་ལུང་བརྒྱུད་ནས་དགའ་བོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་མཐར་དམོ་ཚོང་མ་བཟང་ཆད།

ར་བ། enclosure, corral, yard || We built a simple enclosure with adobe bricks. དམོ་ཚོས་མོ་ཕག་གིས་ར་བ་བཟབས་རྒྱགས་ཤིག་ལས།

ར་མ། female goat || That female goat gives a lot of milk.
ར་མ་དེ་ལ་འོ་མ་མང་བོ་ཡོད།

ར་ལུག་ ¹goats and sheep; ²the cross of a goat and sheep || ¹Our livestock includes horses, yaks, goats, and sheep. དམོ་ཚོའི་ལུག་སྐྱེལ་གྱི་གསུ་སྤྱད་དང་
གཡལ་ག ར་ལུག་བཅས་ཡོད། ²Have you ever seen the cross of a goat and a sheep? རྒྱུ་དང་གཡུ་གཡོད་མཐོང་སྲོང་ངམ།

ར་ཤ། goat meat || I like mutton better than goat meat. ད་ར་ཤ་ལས་ལུག་ཤ་ལ་དགའ་བ།
རག་ལས། depending on || Depending on how hard I study I may pass the examination.

རག་སྒོའི་བྱུ་ལ་སྤྲུག་རུས་ཅི་འདྲ་སྤྱད་པ་ལ་རག་ལས་བས། དས་རྒྱུགས་འཕྲོད་ན་ཁྱིགས་ཁྱིགས་མེད།
རག་མེར་པོ། brass || The icon is made of brass. འདྲ་སྤྱད་དེ་རག་མེར་པོ་ལས་བཟོས།

རགས། dam, dike, embankment || The dam restrained the lake's water.

རགས་དེས་མཚོ་རྒྱུ་བཀག་སྲིད་བྱས།

རགས་བསྟུན། summary, brief || I want you to bring a summary of that book to me by tomorrow afternoon.

ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་དོན་རགས་བསྟུན་ཞིག་མཚན་ཉིན་ཕྱི་དྲོད་རེ་ལ་འཁྲུང་ཡོང་དགོས།

རགས་པོ། coarse, rough || This is a very rough estimate of the situation.

འདི་ནི་གནས་བབ་ཀྱི་སྲོལ་རྩིས་ཉ་ཅུ་ཅེས་རགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

རགས་ཅོམ། ¹a little; ²in general || ¹He only talked a little about his

background. རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུབ་ལྗོངས་སྐོར་ནས་ཁོས་རགས་ཅོམ་ལས་མ་བཤད། ²He

described the situation in general. ཁོས་གནས་བབ་རགས་ཅོམ་བཤད།

རགས་རྩིས། rough estimate || This rough estimate gives us an idea of the

situation. རགས་རྩིས་འདིས་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅོམ་རྒྱུས་ལོན་དུ་བཅུག

རགས་རིམ། rough, simple || My uncle gave me a rough account of the

accident. རེད་ཨ་ཁུས་ང་ལ་ཆག་སྐོད་རགས་རིམ་ཞིག་བཤད།

རང། one, oneself || One should learn as much as one can.

མི་ཞིག་གིས་སློབ་ཅི་བྱེད་ཅིག་སློབ་དགོས།

རང་རྒྱ་འཕེར་བ། independent || One should be independent at the age of

eighteen. མི་ཞིག་ལོ་བཅོད་བརྒྱུད་ལ་བྱད་དུས་རང་རྒྱ་འཕེར་དགོས། Unlike her brother, she

is an independent person. ཁོ་མེད་སྲུང་དང་མི་འདྲ་བར། ཁོ་མེད་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་མི་ཞིག་

ཡིན།

རང་སློང། autonomy || Haixi Mongolian and Tibetan Autonomous

Prefecture in Qinghai has autonomy.

མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཚོ་རྒྱུབ་བོད་སོག་རང་སློང་ཁུལ་ནི་རང་སློང་ཡིན།

རང་སློང་ཁུལ། autonomous prefecture || Mtshonub Tibetan Autonomous

Prefecture is in Qinghai. མཚོ་རྒྱུབ་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་ནི་མཚོ་སྐོན་ན་ཡོད།

རང་སློང་ལྗོངས། autonomous region || Inner Mongolia, Tibet, and Xinjiang

are three autonomous regions in China.

ནང་སོག་དང་བོད་ལྗོངས། ཞིན་ཅང་ནི་ཀྲུང་གོའི་རང་སློང་ལྗོངས་གསུམ་ཡིན།

རང་སློན། one's own mistake || It is important to admit one's own mistake.

རང་སློན་ཁས་ལེན་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ།

རང་ཁ། self-sufficiency || Students should be taught self-sufficiency.

སློབ་མ་ལ་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐོར་འཆད་དགོས།

རང་ཁ་རང་གསོ། self-sufficiency, self-reliance || Through years of poverty and hard work he had learned self-reliance.

ལོ་དུ་མའི་དབུལ་ཕོངས་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱུད་མཐར། ཁོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐབས་བསྐྲུབས།
རང་དགའ། presumptuousness || His presumptuousness upset many of his
friends. ཁོའི་རང་དགའ་གྱིས་ཁོའི་གྲོགས་པོ་མང་བོ་མི་དགའ་བར་བཞེས། Her
presumptuousness in visiting us unannounced is unbearable.
ཁོ་མིས་ང་ཚོར་བརྟེན་བཏང་བར་བལྟ་རུ་འོང་རྒྱ་རང་དགའ་གཟིག་གཟོད་བྱས་པ་ནི་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བ་
ཞིག་རེད།

རང་མགོ་བོན། to be self-sufficient, to stand on one's own feet || After
graduating from school one must stand on one's own feet.

མི་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རང་མགོ་བོན་དགོས།

རང་འགྲུལ་ཅན། automatic || That washing machine is automatic.

གོས་འཁྲུང་འཕུལ་ཆས་དེ་ནི་རང་འགྲུལ་ཅན་ཡིན།

རང་རྒྱལ། our country || Our country has a long history.

རང་རྒྱལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་བོ་ཞིག་ལྡན།

རང་ཚོས། subjective || That is a subjective opinion. དེ་ནི་རང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བཞིག་རེད།

རང་ཅག་ we, us || We will go to the picnic together. རང་ཅག་སློབ་གསལ་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ།

རང་ཉིད། oneself, one's own || Taking care of oneself is important.

རང་ཉིད་ལ་ལྟོ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།

རང་ཉེས། one's own crimes || One should look at one's own crimes

honestly. རང་ཉེས་ལ་ངོས་ཟིན་དང་མི་བྱེད་དགོས།

རང་བསྟོན། self-praise, self-glorification || Wealth can lead to self-

glorification. སྒོ་བས་འབྱུང་གྱིས་རང་བསྟོན་སྒྲོང་སྤྱོད།

རང་དོན། individual benefit, individual issues || This idea won't help us,
instead, it's for his individual benefit.

ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཁོའི་རང་དོན་ལས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་མི་བོགས།

རང་འདོད། one's desire || One should acknowledge what one's desire is and
then carefully decide if it should be pursued. རང་འདོད་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་ཟིན་

བྱས་རྗེས་དེ་རང་འཚོལ་སྟེན་བྱེད་རུ་མིན་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཐག་གཟོད་བྱེད་ལོས།

རང་རྒྱས། own ability/capacity || He became successful entirely through his

own ability. ཁོས་རང་རྒྱས་ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གྲུབ་འབྲས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རང་གནས། own address || This is my own address. འདི་ནི་ངའི་རང་གནས་ཡིན།

རང་སྣང། subjective view, one's own perception, subjectivity || Subjective

views may not be realistic. རང་སྣང་ནི་དངོས་ཡོད་མིན་ལོས་ཆེ།

རང་ཕྱོགས། our group/side, one's own side || If you are too intimate with
our group, you may be criticized by others.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་ལ་ཐེན་དགས་ཚོ་གཞན་གྱིས་སློན་བཟོ་བྱེད་མི་དེ།
 རང་བྱུང། natural, nature || Love and hate are both natural impulses.
 བརྩེ་སེམས་དང་ཞེ་སྐྱང་གཉིས་ནི་རང་བྱུང་གི་རང་ལྷགས་ཤིག་ཡིན།
 རང་བྱུང་ཁམས། nature || Nature should be protected, not polluted.
 རང་བྱུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལས་འབག་བཅོས་བཟོ་མི་རུང།
 རང་དབང། freedom, liberty || Everyone loves freedom. མི་ཚང་མ་རང་དབང་ལ་ཞེན།
 རང་འབབ་ཚུ། running water || The sound of the running water kept me from
 sleeping last night. རང་འབབ་ཚུའི་སྒྲ་དེས་མདང་དགོང་ར་གཉིད་དུ་མ་བཅུག།
 རང་སྐྱོང། independent study || Through independent study he has learned a
 lot about Tibetan folklore.
 རང་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཐའ། ཁོས་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁོད་རྩོམ་རིག་སྐོར་གྱི་ཞེས་བྱ་མང་བོ་སྦྱངས།
 རང་མི། own people || He wanted to help other people more than his own
 people. ཁོས་རང་མི་ལ་གོ་ཚོད་པ་ལས་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པར་མོས།
 རང་མོས། free || You are free to do whatever you like.
 ཁྱོད་གྱིས་རང་མོས་སྐོས་ཅི་འདོད་བསྐྱབ་ཚོག།
 རང་མོས་རིང་ལུགས། liberalism || 'Liberalism' is the opposite of
 'conservatism.' 'རང་མོས་རིང་ལུགས་'ནི་'རྙིང་ཞེན་རིང་ལུགས་'ཀྱི་ལྡོག་ཁྱེད་ཡིན།
 རང་བཅོན། independence || When did Kazakhstan get its independence?
 ཉམ་གཤིས་མི་ཐོན་ལ་རང་བཅོན་ནམ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ། independent country || Great Britain is an independent
 country. དབྱིན་ཇི་ནི་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
 རང་ཚུགས་ཐུབ་པ། self-controlled || Although he has a bad temper, he is
 usually self-controlled. ཁོ་སྤུ་སྤུ་ད་ཐུང་རུང། ཁོས་རང་ཚུགས་ཐུབ། When they grow
 older, children want to be free of their parents. བྱིས་པ་ཚོ་ནར་སོན་པ་དང་བསྐྱེད་
 བླུ་མ་མ་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་བྱེད་འདོད།
 རང་གཞན། oneself and others || You should consider the feelings of
 yourself and others. ཁྱོད་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འདད་རྒྱག་ལོས།
 རང་བཞིན། nature, character || How would you describe your own nature?
 ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད།
 རང་བཞིན་གྱིས། naturally, spontaneously || This precious stone formed
 naturally. ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ།
 རང་ཡུལ། own home place || My own home place is Ngawa.
 ངའི་རང་ཡུལ་ནི་ངེ་བ་ཡིན།
 རང་རིགས། our race, our nationality || Let's work together to better the

education of our nationality.

ང་ཚོས་མ་ཉམ་དུ་དྲུང་བརྗོན་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཇི་ལོགས་སུ་གཏོང་བར་བྱ།
རང་ལྷགས་གྱིས། naturally || The sun, naturally, rises in the morning and sets
in the evening. ཉི་མ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཞོགས་པར་ཤར་ཞིང་སྲོད་དུ་ས་སུ་རྒྱབ།
རང་ཤེད་ཚོ་བོ། stubborn, obstinate || He's stubborn and won't change his
mind. ཁོ་ཞི་རང་ཤེད་ཚོ་བོ་ཡིན་པས་ཁོའི་ལྟ་བ་བརྗེ་མི་སྲིད།

རང་གཤམ། personality, character || The personality of that man is very
different from that of his wife.
མི་དེའི་རང་གཤམ་ནི་ཁོའི་རྒྱུང་མའི་རང་གཤམ་དང་ཉ་ཅང་མི་འདྲ།

རང་སྲུང། self-protection || He carries a knife for self-protection and as an
ornament. རང་སྲུང་བྱེད་ཆེད་དང་རྒྱན་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཁོས་གྲི་ཞིག་འདོགས།

རང་སྲོག། one's own life || One's own life should mean something.
རང་སྲོག་ལ་དོན་སྲིད་ཡོད་པར་འོས།

རན། to be fitting, to be appropriate, to come to the time || We have now
come to the time when the children must go to bed.

ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་པ་ཚོ་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་རན།
རན་པོ། fitting || A suit of clothes is a fitting wedding gift.

ལུ་བ་ཚ་ཚ་ཞིག་ནི་གཉེན་སྣོན་གྱི་ལོགས་སྐྱེས་རན་པོ་ཞིག་ཡིན།
རབ། the best || It is the best to have children form independent ideas.

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་རྩོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ནི་རབ་ཡིན།
རབ་ཏུ། very, thoroughly || He was very pleased by the compliment.

གཟེངས་བསྟོད་ཀྱིས་ཁོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟུགས།
རབ་དང་རིམ་པ། a series of, many || I have many stories to tell you about my
time in France.

ད་ལྟ་རན་སི་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས། ཁྱེད་ལ་གཏམ་རྒྱུད་རབ་དང་རིམ་པ་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོད།
རབ་གནས། consecration || The consecration of the new temple took place in
the afternoon. ལྷ་ཁང་གསར་བལ་བྱིན་རབ་གནས་བྱས།

རབ་བེ་རིབ་བེ། dim, vague || My memory is dim about what happened so
many years ago.

ལོ་འགའི་སྡོད་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་དུན་པ་རབ་བེ་རིབ་བེ་ཙམ་ལས་མེད།
རམ་འདེགས། help, supplementary || Do you need any help during your
son's wedding? ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་གཉེན་སྣོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་མཁེ།

རམ་འདེགས་པ། helper, assistant || I am his helper when he cooks.
ཁོས་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་དུས། ང་ཞི་ཁོའི་རམ་འདེགས་པ་ཡིན།

རལ། to get torn || My jacket was torn when I rode through the forest.

ངར་ལ་ཚོན་ནས་ནགས་གསེབ་བརྒྱུད་དུས་སྤོད་ལུ་རལ་བར་བཅོས།

རལ་གྲི། sword || He wears a sword in his belt.

ཁོས་ཀོབའི་སྐྱོ་རགས་གྲི་ནང་དུ་རལ་གྲི་ཞིག་བརྟགས།

རལ་བ། long braid || His long braid hung down his back.

ཁོའི་རལ་བ་རིང་མོ་དེ་ཁོའི་རྒྱབ་ལ་དབུངས།

རས། cloth || That cloth is silk. རས་དེ་ནི་གོས་ཡིན།

རས་སྐྱད། thread || Please put this thread through the eye of this needle.

རས་སྐྱད་དེ་ཁབ་མིག་ལ་འབྲེན་པར་གྱིས།

རས་འབྲུག་བཅོ་གྲུ། textile mill || That textile mill exports most of its products.

རས་འབྲུག་བཅོ་གྲུ་དེས་ཐོན་ཇུས་མང་ཤོས་ཕྱིར་འབྲེན་བྱེད།

རས་ལྗངས། canvas shoes || These canvas shoes are perfect for summer.

དབུས་ཁར་རས་ལྗངས་འདི་དག་ཉ་ཅང་རན་པོ་ཡིན།

རི། mountain || The mountain was covered with trees. རི་བོ་ནགས་ཚེལ་གྱིས་ཁེབས།

རི་རྒྱུད། rivers and mountains || We crossed rivers and mountains to reach

your home. ང་ཚོ་རི་རྒྱུད་བརྒྱུད་མཐར་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐོན།

རི་སྐྱེས། wild || Wild animals should not be hunted. རི་སྐྱེས་སྲོག་ཚགས་ཚོན་མི་རུང།

རི་ཁྲུག། gorge, valley || A river was at the bottom of the gorge.

རི་ཁྲུག་གི་ཚོལ་ན་རྒྱ་བོ་ཞིག་ཡོད།

རི་ཁྲུལ། mountainous area || Qinghai is a mountainous area.

མཚོ་སྒོན་ནི་རི་ཁྲུལ་ཞིག་ཡིན།

རི་ཁྲོད་པ། hermit || When he grew old he became a hermit.

ཁོ་ལོ་ན་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རི་མགོ། mountain top || A single tree grew on the mountain top.

རི་མགོ་ན་སྤོང་བོ་ཉུག་གཅིག་སྐྱེས།

རི་ཚོད། bare mountain || Sand covered the bare mountain. བྱེམས་རི་ཚོད་ཁེབས།

རི་རྒྱུད། mountain range || The mountain range seemed endless.

རི་རྒྱུད་དེ་ལ་ལྷ་མཐའ་མེད་པ་འདྲ།

རི་སྐང། peak, summit || An eagle flew above the mountain peak.

གྲུག་ཅིག་རི་སྐང་བརྒྱུད་ནས་འཕུར།

རི་རྒྱུ། mountains and rivers || Mountains and rivers separated us from our

destination. རི་རྒྱུས་ང་ཚོ་དམིགས་སུ་ལ་འབྱོར་དུ་མ་བཅུག།

རི་དྲགས། animal || What animal is that on the mountain?

རི་སྤོང་གི་གཞན་ནི་རི་དྲགས་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རི་འདབས། mountain foot || A small house was built at the mountain foot.

རི་འདབས་སུ་ཁང་བཞག་བརྟམས་ཡོད།

རི་ལོ། mountain || What is the name of that mountain? རི་བོ་དེ་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

རི་ཤོང། rabbit || A rabbit hopped across the grassland.

རི་བོང་ཞིག་རྩུ་ཐང་དུ་མཚོངས་ལྗིང་བྱེད་བཞིན་སོང།

རི་མ། non-irrigated land || The fields on the mountain side were all non-irrigated land. རི་རོས་ཀྱི་རྩོ་ཞིང་ནི་རི་མ་ཡིན།

རི་མོ། painting || I like that painting on your wall.

ཁྱོད་ཀྱི་གྱུང་རོས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་ལ་དགའ།

རི་མོ་བ། painter, artist || He's a famous painter, although he never studied painting in school. ཁོས་སློབ་གྲྭ་རུ་རི་མོ་ལ་སློབ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་ཁོ་ནི་རི་མོ་བ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

རི་རྩ། base of a mountain || The base of the mountain was covered with flowers. རི་རྩ་མེ་ཏོག་གིས་ཁོབས།

རི་རྩོ། mountain top || The mountain top was too high for anyone to climb.

རི་རྩོ་དེ་མཐོ་དཀའ་ཞུས་སུ་ཡང་འགོ་མི་བྱུབ།

རི་གཟར། towering mountain || The towering mountain was, the local people believed, a powerful deity.

ཡུལ་མིས་རི་གཟར་དེ་ནི་གཞི་བདག་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས།

རི་ག་to catch sight of || At night from the mountain top, we can catch sight of the city's many lights.

མཚན་མོར་རི་མགོ་ནས་ང་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོག་ལྗང་མང་བོ་མཐོང་བྱུབ།

རི་ག་ཅན། intelligent || He's not intelligent, he's stupid.

ཁོ་ནི་མི་སྲོ་རི་ག་ཅན་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་ནི་སྡུག་པོ་ཞིག་རེད།

རི་ག་སྟོབས། intellectual power || I was impressed by the professor's intellectual power. དགོ་བ་ཤེས་ཚན་མོའི་རི་ག་སྟོབས་ཀྱིས་ང་ལ་བག་ཚགས་ཟབ་མོ་བཞག།

རི་ག་གནས་པ། scholar, intellect || He is acknowledged as a great Buddhist scholar. ཁོ་ནི་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་ཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན།

རི་ག་པ་ཅན། intelligent || How intelligent are you? ཁྱོད་ནི་རི་ག་པ་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

རི་ག་རྩ། art, literature and art || Did you study art in college?

ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཚན་མོ་རུ་རི་ག་རྩ་ལ་ཞེ་སྦྱངས།

རི་ག་རྩ་ལ་བ། artist || Is he an artist or an actor?

ཁོ་ནི་རི་ག་རྩ་ལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་འཕྲབ་སྟོན་བ་ཞིག་ཡིན།

རི་ག་གཞུང། academic study || What academic study was your major in university? སློབ་གྲྭ་ཚན་མོ་རུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་སྡེ་རི་ག་གཞུང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རིགས། ¹race, breed; ²category || ¹What breed is that cow? བཅོའི་རིགས་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན། ²Yaks and cows belong to the same animal category. གཤམ་གདང་
བཅོག་ཉེས་ནི་སྲོག་ཆགས་རིགས་གཅིག་ཡིན།

རིགས་རྒྱུད། lineage, race || Tell me about your lineage. དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རིགས་རྒྱུད་སྐོར་
ཤོད་དང།

རིགས་རྒྱུད་འདྲེས་མ། mixed ancestry || His lineage is one of mixed ancestry.
ཁོའི་རིགས་རྒྱུད་ནི་འདྲེས་མ་ཡིན།

རིགས་ངན། low birth || Although he was of low birth he became a wealthy
businessman. ཁོ་ནི་རིགས་ངན་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོང་བ་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། theory || What theory explains why the sky is blue?
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལྗོན་པོ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་ཤིང་གྲུས།

རིགས་འབྲེད། to classify || What system is used to classify plants?
ཅི་ཞིང་རིགས་འབྲེད་བྱེད་པར་མ་ལག་ཅི་ཞིག་བཀོལ།

རིང། ¹long; ²during the time of || ¹Because I could not sleep, the night
seemed very long. དེ་ལ་གཉིད་མ་བཟུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚན་མོ་ནི་ཉ་ཅང་རིང་བ་འདྲ། ²During
the time of my grandfather there were no cars. དའི་སློབ་པོའི་རིང་ལ་རླངས་འཁོར་
མེད།

རིང་བྱེད། length, distance || What is the distance from here to Lhasa?
འདི་ནས་ལྷ་ས་ལ་ལམ་གཤིན་ཅི་ཙམ་ཡིན།

རིང་བོ། ¹long; ²tall || ¹I haven't seen you in a long time. དས་ཁྱོད་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་ལ་
མ་མཐོང། ²My brother is tall but I am short. དའི་སྤྱན་ལ་གཟུགས་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་མོང་
འོན་ཀྱང་དའི་གཟུགས་བྱེད།

རིང་ཚད། length, distance || The length of this rope is three meters.
བག་པ་འདིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྲིས་གསུམ་ཡོད།

རིང་ལུགས། doctrine, -ism || We are studying various doctrines in our
philosophy class.
ང་ཚོའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རིང་ལུགས་འདྲ་མིན་སྒྲུབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།

རིང་པ། thin, emaciated || After his illness he was emaciated.
ཁོ་ལ་ནུབ་བྱེད་རྗེས་ལུས་རིང་བར་གྱུར།

རིན། price, fee || What fee must we pay in order to enter the museum?
དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་འཇུག་པར་ང་ཚོས་སྟོར་མོ་གཞོན་སྟེར་དགོས།

རིན་ཤོང། price || What is the price of that coat? སྟོན་ཤོས་དེའི་རིན་ཤོང་གཞོན་ཡིན།

རིན་ཐང། value, worth || What is the value of this earring?
རྩ་རྒྱུན་འདིའི་རིན་ཐང་གཞོན་ཡིན།

རིན་ཐང་ཅན། precious, valuable || He put the precious Buddhist icon into a black bag. ཁོས་ནང་བའི་འདྲ་སྐྱ་རིན་ཐང་ཅན་དེ་ལུག་མ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག།

རིན་ཐང་མེད་པ། priceless || This is a priceless work of art.

འདི་ནི་རིག་ཚུལ་ཐོན་ཇུས་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ། ¹precious; ²jewel || ¹The most precious thing I have is my daughter. ང་ལ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆེ་ཞེས་ནི་ངའི་བུ་མོ་ཡིན། ²This jewel is a diamond.

རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ཡིན།

རིམ་གྱིས། gradually || He gradually became accustomed to getting up very early. ཁོ་ཞོགས་པ་ལྟ་མོར་མལ་ལས་ལྟངས་རིམ་གྱིས་ལོབས།

རིམ་གྲས། class, stratum || What class of society do you belong to?

ཁྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་གྲས་གང་ལ་གཏོགས།

རིམ་པ། rank, level || His rank was that of general.

ཁོའི་གོ་གནས་ནི་དམག་སྤྱིའི་རིམ་པ་ཡིན།

རིམ་བྱུང། successive occurrence || A successive occurrence of disasters struck the family. གཞོན་འཚོ་རིམ་བྱུང་གིས་བྱིམ་ཚང་དེ་ལ་གཏེས།

རིམ་བྱོན། coming in succession || The Tibetan kings coming in succession for centuries is the content of many history books.

དུས་རབས་མང་བོའི་རིང་གི་བོད་ཀྱི་བཅའ་པོ་རིམ་བྱོན་ནི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆ་མང་བོའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན།

རིམ་བཞིན། gradually || I gradually was able to speak more and more English. ངས་རིམ་བཞིན་དབྱིན་ཡིག་དེ་ལས་མང་བོ་ཤོད་ཐུབ་པར་གྱུར།

རིམས་འགོག། epidemic prevention || That clinic is responsible for epidemic prevention. ལྷན་བཅོས་ཁང་དེས་རིམས་འགོག་ལ་འགན་ལེན་བྱེད།

རིམས་ནད། epidemic || There was an epidemic of several diseases after the flood. རྒྱལ་གྱི་བུང་རྗེས་རིམས་ནད་འགའ་བྱུང།

རིལ་བ། ¹pill; ²round || ¹This is a medicine pill. འདི་ནི་སྐྱུན་རིལ་བ་ཞིག་ཡིན། ²A ball is round. ལྷང་ལི་ནི་རིལ་བ་ཡིན།

རིལ་རིལ། round || The earth is round. སའི་གོ་ལ་ནི་རིལ་རིལ་ཡིན།

རིས། form, shape || The statue's shape is graceful. དབག་རིས་དེ་མིག་ལ་ཡག།

རིས་མེད། impartial, unprejudiced || Teachers should treat their students in an impartial manner. དགོ་ཚུན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས།

རུ་སྐོར། group of herding families || That group of herding families camps here every summer. རུ་སྐོར་དེས་ལོ་རེའི་དབྱར་ཁར་འདིར་མཚོར་ས་འཛིན།

རུ་ཁག། team, unit || The basketball team got on a bus.

ལྷང་ཚུད་སློབ་རུ་ཁག་དེ་སྤྱི་སྡེ་དང་ས་འཁོར་ཞིག་ལ་བསྐྱད།

རུ་བསྐྱིག་པ། to line up in a row || The students were lined up in a row and then given a vaccination. སྐོབ་མ་རྣམས་རུ་བསྐྱིག་པ་ཇེས་ཁོ་ཚོ་ལ་འགོག་སྒྲན་བརྒྱབ།
རུ་དར། team flag || Our team flag was colored red and gold.

ར་ཚོའི་རུ་དར་ནི་དམར་མེར་འདྲེས་མ་ཡིན།
རུ་དཔོན། head of a team || He is the head of a team of construction workers. ཁོ་ནི་འཇུག་ས་སྐྱུན་བཟོ་བའི་རུ་དཔོན་ཡིན།

རུ་ཚོགས། team, group || The group of women played football well. སྐྱེས་མའི་རུ་ཚོགས་དེས་རྒྱ་རྩེད་སྲོའི་ཕྱིས་པ་བཟང།

རུང། even though, although || Even though you are very clever, you need to learn a sense of modesty.

ཁྱོད་ནི་རིག་ཡག་མཚར་བོ་ཞིག་ཡིན་རུང། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས།
རུག། to gather, to get || The clouds gathered in the western part of the sky. བཀ་མཁའ་འི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་རུག།

རུམ། ¹arm; ²to cover; ³to hatch || ¹I held my child in my arms. དས་རང་གི་
བྱིས་པ་རུམ། ²Cover the child with a blanket. བྱིས་པ་ཉལ་བྲུལ་གྱིས་རུམ་ཞིག་། ³The
hen hatched several eggs last month. ལྷ་སྒྲིན་མར་བྱའོས་སྒོར་ང་འགའ་རུམ།

རུལ། to rot, to spoil || Let's cook the meat before it rots. །ཤ་དེ་མ་རུལ་གོང་ཚོད།
རུལ་དྲི། rotten smelling || We should throw away this food because it is
rotten smelling. ཟ་མ་དེ་ལ་རིལ་དྲི་བྲོ་བས་ང་ཚོས་འཕམ་ན་འོས།

རུལ་བ། rotten, decayed || The old decayed wood would not burn. །ཤང་ཚནྲིང་
རུལ་འབར་མི་ཤིང།

རུལ་སྐྱེད་སྐྱོད། corrupted, rotten smelling || The mutton was rotten smelling so
we fed it to the dogs. ལུག་ཤ་ལ་རུལ་དྲི་བྲོ་བས་ང་ཚོས་ཁྱི་ལ་བྲིན།

རུས། ¹lineage; ²bone || ¹What lineage are you descended from? ཁྱོད་ནི་རུས་གང་
ནས་མཚེད་པ་ཡིན། ²There was no meat on the bone. རུས་སྤེང་ན་ཤ་མེད།

རུས་རྒྱུད། lineage, descent group || His descent group and mine are the
same. ང་དང་ཁོའི་རུས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན།

རུས་གཅིག་པ། kinsmen || Those people are my kinsmen.
མི་དེ་ཚོ་ནི་ང་དང་རུས་གཅིག་པ་ཡིན།

རུས་བ། bone || What is the biggest bone in your body?
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤེང་ནས་རུས་པ་ཚེས་ཚེན་པོ་ནི་གང་ཡིན།

རུས་སྐྱུལ། turtle || The turtle fed on fish. རུས་སྐྱུལ་གྱིས་ཉལ་འཚོ་རྟོན་བྱེད།

རུས་མིང། family name || My family name is Sngo tshang ba.
ངའི་རུས་མིང་ལ་སྔོ་ཚང་བ་ཟེང།

རུས་ཚོགས། joint || She injured her elbow joint when she fell off the horse.

ཁོ་མོ་རྩེ་གཞི་ནས་ལྷུང་ནས་ཁོ་མོའི་རྩེ་གཞི་རུས་ཚོགས་སྐྱེས།

རེ། ¹to depend; ²to yearn, to desire, to hope || ¹I depend on my mother for my food and clothes. དཔེ་ཁ་རྒྱུ་ཚང་མ་དེ་ལ་ལ་རེ། ²I yearn to go to school and get a good job. ད་སྐོབ་གྲུ་ལ་སོང་ནས་བྱུ་བ་བཟང་བོ་ཞིག་འཐོབ་པར་རེ།

རེ་འགའ། some, a few || I have only a few friends. ད་ལ་གྲོགས་པོ་འགའ་རེ་ལས་མེད།

རེ་བཅོལ། entrusting, commissioning || Your entrusting me with the care of your children and livestock is not something I can agree to. ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་ཚོགས་པ་གཉེན་སྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ད་ལ་རེ་བཅོལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་དང་ལེན་བྱེད་བྱུ་བ་ཞིག་མིན།

རེ་ལྟོ་མ། expectation || I did not fulfill my father's expectation. དཔེ་རང་གི་ལམ་པའི་རེ་ལྟོ་མ་འགྲུབ།

རེ་སྣང། delusion, fantasy || Your belief that you can have instant happiness is delusion.

ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་འཕུལ་དུ་བདེ་སྲིད་འཐོབ་བྱུ་བ་པར་བསམས་པ་དེ་ནི་རེ་སྣང་ཡིན།

རེ་འདུན། hope, desire, wish || My desire is that all my children will be responsible adults.

དཔེ་དེ་འདུན་ནི་རང་གི་བྱིས་པ་ཚང་མ་རང་འགན་ལེན་པའི་མི་དང་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ཡིན།

རེ་འདོད། hope, wish || What is your wish? ཁྱོད་ཀྱི་རེ་འདོད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

རེ་བ། ¹hope, wish; ²requirement || ¹My hope was to marry a good man and live happily. དཔེ་རེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་དང་གཉེན་སྲིད་གྲུས་ནས་འཚོ་བ་སྲིད་པོ་རེ་བ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
Your wish is my command. ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་དཔེ་སྤྱི་ལོར་འཛིན། It is my wish that you can be rich and famous. ཁྱོད་ལ་སྣོན་པས་འབྲོང་དང་མཚན་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདི་རེ་བ་ཡིན།
²He mentioned a new requirement after we had finished our work.

ད་ཚོས་རང་རང་གི་ལས་ཀ་འགྲུབ་རྗེས། ཁོས་ད་ཚོ་ལ་རེ་བ་གཞན་ཞིག་བཏོན།

རེ་མེད། hopeless || After failing the examination I felt hopeless.

རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་རེ་ཐག་ཚད།

རེ་མོས། desire, wish || My desire is to be rich and famous.

དཔེ་རེ་མོས་ནི་རྒྱ་སྣོན་པས་དང་མཚན་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རེ་ཞིག་moment, short time || He thought for a moment about what he should do. ཁོས་རང་གིས་ཅི་ཞིག་ལས་དགོས་པའི་ཐད་ལ་འདད་རེ་ཞིག་བརྒྱབ།

རེ་རེ། each, every, everyone || He gave each of us the same amount of money, which satisfied everyone. ཁོས་ད་ཚོ་མི་རེ་རེ་ལ་སྒྲོང་མོང་ཕྱང་མེད་པ་བྱིན་ནས་ཚོས་པར་བྱས། Each of us wants you to get well quickly. ད་ཚོ་མི་རེ་རེས་ཁྱོད་ལ་མོང་ཕྱིན་པ་འདོད། Each and every one of us wants you to be a good student

and have an opportunity for a very successful life. ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་སྤྲོད་རང་
སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་མི་ཚོ་ཞིག་རེ་ལ་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་བྱུང་ན་
འདོད།

རེ་རེ་བཞིན། one by one || He called the students' names one by one.

ཁོས་སློབ་མའི་མིང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བོས།

རེ་ས། patron || His patron died and left him a lot of money.

ཁོའི་རེ་ས་འདས་ནས་ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང་བོ་བཞག།

རེ་བྲ། baby goat || The baby goat had long white hair.

རེ་བྲ་དེ་ལ་ཕྱིད་པ་དཀར་བོ་རིང་བོ་ཡོད།

རེ་བུ་མིག་ chart, diagram || The chart showed population in the province.

རེ་བུ་མིག་དེའི་ནང་ཞིང་ཚེན་དེའི་མི་གྲངས་བཤོད།

རེ་ག ¹to touch; ²to gain || ¹Don't touch this because it's very hot. འདི་ཅ་ཅང་

ཚོ་མོ་ཡི་ན་པས་ལག་པས་མ་རེ་ག ²How much money did you gain in that
transaction? ཉེ་ཚོར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྒོར་མོ་ག་ཚོད་རེ་ག

རེ་ག་བྲ། sense of touch || That blind man has a very keen sense of touch.

མི་ཞར་བ་དེ་ལ་རེ་ག་བྲའི་ཚོར་བ་རྒྱུན་པོ་ཞིག་ཡོད།

རེ་ངས་པོ། rigid, obstinate || He has rigid views about the subject.

རིགས་གཞུང་དེའི་སྤེང་ནས་ཁོ་ལ་ལྟ་བུ་རེ་ངས་པོ་ཡོད།

རེ་ད། verb 'be' || He is a student. ཁོ་ནི་སློབ་མ་ཞིག་རེ་ད།

རེ་མ། to hurry, to be quick || Please hurry, or you will be late.

རེ་མ་དང་དེ་མིན་ཁྲོད་འཕྱི་རྒྱ་རེ་ད།

རེ་ས། turn, by each || Let's do the cooking in turn.

ང་ཚོས་རེ་ས་མོས་བྲུས་ནས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད།

རེ་ས་སྐྱོར། turn, shift || It's your turn to clean the classroom.

སློབ་ཁང་ལ་གཙང་དག་བྱེད་པའི་རེ་ས་སྐྱོར་ཁྲོད་ལ་ཕྱེབས།

རོ། ¹taste; ²corpse || ¹This soup has a salty taste. ལུ་བ་འདིའི་རོ་བསྐ། ²The corpse

was put in a wooden coffin. རོ་དེ་ཞིང་གི་རོ་སྐམ་ནང་དུ་བཞག།

རོ་སྐམ། coffin || The coffin was made of wood. རོ་སྐམ་དེ་ཞིང་ལས་བཟོས།

རོ་བཅུད། nutriment || What nutriment prevents colds?

རོ་བཅུད་ཅི་ཞིག་གིས་ཚམས་པ་འགོག་གྲུབ།

རོ་མ། remnant, sediment || There is some sediment in the bottom of the

kettle. དེ་མ་གྲི་ཞབས་སུ་རོ་མ་ལུས་ཡོད།

རོ་མེད། tasteless || This food is tasteless. འདི་ནི་ཟ་མ་རོ་མེད་ཅིག་རེ་ད།

རོ་ཚ། carnal desire || He learned as he got older to control his carnal

desire. ཁོ་ན་ཚོ་དང་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཁོའི་རོ་ཙེ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས།
 རོག་རོག་ black || I had only one black yak. ང་ལ་གཡལ་ག་རོག་རོག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།
 རོགས། ¹companion; ²help || ¹My dearest companion is my husband. ངའི་སྣེ་དང་
 གི་ཚུ་རོགས་ནི་དཔེ་ཁྲོག་ཡིན། ²I can never repay the help that my teacher gave
 me. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་རོགས་བྱས་པ་ལ་ངས་དྲིན་ལན་ནམ་ཡང་འཇལ་དགའ།
 རོགས་སྐྱོབ། ¹rescuing; ²assistance || ¹He drowned while rescuing the child
 that had fallen into the water. ཚུ་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་བྱིས་པ་སྐྱོབ་དུས། ཁོ་ཚུ་ནང་ལ་འཕེམ་ས།
²The physical needs of the local people were met by international
 assistance. ས་གནས་མི་དམངས་ལ་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་མ་ཁོ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་སྐྱོབ་གྱིས་ཚོས་
 པར་བྱས།
 རོགས་སྐྱོར། help, aid, assistance || How much assistance did your county
 receive last year from the government?
 བྱིན་ཁྲོད་ཚོའི་རྫོང་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཇི་ཅུ་མ་ཐོབ།
 རོགས་དངུལ། relief money, subsidy || The relief money was to buy food for
 the herdsmen. རོགས་དངུལ་ནི་འབྲོག་པ་རྒྱམས་ལ་བྲུ་ཉོ་ཚེད་དུ་ཡིན།
 རོགས་པ། helper, assistant || My helper took notes as I talked. ངས་སྐད་ཆ་
 བ་ཤད་སྐབས་རོགས་པས་བེད་ཐོ་བཀོད།
 རོགས་རམ། assistance, help || That poor family needs any sort of help that
 you can give. བྱིས་ཚང་དཔུལ་པོ་དེ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་རོགས་རམ་ཅི་རོགས་དགོས།
 རོགས་ལས། co-operation || Co-operation between various people made the
 book a good one. མི་སྣ་ཚོས་གྱིས་རོགས་ལས་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་བཟང།
 རོང། ravine, deep valley || There is no farming in that deep valley.
 བྲག་རོང་ཟབ་མོ་དེ་ན་ཞིང་ལས་མེད།
 རོང་བ། agriculturist, farmer || My father is a farmer. ངའི་ཨ་ཕ་ནི་རོང་བ་ཞིག་ཡིན།
 རོང་མ་འབྲོག་ agro-pastoral || This is an agro-pastoral area.
 འདི་ནི་རོང་མ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན།
 རོབ་ཅམ། brief, roughly || Let me tell you roughly what happened.
 ངས་ཁྲོད་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐོར་རོབ་ཅམ་བཤད།
 རོམ་པོ། thick, deep (sound) || He sings in a deep voice.
 ཁོས་སྐད་རོམ་པོས་གླུ་དབྱངས་བྲུངས།
 རོལ། to enjoy || I enjoy recreation. ང་ཚེད་འཇོལ་རོལ།
 རོལ་ཆ། musical instrument || Do you play a musical instrument?
 ཁྲོད་གྱིས་རོལ་ཆ་དཀོལ་ཤེས་སམ།
 རོལ་དབྱངས། music || My favorite kind of music is Tibetan music.

ངཚམས་དགའ་བའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་ནི་བོད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཡིན།
 རོལ་མོ། music || What kind of music do you like? རྒྱུད་རོལ་མོ་རིགས་གང་ལ་དགའ།
 རོལ་མོ་བ། musician || He is a nationally-recognized musician.
 ཁོ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱུག་གསལ་པའི་རོལ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན།
 རོལ་ཕྱེད། amusement, entertainment || What do you do for entertainment?
 རྒྱུད་ཀྱིས་རོལ་ཕྱེད་ཅི་ཞིག་རོལ་བ་ཡིན།
 རོལ་ཕྱེད་ཁང། recreation club || We had a recreation club but it closed last
 year. ངཚོ་ལ་རོལ་ཕྱེད་ཁང་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ན་ནིང་ལོར་སྒོ་བརྒྱབ།
 རླག (བརླག་བརླགས། རློགས།) to destroy, to ruin || The heavy rain has ruined my
 crops. ཚར་ཞོད་ཀྱིས་ངའི་ལོ་རྒྱུ་བརླགས།
 རླངས་འཁོར། vehicle, automobile || The vehicle raced down the road.
 རླངས་འཁོར་དེ་ལམ་དེད་ནས་བརྒྱགས།
 རླངས་ཚུ། distilled water || I only drink distilled water. ངས་རླངས་ཚུ་ཁོ་ན་འབྲུང།
 རླངས་པ། steam, vapor || Steam came from the boiling water.
 རློལ་མ་ལས་རླངས་པ་འཕྱུར།
 རླེ། moisture, humidity || The humidity was sixty percent.
 རླེ་གྱི་ཚད་ནི་བརྒྱ་ཚད་དུ་གྱུ་ཡིན།
 རླེ་མེད། dry || A desert is dry. བྱེ་ཐང་ལ་རླེ་མེད།
 རླེ་གཤེད། humidity, dampness || The humidity in southern China is high.
 ཀྱང་གོའི་རྣམ་ཕྱོགས་སུ་རླེ་གཤེད་ཅ་ཅང་ཆེ།
 རླབས། wave, surge || He felt a surge of sadness when he recalled his dead
 mother. ཁོས་ཨ་མ་དམ་པ་རླབས་ན་ཁོ་ལ་སྐྱོ་གདུང་གི་རླབས་འཕྱུར།
 རླབས་ཆེན། great, outstanding || Who is the most outstanding writer you
 know? རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོའི་གསལ་སྤྱོད་རླབས་ཆེན་ནི་སུ་ཡིན།
 རླབས་ཐོང། wave || The wave of water lifted the boat and moved it closer to
 the shore. རླབས་ཐོང་གིས་གྲུ་རྒྱུང་བཏོགས་ནས་མཚོ་འགྲུམ་དུ་དོད།
 རླིག་པ། testis, testicle || The little boy had an operation because one of his
 testicles had not descended.
 བུ་རྒྱུང་དེའི་རླིག་པ་གཅིག་ཐུར་དུ་མ་དབྱངས་པས་ཁོའི་རླིག་པ་ལ་གཤེག་བཅོས་བྱས།
 རླུང། wind || The wind is cold. རླུང་འཕྲུག་མོ་རེད།
 རླུང་ཁམས་ཆེན་པོ། the atmosphere || The atmosphere surrounds the earth.
 རླུང་ཁམས་ཆེན་པོས་ངའི་གོ་ལ་བསྐོར།
 རླུང་རྒྱུན། air current || I feel an air current—please close the window.
 ངའི་སྤང་བར་རླུང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱེའུ་ཁུང་དེ་རྒྱུ་བ།

རླུང་ནག་ dust storm || I am able to see nothing in the dust storm.

རླུང་ནག་དེ་འི་ནང་དུ་ངས་ཅི་ཡང་རིག་མི་ཐུབ།

རླུང་འཕྲིན། radio || The radio station has Tibetan programs.

རླུང་འཕྲིན་མཚོ་གསལ་ལ་བོད་སྐད་གྱི་ལེ་ཚོན་ཡོད།

རླུང་དམར། storm || The storm had a lot of thunder and lightning.

རླུང་དམར་ཐོད་འབྲུག་སྐྱེ་ཕྱིར་ཕྱིར་གྲགས་ནས་སློག་ཞགས་ཚེན་པོ་འཕྲུག།

རླུང་འཚུབ། storm, hurricane || The storm will hit our area tomorrow.

སང་ཉིན་ཚའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རླུང་འཚུབ་གཡུག་རྒྱུ་རེད།

རླུང་གཡལ། fan || I use a fan when it's hot. བཅ་ལྷོ་བྲོ་སྐབས་ངས་རླུང་གཡལ་བཀོལ།

རླུང་ཡོར། sail (of a ship) || The ship's sail was made of strong

cloth. མཚོ་གྲུའི་རླུང་ཡོར་དེ་ནི་ངས་སྲ་མོས་བཟོས།

སློག། (བརླག། བརླག། སློག།) to wet, to drench || The rain drenched me. ཚར་རླུང་པའི་

ལུས་ཡོངས་སློན་པར་བཏང།

སློན་པ། wet, damp, moist || After the rain the air was moist.

ཚར་བབས་རྗེས། མཁའ་དབུགས་བརླན་གཤེར་ཚེ།

སློམ། ¹to trust; ²to be conceited || ¹I trust you to do the right thing. ཞོད་གྱིས་བྱ་

བ་འགྲིག་པོ་ལས་ཡོད་པར་ང་སློམ། ²Don't be so conceited that you won't listen to what others have to say. ཞོད་ལ་རང་སློམ་ཚེ་དྲགས་ནས་གཞན་གྱིས་ཤོད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ལ་ རྒྱ་བམི་གཏོད་པ་མ་བྱེད།

སློམ་སེམས། presumption, conceit || He has so much conceit that he won't

listen to criticism. ཁོ་སློམ་སེམས་ཚེ་བས་གཞན་གྱི་སློན་བརྗོད་ལ་ཉན་མི་དཔེ།

བརླ། thigh || He broke the bone in his left thigh.

ཁོས་རང་གི་བརླ་གཡོན་པའི་རུས་པ་བཅགས།

བརླ་ཤ། flesh of the thigh || The bullet passed through the flesh of his

thigh. བོ་ཕུ་མདེལ་ཁོའི་བརླ་ཤ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་བྱུང།

བརླང་བོ། violent, cruel || He was a violent man who often fought with

others. ཁོ་ནི་མི་གཞན་དང་རྗེད་རེས་བྱེད་པའི་མི་བརླང་བོ་ཞིག་རེད།

བརླན་གཤེར། dampness, wetness || The dampness of the weather made me

uncomfortable. བཅ་ལྷོ་འི་བརླན་གཤེར་གྱིས་ང་བདེ་རུ་མི་འཇུག།

བརླིང་བོ། unmoved, impassive || His impassive expression suggested that

he had no sympathy for the grieving family.

ཁོའི་ངོ་མདངས་བརླིང་བོ་དེས་ཁོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་བྱིམ་ཚང་དེ་ལ་སླིང་རྗེ་བཅངས་མེད་པ་མཚོན།

ལ།

ལ། mountain || Did you recently climb a mountain?

ཉེ་ལམ་ཁྱོད་ལ་ཞིག་ལ་འགོ་སེམས།

ལ་ཁ། mountain top || The mountain top is not easy to reach.

ལ་ཁར་སླེབས་དཀའ།

ལ་ཚ། sealing wax || I put sealing wax on the envelope.

ངས་ཡིག་ཤུབས་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་ལ་ཚ་བསྐྱས།

ལ་ཉེ། ability, capacity || He lacks ability and could not outwit his opponent.

ཁོ་ལ་ལ་ཉེ་མེད་པས་རང་གི་འགྲན་ཡ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་མི་ཐུབ།

ལ་མུག། radish || This radish is red.

ལ་མུག་འདི་དམར་བོ་རེད།

ལ་ལ། some || Some students went to school and some played truant.

སློབ་མ་ལ་ལ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོང་བ་དང་ལ་ལས་སློབ་བྱེད་ཀྱང་བྱས།

ལ་མོག་ལ། etc., and so forth || I've visited Lhasa, Xining, Chengdu, etc.

ང་ལྷ་ས་དང་ཟི་ལིང་། ཁྲིན་ཏུ་ཕུ་མོག་ས་སུ་སོང།

ལ་ག་ལུག། handbag || My handbag is made of leather.

ངའི་ལ་ག་ལུག་ནི་རྟོ་བ་ལས་བཟོས།

ལ་ག་མཁས། skilled, adept || He is skilled at writing Tibetan.

ཁོ་བོད་ཡིག་འབྲི་བར་ལ་ག་མཁས།

ལ་ག་འཁྲུང། certificate || This is a wedding certificate.

འདི་ནི་གཉེན་སྲིག་གི་ལ་ག་འཁྲུང་ཡིན།

ལ་ག་དངུལ། cash, money on hand || How much cash do you have in your pocket?

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ལ་ག་དངུལ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

ལ་ག་ཚ། implement, weapon || This thing can be used as a weapon.

དོན་པོ་འདི་མཚོན་ཆ་ཞིག་ཏུ་བཀོལ་ཚོག་

ལ་ག་འཇུ། ¹handle; ²hand in hand || ¹My bag doesn't have a handle.

ངའི་ལ་ག་འཇུ་མེད། ²The two lovers walked hand in hand across the

grassland. དག་འགྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལ་ག་འཇུ་བྱས་ནས་རྩ་བར་སྐྱོད་བཟོད།

ལ་ག་རྩེ། handprint || The pane of glass had a handprint.

ཤེས་སློབ་འདི་དུ་མའི་སྐྱེད་དུ་ལ་ག་རྩེས་ཤིག་ཡོད།

ལ་ག་ཏུ་འབྱོར། to get, to obtain || How did you get the letter?

འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར།
 ལག་རྟགས། gift || What gift will you give him on his birthday?
 ཁོ་འི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉིན་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ལ་ལག་རྟགས་ཅི་ཞིག་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན།
 ལག་སྟོང་། empty-handed || I was so poor, I had to visit him empty-handed
 when I asked for a favor.
 ང་མེད་པོ་ཡིན་པས་ངས་ཁོ་ལ་རོགས་རམ་ལུ་བར་འགྲོ་སྐབས་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང།
 ལག་ཐོག་on hand || What goods do you have on hand?
 ཁྱོད་གྱི་ལག་ཐོག་ན་དངོས་ཐོག་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ལག་དམ་པོ། stingy, tight || He is so tight, he won't spend anything unless he
 has to. ཁོ་ལག་དམ་པོ་ཡིན་པས་ཁོས་བཀོལ་དགོས་ན་མ་གཏོགས་སྐོར་མོ་གཅིག་གུང་མི་བཀོལ།
 ལག་དེབ། pocketbook || My mother made my pocketbook.
 ངའི་ཨ་མས་ངའི་ལག་དེབ་ལས།
 ལག་གཏུབ། bracelet || Where did you buy your silver bracelet?
 ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དངུལ་གྱི་ལག་གཏུབ་དེ་གང་ནས་ཉུས་པ་ཡིན།
 ལག་རྩུམ། armless || The armless man begged for money.
 མི་ལག་རྩུམ་དེས་སྐོར་མོ་སྐྱོང།
 ལག་བརྒ། hand gesture || I didn't understand your hand gesture.
 ཁྱོད་གྱི་ལག་བརྒ་ངས་ཉམ་གོ།
 ལག་པ། hand || One hand has five fingers. ལག་པ་གཅིག་ལ་མཇུག་གྲུ་ལྔ་ཡོད།
 ལག་ཕྱིས། handkerchief || I put my handkerchief in my pocket. ངས་རང་གི་
 ལག་ཕྱིས་ལུ་བའི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་བཞག།
 ལག་བྲིས། hand-written || The old manuscript was hand-written.
 མ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ལག་བྲིས་ཡིན།
 ལག་འཁོམ། hand grenade || The hand grenade exploded near the soldiers.
 ལག་འཁོམ་དེ་དམག་མིའི་འོག་ནས་བཀྱང།
 ལག་སྐྱེལ། hand in hand || They walked hand in hand down the street.
 ཁོ་ཚོ་ལག་སྐྱེལ་བྱས་ནས་སྐྱང་ལ་མོང།
 ལག་དམར། murderer || The murderer was arrested. ལག་དམར་འཛིན་བཟུང་བྱས།
 ལག་རྩུལ་¹craft, skill, ²technology || What craft does he know? ཁོས་ལག་རྩུལ་ཅི་
 ཞིག་ཞེས། ²Technology is an important part of a modern society. བོན་རིག་པ་
 བློ་རྩེད་རབས་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
 ལག་རྩུལ་མཁན། technician || He is an electrical technician.
 ཁོ་ནི་ལྷོག་ལས་ལག་རྩུལ་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 ལག་རྩུལ་བ། technician, craftsman || He is a highly paid technician.

ཁོ་ཞི་སྒྲུ་ཡོན་མཐོ་བའི་ལག་རྩལ་བཞིག་ཡིན།
ལག་འཛིང། hand to hand combat || When the two groups of soldiers met,
hand to hand combat ensued. དམག་དཔུང་གཉིས་གདོང་འཕྲད་པ་ན་ལག་འཛིང་བྱས།
ལག་འཛིན། receipt || Do you have a receipt for this expense?

འགྲོ་སྒྲིན་འདིའི་ལག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་ཨེ་ཡོད།
ལག་བཟོས། handmade || These shoes are handmade. ལྷ་འདི་དག་ནི་ལག་བཟོས་ཡིན།
ལག་གཡོག་ assistant, helper || My assistant does all my typing.

ངའི་ལག་གཡོག་གིས་ངའི་ཡི་གེ་ཚང་མ་རྒྱག།
ལག་རོགས། helper, assistant || My helper takes care of my children in the
afternoon. ཕྱི་དྲོད་ངའི་ལག་རོགས་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་པ་གཉེར་སྦྱོང་བྱེད།

ལག་ལས། manual labor || Did you ever do manual labor?
ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ལས་བྱེད་ཨེ་ཁྱོད།

ལག་ལེན། practice || Practice makes perfect. ལག་ལེན་ལས་རྒྱམ་དག་འབྱུང།
ལག་ལུབས། glove || This is a fur glove. འདི་ནི་སྒྲིག་པའི་ལག་ལུབས་ཤིག་ཡིན།
ལག་ཤེས། handicraft || The only handicraft done in our village is boot-
making. ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ནང་ལག་ཤེས་ཤིག་སྦྱོང་པ་ནི་ལྷ་མ་བཟོ་ཡིན།

ལག་གསར། rookie || The rookie worker made some mistakes.
བཟོ་བ་ལག་གསར་དེས་ཚོར་འཚུགས་འགའ་བཟོས།

ལང། (ལང། ལངས། ལོངས།) ¹to get up, to stand up, to rise; ²to cause || ¹It's nine
o'clock and time for you to get up. རྒྱུ་ཚོད་དགུ་རེད། ད་ཁྱོད་མ་ལ་ལས་ལངས་རན་རེད།
²What will cause you to become angry? རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཁོ་བཟོས་པ་
ཡིན།

ལང་ཚོ་ཅན། youthful, young || She is so youthful even though she's in her
sixties. ཁོ་མོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་བྱང་གུང་དུང་མི་ལང་ཚོ་ཅན་ཞིག་རེད།

ལང་ལོང། hubbub || The hubbub of the huge crowd made him nervous.
མི་ཚོགས་ལང་ལོང་གིས་ཁོ་ངང་སེམས་འཚུབ་ཏུ་བཅུག།

ལང་ཤོར། spoiled, pampered || He is an only child and very spoiled.
ཁོ་ཞི་བྱིས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་ངན་པ་ལང་ཤོར་དུ་བཏང།

ལངས་ཕྱོགས། standpoint, view || I don't agree with your view of this
problem. གནད་དོན་འདིའི་སྡེང་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་མི་འབྲད།

ལང་མོ། imitating || My children like imitating me.
ངའི་བྱིས་པ་རྣམས་ང་ལ་ལང་མོ་བྱེད་པར་དག་པ།

ལང་སྒྲོས། imitating || He is very funny when he is imitating our teacher.
ཁོས་ང་ཚོའི་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལང་སྒྲོས་བྱས་ན། ཁོ་ཞི་ཅ་ཅང་དགོང་ཕྱོ་བཞིག་རེད།

ལན། answer || Your answer is wrong. ལྷོད་ཀྱི་ལན་ནི་མི་འགྲིག།
 ལན་ཆགས། retribution || My present suffering is retribution for my past
 misdeeds. རའི་ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་སྤོན་ཆད་ཀྱི་མི་དགེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རེད།
 ལན་སློབ། to act in response to || We will have to act in response to his
 aggressive language. ཁོའི་གཏམ་བཟློན་རྒྱུ་ལོ་ཤེས་ལོ་ཤེས་ལན་གྲུན་དགོས་སྐྱུ་རེད།
 ལབ། to say, to tell, to speak || She will say anything to please her
 teachers. ཁོ་མོས་དགེ་རྒྱན་དག་ལ་རུ་འདྲུག་ཆེད་སྐྱད་ཆ་ཅི་རིགས་གོད་ངེས། He speaks a lot
 when he is drunk. ཁོ་བཟི་ཡོད་དུས་ཁོས་སྐྱད་ཆ་མང་བོ་ལབ།
 ལབ་སྐྱེད། talk, discussion || The discussion went on all night.
 མཚན་གང་བོར་ལབ་སྐྱེད་བྱས།
 ལམ། road, path, way || Where does this road lead? ལམ་འདི་གང་ལ་འབྱེད་ཡོད།
 ལམ་རྒྱུག། curving road || The curving road up the mountain is dangerous
 when it is raining. ཆར་བ་འབབ་པའི་དུས་སུ་རི་སྐྱོད་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུག་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ།
 ལམ་ཁ། ¹on the way; ²road || ¹We are now on the way to my friend's
 home. ར་ཚོད་ལྟ་རའི་གྲོགས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ན་ཡོད། ²That road was covered
 with tar last year. ན་ནིང་ལམ་སྐྱོང་ལ་སོ་ཕག་དཀར་རྩི་མ་བཏིངས།
 ལམ་གྲོགས། traveling companion || I and my traveling companion visited
 Shanghai last month. ལྷོ་ཕྱོད་མར་དང་དའི་ལམ་གྲོགས་རྒྱུ་ཉེ་ལ་སོང།
 ལམ་གྲོན། travel expenses || My travel expenses were less than I expected.
 རའི་ལམ་གྲོན་ལ་དའི་བསམ་ཚོད་འདྲ་ཞིག་མ་གོང།
 ལམ་འགྲུལ་བ། traveler || The traveler carried a large bag.
 ལམ་འགྲུལ་བ་དེས་ལྷུག་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུར།
 ལམ་རྒྱུགས། provision for a journey || Provision for our journey consisted of
 meat, butter, and cheese. ར་ཚོདའི་ལམ་རྒྱུགས་ལ་ཉ་དང་མར། རྩུ་ར་བ་བཅས་ཡོད།
 ལམ་ངོས། surface of a road || The surface of that road is concrete.
 ལམ་ངོས་ནི་ཨར་འདམ་ཡིན།
 ལམ་ཆས། preparation for traveling || Our preparation for traveling required
 two days. ར་ཚོས་ལམ་ཆས་རྒྱུག་པར་ཉིན་གཉིས་དགོས་བྱུང།
 ལམ་རྟགས། road sign || The road sign had faded and we couldn't read what
 it said. ལམ་རྟགས་ཀྱི་མདོག་ལ་ལ་ནས་ར་ཚོས་དའི་སྐྱོང་ཅི་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་མི་མཐོང།
 ལམ་སྐྱོན་པ། guide || Our travel guide explained the temple paintings to us.
 ར་ཚོདའི་ལམ་སྐྱོན་པས་ར་ཚོ་ལ་དགོན་པའི་ཐང་གའི་སྐོར་མཚན་སྦྱོར་བྱས།
 ལམ་པ། guide || I'm learning English so that I can be a tourist guide.
 ར་ལམ་པ་ཞིག་བྱེད་བྱུག་པར་དས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བ་ཞིན་ཡོད།

ལམ་ཕྱེད། halfway, midway || Halfway to our destination, our bus broke
down. ང་ཚོའི་དམིགས་སའི་ལམ་ཕྱེད་ལ་འབྱོར་བ་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་དང་ས་འཁོར་ལ་ཚག་སྒྲིན་བྱུང་།
ལམ་ཕྱོགས། ¹principle; ²road; ³policy || ¹What is the school's study
principle? སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²Where does this road go?
ལམ་ཕྱོགས་དེ་གང་ལ་འབྲེན་ཡོད། ³A policy to improve people's lives is
something every country shares. མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱོགས་
ནི་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཚང་མས་སྦྱོང་པ་ཞིག་ཡིན།

ལམ་ཞོར། on the way || On the way to your home we saw a wolf.
ཁྱེད་ཚང་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་ང་ཚོས་སྐུང་གི་ཞིག་རིག།

ལམ་ཡིག་ travel document || I forgot my travel document at home.
ངས་ལམ་ཡིག་ཁྱིམ་ནས་བརྗེད་མོང།

ལམ་ལུགས། way, system || Planning a market system requires much time.
ཚོང་རའི་ལམ་ལུགས་རྒྱས་འགོད་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དགོས།

ལམ་ལོག་ wrong way, aberrant behavior || I punish my children when they
behave in the wrong way. ངའི་བྱིས་པ་ཚོ་ལམ་ལོག་ལ་ཤོར་ཚེ་ངས་ཚད་པ་གཏོང་།

ལམ་སང། at once, right away || Come to my home at once!
ངའི་ཁྱིམ་ལ་ལམ་སང་འོག།

ལམ་སྲོལ། custom || Everybody must abide by this custom.
མི་ཚང་མས་ལམ་སྲོལ་འདི་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

ལས། ¹to do; ²to work; ³to build; ⁴luck, karma || ¹What do you want to do
tomorrow? སང་ཉིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས་འདོད། ²After I work all day I'm tired.
ངས་ཉིན་གང་བོར་ལས་ནས་བར་ཚད། ³We will build a new school here. ང་ཚོས་འདི་ནས་
སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ཡིན། ⁴His luck seemed suddenly to turn bad. ཁོའི་ལས་དེ་སློབ་
དུ་ཇི་སྲུག་ལ་སོང། He must have good karma because everything he does is
successful. ཁོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འགྲོ་བས་ཁོ་ལ་ལས་བསོད་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ཐག་
ཚོད་རེད།

ལས། from || This bread is made from wheat flour. ཞོ་རིའདི་སྒོ་ཕྱེ་ལས་བཅོས།

ལས་ཀ། work, job, business || My father's job is a teacher. ངའི་ཨ་པའི་ལས་ཀ་ནི་
དགོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། What sort of business do you do? ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་གཉེར་
བ་ཡིན།

ལས་ཀྱང། than even || I'm older than even the oldest person in your
village. ང་ཁྱེད་ཚོའི་སྡེ་བའི་མི་ཚེས་ལོ་ལོན་ལས་ཀྱང་ལོ་ན་མཐོ།

ལས་ཀླང། work position || He got a work position at the new factory.
ཁོ་ལ་བཟོ་གྲྭ་གསར་བ་དེ་ནས་ལས་ཀླང་ཞིག་ཐོབ།

ལས་སྐྱལ། ¹destiny; ²one's share of work || ¹It must be my destiny to be optimistic. གློ་སྦྱང་སྐྱེད་པ་ནི་ངའི་ལས་སྐྱལ་ཡིན་པའོ་ཟེན། ²I'll do my share of work if you do your share. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་སྐྱལ་ལས་ཚོང་སའ་རང་གི་ལས་སྐྱལ་བསྐྱེད།

ལས་ཁང། workshop || The workshop was busy twenty-four hours every day. ཉིན་རེར་ལས་ཁང་དེ་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞི་ལ་བྲེལ་བ་ཆེ།

ལས་ཁུར། duty, job || My job is to guard the building. ངའི་ལས་ཁུར་ནི་བོག་ཁང་སྲུང་

རྒྱ་དེ་ཡིན།

ལས་གྲུ། workshop || Which workshop do you work in?

ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་གྲུ་གང་ན་བྱ་བ་བྱེད།

ལས་མཉམ་ལས། assistant, helper || My assistant is sick today. དེ་རིང་ངའི་ལས་མཉམ་ལས་ན་ཚ་བྱུང།

ལས་བསོགས། division of labor || The division of labor between men and women should be equal. རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་རྒྱུ་མཉམ་མའི་བར་གྱི་ལས་བསོགས་ནི་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་རིགས།

ལས་འགན། task, duty, mission || What task do you want me to do?

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལས་འགན་ཅི་ཞིག་བཅོལ་རྒྱ་ཡིན།

ལས་འགྲུལ། movement, campaign || The anti-smoking campaign has had some success. ཐམས་ཅད་ལས་འགྲུལ་འགོ་གཟིགས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ལ་རྒྱུལ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཐོབ།

ལས་སྐྱོ། work, job || What work do you do? ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་སྐྱོ་ཅི་ཞིག་གཟེར།

ལས་ངན། bad luck, misfortune, unfortunate || It's bad luck that you lost your job. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བ་ཐོར་བ་ནི་ལས་ངན་པས་རེད། It is a great misfortune I did not learn English when I was young. ངས་རྒྱ་སྐད་སྲོལ་སྲོལ་ལ་ཁྱོད་བའ་བྱས་པ་ནི་རང་གི་ལས་ངན་པས་རེད།

ལས་ཅན། lucky, fortunate || You are lucky to get such a good job!

ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བཟང་བོ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་རེད།

ལས་ཚོད། work efficiency, work output || The new machinery has increased our work efficiency. འཕུལ་ཚུལ་གསར་བ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་ཚོད་ཇེ་མཐོར་བཏང།

ལས་གཉེར། ¹management; ²to manage || ¹When management improved the factory made a profit. ལས་གཉེར་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་ཆེ། བཅོ་སྒྲུལ་མཚོན་གཟུབ། ²He manages a factory as the general director. ཁོས་བཅོ་སྒྲུལ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པའི་ལས་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལས་གཉེར་བ། manager || He is the manager of that shop.

ཁོ་ཞི་ཚོང་ཁང་དེའི་ལས་གཉེར་བ་ཡིན།

ལས་ཐོག། present || The present prime minister of the UK will soon visit

China. དབྱིན་ཇིའི་ལས་ཐོག་དབུ་བཞུགས་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་མི་འགྲུངས་པར་ཀྱང་གོར་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱ་
རེད།

ལས་དོན། ¹cause; ²undertaking || ¹I'm sorry that I can't contribute any
money to your cause. རྒྱགས་བརྒྱལ་མ་བཞེངས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐོར་མའི་ཞལ་འདེབས་
ཅི་ཡང་རྒྱག་མི་ཐུབ། ²Your undertaking is admirable. ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་ནི་ཡིད་སྤོན་རུང་
པ་ཞིག་རེད།

ལས་གནས། position, rank || He worked hard to get a better position.

ཁོས་ལས་གནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཐོབ་པར་བརྗོན་ལེན་བྱས།

ལས་སྒྲེན། processing || Iron ore processing requires a lot of fuel.

རྒྱགས་གཏོར་ལས་སྒྲེན་བྱེད་པར་འབར་རྒྱས་མང་བོ་དགོས།

ལས་དོན། supervisor of laborers || He had been a supervisor of
construction laborers for twenty years before he retired.

ཁོ་ལས་འཇུར་མ་བྱས་གོང་། ཁོས་ལེ་ཉི་ལུ་འི་རིང་ལ་འཇུགས་སྐྱོན་ངལ་རྩོད་བའི་ལས་དོན་བྱས།

ལས་འཕྲོ། unfinished work || When can you complete the unfinished work?

ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འཕྲོ་འདི་ནམ་ཚེ་དུས་ཚར་བྱུང།

ལས་དབང། fate, destiny || It must be my fate to have a long life.

ཆོ་བཀའ་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ངའི་ལས་དབང་ཡིན་དགོས་རྒྱུ་རེད།

ལས་རྩེ་ལ། labor, work || Farm work is tiring. སོ་ནམ་གྱི་ལས་རྩེ་ལ་ནི་དཀའ་ཚོགས་ཆེ།

ལས་རྩེ་ལ་བ། laborer || How long have you worked as a laborer?

ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རྩེ་ལ་བ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་དུས་ཡུན་ག་ཚེ་དུས་ལས།

ལས་ཚད། amount of work || What amount of work is required everyday in
your job? ཉིན་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཚད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན།

ལས་འཛིན་པ། manager || Please tell the manager I'm ill and can't work

today. ང་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ནས་དེ་རིང་ལས་ཀ་ལས་མི་ཐུབ་ཅེས་ལས་འཛིན་པ་ལ་བཤད་རོགས།

ལས་འཛོལ། mistake (in work) || This mistake will cost the company a lot of

money. ལས་འཛོལ་འདིས་ཀྱང་ཟི་ལ་སྐོར་མའི་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་རེད།

ལས་ཞོར། ¹spare time; ²amateur || ¹In my spare time I read scripture. ངས་ལས་

ཞོར་ལ་ཚོས་འདོན། ²He is an amateur dancer. ཁོ་ནི་ལས་ཞོར་གྱི་གར་མཁན་ཞིག་རེད།

ལས་ཡུལ། working area || The working area is not very safe.

ལས་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་བདེ་འཇགས་མ་རེད།

ལས་རིགས། kind of occupation || What kind of occupation would you like

to have? ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རིགས་ཅི་ཞིག་གཏོར་འདོད།

ལས་རེས། work shift || The work shift lasts eight hours.

ལས་རེས་ལ་རྒྱུ་ཚོད་བརྒྱད་འགོར།

ལས་རོགས། help, assistance || Your help was very important to my success.

ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རོགས་བྱས་པ་དེ་དམིགས་མཛད་ནི་ལྟུང་བ་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ལྟོང་།

ལས་རོགས་པ། assistant, helper || The assistant did not speak English.

ལས་རོགས་པས་དབྱིན་སྐད་མ་བཤད།

ལས་ཤག་¹work hostel; ²house || ¹The rooms in the work hostel had dirt

floors. ལས་ཤག་ནང་གི་ཁང་མིག་གི་བང་ནི་ས་ཡིན། ²The house was made of wood.

ལས་ཤག་དེ་ཤིང་ལས་བཟོས།

ལས་སློབ་ཤོས། easily, without problem || I can run that distance easily.

ང་ལམ་བཟང་དེ་ཙམ་ལ་ལས་སློབ་ཤོས་རྒྱག་ཟུབ།

ལི་ཟོ། calendar || The Tibetan calendar is different from the Gregorian

calendar. བོད་ཀྱི་ལི་ཟོ་ནི་ལྷགས་གསར་གྱི་ལི་ཟོ་དང་མི་འདྲ།

ལྷ། (ལྷ། ལྷས། ལྷས།) to cough || I coughed all night. ང་མཚན་གང་བོར་ལྷས།

ལྷ་གུ་lamb || The lamb followed its mother all day. ཉིན་གང་བོར་ལྷ་གུ་རང་གི་

ཨ་མའི་རྗེས་ལ་དེད།

ལྷག་sheep || How many sheep do you have? ཁྱོད་ལ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད།

ལྷག་(ལྷག་རྒྱགས།) to flow || Mucus flowed from the child's nose.

བྱིས་པ་དེའི་སྤྲུང་ལས་སྤྲུབས་ལྷག་

ལྷག་ལྷ། flock of sheep || A flock of sheep grazed on the mountainside.

ལྷག་ལྷ་ཞིག་གིས་རི་རོང་ནས་རྩ་ཟོས།

ལྷག་པགས། sheepskin || He sold the sheepskin to a trader.

ཁོས་ཚོང་བཞིག་ལ་ལྷག་པགས་དེ་བཙོངས།

ལྷག་བལ། sheep wool || This sweater is made from sheep wool.

བལ་ལྷ་འདི་ནི་ལྷག་བལ་གྱིས་བཟོས།

ལྷག་ཇི། shepherd || The shepherd took the sheep out to graze every day.

ཉིན་རེར་ལྷག་ཇིས་ཕྱི་རུ་ལྷག་འཚོ་བར་འདེད།

ལྷག་ཤ་mutton || I don't like mutton overcooked. ང་ལྷག་ཤ་ཚོས་དྲགས་པར་མི་དགའ།

ལྷགས། to coin, to mould || The Qing Dynasty coined a lot of money.

ཚིན་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་དདུལ་སྐོར་མང་བོ་ལྷགས།

ལྷགས། custom || Being hospitable to visitors is a Tibetan custom.

མགོན་བརྩི་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་ལྷགས་ཤིག་ཡིན།

ལྷགས་རྙིང་། old custom || Dancing during the lunar New Year is an old

custom. ལྷགས་རྙིང་གི་ལོ་གསར་ལ་བློ་འབྲུབ་པ་ནི་ལྷགས་རྙིང་ཞིག་ཡིན།

ལྷགས་མཐུན། proper, lawful || Obtaining a marriage certificate is a proper

thing. གཉེན་རྒྱིག་གི་ལག་ཁྲེང་ལེན་པ་ནི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

ལྷགས་སྲོལ། custom || What is an important custom in your home area?

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་སྲོལ་གལ་ཆེན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ལུང། order, document || The Living Buddha gave me a religious

document. སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་ལུང་ཞིག་གཞན།

ལུང་བསྟན། prophecy, prediction || What is your prediction about rainfall

this summer? དེ་ལོའི་དབྱར་ཁར་ཆར་ཆུ་འབབ་པའི་སྐོར་ནས་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལུང་འདྲེན། to quote, to cite || He likes to quote famous sayings when he

speaks. ཁོས་གཏམ་བཤམས་སྐབས་གཏམ་དཔེ་གྲགས་ཅན་གྱི་ལུང་འདྲེན་པར་དགའ།

ལུང་བ། valley || The valley was covered with trees and grass.

ལུང་བ་དེ་སྤོང་བོ་དང་རྩ་ཡིས་ཁེབས།

ལུང། fertilizer, muck || Without fertilizer, crop yields are lower. ལུང་མེད་ཚེ་

འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཚད་དམའ། We collected the muck from the pigsty, dried it,

and then used it to fertilize our fields. ང་ཚོས་པག་ཁང་ལས་ལུང་སྐངས་ནས་ཉི་མར་

སྐླུ་མས་རྗེས་རང་གི་ཞིང་སར་བཀོལ་བ་ཡིན།

ལུང་བ། phlegm || His phlegm contained small dots of blood.

ཁོའི་ལུང་པའི་ནང་ན་ཐག་ཐིག་ཆུང་ཆུང་ཡོད།

ལུང་རྗེས། chemical fertilizer || Chemical fertilizer is sold in bags.

ལུང་རྗེས་ལུག་མར་སྒྲགས་ནས་འཛོང།

ལུས། to be left behind, to be left with || I want to study hard and not be

left behind the other students.

ངས་སྲོལ་སྦྱོང་ལ་རྩར་བཅོལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྲོལ་མ་གཞན་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་སུ་མི་འཇུག

ལུས། body || You have a strong body. ཁྱོད་ལ་ལུས་བཀའ་ཆོལ་ཞིག་ཡོད།

ལུས་ཁམས། the body || The body has countless cells.

ལུས་ཁམས་ན་ཕྲ་ཕུང་བསྐང་ལས་འདས་པ་ཡོད།

ལུས་ཐག། blood || Blood flowed from his wound. ཁོའི་རྩ་ཁ་ལས་ཐག་བཞུར།

ལུས་རྟེན། body, physique || Daily exercise has given him a healthy body.

ཉིན་རེའི་སྦྱོང་བརྗེས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ལུས་རྟེན་བདེ་ཐང་ཞིག་བསྐྱུལ།

ལུས་སྟོབས། vitality, physical strength || Good food and lots of exercise will

give you vitality. ཟམ་བཟང་བོ་དང་རྩལ་སྦྱོང་མང་བོ་བྱས་ཚེ་ཁྱོད་ལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་སྲིད།

ལུས་པོ། body || Where does your body hurt? ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པོ་གང་ནས་ན།

ལུས་ཕུང། body || Without exercise his body became fat.

སྦྱོང་བརྗེས་མ་བྱས་པས་ཁོའི་ལུས་ཕུང་ཚོན་པོར་གྱུར།

ལུས་རྩལ། sport, physical exercise || Volleyball is my favorite sport.

ཕལེ་ཆོག་སྒྲང་ལི(ཚུང་བ)ནིང་ཆེས་དགའ་བའི་ལུས་རྩལ་ཡིན།

ལུས་རྩལ་ཁང། gymnasium || The basketball game was held in the
 gymnasium. ལུས་རྩལ་ཁང་དུ་ལྷན་ཅེད་སློལ་འི་འགྲན་བསྟར་སྤྱོད།
 ལུས་རྩལ་ཐང། sport field || The long distance race was held at the sport
 field. ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་རྒྱུག་འགྲན་བསྟར་བྱས།
 ལུས་རྩལ་བ། athlete || He was an athlete when he was young.
 རྒྱུད་དུས་སུ་ཁོ་ནི་ལུས་རྩལ་བ་ཞིག་ཡིན།
 ལུས་བྱེད་སྤྱོད། vitality || I would like to have more vitality because I often feel
 tired. རྒྱུན་དུ་ཐང་ཆད་པས་ལུས་བྱེད་སྤྱོད་དེ་བས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདོད།
 ལུས་ཉེད། physical strength || Lifting weights can increase your physical
 strength. རྒྱུད་འདེགས་སྦྱོང་བ་དང་རྩལ་ཆེ་ལྷོད་ཀྱི་ལུས་སྤོབས་རྒྱས་ཟུབ།
 ལུས་སེམས། body and mind, physical and mental || Good physical and
 mental health are important to a feeling of well-being.
 ཚོར་བ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བར་མཚོན་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བར་ནི་གལ་ཆེ།
 ལུས་སློག་ life || Someone should save that drowning man's life.
 མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་འཕེམ་པའི་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་སློག་སྦྱོབ་འོས།
 ལེ་བར། kilometer || It is about a kilometer from here to the train station.
 འདི་ནས་མེ་འཁོར་ས་ཚོགས་དབར་ཕལ་ཆེར་ལེ་བར་གཅིག་ཡོད།
 ལེ་ཚན། section, chapter || I wrote one chapter of that book.
 ངས་དཔེ་ཆ་དེའི་ལེ་ཚན་གཅིག་བྲིས།
 ལེ་ལོ། laziness || Laziness will not lead to success. ལེ་ལོ་ལས་རྒྱལ་ཁའི་འབྲུང།
 ལེ་ལོ་ཙན། lazy || Lazy people rarely get rich. མི་ལེ་ལོ་ཙན་ལྷན་པོར་འཇུག་བརྟུང།
 ལེ་བྲ། chapter || I didn't understand this chapter. ངས་ལེ་བྲ་འདི་ལ་གོ་བམི་ལོན།
 ལེ་གས། good || This situation is very good for me.
 གནས་བབ་འདི་ང་ལ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་ལེ་གས།
 ལེ་གས་སྐྱིས། gift, award || The gift was small but she appreciated it.
 ལེ་གས་སྐྱིས་རྒྱུད་རུང་ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་དག་འཚོས་བྱས།
 ལེ་གས་འགྲུབ། accomplishment, fulfillment || The accomplishment of what
 he had set out to do made him famous.
 ཁོའི་དམིགས་དོན་ལ་ལེ་གས་འགྲུབ་བྱུང་ནས་ཁོ་ལ་མིང་གྲགས་རྒྱས།
 ལེ་གས་སྐྱིག་ co-ordination || Co-ordination between different offices is
 important for the work unit to be efficient. ལས་ཁུངས་འཛོལ་ཐང་ལྷན་པར་གཏོར་
 བར་གཞུང་སྐྱབས་ཁའི་འདྲ་བའི་བར་ནས་ལེ་གས་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།
 ལེ་གས་བཅོས། improvement || Improvement is needed to make the factory
 more efficient. བཅོས་སྒྲུའི་ལས་ཚོད་ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོར་བར་ལེ་གས་བཅོས་ཤིག་བྱེད་དགོས།

ལེགས་ཆ། advantage || What is the advantage of doing it this way?
 རོན་འདྲི་འདྲི་ལྟར་ལས་དགོས་པའི་ལེགས་ཆ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 ལེགས་ཉེས། good and bad, right and wrong || He has qualities that are good
 and bad—like everybody else. མི་གཞན་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ལ་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀ་ལྡན།
 ལེགས་པོ། good, well || The relationship between my mother and
 grandmother is very good. ངའི་ཨ་མ་དང་སློམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡིན།
 ལེགས་པར། successfully || He successfully learned English through
 independent study. ཁོས་རང་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེན་ཡིག་ལེགས་པར་སླངས།
 ལེགས་སྦྱང། Sanskrit || Sanskrit is an Indian language.
 ལེགས་སྦྱང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་ཤིག་ཡིན།
 ལེགས་བཤད། maxim || ‘Hard work brings success,’ is a maxim. ‘ལས་བརྟེན་ལས་
 རྒྱལ་ཁ་འབྱུང་’ཞེས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཡིན།
 ལེན། (ལྟངས། ལྟངས། ལེངས།) to accept, to receive, to take || Please accept my gift.
 ངའི་ལེགས་སྦྱིས་ལེན་རོགས།
 ལེབ། flat || The table top is flat. ཅོག་ཅོའི་སྟེང་ངོས་ནི་ལེབ་མོ་ཡིན།
 ལེབ་ལེབ། flat || A plateau is a large flat area. མཐོ་སྐང་ནི་ས་གཤི་ལེབ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
 ལོ། ¹year; ²age || ¹One year later I’ll graduate and have a job. ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་
 སུང་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བཤད་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འགོ། ²At the age of seven I began
 attending primary school. ལོ་བདུན་སྟོང་དང་ལྗོངས་ཚུང་འགྲིམ་འགོ་བརྩམས།
 ལོ་འཁོར། ¹anniversary; ²annual || ¹We invited several monks to our home
 to chant on the tenth anniversary of my mother’s death. ངའི་ཨ་མ་འདས་
 རས་ལོ་འཁོར་བཅུ་ལོན་པར། ང་ཚོས་བརྟེན་པ་འགའ་ཤེད་ཚང་དུ་ཚོས་འདོན་དུ་གདན་དྲངས། ²Our
 village has several annual festivals. ང་ཚོའི་སྡེ་བ་ལ་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་ཆེན་འགའ་ཡོད།
 ལོ་རྒྱུས། history || China has a long history. ཀྱང་གོ་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག་ལྡན།
 ལོ་རྒྱུས་པ། historian || He is a historian specializing in Tibetan history.
 ཁོ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེད་གཉེར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ལོ་ཉེས། bad harvest || Little rain means a bad harvest. ཆར་མ་བབས་ཆེ་ལོ་ཉེས་འབྱུང།
 ལོ་ཉོག་crop || Barley is a crop. རས་ནི་ལོ་ཉོག་ཅིག་ཡིན།
 ལོ་སྟོད། the first half of the year || I’ll go to Xi’an during the first half of
 the year. ལོ་སྟོད་ལ་ང་ཞི་ཨན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།
 ལོ་དར་མ། young || When I was young I never saw a car.
 ང་ལོ་དར་མ་ཞིག་ཡིན་དུས་ངས་རྒྱ་དར་འཁོར་རིག་མ་ལྟོང།
 ལོ་ན། age || What is your age? ལྗོད་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན།
 ལོ་ན་མ། young, youthful || My students are all young. ངའི་སློབ་མ་ཚང་མ་ལོ་ན་མ།

ལོ་མ། leaf || He drew a picture of a leaf. ཁོས་ལོ་མའི་རི་མོ་ཞིག་བྲིས།

ལོ་ཚུ། translation || The translation of this book is not as good as I expected. དཔེ་ཆ་འདིའི་ལོ་ཚུ་ནི་ངའི་བསམ་ཚོད་ལས་སྐྲག་པོ་འདུག།

ལོ་ཚུ་བ། translator || He works as a Tibetan-Chinese-English translator. ཁོས་བོད་རྒྱ་དབྱིན་གྱི་ལོ་ཚུ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད།

ལོ་ལྷ། ¹time; ²year and month || ¹Now that the hard time has passed, our lives are better. ད་ལྟ་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བའི་ལོ་ལྷ་བཞུད་སོང་བས། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ངེ་ལེགས་སུ་སོང།

²Please tell me the year and month in which you were born. ང་ལ་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལྷ་ཤོད།

ལོ་ཡུན། period || The period after Liberation has seen many Tibetans educated. བཅོམ་འགོ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཡུན་ནང་བོད་མི་མང་པོ་ལ་སློབ་གསོ་བྱས།

ལོ་རིམ། grade || I'm in Grade Three. ང་ནི་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ཡིན།

ལོ་ལེགས། bumper harvest || Good weather meant a bumper harvest. གམ་ལྷན་བཟང་བོས་ལོ་ལེགས་ལོན་པ་མཚོན།

ལོ་ལོན། ¹to age; ²aged, senior || ¹Every human being ages. མི་ཚང་མ་ལོ་ལོན་འགྲོ།

²The senior members of our village met for a party yesterday. ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་ལོ་ལོན་ཚང་མ་ཁ་སང་སྡེ་ཚོགས་ལ་འཚོགས།

ལོ་གསར། new year || I will stay at home during the Lunar New Year holiday period. ལུགས་རྗེས་ལོ་གསར་གྱི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུ་བོ། whole year || I went to school for only nine months, not the whole year. ང་སློབ་གླེང་རྒྱ་དགུ་ལ་སོང་བ་ཙམ་ལས་ལོ་རྒྱུ་བོར་མ་སོང།

ལོ་ག། ¹to return, to come/go back; ²to fall down || ¹Please come back and visit us again. ཕྱིར་ལོ་ག་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བར་གྱིས། ²That old house will fall down soon. ཁང་བ་རྗེས་བཞེ་མི་འགྲུངས་པར་ལོ་ག་རྒྱུ་རེད།

ལོ་ག་ལྟ། heretical view || I don't agree with your heretical view. ང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ག་ལྟ་ལ་མི་འཇུག།

ལོ་ག་སློང། reactionary, perverted action || Your views are reactionary and few people will accept them. ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ལོ་ག་སློང་ཡིན་པས་དང་ལེན་བྱེད་མཁམ་དགོན།

ལོ་ག་སློང་པ། reactionary || He called anyone who didn't agree with him a reactionary. ཁོས་ཁོ་དང་མི་འཇུག་པ་ཚང་མ་ལོ་ག་སློང་པར་བརྗེས།

ལོ་ག་ཚོང། black market || He sold gold on the black market. ཁོས་གསེར་གྱི་ལོ་ག་ཚོང་བརྒྱུ་བ།

ལོ་ག་གཡེམ། sexual perversion, adultery || She divorced her husband on the grounds of adultery. ཁྱོ་གསེར་ལོ་ག་གཡེམ་སླུང་པ་ལ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཁོ་མི་ཁྱོ་ག་དང་ཐོང།

འོགས། near, on the side of || My family lives near here, on the side of a
 river. རེད་ཚར་འདི་གའི་རྒྱ་བའི་འགྲམ་དུ་ཡོད།
 འོང། (འོང། འོངས།) ¹to be enough; ²to reach (certain number) || ¹This product
 quality is high enough to satisfy the standard. བོན་རྒྱུ་འདི་དེ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་
 འོང་བུལ། ²Our production has reached one thousand units a month. ར་ཚོའི་
 བོན་རྒྱུ་གྱི་ཚུ་རེའི་བོན་སྐྱེད་ཚད་གྲངས་འབོར་སྟོང་གཅིག་འོངས།
 འོང་བ། ¹blind; ²blind person || ¹If you are blind you can't see. གཤམ་ཏེ་ཚྭོད་འོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཚྭོད་གྱིས་མཐོང་མི་བྱེད། ²The blind person walked with a stick. འོང་བ་དེ་
 ལག་རྟེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོང།
 འོང་བ། bail || The bucket's rope bail broke. རྩོ་བའི་འོང་བ་བྲལ།
 འོང་འོང། seething, churning || The seething river water was as cold as ice.
 འོང་འོང་འཕུར་བའི་གཙང་བོ་འཇུག་སའོ་དར་དང་འབྲུབ་ཞིག་རེད།
 འོངས་སུ་སྤྲུལ། to consume || Last year my family consumed a lot of flour and
 oil. བློན་པོ་དེད་ཚར་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མང་བོ་འོངས་སུ་སྤྲུལ།
 འོན། to get, to reach, to acquire, to obtain || How much money can you
 get by working for that company?
 ཚྭོད་གྱིས་ཀྱང་ཟི་དེ་ལ་བྲུབ་ལས་ནས་སྒོར་མོ་ག་ཚོད་འོན་བུལ།
 འོབ། (འོབ། འོབས།) to get used to, to get accustomed to || I can't get used to
 the sound of the cars on the road. ར་རྒྱལ་མ་སྟེང་གི་རླངས་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་འོབ་མི་བྱེད།

༡

་༡ meat, flesh || I like meat better than vegetables. ར་སྟོ་ཚོད་ལས་༡ལ་དགའ།
 ་༡སྐྱུ་མ། dried meat || Dried meat is my favorite food.
 ་༡སྐྱུ་མ་ནི་ད་ཆེས་དགའ་བའི་ཟ་མ་ཡིན།
 ་༡ཁང། meat shop || The meat shop had no beef today.
 དེ་རིང་༡ཁང་ན་སྐྱུ་མས་༡མེད།
 ་༡ཁྲག་ flesh and blood || My daughter is my flesh and blood.
 རའི་བུ་མོ་ནི་རའི་༡ཁྲག་ཡིན།
 ་༡ཉེ། kinsman, blood relative || I accidentally met my kinsman in Xining
 on the street. ཟི་འིང་གི་རྒྱ་སྤང་ནས་སྟེས་དབང་གིས་ར་རའི་༡ཉེ་ལ་འཕྲད།
 ་༡སྟག་ ¹complete; ²certain || ¹He is a completely good man.

ཁོ་ཞི་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་འཕུག་ཅིག་ཡིན། ²I certainly need that. ང་ལ་དེ་མཁོ་བོ་འཕུག་ཡིན།
 ་འཕོང་གི་ skin color || The sun darkens my skin. ཉི་མས་ངའི་འཕོང་གི་ཇིག་ཏུ་གོང་།
 ་འཕུག་ meat without fat, lean meat || I like meat without fat better than fat
 meat. ང་འཚོན་པོ་ལས་འཕུག་ལ་ལྷག་ཏུ་དག་པ།
 ་འཚོ། mushroom || He cooked the big mushroom in butter and garlic.
 ཁོས་འཚོ་ཚེན་པོ་ཞིག་མར་དང་སྒོག་པ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གཡོས།
 ་འཚོ། love, concern, affinity || Love is a strong emotion.
 ་འཚོ་བཞི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།
 ་འཚོ། love, fondness || Parents have much love for their children.
 ཕ་མ་རང་གི་བུ་ཕྱག་ལ་འཚོ་ཚོ།
 ་འག་ཟུག་ carnivorous || A lion is a carnivorous animal. སེང་གེ་ཞི་འག་ཟུག་ཞིག་ཡིན།
 ་འཁྲོན་པ། fresh meat || Fresh meat tastes better than old meat.
 ་འཁྲོན་པ་འཁྲིང་བ་ལས་ཞིམ།
 ་འལ་ག། revenge || A common proverb says ‘Revenge is sweet.’
 གཏམ་དེ་རྒྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་‘འལ་ན་ནི་མངར་མོ་ཡིན་’ཟེར།
 ་འལ་ཞེ། fatness of livestock || With a single glance the buyer could guess
 the fatness of the livestock. ཉེ་མ་ལན་དེས་བཟླས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱགས་ཟོག་གི་འལ་ཞེ་ཚོར་ཐུབ།
 ་འལ་ག། deer || A deer ran across the road. ་འལ་ཞིག་ལམ་སྐྱོང་ནས་འཕྲེད་དུ་བརྒྱགས།
 ་འག་པོ། intimate friend || My intimate friend and I went to a movie
 together. ངའི་འག་པོ་དང་ཅེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲོག་བརྒྱན་ལ་བཟུང་བར་སོང།
 ་འག་ཚང་། dwelling || Their dwelling is a tent. ཁོ་ཚོའི་འག་ཚང་ནི་སྐྱུ་གུར་ཞིག་ཡིན།
 ་འགས། wordplay || He likes to tease people through wordplay.
 ཁོས་འགས་བཤད་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཀུ་རེ་རྩེ་བར་དག་པ།
 ་འད། ¹comb; ²to comb || ¹Where did I put my comb? ངས་རང་
 གི་སྐྱ་འད་གང་ལ་བཞག་ཐུབ། ²I comb my hair every morning. ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་
 ངས་རང་གི་སྐྱ་འད།
 ་འད། ¹patch; ²difference; ³influence || ¹The blacksmith made a metal
 patch for the saddle. མགར་བས་སྐྱ་ལ་ཕྱགས་འད་ཞིག་བརྒྱབ། ²Can you tell the
 difference between good and bad? རྒྱུད་གྱིས་བཟང་དན་གྱི་འད་འབྲེད་ཐུབ་བཅ། ³Oral
 Tibetan has a strong influence on spoken Chinese in Qinghai. རོད་སྐད་
 གྱིས་མཚོ་ཕྱོག་གྱི་རྒྱ་སྐད་ལ་འད་ཚེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད།
 ་འད་འབྲེད། to distinguish, to differentiate || I can’t distinguish one brother
 from the other. ངས་སྐྱེན་ལ་གཉིས་ཀ་འད་འབྲེད་མི་ཐུབ།
 ་འད་སྐྱེད། comparison || A comparison of English and Tibetan shows that

they are very different languages.

བོད་སྐད་དང་དབྱིན་ཡིག་ཤུགས་ལྷན་པ་ལས་སྐད་རིགས་འདི་གཉིས་ཉུང་མི་འདྲ་བ་མཚོན།
ཤུགས་ཤུགས། drooping, hanging down || His robe was hanging down.

ཁོའི་བོད་ལྷ་ཤུགས་ཤུགས་ཡོད།
ཤུགས་¹east; ²to rise, to arise; ³to appear || ¹Your lost yak is over there in the east. ཁྱེད་ཀྱི་བོར་སོང་བའི་གཡག་དེ་ཡ་གི་འོ་ཤུགས་ཤུགས་ན་ཡོད། ²The sun will rise in the east tomorrow morning. སང་ཉིན་ཞོགས་པར་ཉི་མ་ཤུགས་ཤུགས་སུ་ཤུགས་རྒྱུ་རེད། ³A beautiful landscape appeared when I woke up in the car. ད་རྒྱུ་འཁོར་སྟེང་གཉིད་ལས་སངས་ན་ཡུལ་རྫོངས་ཡག་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་ཤུགས།

ཤུགས་བསྐྱོད། going straight ahead || After going straight ahead for an hour, turn left. མདུན་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོད་བྱས་རྗེས་གཡོན་དུ་སྐྱོགས།

ཤུགས་གྲི་གཞུང་ཐིག་ཤུགས་ཤུགས་ || What is the east longitude of your home?
ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཤུགས་གྲི་གཞུང་ཐིག་གང་ན་ཡོད།

ཤུགས་གཏོང། to send straight || Please send the message straight to his office.
ཁོའི་གཞུང་སྐབས་ལ་ཡིག་འཕྲིན་ཤུགས་གཏོང་བྱོས།

ཤུགས་ཤུགས། the east, the eastern direction || The sun rises in the east.
ཉི་མ་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས།

ཤུགས་ལྷོ། southeast || The wind came from the southeast.
རྒྱུང་ཤུགས་ལྷོ་མཚོམས་ནས་བྱུང།

ཤུགས་ཤུགས། a few, several || Only a few people in my village have visited
Lhasa. ད་ཚོའི་སྤེ་བའི་མི་ཁ་ཤུགས་ཅམ་ལས་ལྷ་སར་འགོ་མ་ཐུང།

ཤུགས་ཆེ། maybe || Maybe I can visit you soon.
མི་འགྲུངས་པར་ད་ཁྱེད་ལ་བཟླ་རུ་ཡོང་ཤུགས་ཆེ།

ཤུགས་སྐྱོན། death || Death comes to every human. མི་ཚང་མ་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་ཐེབས་སྲིད།
ཤུགས་ཤུགས། the moment of death || He stopped breathing at the moment of death. ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་སྐྱོན་ཐེབས་སྲིད།

ཤུགས་ཚད། mortality rate, death rate || What is the infant mortality rate in this
area? ཡུལ་ཤུགས་འདིའི་བྱིས་པའི་ཤུགས་ཚད་ནི་གཚོད་ཡིན།

ཤུགས་ལམ། dangerous road || Only a dangerous road went up the mountain.
རི་བོ་དེ་ན་ཤུགས་ལམ་གཏོགས་མེད།

ཤུགས་¹louse, lice; ²a, an || ¹A louse crawled down his sleeve. ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་སྐྱོན་ཐེབས་སྲིད།
རུང་ནང་ནས་མར་ལ་འཕགས། ²A boy sold a yak yesterday to an old businessman.
ཁ་སང་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཚོང་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས།

ཤུགས། wood || Wood is a material. ཤུགས་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཡིན།

འཛིན་སྐྱེ། wooden statue || He put the wooden Buddha statue near the window. ཁོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེ་དེ་དྲ་མའི་ལོག་པ་སུ་བཞག།
 འཛིན་ཁང། wooden house || The wooden house caught fire and burned. འཛིན་ཁང་དེ་མེ་ལ་འོང།
 འཛིན་ཆ། timber, lumber || The new temple required a lot of timber. དགོན་པ་གསར་བའི་ལ་འཛིན་ཆ་མང་བོ་དགོས།
 འཛིན་ཏོག། fruit || Is this fruit a strawberry? འཛིན་ཏོག་འདི་ནི་འབྲི་ཏཱ་མའི་ནི་ཡིན་ནམ།
 འཛིན་རྟ། cart || The cart was made of wood. འཛིན་རྟ་དེ་འཛིན་ལས་གྲུ་བ།
 འཛིན་རྫོང། tree || The tree blew over in the high wind. འཛིན་རྫོང་དེ་དྲག་པོ་རླུང་ལ་བསྐྱོད།
 འཛིན་འབྲས། fruit || An apple is a fruit. ཀུ་ཤུ་ནི་འཛིན་འབྲས་འི་གཞི་ཡིན།
 འཛིན་བཟོ། carpentry || After he learned carpentry he got a lot of small jobs making things for various families. ཁོས་འཛིན་བཟོ་བསྐྲུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མང་བོ་ལ་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་རྒྱུ་འདི་བྱ་བ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཐོབ།
 འཛིན་བཟོ་བ། carpenter || The carpenter made a new wooden chest for our family. འཛིན་བཟོ་བ་དེས་དེད་ཚང་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གསར་བཞག་ལས།
 འཛིན་ལེབ། board, plank || This plank is made of pine. འཛིན་ལེབ་འདི་ནི་གསོམ་འཛིན་ལས་བཟོས།
 འཛིན་སོབ་སོབ། spongy wood || This spongy wood is not good quality. འཛིན་སོབ་སོབ་འདི་འདྲི་རྒྱ་སྤྲུམ་མི་བཟང།
 འཛིན་ཏུ། very || He is very tall. ཁོའི་གཟུགས་འཛིན་ཏུ་མཐོ།
 འཛིན། to be lucky, to be auspicious || I want to be lucky all my life. དེའི་ཚོ་ཐོག་ལ་ངས་ང་རང་བཟུ་འཛིན་པར་འདོད།
 འཛིན་བཞེད། congratulation word || Congratulations on the birth of your son! ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལྷན་སྐྱེས་པར་འཛིན་བཞེད་འབུལ།
 འཛིན་ཚིག། word of congratulation || Congratulations on your marriage! ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་སྦྲིག་ལ་འཛིན་ཚིག་འབུལ།
 འཕྲག་བ། juniper || Juniper trees grow on mountains. རི་མགོ་ནས་འཕྲག་པའི་རྫོང་བོ་སྐྱེ།
 འཕྲག་སྤུང་། strength, power || His voice has a lot of strength. ཁོའི་སྐད་ལ་འཕྲག་སྤུང་བོ་ལྡན།
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། The wind blew with great power. རླུང་འཕྲག་སྤུང་བོ་སྤྲུམ་གསལ། His poetry has power. ཁོའི་སྐད་ལ་འཕྲག་སྤུང་བོ་ལྡན།
 འཕྲག་སྤུང་བོ། strong, powerful || The powerful wind blew away our tent. རླུང་དྲག་པོ་སང་ཚོའི་སྤྲུ་གུར་སྐྱར། That monk has a powerful voice. བཅོན་པ་དེ་ལ་སྐད་གདངས་འཕྲག་སྤུང་བོ་ལྡན།
 འཕྲག་སྤུང་བ། influence, effect || Buddhism has much influence on Tibetans.

བད་བསྐྱོན་ཚོས་ལྷགས་ཀྱིས་བོད་མི་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་ཚུན་བོ་བཟོས།
 ལྷགས་བསྐྱོན། implication || Have you thought about the implication of your
 actions? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱོན་ལ་འདད་བརྒྱབ་བཅ།
 ལྷགས་སྒྲོན། strengthening, reinforcing || Teachers are strengthening their
 students' knowledge. དགོ་རྒྱུན་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 ལྷ། to slip || I slipped on the ice and broke my hip. ང་དང་ཐོག་ནས་ལྷ་དེ་རང་གི་
 དེ་བྱི་མགོ་བཅགས།
 ལྷན་པགས། peel, skin || I never eat apple peel. ངས་ཀྱི་ལཱི་ལྷན་པགས་ནམ་ཡང་མི་ཟ།
 ལྷབ། (བ་ལྷབ། བ་ལྷབས། ལྷབས།) to whisper || Don't whisper, speak loudly.
 རྒྱུ་ཚ་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་མིན་པར་མཐོན་བོར་ཤོད།
 ལྷབ་ལྷབ། whispering || I can't hear what you are whispering.
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་ཤོད་བཞིན་པ་དེ་ངས་གོ་མི་བྱུབ།
 ལྷབས། sheath, case || I put my knife into a leather sheath.
 ངས་རང་གི་གླི་ལྷབས་ལ་བཅུག།
 ལྷར། ravine || Junipers grow in that ravine. ལྷག་སྒོང་ལུང་ལྷར་དེ་ནས་སྐྱེ།
 ལྷར་མ། ¹striped; ²corduroy || ¹I bought a pair of striped trousers. ངས་རྒྱང་སྐྱེ་མ་
 ལྷར་མ་ཚ་གཅིག་ཉོས། ²I wear corduroy trousers in winter. ངས་དགུ་ལྷར་རྒྱང་སྐྱེ་མ་
 ལྷར་མ་སྐྱེ།
 ལྷལ། remain, track, trace, anything left behind || What will remain after
 we die? ང་ཚོ་ཤི་རྗེས་རྗེས་ལྷལ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ལྷལ་རྒྱུན། heritage, inheritance, legacy || Every culture has a heritage that
 needs to be preserved. རིག་གནས་སེམས་ལ་སྲུང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷལ་རྒྱུན་རེ་ཡོད།
 ལྷལ་འཛིན། inheritance || After your parents die, what will be your
 inheritance? ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་འདས་རྗེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤིག་ལྷལ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
 ལྷལ་འཛིན་མཁུན། successor, heir || The king's son will be his successor.
 རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བོདི་ལྷལ་འཛིན་མཁུན་ཡིན།
 ལྷེ། fat || The sheep gained a lot of fat after the grass grew well.
 རྩ་མགོ་རྒྱུས་པ་བཟང་ཚོ་ལྷག་ལ་ཤ་ལྷེ་ཚུན་བོ་རྒྱས།
 ལྷེད་ལྷགས། strength, power, force || The wrestler's strength is sufficient to
 overpower all his opponents.
 སྐྱེ་ག་མཁུན་དེ་ལ་ཁོང་གི་འབྲབ་ཡ་ཚང་མ་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷེད་ལྷགས་ཡོད།
 ལྷེལ། crystal, glass || The glass in the windows was broken by boys
 throwing rocks. བྱིས་པ་ཚོས་རྩོལ་པར་ས་ནས་སྐྱེ་ཏུ་ཁུང་གི་ལྷེལ་རྩ་མཁུན་བཅགས།
 ལྷེལ་སྐྱོ། glass || I bought a new piece of glass for the broken window.

- ངས་སྐེའུ་ཁུང་ཆག་པོ་ལ་ཤེལ་སྐོལ་བའོ་གསལ་བ་ཞིག་ཉོ་སྤྱོད་སྟེ།
 ཤེལ་དམ་ལ། bottle || Do you want a bottle of beer?
 རྒྱུད་ལ་བླ་ཆར་ཤེལ་དམ་གང་དགོས་མཁུ།
 ཤེལ་མིག་ལྟོགས་ལ། Wearing eyeglasses is troublesome.
 ཤེལ་མིག་ལྟོགས་ལ་ཉི་དཀའ་ལས་ཤེལ་རེད།
 ཤེལ་གྱི་སྤྲོད་ལ། to know, to understand || I understand what you are saying.
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་ཅི་བཤད་བཞིན་པ་ངས་ཤེལ་ཡོད།
 ཤེལ་རྒྱ་ལ། knowledge || The lama has a profound knowledge of
 Buddhism. ལྷ་མེད་ལ་ནང་བསྟན་གྱི་ཤེལ་རྒྱ་ཟབ་མོ་ཡོད། He has much knowledge of
 Tibetan traditions. བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ནས་ཁོ་ལ་ཤེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། What
 knowledge do you have about this local area? ཡུལ་རྩྱུགས་འདིར་སྐོར་ནས་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱས་ལོན་ཅི་ཅུ་ཡོད།
 ཤེལ་རྟོགས་ལ། understanding, comprehension || What is your students' English
 comprehension level? རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་མའི་དབྱིན་ཡིག་གི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡིན། I am
 beginning to have a greater understanding of life. ངས་འཚོ་བའི་དོན་སྣང་
 རྟོགས་འགོ་བརྒྱུ་མས་སོང།
 ཤེལ་ལྡན་ལ། learned, intelligent || The learned teacher had many famous
 students. དགོ་ཆེན་ཤེལ་ལྡན་དེ་ལ་སྤོབ་མ་གྲགས་ཅན་མང་བོ་ཡོད།
 ཤེལ་པ་ལ། consciousness, knowledge || How long does it take to obtain much
 knowledge? ཤེལ་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོད་པར་དུས་ཡུན་ག་ཚེད་དགོས།
 ཤེལ་བྱ་ལ། knowledge || How much knowledge do you have of American
 history? ཡ་མེ་རི་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་རྒྱུད་ལ་ཤེལ་བྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད། What is your
 knowledge of English? རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཤེལ་བྱ་འི་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 ཤེལ་དམ་ལ། ignorant, lowbrow || That book only appeals to lowbrow
 tastes. དེ་ཆ་དེ་ཤེལ་དམ་ནང་དག་གི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་མཐུན།
 ཤེལ་ཡོན་ཅན་ལ། intellectual || He is an intellectual, although he has received
 little formal schooling.
 ཁོ་ལ་དངོས་གཞིར་སྤོབ་གསོ་རུང་ཅུ་ལས་མ་ཐོབ་རུང་ཁོ་ཞི་ཞེ་ཤེལ་ཡོན་ཅན་ཞིག་རེད།
 ཤེལ་རབ་ལ། wisdom || I question your wisdom in making this decision. བཟུང་གི་
 འདི་གཅོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེལ་རབ་མཁོ། ‘Wisdom’ is the opposite of
 ‘ignorance.’ ‘ཤེལ་རབ་’ཞེ་སྐོར་ལས་པའི་ལྷོ་གསལ་ཡིན།
 ཤེལ་རབ་ཅན་ལ། genius || The genius math professor was often impatient with
 his students. ཕྱིས་རིག་མཁས་ཅན་གོ་ཆེན་ཆེན་མོ་དེ་ཁོ་ལོ་ལོ་སྤོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངང་བྱུང་ཞིག་ཡིན།
 ཤེལ་ལ། gambling || I quit gambling when I was seventeen years old. ལོ་བཅུ་

བདུན་དུས་སུ་ངས་ཤོ་བཅད།
 ཤོ་ལོ་ག། four lines of poetry (as a style) || Writing poetry in the style of
 four lines was more popular in the past than today.
 སྒྲན་ངག་ཤོ་ལོ་ག། འབྲི་བ་དེ་དེ་སྐབས་ལས་སྡོན་ཚད་རྒྱགས་ཆེ།
 ཤོ་རྩེད། gambling, the game of dice || Do you like gambling?
 ཁྱོད་ཤོ་རྩེད་བྱེད་པར་ཨེ་དགའ།
 ཤོ་ག། come! || Come here and hear what I have to say! འདིར་ཤོ་ག་ནས་ངས་སྐད་ཆ་
 ཅི་ཞིག་ཤོད་པར་ཉོན།
 ཤོ་ག་གྲ། paper || I put a piece of paper over the broken window.
 ངས་དྲ་མ་ཆག་པོའི་སྤྲེང་དུ་ཤོ་ག་གྲ། ཞིག་སྤྲ།
 ཤོ་ག་གྲ་ངས། number of pages || What is the number of pages in this book?
 དཔེ་ཆ་འདི་ལ་ཤོ་ག་གྲ་ངས་ག་ཚོད་ཡོད།
 ཤོ་ག་སྒྲམ། cardboard box || I put everything valuable that I owned in one
 cardboard box. ངས་རང་གི་རྩ་ཆེན་དངོས་པོ་ཚང་མ་ཤོ་ག་སྒྲམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག།
 ཤོ་ག་ངོས། page || Turn to page twenty. ཤོ་ག་ངོས་ཉི་ལུ་བ་ལ་ལྟོ།
 ཤོ་ག་བྲ། paper || What is paper made of? ཤོ་ག་བྲ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་བཟོས་པ་ཡིན།
 ཤོ་ག་བྲ། kite || The kite sailed in the sky. ཤོ་ག་བྲ། མཁའ་འདྲེན་པ་སུ་འཕུར།
 ཤོ་ག་སྒྲག། firecracker || The firecracker popped loudly.
 ཤོ་ག་སྒྲག་གི་སྒྲ། མཐོན་པོར་གྲགས།
 ཤོ་ག་ལྗེ། sheet of paper || I wrote a letter on a sheet of paper.
 ངས་ཤོ་ག་ལྗེ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས།
 ཤོ་ངོ། to fit, to have room || Is there room for me to ride in your car?
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ས་འཁོར་རྒྱུར་རྒྱུར་གི་ནང་དུ་ང་ཤོང་བྱེད་པར།
 ཤོང་ཚད། capacity || What is the capacity of this vat?
 རྩ་མ་འདིའི་ཤོང་ཚད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 ཤོ་མ། splendid attire, rich dress || He wears splendid attire during
 festivals. དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཤོ་མ་བྲས།
 ཤོ་མ། (བཞག་མ། བཞག་མ། ཤོ་མས།) to exhibit, to display || The paintings will be
 exhibited next week. སྤྱི་ཚེས་དེ་མོད་ལ་ཟླ་འཁོར་རྗེས་མར་བཞག་རྒྱ་རེད།
 ག་གས། (ག་གས། ག་གས། ག་གས། ག་གས།) to cut through, to cleave || The sharp knife
 quickly cut through the cloth. གི་རྩོན་པོ་དེས་ངས་དེ་རྒྱུར་མོར་ག་གས།
 ག་གས་བཅོས། operation || When will your father's heart operation take
 place? ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པའི་སྤྲེང་ལ་ག་གས་བཅོས་ནམ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 ག་གས་དུ། below || You must remember the three points mentioned below.

ག.ཤམ་དུ་གྲིང་བའི་གནད་དོན་གསུམ་ཚྲོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས།
 ག.ཤམ་གསལ། listed below, cited below || The references for my article are
 cited below. དའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཟུར་ལྟའི་དབུད་གཞི་དེ་ག.ཤམ་གསལ་ལ་དུ་བཀོད་ཡོད།
 ག.ཤར་སྐྱུང། exercise || Did you do this English exercise?
 དབྱིན་ཡིག་གི་ག.ཤར་སྐྱུང་འདི་ཚྲོད་ཀྱིས་བྲིས་སམ།
 ག.ཤལ། (ག.ཤལ། བ.ཤལ། ག.ཤོལ།) to rinse || After I rinsed my mouth I went to
 bed. དས་རང་གི་ཁ་བ.ཤལ་ཇེས་ཉལ་དུ་སོང།
 ག.ཤིན་ཇེ། Lord of the Dead || This book has several stories about the Lord
 of the Dead. དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ག.ཤིན་ཇེའི་གཏམ་རྒྱུད་འགའ་ཡོད།
 ག.ཤིན་པོ། ¹fertile; ²dead, deceased || ¹This is a fertile field. འདི་ནི་ས་ཁིང་ག.ཤིན་པོ་
 ཞིག་རེད། ²The dead man was buried yesterday. ག.ཤིན་པོ་དེ་ཁ་སང་དུར་ལ་སྐྱས།
 ག.ཤེབ། (བ.ཤེབ། བ.ཤེབས། ག.ཤེབས།) to parallel, to be in close contact || I would like
 to be in close contact with you for the next few months.
 བེངས་ཇེས་མའི་ལྷན་འགའི་ནང་དུ་ཚྲོད་དང་ག.ཤེབ་ནས་བསྐྱེད་འདོད།
 ག.ཤེས། nature, character || The nature of man is evil and good.
 མི་ག.ཤེས་ལ་བཟང་དན་གཉིས་ཀ་ལྷན།
 ག.ཤེས་ཀ། character, personality || Please tell me about your personality.
 ཚྲོད་ཀྱི་ག.ཤེས་ཀའི་སྐོར་དལ་འོད་དང།
 ག.ཤེས་རྒྱུད། personality || Personality is formed in childhood.
 ག.ཤེས་རྒྱུད་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཆགས།
 ག.ཤེས་ངན། bad character || As soon as people learned of his bad character,
 they did not want to be friends with him.
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་ག.ཤེས་ངན་ཤེས་མ་ཐག་ཁོ་དང་གྲོགས་པོ་བྱེད་མ་འདོད།
 ག.ཤེས་དང། upright, honest || He's not honest, he's dishonest.
 ཁོ་ནི་མི་ག.ཤེས་དང་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཞིག་རེད།
 ག.ཤེས་སྐྱོད། behavior || I don't approve of your rude behavior.
 དས་ཚྲོད་ལ་ག.ཤེས་སྐྱོད་རྩུབ་མོ་འཛིན་དུ་མི་འཇུག།
 ག.ཤེས་བཟང། good character || My friend has a good character.
 དའི་གྲོགས་པོ་ལ་ག.ཤེས་བཟང་ཞིག་ལྷན།
 ག.ཤེས་ལུགས། character || I don't like his character. དའོའི་ག.ཤེས་ལུགས་ལ་མི་དགལ།
 ག.ཤུ། (བ.ཤུ། བ.ཤུས། ཤུས།) to peel, to pare || Help me peel these apples.
 དལ་ཀུ་ཤུ་འདོད་ག་གི་ཤུན་པགས་ག.ཤུ་རོགས་ཀྱིས།
 ག.ཤུར། (བ.ཤུར། བ.ཤུར། ག.ཤུར།) to whittle || When I have nothing to do, I like to
 whittle little wooden figures.

ང་ལ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དུས། ངས་ཤིང་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འདྲིད།
 ག་ཞེ་ག་ཞེ་scolding || Her scolding started the minute he came home from
 work. ཁོ་མོ་ལས་རྒྱ་ལ་ལས་ལྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མ་ཐག་དུ་ཁོ་ལ་ག་ཞེ་ག་ཞེ་ག་ཏོར་འགོ་བརྒྱུ་མས།
 ག་ཞེ་གས། ¹to go; ²to die || ¹The leader went home. འགོ་ཁྲིད་དེ་ཡུལ་ལ་ག་ཞེ་གས། ²She
 died earlier this year. ཁོ་མོ་ད་ལོ་ལོ་སྔོན་ལ་ག་ཞེ་གས།
 ག་ཞེར་ལྷ། liquid || Water is a liquid. རྒྱ་ཞི་ག་ཞེར་ལྷ་ཡིན།
 ག་ཞེར་གཟུགས། liquid, fluid || Milk is a liquid. འོ་མ་ཞི་ག་ཞེར་གཟུགས་ཡིན།
 ག་ཞོ (ག་ཞོ་ག་ཞོས།) to form an erosion ditch || The heavy rain is forming an
 erosion ditch down the hill. ཚར་རྒྱུ་དྲག་མོས་ས་ག་ཞོས་ནས་རི་ལ་གྲོག་མོ་རྩུད།
 ག་ཞོག་ག། township || What township are you from? ཁྱོད་ཞི་ག་ཞོག་ག་གང་ནས་ཡོད།
 ག་ཞོག་པ། wing || One of the bird's wings hit the electrical line.
 བྱུ་དེའི་ག་ཞོག་པ་ཡ་གཅིག་གྲོག་སྐྱེད་ལ་ཐོག།
 ག་ཞོད། (བ་ཤང། བ་ཤངས། ག་ཞོདས།) to take out || I took the knife out of its sheath.
 ངས་གྱི་ལུངས་ལས་གྱི་བ་ཤངས།
 ག་ཞོད་ས། low-lying place || That low-lying place is very wet.
 ག་ཞོད་ས་དེ་བརྒྱན་ཅ་ཅང་ཆེ།
 བ་ཤག་པ། remorse || He felt much remorse for his mistake.
 ཁོས་ཁོའི་ནོར་འཚུག་ལ་བ་ཤག་པ་ཆེན་པོ་བྱས།
 བ་ཤང་གཅིན། urine || His urine had turned very yellow because of his illness.
 ཁོ་ལ་ན་ཚོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོའི་བ་ཤང་གཅིན་ཅ་ཅང་སེར་པོར་གྱུར།
 བ་ཤང། to say, to tell || I will tell you again. ངས་ཁྱོད་ལ་འོར་གྱིས་ཤོད་རྒྱ་ཡིན།
 བ་ཤང་རྒྱུན། legend, tale || There is a legend about that mountain.
 རི་པོ་དེའི་རྒྱུར་ལ་བ་ཤང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད།
 བ་ཤང་ལུགས། the way of talking || I don't like his way of talking.
 ང་ཁོའི་བ་ཤང་ལུགས་ལ་མི་དགའ།
 བ་ཤང་རྒྱུ་ལ། ¹hearsay; ²the way of saying || ¹I don't know if it is true or not,
 it's only hearsay. དེ་ནི་བ་ཤང་རྒྱུ་ལ་ཅི་མ་ཡིན་པ་ལས་ངས་དེ་བདེན་མིན་མི་ཤེས། ²Her way of
 saying things is very convincing. ཁོ་མོའི་བ་ཤང་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་འོས་པ་ཞིག་རེད།
 བ་ཤམས་སྟོན། exhibit, display || The museum's latest exhibit is of Tibetan
 paintings. བ་ཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ཆེས་མཇུག་མཐའའི་བ་ཤམས་སྟོན་ནི་བོད་ཀྱི་བྲང་གའི་རྒྱུར་ཡིན།
 བ་ཤམས་སྟོན་ཁང། museum || The museum is now closed.
 བ་ཤམས་སྟོན་ཁང་དེ་ད་ལྟ་སྐོབ་བརྒྱུ་བ་ལྟུང་བ།
 བ་ཤམ། (བ་ཤམ། བ་ཤམ། ཤོས།) to kill, to slaughter || I will kill this sheep
 tomorrow. ངས་སང་ཉིན་ལུག་འདི་བ་ཤམ་རྒྱུ་ཡིན། We will kill a yak tomorrow.

སང་ཉིན་ང་ཚོས་སྐྱམས་གཅིག་བཤའ་རྒྱུ་ཡིན།
 བཤའ་ནད། diarrhea || I've had diarrhea for two days and I feel very weak.
 ང་ལ་བཤའ་ནད་བྱུང་ནས་ཉིན་གཉིས་འགོར་བས་ངའི་སྟོབས་ལྷགས་ཟད།
 བཤའ་ར། slaughter house || This slaughter house is operated by people
 from the city. བཤའ་ར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་མིས་དོ་དམ་བྱེད།
 བཤེག་གཏོར། destruction, demolition || The destruction of the old buildings
 required six weeks. ཁང་བརྗེས་སྐྱོད་བཤེག་གཏོར་བྱེད་པ་ལ་གནའ་འཁོར་དྲུག་དགོས་བྱུང།
 བཤུ་གཞིག་གཏོར། exploitation || The exploitation of the workers was criticized.
 བཟོ་བའལ་བཤུ་གཞིག་གཏོར་བྱས་པར་སློན་བཟོད་ཐེབས།
 བཤོར། decking, dressing up || Dressing up for the party required a lot of
 time. སློཚོགས་ལ་བཤོར་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་མང་བོ་དགོས་བྱུང།
 བཤོལ། (བཤོལ། བཞོལ། བཞོལ།) ¹to postpone, to delay; ²to retreat || ¹I will have to
 postpone tomorrow's meeting. ངས་སང་ཉིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཕྱིར་བཤོལ་དགོས། ²We
 are defeated and must retreat. ང་ཚོ་ཕམ་པས་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་བཤོལ་དགོས།

ས།

ས། soil, land, earth || This soil is infertile. ས་འདི་ནི་གཤམ་པོ་མིན།
 ས་ཁམས། geography || The geography of Qinghai is characterized by high
 mountains. མཚོ་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁམས་ལ་རི་མཐོན་པོའི་རྟགས་མཚན་ཆེ།
 ས་ཁམས་རིག་པ། geography (science of) || I studied geography last semester.
 སློབ་སྐབས་ལྔ་པ་མར་ངས་ས་ཁམས་རིག་པ་སླུངས།
 ས་ཁུལ། region, zone || Hawaii is in a sub-tropical zone. ཞབེ་དབྱིན་ཚེ་ཁུལ་བར་
 མར་གནས་པའི་ས་ཁུལ་ཡིན།
 ས་ཁོངས། territory || The territory of Qinghai is very large.
 མཚོ་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཆེ།
 ས་ཁྲིམས། land area || The land area of Yulshul is 267,000 square kilometers.
 ལུ་ལུ་གྱི་ས་ཁྲིམས་ནི་སྟོ་ལུ་གུ་བཞི་མ་འབྲམ་གཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བདུན་ཡིན།
 ས་ཁ། map || We have a map of China on our classroom wall.
 ང་ཚོའི་འཛིན་གྲུའི་གྲང་ངོས་སུ་ཀུང་ལོའི་ས་ཁ་ཞིག་ཡོད།
 ས་འགྲུལ། earthquake || The earthquake killed eighteen people.
 ས་འགྲུལ་གྱི་ཁོད་ནས་མི་བཅོ་བརྒྱུད་འདས།

ས་ཚོད། uncultivated land || South of the village there is much uncultivated land. ལྷོ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ས་ཚོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ས་རྒྱ། land area || Inner Mongolia Autonomous Region in China has a very large land area. གུང་ལོ་འི་ནང་སོག་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་ལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

ས་བཅད། chapter, section || Have you finished reading Chapter Six? རྒྱུད་ཀྱིས་ས་བཅད་དུག་པ་བཟླས་ཨེ་ཚར།

ས་བཟུང། fertility of the soil || The fertility of the soil here is very low. འདི་གའི་ས་བཟུང་ནི་ཉ་ཅང་ཞུག།

ས་ཆ། place, land || What place are you from? རྒྱུད་ནི་ས་ཆ་གང་ནས་ཡོང།

ས་མུ། water and earth, the natural environment || Mankind should respect the natural environment. མིའི་རིགས་ཀྱིས་ས་མུ་ལ་བརྟེན་མཐོང་བྱེད་ཏེ།

ས་གཏེར། mineral || Gold is a valuable mineral. གསེར་ནི་གཏེར་ཁ་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ས་རྟགས། landmark || There was no landmark to tell us where we were. ང་ཚོ་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་སྟོན་བྱེད་ས་རྟགས་མེད།

ས་སྟོང། uninhabited area || We saw no people or animals in the vast uninhabited area. ང་ཚོས་ས་སྟོང་དེ་རྒྱ་མི་དང་རི་དྭགས་གཅིག་གུང་མ་རིག

ས་མཐའ། remote area || He comes from a remote area. ཁོ་ནི་ས་མཐའ་ཞིག་ནས་ཡོང།

ས་གདམ། floor carpet || I bought a red floor carpet yesterday. ཁ་སང་ངས་ས་གདམ་དམར་པོ་ཞིག་ཉོས།

ས་བདག། landowner || He rents land, he's not a landowner. ཁོས་ས་ཞིང་གྲྲ་བ་ལས། ཁོ་ནི་ས་བདག་ཅིག་མིན།

ས་རྒྱུ། dust || Dust covered the books. དཔེ་ཆ་ས་རྒྱུ་ལ་བུམས།

ས་རྩོ། earth and rock || Earth and rock tumbled down the mountain. རི་སྟོང་ནས་ས་རྩོ་འགྲིལ།

ས་གནས། locality, region || That locality is famous for its fruit. ས་གནས་དེ་ཉིང་ཏྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དུ་གྲགས།

ས་སྐྱུ། petroleum, oil || Oil was found on his land and he became rich. ཁོའི་ས་ཐོག་ནས་ས་སྐྱུ་སྟེད་ནས་ཁོ་ཕྱག་པོར་གྲུར།

ས་ཕྱོགས། ¹direction; ²local affinity || ¹In what direction should I go? ངས་ཕྱོགས་གང་ལ་འགྲོ་དགོས། ²He has a strong sense of local affinity. ཁོ་ལ་ས་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ས་བབ། topography || It was difficult to map the topography of this area. དུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ས་བབ་ཁྲམ་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་དགའ།

ས་བེ་སི་བ་བོ། vague || I have a vague sense of unhappiness.

དལ་སེམས་མི་སྲིད་པའི་སྣང་བ་སེམས་བཞིན་ཡོད།
 ས་བོན། seed || Did you buy wheat seed today? དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ཡི་ས་བོན་ཉོས་སམ།
 ས་དབྱིབས། topography || Tell me about the topography of northern China.
 དལ་ཀྱང་གོ་འདི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་དབྱིབས་ཤོད་དང།
 ས་ཚོགས། station || We stopped at the police station to report the theft of
 our money. ར་ཚོ་ཉེན་རྒྱུ་ས་ཚོགས་ནས་བསྐྱོད་དེ་སློར་མོ་བརྒྱུ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡར་ལུ་བྱས།
 ས་མཚོམས། boundary line, border || The border between the two counties
 passes right here. རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚོམས་ཏག་ཏག་གནས་འདི་རུ་བརྒྱད་ཡོད།
 ས་ཞིང། ¹farm; ²field || 'How long have you owned this farm?' ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཞིང་
 འདི་དུས་ལུན་ཅི་ཙམ་ལ་བདག་བྱས། ²I've always planted barley in this field. ཞིང་ཁ་
 འདི་ལ་ངས་རྒྱུན་དུ་ནས་འདེབས།
 ས་གཞི། earth || Fertile earth grows good crops. ས་གཞི་ག་ཉེ་པོ་ལ་ལོ་ལེགས་སྟེ།
 ས་ལོག་ underground || An underground river runs through this cave.
 ས་འོག་གི་རྒྱུ་ལོ་བྲག་ཕྱུག་འདི་བརྒྱད་ནས་བལྟར།
 ས་ཡལ། million || He earned a million *yuan* in one year.
 ཁོས་ལོ་གཅིག་ལ་སློར་ས་ཡ་གཅིག་རེག།
 ས་རུབ། to become night, to become dark || It has become night now.
 ད་ས་རུབ་ཐལ།
 ས་ལུན། earth's crust || The drill penetrated the earth's crust.
 གཟེར་གྱིས་ས་ལུན་ཕྱུག།
 ས་གཞིས། geology || The geology of this area is complicated.
 ཡུལ་གྲུ་འདི་འདི་ས་གཞིས་རྙོག་བྱ་ཆེ།
 ས་གཞིས་རིག་པ། geology (science of) || When I was in university I studied
 geology. ར་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ན་ཡོད་དུས་ངས་ས་གཞིས་རིག་པ་སླུངས།
 ས་སྲུང། border defense || He has been engaged in border defense for many
 years. ཁོས་ལོ་དུ་མང་ལ་ས་སྲུང་གི་བྱ་བ་གཉེར།
 ས་སྲུང་བ། border policeman || He works as a border policeman between
 China and Mongolia. ཁོས་ཀྱང་གོ་དང་ཕྱི་སོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་སྲུང་བ་བྱེད།
 ས་སྒོས། dusk, nightfall || He was tired and went to sleep at dusk.
 ཁོ་ཐང་ཆད་ནས་ས་སྒོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉལ།
 སང་ཉིན། tomorrow || I will see you tomorrow. སང་ཉིན་ད་ཁྱོད་ལ་བཟུ་རུ་འོང།
 སང་སྒྲ། clear sound || The bell's clear sound was heard by all.
 གཤམ་ར་དེ་ལ་གྱི་སང་སྒྲ་མི་ཚང་མས་ཐོས།
 སང་ལོ། next year || I hope you have a good harvest next year.

མངའ་ལོར་ཁྱོད་ལ་ལོ་ལྷགས་འཛོལ་པར་ངས་རེ་བ་བྱེད།
 མངས། to be clear, to be enlightened || After he woke up his mind was
 clear. ཁོ་གཉིད་ལས་མད་རྗེས། ཁོ་འི་རྒྱུད་པ་མངས།
 མངས་རྒྱུས། Buddha || The Buddha achieved nirvana.
 མངས་རྒྱུས་ལ་བྲམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བོ་བ།
 མད། ¹frost; ²to awaken, to wake up || ¹Frost had turned the grass white.
 མད་ཀྱིས་རྩ་མགོ་དཀར་བོར་བཏང། ²I wake up in the morning at six o'clock. ང་
 ཞོགས་པའི་རྩ་མགོ་དཀར་གྱི་སྤོང་མད།
 མབ་སིབ། vague, obscure || I could only see a vague outline of the building
 in the distance. རྒྱུད་རིང་དུ་ངས་ཁང་བརྗེགས་ཀྱི་དབྱིབས་སའ་སིབ་ཅིག་མཛོང།
 མའི་གོ་ལ། earth, globe || The earth is round. མའི་གོ་ལ་ནི་རྫོང་རྫོང་ཡི་ན།
 མིག་སིག་trembling, shaking || I was trembling from the cold.
 ངའི་ལུས་གང་ནས་འདར་སིག་སིག་བྱེད།
 མིལ། fruit || Do you want some fruit for lunch?
 ཁྱོད་ཀྱིས་གུང་བས་ལ་སིལ་བཟའ་ཨེ་འདོད།
 མིལ་བྲ། fragment, piece || The rock was broken into many
 pieces. རྗེ་རྗེ་སིལ་བྲ་མང་བོར་འཛོར།
 མིལ་འཚོང། retail sale || These products are only for retail sale.
 ཐོན་རྗེས་འདི་དག་སིལ་འཚོང་ཁོ་ན་བྱེད།
 སྤ། Who? || Who are you? ཁྱོད་ནི་སྤ་ཡི་ན།
 སྤག་ཏི། limb (animal) || The sheep broke all its limbs when it fell down
 the mountain. ལུག་རི་མགོ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤག་ཏི་ཚང་མ་བཅགས།
 སུན། to get tired of, to get sick of || I am becoming so tired of his endless
 talk. ང་ཁོ་འི་ཚར་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་བརྗེད་ལ་སུན་འགོ་བརྗེས།
 སུན་འབྲིན། exposure || Exposure of what you did will result in your losing
 your job. ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ལས་པ་སུན་འབྲིན་བྱས་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་དུ་འཇུག་སྟེ།
 སུན་གཙོར། harm, disturbance || The disturbance from many visitors meant
 he couldn't get any work done.
 འགྲུལ་བ་མང་བའི་སུན་གཙོར་བཞོས་པ་དེས་ཁོས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལས་མ་བྱས་པ་མཚོན།
 སུན་གཙོར་བཞོ་བ། to harm, to disturb || Don't disturb other people when they
 are reading. མི་གཞན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཀློག་སྐབས་སུན་གཙོར་མ་བཞོ
 སུབ། (གསུབ། བསུབས། སུབས།) to erase, to rub out || I accidentally erased what
 you had recorded on this cassette tape.
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོན་གྱི་བག་འདི་འི་སྤོང་མའི་ཡོད་པ་ངས་སྐབས་མ་ལྷགས་པར་བསུབས།

སྐྱུ་ (བསྐྱུ་ བསྐྱུ་སྐྱུ་) to close || Close your books. དཔེ་ཚད་ཁྲ་སྐྱུ་སྐྱུ་

སྐྱུ་བརྒྱ། three hundred || My family has three hundred sheep.

དེད་ཚང་ལ་ལྷག་སྐྱུ་བརྒྱ་ཡོད།

སྐྱུ་བཅུ། thirty || There are thirty students in my class.

ངའི་འཛིན་སྐྱུ་འི་ནང་སྐྱུ་བ་མ་སྐྱུ་བ་ཅུ་ཡོད།

སྐྱུ་སྟོང། three thousand || I earned three thousand *yuan* in the last three months. ལྷན་ལྷན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ངས་སྟོང་མོ་སྐྱུ་སྟོང་ལྷན་སྐྱུ་

སྐྱུ་མཚོ། T-intersection || The accident occurred at the T-intersection.

སྐྱུ་མཚོ་དེ་ཅུ་ཚག་སྟོང་བྱུང།

སྐྱུ་བརྟེན་གསུམ། three stories/layers || The building is three stories high.

ཁང་བརྟེན་གསུམ་དེའི་མཐོ་ལ་སྐྱུ་བརྟེན་གསུམ་ཡོད།

སེག་ལ། to tingle || The sound of chalk on the blackboard made my teeth

tingle. ས་སྐྱུ་གཤིས་སྟོང་སྐྱུ་སྟོང་གིས་པའི་སྐྱུ་དེས་ངའི་སེག་

སེ། ¹to become bald; ²to shrink and have spaces (wooden bucket) || ¹As

I get older, I become more and more bald. ང་ལོ་ནས་པ་དང་བསྐྱུ་ནས་མགོ་སྐྱུ་

སེང་ནས་ཇི་སེང་རེད། ²As the wooden bucket dried, it shrank and had spaces

between the pieces of wood. རྩོ་བ་སྐྱུ་ནས་སེང།

སེང་གེ། lion || The lion roared. སེང་གེས་ང་རོ་བསྐྱུ་གསུམ།

སེང་རས། gauze || I put gauze around my wound. ངས་ངའི་རྩ་ཁ་ལ་སེང་རས་དཀྱིས།

སེམས། ¹the mind, heart; ²to think || ¹He always thought about it in his

mind. ཁོས་ནམ་རྒྱུན་སེམས་སུ་དོན་དེའི་སྟོང་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས། ²I think you will soon

be well. ངས་ཁྱོད་མི་རིང་བར་བདེ་བ་ཡོང་བར་སེམས།

སེམས། (བསམ། བསམས། སོམས།) to think, to consider || I hope you think carefully

about it before you make a decision.

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་རྒྱུ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན།

སེམས་སྐྱུ་ལ། encouragement || What words of encouragement can you give

her? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ལ་སེམས་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བྱུང།

སེམས་སྐྱོ། sadness, to feel sad || Please be happy, don't feel sad!

སྐྱིད་པོ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་སྐྱོ་མ་བྱེད།

སེམས་ཁ། mood, morale || I was in a bad mood yesterday.

ཁ་སང་ངའི་སེམས་ཁ་མི་དུངས།

སེམས་ཁམས། mood || I am in a happy mood today. དེ་རིང་ངའི་སེམས་ཁམས་དུངས་ཡོད།

སེམས་ཁམས་རིག་པ། psychology || I studied psychology for one year.

ངས་ལོ་གཅིག་ལ་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྐོབ་སྦྱོང་བྱས།

སེམས་ཁྲུལ། concern, worry, anxiety || What is your biggest worry?
 ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁྲུལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 སེམས་ཁྲུར། concern, worry || I can feel my parents' concern for me.
 ཕ་མས་དང་ལ་སེམས་ཁྲུར་བྱེད་པ་དཔེ་ཤིང་གིས་བྱུང།
 སེམས་འཕྲུགས། ¹to be upset, ²to be agitated || ¹I'm upset about what you
 said. ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་དཔོན་སེམས་འཕྲུགས། ²I was agitated all last night. མདོད་
 དགོང་ཡོངས་སུ་དཔོན་སེམས་འཕྲུགས་བྱུང།
 སེམས་ཤྱོད་པོ། tough, hard-hearted || That teacher is hard-hearted.
 དགོ་ཚུན་དེ་ནི་སེམས་ཤྱོད་པོ་ཞིག་རེད།
 སེམས་འགྲུག་to attract, to charm || She will charm you with her
 beauty. ཁོ་མོ་འི་མཛེས་སྤྱུག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་འགྲུག་རྒྱ་རེད།
 སེམས་དན། malicious thought || She is so sweet that I don't think she ever
 had a malicious thought in her life.
 ཁོ་མོ་ནི་བཟང་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས། མོའི་ཚོགས་པོར་མོ་ལ་སེམས་དན་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པར་དཔེ་མི་འདོད།
 སེམས་ཅན། sentient being, living being || A human being is a sentient being.
 མིའི་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན།
 སེམས་རྒྱུད། carefulness || Carefulness and erudite knowledge are required
 for writing a book. དཔེ་ཆ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་སེམས་རྒྱུད་དང་ཤེས་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་དགོས།
 སེམས་གཏོད། to trust || Do you trust me? ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལ་སེམས་གཏོད་དམ།
 སེམས་བྲལ། decision, resolution || I have made a decision that I will not
 change. དས་དར་མེ་འགྲུར་བའི་སེམས་བྲལ་བཅད་ཟིན། Each New Year I make a
 resolution to correct one of my bad habits. འོ་རེའི་འོག་གསར་ལ་དས་རང་གི་གོམས་
 ག་ཤིས་དན་པ་ལ་ཤས་ཡོ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་སེམས་ཐུག་གཅོད་པ་ཡིན།
 སེམས་དྲུང་པོ། honest, upright || He is an honest official.
 ཁོ་ནི་དཔོན་མི་གཞུང་དྲུང་ཞིག་རེད།
 སེམས་སྐྱུག་sadness, depression || His feeling of sadness lasted several
 weeks. ཁོས་གཟུང་འཁོར་འགའ་ལ་སེམས་སྐྱུག་བྱས།
 སེམས་ནག་meanness, malice, ill will || I feel such malice toward her when
 she talks to me. ཁོ་མོས་ད་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་དུས་ད་ཁོ་མོའི་སྐྱེད་ལ་སེམས་ནག་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
 སེམས་ནད། heart disease || His heart disease worsened. ཁོའི་སེམས་ནད་ཇི་སྐྱུག་ལ་སོང།
 སེམས་ཕམ། to be dejected || I was dejected after I failed the examination.
 དས་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པས་སེམས་ཕམ།
 སེམས་གཏོ། idealistic || Don't be idealistic, be realistic.
 སེམས་གཏོ་མི་འཛིན་པར་དངོས་གཏོ་བྱེད་སྟེ།

སེམས་འཚོབ། worried || I'm worried about my examination score.

ང་རང་གི་རྒྱུགས་འབྲས་ལ་སེམས་འཚོབ།

སེམས་གཡེང། to be inattentive, to be absentminded || I absentmindedly left my glasses at home. ངས་སེམས་གཡེང་ནས་མིག་ཤེལ་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱུར།

སེམས་ཤོར། to be fond of, to fall in love || I am fond of my students.

ང་རང་གི་སློབ་མའི་ལྷོགས་སུ་སེམས་ཤོར།

སེམས་གསོ། consolation, comfort || If it is any consolation, you almost passed the examination.

འདི་སེམས་གསོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུགས་སྐར་ཕལ་ཚེར་འོངས་སོང།

སེར་ག་crack, fissure || A long crack ran through the large rock.

རྩོུ་ཚེན་པོ་དེའི་སྤེད་དུ་སེར་ག་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད།

སེར་མདོག་yellow || An egg yolk is yellow. སྒོང་རའི་ནང་སྤྲེད་ནི་སེར་པོ་ཡིན།

སེར་སྒྲ། stinginess || I can't stand his stinginess.

ངས་ཁོའི་སེར་སྒྲ་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་མི་ཐུབ།

སེར་སྒྲ་ཅན། stingy || He is stingy with his money and with everything that he owns. རང་གི་སྒོར་མོ་དང་རྒྱ་ཞོར་གཞན་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ནི་སེར་སྒྲ་ཚ།

སེར་པོ། yellow || The monk wore a yellow hat. བུུ་ཚུ་པ་དེས་ཞུ་སེར་ཞིག་མན་བས།

སེར་བ། hail || The hail beat against the window. སེར་བས་དུ་མའི་སྤེད་ལ་གཏཏགས།

སེལ། (བསལ། བསལ། སོལ།) to clear, to sift, to solve || Please help me solve this mathematical problem. ང་ལ་རྩེ་རིག་གི་གནད་དོན་འདི་སེལ་རོགས་བྱས་དང།

སོ། teeth || I brush my teeth twice a day. ངས་ཉི་ཤ་གཅིག་ལ་སོ་བེངས་གཉིས་བཟ།

སོ་བཏཏ། to bite || The dog bit my calf. ཁྱི་དེས་ངའི་ཕྱ་ལ་སོ་བཏཏ།

སོ་ནད། dental disease || A dentist treats dental disease.

སོ་ནད་སྐྱེན་པས་སོ་ནད་ལ་སྐྱེན་བཅོས་བྱེད།

སོ་ནད་སྐྱེན་པ། dentist || A dentist pulls teeth. སོ་ནད་སྐྱེན་པས་སོ་འབལ།

སོ་ནམ། farming || My parents are engaged in farming. ངའི་ཕ་མས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ ཀ་བྱེད།

སོ་ནམ་པ། farmer, peasant || My brother is a farmer. ངའི་སྐུན་ལ་ནི་སོ་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན།

སོ་ནམ་རིག་པ། agronomy || Agronomy is the study of crops.

སོ་ནམ་རིག་པ་ནི་འོ་ཏྲ་གི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

སོ་བ། sentry, sentinel || The sentry stood at attention.

སོ་བ་དེ་གྲོང་རེར་ལ་ངས་ནས་བསྐྱེད།

སོ་ཕག་brick || This is a red brick. འདི་ནི་སོ་ཕག་དམར་པོ་རེད། You will need to buy bricks in Lanzhou to build this school. སློབ་གྲྭ་འདི་ལས་ཚེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གྱིག་ཏུ་སོ་

ཕག་ཉི་དགོས།

མོ་མང། comb || The comb was made of plastic. མོ་མང་འདི་རྗེས་འགྲིག་གིས་ལས།
མོ་སྒྲུབ། toothpaste || I put some toothpaste on the toothbrush. དས་མོ་འབྲུད་ཀྱི་
ཐོག་ལ་མོ་སྒྲུབ་བྲུགས།

མོ་རས། linen || We washed all the linen this morning.

ཞོགས་པར་དས་མོ་རས་ཚང་མ་བཀྲུས།

མོ་མོ། every, each one, separate || Every person needs food and clothing.

མི་མོ་ལ་ཟས་གོས་མཁོ།

མོ་མོར། separately || I talked to each of my students separately. དས་རང་གི་

སློབ་མ་རེ་རེ་ལ་མོ་མོར་ཁ་བརྟེན་བྱས།

མོ་སྐབས། gap between the teeth || A piece of meat got caught in the gap

between my teeth. །གལ་ཡང་མོ་ཞིག་རའི་མོ་སྐབས་ལ་འཚངས།

མོག་སྐད། Mongolian language || He speaks Mongolian and Tibetan.

ཁོས་མོག་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་སྒྲུ།

མོག་པ། shoulder blade || We had a boiled sheep's shoulder blade for

supper. ད་ཚོས་དགོང་ཚོགས་སུ་ལྷག་གི་མོག་པ་བཅོས་མ་ཞིག་བཅོས།

མོག་པོ། Mongols, Mongolians || About fifteen percent of Inner Mongolia's
population is Mongolian. ནང་མོག་གི་མི་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚད་བཅོ་ལྔ་ཞིག་པོ་ཡིན།

མོག་མ། straw, hay || The sheep are eating hay. ལྷག་གིས་མོག་མ་ཟ་བཞིན་ཡོད།

མོག་ལེ། saw || A saw cuts wood. མོག་ལེས་སྔོང་བོ་བཅད།

མོགས། etcetera, such as || I like many colors such as red, blue, and green.

དཀ་ཁ་དོག་མང་པོ་ལ་དགའ། དཔེར་ན་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོ། ལྗང་ལུ་མོགས་མོ།

མོན། ¹to reach; ²seed || ¹When he reached the age of seventy he quit

working in the fields. ཁོ་ལོ་བདུན་ཅུར་སྐྱེ་བས་པ་ན། ཁོས་ཞིང་ལས་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱུར། ²How

much barley seed did you buy? ལྷོད་ཀྱིས་ནས་མོན་གཚོང་ཉི་ཅུས།

མོན་བཟང། good seed || I only want to buy good seed.

དས་མོན་བཟང་འབའ་ཞིག་ཉི་འདོད།

མོབ་པོ། spongy, soft || After the rain the earth was spongy.

ཆར་བ་བབས་རྗེས་ས་གཞི་མོབ་པོར་གྱུར།

མོ་མ་ཉི། doubt, suspicion || I doubt what he said was true. ཁོས་སྐད་ཆ་

བཤད་པ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་དས་མོ་མ་ཉི་འདོད།

མོར་མོ། the width of one finger || The book was about as thick as the width

of one finger. དཔེ་ཆ་དེའི་མཐུག་ཚད་ལ་མོར་མོ་གང་ཡོད།

མོར་གདུབ། finger ring || Her finger ring is made of gold.

ཁོ་མོ་མེད་གཏུབ་ནི་གསེར་གྱིས་ལས།
 སོལ་གཏར། coal mine || The coal mine was closed last year.
 སོལ་གཏར་འདི་ན་ཞིང་ལོར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།
 སོལ་བ། charcoal || We roasted mutton over charcoal.
 ང་ཚོས་སོལ་བའི་སྤོང་ལ་ལྷག་ཤ་བསྲེགས།
 སོལ་རླངས། gas || I cook with gas. ངས་སོལ་རླངས་གྱིས་གཡོ་སྐོལ་བྱས།
 སོས། to recover, to survive || How long will it be before she can recover
 from her illness? ཁོ་མོ་ནད་ལས་སོས་པར་དུས་ཡུན་གཚོད་དགོས།
 སོས་ཀ། spring || In spring plants begin to grow. སོས་ཀའི་དུས་སུ་རྩ་ཤིང་སྐྱེ་འགོ་རྩོམ།
 སོས་དལ། leisure || What do you do in your leisure time?
 ཁྱོད་གྱིས་སོས་དལ་བའི་སྐབས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 ས། solid, hard || Ice is solid. དར་ནི་ས།
 ས་བརྟན། stability, firmness || Social stability is important for economic
 prosperity. སྤྱི་ཚོགས་ས་བརྟན་ཡོང་བ་དེ་དཔལ་འབྱུར་གོང་འཕེལ་ལ་མཚོན་ན་གལ་ཆེ།
 ས་མོ། strong, tough || The plastic bag was not very strong.
 སྒོས་འགྲིག་གི་ལུག་མ་དེ་ཉ་ཅང་ས་མོ་ཞིག་མ་རེད།
 ས་ཚད། hardness || The hardness of the wood made carving difficult.
 ཤིང་གི་ས་ཚད་གྱིས་ཤིང་རྒྱུར་དཀའ་འོར་བཏང།
 སང་ལམ། side-street || The taxi went down the side-street.
 བོགས་གཏོང་རླངས་འཁོར་སང་ལམ་དེད་ནས་སོང།
 སྒན་མ། bean || He put one bean in a tea cup. ཁོས་ཇ་མོར་གྱི་ནང་དུ་སྒན་མ་གཅིག་འཕངས།
 སྒ། ¹bridle; ²shallow, thin || ¹Please put the bridle on the horse. རྟ་སྒ་སྒོམ་
 པར་གྱིས། ²This ice is too thin to walk on. དར་སྒ་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཐུབ།
 སྒ་མཐུག། thickness || The thickness of the snow is about half a meter on
 the plain. བདེ་ཐང་ཐོག་གི་ཁ་བའི་སྒ་མཐུག་ལ་ཉ་ལམ་སྒྲིམ་གཅིག་ཡོད།
 སྒ་མདུག། rein || Pull the horse's right rein if you want the horse to go
 right. ཁྱོད་གྱིས་རྟ་ཁ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་གཟུ་ན་སྒ་མདུག་ལ་ཉ་ལམ་མ་འཕེན།
 སྒ་མོ། thin, shallow || There was a thin layer of snow over everything
 this morning. ཞོགས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཁ་བ་སྒ་མོ་ཞིག་ཆགས།
 སྒ། (བསྒ། བསྒྲི། སྒྲི།) to scrimp, to save || He saved enough money to buy a
 car. ཁོས་རླངས་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིག་ཉོ་བར་སྐོར་མོ་འདད་བོ་བསྒྲི།
 སྒ། (བསྒ། བསྒྲི། བསྒྲིངས། སྒྲིངས།) ¹to send; ²to mail; ³to stretch; ⁴to prolong ||
¹Please send this box of food to my mother. ཟ་མ་སྐྱམ་འདི་དེའི་ཨ་མ་ལ་སྒྲིངས།
²When will you mail your letters? ཁྱོད་གྱིས་ཡི་གེ་ནམ་ཚོད་བསྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན། ³He

stretched out his arms to embrace his daughter. ཁོས་ལག་པ་པར་བསྐྱོངས་ནས་
རང་གི་བུ་མོ་བང། I want to stretch out my hand and take that delicious-
looking red apple. རས་ལག་པ་བསྐྱོངས་ནས་ཞིམ་མདོག་ཆེ་བའི་ཀུ་ཤུ་དམར་བོ་དེ་ལེན་འདོད།

⁴How can I prolong my life? རས་རང་གི་ཚོ་སྲིད་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱོང་བྱལ།

མིང་བལ། cotton || This shirt is made of cotton. ཚོ་ལེན་འདི་མིང་བལ་གྱིས་བཟོས།

མིང་མོ། sister || I have one sister. ར་ལ་མིང་མོ་གཅིག་ཡོད།

མིང། ¹the universe, the world; ²politics; ³length; ⁴possible || ¹The universe

has many planets. མིང་འདི་ན་རྒྱ་སྐར་མང་བོ་ཡོད། ²He grew tired of politics and

retired. ཁོ་མིང་ལ་སུན་སྐར་རྒྱུས་ནས་ལས་འཁུར་བྱས། ³What is the length of this

wall? གྲུང་འདི་མིང་ལ་ཇི་ཅི་མ་ཡོད། ⁴Is it possible for you to help me move to

my new apartment tomorrow? མང་ཉིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁང་བའ་གསར་བའི་ནང་དུ་རུ་སློབ་བར་

རོགས་བྱེད་མིང་དམ།

མིང་སྐྱོང། to govern, to rule || He will rule the country beginning next

month. ལྷན་རྒྱུ་མར་ཁོས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མིང་སྐྱོང་རྒྱ་རེད།

མིང་གྲོས་ཁང། parliament, congress || Congress is now in session.

མིང་གྲོས་ཁང་གིས་ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་འཚོག་གིན་ཡོད།

མིང་ཇུས། policy, strategy || What is the best policy to solve this problem?

གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་པར་མིང་ཇུས་ཆེས་བཟང་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

མིང་དོན། politics || He was involved in politics for all his adult life.

ཁོས་ཁོའི་ལང་ཚོ་དར་མ་མིང་དོན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།

མིང་དོན་པ། politician || He has been a politician for twenty years.

ལོ་ངོ་ཉེ་ལྷུ་འདི་རིང་ལ་ཁོ་མིང་དོན་པ་བྱས།

མིང་པ། the universe, possibility || The universe has no limits.

མིང་པ་ལ་ཚོགས་མཐའ་མེད།

མིང་དབང། political power, political authority || Political power in that

country is shared by several groups.

རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མིང་དབང་ནི་ཚོགས་པ་འགས་སྐར་སྐྱོད་བྱེད།

མིང་ཚོང། regent || After the death of the king he was named regent.

རྒྱལ་བོ་ལྷན་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་རྗེས། ཁོ་མིང་ཚོང་ཏུ་བསྐྱོས།

མིང་འཛིན། administration || Who is in charge of your company's

administration? ཁྱོད་ཚོའི་ཀྲུང་ཟིའི་མིང་འཛིན་ལ་སུས་འགན་ཁུར་བྱེད།

མིང་འཛིན་མི་སྣ། administrative personnel || Several administrative personnel

retired from my company last year.

མིང་འཛིན་མི་སྣ་འགས་ན་ཉིང་ང་ཚོའི་ཀྲུང་ཟི་ནས་ལས་འཁུར་བྱས།

མིང་འཛིན་ས་ཁུལ། administrative district || A 'county' is an administrative district. རྫོང་ནི་མིང་འཛིན་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན།

མིང་གཞུང། government || The government issues new regulations.

མིང་གཞུང་གིས་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་བཞིག་བསྐྲུགས་སྲིལ་བྱེད།

མིང་ལུགས། system of government || What system of government does your country have? ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མིང་ལུགས་ཅི་ཞིག་འཛིན།

མིན་སྐད། silk yarn || The silk yarn felt soft. མིན་སྐད་གྱི་རེག་བྱ་འཇམ།

མིན་པོ། monster || The folktale had a monster with nine heads.

དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཁྲོད་དུ་མིན་པོ་མགོ་དགུ་ཡོད།

མིན་འབྲ། silkworm || The silkworm eats mulberry leaves.

མིན་འབྲས་དར་ཤིང་གི་ལོ་མཐུ།

མིག་shady side || The shady side is cooler than the sunny side.

མིབ་ནི་ཉིན་ལས་འཇུགས།

སྤུ་མོ། sister-in-law || My sister-in-law is from Sichuan.

ངའི་སྤུ་མོ་ནི་ཟི་ཁོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

སྤུང། (བསྤུང། བསྤུངས། སྤུངས།) to protect, to keep, to defend, to safeguard || I protect my family from harm. རས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གཞོན་པ་ཚོ་ལས་སྤུང།

སྤུང་རྐྱར། satellite || The satellite is now orbiting the earth.

ད་ལྟ་སྤུང་རྐྱར་དེ་སའི་གོ་ལ་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བཞིན་ཡོད།

སྤུང་སྐྱོབ། protection || The Buddha's protection has kept me in good health. སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤུང་སྐྱོབ་བྱས་མཐར་ངའི་ལུས་པོ་བདེ་བར་གནས། Protecting a

country is an army's duty. རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དམག་མིའི་ལས་འགན་ཡིན།

སྤུང་སྐྱོབ་མཁུན། protector || My father is my protector.

ངའི་ཨ་ཕ་ནི་ངའི་སྤུང་སྐྱོབ་མཁུན་ཡིན།

སྤུང་མ། guardian deity || What is your family's guardian deity?

ཁྱོད་ཚང་གི་སྤུང་མ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

སྤུང་དམག། guard, defending troop || The palace guard drove off the attack.

ཕོ་བྱང་སྤུང་དམག་གིས་རྫོང་ཚོའི་བསྐོ་གས།

སྤུང་འཛིན། preservation || The preservation of traditional culture is important. སྲོལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་སྤུང་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ།

སྤོན་མོ། mild, gentle || A gentle horse ran across the grassland.

རྟ་སྤོན་མོ་ཞིག་རྩ་བར་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱགས།

སྤུབས། fissure, crack || A long crack ran across the ice.

དར་ལ་སྤུབས་ཁ་རིང་མོ་ཞིག་བྱུང།

མྱེ (བམྱེ བམྱེས། མྱེས།) to blend together, to combine, mix together || Please blend this butter with the milk tea. མར་འདི་འོ་ཇའི་ནང་མྱེས། Water combined with dirt makes mud. ཚུ་དང་ས་གཉིས་བམྱེས་ཚོ་འདམ་ཡིན།

མྱེག (བམྱེག བམྱེགས། མྱེགས།) ¹to burn; ²roast || ¹I burned the last of our coal yesterday. ཁ་སང་ངས་ངའོ་འོ་རྩོ་ལ་འཕྲོ་མ་ཡོངས་སུ་བམྱེགས། ²I will roast some mutton for supper. ངས་དགོང་ཚོགས་ལ་ལུག་གཤེ་བམྱེག་རྒྱ་ཡིན།

མྱེད། ¹to love; ²to have desire for || ¹I loved my expensive ring and I'm sad that I had to sell it. ང་རང་གི་མཚན་བདག་སྤྱི་ཚུ་ཚོན་ལ་ཉ་ཅང་མྱེད་པས། དེ་བཙོང་དགོས་བྱུང་བས་ངའི་ཡིད་ལེན་སྐྱོ། ²I desired her, but she did not desire me. ངའོ་མོ་ལ་མྱེད་ཀྱང་འོ་མོ་ང་ལ་མ་མྱེད།

མྱེད་པ། desire, love || The love that I have for my children could not be greater. ངས་རང་གི་བྱིས་པ་ལ་བཅངས་པའི་མྱེད་པ་དེ་ལས་ཆེ་སྲོལ་མེད།

མྱེལ། (བམྱེལ། བམྱེལ། མྱེལ།) to save, to keep || I am going to save my money in the bank. ངས་རང་གི་སྒོར་མོ་དངུལ་ཁང་དུ་བམྱེལ་རྩིས་ཡོད།

མྱོ། (བམྱོ། བམྱོས། མྱོས།) to warm up || Let's warm up the mutton for supper. དགོང་ཟས་སུ་ལུག་གཤེ་སྲོས།

མྱོཁང། house with a heatable sleeping platform || That house with a heatable sleeping platform belongs to my father. མྱོཁང་དེ་ངའི་ཨ་མ་ལ་དབང་།

མྱོག་སྐྱོབ། saving life || Saving the little girl's life made him a hero. བྱམ་དེའི་མྱོག་བསྐྱབས་པས་འོ་དཔའ་བོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད།

མྱོག་ཁྲིམས། death sentence, capital punishment || What crimes deserve capital punishment? ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་མྱོག་ཁྲིམས་གཙོང་འོས།

མྱོག་གཙོང། killing || Killing creatures should be avoided. རླུ་འགྲོའི་མྱོག་གཙོང་རྒྱ་སྤང་འོས།

མྱོག་ཆགས། animal, creature || That animal also has a life. མྱོག་ཆགས་དེ་ལ་འད་ཚོ་མྱོག་ཅིག་ཡོད།

མྱོག་ཚད། capital punishment, death sentence || The judge gave him the death sentence for his crimes. ཞལ་བྱེ་བས་འོ་ཉེས་པ་ལ་མྱོག་ཚད་བཅད།

མྱོག་ཉེན། danger to life || This old bridge is a danger to life. ཟམ་པ་རྙིང་བའདི་ནི་མྱོག་ཉེན་ཚེ།

མྱོག་གཏོང། to sacrifice life || The soldier sacrificed his life for his country. དམག་མི་དེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་མྱོག་བཏང་།

མྱོག་མེད། inanimate, not living, lifeless || A rock is inanimate. རྩོ་ནི་མྱོག་མེད་ཡིན།

སྲིག་ཤོར། to die, to lose one's life || He died in battle.

དམག་འཁྲུག་གི་ཁྲོད་ཁོའི་སྲིག་ཤོར།

སྲོང། (བསྐང། བསྐངས། སྲོངས།) ¹to straighten out; ²to explain || ¹Straighten out this crooked wire. ལྷགས་སྐྱད་འཁྲོག་པོ་དེ་སྲོངས། ²He explained the gist of the document. ཁོས་ཡིག་ཆ་དེའི་གཞུང་བསྐངས།

སྲོན། (བསྐན། བསྐན། སྲོན།) to tolerate, to stand, to bear || I can't tolerate this pain. དམ་ན་ཟུག་འདྲི་བསྐན་མི་བྱུབ།

སྲོལ་རྒྱུན། tradition, custom || That particular custom is very important.

སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་ཅ་ཅང་གསལ་ཆེ།

སྲོལ་རྫིང། old custom || The old custom of visiting everyone during the Lunar New Year is gradually dying. ལྷགས་རྫིང་ལོ་གསང་གྲི་སྐབས་སུ་མི་རེ་རེ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྫིང་དེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་བཞིན་ཡོད།

སྲོལ་གཏོང་མཁུག། originator, creator, founder || Sakyamuni is the founder of Buddhism. །ཤུ་ལུ་མེ་ཞེ་ནང་བསྐྱེད་ཚེས་ལྷགས་ཀྱི་སྲོལ་གཏོང་མཁུག་ཡིན།

སྲོལ་འབྲེད། founding of custom/tradition || The founding of custom is related to social reality. ལྷགས་སྲོལ་འབྲེད་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ།

སྲོལ་འཛིན། preservation of custom, to maintain tradition || The old people try to maintain tradition in our village. མི་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་སྲོལ་རྫིང་འཛིན་ཐབས་བྱེད།

སྲོལ་ཡིག་regulation note || I misplaced the regulation note.

ངས་སྲོལ་ཡིག་དེ་གང་ལ་བཞག་པ་བཞེད།

སྲོལ་ལྷགས། custom, folkway || The annual horserace is a folkway.

ལོ་རེའི་རྟ་རྒྱུག་ནི་སྲོལ་ལྷགས་ཤིག་རེད།

སྲ། easy || Learning English is not easy. དབྱིན་ཡིག་སྲོབ་པ་ནི་སྲ་མོ་མིན།

སྲ་མོ། easy || It's easy to lie down but it is not always easy to get up.

ཉལ་རྒྱུ་ནི་སྲ་མོ་ཡིན་ཀྱང་མལ་ལས་ལངས་རྒྱུ་ནི་སྲ་མོ་མིན།

སྲད་དུ། for the purpose of, for, in order to || Put some salt in your food in order to make it taste better.

ཟ་མ་ཇེ་ཞིམ་དུ་གཏོང་བའི་སྲད་དུ་ཟ་མ་འདི་ནང་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཚུ་ཁུ་འགའ་ཕོངས།

སྲད་ཕྱིན། later, afterward, since now, in the future || Afterward I'll never smoke again. སྲད་ཕྱིན། ངས་ཟ་མག་ཡང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མི་འཐེན།

སྲར། again, once more || Don't do that again. བྱ་བ་དེ་སྲར་དུ་མ་ལས་ཤིག།

སྲས་མ། anything knitted || This sweater was knitted. བསལ་ལྷ་འདི་ནི་སྲས་མ་ཡིན།

བསྲབ་བྱ། lesson || He learned no lesson from his failure.

སློབ་གྲྭ། school || Our village has a new school. ང་ཚོའི་སློབ་འཁྲོལ་གྲྭ་གསར་བ་ཞིག་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། university, college || Central Nationalities University is in Beijing. ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དེ་ལེ་ཅིན་དུ་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་བ། student || Are you a student or teacher?

ཁྱོད་ནི་སློབ་གྲྭ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སློབ་གྲོགས། classmate || After graduation I married my classmate.

སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། ང་རང་གི་སློབ་གྲོགས་ཤིག་དང་གཉེན་སྲིད་གྲུས།

སློབ་རྒྱུ། primary school || Which primary school do your children attend?

ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་སློབ་རྒྱུ་དང་གང་འགྲིམ་བཞིན་ཡོད།

སློབ་གཉེར། study, practice of learning || Why do your children have the study of English in middle school?

ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་བྱིར་སློབ་འབྲིང་ནས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད།

སློབ་དེབ། textbook || Please put the textbook on my desk.

སློབ་དེབ་རའི་ཅོག་ཅེས་སྟེང་དུ་ཞོག།

སློབ་ཀྱི་སྐོར། school age || How many school age children are there in your village? ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་བ་ན་སློབ་ན་རན་པའི་བྱིས་པ་ག་ཚོ་དེ་ཡོད།

སློབ་དཔོན། teacher || Although my teacher had never been to a public school, he knew written Tibetan very well. རའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལེན་པ་བུ་ཅུ་གས།

སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་གཏན་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་རུང་། ཁོས་བོད་ཡིག་བཟང་བོ་ཞིག་ཤེས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། professor || He became a professor of Tibetan language and literature about ten years ago. ལོ་བཅུ་འགྲོ་ལ་ཁོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

དང་ཚུ་མ་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། He is a professor of Tibetan history

at Tibet University in Lhasa. ཁོ་ནི་ལྷ་ས་རུ་གཞི་ཆལ་ས་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དངོས། full professor || He became a full professor last year. ན་ནིང་ཁོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དངོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར།

སློབ་ཕྱག། student, pupil || Where does that student live? སློབ་ཕྱག་དེ་གང་དུ་སྡོད།

སློབ་འབྲིང། middle school || She graduated from primary school but did not go to middle school. ཁོ་མོ་སློབ་རྒྱུ་དང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་སློབ་འབྲིང་ལ་མ་མོང་།

སློབ་སྦྱོང། study, learning || I want my children to study hard and learn a lot. ངས་རའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་ར་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྲུ་མང་བོ་སྦྱང་འདོད།

སློབ་མ། student || I had to punish a naughty student this morning. དེ་རིང་སྡུ་རྩོད་ ངས་སློབ་མ་ལུ་ཆལ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་བྱུང།

སློབ་ཚན། lesson || Did you prepare your lesson before class?

སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་གྱི་སྒྲིག་བྱས་པམ།
 སློབ་གཞི། teaching material || What kind of teaching material are you using
 to teach English? ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་ཁྲིད་པར་སློབ་གཞི་རིགས་གང་ཞིག་བཏོལ་བཞིན་ཡོད།
 སློབ་ཡོན། tuition, school fee || How much is primary school tuition this
 year? ད་ལོར་སློབ་རྒྱུ་གི་སློབ་ཡོན་ག་ཚོད་རེད།
 སློབ་ལོ། school age || Several school age children in my village don't go to
 school. ར་ཚོའི་སྡེ་བའི་སློབ་ལོ་རན་པའི་བྱིས་པ་འགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་ཀྱིན་མེད།
 སློབ་གསོ། education || I want all my children to have an education. ངས་རང་གི་
 བྱིས་པ་ཚང་མ་ལ་སློབ་གསོ་འཕོ་བ་རྒྱ་བྱུང་ན་འདོད།
 སློབ་གསོ་རིག་པ། pedagogy, education || Pedagogy is concerned with teaching
 methodology. སློབ་གསོ་རིག་པ་ནི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཚུགས་ལ་འབྲེལ།
 གསང་གྲོས། secret talk || I overheard their secret talk.
 ཁོ་ཚོའི་གསང་གྲོས་པའི་རྒྱ་བར་ཐོན།
 གསང་གཏམ། confidential talk, secret || I need to have a confidential talk
 with you. ངས་ཁྱོད་ལ་གསང་གཏམ་ཞིག་བཤད་དགོས།
 གསང་དོན། secret matter || It's a secret matter that I can't discuss.
 འདི་ནི་ངས་བཤད་མི་ཉན་པའི་གསང་དོན་ཞིག་ཡིན།
 གསང་བརྟ། secret signal || What secret signal did you give?
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བརྟ་ཅི་ཞིག་བཏང།
 གསང་རྒྱུད། adulterous sexual relationship || Did you ever have an
 adulterous sexual relationship? ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་རྒྱུད་བྱས་ཐུང་ངམ།
 གསང་རྒྱུད་ཁང། toilet || Where is the toilet? གསང་རྒྱུད་ཁང་གང་ན་ཡོད།
 གསང་འཕྲིན། secret message || I received your secret message.
 ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་འཕྲིན་འབྲུབ།
 གསང་བ། secret, clandestine || Please tell me just one secret that you have.
 ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་གསང་བ་གཅིག་ལ་ཤོད་དང། They held a clandestine meeting last
 night. མདང་དགོང་ཁོ་ཚོས་གསང་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱས།
 གསང་མིང། pseudonym, pen name || I wrote this novel using a pen name.
 ངས་གསང་མིང་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་གཏམ་འདི་བརྒྱུ་མས།
 གསང་མོལ། secret discussion || The secret discussion was held at night.
 དགོང་མོར་གསང་མོལ་བྱས།
 གསང་རྒྱུལ། ¹spy; ²detective || ¹The spy was caught and executed. གསང་རྒྱུལ་
 བཟུང་ནས་སློབ་གྲྭ་སྤྲོད། ²The detective worked in secret on a criminal case.
 གསང་རྒྱུལ་གྱིས་གསང་བའི་རྣོ་ནས་ནག་ཉེས་ཤིག་ལ་དཔུང།

གསང་ལམ། secret road || There is a secret road that leads over the mountain. གསང་ལམ་ཞིག་རི་དེལ་འབེན་ཡོད།

གསལ། (བསལ། བསལ་བཟ། སོ་བཟ།) to add, to insert, to supplement || Can you insert this sentence in your essay? རྒྱུད་ཀྱིས་ཚིག་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་མཚམས་ཚིག་གི་ནང་དུ་གསལ་བྲུབ་བཟ།

གསལ་ཁྲིད། make-up class || The make-up class was held in the evening. དགོང་མོར་གསལ་ཁྲིད་བྱས།

གསལ་དངུལ། indemnity || She was paid a large indemnity. ཁོ་མོར་གསལ་དངུལ་ཆེན་པོ་འཇུག།

གསལ་སྒྲོན། ¹addendum, supplement; ²subsidy || ¹I'll add the additional information as an addendum. རས་ཁར་བྱུང་གི་བརྗེ་འཕྲིན་གསལ་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ²He gets a salary subsidy because he lives in a high altitude area. ཁོས་ས་ན་བྱུབ་ལས་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོ་ལ་རྒྱ་ཕོགས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོན་ཐོབ།

གསལ་སྦྱོར། supplemental study || I suggest that you read this book as supplemental study. རས་རྒྱུད་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་གསལ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོག་པར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད།

གསར། new || I bought a new house. རས་ཁར་གསར་ཞིག་ཉོས།

གསར་སྐྱེས། new-born || The new-born baby cried loudly. གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུ་གུ་དེ་རྒྱུད་མཐོན་པོས་དུས།

གསར་སྐྱེན། building, establishing || The building of the new village school took six months. སྤེ་བའི་སྐོབ་གྲྭ་གསར་བ་གསར་སྐྱེན་བྱེད་པར་ལྔ་བ་དུག་འགོར།

གསར་འགོད་པ། reporter || He is a newspaper reporter. ཁོ་ཞི་ཚགས་པར་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ཡིན།

གསར་འགྲུར། news || Did you watch the television news last night? མདང་དགོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟན་འཕྲིན་གསར་འགྲུར་ལ་བརྟམ་སམ།

གསར་འགྲུར་ཁང། news agency, press service || The newspaper publishes reports from only one news agency. ཚོགས་པར་དེས་གསར་འགྲུར་ཁང་གཅིག་ཁོ་ཞི་སྟན་ལུ་འགོད།

གསར་འགྲུར་འགོད་མཁན། reporter, newsman || She is a newspaper translator and reporter. ཁོ་མོ་ཞི་གསར་འགྲུར་ལོ་ཏུ་བ་དང་གསར་འགྲུར་འགོད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

གསར་བཅོས། innovation, transformation || The automobile is an important innovation in transportation. རུངས་འཁོར་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡི་བྱུང་ཐོག་གི་གསར་བཅོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གསར་བཟེ། revolution || The revolution began in 1832. གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་ལོ་ལ་གསར་བཟེའི་འགོ་བརྒྱུ་མས།

གསར་བཟུང་། revolutionary || He became a revolutionary when he was a
 teenager. ཁོ་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་གསར་བཟུང་བཞིན་ཏུ་གྱུར།
 གསར་གཏོད། creation, founding || The creation of the television has brought
 enjoyment to many people. བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེས་མི་མང་བོ་ལ་སློབ་བསྐྱེལ།
 གསར་དུ། newly, anew || This chair is newly painted.
 རྒྱབ་བསྐྱེས་རྒྱབ་སྐྱེགས་འདི་ལ་གསར་དུ་ཚོན་ཚུ་བསྐྱས།
 གསར་བ། ¹new; ²fresh || ¹Be careful, the blackboard has wet new paint on
 it. སེམས་རྒྱུ་གྱིས། སློ་སམ་སྤེད་དུ་ཚོན་གསར་བ་བསྐྱས་ཡོད། ²I only like fresh butter in
 my tea. ང་ཇའི་ནང་དུ་མར་གསར་བ་ཁོ་ན་འཕེན་པར་དགའ།
 གསར་བྲ། adult young man || The adult young man doesn't have much of a
 beard. གསར་བུ་དེ་ལ་སྐྱར་མང་བོ་མེད།
 གསར་སྐྱོལ། plowing up new land || Plowing up new land is difficult but
 important. མོ་ཞིང་གསར་སྐྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་རུང་དགོས་གཤམ་ཆེ།
 གསར་འཛུགས། newly established || That magazine is newly established.
 དུས་དེབ་དེ་ནི་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།
 གསར་བཟོ། creating, inventing || Inventing takes a creative mind.
 གསར་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ལྡན་དགོས།
 གསལ། clear, bright || The moon is very bright tonight. དེ་དགོང་ལྗང་བ་ཉུང་པ་ལས་གསལ།
 གསལ་བསྐྱབས། statement, proclamation || I thought his statement didn't
 make much sense. ངས་བརྗེས་ན་ཁོའི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མེད།
 གསལ་ཆ། familiarity || I'm impressed with his familiarity with Tibetan folk
 customs. ཁོ་བོད་ཀྱི་དམངས་སློལ་ཐད་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག།
 གསལ་ཆ་ཅན། familiar || He is familiar with that situation so ask him, not
 me. གནས་བབ་དེའི་སྤང་ནས་ཁོ་ནི་གསལ་ཆ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་དྲིས་དང་། ང་ལ་མ་དྲི།
 གསལ་འདེབས། reminding || Thank you for reminding me to lock the
 door. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་གསུང་རྒྱུ་གསལ་འདེབས་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
 གསལ་བོ། clear || The sky was clear and the air was fresh.
 གནམ་ངོ་ནི་གསལ་བོ་ཡིན་ཞིང་མཁའ་དབུགས་ནི་དུངས་མོ་ཡིན།
 གསལ་བྱེད། consonant || How many consonants does English have?
 དབྱིན་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་ཡོད།
 གསལ་འབྲེད། classification || How much do you know about the
 classification of literature into various genres? ཚུ་མ་རིག་རྒྱུ་གསལ་བྲེད་འདི་
 སློབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཤེས།
 གསལ་བཤད། explanation, clarification || His explanation of the problem

was helpful. ཁོས་གནད་དོན་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ཉི་ཅང་ཡན།
 གསེག་ (བསེག་ བསེགས། སིགས།) to shake || I want to shake your hand.
 དས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གསེག་ན་འདོད།
 གསེང་། meadow, lawn || The yaks grazed in the meadow.
 ལྷུགས་ཀྱིས་ནེ་འུ་གསེང་ནས་རྩུ་ཟོས།
 གསེལ། (བསེལ། བསེལ། གསེལ།) to split, to divide || I can't divide this mutton
 equally. དས་ལུག་ཤ་འདྲ་མཉམ་དུ་གསེལ་མི་སྲུབ།
 གསུག་དངུལ། money bribe || The leader was punished for taking money
 bribes. འགོ་ཁྲིད་དེས་གསུག་དངུལ་སྤངས་པར་ཆད་པ་བཅད།
 གསུང་། (གསུང་། གསུངས། གསུངས།) to speak, to talk, to tell, to say || What did she
 tell you? ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས།
 གསུང་ཚོས། religious sermon || The religious sermon lasted for one hour.
 རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་གསུང་ཚོས་གནང།
 གསུང་བཏུས། ¹quotation; ²excerpt; ³anthology || ¹I'm now memorizing one
 famous quotation every day. དས་ད་ལྟ་ཉི་ཅུ་གྲངས་ལ་གསུང་བཏུས་གྲགས་ཅན་ཞིག་སྒོ་ལ་
 རྒྱུར་གྱིན་ཡོད། ²In our literature class we are reading one excerpt from
 famous Western writers each day. ད་ཚེ་འི་རྩོམ་རིག་སྒོའི་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུབས་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱུགས་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་གྱི་གསུང་བཏུས་གཅིག་སྒོའི་ཁྲིམས་སྤྱོད། ³Yesterday I bought an
 anthology of Tibetan scholars' articles. ཁ་སང་། དས་བོད་མཁས་པའི་རྩོམ་རིག་གསུང་
 བཏུས་ཤིག་ཉོས།
 གསུང་འཕྲིན། letter, message || Did you send her a message?
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ལ་གསུང་འཕྲིན་བཏང་ངམ།
 གསུང་འབྲམ། complete literary work || These three volumes make a
 complete literary work of his writings.
 བཅའ་པོ་གསུམ་པོ་འདིས་ཁོ་འི་གསུང་འབྲམ་ཁ་ཚང་ཞིག་གྲུབ།
 གསུང་རྩོམ། writing, work || We won't publish your work because it isn't
 written very well. ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གྱིས་པ་དེ་འདྲ་མི་བཟང་བས་དཔེ་སྐྱུན་མི་བྱེད།
 གསུང་རབ། religious text, religious classic, scripture || The young monks
 first studied a religious text. བཅུ་དྲུག་པ་ལོ་གཞིན་དེས་ཐོག་མར་གསུང་རབ་ལ་སྒོའི་རྒྱུད་བྱས།
 གསུང་བཤད། talk, speech || The audience warmly applauded his speech.
 ཉམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་འི་གསུང་བཤད་ལ་སྒྲི་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ཐལ་མོ་བརྟེན།
 གསུམ། three || I have three brothers. དལ་སྐྱུན་གསུམ་ཡོད།
 གསུམ་ཚ། a third || I want about a third of that large piece of bread.
 དལ་ཉ་ལམ་གོ་རེ་དེ་འི་སུམ་ཚའི་གཅིག་དགོས།

གསུམ་པ། third || The third paragraph from the bottom has an error.

འདི་གསུམ་བརྗེས་ན་དོན་ཚན་གསུམ་པར་ནོར་འཚུག་ཅིག་ཡོད།

གསུམ་པོ། all three || All three of my yaks died yesterday.

ཁ་སང་དེ་གཡམ་གསུམ་པོ་ཞི་སོང།

གསུར་དྲི། smell of something burning || The smell of something burning

filled the kitchen. ཇམ་ཁང་ནང་དུ་གསུར་དྲིས་ཁྱབ།

གསུམ་པ། stomach, belly || My stomach aches. དེ་གསུམ་པ་ན།

གསེ། (གསེ། གསེས། གསེས།) to split, to divide || He splits the firewood with an

axe. ཁོས་སྒྲ་རེ་ཞིག་གིས་ཁྱེ་གསེས།

གསེག་ (གསེག་ བསེགས། གསོགས།) to be tilted, to slant, to incline || The old

building slowly began to slant and finally fell over.

ཐོག་ཁང་རྗེས་བཟེད་ལ་ཚོས་བསེགས་ནས་མཇུག་མཐར་བཟློགས།

གསེང། break, intermission || We took a five minute break after meeting

for two hours. དེ་རྗེས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྗེས་སྐར་མ་ལྔ་ལ་བར་གསེང་བྱས།

གསེད། (གསེད། བསེད། བསེད།) to card (wool, cotton, etc.) || I'll card wool for an

hour tomorrow morning. སང་ཉིན་ཞོགས་པར་དས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་བལ་གསེད་རྒྱ་ཡིན།

གསེད་འགྲོ་ལ། explanation, interpretation || His explanation was clear and I

agree with him. ཁོས་གསེད་འགྲོ་ལ་བྱས་པ་གསལ་ཞིང་དེ་ལ་འབྲད།

གསེབ། stallion || When the stallion neighed the other horses stopped

grazing and looked up.

རྟ་གསེབ་འཚོར་བ་ན། རྟ་གཞན་པས་རྟ་བུ་མཚམས་བཞག་ནས་མགོ་དགྲེས།

གསེར། gold || Gold is expensive. གསེར་ནི་གོང་ཚེ།

གསེར་ཁྲི། golden throne || The Living Buddha sat on a golden throne.

སྤྲུལ་སྤྲུ་གསེར་ཁྲི་ལ་བཞུགས།

གསེར་མག་དང། goldsmith || The goldsmith makes gold rings.

གསེར་མག་གྲིས་གསེར་གྲི་མཇུག་དགྲིས་རྩད།

གསེར་དངུལ། gold and silver || Her jewelry is made of gold and silver.

ཁོ་ཚོའི་རྒྱན་ཚུ་ནི་གསེར་དངུལ་གྲིས་བཟུངས།

གསེར་ཉ། goldfish || The goldfish swam in the clean water.

གསེར་ཉ་རྩུ་གཙང་མ་དེའི་ནང་ན་རྩུལ།

གསེར་དྲིས། writing in gold || These Tibetan characters are written in gold.

བོད་ཡིག་འདི་དག་ནི་གསེར་དྲིས་ཡིན།

གསེར་འོག། gold leaf || The Buddha image was covered with gold leaf.

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་གསེར་འོག་གིས་ཤམ།

གསོ། (གསོ། གསོ། གསོ།) ¹to heal; ²to feed, to nourish, to raise || ¹I hope the doctor can heal me. ལྷན་པས་ངའི་ནད་གསོ་བྱ་བ་པར་ངས་རེ་བ་བྱེད། ²I want to raise my child so she will be strong and healthy. ངས་རང་གི་བྱིས་པ་གསོ་འདོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁོ་མོ་ལུས་སྤོབས་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

གསོ་སྐྱོང། rearing, bringing up || Rearing their grandchildren is something my parents enjoy. ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ངའི་ཨ་མས་བྱེད་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན།

གསོ་བབས། ¹remedy; ²method of rearing || ¹Traditional Tibetan Medicine has a good remedy for liver disease. སོ་ལ་རྒྱན་གྱི་བོད་རྒྱན་ལ་མཚན་ནད་གསོ་བབས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད། ²Methods of rearing children differ from one culture to another. རིག་གནས་མི་འདྲ་བ་ལ་བྱིས་པ་གསོ་བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

གསོ་སྐྱེ། breeding, raising || Sheep raising is what he does for a living. ལུག་གསོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ནི་ཁོས་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད་ལུགས་ཡིན།

གསོ་བ་རིག་པ། science of medicine || He studied the science of medicine in college and then he became a doctor. ཁོས་སློབ་གླིང་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མཐར་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

གསོ་རིག་པ། physician || I am a physician and I work in a hospital. ང་ནི་གསོ་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྤྲོན་ཁང་དུ་བྱ་བ་གཉེར།

གསོ་ག (བསོག་ བསོགས། གསོགས།) to save up, to accumulate || How long did it take you to save up one thousand *yuan*? ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོར་མོ་སྟོང་གཅིག་གསོག་པར་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་འགོར།

གསོག་འཛོག་ saving, accumulating, stockpiling || Saving money has always been hard for him. ཁོ་ལ་མཚོན་ན་སྒོར་མོ་ཉུང་གསོག་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུན་པར་དཀའ་འཁོར་བ།

གསོང། (གསང། གསང། གསོངས།) to keep secret, to conceal || Don't try to keep secret what you feel about me. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བཅུངས་ཡོད་པ་དེ་མ་གསང།

གསོན། (གསན། གསན། གསོན།) to listen || I want to listen to your song. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་དབྱེད་པས་ལ་གསན་འདོད།

གསོན། to be alive, to live, to survive || I'm happy to be alive. ང་རང་གསོན་ཐུབ་པར་དགའ་སློབ་སྤྲོ།

གསོན་ཉམས་ལྡན་པ། vivid, lively || He tells vivid stories. ཁོས་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འཆད།

གསོན་པོ། alive || I'm so sick that I'm barely alive. ང་ལ་ན་ཚ་ཕྱི་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་གསོན་པོར་ལུས་པ་ཅོམ་ཡིན།

གསོན་ཚད། survival rate || What was the survival rate of livestock after the

snow disaster? ཁངས་སྐྱོན་བྱུང་རྗེས། ལུགས་ཚོག་གི་གསོན་ཚད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡིན།
 གསོན་ལུགས། vigor, vitality || He walks with great vigor.
 ཁོ་གསོན་ལུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད།
 གསེམ་ཤིང། pine tree || That pine tree is short but very old. གསེམ་ཤིང་དེ་ནི་དམའ་
 རུང་ལོ་མང་པོ་འགོང།
 གསེར། drill, awl || The drill bit into the wood. གསེར་གྱིས་ཤིང་ཕྱགས།
 གསེར་འབྲིགས་པ། || He chiseled a hole in a boulder to hide his treasures in.
 ཁོས་ལ་བོང་ཞིག་གི་སྤྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐས་སའི་བྲ་ག་ཞིག་ཕྱགས་བྱུང།
 གསོལ། ¹to have; ²to tell; ³to eat; ⁴to drink || ¹He wants to have some tea.
 ཁོས་ང་གསོལ་འདོད། ²I will tell you about it tomorrow. སང་ཉིན་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་འོ་སྐོར་
 ལྷན་དུ་གསོལ། ³Please eat some bread. གོ་རེ་འགའ་གསོལ། ⁴Please drink some
 tea. ང་གསོལ།
 གསོལ་སྟོན། banquet, feast (h) || I'll be happy to attend the banquet at your
 home tomorrow night. སང་ཉིན་དགོང་མོར་ང་ཁྱེད་ཚང་གི་གསོལ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པར་སྟོ།
 གསོལ་འདེབས། prayer || He said a very long prayer.
 ཁོས་གསོལ་འདེབས་རིང་མོ་ཞིག་བཏབས།
 གསོལ་བ། prayer, plea || His plea was that he would be allowed to live.
 ཁོའི་གསོལ་བ་ནི་ཁོས་འཚོ་བཞེས་བྱེད་བྱུང་བ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
 གསོལ་ཚོགས། meal (h) || Did you have a meal this morning?
 ཞོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་ཚོགས་བཞེས་སམ།
 བསང་མཚོན། religious ceremony of burning incense || Tomorrow evening
 there will be a big religious ceremony of burning incense at the
 monastery. སང་ཉིན་དགོང་མོར་དགོན་པ་རུ་བསང་མཚོན་ཚེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ། unthinkable, incomprehensible || His knowledge is
 incomprehensible. ཁོའི་ཤེས་བྱ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ།
 བསམ་ངན། evil thought || I don't think she ever had an evil thought in her
 life. དས་ཁོ་མོ་ལ་ཚོགས་བོར་སྒོ་ངན་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པར་མི་འདོད།
 བསམ་འཆར། opinion, idea || In your opinion what do you think I should do?
 ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་ལས་ན་འོས་བསམ།
 བསམ་གཏན། meditation || His meditation in a cave lasted two years.
 ཁོ་བྲག་ཕུག་ནས་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་གཉིས་བཞུགས།
 བསམ་དོན། desire, goal, wish || What is your strongest desire?
 ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཚེས་ཚེན་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 བསམ་འདུན། hope, expectation || It is my hope that you will study well.

ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བཟང་བོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེ་ཤིང་ཡིན།
(སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་འབྲས་ཐད་)བསམ་མཛོད་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་བ། to think over || Please think
over your decision before you do anything more.

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ལས་གོང་རང་གི་ཐག་གཅོད་ཐད་ལ་བསམ་མཛོད་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
བསམ་བ། ¹thought, idea; ²mind || ¹My thought was that it would be nice to
go for a picnic today. དཔེ་བསམ་བཤད་དེ་རིང་སློབ་གསལ་ལ་སོང་ན་ཉུང་བཟང་བར་སྐྱེ། ²That
mathematician has a fine analytical mind. ཚུ་མོ་རིག་མཁས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་
བསམ་གཞིགས་རྒྱས་པ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིད།

བསམ་པའི་དལ་རྩེ་ལ། mental labor || After an hour of mental labor he took a
short nap. རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལ་བསམ་པའི་དལ་རྩེ་ལ་བྱས་ཤེས་ཁོ་མལ་ལ་ཉལ།

བསམ་པའི་འདུ་ཤེས། ideology || Different societies have different ideologies.

སྤྱི་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡིད།

བསམ་ཕྱོགས། inclination, attitude || My inclination is to agree with you.

དཔེ་བསམ་ཕྱོགས་ནི་ཁྱོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

བསམ་སློ། thought, idea || Years ago I had the thought that we might

eventually marry. ལོ་འགའ་ལྷོ་ནང་ལ་ང་ཚོ་མཐུན་མར་གཉེན་སྲིད་བྱེད་སྲིད་པའི་བསམ་སློ་སྐྱེས།

བསམ་སློ་བ། thinker || He is a deep thinker. ཁོ་ནི་བསམ་སློ་བ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན།

བསམ་སློ་སྐྱེས་ལ། thoughtful, oversensitive || He is a thoughtful writer. ཁོ་ནི་

བསམ་སློ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་མ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན།

བསམ་སྦྱོར། scheme, intention || Your intention is evil. ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ནི་དུང་བ་ཡིན།

བསམ་ཚུལ། opinion, impression, feelings || I have a good opinion about her.

ཁོ་མོའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིད། I have several different feelings

about this book. དཔེ་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡིད། What is your

feeling about what she said? ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཐད་ཁྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་

ཡིད།

བསམ་ཚོད། estimation, speculation || My estimation is that it will take one

day to finish this job. དཔེ་བསམ་ཚོད་ལ་བྱ་བ་འདི་འགྲུབ་བར་ཉི་གཅིག་འགོར་རྒྱུ་རེད།

བསམ་གཞིགས། thinking, consideration || Consideration of this problem for

two weeks has not brought a solution.

གཟུང་འཁོར་གཉིས་རིང་གཞན་དོན་འདི་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་ལས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མ་ཡོན།

བསམ་བཞིན་དུ། on purpose, deliberately || He deliberately pushed my book

off my desk. ཁོས་བསམ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆ་ཅོག་ཅོའི་སྒྲིང་ནས་ཐར་ལ་དེད། He very

deliberately caused her much trouble. ཁོས་ཁོ་མོ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཚེན་

པོ་བསྐྱེད།

བསམ་ཤེས། understanding, conscious || She is an understanding person.

ཁོ་མི་ཞི་བསམ་ཤེས་ཤིག་ཡིན།

བསིལ། cool || The weather today is cool. དེ་རིང་གི་ནམ་ཟུག་ནི་བསིལ།

བསིལ་གཏུགས། parasol, umbrella || The sun was so hot that she used a parasol while herding. ཉི་མ་ཉ་ཅང་ཚ་བས། ཁོ་མིས་ཕྱུགས་འཚོ་སྐབས་བསིལ་གཏུགས་སྟུང།

བསིལ་མོ། cool || The cool breeze made me feel better.

རླུང་བསིལ་མོ་དེས་ངའི་ཚོར་བ་ཇི་ལེགས་སུ་བཏང།

བསིལ་གཡལ། fan || I had to use a fan to make myself feel comfortable.

ངས་བསིལ་གཡལ་བཀོལ་ཏེ་རང་ལུས་ཇི་བདེར་གཏོང་དགོས་བྱུང།

བསིལ་རླུང། cool air, breeze || A breeze blew through my bedroom window.

བསིལ་རླུང་ཞིག་ངའི་མ་ལ་ཁང་གི་སྒྲིའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་གཡལ།

བསྟུ། (བསྟུ། བསྟུས། སྟུས།) to receive, to welcome || I'd be happy to receive you and your friend tomorrow afternoon.

ངས་ད་ཉིན་ཕྱི་དྲོད་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་པོ་བསྟུ་བར་སྟོ།

བསྟུ་བ། welcome, receiving || His warm welcome made us all feel

comfortable. ཁོའི་སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་བསྟུ་བ་དེས་ང་ཚོའི་སྣང་བ་བདེ་མོར་བཏང།

བསེར་བ། breeze || It's so hot, I wish there was a breeze now.

ཚད་པ་ཆེ་བས། ངས་ད་ལྟ་བསེར་བ་ཞིག་གཡུག་རྒྱ་བྱུང་ན་འདོད།

བསོད་ཅན། lucky || You are a lucky man to have a warm, loving family.

ཁྱོད་ལ་དྲོད་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པས་མི་བསོད་ཅན་ཞིག་རེད།

བསོད་ནམས། good fortune || I hope you always have good fortune.

ངས་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་དར་བའི་སྒྲོན་འདུན་ལྟ།

བསྲི་ཚགས། thrift || She knows how to practice thrift and that's why her family has a lot of money today.

ཁོ་མིས་བསྲི་ཚགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཚང་ལ་ད་ལྟ་སྒོར་མོ་མང་བོ་ཡོད།

སྟེ། (བསྟེ། བསྟེས།) to get mixed || The feed was mixed with salt. གཟན་དེའི་ནང་ཚུ་ཁུང་བསྟེས་ཡོད།

བསྐྱོན། contamination, impurity || Contamination of drinking water is a serious problem. བཏུང་རྒྱུ་བསྐྱོན་སྦྱོན་ནི་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

བསྐབ་བྱ། ¹instruction; ²experience || ¹Two hours of instruction tired us all.

རྒྱས་ཚོད་གཉིས་རིང་གི་བསྐབ་བྱ་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག། ²What was your

experience living abroad for a year? ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་ནས་བསྐབ་བྱ་
ཅི་ཞིག་ཐོབ།

ཉ།

ཉ་གོ་ to know, to understand || I understand what you mean.

ངས་ཚིང་གི་ནང་དོན་ཉ་གོ།

ཉ་ཅང། very || She speaks English very well. ཁོ་མོས་དབྱིན་སྐད་ཉ་ཅང་བཟང་བོ་ཞིག་སྒྲི་
བྱས།

ཉ་ཞེ་ཉེ་ཞེ། muddleheaded || After an hour of class I feel tired and
muddleheaded. ཚུ་ཚོ་དྲུག་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ། ང་ཅང་ཚད་ནས་ཉ་ཞེ་ཉེ་ཞེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
ཉ་ར་ཉེ་རེ། careless, sloppy || It was careless of me to have left my keys in
the lock of my apartment door. ང་ཞི་མི་ཉ་ར་ཉེ་རེ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་བྱིམ་གྱི་སྒྲི་ལྗེ་
ནང་དུ་ལྷེ་མིག་བསྐྱར་བྱུང། The manager's criticism of her sloppy work is
justified. བདག་གཉེར་བས་ཁོ་མོའི་ཉ་ར་ཉེ་རེའི་ལས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་བྱས་པར་གནས་ལུགས་ལྡན།
ཉ་ལམ། more or less, roughly, approximately || I have approximately one
hundred yaks. ང་ལ་ཉ་ལམ་གཡལ་གློང་གཉིས་ཡོད།

ཉ་ལས། to be amazed, to be surprised || He was surprised when we said
that we did not agree with him. ང་ཚོས་ང་ཚོ་ཁོ་མོའི་འབྲང་པ་ལབ་པ་ན། ཁོ་ཉ་ལས།
ཉ་ལས་པོ། surprising, amazing || She has an amazing singing voice.
ཁོ་མོའི་སྐད་ཉ་ལས་པོ་ཞིག་ཡོད།

ཉ་ད། to be astonished, to be dazed || I was dazed by the frightening
sound. རྒྱ་འཛིན་ས་པོ་དེས་ང་ཉ་ད་དུ་བཅུག།
ཉ་ད་གྱིས། quickly || Come here quickly! འདི་དུ་ཉ་ད་གྱིས་འོག།
ཉ་བཟ། laughter || Her laughter sounded like small bells ringing.
ཁོ་མོའི་ཉ་བཟ་ཆ་དེ་གཡེང་དེ་ལྷོ་གྲགས་པ་དང་འདྲ།

ཉ་མ་འཁྲེང། rapacity, taking away by avarice || His rapacity was such that
he robbed even old men and women.
ཁོ་མོའི་ཉ་མ་འཁྲེང་གྱི་བསམ་པ་ཆེན་པོས་ཁོས་ཐ་མེད་ཚོ་ཞིག་ལ་འང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད།

ཉ་མ་ལ། ambition, greed, avarice || His ambition was to become rich and
famous. ཁོ་མོའི་ཉ་མ་ལ་ཞེ་སྤོབས་འཕྱོར་མིང་གྲགས་རྒྱས་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཉ་མ་འཇུག། invasion || The enemy's invasion was unsuccessful.
དགྲ་བོས་ཉ་མ་འཇུག་བྱས་པར་བསམ་དོན་མ་འགྲུབ།

ཉམ་ཟེམ། embezzlement, misappropriation || He was found guilty of embezzlement and sent to prison.

ཁོ་ལ་ཉམ་ཟེམ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཡོད་པ་ཞེས་ནས་བཅོལ་བཅུག

ཉམ་སེམས། ¹ambition; ²scheming || ¹He has more ambition than ability.

ཁོ་ལ་རང་གི་རྣམ་ཤུགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཉམ་སེམས་ཞིག་ཡོད། ²His scheming did not bring him success. ཁོའི་ཉམ་སེམས་དེས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་དུ་མ་བཅུག

ཉར། to widen, to flare || The yak flared its nostrils and bellowed.

གཡག་གིས་རྩར་ཉར་ལུང་རྒྱད་འབྲིན།

ཉར་ཐག། diligence || Diligence brings reward. ཉར་ཐག་ལ་འབྲས་བུ་སློན།

ཉར་ཐག་གིས། diligently || You must study English diligently in order to make progress. དབྱིན་ཡིག་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉར་ཐག་གིས་སྦྱོར་དགོས།

ཉར་པོ། energetic, diligent || She is an energetic child.

ཁོ་མོ་ནི་བྱིས་པ་ཉར་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཉར་བརྗོན། diligence || ‘Diligence’ is the opposite of ‘laziness.’

‘ཉར་བརྗོན’ བེ་‘ལེ་ལོའི་’ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན།

ཉེ་བག། difference || The difference between 9.9 and 10.0 is very small. 9.9

དང་10.0 བར་གྱི་ཉེ་བག་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱུད།

ཉོར་ལྷ། lunar month || How many days does a lunar month have?

ཉོར་ལྷ་གཅིག་ལ་ཉི་ཤེས་ཚེད་ཡོད།

ཉག་སྐྱེག། selecting the best || Selecting the best soldiers to fight in the front

lines is important to winning the battle. དམག་འཁྲུག་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པར་མཚོན་ན། གཡུལ་འོ་རུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་མཁན་དམག་མི་ཉག་སྐྱེག་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་ཆ།

ཉགས་པོ། rough || He uses rough language when he speaks.

ཁོས་ལབ་དུས་རྒྱུད་ཆ་ཉགས་པོ་བཞོལ།

ཉལ་རྩུལ། tattered || I wear tattered clothes when I do field work.

ངས་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་རྒྱབས་ལུ་བ་ཉལ་རྩུལ་གྱི་ན།

ཉིལ་བོ། whole, entire || Did you eat that whole piece of mutton? ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་

ཤ་ཉིལ་བོ་དེ་ཟོས་སམ། I can’t eat a whole sheep. ངས་ལུག་གཞོན་ཉིལ་བོ་ཞིག་ཟ་མི་ཐུབ།

ཉལ་བོ། tattered || He owned only one tattered shirt.

ཁོ་ལ་ཚོ་ལེན་ཉལ་བོ་ཞིག་ལས་མེད།

ཉེང་པོ། rigid || He has rigid ideas. ཁོ་ལ་ལྷབ་ཉེང་པོ་ཡོད།

ཉོ་ཉིའི་ཐོབ་ཐང་ཅན། person with a master’s degree || He has a master’s degree

from Beijing University. ཁོ་ནི་པེ་ཅིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཉོ་ཉིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ལྷ། god || What is the name of that god? ལྷ་དེའི་མཚན་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར།

ལྷ་ཁང། temple || It's a small but beautiful temple.

ལྷ་ཁང་དེ་ནི་རྒྱུད་རུང་མངོས་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ཞིག་རེད།

ལྷ་སྐད། fable, myth || Do you know the myth of the earth's creation?

ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ལུགས་སྐོར་གྱི་ལྷ་སྐད་དེ་ཤེས་སམ།

ལྷ་ཇི། doctor || That doctor practices Traditional Tibetan Medicine.

ལྷ་ཇི་དེས་སོལ་རྒྱན་བོད་སྐྱེན་ལ་ལག་ལེན་བྱེད།

ལྷ་མེད་སྐྱབ། atheism || His creed is atheism. ཁོའི་དད་པ་ནི་ལྷ་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ལྷ་མོ། goddess || The painting was of a beautiful goddess.

སྐྱུ་མཚོན་རི་མེད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་ཡུལ། Heaven || When I die I want to go to Heaven. ད་ཤི་རྗེ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགོ་འདོད།

ལྷ་བཟོ། maker of statues || He is a maker of statues. ཁོ་ནི་ལྷ་བཟོ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་ས། Lhasa || Lhasa is in Central Tibet. ལྷ་ས་ནི་བོད་རྒྱུང་ས་སུ་ཡོད།

ལྷ་ག་ more than, surpassing || I have more than twenty *yuan*.

ངའ་ལ་སྐོར་མོ་ཉི་ལུ་ལྷ་ག་ཡོད།

ལྷ་ག་གྲངས། remainder (in division) || Twenty divided by six has a

remainder of two. ཉི་ལུ་དྲུག་གིས་བསོལ་ཆེ་ལྷ་ག་གྲངས་གཉིས་ཡིན།

ལྷ་ག་ཏུ། furthermore, in particular, especially || I like him and, in

particular, I like you. ད་ཁོ་ལ་དགའ། ད་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ག་ཏུ་དགའ།

ལྷ་ག་འཕྲོ། remnant, remainder || There is not even a remnant of the temple

that was once here. སྔོན་ཆད་འདི་རུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེའི་ལྷ་ག་འཕྲོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ལུས་མེད།

ལྷ་ག་མ། leftover, remainder || How much money do you have leftover?

ཁྱོད་ལ་སྐོར་མོ་ལྷ་ག་མ་ཅི་ཙམ་ཡོད།

ལྷ་ག་ཙམ། a little over, a little more || I have a little more than one hundred

yuan in my pocket. དའི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་སྐོར་མོ་བརྒྱ་ལྷ་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོད།

ལྷ་ག་རོ། remainder || The remainder of the food is for you.

ཟས་ལྷ་ག་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན།

ལྷ་གས་པ། wind || A strong wind blew last night. མདང་དགོང་རྒྱུད་དུ་ག་པོ་ཞིག་གཡུག་པ།

ལྷ་ད་པ། distinct, obvious || The answer is obvious. དྲིས་ལན་ནི་མངོན་གསལ་འདོད་པོ་

ཞིག་རེད།

ལྷ་ད། adulterant || This gold contains an adulterant. གསེར་འདི་ལ་ལྷ་ད་ཅིག་འདྲེས།

ལྷ་ད་ཙན། diluted, adulterated || This is diluted milk. འདི་ནི་འོམ་ལྷ་ད་ཙན་ཡིན།

ལྷ་ད་མེད། pure || This is pure milk with no water added.

འདི་ནི་རྒྱ་བསྐྱེན་མེད་པའི་འོམ་ལྷ་ད་མེད་ཅིག་རེད།

ལྷ་ན་རྐྱེས། innate || Fear is an innate human feeling.

སྐྱུག་སྒྲུང་ནི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡིན།
 ལྷན་དྲུ། together, with || May I go with you to the shop?
 ར་ཁྱོད་དང་ལྷན་དྲུ་ཚོར་ཁང་དྲུ་འགྲོ་ཚོགས་གས།
 ལྷན་པ། patch || My mother put this patch on my trousers.
 རའི་ཨ་མས་རའི་རྩང་སྒྲུམ་སྤྱང་ལ་ལྷན་པ་འདི་བརྒྱབ།
 ལྷན་ཚོགས་། council, association || Our village council has only male
 members. ར་ཚོའི་སྤྲེ་བའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་པ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན།
 ལྷན་འཛོམས་། gathering; ²joint || ¹Our annual village gathering will be this
 afternoon. ར་ཚོའི་སྤྲེ་བའི་ལོ་རའི་ལྷན་འཛོམས་དེ་དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་བསྐྱུ་རྒྱ་རེད། ²We were
 successful after a joint effort. ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་འབད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ར་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་བོལ།
 ལྷས། boot, shoe || This boot is made of leather. ལྷས་འདི་ནི་ཀོ་བས་བཟོས།
 ལྷས་སྒྲོག་། shoelace, bootstrap || My shoelace broke. རའི་ལྷས་སྒྲོག་ཚད་སོང།
 ལྷས་མཐིལ། shoe sole || My shoe sole has a hole in it.
 རའི་ལྷས་མཐིལ་ན་ཁུང་བུ་ཞིག་ཡོད།
 ལྷས། yard, enclosure || We have some flowers planted in our yard.
 ར་ཚོའི་ལྷས་ན་མེ་ཏོག་འགའ་བཏང་བ་ཡོད།
 ལྷས་ར། courtyard || Please close the door to the courtyard when you
 leave. ཁྱོད་རང་འགྲོ་སྐབས་ལྷས་ར་འཛོམ་རྒྱུ་བ།
 ལྷུ། joint || It is difficult to disconnect sheep's joints. ལྷུ་གཟིགས་ལྷུ་འགྲོལ་དཀའ།
 ལྷུ་ཚོགས། joint || My knee joint aches. རའི་ལྷུ་ཚོགས་ན།
 ལྷུ་ལག་། part, piece || This part of the machine is broken.
 འཕྲུལ་ཚས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་འདི་ཚག།
 ལྷུ་གཟིགས་། ¹abundant; ²loose || ¹We had an abundant harvest. ར་ཚོའི་ལོ་ཏོག་ལྷུ་གཟིགས་
 ལྷུ་དང་། ²The pack was so loose it fell off the yak. རོས་པོ་དེ་ལྷུ་གཟིགས་ལོན་པས་གཤམ་ག
 རྒྱབ་ནས་ལྷུ་དང།
 ལྷུ་གཟིགས་། prose || His prose all has a Tibetan setting.
 རོས་པོ་ལྷུ་གཟིགས་ཚང་མར་བོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལྷན།
 ལྷུ་གཟིགས་། loose || I've lost weight so these trousers feel loose around my
 waist. རའི་ལྷུ་གཟིགས་ཤ་སྐྱུག་ལྷན་ལྷན་འདི་དག་རའི་དཔྱི་མཐོག་ནས་ལྷུ་གཟིགས་ལྷུ་གཟིགས་བྱེད།
 ལྷུ་དང་། to fall || If I fall will you catch me? གཤམ་ཏེ་ར་ལྷུ་དང་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ར་འཛོམ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
 Don't fall down when you go down the stairs. ཁྱོད་རྒྱས་སྐྱེགས་ལས་འབབ་སྐབས་
 མར་ལྷུ་དང་དྲུམ་འཕྲུག།
 ལྷན་གྲུབ། naturally formed || The hole in that rock is believed to be
 naturally formed. བྲང་ཚོས་དེའི་ཁུང་བུ་དེ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པར་ཚོམ།

ལྷནོ། ¹mountain; ²steady || ¹There was a forest fire on the mountain. ལྷནོ
པོ་དེ་སྤང་ནགས་ཚལ་མེ་ལ་ཤོང། ²He drove at a steady speed of fifty kilometers
per hour down the dirt road. ཁོས་ས་ལམ་སྤང་རྒྱ་ཚོད་དེར་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་མཚུགས་ཚད་
བརྟན་འཇགས་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོར་ནས་སོང།

ལྷནོ་ཚགས། stable, steady || He has a stable character.
ཁོ་ལ་ལྷནོ་ཚགས་ཀྱི་གཤམ་ཀ་ཞིག་ཡོད།

ལྷར་ལེན། diligence || I admire her diligence in study.
ཁོ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལྷར་ལེན་བྱེད་པར་ངས་ཡིད་སློབ་བྱེད།

ལྷོ། south || It's warmer in the south than in the north.
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་ཚུན་བྱང་ཕྱོགས་ལས་དྲོ།

ལྷོ་རྒྱ། southern direction, south || The temple is south of here.
དགོན་པ་དེ་འདི་གའི་ལྷོ་རྒྱ་དུ་ཡོད།

ལྷོ་རྒྱལ། southwest || Yunnan is in Southwest China. ཡུན་ནན་ནི་རྒྱ་བོ་ལྷོ་རྒྱལ་ན་ཡོད།
ལྷོ་སྐྱེ་གླིང། Antarctica || It is very cold in Antarctica.

ལྷོ་སྐྱེ་གླིང་དུ་ནམ་ཚུན་ཉ་ཅང་འཇུགས།
ལྷོ་བྱང། north-south || The fence ran in a north-south direction.

ལྷགས་དེ་ལྷོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབེན།
ལྷོ་མ། south, southern || The south village has Monguor residents.

སྤེ་བ་ལྷོ་མ་དེ་ན་ཉེར་རིགས་སྤེ་མི་ཡོད།
ལྷོ་ཤར། southeast || The lake is southeast of here. མཚོ་དེ་འདི་གའི་ཤར་ལྷོ་ཤར་ས་ན་ཡོད།

ལྷོ་གཤེགས། seething, boiling || The pot of water was boiling.
རྒྱ་དེ་མ་ཁོ་ལ་ནས་ལྷོ་གཤེགས་བྱེད།

ལྷོ་ད། to relax, to release || When I feel tense, I try to relax.
ངའི་ཡིད་སེམས་འཇུགས་དུས། ངས་ཡིད་སེམས་ལྷོ་ད་བབས་བྱེད།

ལྷོ་ད་འཇགས། calmness || The calmness of the ocean in the evening helps me
feel calm. མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ད་འཇགས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷོ་ད་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱིན།

ལྷོ་ད་འཇགས། peaceful, placid || She looked at him with placid eyes.
ཁོ་མའི་ལྷོ་ད་འཇགས་ཀྱི་མིག་རྒྱུང་གིས་ཁོ་ལ་བརྟུས།

ལྷོ་ད་པོ། loose, at ease || He felt at ease while giving his speech.
ཁོས་གཏམ་བཤམ་བྱེད་དུས་སེམས་ལྷོ་ད་པོར་བསྐྱེད།

ལྷོ་འབྲེད་ཐིག་ southern latitude || Hainan Province lies in a southern
latitude. ཉ་ལེ་ནན་ཞིང་ཚུན་ནི་ལྷོ་འབྲེད་ཐིག་སྤོང་ན་ཡོད།

ཨ།

ཨ་ལུ། paternal uncle || My paternal uncle is a businessman.

ངའི་ཨ་ལུ་ནི་ཚོང་བཞིག་ཡིན།

ཨ་སྒོར། U.S. dollar || I've never seen a U.S. dollar.

ངས་ཨ་སྒོར་གཅིག་ཀྱང་རིག་མ་སློང།

ཨ་ཅེ། elder sister || My elder sister just graduated from university.

ངའི་ཨ་ཅེ་སློབ་གྲྭ་ཚུན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་བག་ཡིན།

ཨ་ཇོ། elder brother || My elder brother lives over there. ངའི་ཨ་ཇོ་ཡག་ན་སྡོད།

ཨ་ན་མ་ན། exactly the same, completely alike || Those two brothers are

exactly the same. སྤྱོད་ལྡན་གཉིས་ཀ་བལྟས་ཚོད་ལ་ཨ་ན་མ་ན་རེད།

ཨ་ཞེ། aunt || My aunt is a doctor. ངའི་ཨ་ཞེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་ཕ། father || Where is your father now? ལྷོད་གྱི་ཨ་ཕ་ད་ལྟོ་གང་དུ་ཡོད།

ཨ་ཕྱུ། grandmother || My grandmother lives in Gansu.

ངའི་ཨ་ཕྱུ་ད་ལྟོ་གང་སུ་དུ་ན་ཡོད།

ཨ་བོ། ¹adult man; ²brother || ¹He's not a child, he's an adult man. ཁོ་ནི་བྱིས་པ་

ཞིག་མ་རེད། ཁོ་ནི་ཨ་བོ་ཞིག་རེད། ²My brother is a farmer. ངའི་ཨ་བོ་ནི་ཁིང་བཞིག་ཡིན།

ཨ་མ། mother || My mother's birthday was yesterday.

ངའི་ཨ་མ་འི་སློབ་སྐར་ནི་ཁ་སང་ཡིན།

ཨ་མེ་རི་ཁ། America || America has fifty states. ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་ལུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད།

ཨ་ཞང། maternal uncle || My maternal uncle was the most honored guest

at my wedding. ངའི་གཉེན་སྣོན་ཐོག་ཨ་ཞང་ནི་བསྐྱེ་བཀའ་ཚེ་ཤོས་ཐོབ་པའི་མགྲོན་པོ་ཡིན།

ཨ་རག། liquor || This liquor tastes sweet. ཨ་རག་འདི་དེ་བྲོ་བ་མངར།

ཨ་ལན། response, answer || When can we expect your response?

ལྷོད་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཨ་ལན་དུས་ན་མ་ཚོད་སྟེར་བྱེད།

ཨ་ལགས། Living Buddha || The Living Buddha studied in Lhasa.

ཨ་ལགས་དེས་ལྷ་ས་ནས་སློབ་གཉེན་བྱས།

ཨ་སྤུ། sister-in-law || My sister-in-law is a good cook.

ངའི་ཨ་སྤུ་ནི་ངམ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

ཨ་གསར་ཅན། changeable || His changeable character is difficult for his

friends and family to tolerate.

གྲོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ཉི་གཉིས་ཀ་ཡ་གསར་ཅན་དེ་བཟོད་དཀའ།
ཡག་ཚོན། beard || Even though I'm forty years old I don't have a beard.

ངའི་བཞི་བཅུ་ལྟེན་ཀྱང་ངའི་ཡག་ཚོན་མེད།
ཡང་གི number, numeral || Six is a number. སྟུག་ནི་ཡང་གི་ཞིག་ཡིན།

ཡང་གྲངས། number || What bus number must we take now?

ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔེར་ཡལ་ཡང་གྲངས་དུ་བའི་འདུག་དགོས།
ཡང་གཉིས་པ། number two, second || I'm the second oldest child in my
family. ང་ནི་ངེད་ཚོ་གི་བྱིས་པ་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན།

ཡང་རྟགས། number || Thirteen is an unlucky number for many Westerners.

རྒྱ་བུ་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་ལ་མཚོན་ན་བཅུ་གསུམ་ནི་ཡང་རྟགས་ཁམ་སྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།
ཡང་དང་པོ། champion, first || He is a champion runner.

ཁོ་ནི་བད་རྒྱུག་མཁན་ཡང་དང་པོ་ཡིན།
ཡམ་ཕྲག pocket || What have you got in your pocket?

ཁྱོད་ཀྱི་ཡམ་ཕྲག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཡར་འདམ། cement, concrete || I walked along the concrete sidewalk.

ང་ཡར་འདམ་གྱི་རྒྱུ་རྩེད་ལམ་དེ་དུ་ནས་སོང།
ཡར་ལས། construction; building || The construction of the new building

will require one year. ཟོག་ཁང་གསར་བའི་ཡར་ལས་ལ་ལོ་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་རེད།
ཡུ་རྫོགས། insistence, persistence || At his insistence, I agreed to come.

ཁོས་ཡུ་རྫོགས་བྱས་པས་ངས་ཡོང་རྒྱུ་ཁས་བླངས།
ཡུ་ཡོན། committee member || When did you become a personnel

committee member? ཁྱོད་མི་དོན་ཡུ་ཡོན་ལ་ནམ་ཚེ་དགྲུང།
ཡོང་སྟེགས། chair, seat || This chair is made of wood. ཡོང་སྟེགས་འདི་ཤིང་ལས་བཟོས།

English-Tibetan

དབྱིན་པོ་དང་གྲི་སྐྱོར།

A a | ཞིག་ཅིག་ཤིག་། A boy fell down and cried this morning. ཞོགས་པར་བྱིས་པ་ཞིག་ཐང་ལ་འགྲེལ་ནས་དུས།

a bottle of | དམ་བེ་གང། || I want a bottle of beer.

ང་ལ་བླ་ཚང་དམ་བེ་གང་དགོས།

a cup of | མོར་གང། || I want a cup of tea. ངས་ཇ་མོར་གང་འབྲུང་འདོད།

a few | འགའ། || Only a few students study hard. སློབ་མ་འགའ་ཁོ་ནས་སྤྱད་བརྩོན་བྱེད།

a glass of | མོར་གང། || He wants a glass of water. ཁོས་ཚུ་མོར་གང་འབྲུང་འདོད།

a little | ཉུང་དུ། || I want a little sugar. ང་ལ་ཀ་ར་ཉུང་དུ་དགོས།

a lot of | མང་བོ། || He has a lot of money. ཁོ་ལ་སྒོར་མོ་མང་བོ་ཡོད།

a piece of | ལེབ་མོ་ཞིག་། Please give me a piece of beef.

ང་ལ་སྐྱམས་ཤེལ་ལེབ་མོ་ཞིག་བྱིན་དང།

a slice of | ལེབ་མོ་ཞིག་། He ate a slice of bread with butter.

ཁོས་མར་དང་བསྐྱབས་ནས་གོར་ལེབ་མོ་ཞིག་བཟོ།

able | ¹ཐུབ་པ། ²འཛོན་ཐང་ལྡན་པ། || ¹She was not able to go home. ཁོ་མོ་ཡུལ་ལ་

གྲོ་མ་ཐུབ། ²The able man easily found a good job. འཛོན་ཐང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་

ས་སྐྱེམས་བྱ་བ་ཞིག་རྟོད།

about | ¹སྒོར་ནས། རིག་ནས། ²ཅི་མ། ཉ་ལམ། || ¹He knows a lot about history. ཁོས་ལོ་

ས་གྲི་སྐྱོར་ནས་མང་བོ་ཤིག་། ²I will be away for about ten days.

ང་ཉི་ཤེས་བཅུ་ཅི་མ་ལ་བྱིར་མི་ཡོང།

above | ལྷོད། གཉམ། || The picture is above your head.

འདྲམ་པ་དེ་ལྷོད་ཀྱི་གཉམ་པ་ན་ཡོད།

accept | དང་ལེན་བྱེད་པ། || I accept the invitation to have dinner with them.

ངས་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟེམ་བཟའ་རྒྱུ་འཁྲུག་འབོད་དང་དུ་བླངས།

accident | ཚགས། || There was an accident on the road yesterday.

ཁ་སང་རྒྱལ་མ་སྤེད་དུ་ཚགས་སློམ་ཞིག་བྱུང།

accuse | ལྷོན་འཇུག་པ། || Don't accuse him of cheating.

ཁོས་མགོ་སྐོར་བྱས་པར་ལྷོན་འཇུག་མ་བྱེད།

across | བརྒྱལ་བ། བརྒྱུད་པ། || Be careful when you walk across the road.

ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་འཕྲེད་དུ་བརྒྱལ་དུས་སེམས་རྒྱུང་བྱས།

act | ¹ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་པ། ²འཁྲབ་ཚོན། || ¹She knows how to act like a queen.

ཁོ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་འཛིན་ཤེས། ²I fell asleep during the play's third act.

ལྲའཁྲབ་ཚོན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་གཉིད་སོང།

actor | འཁྲབ་སྟོན་པ། || The actor had a big part in the play.

སྐྱེས་གར་གྱི་ནང་དུ་འཁྲབ་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྤྲང་བརྟན་གསལ་ཚེན་ལྲག།

add | ལྷོན། || Please add these numbers.

གྲངས་ཀ་འདི་དག་ལྷོན།

address | རྒྱུད་གནས། སྤྲོད་ཚུལ། || ¹Please give me your new address.

ཁས་གསར་བར་ལ་བྱིན་དང། ²His address made all the students happy.

ལྷོད་ཀྱིས་སྤོབ་མ་ཡོངས་རྗེས་དགའ་འདྲ་བུ་གྲག།

admit | ཁས་ལེན་བྱེད་པ། || She had to admit she didn't know how to cook.

ཁོ་མས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་བྱས་མེད་ཅེད།

advise | བསམ་འཆར། ཁ་ཏ། || I like to advise students on their careers.

སྤོབ་མ་ཚོའི་མདུན་ལམ་སྤེད་ནས་ང་བསམ་འཆར་འདོན་པར་དགའ།

airplane (airplane) | གནམ་གྲུ། || I like to travel by airplane.

ས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པར་དགའ།

affect | འཁོར་ལུགས། || The weather affected his mood.

ཁོའི་ངང་རྒྱུད་ལ་གནམ་གཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལུགས་ཐེབས།

afraid | སྐྱག་པ། || We are afraid of our teacher.

ང་ཚོ་དགོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱག། འཁྲུག་པ་ལ་སྐྱག།

after | རྗེས་ནས། གཞུག་ནས། || After he left I went to sleep.

ཁོས་མོང་རྗེས་ལ་ཉལ་བར་སོང།

afternoon | ལྷིང་ལོ། || We have class in the afternoon

ལྷིང་ལོ་རྗེས་ལ་སྐྱོབ་ཞིད་ཡོད།

again | ཡང་བསྐྱུར། || Please say the new words again.

གསར་བའི་ཐ་གསུང་ཡང་བསྐྱུར་ཤོད།

against | བསྐྱེན་པ། ཁེན་པ། འགལ་བ། || The ladder leaned against the wall.

སྐྱེས་གུང་ལ་བསྐྱེན།

age | བཞིན། རྣམ་པ། || ¹What is your age? རྩོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཡིན། ²My body began to age quickly after I reached the age of forty. ལོ་བཞི་བཅུ་ལ་བུད་རྗེས་དའི་ལུས་པོ་ས་པ་མཐོག་གས།

agency | ཀྱང་ཟླ། ལས་ཁུངས། || Did you buy the ticket at the travel agency? རྩོད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཀྱང་ཟླ་ནས་པ་སེ་ཨེ་ཉོས།

aggression | བཅོན་འཇུག། || Aggression is a very strong emotion. བཅོན་འཇུག་གྲེད་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།

ago | སྡོམ། || My birthday was one week ago. དའི་སྐྱེས་སྐར་ནི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་སྡོམ་ཡིན།

agree | འབད་པ། || I agree with my mother that I should finish my education. དའི་ཨ་མས་དལ་སློབ་གསོ་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ་འོས་འདོད་པ་ལང་རང་འབད།

agriculture | ཞིང་ལས། || Agriculture is the main business in the rural areas. ཞིང་ལས་ནི་གྲོང་ཚོའི་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན།

ah | འོ། || Ah yes, that is correct. འོ་རེད། དེ་འགྲིག་གི།

aid | རོགས། སྲོགས། རོགས་གཉེན། || She came to his aid when he was sick. ཁོ་ན་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོ་ཁོའི་སྲོགས་སུ་བྱོན།

aim | དམིགས་ཡུལ། || It is my aim to become a doctor. ལྷན་པ་ཞིག་གྲེད་རྒྱུ་ནི་དའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན།

air | མཁའ་དབུགས། || The air is cold. མཁའ་དབུགས་འཇུགས།

airport | གནམ་གྲུ་ཐང། || The airport is a busy place during the summer. དབྱུང་ཁར། གནམ་གྲུ་ཐང་ནི་གྲེ་ལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན།

alive | གསོན། གསོན་པོ། || If they are breathing, they are still alive. གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་དབུགས་འབྲིན་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཆོ། ཁོ་ཚོ་ད་རུང་གསོན་ཡོད་པ་རེད།

all | ¹ཡོངས། ²ཚང་མ། || ¹I played basketball all afternoon. ཕྱི་དོ་ཡོངས་སུ་དས་རྒྱང་རྩེད་ལོ་ཕྱེས། ²All of you are Chinese. རྩོད་ཚོ་ཚང་མ་ཀྱང་གོ་བ་རེད།

all day | ཉིན་གང་བོར། || I studied all day yesterday. ཁ་སང་ཉིན་གང་བོར་དས་སློབ་སྦྱོང་བྱས།

all night | ཞག་གང་བོ། མཚན་གང་བོ། || I slept all night. ད་ཞག་གང་བོར་ཉལ།

all right | ཚོག། || All right, you can come with us. ཚོག་གི་རྩོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོག།

all the time | རྣམ་ཡང། རྣམ་རྒྱུ། || I try to speak English all the time. དས་ནམ་ཡང་དབྱིན་སྐད་བཤད་ཅི་ཐབས་བྱེད།

almost | ¹ལད། ²ཕ་ལ་ཆེར། || ¹I almost missed the train. ད་མེ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ལ་མི་ཚོད་ལད་བྱས། ²Almost all of you can read and write Tibetan well. ཕ་ལ་ཆེར་རྩོད་ཚོ་

ཚང་མས་བོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་བཟང་བོ་བྱེད་ཐུབ།
alone | གཅིག་ལཱ། ཁེར་རྒྱུ། || I was alone all of last week.
 གཟུང་འཁོར་སྡོམ་མ་ཡོངས་སུ་ར་གཅིག་ལཱ་ཡིན།
along | འགྲོགས་པ། མཉམ་དུ། འདེད་པ། || Please sing along with me. ད་དང་འགྲོགས་ནས་
 གླུ་དབྱངས་འེངས།
already | ཟིན་པ། || I already finished my homework. དས་ལས་བྱུང་གིས་ཚར་ཟིན།
also | གྲུ། འད། ཡང། || She also knew how to speak English.
 ཁོ་མོས་ཀྱང་དབྱིན་སྐད་སློམ་ཤས།
although | ཡིན་ནའང། འོན་ཀྱང། || Although he was short, he was very strong.
 ཁོ་གཟུགས་པོ་བྱང་ནའང་ལུས་སྤོབས་རྒྱས་ཡོད།
always | བློ་ཡང། རྒྱུན་པར། || I always like to eat ice cream.
 ད་རྒྱུན་པར་འོ་བཟོས་ཚབ་སོབ་ཟབར་དག་ལ།
am | ཡིན། || I am Tibetan. ད་བོད་པ་ཡིན།
amend | ¹ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ། ²བཟོ་བཅོས་བྱེད་པ། || ¹You must make amends if you
 want to say you are sorry for what you did. གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྱོད་པ་
 ཟླེས་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས། ²He wanted to amend the contract.
 ཁོས་གན་རྒྱ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་འདོད།
America | ཨ་མེ་རི་ཁ། || America is a country. ཨ་མེ་རི་ཁ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
American | ཨ་མེ་རི་ཁ་བ། || My teacher is an American.
 དེ་དགོ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་བ་ཞིག་ཡིན།
ammunition | འགད་རྩེས། || They lost the war because they ran out of
 ammunition. ཁོ་ཚོའི་འགད་རྩེས་ཟངས་པས། དམག་འཁྲུག་ལ་ཕམ་ཁ་བྱེད་པས།
among | བློ་ལྡན། ཁྲོད་དུ། || From among all the flowers, the blue ones were
 the most beautiful. མེ་ཏོག་ཚང་མའི་བློ་ལྡན་མེ་ཏོག་སྡོམ་པོ་དེ་ནི་ཆེས་ཡག་པོ་རེད།
amount | ཚང་། འབོར་གྲངས། || She told me to buy a large amount of sugar.
 ཁོ་མོས་ང་ལ་ཀར་འབོར་ཚང་ཉོ་རྒྱུ་བཤད།
ancient | གནའ་རབས། || Ancient culture is an interesting topic for study.
 གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་མཚར་བོ་ཞིག་རེད།
and | དང། || Bill and Mary are Canadian. བོའོ་དང་མའེ་ལོ་ས་ནི་ཅན་ཏེ་མི་ཡིན།
anger | ཁོར་ཞོ། || Anger can destroy friendships.
 ཁོར་ཞོས་མཚའ་བརྟེ་ལ་གཏོར་བརླག་གཏོར་སྲིད།
animal | སློག་ཆགས། || There was a dead animal by the road.
 ལམ་འགྲམ་དུ་སློག་ཆགས་ཤི་བོ་ཞིག་ཡོད།
anniversary | ལོ་འཁོར། || They had a party for their tenth wedding

anniversary. ཁོ་ཚོ་གཉེན་སྲིད་ཀྱི་ནུས་ལོ་འཁོར་བ་ཅུ་བའི་ན་པར། ཁོ་ཚོས་གསལ་སྟོན་བཤམས།
announce | ཁྱབ་སྟོན་བྱེད་པ། || They will announce the results of the test tomorrow. ཁོ་ཚོས་སང་ཉིན་རྒྱ་གསལ་འབྲས་ཁྱབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

another | གཞན་ཞིག། || Please have another piece of bread. གོ་རེ་ལེབ་མོ་གཞན་ཞིག་ཟླ།

answer | ¹ལན། ²ལྟན་འདེབས་པ། || ¹What is the answer to this question? ²ངོ་བའ་འདི་ལི་ལན་ཅི་ཞིག་རེད། ²I can't answer that question. དས་ངོ་བའ་འདི་ལི་ལན་འདེབས་མི་ཐུབ།

any | ཅི་ཡང་། གང་ཡང་། || I don't have any money. ད་ལ་སྒོར་མོ་གང་ཡང་མེད།

anybody | ལྟ། || Does anybody want to go to the store with me? ལུ་དང་མཉམ་དུ་ཚོར་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད།

anything | ཅི་ཞིག་གང་ཡང་། || Do you want to eat anything more? ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མང་དུ་བཟུང་འདོད།

apologize | དགོངས་དག་ཞུ་བ། || She didn't want to apologize for her mistake. ཁོ་ཚོས་རང་གི་འོ་ལོར་འཚུགས་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་མ་འདོད།

appeal | ¹ཁམས་ནས་ལེན་པ། ²གཏུག་གཤེར་བྱེད་པ། རེ་ཞུ། || ¹Please appeal to your mother for permission to go with me. ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་མའི་ཁམས་ནས་སྐད་མམ་ནས་དང་ཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ལོངས། ²My appeal fell on deaf ears. དའི་རེ་ཞུ་ནི་འོན་པའི་རྩ་ཚོས་བཤད་རེད།

appear | མཛོན་པ། || The sun did not appear from behind the clouds. ཉི་མ་སྤྲིན་པག་ནས་མཛོན་མ་བྱུང།

apply | སྦྱོད་པ། || Please apply what you have learned. ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བསྐྲུབས་པ་སྦྱོད།

appoint | བསྐོས་པ། || I will appoint him to be the class monitor. དས་ཁོ་འཛིན་གྲྭའི་འགོ་བའ་ལ་བསྐོས་རྒྱུ་ཡིན།

approve | འཐད་པ། ཚོགས་མཚན་འགོད་པ། || Who needs to approve this request for paper supplies? འོག་བུའི་བཀོ་ལ་སྦྱོད་ལ་སུས་ཚོགས་མཚན་འགོད་དགོས།

April | སྤྱི་ལྷག་ལོ་ལ། || April is in spring. སྤྱི་ལྷག་ལོ་ནི་དབྱིད་ཀ་ཡིན།

are | ¹ཡིན། ²རེད། || ¹Are you American? ཁྱེད་ཚོ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་བ་ཡིན་ནམ། ²We are Chinese. ད་ཚོ་ནི་རྒྱ་བོ་ལོ་ཡིན།

area | ཡུལ་གྲུ། ས་ཆ། || The grasslands cover a very large area. རྩ་བའ་གིས་ཡུལ་གྲུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཟེན།

argue | ཚྱོད་པ། || Don't argue with your teacher. ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་རྒྱུན་དང་མ་ཚྱོད།

arm | དཔུང་བ། || Your right arm is stronger than your left arm. ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་བ་གཡས་མ་ནི་དཔུང་བ་གཡོན་མ་ལས་སྤྲོམ།

arms | ¹མཚོན་ཆ། ²དཔུང་བ། || ¹They took up arms against the enemy. ཁོ་ཚོས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་དགྲ་བོར་འབབ། ²He broke both his arms when he fell out of the tree. ཁོ་སྤོང་བོ་སྤོང་ལས་མར་ལྷུང་ནས་དཔུང་བ་གཉིས་ཀ་བཅའགས།

army | དམག་མི། || The army was very tired after fighting the battle. དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ་རྗེས། དམག་མི་ཚོ་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད།

around | མཐའ་སྐོར་ནས། ཉེ་འཁོར་ནས། || Please walk around the playground. རྩལ་སྤྱིང་ར་བའི་མཐའ་སྐོར་ནས་འཆམ་འཆམ་བྱོས།

arrest | ¹འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ། ²འཛིན་བཟུང། || ¹He said to the policeman, “Don’t arrest me, I didn’t do anything wrong.” ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་“ང་འཛིན་བཟུང་མ་བྱེད། སེམས་འགྲིག་པ་གཞིག་ཀྱང་མ་ལས”ཞེས་བཤད། ²After his arrest he was put in prison. འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས། ཁོ་ལ་བཙོན་འཇུག་བྱས།

arrive | ཐོན། འབྱོར། || What time will your mother arrive at the bus station? ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱ་རངས་འཁོར་ས་ཚོགས་སུ་ནམ་ཚེད་འབྱོར་སྲིད།

art | ལྷན་རྒྱལ། || He wanted to study art in school. ཁོས་སློབ་གྲྭ་རུ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ལོང་དོད།

as | ¹འདྲ། ²སྐབས་སུ། || ¹He looked as if he was sick. ཁོ་བཞུས་ཚེད་ལ་ན་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ²He fell as he was walking down the street. ཁོ་སྲང་ལམ་དེད་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཐང་ལ་འགྲེལ།

ash | ཐལ་བ། || There is a lot of ash in the stove. ལྷགས་ཐལ་དུ་ཐལ་བ་མང་བོ་ཡོད།

ask | ཇི་བ་འཕེན། འདྲི་བ། || Ask me a question. ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཐོངས།

asleep | གཉིད། || I was asleep when she telephoned. ཁོ་མོས་ཁ་པར་རྒྱག་དུས་ང་གཉིད་ཡོད།

assist | རོགས་བྱེད་པ། || He was asked to assist the teacher in class. ཁོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་དགོ་རྒྱུ་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་བཏོན།

at | ལྟང་ནས། ཐོག་ནས། || I usually eat lunch at 12:30 p.m. ངས་རྒྱུན་པར་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ 12:30 ལྟར་མ་ཟོ་སྤོང་གྲུང་ཟས་ཟ།

at a bad time | དུས་མི་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ། || I’m sorry, you have come at a bad time. དགོངས་པ་མ་ཚོམ། ཁྱོད་དུས་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཐོན།

at a good time | སྐབས་བཟང་བོ་ཞིག་ལ། དུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ། || Let’s meet later at a good time for both of us. རྗེས་སུ་རིད་གཉིས་ལ་དུས་སྐབས་བཟང་བོ་ཡོད་དུས་མཇལ།

at first | ཐོག་མར། || At first please speak to me in simple English. ཐོག་མར་ང་ལ་དབྱིན་སྐད་གོ་སྐོས་མོས་ཁ་བརྗེས།

at home | ཡུ་ལ་ན། ལྗིང་ན། || I am at home today. དེ་རིང་ལྗིང་དུ་ཡོད།

at last | མཐའ་མར། || At last I was able to speak English well. མཐའ་མར་ངས་དབྱིན་སྐད་ལེགས་པོ་སྐུ་ཤེས་པོད།

at night | མཚན་མོར། || I sleep at night. མཚན་མོར་ང་མལ་ལ་ཉལ།

at once | འཕྲལ་དུ། || Do you want to leave at once? ལྷོད་འཕྲལ་དུ་ཁ་གྲུམ་ཨེ་འདོད།

at the beginning | དེ་དོགས། || At the beginning, I thought learning English was difficult. དེ་དོགས་ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་ནི་དགའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

at the end of | མཇུག་ཏུ། མཐའ་མར། || At the end of class, the students were almost sleeping. སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སློབ་མཚོ་ཕལ་ཆེར་གཉིད་འདུག།

at the moment | སྐབས་དེར། སྐབས་འདི་ལ། || I don't want to eat at the moment but I probably will later. སྐབས་འདི་ལ་ངས་ཅི་ཡང་ཟེམ་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ཅུང་འགོར་ཆེ་ངས་བཟའ་ན་ཞིག་མ་ཞིག་མེད།

at this time | རམ་ཚེད་འདི་ལ། || At this time of the month I usually get paid. རམ་ཚུན་ལྷན་དེ་འི་རམ་ཚེད་འདི་ལ་ང་ལ་གྲུ་ཕོགས་སྟེར།

at times | མཚོམས་མཚོམས་སུ། || He is very funny at times. མཚོམས་མཚོམས་སུ་ཁོ་མོ་ནི་ཉ་ཅང་བག་བྱོ་བ་ཞིག་ཡིན།

at work | ལས་ཀ་ལས་པ། || I was at work yesterday. ཁ་སང་ངས་ལས་ཀ་ལས།

attack | གཙུ་ལ། ¹ཚོར་ཚོར་ཚོར། || ¹Wolves like to attack sheep when they are hungry. ལྷུང་གི་འཕྲོགས་དུས་ལུག་ལ་ཚོར། ²The enemy's surprise attack was not successful. དགའ་བོས་འཕྲོགས་དུ་ཚོར་ཚོར་གྲུས་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམ་ཐོབ།

attempt | ¹སློབ་ཀོད། ²བྱེད་ཚུལ། || ¹The assassin's attempt on the president's life was thwarted. ཚུན་བྲན་རྒྟེན་གསེད་བྱེད་པའི་སློབ་ཀོད་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང། ²She won't attempt to tell him the whole story. ཁོ་མོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་བྱེད།

attend | ལུགས། || Will you attend the party tomorrow night? སང་ཉིན་དགོང་མོར་ལྷོད་སློབ་ཚོགས་ལ་ལུགས་རྒྱ་ཨེ་ཡིན།

August | ལྷ་བ་བརྒྱད་པ། || August is our hottest month. ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཆེས་དྲོ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན།

automobile | རྐངས་འཁོར། || He hopes to purchase an automobile next year. ཁོས་སང་ལོར་རྐངས་འཁོར་ཞིག་ཉྱི་རྒྱུ་འི་དེ་བ་བཅངས་ཡོད།

autonomous | རང་སྐྱོད། || Yulshul Autonomous Prefecture is in southern Qinghai Province. ཡུལ་ཤུལ་རང་སྐྱོད་ཁུལ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

autumn | ལྗོན་ཀ། || In autumn tree leaves turn yellow. ལྗོན་ཀར། ལྗོད་ལོ་མེར་བོར་འགྱུར།

awake | ཚོར། གཉིད་སངས། || He wasn't awake when I arrived. ང་ཕོན་དུས། ཁོ་གཉིད་ལས་སངས་མེད།

award | ¹དགའ་བཟང་གསལ། ²དགའ་བཟང་གསལ་གནང་བ། || ¹She got a special award for being a good student. ཁོ་མོ་ནི་སློབ་མ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་དགའ་བཟང་གསལ་ལྷོད་པར་བཞིག་ཐོབ། ²We

will award the best students with cash gifts this afternoon.

དེ་རིང་མྱེད་རྒྱ་དྲུག་པོ་ལ་ཚོས་སློབ་མ་ཚེས་བཅས་དེ་ལོ་ལ་སློབ་མོ་ལི་བྲུ་དག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

B **baby** | བྱིས་པ། ²བྱིས་པ་ལ་བརྗེ་བ། || ¹My baby is two months old.
དཔེ་བྱིས་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལོ་ན་ཡོད། ²I'm now an adult so don't baby me.
ད་ལྟ་ང་མི་དང་མ་ཞིག་ཏུ་ཉན་ཡོད་པས་ང་བྱིས་པ་ལ་མ་བརྗེ།

back | བྱིར། ²རྒྱུ་བ། ³རྒྱུ་བ་ཕྱོགས། || ¹At six o'clock, go back home.
ཚུ་ཚོ་ད་དྲུག་གི་སྟེང་། བྱིར་ཡུལ་ལ་སོངས། ²My back is painful. དཔེ་རྒྱུ་བ་ན་གི།
³He kept a lot of empty boxes in the back of his shop. ཁོས་རང་གི་ཚོང་ཁང་
གི་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོམ་བུ་སྟོང་བ་མང་པོ་ཉར་ཡོད།

bad | འཇམ་པ། ²མི་བཟང་། || ¹He is a bad student. ཁོ་ནི་སློབ་མ་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན། ²Her
English is bad. ཁོ་མོའི་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་མི་བཟང་།

bag | ལུག་མ། || My bag is blue. དཔེ་ལུག་མ་སྟོན་པོ་ཡིན།

ball | གླང་ལི། || We lost our ball. ང་ཚོས་ང་ཚོའི་གླང་ལི་བོར།

balloon | དབུགས་གླང། || They gave her a balloon as a gift.
ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་དབུགས་གླང་ཞིག་བྷིན།

bank | འདུལ་ཁང། ²འགྲམ་མ། || ¹We need to go to the bank to get some money.
ང་ཚོ་དུལ་ཁང་དུ་སློར་མོ་འགའ་ལེན་པར་འགྲོ་དགོས། ²We planted trees along the river
bank this morning. ཞོགས་པར་ང་ཚོས་ཚུ་འགྲམ་མ་དུ་སྟོང་པོ་བཅུ་གསུམ།

barley | ཞས། || I like bread made of barley. ང་ཞས་ལྟེ་ལས་བཟོས་པའི་ལོ་རེ་ལ་དགའ།

base | རྟེན་གསལ། རྩེ་རལ་ཞི། || The statue rested on a base made of wood.
འབག་རྟེན་དེ་ཤིང་གི་རྟེན་གསལ་བུ་ཞིག་གི་རྟེན་དུ་འགྲུའངས།

basket | སྒོ་བོ། || Put the grass in the basket. སྒོ་བོའི་ནང་དུ་རྩ་རྒྱགས།

basketball | གླང་ཕྱེད་སྒོ་ལོ། || That new basketball costs more than I can
afford. གླང་ཕྱེད་སྒོ་ལོ་གསར་བ་དེའི་གོང་དཀའ་དཀའ་པས་ངས་ཉོ་མི་ཐུབ།

bathroom | ལུས་ཁང། སྒྱིད་ཁང། || Where is the bathroom? སྒྱིད་ཁང་གང་དུ་ཡོད།

battle | དམག་འཁྲུག། || The stronger army usually wins the battle.
དམག་དངུང་སྟོབས་ཚེན་རྒྱུན་པར་དམག་འཁྲུག་ལས་རྒྱལ།

beach | མཚོའི་འགྲམ་མ། || It's always nice to spend the day at the beach.
མཚོའི་འགྲམ་མ་ནས་ཉིན་དེར་སྟོང་རྒྱུ་ཅ་ཅ་འདྲི།

beat | ¹འགྲུར་ལུག་དྲུག་གི་ལོ་ལོ། ²རྒྱུ་བ། གཉིས་གི། || ¹That disco music has a strong beat. ཉིས་སི་ཁོར་ལོ་
དབྱངས་དེ་ལ་འགྲུར་ལུག་དྲུག་པོ་ལྡན། ²He was very angry so he beat the horse. ཁོ་
འཚོག་པ་ཚེན་པོ་ཚོས་ནས་རྟ་ལ་བརྗེ་བ།

beautiful | མཚོས་མ། ཡག་པོ། || Those are very beautiful flowers.

དེདག་ནི་མེདྲིག་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

beauty | མཛེས་སྤྲུག། Beauty is a common topic of poets.

མཛེས་སྤྲུག་ནི་སྤྲུན་དག་གི་བཟོད་བྲུ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

because | རྐྱེན་གྱིས། I don't want to go outside because it is

raining. ཆར་བ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རང་སྤྱི་རྩོལ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད།

become | འགྱུར། His shirt will become gray when it becomes old.

ཁོའི་ཚེ་ལེན་རྩྭ་ནས་སྐྱུ་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།

bed | མ་ལ་ཁྱི། The bed is not new. མ་ལ་ཁྱི་དེ་གསར་བ་མིན།

bedroom | མ་ལ་ཁང། My bedroom is this room. རའི་མ་ལ་ཁང་ཁང་བ་འདི་ཡིན།

beef | ལྷ་མས་ཤ། They bought a lot of beef at the market.

ཁོ་ཚོས་ཚོར་ར་ནས་ལྷ་མས་ཤ་མང་བོ་ཉོས།

beer | ལུ་ཆང། This is a bottle of beer. འདི་ནི་ལུ་ཆང་ཤེལ་དམ་གང་ཡིན།

before | རྗེན་ཆད། རྗེན་ལ། རྟུན་ནས། ¹Where did you study before you came

here? རྒྱུད་འདི་གར་མ་ཡོང་བའི་རྗེན་ལ། རྒྱུད་གྱིས་གང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན། ²He asked the young women to come and dance before him. ཁོས་གསར་མོ་དེ་ལ་ཚུར་འོང་ནས་

ཁོའི་མདུན་ནས་བོ་འཆམ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བཏོན།

beg | སྲུང། She needed to beg for money. ཁོ་མོས་སློར་མོ་སྲུང་དགོས་བྱུང།

begin | འགོ་རྩོམ། Please begin reading now. ད་ལྟོ་གསལ་རྩོམ་དང།

behind | ལྷག་ན། རྒྱབ། Who is that behind you? རྒྱུད་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་གནས་ལུ་རེད།

believe | ཡིད་ཆེས་པ། རྗོམ་པ། I believe that tomorrow it will snow.

སང་ཉིན་ཁངས་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ང་ཡིད་ཆེས།

bell | ཇི་ལ་བྲ། གཡེར་ཇི་ལ། Our class is over when the bell rings.

ཇི་ལ་བྲ་གྲགས་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་ཚར་བ་ཡིན།

belong | གཏོགས། དབང། That cow does not belong to that family.

བཅོམ་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་མི་གཏོགས།

best | མཚོག་རབ། ཆེས་བཟང་བོ། This is the best meat I've ever tasted

འདི་ནི་ངས་ཟོས་པའི་ཤ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

betray | རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ། རོལ་གལ། It is not good to betray a friend.

གྲོགས་པོ་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ་མི་བཟང།

better | བཟང། མཚོག་ལེགས། Her English was better than his.

ཁོ་མོའི་དབྱིན་ཡིག་ཁོ་ལས་བཟང།

between | བར། I want to sit between those two girls.

ང་བུ་མོ་དེ་ཚོའི་བར་དུ་སྡོད་འདོད།

bicycle | ལྷགས་རྟ། This is my brother's bicycle. འདི་ནི་ངའི་སྤུན་ཡའི་ལྷགས་རྟ་ཡིན།

big | ཆེ་ཆེན་པོ། The big black yak ran across the grassland.

གཡག་རོག་རོག་ཆེན་པོ་དེ་རྩ་བར་སྐྱོད་ནས་བརྒྱུགས།

bike | ¹ལྷགས་རྟ། ²ལྷགས་རྟར་ཞོན་པ། || ¹Is your bike red? ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྟ་དམར་བོ་ཡོད་ཡིན།

²Let's bike to town and buy some groceries. ལྷགས་རྟར་ཞོན་ནས་གྲོང་བརྒྱུ་ལ་དུ་
ཟས་རིགས་ཉོ་བར་འགྲོ།

bill | ¹འགྲོ་གྲོན། ²ཆད་ཐོ་འབྲི་བ། || ¹You had better pay your telephone bill.

ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཡིན་ན་ཁ་པར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སྐར་དགོས། ²Please bill me for what I owe you
and I'll pay you tomorrow. ངས་ཁྱོད་ལ་དོམ་ཆད་ཡོད་པའི་ཆད་ཐོ་ཞིག་གིས་དང་སང་ཉིན་ངས་
ཁྱོད་ལ་དོམ་འཇུག།

bird | བྱ། འདབ་ཆགས། || The bird is in the sky. བྱ་དེ་མ་འཇུག་དབྱིངས་སུ་འཕུར།

birthday | སྐྱེས་སྐར་ལ། || We are going to celebrate her birthday tomorrow.

སང་ཉིན་ང་ཚོས་ཁོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་ལ་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

bitter | ¹རོ་ཁ། ²སྤྲག་ཚབ། || ¹That fruit tastes bitter. སིལ་ཏོག་དེའི་རོ་ཁ། ²Being poor,

hungry, and homeless is a bitter experience. དབྱུལ་ཞིང་བཞགས་པ། བྱིས་མེད་པ་ནི་སྤྲག་
ཚབའི་ཉམས་ཐུང་ཞིག་རེད།

black | བླ་པོ། རོག་རོག། || That yak is not black. གཡག་དེ་རོག་རོག་མ་རེད།

blackboard | སློ་སྐུ། || Write this word on the blackboard.

བསྟན་པའི་སློ་སྐུ་མཇུག་སྟེང་ལ་བྲིས།

blame | ¹སློན་འགན། ²ངན་འགའ་དགྲི་བ། || ¹When blame was assigned, he was held

responsible and punished. སློན་འགན་ལ་ངེས་དག་བྱས་པ་ན། ཁོ་ལ་འགན་ལུགས་ཞུས་ཆད་པ་
བཅད། ²There was no one to blame for the accident. ཆག་སློད་འོ་ཐོག་ནས་སུ་
ལ་འང་ངན་འགའ་དགྲི་མི་རུང་།

bleed | ཁྲག་བཟུར་བ། || If you cut yourself you will bleed.

གཡག་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་གྲི་གཙགས་བྱས་ཆེ་ཁྲག་བཟུར་རེས།

blind | ལོང་བ། མི་ཞེས་པ། || ¹My grandmother is blind. དའི་སྤོ་མོ་ཞི་ལོང་བ་ཡིན། ²He

was blind to all his wife's faults. ཁོས་རང་གི་ཚུང་མའི་སྤོན་ཚོང་མ་མི་ཞེས།

bloat | སྒྲོ། || If you eat too many apples your stomach will become

bloated. གཡག་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུ་ལུ་ཚེས་དྲགས་ཆེ་ཁོག་པ་སྒྲོ་སྲིད།

block | ¹རྩོ་རྩེག་ ²འཕོག། || ¹The cement block fell from the roof and narrowly

missed hitting her in the head. བར་རྒྱུད་ཀྱི་ཨར་འདམ་རྩོ་རྩེག་ཅིག་ལྷུང་ནས་ཁོ་མོའི་མགོ་
ལ་ཕོག་ལ་ཁང་བྱས། ²Don't block the entrance to the school. སྤྲོའི་ལམ་ཁ་མ་
འཕོག།

blood | ཁྲག། || Blood is red. ཁྲག་ནི་དམར་བོ་ཡིན།

blouse | སྟོད་ལོས། || I don't have a yellow blouse. ང་ལ་སྟོད་ལོས་མེད་བོ་ཞིག་མེད།

blow | ¹གཡུག་བྱེད་མཁོ་གཡུག་། ¹With a single blow of his big hammer he killed the yak. ཁྱིམ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་གཡུག་བྱེད་མཁོ་གཡུག་གིས་གཡུག་བསད། ²The wind blows hard on top of the mountain. རི་ཚུ་རུ་རྒྱུང་བྱུག་ཏུ་གཡུག་

blue | ¹སྒོན་པོ་²སེམས་མི་དྲོ་བ། ¹The sky is blue today. དེ་རིང་གནམ་སྒོན་པོ་རེད། ²I feel blue when the weather is cloudy. ཞམ་ཆུ་འབྲིབས་དུས་དེའི་སེམས་མི་དྲོ།

boat | གྲུ་ཚུང། ¹The boat is on the lake. གྲུ་ཚུང་མཚོ་ཐོག་ན་ཡོད།

body | ལུས་པོ། ¹His body felt cold in the wind. ལྷུང་ནང་ནས་ཁོའི་ལུས་པོ་གྲང།

bone | རུས་བ། ¹The necklace is made out of yak bone.

སྐླེ་རྒྱན་དེ་གཡུག་གི་རུས་པ་ལས་བཟོས།

book | དཔེ་ཆ། ¹Where is your book? རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གང་དུ་ཡོད།

bookseller | དཔེ་ཆ་འཚོང་མཁུན། ¹Ask the bookseller how much this book costs. དཔེ་ཆ་འཚོང་མཁུན་དེ་ལ་དཔེ་ཆ་འདིའི་རིན་གོང་དྲིས་དང།

bookshop | དཔེ་ཆ་འཚོང་ཁང། ¹Do you want to buy a book at the bookshop? དཔེ་ཆ་འཚོང་ཁང་དེ་ལས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉོ་མི་འདོད།

border | རྒྱལ་མཚོན་མཁུ། ¹There are always police at the border.

རྒྱལ་མཚོན་མཁུ་སུ་ནམ་རྒྱུན་ཉེན་རྟོག་མི་སྣ་ཡོད།

born | སྐྱེས། ¹The calf was born last night. བེ་ལུ་དེ་མང་དགོང་བཙུམ་པ་ཡིན།

borrow | གཞི་ལེན། ¹May I borrow some money from you?

ངས་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱོར་ཚོ་འགའ་གཞི་ལེན་ནམ་གཞི་གཞུགས།

both | གཉིས་ཀ། ¹We both want to go to the movies.

ངེད་གཉིས་ཀ་གྲོག་བརྟན་ལ་བཟུང་དགའ།

bottle | ཞེལ་དམ། ¹This bottle is small. ཞེལ་དམ་འདི་ཚུང།

bottom | ཞབས། ¹The coin sank to the bottom of the well.

དོང་ཙུ་དེ་དོང་ཞབས་སུ་འཐིམས།

box | སྐྱམ། ¹The box has some chalk. སྐྱམ་དེའི་ནང་སྐྱུག་འགའ་ཡོད།

boy | ཁྱིམ་པོ། ¹The boy is not tall. ཁྱིམ་པོ་དེ་གཟུགས་མི་རིང།

brain | རྒྱན་བ། ¹He had a brain disease and died.

ཁོ་ལ་རྒྱན་བའི་ནད་ཅིག་བྱུང་ནས་ཚོ་ལས་འདས།

brave | སློང་སློང་བས་ཅན། ¹He is a very brave man.

ཁོ་མི་སློང་སློང་བས་ཅན་ཞིག་རེད།

bread | ལོ་རེ། ¹I eat bread for breakfast. ངས་ནངས་ལ་ལོ་རེ་ཟོས།

break | ¹བར་གསེང་²གཅོད་གཤམ། ¹Halfway through class we take a break. སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་ལ་ཐོན་པ་ན། ར་ཚོས་བར་གསེང་བྱེད། ²Don't break my radio. རའི་སྐྱུ་སྤུང་འཁོར་ལོ་མ་གཅོད།

breakfast | ཞོགས་ཅ། || I eat breakfast in my classroom.

སློབ་ཁང་དུ་ངས་ཞོགས་ཅ་བཏུང།

breathe | དབྱགས་རྩལ། || I could hear the horses breathing heavily.

ངས་རྟ་བོ་དེས་དབྱགས་རྩལ་འཚང་བྱེད་བཞིན་པ་སོ་ལྷན།

bridge | ཟམ་པ། || Many men worked to build that bridge.

སྐྱེས་པ་མང་བོས་ཟམ་པ་དེ་བསྐྲུན་པར་ལས་ཀ་ལས།

brief | མདོར་བསྟུན། || His speech was quite brief.

ཁོའི་གཏམ་བཤད་ནི་ཉ་ཅང་མདོར་བསྟུན་རེད།

bright | གསལ་བོ། || The light was so bright that I had to shut my eyes.

སློབ་གསལ་ལ་དགས་ནས་ངས་མིག་གཉིས་བཙུམ་དགོས་བྱུང།

bring | འཁྲུང། || What are you going to bring to the party?

ཁྱོད་ཀྱིས་སློའོགས་སུ་ཅི་ཞིག་འཁྲུང་ཚུལ་ཡོད།

broadcast | ¹རྒྱ་བསྐྱབས། ²གཏོང་བ། || ¹Let's listen to the radio broadcast

tonight. དེ་དགོང་དེ་ཚེས་རྒྱུ་ལཱིན་རྒྱ་བསྐྱབས་ལ་ཉན་པར་བྱ། ²The television will

broadcast a soccer game tonight at eight o'clock. དོད་གོང་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་ཐོག་

བརྟན་འཕྲིན་རྟེན་རྟེན་ཚེད་སློའི་འགྲན་བསྡུར་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

broken | ཚག། || The bottle is broken. འཕེལ་དམ་དོ་ཚག་སོང།

broom | ལྷགས་མ། || Our classroom has a broom. ངའོའི་སློབ་ཁང་དུ་ལྷགས་མ་ཞིག་ཡོད།

brother | སྲུ་ཡ། || He is my brother. ཁོ་ནི་ངའི་སྲུ་ཡ་ཡིན།

build | བསྐྲུན། ལས། || It is not easy to build a house. ཁང་བཞིག་ལས་རྒྱ་ཉི་སྐོའོམ་རེད།

building | ཁང་བརྟེན། || I saw a very tall building in town.

གྲོང་བརྟེན་དུ་ངས་ཁང་བརྟེན་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཞིག་མཐོང།

built | ལས། || My father built a nice house for our family.

ངའི་ཨ་ཕས་ཁྱིམ་མི་ལ་ཁང་བཡག་པོ་ཞིག་ལས།

bull | སྤང། || The bull was standing alone in the field. སྤང་དེ་ཞིང་ནང་དུ་གཅིག་སྤར་

ལངས་འདུག།

bullet | མདེའུ། || That gun only has one bullet in it.

བོའུ་དེའི་ནང་མདེའུ་གཅིག་ལས་མེད།

burn | འཚོག། || The paper quickly began to burn.

འགྲུ་བུ་དེ་མགྲོགས་མོས་འཚོག་འགོ་བརྩམས།

burst | སློབྱར། || The sunlight burst through the clouds after the rainstorm.

རྒྱ་ཚེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཉི་འོད་སློན་གསེབ་ལས་སློབྱར་དུ་འཚར།

bury | སྤྱ། འཇུག། || We had to bury the dog after it died.

ཁྱི་ཉེ་རྩེས་དེ་ཚོས་སའོག་ལ་འཇུག་དགོས་བྱུང།

bus | ལྷི་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར། || Will you ride the bus to town?
 ལྷི་སྐྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་ལ་བསྐྱད་ནས་གོང་བཟུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

bus station | རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་ས་ཚོགས། || I will buy my bus ticket at the bus station.
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་ས་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་གྱི་པ་སེཾ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན།

business | ཚོང་། || He went to town to do some business.
 ཁོ་གོང་བཟུལ་དུ་ཚོང་རེ་རྒྱུ་གཤམ་སོང།

busy | གྲེལ་འཚོ་བ། || They are very busy working in the field at harvest time.
 སྒོན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཁོང་སའི་སྡེ་ལས་ལ་གྲེལ།

but | འོན་ཀྱང། || You can come with us but you don't have to.
 ལྷི་དང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོགས་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མེད།

butter | མར། || Please put more butter in my tea. རའི་ཇ་ནང་ལ་མར་མང་དུ་ཤོངས།

buy | ཉོ། || I will buy a book. རས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།

by | འོགས་ལ། འགྲམ་ན། || She stands by the door. ཁོ་མོ་སྐོ་འགྲམ་ན་ལ་རས་ཡོད།

by the way | ཁོར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལ། || By the way, I forgot to tell you about class yesterday. ཁོར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལ་རས་ཁ་སང་གི་སྐོབ་ཁིད་སྐོར་ལྷི་དལ་ཤོད་རྒྱུ་བཟེད་སོང།

bye | བདེ་མོ། || "Bye, see you this afternoon," my daughter said as she left for school. རའི་བུ་མོ་སྐོབ་གྲུར་འགྲོ་སྐབས་བཤད་རྒྱུར་“བདེ་མོ། དེ་རིང་ལྷི་དྲོར་བུག”

Cake | ཀར་གོ་རེ། || I like cake. ར་ཀར་གོ་རེ་ལ་དགའ།

calf | བེའུ། || The calf was very hungry. བེའུ་དེ་ཉ་ཅང་ལྷོགས།

call | ¹འབོད། ²ཁ་བར་གཏོང། || ¹Let's make a call on our teacher this Sunday afternoon. ཐེངས་འདིའི་གཟའ་ཉིན་མའི་ལྷི་དྲོར་ར་ཚོར་ད་གི་དགོ་རྒྱུ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་འགྲོ། ²I will call you on the phone tonight. དེ་དགོང་རས་ལྷི་དལ་ཁ་བར་གཏོང།

calm | ལྷིང་འཇགས། || The lake was calm after the storm. རྒྱུང་འཚོབ་གཡུགས་རྗེས། མཚོ་མོ་ལྷིང་འཇགས་སུ་གྲུང།

camera | བར་ཆས། || I want to take a picture with my new camera. རའི་བར་ཆས་གསར་བ་བཀོལ་ནས་པར་ལེན་འདོད།

can | ¹ལུགས་གྲི་ན། ²བྲལ། ³ཚོགས་སྤྲིད། || ¹I opened the can of beans with my knife. རས་གྲིས་སྐན་མའི་ལུགས་གྲིན་གྱི་ཁ་བྲལ། ²I can speak English. རས་དབྱིན་སྐད་སྐྱབས། ³Can you come to my home now? ལྷི་དད་ལྷ་རའི་ལྷི་མ་ལ་ཡོང་ན་ཚོགས་གས།

Canada | ཅན་ཏ། || Canada is near America. ཅན་ཏ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་དང་ཉེ།

cancel | མེད་པར་གཏོང་བ། || They had to cancel class because the teacher was ill. དགོ་རྒྱུ་ཚན་ན་བཞེན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་སྐོབ་ཁིད་མེད་པར་གཏོང་དགོས་བྱུང།

cancer | སྐྱུན་ནད། || Cancer is a serious illness. སྐྱུན་ནད་ནི་ནད་གཞི་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཡིན།

cannon | མི་སྐྱོག་ལ། || The cannon was pointed at the enemy.

མི་སྐྱོག་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏད།

car | རྒྱུ་ལམ་འཁོར་རྒྱུ་ལ། || That car cost a lot of money.

རྒྱུ་ལམ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་སྐོར་མི་མང་བོ་སྟེར་དགོས།

care | ¹ལྟ་རྟོག་ ²འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པ། || ¹I will always be grateful for the care you

showed me when I was your student. སྐོབ་མའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་པར་

ངས་ནམ་ཡང་དྲིན་དུ་བསམས་ཡོད། ²We need to care for the sheep. ད་ཚོས་ལུག་འཚོ་

སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

careful | སེམས་རྒྱུ་ལ། || Be careful when you cross the road. གཞུང་ལམ་འབྲེད་དུ་

བརྒྱལ་དུས་སེམས་རྒྱུ་ལ།

carefully | སེམས་རྒྱུ་ལ་གིས། || We carefully walked along the narrow path.

ད་ཚོས་སེམས་རྒྱུ་ལ་གིས་ལམ་དེ་དེད་ནས་སོང།

carrot | ལ་སེར། || Carrots grow under the ground. ས་འོག་ནས་ལ་སེར་སྐྱེ།

carry | འཁུར། || Can you carry this bag? ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་མ་འདི་འཁུར་ཨི་ལུག།

case | ¹སྐྱོད། ²བསམས་ནས། || ¹That is a very big case he is carrying. ཁོས་འཁུར་ཡོད་

པ་དེ་ནི་སྐྱོད་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད། ²I want to tell you why I didn't come to your

party, in case you didn't know. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོཚོགས་ལ་ཅི་འི་ཕྱིར་མ་ཡོང་བ་ཞེས་

མེད་བསམས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་འདོད་པ་ཡིན།

cat | བྲི་ལ། || The cat ate some bread. བྲི་ལ་དེས་གོ་རོ་ཟོས།

catch | བརྒྱུད། འཛིན་པ། || The boy didn't catch the ball. ཞི་ལི་དེས་རྒྱུང་ལི་ལག་ཏུ་མ་ཟེན།

cattle | བསྐྱེད། || There are many cattle grazing on the grassland.

བསྐྱེད་མང་བོས་རྩ་ཐང་དུ་རྩ་ཟ་བཞིན་ཡོད།

cause | ¹སྐྱོད་རྒྱུ། སྐྱེ་ལ། ²བསྐྱེ་ལ། || ¹What is the cause of your illness? ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་

གཞི་འི་སྐྱོད་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²I hope I didn't cause you any trouble. ངས་ཁྱོད་ལ་

སྐྱེ་གཞི་གང་ཡང་བསྐྱེ་ལ་མེད་པར་འདོད།

celebrate | རྟོན་འབྲེལ་ལ། || Let's celebrate your birthday.

ད་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལ།

center | ལྷོ་བ། || The store is located in the center of town.

མཛེད་ཁང་དེ་གོང་བརྒྱལ་གྱི་ལྷོ་བ་ན་ཡོད།

ceremony | མཛེད་སྐོ། || They want to have a big wedding ceremony.

ཁོ་ཚོས་གཉེན་སྦྲོན་གྱི་མཛེད་སྐོ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་འདོད།

certainly | ཁོ་ཟག། || I can certainly speak Tibetan.

ངས་བོད་སྐད་བཤད་ཐུབ་པ་ཁོ་ཟག་ཡིན།

chair | ¹མོང་སྒྲིག་པ་ ²དབུ་མཛོད་བྱེད་པ། || ¹This chair is broken. མོང་སྒྲིག་པ་འདི་ཚག་འདུག
²Who will chair this afternoon's meeting. དེ་རིང་གྱི་དྲི་ཚིག་པ་འདུ་ལ་སུས་དབུ་
མཛོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

chairman | གཤམ་གཏོག་གྲུབ་ལོ། || He wants to become chairman of the
committee. ཁོ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཤམ་གཏོག་བྱེད་འདོད།

champion | མང་དང་པོ། || If she works hard she will be a champion
basketball player.

གལ་ཏེ་ཁོ་མོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཚེ། ཁོ་མོ་ལྷང་ཕྱེད་སློལ་ཕྱེད་མཁམ་མང་དང་པོར་འགྱུར་བྱེད།

chance | ¹སྐབས། ²གོ་སྐབས། || ¹By chance, I met an old classmate this
afternoon when I went to town. དེ་རིང་གྱི་དྲོར་སྐབས་འགྲིག་ནས། ང་གོང་ལ་འགོ་སྐབས་
སློབ་གྲོགས་ལྷིང་བཞིག་ལ་འཕྲད། ²I'm sorry I didn't have a chance to call you.
དགོངས་པ་མཚོམ། ངས་ཚུད་ལ་ཁ་པར་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང།

change | ¹སྒྲིབ་མོའི་འཕྲོམ། ²བརྗེ་བ། || ¹Please give me change for this money.
སྒྲིབ་མོ་འདིའི་འཕྲོམ་གྱི་ར་ལ་སྒྲིབ་ཅིག། ²Please wait for me while I change my
clothes. ངས་གོན་པ་བརྗེ་སྐབས་ར་ལ་ཅུང་ཅི་མ་སྒྲིག་གས།

charge | ¹གྲུ། ²གོང་གཏོང་བ། || ¹What is that hotel's per night room charge?
མགོན་ཁང་དེའི་ཁང་གྲུ་ཞག་གཅིག་ལ་གཏོང་བེད། ²The shopkeeper charges too much
for these apples. ཚོང་བས་ཀུ་ལུ་འདི་དག་ལ་གོང་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་མོང།

chase | ¹རྗེས་འདེད། ²རྗེས་འདེད་པ། || ¹After a long car chase the policemen
caught the bank robbers. ཉེན་རྒྱུ་པས་ཡུན་རིང་ལ་རྗེས་འདེད་བྱས་མཐར་དངུལ་ཁང་ཇག་
རྒྱན་དེ་བཟུང། ²The dog chases the cat. བྱིས་བྱི་ལར་རྗེས་འདེད་བྱས།

cheap | གོང་སྒྲི། || The cake is cheap. ཟས་བྱུང་འདི་གོང་སྒྲི།

cheat | མགོ་སྒྲིང། || Students should not cheat on their tests.
སློབ་མས་རྒྱུགས་སྒྲིང་སྐབས་རྒྱ་བཟླ་བྱེད་མི་རིགས།

check | ¹དངུལ་སྒྲིང་འཛིན་ཤོག། ²ཞིབ་བཞེར་བྱེད་པ། || ¹May I pay for these items with a
check? ངས་དངུལ་སྒྲིང་འཛིན་ཤོག་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཉེས་ན་ཚོག་གས། ²I will need to
check on their progress. ངས་ཁོ་ཚོའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱེད་དགོས།

cheer | ¹སྒྲོ་སྒྲི་གྲིས། ²ལུགས་སྒྲོན་པ། ³ངར་ལྷུང་བ། || ¹Don't be sad. Cheer up! བེམས་མ་སྒྲོ་
བར་སྒྲོ་སྒྲི་གྲིས། ²The girls cheered on their friends, encouraging them to
finish the race. བུ་མོ་ཚོས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ངར་ལྷུང་ནས་རྒྱུགས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་མཇུག་རྗེས་
རྒྱུ་ལྷུ་ལ་མ་བྱས།

chemicals | ཇམ་འགྱུར། || The atmosphere is full of many different
chemicals. རྐངས་ཁམས་ཆེན་མོ་ཁྲོད་ཇམ་འགྱུར་སྟོ་མང་འདུས་ཡོད།

chicken | བྱ་ལ། || Chicken is easy to cook. བྱ་ལ་འཚོད་སྒྲི།

chief | །དཔོན་པོ། །གཙོ་བོ། || 'I'll need to ask the village chief. ངས་སྡེ་དཔོན་ལ་འདྲི་
དགོས། །The chief reason I don't want go is that I'm tired. ང་འགྲོ་མི་འདོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

child | སྤྱི་པ། || The child is learning English. སྤྱི་པ་མ་དང་བྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བ་ཞིན་ཡོད།

children | སྤྱི་པ་ཚོ། || Children are in the room. སྤྱི་པ་ཚོ་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཡོད།

China | གུང་གོ། || China has many nationalities. གུང་གོ་ལ་མི་རིགས་མང་བོ་ཡོད།

Chinese | གུང་གོ་བ། རྒྱ་སྐད། || Most people who live in China speak Chinese.
གུང་གོ་འི་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་སྐད་སྒྲ།

choose | བདམ། || She will choose a nice dress to wear today.

དེ་རིང་ཁོ་ཚོས་ལུ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བདམས་ནས་གོ་ན་རྒྱ་རེད།

church | ཚོས་ཁང། || Some people like to go to church to pray.

མི་ལ་ལ་ཚོས་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་དགག།

cinema | རྒྱུག་བརྒྱན་ཁང། || All my friends want to go to the cinema to see a
film. ངའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་རྒྱུག་བརྒྱན་ཁང་དུ་སོང་ནས་རྒྱུག་བརྒྱན་ལ་བཟླ་བར་འདོད།

circle | རྫོང་རྫོང། །རྫོང་། །རྫོང་བརྒྱག་པ། || 'All join hands and make a circle around
the tree. ཚང་མས་ལག་པ་སྦྲེལ་ནས་རྫོང་བོ་ལ་རྫོང་བརྒྱག། 'Let's circle the holy
mountain this summer. ད་ལོའི་དབྱར་ཁར་གནས་མཚོག་རི་བོ་ལ་རྫོང་བརྒྱག་པར་འགྲོ།

citizen | སྤྱི་དམངས། || He is a helpful man and a good citizen.

ཁོ་ནི་མི་གོ་ཚད་ཅིག་དང་སྤྱི་དམངས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན།

city | གྲོང་ཁྲུང། || The city is many miles away from here. འདི་ནས་གྲོང་ཁྲུང་དེའི་

བར་ལ་སྤྱི་ལ་འགའ་ཡོད།

civilian | དམངས་མེར། || Before he was a soldier, now he is a civilian.

སྔོན་ཆད་ཁོ་ནི་དམག་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཁོ་དམངས་མེར་ཞིག་ཡིན།

clash | འགལ་ཆ་ཡོད་པ། || From the look on their faces, it seems their ideas

clash. ཁོ་ཚོའི་ངོ་མདོག་ལ་བརྟུས་ན། ཁོ་ཚོའི་ལཱ་བལ་འགལ་ཆ་ཡོད་པ་འདྲ།

class | སློབ་ཁྲིད། །གྲལ་རིམ། || 'When do we have our Chinese class? ང་ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་

གི་སློབ་ཁྲིད་ནམ་ཚོད་ཡིན། 'What social class do you belong to? རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་
རིམ་གང་ལ་གཉོགས།

classmate | སློབ་གྲོགས། || She saw her classmate on the way to school.

སློབ་གྲར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར། ཁོ་མི་སློབ་གྲོགས་ལ་བྱུག།

classroom | སློབ་ཁང། || Where is our classroom? ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་གང་དུ་ཡོད།

clean | །གཙང་མ། །གཙང་སྤྲོད་པ། || 'The classroom is not clean.

སློབ་ཁང་གཙང་མ་མ་རེད། 'Please clean the classroom. སློབ་ཁང་ལ་གཙང་སྤྲོད་སྤྱོད།

cleanest | ཚེས་གཙང་མ། || This is the cleanest school I have ever seen.

འདི་ནི་ངས་མཐོང་བའི་སློབ་གྲུང་གསུམ་སྟེ་ཆེས་གཙང་མ་ཡིན།

cleanse | བསྐྱ། || It's a good idea to cleanse a wound with fresh water.

རྒྱ་གཙང་མས་རྒྱ་ཁ་བསྐྱ་བའི་སློབ་གྲུང་བའི་ཞིག་རེད།

clear | གཙང་མ། ¹གཡུ་འདུག་པ། ²གང་བདར་བྱེད་པ། || ¹On a clear day you can see far.

གཡུ་འདུག་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁ་རིང་མཐོང་ཐུབ། ²Let's clear away all the dishes from the table. ཚོགས་ཚུན་སྤེང་གི་སྤྲར་མ་དག་གང་བདར་བྱ།

clever | རིག་པ་ཅན། རིག་པ་རྫོང་། || She was very clever at math.

ཁོ་མོ་རྩིས་རིག་གི་ཐོག་ནས་རིག་པ་ཏུ་ཅང་རྫོང་།

climb | ¹འགོ་བ། ²འགོ། || ¹The long climb up the steep mountain path

exhausted me. ཡུན་རིང་རི་གཟར་ལ་འགོ་སྐྱོད་བྱས་པ་བྱེད་ཆད་དུ་བཅུག། ²The goats like to climb steep cliffs. ར་མ་གཡང་གཟར་ལ་འགོ་བར་དགའ།

clock | རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ། || The clock in our classroom is broken.

ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་ནང་གི་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ཆག་ཡོད།

close | ¹གཏན། རྒྱ་གཞུབ། ²ཉེ་བར། || ¹Close the door. སློུ་ཞུབ། ²Don't sit so close to

me. ང་དང་འདི་འདྲའི་ཉེ་སར་མ་སྡོད།

closed | བརྒྱབ། || I closed the window. ངས་སྐྱེལ་ཁུང་བརྒྱབ།

cloth | རས། || She sewed the dress from a piece of cloth.

ཁོ་མོས་རས་དུམ་བུ་ཞིག་གིས་གོན་པ་བཟོས།

clothes | གོན་པ། || Where are your clothes? ཁྱེད་ཀྱི་གོན་པ་གང་སུ་ཡོད།

cloud | སློན། || There is not one cloud in the sky.

ནམ་མཁའ་ན་སློན་གྱེལ་མགོ་ཚམ་ཡང་མེད།

cloudy | སློན་འབྱེད། || Before it rains it is usually cloudy.

ཆར་བམ་བབས་ལོང་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་རྒྱུན་པར་སློན་འབྱེད།

coal | རྩོམ་ལ། || They burn coal to keep the office warm. ཁོ་ཚོས་རྩོམ་ལ་སྐྱས་

ནས་གཞུང་སྐྱབ་ཁང་རྩོམ་སུ་བཅུག།

coast | ¹མཚོ་འགྲམ། ²ཐུར་དུ་འགྲིལ་བ། || ¹Someday I will go swimming on the

coast of France. ཉིན་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཚོ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ཐུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ²When we reach the top of the hill, our driver will turn off the engine and then we will coast down. ང་ཚོ་རི་སྐང་དུ་སློབས་ཆེ། ང་ཚོའི་ཁལ་བས་སྐྱེལ་བྱེད་འཇུག་ལ་འཁོར་གྱི་ཁ་བརྒྱབ་ནས་ཐུར་ལ་འཁོར་ཐུར་དུ་འགྲིལ་བར་འཇུག།

coat | ¹སློད་ལ། ²ཤུན། || ¹My coat is too small. ངའི་སློད་ལ་ཆུང་དུ་གསུམ། ²Let's put a

new coat of paint on the walls. གྲུང་ངོས་ལ་སློད་ཤུན་གསུམ་བ་བྱུག་པར་བྱ།

coffee | ཁ་རླུ། || Coffee without sugar tastes bitter. ཀར་མེད་ཚོ་ཁ་རླུའི་རོ་བླ།

cold | ¹གང་མོ། ²ཆམ་པ། || ¹I don't like cold winter weather. ང་དགུན་ཁའི་ནམ་རྗེས་གང་མོ་

ལ་མི་དགའ་པ། ²He is taking medicine for his bad cold. ཁོས་ཁོའི་ཚམས་པ་ལྗིད་མོའི་ལྷན་རྒྱུ་
འབྲུང་བ་ཞིན་ཡོད།

collect | བསྐྱུ་ ལེན། || That man has come to collect the taxes.

སྐྱེས་པ་དེ་ཁྲལ་ལེན་པར་བོན།

color | ཁ་མདོག། || What color is your coat? ཁྱོད་གྱི་སྟོད་ལུའི་ཁ་མདོག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

come | ཡོང། ཞོག། || Please come here. འདི་ལ་ཞོག།

come in | བྱང་ལ་ཞོག། བྱང་ལ་ཡོང། || Please come in. བྱང་ལ་ཞོག།

come over | ཡོང། བོན། || I want my friend to come over to my house

tonight. དེ་དགོང་དམར་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་དང་ཚང་ལ་ཡོང་རྒྱ་བྱུང་ན་འདོད།

comedy | བཞད་གད། || I like to listen to comedy programs on the radio.

ད་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་བཞད་གད་ལེ་ཚན་ལ་ཉུན་པར་དགའ།

common | རྒྱན་ཕྱོག་ལ། || Colds are a common illness in the winter.

དགུན་ཁར་ཚམས་པ་ནི་རྒྱན་ཕྱོག་གི་ནད་ཅིག་ཡིན།

company | ཀྲུང་ཟི། || Many people work for that electric company.

མི་མང་བོས་གྲོགས་འདོན་ཀྲུང་ཟི་དེ་ལ་བྱུང་བ་ལས་བཞིན་ཡོད།

compete | འགྲན་རྗེད། || He doesn't like to compete with his friends.

ཁོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲན་རྗེད་བྱེད་མི་འདོད།

computer | གྲོག་ཀྲུང། || Computers help people do many kinds of work.

གྲོག་ཀྲུང་གིས་མི་ལ་བྱུང་བ་སྣ་མང་གཉེར་བའི་ཐད་མཐུན་རྒྱུན་སྦྲུང།

concern | འདད་རྒྱུག་སེམས་ཁུར། || She showed her concern by coming by for a

visit. ཁོ་མོ་འཚོམས་འདི་བྱེད་དུ་འོངས་ནས་ཁོ་མོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་བ་བསྐྱབ།

condition | ཚ་རྒྱུན་གནས་བབ། || That truck is in very bad condition.

འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་ཅ་ཅང་ཐབས་སྤྲུག་པོ་འདུག།

conductor | པ་སེ་འཚོང་མཁན་ཞབས་ཞུ་བ། || You will need to ask the conductor

for a ticket. ཁྱོད་གྱིས་པ་སེ་འཚོང་མཁན་ཞབས་ཞུ་བ་ལས་པ་སེ་ཅིག་ལེན་དགོས།

conflict | འགལ་རྒྱུན། || The war was started by a small conflict.

དམག་འཁྲུག་དེ་ནི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུང་བའི་ཞིག་ལས་བསྐྱུངས།

congratulate | རྟོན་འབྲེལ་ཞུ་བ། || We must congratulate him on his new job.

ད་ཚོས་ཁོ་ལ་བྱུང་བ་གསར་བ་ཐོབ་བྱུང་པར་དཔེ་པར་དུ་རྟོན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས།

connect | མཐུད་བ། || Can you connect these telephone wires to this pole?

ཁྱོད་གྱིས་ཁ་པར་གྱི་རྒྱུད་ལམ་འདི་དག་གྲོག་མྱོང་འདིའི་སྟེང་མཐུད་བྱུང་བཅ།

consider | གཞིགས་པ། || She hopes to be considered for the teaching

position. ཁོ་མོས་རང་ཉིད་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་གནས་དེར་འོས་པའི་མི་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་
ན་འདོད།

contain | ཡོད། འདུས་བ། || This bowl contains fruit.

དཀར་ཡོལ་འདི་འི་ནང་དུ་སིལ་ཉོག་ཡོད།

continent | སྐྱིང་ཆེན། || One has to travel from one continent to another by

boat. མི་གཅིག་གྲུ་ཚུང་ལ་བསྐྱད་ནས་སྐྱིང་ཆེན་གཅིག་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་དགོས།

continue | རྒྱུན་འཁྲིད་སྐྱོད་པ། ལུ་མ་བྱུང། || She wants to continue studying

English. ཁོ་མོས་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་འཁྲིད་སྐྱོད་འདོད།

control | གཟུགས་པ། || The young teacher could not control the students. ར་

གཞོན་དགོ་ཚུན་དེས་སློབ་མ་རྣམས་གཟུགས་པ་བྱུང།

convention | ཚོགས་འདུ། || A lot of business people will be at the

convention. ཚོགས་འདུའི་སྐྱེང་ཚོང་བ་མང་པོ་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།

cook | ཟས་གཡོ་བ། བྲན་མ། བྲན་པོ། ཇམ། || ¹I like to cook for my friends. དས་རང་གི་

གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་གཡོ་བར་དགའ། ²My father is a cook in a restaurant. དེའི་ཨ་པ་

ཞི་ཟུང་ཞིག་གི་བྲན་པོ་ཡིན།

cool | ¹བསིལ་པོ། ²ཉམས་སྡུག་པོ། ³འཁྲུག་པ། || ¹Summer in Xining is cool, not hot.

ཟླུང་དུ་དབྱུང་དུས་བསིལ་པོ་ལས་ཚོང་མིན། ²That is a very cool haircut you have.

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བཞེས་རྗེས་ཀྱི་རྩམ་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཉམས་སྡུག་པོ་འདུག། ³She can't eat the food

until it cools off. ཁོ་མོས་ཟས་འཁྲུག་རེག་བར་དུ་ཟ་མི་རྒྱས།

copy | ¹པར། ²པར་བཤུས་རྒྱག་པ། || ¹The handwritten copy of the manuscript

was very old. མ་ཕྱི་བྲིས་མ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་རྫོང་བ་རེད། ²Please copy this document

for me. ད་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་པར་བཤུས་གི་རྒྱག་རོགས།

correct | ¹འགྲིག་པ། དག་བཅོས་བྱེད་པ། ²ལུ་དག་བྱེད་པ། || ¹Your answer is correct. ཁྱོད་ཀྱི་

ལན་འགྲིག་པ། ²How long will it take you to correct your students'

homework? ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མའི་ལས་བྲུ་དག་བྱེད་པར་དུས་ལུན་གཞོན་འགོར་རྒྱུ་རེད།

cost | རིན་གོང་ཤོར་བ། || How much do these apples cost?

ཀུ་ལུ་འདི་དག་ལ་རིན་གོང་ཅི་ཅུ་ཤོར།

cotton | སྐྱིང་བལ། || Where can we buy some cotton clothes? ང་ཚོས་སྐྱིང་བལ་ལས་

བཟོས་པའི་གོན་པ་གང་དུ་ཉོ་བྱུང།

could | བྱུག། || Could you buy something for me?

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཉོ་བྱུང་བཅ།

count | བརྟེན། || Please count the students in the classroom.

སློབ་ཁང་ནང་གི་སློབ་མའི་ཁ་གྲངས་བརྟེན་རོགས།

country | རྒྱལ་ཁབ། || China is a very large country.

ཀྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

county | རྫོང། || This building belongs to the county administration.

ཐོག་ཁང་འདྲི་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ལ་གོ་རྟོགས།

courtyard | ལྷ་ས་ར། || There are many pear trees growing in the courtyard. ལྷ་ས་ར་འི་ནང་དུ་ལི་སྲོང་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད།

cover | ¹ཁ་ལེབ། ²འགོ་བསལ། གཡོག་པ། || ¹The old well cover needs to be replaced. བློན་པའི་ཁ་ལེབ་རྙིང་བདེ་བར་ཇེ་དགོས། ²Be sure to cover the top of the water bucket. རྒྱ་ཚེམ་གྱི་ཁ་ལེབ་པར་དུ་དགག་དགོས།

cow | བཞོ། || I learned how to milk a cow when I was a child. དེས་བྱས་པའི་དུས་ནས་བཞོ་ལྟར་བཞོ་རྒྱུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན།

crash | གདོང་ཐུག་རྒྱག་པ། || Ten people died in the train crash. མི་འཁོར་གདོང་ཐུག་བརྒྱབ་པ་ལས་མི་བཅུ་གྲོངས།

creature | རྩོག་ཆགས། འགྲོ་བ། || Every living thing is a wonderful creature. རྩོག་ལྡན་ཚང་མ་ནི་རྩོག་ཆགས་ལྷུང་མཚར་རེད།

credit | ¹ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྲན། ཐོབ་ཐང། ²ཡིད་རྟོན། || ¹I can't pay now so can you give me some credit? རས་ད་ལྟར་ནི་ཡིད་རྟོན་མི་བྲུབ་པས། རྩུང་གི་ས་ར་ལ་ཡིད་རྟོན་དངུལ་བྲན་འགའ་གནང་ཚོག་གས། ²He deserves a lot of credit for the success of that project. རྒྱ་ས་གངས་དེ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་ཁོ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཚོག

crime | རྟེན་ཉེས། || That boy got involved in a life of crime. རི་ལི་དེ་ལ་གཞན་རྩོག་བཅད་པའི་རྟེན་ཉེས་ཟེབས།

criminal | ཉེས་ཅན། || The criminal went to jail. ཉེས་ཅན་དེ་བཙོན་འཇུག་བྱས།

criticize | རྐྱེན་བརྗོད་བྱེད་པ། || She didn't like being criticized for the way she did her work. གཞན་གྱི་ས་ར་ར་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་ལ་རྐྱེན་བརྗོད་བྱེད་པར་ཁོ་མོ་མ་དགའ།

crops | ལོ་རྟོག། || There are many different kinds of crops growing in the field. རིང་ནང་དུ་ལོ་རྟོག་སྐྱ་མང་སྐྱེས་ཡོད།

cross | ¹རྒྱ་གམ། ²བརྒྱད་པ། རྩོལ་བ། || ¹The cross is a sacred symbol for Christians. རྒྱ་གམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ལུགས་པར་མཚན་ན་མཚན་མ་མཚོག་གུར་ཞིག་ཡིན། ²The new road will cross my fields. གཞུང་ལམ་གསར་བདེ་དེའི་རིང་སའི་ཐོག་བརྒྱད་རྒྱུ་རེད།

crowd | འདུ་འཇོ། ¹མི་ཚོགས། ²འཚང་བ། || ¹There was a big crowd standing outside the cinema. རྒྱོག་བརྟན་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ²If everyone crowds into the bus, we will be uncomfortable. གཡེ་ཏེ་མི་ཚང་མ་སྒྱུ་སྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁོར་རྙེད་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ཚོ། ད་ཚོ་བདེ་མོ་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད།

cruel | ¹རྩུབ་མོ། ²སྙིང་རྗེ་མེད་པ། || ¹He said some very cruel words to his sister when he was angry. ཁོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་དུས་ཁོའི་སྲིད་མོ་ལ་ཚོག་ཉུང་རྩུབ་མོ་བཤམ། ²I love my father because he was never cruel to me. དའི་ཨ་ཕས་ར་ལ་སྙིང་རྗེ་འཛིན་པས། ད་རེད་གི་ཨ་ཕ་ལ་དགའ།

crush | གཅིར་བ། || Make sure the potatoes don't crush the tomatoes in the bag. ལྷག་མའི་ནང་གི་ཞོག་ཁོག་གིས་ཞི་རྒྱུད་ཅི་གཅིར་དུ་མ་འཇུག།

cry | ¹དུ་བ། ²དུ་སྐད། || ¹Please don't be sad and cry. ཡིད་སྐྱོན་མ་མངུ། ²Her loud cry of fear was heard far away. ཁོ་མོའི་སྐྱག་དང་ངས་ཀྱི་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་རིང་ནས་ཐོས།

culture | རིག་གནས། || The way people live is different in every culture. རིག་གནས་རེ་རེ་ལ་མིའི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

cup | ཇོ་མོར། || What color is this cup? ཇོ་མོར་འདིའི་ཁ་མདོག་ཅི་རེད།

cure | ¹གསོ་ཐབས། ²གསོ་བ། || ¹The doctors were working hard to find a cure for the disease. ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་ནད་འདིའི་གསོ་ཐབས་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་ཡོད།
²This medicine will cure your disease. ལྷན་འདིས་ཚུད་གྱི་ནད་གསོ་ཐབས།

current | ¹དདུལ་ལོར། ²རྒྱུ་བ། ³ཚུ་རྒྱུ། || ¹That newspaper always reports the current news. ཚོགས་པར་དེའི་སྟེང་དདུལ་ལོར་ཐད་གྱི་གསར་འགྱུར་རྒྱུ་བ་འགོད་གྱིན་ཡོད། ²He got a severe shock from the strong electrical current. སྤྲོག་གི་རྒྱུ་བ་བཅོན་པོ་དེས་ཁོ་ཉན་ཏང་རེར་བཏང། ³The strong ocean current pulled the boat away from the shore. རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རྒྱུ་བ་དྲག་པོས་གྲུ་བོ་རྒྱལ་ལས་དུད།

custom | གོམས་སྲོལ། || Drinking butter tea is a Tibetan custom. དུག་ལ། ཇུ་ཚྭ་ཞི་བོད་མིའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་རེད།

cut | བཅད་པ། || He cut down the tree with an axe. ཁོས་སྤར་སྤྲོང་བོད་བཅད།

Dad | ཨ་མ། || My dad is thirty-four. དའི་ཨ་མ་ལོ་སོ་བཞི་ཡིན།

Dam | ¹རགས། ²རགས་ཀྱིས་ཚུ་བསྐྱེལ་བ། || ¹They are building a big dam on the river. ཁོ་ཚོས་ཚུ་བོད་ལ་རགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ²We will dam up the river here in order to make a big lake.

མཚོའུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་བར་རེ་ཚོས་འདི་རུ་རགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན།

damage | ¹གཏོར་བདེན། ²གཏོར་བདེན་གྲེད་པ། || ¹How much damage did the drought cause to the crops this year? ད་ལོར་ཐན་པས་ལོ་ཏྲག་ལ་གཏོར་བདེན་གཅི་འདྲ་བསྐྱལ་བུད། ²The floods will damage the crops. ཚུ་ལོག་གིས་ལོ་ཏྲག་ལ་གཏོར་བདེན་གྲེད་པེ།

dance | ¹ཞབས་ཤོ། ²ཞབས་ཤོ་འཐབ་པ། || ¹Many young people don't like traditional dances, instead they prefer modern dances. ན་གཞན་མང་པོ་སོལ་རྒྱུ་གྱི་ཞབས་ཤོ་ལམ་དག་འབར་དེད་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཤོ་འཚམ་པར་དག་པ། ²I learned how to dance when I was a child. དས་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཞབས་ཤོ་འཐབ་བ་རྒྱ་སྤུངས་པ་ཡིན།

danger | ཉེན་ཁ། || It looks like there is danger up ahead on the road.

ལམ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ།

dangerous | ཉེན་ཁ་ཅན། || The mountain path is dangerous.

རི་འགོའི་ལམ་ཐུན་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ།

dark | མུན་པ། ²ཞིང་ན། || ¹At night it gets so dark outside. མཚོན་མོར་གྱི་རོལ་དུ་མུན་པ་
སྐྱུག་པོ་འཐིབས། ²He gave her a dark angry look. ཁོས་ཁོ་མོ་ཁོང་ཁོའི་རྩམ་འགྲུར་ཞེ་
ངན་ཞིག་བསྟན།

date | ཉིན། ཚོས་གྲངས། ²དུས་ཚད་བྱེད་པ། ³དུས་ཚད། || ¹What is your birth date? བྱིང་གྱི་
སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཚོས་གྲངས་ནམ་ཡིན། ²I don't want my daughter to date that young
man. དས་རང་གི་བུ་ཚོས་གསུང་བུ་དེ་དང་དུས་ཚད་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་མི་འདོད། ³My son has a date
tonight with his sweetheart. དའི་བུ་ལ་དེ་དགོང་ཁོའི་སྣང་སྐྱུག་མ་དང་བྲལ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚད་ཅིག་
ཡིད།

daughter | བུ་མོ། || My daughter is fourteen. དའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཡིན།

day | ཉིན། གཟུགས། || What day is today? དེ་རིང་གཟུགས་དུ་བ་རེད།

day-time | ཉིན་མོ། || I go to school in the day-time.

ཉིན་མོར་ང་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་གིན་ཡོད།

dead | འཕོ་བོ། || We saw a dead animal on the side of the road.

ང་ཚོས་ལམ་འགྲམ་དུ་སྐྱོག་ཆགས་འཕོ་བའི་ཞིག་མཐོང་།

deaf | འོན་པ། || After his long illness he became deaf.

ཁོ་རང་ཡུན་རིང་ན་བའི་རྗེས་སུ་ན་འོན་པར་གྲུ།

deal | ¹ཉོ་ཚོང་། ²ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། || ¹Buying the land for that price was a good
deal. ས་ཞིང་དེ་རིན་གོང་དེ་འདྲས་ཉོ་བ་ནི་ཉོ་ཚོང་མཚན་གསལ་ཞིག་རེད། ²I only deal in new
goods, not in used goods. དས་ཚོང་རྒྱས་གསུང་བའོ་ན་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་རྒྱས་སྤོང་བའོ་
ཚོང་མི་བྱེད།

dear | མཇེའ་བ། || My dear wife is a teacher. དའི་མཇེའ་བའི་ཚུང་མ་ནི་དགེ་སྐྱོན་ཞིག་ཡིན།

debate | ¹རྩོད་པ། ²རྩོད་པ་བྱེད་པ། || ¹The smartest children won the school
debate. རྩོད་གཞུང་རྩོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གྲྭའི་རྩོད་གྲུང་ཁོད་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ། ²I will debate
this question with you whenever you like. རྩོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུང་
འདོད་ཚེ་ངས་ཁྱོད་དང་རྩོད་རྒྱུ་ཡིན།

December | སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ། || Christmas is in December.

ལེ་ལཱ་འི་སྐྱེས་སྐར་ནི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཡིན།

decide | ཐག་གཅོད་པ། || She decided to go to town in the afternoon.

ཁོ་མོས་ཕྱི་དྲོད་གོང་བཟུལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད།

declare | ཁྱབ་བསྐྱགས། || He declared that the school would open next week.

ཁོས་གཟུང་འཁོར་རྗེས་མར་སློབ་གྲྭའི་སློ་འབྲེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས།

deep | གཏིང་ཟབ་པ། || The river is deep and wide. རྒྱ་ལོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཞིང་ཆེ།

defeat | ¹ལྡོག་པ། ²མཇུག་སྐྱོད་པ། || ¹To not study defeats the purpose of going to school. སློབ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་ནི་སློབ་གྲྲར་འགྲོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལས་ལྡོག་། ²My father always defeats me when we play card games. ཨ་ཕ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཏཱ་ལཱ་མེ་ཏཱ་ལ་ཕས་དལ་རྒྱུན་པར་ཕམ་ཁ་སྤྱོད།

defend | སྲུང་བ། འགོག་པ། || He had to defend the sheep from the wolves. ཁོས་སྤྱིང་གི་བཀག་སྟེ་ལྷག་སྲུང་དགོས་བྱུང།

degree | ¹འཛོལ་ཡིག་། ²ཏུའུ། || ¹I hope to get a degree from college someday. དས་ནམ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྲ་ཆེན་མོའི་འཛོལ་ཡིག་ཅིག་ལོན་ཐུབ་པར་ངེ་བ་འཛོལ། ²My temperature is one degree higher than it was yesterday. དའི་ཚོ་གྲང་ཁ་སང་ལས་ཏུའུ་གཅིག་གིས་མཐོ།

delay | ¹དུས་འགྲུང། ²འགོར་འགྲུང་བྱེད་པ། || ¹How long will the delay be? དུས་འགྲུང་ཅི་ཅོམ་བྱེད་རྒྱ་རེད། ²The snowstorm delayed the shipment of goods to the town. གངས་སྐྱོན་དེས་དངོས་པོ་གྲོང་བརྒྱུལ་དུ་བསྐྱུལ་བར་འགོར་འགྲུང་བྱས།

delicious | ཞིམ་པོ། || The food is delicious. ཟས་འདི་ཞིམ་པོ་རེད།

demand | དགོས་མཁོ། རེ་བ་འདོན་པ། || ¹There is a great demand for meat in the market. ཚོང་རའི་ནང་དུ་ཤ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ། ²I demand that you stop calling me bad names! རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་མཚོང་མིང་གིས་མི་འབོད་པར་ངས་ངེ་བ་འདོན།

deny | འགོག་པ། ཁས་མི་ལེན་པ། || He didn't want to deny his children an education. ཁོས་རང་གི་བུ་ལ་སློབ་གསོ་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་འགོག་མི་འདོད།

depend | བརྟེན་པ། ཁ་ཁ་ཡོད་པ། || The family depends on their cow for milk. དུད་རྒྱུ་འདིའི་འོ་མ་ཁོ་ཚོའི་བའོ་ལ་བརྟེན།

desert | བྲེ་ཐང། || It doesn't rain much in the desert. བྲེ་ཐང་དུ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་མི་འབབ།

desk | མདུན་ཅོག། || Put the book on the desk. དཔེ་ཆ་མདུན་ཅོག་སྟེང་དུ་ཞོག།

destroy | བརྒྱག་པ། || By mistake he destroyed some important papers. ཁོའི་ནོར་འཛོལ་གྱིས་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་འགའ་བརྒྱགས།

details | ཞིབ་མོ། || Please give details about the accident. ཆག་སྐྱེདའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་བརྗོད་རོགས།

develop | གོང་འཕེལ། ཇི་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། || They need to develop plans to build the school. ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྲ་འཇུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འཐུས་ཚབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

diagram | ¹དཔེ་རིས། ²དཔེ་རིས་སུ་འགོད་པ། || ¹It is helpful to draw a diagram before building a house. ཁང་བམ་བརྗེ་གསལ་པའི་རྒྱུན་དུ་དཔེ་རིས་བཀོད་ན་བཟང་། ²I will diagram the data so it is easier to understand. གོ་བཤེན་རྒྱ་སྐོར་གཏོང་ཆེད་དུ་

ངས་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན།

dialogue | གྲོང་མོལ། || The dialogue in the play was interesting. གྲོང་མོལ་དེར་སློབ་ཉམས་ལྡན།

diary | ཉིན་ཐོ། || I write in my diary every morning.

ཉིན་རེའི་སྔ་དྲོད་ངས་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བཞིན་ཡོད།

did | ལས་ཚོགས་གི་སྤང། || When did you graduate? སྤྲོད་རང་ནམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

die | ཤི་བ། || Every year some people die of old age in that village.

ལོ་རེར་སྡེ་བ་དེའི་མི་འགའ་རེ་ལོ་རྒྱས་ནས་ཤི་བཞིན་ཡོད།

difference | རྒྱད་པར། || What's the difference between Tibetan and

English? བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་བར་གྱི་རྒྱད་པར་ཅི་ཡིན།

different | མི་འདྲ་བ། || Tibetan and English are different languages.

བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ནི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན།

difficult | དཀའ་བ། || Learning a new language is difficult.

སྐད་རིགས་གསར་བ་སློབ་རྒྱུ་དཀའ།

dig | རྐོ་བ། || They had to dig a ditch for the water.

ཁོ་ཚོས་ཚུ་ཡི་ཚད་དུ་རྐོ་ཞིག་རྐོ་དགོས་བྱུང།

dinner | ཟས་ཐུན། || We eat dinner at six o'clock every night.

ཉིན་རེར་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་དུ་ག་སྟེང་ཚོས་ཟས་ཐུན་ཟ།

dire | ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས། || There is a dire need for a hospital in that town.

གྲོང་བརྒྱལ་དེར་སྐྲན་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་འདུག།

direct | ¹ཐད་ཀར། ²བསྐྱར་བ། || ¹He gave a very direct answer to my question.

ཁོས་ངའི་དྲི་བར་ལན་ཅ་ཅང་ཐད་ཀར་བཞིག་བཏབ་བྱུང། ²In the future please direct all your questions to me. རྗེས་སུ་སྤྲོད་གྱི་དྲི་བ་ཚང་མ་ང་ལ་སྐྱར།

direction | ཕྱོགས། || People come from every direction to the festival.

ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་མི་རྣམས་དུས་སྟོན་ལ་ལྷགས།

dirty | ¹བཙོག་པ། མི་གཙང་བ། ²ཚོད་པ། || ¹Her clothes are very dirty. ཁོ་མོའི་སོན་པ་

ཅ་ཅང་བཙོག་ ²Don't dirty your hands cleaning the car. རྐྱངས་འཁོར་བ་གྲུ་མ་ནས་སྤྲོད་གྱི་ལག་པ་ཚོད་དུ་མ་འཇུག།

disappear | ཡལ་བ། མི་སྐྱང་བར་གྱུར་བ། || A rainbow disappears after a short

time. ཡུད་ཅམ་འགོར་རྗེས་འཇའ་ཚོན་མི་སྐྱང་བར་གྱུར།

disease | ནད། || Many animals died from a disease.

སློག་ཚགས་མང་པོ་ནད་ཅིག་གིས་ཁ་དག

dismiss | ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ། འགོལ་བ། || The students will be dismissed from

class one hour later. ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་ཁྲིད་ལས་འགོལ་རྒྱུ་རེད།

dispute | ¹རྩོད་གཞི། ²རྩོད་པ། || ¹The dispute was about who owned the horse.

ཚོད་གཞི་ནི་ཉེ་དུ་སྐྱེལ་དབང་མིན་དེ་རེད། ²I won't dispute what you said because I agree with you. ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་འཐད་པས་ངས་ཁྱོད་དང་ཚོད་པ་མི་བྱུང།

distance | ¹བར་ཐག ²ཐུང་བ། || ¹My village is a long distance from town. སྤྲོ་བདེ་གྲོང་གི་ནས་ཐག་རིང་། ²Because I don't like him I have chosen to distance myself from him. ར་ཁོ་ལ་མི་དགའ་བས་ངས་ཁོ་དང་རྒྱུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐག་བཅད།

distant | ཐག་རིང་བ། || The town is so distant that we can't walk to it in one day. གྲོང་བརྒྱུད་དེ་ནི་ཐག་རིང་བས་ང་ཚོ་རྒྱུང་ཐུང་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་མི་ཐོན།

dive | ར་འཇོལ་རྒྱུག་པ། || The boy didn't know how to dive into the river. བྱིས་པ་དེས་རྒྱུ་འཇོལ་རྒྱུག་མི་ཤེས།

divide | བསོག་བ། || The dormitory is divided into two sections. ཉལ་ཁང་ཁག་གཉིས་སུ་བསོག་ཡོད།

do | བྱ་ཚོག་གི་ཐོན། ལས། བྱེད། || Do you like English? ཁྱོད་རང་དབྱིན་ཡིག་ལ་དགའ་འཇམ།

do my homework | ར་འི་ལས་བྱ་འབྲི། || I do my homework in the evening. རས་དགོང་མོར་ར་འི་ལས་བྱ་འབྲི།

do not | དགག་ཚོག། || Do not answer the telephone. ཁ་པར་ལ་ཨ་ལན་མ་སྟེར།

do sports | ར་ལ་སྦྱོང་བྱེད་པ། || I'm too busy studying to do sports this year. ད་ལོ་ར་རང་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བྲེལ་བ་ཚེ་དཔལ་པས་ར་ལ་སྦྱོང་བྱེད་མི་བྱེད།

do the shopping | ཉོ་ཆ་རྒྱུག་པ། || I will do the shopping today. དེ་རིང་ངས་ཉོ་ཆ་རྒྱུག་རྒྱུ་ཡིན།

do the washing | ལོན་པ་འཇུག་པ། || When will you do the washing? ཁྱོད་ཀྱིས་ལོན་པ་ནམ་ཚེ་ད་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན།

doctor | ¹སྤྲོན་པ། ²སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་པ། || ¹I'm sick so I'll go see the doctor. ར་རང་ན་བས་སྤྲོན་པར་བསྟེན་དགོས། ²I can't doctor you because I'm not a physician. ར་སྤྲོན་པ་ཞིག་མིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྤྲོན་བཅོས་བྱེད་མི་བྱེད།

document | ཡིག་ཆ། || The document stated that they could open the school next year. ཡིག་ཆ་འི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ལོ་རྗེས་མང་སྐབས་ལྷན་སྦྲུལ་བྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་འདུག་པ་འདུག།

dog | ཁྱི། || The dog was black. ཁྱི་དེ་ནག་པོ་རེད།

dollar | ཨ་སྒོར། || The mother gave her son a dollar to spend at the store. ཨ་མས་བུ་ལ་ཚོང་ཁང་དུ་བཀོལ་རྒྱུ་འི་ཨ་སྒོར་གཅིག་བྱིན།

don't | བྱ་ཚོག་གི་དགག་སྐྱོ། || Don't come home late. ལུ་ལ་དུ་ལོག་པ་མ་འབྱུ།

door | རྒྱུ། || Open the door. རྒྱུ་ཕྱེས་ཤིག།

doorbell | རྒྱུ་འི་དྲིལ་རྒྱུང་། || Please ring the doorbell. རྒྱུ་འི་དྲིལ་རྒྱུང་དགོལ་རོགས།

down | མར། བྱུར། || I saw my friend walking down the road. རས་རང་གི་གྲོགས་པོ་གཞུང་ལམ་བྱུར་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང།

draft | མ་ཡིག་²རགས་འབྲི་བྱེད་པ། || ¹The draft of your book needs a lot of work. རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་མ་ཡིག་ལ་ལྷུ་དག་མང་པོ་བྱེད་དགོས། ²Can you draft a report of the project? རྒྱུད་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱོན་དེའི་སྐྱེན་ལུ་རགས་འབྲི་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

draw | རི་མོ་འབྲི་བ། || Did you draw this picture? རི་མོ་འདི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲིས་མཁ།

dream | མི་ལམ། ²མི། || ¹She told me about the dream she had last night. ཁོ་མོས་མདང་དགོང་མིས་པའི་མི་ལམ་དེ་དལ་བ་ཤད། ²I dream about you all the time. དའི་མི་ལམ་དུ་རྒྱུན་པར་རྒྱུད་མི།

dress | འོན་པ། ²གོན། || ¹Her new dress was not expensive. ཁོ་མོའི་གོན་པ་གསར་བ་དེའི་རིན་གོང་མི་མཐོ། ²I like to dress in nice clothing before I go to parties. ང་སློང་ཚོགས་ལ་འགོ་དུས་གོན་པ་ཡག་པོ་གོན་པར་དགག།

drink | བཏུང་ཆུ། ²འབྲུང་བ། || ¹What is your favorite drink? རྒྱུད་ཚེས་དགའ་བའི་བཏུང་ཆུ་ཞི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²He doesn't like to drink tea. ཁོ་ཇ་འབྲུང་རྒྱུར་མི་དགག།

drive | རྐངས་འཁོར་རྫོང་བ། ²འདེད་བ། || ¹I like to go for drives in the countryside. ང་གོང་གསེབ་ཏུ་རྐངས་འཁོར་རྫོང་ནས་འགོ་བར་དགག། ²The shepherd drives the sheep to the grassland every morning. ཉིན་རེའི་སྔ་ཚེར་ལུག་ཇིས་ལུག་རྒྱམས་རྩ་བར་དུ་འདེད།

driver | ཁ་ལོ་བ། || Tell the bus driver to stop over there. སྤྱི་རྒྱུད་རྐངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ལ་ཕ་གི་ནས་སྤྱོད་རོགས་ཞེས་ཤོད་དང།

drown | རྐར་འབེམ་པ། || If you don't know how to swim you can drown. གལ་ཏེ་རྒྱུད་རྐར་ལ་རྐར་མི་ཞེས་ན་རྐར་འབེམ་རྒྱུ་རེད།

drugs | སྐྱེན། || Doctors use drugs to fight infections. སྐྱེན་པས་སྐྱེན་སྦྱུད་དེ་ནད་འགོ་བ་སྐྱོན་འགོག་བྱེད།

dry | སྐླམ་པོ། ²སྐླམ་པ། || ¹These clothes are not dry, they are wet. གོན་པ་འདི་དག་སྐླམ་པོ་མིན། འདི་དག་རྐྱོན་པ་ཡིན། ²Please dry your hair. རྒྱུད་ཀྱི་སྐླ་སྐླམ་དུ་རྐྱེགས།

duck | དང་བ། || There were many ducks swimming in the lake. མཚོ་ནང་དུ་དང་བ་མང་པོ་རྒྱུལ་གྱིན་ཡོད།

dumpling (boiled stuffed dumpling) | མོག་མོག། || How do you cook dumplings? རྒྱུད་ཀྱིས་མོག་མོག་ཇི་ལྟར་བཟོ།

during | སྐབས་སུ། || They all work hard during harvest time. སྐྱོན་སྦྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་རྩར་བརྩོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད།

dust | ས་རྩལ། ²ས་རྩལ་གད་བདར་བྱེད་པ། || ¹There is so much dust on the road. གཞུང་ལམ་སྐྱེད་ས་རྩལ་མང་པོ་ཡོད། ²I'll dust the furniture so you please sweep the floor. ངས་ཅ་ལག་སྐྱེད་གི་ས་རྩལ་གད་བདར་བྱེད། རྒྱུད་ཀྱིས་བར་ཕྱོགས།

duty | ལས་འགན། || It was her duty to watch the school children. སློབ་གྲྲའི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁོ་མོའི་ལས་འགན་རེད།

Each | རེ་རེ། || Each student had to write a paper.

སློབ་མ་རེ་རེ་ས་ངེས་པར་དུ་རྩོམ་ཡིག་རེ་འབྲི་དགོས།

ear | ལྗེ་ ལྗེ་ལྗེ། || ¹She cut her ear when she fell down.

ཁོ་མོ་བར་དུ་འགྲེལ་སྐབས་རྒྱ་གཞོག་ཡ་གཅིག་རྩམ། ²He has a very good ear for music. རོལ་དབྱངས་ཐད་དུ་ཁོ་ལ་རྒྱ་ལེས་བཟང་བོ་ཡོད།

early | སྤྲོ་མོ། || He gets up early everyday. ཕྱི་རེ་འདི་ཞོགས་པ་སྤྲོ་མོར་ཁོ་མལ་ལས་ལངས།

earn | ཁོ་ཐོབ་པ། || They earn a lot of money for their work.

ཁོ་ཚོར་བྱ་བ་ལས་ཁོ་མང་བོ་ཐོབ།

earth | ¹སའི་གོ་ལ། ²ས། || ¹The earth is round. སའི་གོ་ལ་ནི་རྒྱུ་མོ་ཡིན། ²He plowed the earth with a wooden plow. ཁོས་ཤིང་ག་ཤོལ་གྱིས་ས་བསྐོགས།

earthquake | ས་འགྲུལ། || The earthquake killed many animals and people.

ས་འགྲུལ་ཁྲོད་མི་དང་སྐྱོ་ཚོག་མང་པོ་ཤི།

ease | འཛོམ་སྣང་མེད་པ། ལྷོད་པོ། || She danced with a special grace and ease.

ཁོ་མོས་སྐྱེག་ཉལ་ལྡན་ཁིང་འཛོམ་སྣང་མེད་པའི་ངང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

easily | ལས་སྤྲོ་མོའི་ངང་། || He was able to learn English easily.

ཁོས་ལས་སྤྲོ་མོའི་ངང་དུ་བྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བྱ་བ་མོང།

east | འཕར་ཕྱོགས། || The school is located east of the village center.

སློབ་གྲྭ་ནི་སྤྲོ་བའི་དགྲིལ་གྱི་འཕར་ཕྱོགས་སུ་གཞན་ཡོད།

easy | སྤྲོ་མོ། || It is not easy to learn English. དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་མིན།

eat | ཟ། || The family likes to eat together. བྱིས་ཚང་དེ་ཚང་བཅས་མཉམ་དུ་ཟ་བར་དགལ།

economy | དཔལ་འབྱོར། || The economy has a big influence on the life of the people. དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མི་མང་གི་འཚོ་བར་ཤུགས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སྤྲོད།

edge | མཐའ་པ། || Don't walk so close to the edge of the cliff. བྲག་གཟར་དེའི་མཐའ་དང་དེ་འདྲའི་ཉེ་ས་ལ་མ་འགྲོ།

edible root | གྲོ་མ། || Rice, sugar, yak butter, and edible roots cooked together are delicious. འབྲས་དང་། ཀར། འབྲི་མར། གྲོ་མ་བཅས་མཉམ་དུ་བཅོས་པ་ན་ཅང་ཞིམ།

educate | སློབ་གསོ་གཏོང་བ། || Books are helpful when educating students. དེའི་ཆ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བར་ཕན།

effect | ཕན་རྒྱས། བྱེད་ལས། || The increase in rain had a positive effect on crop growth. ཆར་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལོ་དྲིག་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བར་ཕན་རྒྱས་བཟང་བོ་ཡོད།

effort | བརྩོན་འགྲུས། འབད་པ། || A lot of effort is required for learning a language. རྒྱ་དེས་གསེབ་ཤིག་སྦྱོང་བར་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

egg | སློང་། || The chicken laid only one egg last week.

- གཟུང་འཁོར་སྒྲིབ་མར་བྱའོས་སྒྲིབ་གཅིག་ལས་མ་བཏང།
eight | བརྒྱན། || He works eight hours every day.
 ཕྱིན་རེར་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་ལ་ཁོས་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས།
- eighteen** | བོལ་བརྒྱན། || She graduated from school when she was eighteen years old. ཁོ་མོ་ལོ་བཅོད་བརྒྱད་ལྔ་སྐོབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན།
- eighth** | ཐེངས་བརྒྱད་པ། ཡང་བརྒྱད་པ། || This was the eighth time he tried. འདི་ནི་ཁོས་ཚོད་ལྔ་ཐེངས་བརྒྱད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
- eighty** | བརྒྱད་ཅུ། || My grandmother is eighty years old.
 ངའི་སྒྲོམ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན།
- either** | ཡང་ན། གང་ཡང་། ཡང་མིན། || He either wants to get a job or go to school. ཁོས་ཡང་མིན་བྱ་བ་ཞིག་འཚོལ་བ་འཇ་ཡང་མིན་སྒོལ་གྲུར་འགྲུམ་འདོད།
- elect** | བདམ་པ། འདེམ་སེལ་པ། གདམ་པ། || When will we elect the class monitor?
 ང་ཚོས་སྒོལ་གྲུའི་འགོ་བཙུག་མ་གདམ་རྒྱུ་ཡིན།
- electricity** | སྒོལ། || Electricity can help improve living conditions.
 སྒོལ་གིས་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཐོན་ཡོང་བར་དགོ་མཚན་བསྐྱབ།
- element** | གྲུབ་ཆ། || Rain, snow, and wind are all elements of weather.
 ཆར་བ་དང་། ཁ་བ། རླུང་བཅས་ནི་གནམ་གཤམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ཡིན།
- elephant** | གྲང་ཆེན། || An elephant is a large animal.
 གྲང་ཆེན་ནི་སྒོལ་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
- eleven** | བཅུ་གཅིག། || She begins to prepare lunch at eleven o'clock.
 རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་སྟེང་ཁོ་མོས་ཀྱང་ཟས་བྲལ་སྒྲིག་བྱས།
- embassy** | གཞུང་ཚབ་ཁང། || They went to the embassy to get a visa.
 ཁོ་ཚོ་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་འཕུས་མཚན་འགོད་པར་སོང།
- emotion** | ཚོར་བ། || Hate, greed, and envy are powerful emotions.
 ཁོང་ཁོ་དང་། བརྟན་མེམ་ས། ཕྱག་དོག་བཅས་ནི་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཚོར་བ་ཡིན།
- employ** | གྲུབ། || The factory employs many people. བཅོས་ལྷན་པའི་མང་པོ་གྲུ།
- empty** | སྟོང་བ། || The house was empty after they moved away.
 ཁོ་ཚོ་གནས་སྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་ཁང་བའི་སྟོང་བར་ལུས།
- end** | ¹མཇུག ²མཇུག་བསྟུ་བ། || ¹Did you read the book all the way to the end?
 བྲིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་བརྒྱལ་སམ། ²He will end the meeting in exactly one hour. རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་གཏུག་གི་རྗེས་སུ་ཁོས་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།
- enemy** | དྲག་པོ། || The army fought against the enemy.
 དམག་མིས་དྲག་པོ་དང་འབྲེལ་འཛིང་བྱས།
- energy** | ལུས་སྒྲོལ་ས། || The boys on the basketball team have a lot of

energy. ལྷང་ཅུང་སྲོལ་དུ་ལག་གི་ཞིལི་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྡན།

enforce | ལག་བསྟར་བྱེད་པ། || The police enforce the laws.

ཉེན་རྒྱུ་པམ་ཁིམས་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད།

engine | སྐལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར། || The truck had a problem with its engine.

འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེའི་སྐལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སློབ་ཤོར།

engineer | བཟོ་བཀོད་པ། || My father is an engineer. རའི་ཨ་ཕ་ནི་བཟོ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

English | དབྱིན་ཡིག། || I enjoy learning English. ར་རང་དབྱིན་ཡིག་སློབ་བར་སློ།

Englishman | དབྱིན་ཇིབ། || An Englishman came to visit our school

yesterday. ཁ་སང་དབྱིན་ཇིབ་ཞིག་ར་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ལྷ་སྐོར་དུ་འོངས།

Englishmen | དབྱིན་ཇིབ། || There aren't any Englishmen in my town.

ར་ཚོའི་སྐོར་བརྒྱུད་དབྱིན་ཇིབ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

enjoy | སློབ། དག་འད། || She will enjoy buying a new dress.

ཁོ་མོ་གོ་ན་པ་གསར་བ་ཞིག་ཉོ་བར་སློབ་རྒྱུ་རེད།

enjoy yourself | ར་ར་ཉིད་སློབ་སློབ་བྱེད་པ། || I hope you will enjoy yourself at the

party. ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་སློབ་འདིའི་སྐོར་སློབ་སློབ་བྱེད་པར་རས་རེ་བ་འཇོག།

enough | འདད་པོ། || He didn't get enough food to eat. ཁོ་ལ་ཟ་མ་འདད་པོ་མེད།

enter | བར་དུ་འཇོལ་བ། || They can enter the building through the front door.

ཁོ་ཚོ་མདུན་སྐོབ་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་ཁང་དུ་འཇོལ་བྱེད།

environment | ཁོར་ཡུག། || The people work hard to protect the

environment. མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད།

equal | འདྲ་མཉམ། || The students all shared the cleaning job equally.

སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་སློབ་གཙོ་སྲུང་གྲུབ་བསྐྱབས།

equipment | ཡོ་བྱེད། || We need to repair the telephone equipment.

ར་ཚོས་ཁ་པར་ཡོ་བྱེད་དེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས།

escape | ¹བྱོལ་བ། འགོལ་²ཐར་བ། || ¹The wife's escape from her cruel husband's

control is a familiar theme in novels. རྒྱུ་ར་མ་ཁོ་མོའི་སྐྱོག་གཞུང་འཇོལ་བའི་རྒྱལ་བྱོལ་བ་ནི་

བརྒྱུ་ར་མ་སྐྱེད་འགའི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་རེད། ²The mouse couldn't escape

from the hawk's claws. བྱི་བ་དེ་གྲུག་གི་སྤྲེར་མོ་ལས་ཐར་མ་བྱེད།

especially | ལྷག་ཏུ་སློབ་སླ། || I especially like the color blue.

ར་རང་སློབ་སླ་ཁ་དོག་སློབ་པོ་ལ་དག་པ།

establish | འཇོག་ས་པ། || They want to establish a market on that corner.

ཁོ་ཚོ་ལ་སློབ་སླ་མཚམས་དེར་ཚོར་ར་ཞིག་འཇོག་ས་འདོད་ཡོད།

even | ཐ་ན། || I don't even know how to drive a car.

རས་ཐ་ན་རྒྱུང་ས་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ལྷང་བསྐོར་རྒྱུ་འད་མི་ཤེས།

evening | མ་སྲོམ། དགོང་མོ། || She often cooks a meal in the evening.

ཁོ་མོས་དགོང་མོར་རྒྱན་པར་ཟ་མ་གཡོ་སློལ་བྱེད།

event | བྱ་བ། དོན་ཆེན། || The Spring Festival (Lunar New Year celebration)

is a big event for the whole village. ལོ་གསར་ནི་སྡེ་བའི་ངས་ལ་མཚོན་ན་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།

ever | གཏན་ཏན། ཞམ་ཡང། || She doesn't ever want to leave home.

ཁོ་མོ་ཞམ་ཡང་ཁྱིམ་དང་འབྲལ་འདོད་མ་བྱུང།

every | རེ་རེ། || Every day something new happens.

ཉི་མ་རེ་རེར་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རེ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།

everyone | མི་རེ་རེ། མི་བཅས་ཅད། || Everyone in the village celebrates Tibetan

New Year. སྡེ་བའི་མི་བཅས་ཅད་གྱིས་བོད་གྱི་ལོ་གསར་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད།

everything | དངོས་པོ་རེ་རེ། དངོས་པོ་བཅས་ཅད། || Everything got wet in the rain.

དངོས་པོ་བཅས་ཅད་ཆར་རྒྱས་བུལ།

everywhere | གནས་སོ་སོ། རྩོགས་སོ་སོ། || The sheep were scattered everywhere

on the grassland. ལུག་རྒྱམས་རྩ་བར་གི་རྩོགས་སོ་སོར་ཁྱབ།

evidence | བདེན་དཔང། || There was little evidence that he stole the money.

ཁོས་སློར་མོ་བརྟུས་པར་བདེན་དཔང་ཅི་ཡང་མེད།

evil | སྤྲིག་པ། རན་པ། || There is a big difference between good and evil.

དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།

exact | གཤམ་ཚེད་ཡོད་པ། རེས་ཅན། རོ་མ། || What is your exact age? སྲོད་གྱི་ལོ་རིམ་ནི་ག་

ཚེད་ཡིན།

examine | བརྟག་དཔྱད། || The doctor wants to examine the patient.

སློན་པས་ནད་པ་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འདོད།

example | དཔེ་བཞེད། || Can you give me an example of how to use that

word? སྲོད་གྱིས་ང་ལ་མིང་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟར་བཀོལ་བའི་དཔེ་བཞེད་ཅིག་བཞག་ན་ཚོགས་གམ།

excellent | སུལ་དུ་བྱུང་བ། || She got an excellent job at the university.

ཁོ་མོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དེ་དུ་བྱུང་བ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆེད།

except | མ་གཏོགས། || Except for the youngest son, the whole family went

to town. ཁྱིམ་ཚང་དེའི་བུ་བཅུང་མ་གཏོགས་ཚང་མ་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་སོང།

exchange | ¹བརྗེ་རེས། ²བརྗེ་བ། || ¹The exchange of gifts between old friends

took only a few minutes. ལྷོགས་པོ་རྣམས་འདི་བར་ལེགས་སྐྱེས་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་དེ་སྐར་མ་འགའ་

ལས་མ་འགོར། ²Can you exchange this pot for a different one? སྲོད་གྱིས་སྐྱང་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཚོགས་གམ།

excite | ཡིད་ལྗོས་པ། || The film was very exciting. ལྷོག་བརྟན་དེ་ཡིད་ལྗོས་པར་བྱེད་པ་

ཞིག་རེད།

excuse | ¹ཁག་འཛུགས་ ²ཀྱི་ཡངས་གཏོང་བ། ³དགོངས་དག་ལྟུབ། || ¹She didn't have any excuse for not doing her homework. ཁོ་མོས་ལས་བྱུང་བྲིས་པར་ཁག་འཛུགས་ཅི་ཡང་མེད། ²If you are late again the teacher won't excuse you. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་རྗེས་སུ་ལུས་ཚེ། དགོ་རྒྱུ་གྲིས་ཁྱོད་ལ་ཀྱི་ཡངས་གཏོང་མི་སྲིད། ³“Excuse me! That’s my coat, not yours,” one woman said to another when they were about leave. བྱད་མེད་གཉིས་སྒྲོང་འགོ་སྐབས་གཅིག་གིས་གཞན་ཤོས་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་“དགོངས་དག་ལྟུབ། དེ་ནི་ངའི་ཕྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་མིན།”

execute | ¹ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ²སློག་ཁྲིམས་གཙོད་པ། || ¹They now have enough money to execute their plan. ཁོ་ཚོར་ད་ལྟོ་ཁོ་ཚོའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྒོར་མོ་འདད་རེས་ཞིག་ཡོད། ²They are going to execute the criminal tomorrow. སང་ཉིན་ཁོ་ཚོས་ཉེས་ཅན་ལ་སློག་ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱ་རེད།

exercise | ¹ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་བ། ²ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་བྱེད་པ། || ¹Playing basketball is good exercise. ལྷན་རྒྱུ་སྦྱོང་བའི་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ²After I exercise I feel tired. ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་བ་བྱས་རྗེས། ང་ཟང་ཆད།

exist | ཡོད་པ། གནས་པ། || The school didn't exist before 1978. སྤྱི་ལོ་༡༩༧༨ ལོའི་ཕྱི་དྲུག་སྐབས་ལྟ་བུ་མེད།

expand | རྒྱ་ལྡན་གཏོང་བ། || We want to expand the farming area. ང་ཚོས་ས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་གཏོང་འདོད།

expect | རེ་སྐྱེ། || He expects to attend the university in the fall. ཁོས་སྟོན་ཁར་སློབ་གྲྭ་ཚན་མོར་ལུགས་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱེ་བྱེད་ཡོད།

expel | ཕྱིར་ཕྱད་པ། || Several students were expelled from school last year. བཞིན་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་མ་འགའ་ཕྱིར་ཕྱད།

experiment | ཚོད་ལྟ། || In science class we do experiments. ཚོན་རིག་གི་སློབ་ཁྲིམས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་ཡོད།

expert | ཚེད་ལས་མཁས་པ། || They had to call an expert to help with the problem. ཁོ་ཚོས་ཚེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་གཞན་དོན་སེལ་རོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང།

explain | འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ། || Can you explain your answer to the question? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པམ།

explode | གསལ་བ། || The bomb made a loud noise when it exploded. འགད་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་བ་ན་རྒྱ་ཚབ་པོ་གསལ་བ།

explore | འཚོལ་ཞིབ། || They explored the area and found gold. ཁོ་ཚོས་གནས་དེར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་ལས་གསེར་རྟེན།

export | ¹ཕྱིར་འདྲེན། ²ཕྱིར་འདྲེན་བྱེད་པ། || ¹Wool is an important export product.

བལ་ནི་ཕྱིར་འདྲེན་ཐོན་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ²Next year our country will export more than it imports. མངའ་ལོར། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནང་འདྲེན་ལས་ཕྱིར་འདྲེན་མང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

express | ¹མཚུགས་པོ། ²དམིགས་བསལ། ཟུང་པར་བ། || ¹We decided to take the express bus rather than the slow one. ང་ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་དལ་མོ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་མཚུགས་པོ་དང་སྤོད་རྒྱ་བཀག་བཅད། ²My express purpose for visiting you is how you are. ངས་ཁྱོད་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལན་ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་མིན་ལ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

extend | ཇི་རིང་དུ་གཏོང་བ། || The visitors chose to extend their time in the countryside. དགྲལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྤོད་པའི་དུས་ཡུན་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཚུབ་བཅད།

extra | དཔར་མ། ལྷག་མ། || I will buy some extra clothes for the journey. ངས་ལྡོངས་རྒྱ་བྱེད་པར་གྲོན་ཆས་ལྷག་མ་འགའ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན།

extreme | ཤིན་ཏུ་ཉ་ཅང། || It is extremely hot during the summer. དབྱུང་ཁ་ཚབ་ཉ་ཅང་ཆེ།

eye (right eye, left eye) | མིག། || The doctor examined both her right eye and her left eye. ལྷན་པས་ཁོ་མོའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱས།

eye exercises | མིག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུ། || The teacher suggested she do some eye exercises to help improve her eyesight.

དགོ་ཚན་གྱིས་ཁོ་མོར་མིག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུ་བྱས་ནས་མིག་ཤེད་ཇི་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སློབ་ཤོད་བཏོན།

F **face** | རིང་། གཏོང། ²ཁ་བོ། ³ཁ་གཏོང་བ། || ¹The young girl has a beautiful face. འུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་ནི་དོ་ཡག་ཅིག་རེད། ²I lost face when I was publicly reprimanded. ང་ལ་སྤྱི་བསྐྱབས་སུ་ཁ་རྩུང་བཏང་ནས་ངའི་ཁ་བོ་ཤོར་དུ་བཅུག། ³The teacher punished the disobedient student by making her face the blackboard for ten minutes. དགོ་ཚན་གྱིས་སློབ་མ་ལུ་ཆལ་དེ་ལ་སློ་སམ་ཕྱོགས་སུ་སྐར་མ་བཅུ་འི་རིང་ཁ་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས་ཆད་པ་བཅད།

fact | དོན་དངོས། || It is important to separate fact from fiction. དོན་དངོས་རྟོག་བཟོ་ལས་དགར་རྒྱ་གལ་ཆེ།

factory | བཟོ་གྲུ། || Many people work at the factory. མི་མང་བོས་བཟོ་གྲུ་དེ་རུ་བྱུ་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

fail | རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་བ། || If she doesn't study hard she will fail in school. གལ་ཏང་མིས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་ཆེ་ཁོ་མོས་སློབ་གྲུ་རུ་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་རྒྱུ་མ་རེད།

fair | ¹དྲང་སྟོན་མ། གཞུ་བོ། ²དཀར་མང་དང་ཆགས་པ། || ¹We don't think that rule is very

བྱས།

fat | ཚོན་པོ། || That yak is fat, not thin. གཡས་གཤེད་ཚོན་པོ་ཡིན་པ་ལས་རིད་པོ་མ་རེད།

father | ཨ་པ། || The son was looking for his father at the market.

བུས་ཚོར་ར་རུ་ཤོད་ཨ་པ་འཚོ་ལ་གྲིན་འདུག།

favorite (favorite) | དགའ་བ་བ། དགའ་ཕྱོགས། || Red is my favorite color.

དམར་པོ་ནི་ད་རང་ཚེས་དགའ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན།

fear | ¹འཇིགས་པ། ²སྐྱེག་པ། || ¹My biggest fear during class is that the teacher

will ask me a question and I won't be able to answer correctly. སློབ་

ཁྲིད་སྟེང་དའི་འཇིགས་པ་ཚེས་ཚན་པོ་ནི་དགོ་ཚན་གྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་འཕངས་བར་ངས་དྲིས་ལན་ཡང་དག་འདེབས་

མི་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། ²I fear walking on the dark road at night. ད་རང་དགོང་མེད་ལྕམ་

ནག་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱེག།

feast | དགའ་སྟོན། གསོལ་སྟོན། || At New Year's we always have a feast.

ལོ་གསར་ལ་ང་ཚོས་རྒྱན་པར་གསོལ་སྟོན་བཤམ།

feather | བྱ་སྒོ། || The feather floated in the air. བྱ་སྒོ་རླུང་ལ་བསྐྱོད།

February | རྗེ་ལྷག་ཉིས་པ། || March follows February.

རྗེ་ལྷག་ཉིས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྷག་གསལ་པ་ཡིན།

feed | ¹གཟན་ཆས། ²ལྷུང་བ། || ¹Is there enough feed for the cattle this winter?

དལའི་དགུན་ཁར་ནོར་ལ་གཟན་ཆས་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་དམ། ²What will you feed the

children? ཞུང་གིས་བྱིས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན།

feel | ཚོར་བ། || How do you feel today? དེ་རིང་ཞུང་གི་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་འདུག།

feel worried | སེམས་ཁལ་བྱེད་པ། || I feel worried before examinations.

ངས་རྒྱགས་མ་སྒྲངས་སྡོན་དུ་སེམས་ཁལ་བྱེད།

female | མོ། || My class has twenty-six female students and twenty-one

male students. ངའི་འཇོན་གྱི་འི་ནང་དུ་སློབ་ཚུལ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་སློབ་ཚུལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་

གཅིག་ཡོད།

fertile | ཚོན་པོ། ག་ཤིན་པོ། || Fertile land is good for growing crops.

ས་ཞིང་ག་ཤིན་པོ་ནི་ལོ་དྲིག་སྐྱེ་བར་བཟང།

few | ཉུང་དུ། || There are few lakes in this area. གནས་འདིར་མཚོ་ཉུང་དུ་ལས་མེད། I

have a few toys. ང་ལ་ཕྱེད་སྐྱུད་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད།

field | ¹ཞིང། ²ཐང། || ¹The horses grazed out in the field. རྩ་ཚོས་ཞིང་ནང་དུ་ལོ་དྲིག་

ཐོས། ²Our school has no sports field. ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ལུས་རྩལ་ཐང་མེད།

fierce | འཇིགས་སུ་རུང་བ། བཅོན་པོ། || The fierce dogs scared the robbers away.

ཁྲི་བཅོན་པོས་ཇག་པ་རྣམས་སྐྱག་ཡེར་བེར་བྱས་ནས་བྲོས་སུ་བཅུག།

fifteen | བཅོལ། || Fifteen days ago I went home.

ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཉིན་དུ་རང་ལུ་ལྷན་ཕྱིན་པ་ཡིན།

fifth | ལྔ་པ། ཡང་ལྔ་པ། || This is the fifth day of the New Year.

དེ་རིང་ཉི་ལོ་གསར་གྱི་ཚེས་ལྔ་པ་ཡིན།

fifty | ལྔ་བརྒྱ། || He was sick for fifty days. ཉིན་ལྔ་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཁོ་ན་བརེད།

fight | ¹འཇུག་རྩོད། ²རླུང་རེས་བྱེད་པ། || ¹The drunk men got into a fight. བཟི་བོ་དེ་

འཇུག་རྩོད་དུ་རྩོད། ²I don't want to fight you because you are my friend. རྩོད་ནི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས། ངས་རྩོད་དང་རླུང་རེས་བྱེད་མི་འདོད།

fill | འགང་བར་བྱེད་པ། གསལ་བ། || We should fill that hole in the road.

ང་ཚོས་ཁུང་བུ་དེ་གསལ་བ་དགོས།

film | ¹ལྷིན་ཤོག་འགྲིལ་མ། ²བརྟན་པ། || ¹Do you have any film for your camera?

རྩོད་ལ་པར་ཚས་ཀྱི་ལྷིན་ཤོག་འགྲིལ་མ་ཡོད་དམ། ²I want to film the traditional dance in my village this summer. དེ་ལོའི་དབྱར་ཁར། ངས་ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འཚམ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་པར་འདོད།

final | མཇུག། || At the end of the year the teacher gives a final exam.

ལོ་མཇུག་དུ་དགོ་རྒྱུ་གྲིས་རྒྱགས་བྲལ་བ།

find | རྟོན་པ། || I can't find one of my shoes. ངས་ངའི་ལྷམ་ཡ་གཅིག་མི་རྟོན།

find out | རྩོད་གཅོད་པ། || How can we find out who was here yesterday?

ཁ་སང་འདིར་སུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཇི་སྲིད་རྩོད་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་པམ།

fine | ཡག་པོ། ¹བཟང་བོ། ²ཚད་པ། ³ཚད་པ་གཅོད་པ། || ¹I'm feeling fine today. དེ་རིང་ངའི་ཚོར་

བཟང་བོ་རེད། ²I didn't have enough money to pay the fine. ང་ལ་ཚད་པ་སྲོད་རྒྱུའི་དངུལ་འདང་བོ་མེད། ³Our teacher will fine us if we don't come to class on time. ང་ཚོ་དུས་ཐོག་དུ་སྲོལ་ཁྲིད་ལ་མ་ཡོང་ཆེ་ང་ཚོའི་དགོ་རྒྱུ་སྲོལ་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱུ་རེད།

finish | ཚར་བ། མཇུག་རྫོགས་པ། || Did you ever finish reading that book?

རྩོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་རྫོགས་ཚར་པམ།

fire | མེ། || Quick, bring some water to put out the fire.

རེ་མ། རྒྱ་སླར་ཤོག་ལ་མེ་སོང་ཅིག།

firm | ¹ཀྲུང་ཟི། སྤྱི་པ། ²མཁྲིགས་པོ། || ¹The business firm lost money last year. ན་ཞིང་

ཚོང་གཉེར་ཀྲུང་ཟིའི་མ་རྩ་ཚག་²The firm potatoes are the freshest ones. ཞོག་ཞོག་མཁྲིགས་པོ་དག་ནི་ཚེས་གསར་པ་ཡིན།

first | དང་པོ། || He wanted to be first in line at the store.

ཁོས་རང་ཉིང་ནི་ཚོང་ཁང་དུ་གྲལ་བསྐྱེགས་པའི་གས་སུ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ན་འདོད།

fish | ¹ཟ། ²ཉ་འཛོན་པ། || ¹There are big fish in the lake. མ་ཚོ་ནང་དུ་ཉ་ཚོན་པོ་ཡོད། ²I

don't like to fish but my father does. ང་ཉ་འཛོན་བར་མི་དགའ། འོན་ཀྱང་ངའི་ཨ་པ་དགའ།

five | ལྔ || There are five fingers on each hand. ལག་པ་རེ་ལ་མཛེན་མོ་ལྔ་རེ་ཡོད།

fix | ཞིག་གསོ་བྱེད་པ། || Do you know how to fix the radio?

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་འཕུལ་འཁོར་དེ་ཇི་ལྟར་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་སམ།

flag | ¹དར་ཆ། ²ལག་བརྟེན་ལྟོན་པ། || ¹The flag was flapping in the wind. དར་ཆ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། ²If our car has a mechanical problem while we are traveling we can flag down another car and ask for help.

གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱུང་འཁོར་ལ་ཚག་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་ང་ཚོས་རྒྱུང་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ་ལག་བརྟེན་བསྟན་ནས་རོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཆོག་གོ།

flee | བྲོས་བྱོལ། || The people had to flee from the overflowing river.

མི་མང་ཚུ་ལོག་ལ་བྲོས་བྱོལ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང།

float | གཡེང་བ། || Wood floats on water. ཚུ་འི་སྤོང་དུ་ཤིང་གཡེང།

flood | ¹ཚུ་ལོག་གྲུབ་པ། || ¹The flood destroyed the crops last season.

དུས་ཚོགས་སྤོན་མའི་སྐབས་སུ་ཚུ་ལོག་གིས་ལོ་རྒྱུག་བསྐྱབས། ²If the dam breaks the reservoir's water will flood the countryside.

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཤོར་ཚེ་ཚུ་མཛོད་ཀྱི་ཚུས་ཤོང་གསེབ་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད།

floor | བཟའ་མཐིལ། || Don't put the clothes on the floor. ཁྱོད་ཚས་བཟའ་དུ་མ་འཇོག

flow | བཞུར་རྒྱུན། || The river's flow is less than last year because of this year's severe drought.

དེ་ལོའི་བཟའ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཚུ་བོའི་བཞུར་རྒྱུན་ཉེང་ལས་ཇི་ཚུང་ལ་སོང། ²The river flows swiftly in the springtime.

ད་ཕྱིད་ཀར་ཚུ་བོ་བཞུར་རྒྱུན་ལྷོད།

flower | ¹མི་རྟོག་པོ་བཟང་པ། || ¹The poppy is a beautiful flower. ཚུ་མེན་མི་རྟོག་ནི་མི་རྟོག་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ²This plant will soon flower.

ཚུ་ཤིང་འདི་མི་རྟོག་མི་འགོར་བར་བཟང་རྒྱུ་རེད།

fluid | ག་ཤིང་ལ། || There is very little fluid in the bottle. དམ་བེད་ནང་དུ་ག་ཤིང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད།

fly | ¹མི་ནུ་འབྲུ། སྐྱུར་བ། དལུར་བ། ²བསྐྱོར་བ། || ¹My mother is so religious that she won't even kill a fly.

ངའི་ཨ་མ་དང་པ་ཚེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མི་གསོད། ²He wanted to learn how to fly a plane.

ཁོས་གནམ་གྲུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་རྒྱ་རྒྱུང་འདོད།

fog | ལྷག་པ། || The truck had to go very slow because of the fog.

སྐྱུག་པའི་ཚུན་གྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུང་འཁོར་དེ་དཔ་མོར་མི་སྐྱོད་ཀ་མེད་བྱུང།

follow | བཞུ་ལ་འབྲངས་པ། རྗེས་སླེགས་པ། || The calf followed its mother everywhere.

བེད་དེ་ཨ་མའི་བཞུ་ལ་གང་སར་འབྲངས།

food | ཟ་མ། || We go to the market to buy food. ར་ཚོ་ཚོར་རར་སོང་ནས་ཟ་མ་ཉོ།

fool | ¹གྲོན་པ། ²མགོ་སྐྱོར་གཏོར་བ། || ¹The clown acted like a fool.

ཨ་ཙོར་དེས་གྲོན་པ་ཞིག་འཐབ་བསྐྱོན་བྱས། ²Don't try to fool me with your silly answers.

ཁྱོད་ཀྱིས་

ལན་དགོང་བྲོ་བ་དེས་ར་ལ་མགོ་སྐོར་མ་གཏོང་།

foot | ¹ཞབས། ²རྒྱུ་བ། || ¹The shoes were at the foot of the bed. མལ་ཁྲིའི་ཞབས་སུ་
ལྷམ་ཡོད། ²The horse stepped on his foot. རྟ་དེས་ཁོའི་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེད་དུ་བརྩིས།

football | རྒྱུ་བ་རྩོད་སྲིད། || We like to play football with our friends.

ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་རྩོད་སྲིད་ལ་བར་དགའ།

for | རིང་ལ། || We played outside for a few hours. ང་ཚོ་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་འགའ་ལ་རྩེས།

force | ¹བཅོན་ཤེད། ²བཅོན་སྐྱེལ་བྱེད་པ། || ¹The policemen were criticized for using
unnecessary force to subdue the criminal. ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་ཅན་ཆུང་ལ་འབབས་
པར་དགོས་མེད་ཀྱི་བཅོན་ཤེད་བཀོལ་བར་གཞན་གྱིས་སློན་བཅོད་བྱས། ²She had to force him to
do the dishes. ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བཅོན་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ཟས་གཡོ་རུ་འཇུག་དགོས་བྱུང་།

foreign | ཕྱི་གྲིང་། || Traveling to foreign places is interesting.

ཕྱི་གྲིང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་ཅད་དགའ་ལྷོད་སྐྱེད་པ་ཞིག་རེད།

forget | བརྗེད་པ། || Don't forget to do your homework.

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལས་བྱ་འབྲི་རྒྱ་བརྗེད་དུ་མ་འཇུག།

forgive | བཟོད་སྐྱོམ་བྱེད་པ། || She could forgive him if he said he was sorry.

གལ་ཏེ་ཁོས་དགོངས་དགའ་ཞུས་ཆེ་ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་བྱེད་ཐུབ།

form | ¹འཇུགས་པ། ²རེད་ལུ་མིག། || ¹He wants to form a new academic

organization. ཁོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་གསར་བཞིག་འཇུགས་འདོད། ²To get the job the
form must be filled out. བྱ་བ་དེ་འཇོག་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་ལུ་མིག་དེ་རེས་པར་དུ་བསྐོར་དགོས།

former | ¹སྔོན་མ། ²སྔ་མ། || ¹The former chief lived in that house. འགོ་ཁྲིད་སྔོན་མ་

དེ་ཁང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད། ²I agree with your former point but not your
latter point. ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྔ་མ་ལ་འཐད་པ་ལས་ལྷ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་མི་འཐད།

forward | མདུན་དུ། || The car moved forward slowly.

རྒྱུངས་འཁོར་ཆུང་བ་དེ་གལ་ལེར་མདུན་དུ་སྐྱོད།

four | བཞི། || There are four people in the bus. ཕྱི་སྐྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་དུ་མི་བཞི་ཡོད།

fourth | བཞི་པ། || On her fourth birthday she was very happy.

ཁོ་མོ་རང་གི་བེངས་བཞི་པའི་སྐྱེས་སྐར་སྟེང་ཉེ་ཅད་དགའ་བོ་བྱུང།

free | ¹རང་དབང་ཡིན་པ། ²རིན་མི་དགོས་པ། || ¹People do not like to be controlled by
others, they like to be free. མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཚོད་འཛིན་བེབས་
མི་འདོད། ²The newspaper is free. ཚོགས་པར་དེར་རིན་མི་དགོས།

freeze | འཇུག་པ། || If the apples are left outside they will freeze.

གལ་ཏེ་ཀུ་ལུ་རྣམས་ཕྱི་རུ་བཞག་ཆེ་འཇུག་རྒྱུ་རེད།

French | རྩི་རན་སེའི་སྐད། || Do you know how to speak French?

ཁྱེད་ཀྱིས་རྩི་རན་སེའི་སྐད་བཤད་ཤེས་པམ།

fresh | གསར་བ། རྩོམ་པོ། || The milk is fresh from the cow.
 འོ་མ་དེ་ནི་བཙའི་འོ་མ་གསར་བ་ཡིན།

Friday | གཟའ་པ་སངས། || Friday is the last school day in the week.
 གཟའ་པ་སངས་ནི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཤོད་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་པའི་ཉིན་རྗེས་མ་ཡིན།

fridge (refrigerator, ice-box) | འཇུག་སྒྲུབ། || They were happy with their new fridge.
 ཁོ་ཚོ་རང་གི་འཇུག་སྒྲུབ་གསར་བར་ཡིད་ཚོམ་ཡོད།

fried | ¹བསྐྱེགས་མ། ²བསྐྱེགས། || ¹Fried mutton makes a good meal. ལུག་ཤ་བསྐྱེགས་མ་ནི་ཟས་ཉུང་ཚང་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡིན། ²I fried this bread yesterday. ཁ་སང་རངས་པོར་འདི་བསྐྱེགས།

friend | བློགས་པོ། || I want to bring my friend to the party.
 རངས་རང་གི་བློགས་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེ་དུ་འཁྲིད་འདོད།

friendly | མཇའ་མཐུན་ལྡན་པ། || Those people are so friendly.
 མི་འདི་ཚོ་མཇའ་མཐུན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

frighten | སྐྱག་སློང་བ། འཛིགས་སྐྱེལ་བ། སྐྱག་པ། || Don't let the fierce dog frighten you.
 བྱི་བཙོན་པོ་དེ་ལ་མ་སྐྱག།

frisbee | འཕུར་སྡེར། || Toss me the frisbee! འཕུར་སྡེར་དེ་རེ་ལ་གཡུག་དང།

from | བསལ། ལས། || I went from Lhasa to Lanzhou last year by bus.
 བཞིང་རང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ས་ནས་ལན་གྲུ་ལ་སོང།

front | མདུན། || There were many trees in front of the house.
 ཁང་བའི་མདུན་དུ་སྡོད་པོ་མང་པོ་ཡོད།

fruit | སིལ་ཏོག། || We went to pick fruit from the trees last week.
 གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་ཚོ་སིལ་སྡོད་ལས་སིལ་ཏོག་འཕྲོག་པར་སོང།

fry | ལྗང་དུ་བཙོབ་པ། བཙོབ། || She doesn't like to fry food.
 ཁོ་མོ་ཟས་ལྗང་དུ་བཙོབ་མི་དགའ།

fuel | ལྷུ་མ། || Be sure to buy some fuel for the car.
 རྒྱུ་མ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཉུ་རྒྱ་བརྗོད་མི་རུང།

full | གང་བ། || This bus is too full. ལྷུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་འཁོར་འདི་མི་ས་བཀང་འདུག།

fun | སྤྱོད་སྤྱོད། || After school we like to have fun.
 སློབ་གྲྭ་ཤོ་ལ་རྗེས་ང་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པར་དགའ།

funeral | དུར་ས། འདས་མཚོན། || They were all very quiet on the way to the funeral.
 འདས་མཚོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཁོ་ཚོ་ཁ་རོག་གེར་བསྐྱེད།

furious | ཁོར་ཁོ་ལངས་པ། || His father was furious when he learned his son missed school.
 ཁོའི་ཨ་ཕས་བྱ་སློབ་གྲུ་མ་སོང་བཤོས་ནས་ཁོར་ཁོ་ཚོན་པོ་ལངས།

future | མ་འོངས་པ། || In the future we will have two schools in this village.

མ་འོངས་པར་སྤྲེལ་འདི་རུ་རྩོམ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

G

gain |འདེགས་པ། འཕོབ་པ། || The doctor told her to gain weight.

སྐྱབས་ཁོ་མོ་ལ་ལུས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདེགས་དགོས་ཟེར།

game | རྩོད་མོ། || They played a new game in the schoolyard.

ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ར་བའི་ནང་རྩོད་མོ་གསར་བཞིག་རྩོས།

garden | མེ་རྒྱལ་ར་བ། || Shall we plant some flowers in the garden?

ང་ཚོས་མེ་རྒྱལ་ར་བའི་ནང་དུ་མེ་རྒྱལ་འཛུགས་ཨ།

gas | ལྷུ་མ། ||The car stopped running when it ran out of gas.

རླངས་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཟད་ནས་བརྗོད་མཚམས་བཞག།

gate | མྱོ། || Be sure to close the gate behind you. (རང་གི་རྒྱབ་ཏུ)

སློབ་ཏུ་འགྲུལ་བཞེད་གྱིས།

gather |སྐྱུ་དཔ། རུབ་པ། || They left early to go gather the sheep.

ཁོ་ཚོ་སྲོ་མོ་ནས་ལུག་རུབ་པར་སོང།

general | ¹ཡོངས་ཁྲུབ། ²དམག་སྤྱི། || ¹The general idea about going to school is to get an education. ²སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་ནི་སློབ་གསོ་ཞིག་འཕོབ་རྒྱུ་ཡིན། ²He recently was promoted to the rank of general. ཉེ་ལམ་ཁོ་དམག་སྤྱིའི་གོ་གནས་ལ་སྐྱར།

gentle | དལ་མོ། འཇམ་པོ། || She gave the horse a gentle pat.

ཁོས་རྟའི་མཇེང་ལ་འཇམ་པོས་བྱིལ་བྱིལ་བྱས།

get | འབྲུད་པ། ལེན་པ། ཉེ་བ། || Can you get me some things from the store?

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚོང་ཁང་ནས་དངོས་པོ་འགའ་ཉེ་བྱུང་བཅ།

get down | མར་འབབ་པ། || She told the child to get down from the roof.

ཁོ་མོས་བྱིས་པ་དེ་ཁང་བའི་རྒྱབ་ནས་མར་འབབ་ཏུ་བརྟུག།

get dressed | གོན་པ་གྱུན་པ། || We have to get dressed and go to school.

ངས་གོན་པ་གྱུན་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས།

get home | བྱིམ་དུ་འབྱོར་བ། || I hope I will get home before it gets dark.

ངས་ལྷན་མ་རུབ་པའི་སྐོན་དུ་རང་ཉིད་བྱིམ་དུ་འབྱོར་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

get on | བྱང་དུ་སྐྱོད་པ། || They are hoping to get on the bus to Xining.

ཁོ་ཚོས་ཟིལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྐྱོད་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་སྐྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

get ready for | ག་སྐྱིག་པ། || He had to get ready for the evening party.

ཁོས་དགོང་ཚོགས་ལ་ག་སྐྱིག་བྱེད་དགོས་བྱུང།

get ready to | ལྷོག་ཤིང་། || Let's get ready to go to lunch.

ངའོ་ལྷོག་ཤིང་ཟས་ཟུང་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷོག་ཤིང་།

get to | དགོས་པ། || Do you think we will get to go to town today?

ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟམས་ནང་ཚོ་གྲོང་བརྒྱུད་དུ་དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་པམ།

get up | མལ་ལས་ལངས་པ། || We get up early everyday to go to school.

ཉིན་རེའི་ཞོགས་པ་སྔ་མོར་ངའོ་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ།

get warm | རྩོལ་བྱེད་པ། || Let's go inside the house and get warm.

ངའོ་ཁང་བའི་ནང་སོང་ནས་ལུས་རྩོལ་སྤུ་འཇུག།

gift | ལེགས་སྐྱེས། || She wanted to bring her friend a nice gift.

ཁོ་མོས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ལག་པོ་ཞིག་འཁྲེར་འདོད།

girl | བུ་མོ། || There is only one girl in our class. ངའོ་འཛིན་གྲྭར་བུ་མོ་གཅིག་ལས་མེད།

give | སྐྱིན་པ། གནང་བ། || Maybe someone will give us some money.

མི་ཞིག་གིས་ངའོ་ཚོར་མོ་འག་འཐྱིན་ཡང་སྲིད།

give . . . the message | དག་འཕྲིན་གཏོང་བ། || Be sure to give her the message.

ཁོ་མོར་དག་འཕྲིན་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་ཟེག་གིས།

glass | ¹ཞེལ། ²ཞེལ་ཕོར། || ¹He broke the glass window pane by accident. ཁོས་

སྐབས་མ་ལེགས་པར་ཞེལ་གྱི་སྐྱེའུ་ཁུང་བཅགས། ²I would like to have a glass of hot water. ངས་ཚུ་ཚན་དེ་ཞེལ་ཕོར་གང་འབྲུང་འདོད།

go | འགྲོ། || Don't go there. དེར་མ་འགྲོ།

go for a walk | འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་བ། || We like to go for a walk after lunch.

ངའོ་གྲང་ཟས་གྱི་རྗེས་ནས་འཚམ་འཚམ་ལ་འགྲོ་བར་དག་པ།

go for supper | དགོང་ཟས་ཟུང་བར་འགྲོ་བ། || Do you want to go for supper at that

restaurant? ཁྱེད་རང་ཟས་ཟུང་དེར་དགོང་ཟས་ཟུང་བར་འགྲོ་འདོད་དམ།

go home | ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ། || He didn't want to go home right away.

ཁོ་རང་ལམ་སང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མ་འདོད།

go on | ལུ་མཐུད། || She was so tired that she didn't think she could go on

working. ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་དུགས་པས་ལུ་མཐུད་དུ་རྒྱུང་བར་ལ་འགྲོ་བྱེད་པར་མ་བསམས།

go shopping | ཉོ་ཚ་རྒྱག་པར་འགྲོ་བ། || I want to go shopping with my mother.

ང་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཉོ་ཚ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་འདོད།

go skating | འཇུགས་ལུང་སྐོད་པ། || We could go skating if the lake is frozen.

གལ་ཏེ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་ཚེ་ངའོ་འཇུགས་ལུང་སྐོད་པར་འགྲོ་ཚོག་

go to bed | ཉལ་བ། || I told my sister to go to bed at eight o'clock.

ངས་སྲིང་མོར་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཉལ་དགོས་ཞེས་བཤད།

go to class | སློབ་ཐོང་ལ་ཞུགས་པ། || We have to go to class now.

ད་ལྟར་ཚོངས་པར་དུ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་དགོས།
go to the classroom | སློབ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ། || After lunch we go to the
 classroom. ལྷུང་ཟས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ང་ཚོ་སློབ་ཁང་དུ་འགྲོ།
goal | དམིགས་ཡུལ། || If we work hard we will achieve our goals.
 གལ་ཏང་ཚོས་འབད་པ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཤིང་ཡིན།
god | ལྷ། || He did not know the name of the god in his village's temple.
 ཁོས་ཁོ་ཚོའི་སྤེལ་འོ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་དེའི་མིང་མཚན་མ་ཤེས།
gold | གསེང། || There is a lot of gold in Qinghai. མཚོ་སྔོན་དུ་གསེར་མང་བོ་ཡོད།
good | བཟང་བོ། ཡག་པོ། || She did a good job on her school paper.
 ཁོ་མོས་སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་སྟེང་དུ་ཚོམ་ཡིག་ལེགས་པོ་ཞིག་སྟེལ་བྱུང།
Good idea! | ཐབས་མཁམས། ཐབས་ཡག་པོ། || Good idea! Let's go to the party now.
 དེ་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སློཚ་གསལ་ལ་འགྲོ།
goodbye | བདེ་མོ་བྱེས། || “Goodbye. See you tomorrow.”
 “བདེ་མོ་བྱེས། སང་ཉིན་མཇལ་ཡོང།”
goodness | ¹བཟང་བོ ²གཞན་མཚན་མ། || ¹She is so kind and full of goodness.
 ཁོ་མོ་ནི་ག་ཤིས་རྒྱུད་བཟང་ལ་གཞན་མཚན་མཆོ ²My goodness! That is a very big
 problem. གཞན་མཚན་མ། དེ་ནི་གཞན་དོན་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད།
goods | ཚོང་བོང་། || We had better return these goods to the shelves.
 ང་ཚོས་ཚོང་བོང་འདི་ཚོ་ཚོ་ཕྱིར་སྟེགས་བུ་ལ་སློང་ན་བཟང།
govern | དབང་སྐྱོར་བ། || It takes many people to govern a nation.
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དབང་སྐྱོར་བྱེད་པར་མི་མང་བོ་དགོས།
government | སྲིད་གཞུང། || The Chinese government is a large
 organization. ལྷུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་ནི་སློག་འཇུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད།
grade | ¹སྐར་གྲངས། རིམ་པ། ²ལོ་རིམ། || ¹What grade did you get on the test? ཁྱོད་
 གྱིས་རྒྱགས་སྐར་ཅི་ཅོམ་བླངས། ²My daughter is in Grade Two in primary
 school. ངའི་བུ་མོ་ནི་སློབ་རྒྱུད་གི་སློབ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན།
grain | འབྲུ་རིགས། || There are many piles of grain in the yard.
 ར་བའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྐུངས་མང་བོ་ཡོད།
grand | གལ་ཚེན། || The store opening was a grand event.
 སློམ་ཚོང་ཁང་གི་སློབ་ཤུམ་པ་ནི་མཇེད་སློཚ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད།
granddaughter | ཚོ་མོ། || My mother loves her granddaughter very
 much. ངའི་མ་མཁམ་ཁོ་མོའི་ཚོ་མོ་ལ་ཉ་ཅང་ཚེན།
grandfather | སློབ་པོ། || My grandfather lives in our house.
 ངའི་སློབ་པོ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱུང་ཡོད།

grandma (grandmother, granny, gran) | སློཾ། || My grandma is eighty years old. སའི་སློཾ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན།

grandparents | སློབོ་དང་སློཾ། || Will your grandparents come to visit us? བློད་ཀྱི་སློབོ་དང་སློཾ་མ་གཉིས་ང་ཚོར་བཟུང་བར་འོང་རྒྱུ་རེད་དམ།

grandson | ཚོ་བོ། || He was an obedient grandson. ཁོ་ནི་ཚོ་བོ་ཁ་ལེན་མཁན་ཞིག་རེད།

grant | ¹རོགས་དངུལ། ²རེ་བ་སྐོང་བ། || ¹I got a grant that will allow me to do research on Tibetan folk songs for one year. ང་ལ་བོད་ཀྱི་དམངས་གྲུ་ལོ་གཅིག་རིང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་རོགས་དངུལ་ཐོབ། ²Perhaps he could grant three wishes. ཁོས་རེ་བ་གསུམ་སྐོང་གུང་སྲིད།

grass | རྩ། || The horses are eating the grass. རྩ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཞིན་འདུག།

grassland | རྩ་མང། || Mngolog Tibetan Autonomous Prefecture has much grassland. མགོ་ལོག་ཏུ་རྩ་མང་ཡངས་པོ་ཡོད།

great | དག་ལ། ལེགས། || It's great to see you again. བློད་དང་ཡང་བསྐྱར་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

Great idea! | བབས་མཁས་རེད། || Great idea! I wish I had thought of that. དེ་བབས་མཁས་རེད། ངས་དེ་སྲོཾ་ནས་དྲན་ན་ཅི་མ་རུང།

green | ལྗང་ལུ། || The trees turn green in the spring. དབྱིད་ཀར་སྤོང་བོ་རྣམས་ལྗང་ལུར་གྱུར།

gray | སྤྱོ་བོ། || The sky has been gray all day. ཉིན་གང་བོར་ནམ་མཁའ་འཕྲིབས།

grind | འཐག་པ། || We use this machine to grind the flour. ང་ཚོས་འཐུལ་ཆས་འདི་སྤྱད་དེ་བྱེ་འཐག་པ་ཡིན།

ground | ¹མང། ²བརྩུངས་མ། || ¹The apples all dropped on the ground. ཀུ་ལུ་བབས་ཅད་མང་ལ་ལྡུང། ²I added some ground spices to the soup. ངས་ལུ་བའི་ནང་དུ་བྲོ་སྐོན་བརྩུངས་མ་བཏབ།

group | ཚོགས་སྐོར། || The group of students went out to play. སློབ་མ་སྐོར་དེ་ཕྱི་དུ་སྐྱོད་པར་སོང།

grow | འདེབས་པ། || We grow many different kinds of vegetables. ང་ཚོས་ཚོད་མ་རིགས་མང་བོ་འདེབས།

guarantee | ཁག་ཐེག། || This letter guarantees that the equipment will be replaced if it breaks. ཡོ་ཆས་དེར་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ་བརྗེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡི་གེ་འདི་སུ་ཁག་ཐེག་བྱེད།

guard | ¹སྤྱུང་དམག་ ²སྤྱུང་བ། || ¹The guard stood all night outside the building. སྤྱུང་དམག་དེ་མཚན་གང་བོར་ཁང་བའི་ཕྱི་དུ་ལངས། ²Don't be afraid because several policemen are guarding your apartment. ཉེན་རྟོག་པ་འགས་མེད་ཀྱི་ཤག་ཚང་སྤྱུང་བ་ཞིན་ཡོད་པས་སྐྱུག་མི་དགོས།

guerrilla | རེས་མེད་ཚོལ་རྩུང་རུ་ཁག་གི་དམག་མི། རེས་མེད་ཚོལ་རྩུང་། ¹She showed me a picture of a big black guerrilla in the jungle. ཁོ་མོས་ངལ་ནག་ས་གསེབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རེས་མེད་ཚོལ་རྩུང་རུ་ཁག་གི་དམག་མི་ལུས་བོངས་ཆེ་ཞིང་ག་མདོག་ནག་པ་ཞིག་གི་འདྲ་པར་བསྟན། ²He was a guerrilla fighter during the last war. ཟེངས་སྐོན་མའི་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་ཁོ་མོ་རེས་མེད་ཚོལ་རྩུང་གི་འབབ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན།

guess | ¹ཚོད་དཔག་²དཔོག་པ། ¹Your guess is correct. ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འགྲིག། ²I can't guess the answer to that question. ངས་ངོ་བོ་དེའི་ལན་དཔོག་མི་བྲལ།

guide | ¹སྟེ་འན་པ། ²ཁྲིད་པ། ¹He wants to become a tour guide after he finishes school. ཁོ་སྟོབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ཡུལ་སྐོར་སྟེ་འན་པ་ཞིག་གེད་འདོད། ²My friend can guide you because he speaks three languages. ངའི་གྲོགས་པོས་རྒྱ་དེགས་གསུམ་སྟེ་བས་ཁོས་ཁྲིད་ཁྲིད་བྲལ།

guilty | ཉེས་བཤེད་པ། ¹The court found that he was guilty of a crime. ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁོ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་བཤེད་པར་རྟོགས།

gun | ¹མེ་མདའ། ²མེ་མདའ་འཕེན་པ། ¹He doesn't know how to clean a gun. ཁོས་མེ་མདའ་ཇི་ལྟར་གཙང་དག་གེད་ཀྱི་མི་ལེས། ²The criminal threatened to gun down his hostages unless his demands were met. ཉེས་ཅན་གྱིས་ང་རེ་གི་འདོད་པམ་བསྐྱངས་ཆེ་ཁོས་མི་གཏའ་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྐུལ།

H **ha** | ཅ། ¹“Ha!” he laughed out loud. “ཅ” ཞེས་ཁོས་ཉལ་ཆ་དྲིར་རེར་བརྒྱབ།

hair | སྐ། ¹She has such long and thick hair. ཁོ་མོར་སྐ་རིང་ཞིང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད།

half | ཟླེད་ཀ་ཚལ་བ། ¹Please cut the bread in half. ཞོ་རེ་དེ་ཟླེད་ཀར་གཏུབ་དང།

half an hour | སྐྱོད་ཟླེད་ཀ། ¹After half an hour I will go home. སྐྱོད་ཟླེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན།

halt | རྫོད། ¹“Halt!” said the policeman to the thief running away. “སྫོད།” ཉེན་རྟོག་པས་འབྲོ་བ་ཞིན་པའི་རྒྱན་མར་དེ་ལྟར་བཤད།

hand | ¹རོགས་རམ། ²ལག་པ། ¹If you can't do it by yourself, please tell me and I'll give you a hand. གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱབ་མི་བྲལ་ཚེ། ང་ལ་འདོད་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྲ། ²The mother held the child's hand as they crossed the street. རྒྱ་ལམ་བརྒྱུ་སྐབས་ཙམ་མས་བྱིས་པའི་ལག་པར་འཇུས།

handbag | ལག་ཁུག། ¹She put her money in her handbag.

ཁོ་མོས་རང་གི་སྒོར་མོ་ལག་ཁུག་ནང་དུ་བཅུག།

hang | ¹འགོལ་བ། ²སྒྲི་སྒྲིམ་པ། || ¹We hang out the laundry when the sun is shining. ཉི་མ་ཤར་བ་ནང་ཚོས་གོན་པ་རྒྱུ་མེད་ཉི་མར་ལྷེ། ²They will hang the criminal tomorrow. སང་ཉིན་ཁོ་ཚོས་ཉེས་ཅན་དེའི་སྒྲི་བསྐྱམས་ནས་གསོད་རྒྱུ་རེད།

happen | འབྱུང་བ། || We all stood around waiting for something to happen. ང་ཚོ་ཚང་མ་མཐའ་རུ་ལངས་ཏེ་གནས་རྒྱུ་ལ་ཅི་འབྱུང་ལ་སྒྲུག་ནས་བསྐྱད།

happily | དགའ་བའི་ངང་། || The two sisters talked together happily. གཉེན་གཉེན་གཉིས་དགའ་བའི་ངང་མཉམ་དུ་ཁ་བརྟེན་བྱས།

happy | དགའ་བ། || I was happy to see my father coming down the street. ངས་རང་གི་ཡུམ་པ་རྒྱ་སྐང་ནས་རྒྱུ་ཚུར་ཐོན་བཞིན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བ་སྒྲི་སྒྲིས།

happy birthday | རྒྱུས་སྐར་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ། || We all sang ‘Happy Birthday’ at her birthday party. ཁོ་མོའི་རྒྱུས་སྐར་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་སྟངས་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ ‘རྒྱུས་སྐར་ལ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ’ ཞེས་པའི་སྒྲུ་དབྱེད་སྤངས།

Happy New Year! | ལོ་གསར་བཟང་། གནམ་ལོ་གསར་བར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ། || Everyone yelled, “Happy New Year!” when the clock struck midnight. ཞམ་གུང་གི་ཚོང་བརྟེན་གསལ་པ་དང་ཚབས་ཅིག་མི་རྒྱུས་གྱིས་ ‘ལོ་གསར་བཟང་’ ཞེས་འུར་བརྒྱབ།

harbor | གྲུ་ཁ། || There were many boats in the harbor. གྲུ་ཁ་རུ་གྲུ་མང་བོ་ཡོད།

hard | ¹འབད་བ་ཚེ་ནོ། ²སྲ་མོ། མཉེན་ལས་པ། || ¹She worked very hard at her studies. ཁོ་མོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འབད་བ་ཚེ་ནོ་བྱས། ²Rocks are a hard material. བྲག་རྩོད་ནི་དངོས་པོ་སྲ་མོ་ ཞིག་རེད།

hard-working | འབད་བརྩོན་ཅན། || They were all hard-working students. ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲིབ་མ་འབད་བརྩོན་ཅན་འབད་ཞིག་རེད།

harm | ¹གཞོད་འཚོ། ²གཞོད་སྐྱེལ་བ། || ¹I’ll take care of you and make sure that you don’t come to harm. ངས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་ལ་གཞོད་འཚོ་མི་ དབྱུང་བའང་ཁག་ཐེག་བྱ། ²He was careful not to harm the animals. ཁོས་སྲོག་ཆགས་ ལ་གཞོད་མི་སྐྱེལ་བར་སེམས་རྒྱུད་བྱས།

harvest | ¹ལོ་དྲིག་གི་ཐོན་འབབ། ²སྒྲོན་སྤྲད་པ། || ¹The wheat harvest was bigger this year than last year. ད་ལོའི་ལོ་ལོ་ཐོན་འབབ་ན་ཞིང་ལས་ཆེ། ²All the villagers help to harvest the crops. སྤེམ་ཡོངས་གྱིས་སྒྲོན་སྤྲད་རོགས་བྱེད།

has | ཡོད། || He has two children. ཁོ་ལ་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད།

hat | ལྷོ་མོ། || Don’t forget to wear your hat. ཁྱོད་གྱི་ལྷོ་མོ་གྲོན་རྒྱུ་མ་བརྟེན།

hate | ¹ཞེ་སྤང། ²མི་འདོད་པ། སྤང་བ། || ¹‘Hate’ is the opposite of ‘love.’ ‘ཞེ་སྤང་’ནི་ ‘བརྩེ་སེམས་’གྱི་ཕྱི་གཞུང་ཡིན། ²I hate to see that child cry. ངས་བྱིས་པ་དེ་དུ་བཞིན་པ་མཐོང་

མི་འདོད།

have | ཡོད། || Do you have any money? ལྷོད་ལ་སྐོར་མོ་ཡོད་དམ།

have a cup of tea | ཇམ་མོར་བཀའ་འབྲུང་བ། || Let's go and have a cup of tea.

ང་ཚོ་སོང་ནས་ཇམ་མོར་བཀའ་འབྲུང་བར་བྱ།

have a good time | སྤྱིད་པོ་བྱེད་པ། སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ། || I think we will have a good time on our journey. དས་བཟུངས་ནང་ཚོའི་ལྷོངས་རྒྱུ་ལ་དུས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད།

have a look | ལྟ་བ། || We went to have a look at the mountains.

ང་ཚོ་སོང་ནས་རི་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་ཡིན།

have a rest | དལ་གསོ་བྱེད་པ། || They stopped for a while to have a rest.

ཁོ་ཚོ་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དལ་གསོ་བྱས།

have a swim | རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བ། || It was so hot that they decided to have a swim.

ཚབ་ཅ་ཅང་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་བཅད།

have breakfast | ཞོགས་ཟས་ཟ་བ། || It's important to have a good breakfast.

ཞོགས་ཟས་བཟང་པོ་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ།

have lunch | གུང་ཟས་ཟ་བ། || Where shall we have lunch?

གུང་ཟས་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བཟང་ལ་འཇམ།

have supper | དགོང་ཟས་ཟ་བ། || I'd like to have supper soon.

ངས་ལྷུང་དུ་དགོང་ཟས་ཟ་འདོད།

have to | དེས་པར་དུ། || Do we have to go home now?

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡུ་ལ་ལ་དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་མཁམ།

he | ཁོ། || He didn't want to go. ཁོ་འགྲོ་མ་འདོད།

he'd | ཁོས། || He'd always drink too much at parties.

ཁོས་སྤྱི་ཚེགས་སྤྱིང་ནམ་ཡང་ཨ་རག་བཏུང་དུགས་འགྲོ།

head | མགོ། || That horse has a big head. རྟ་དེར་མགོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

headquarters | སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས། || That brick building is the police headquarters. ས་གི་འོ་སོ་མག་གི་ཐོག་ཁང་དེ་ནི་སྤྱི་བདེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཡིན།

health | བདེ་ཐང་། ལུས་ཁམས། || Eating good food will improve your health.

ཟ་མ་བཟང་པོ་ཟས་ཆེ་ལུས་པོ་འདི་བདེ་ཐང་ཇི་ལེགས་སུ་འགྲོ།

healthy | བདེ་ཐང་ཅན། || Getting enough exercise makes a healthy body.

སྤྱོད་བརྗེར་འདད་དེས་ཤིག་བྱས་ཆེ་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་འོང།

hear | གོ་བ། ཐོས་པ། || Speak louder, I can't hear you.

རྒྱུད་མཐོན་པོས་ཤོད་དང་ངས་ལྷོད་ཀྱིས་བཞད་པ་གོ་མི་ཐུབ།

heard | གོ་བ། ཐོས་པ། || I never heard what happened to them.

ཁོ་ཚོར་ཅི་བྱུང་བ་ངས་གཏན་ནས་གོ་མི་བྱུང།

heart | སླིང། || He has some problem with his heart. ཁོའི་སླིང་ལ་སྐྱོན་ཞིག་འདུག།

heat | ཚ་བ། || The heat in the summer feels good. དབྱུང་ཁའི་ཚ་བ་ནི་བདེ་སྣང་ཆེ།

heavy | ལྗིད་བ། || The load was too heavy for the donkey.

ཁལ་དེ་བོང་བུ་ལ་ལྗིད་དུ་གསལ་སོང།

helicopter | གྲུན་འཕུར་གཞམ་གྲུ། || You don't see many helicopters in Xining.

ཟིལ་ངན་ས་ཁོང་གིས་གྲུན་འཕུར་གཞམ་གྲུ་མང་བོ་མཐོང་མི་བྱུག།

hell | དུལ་ལ་བ། || Some people believe hell is on earth.

མི་ལ་ལས་སའི་གོ་ལའི་སྣང་དུལ་ལ་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

hello | ཨ་རོགས། || Hello! How are you? ཨ་རོགས། ཁྱོད་བདེ་ཚོ།

help | ¹རོགས་རམ། ²རོགས་རམ་བྱེད་བ། || ¹I appreciate your help.

ཁྱོད་གྱི་རོགས་རམ་ལ་བྲུགས་རྗེ་ཆེ། ²We always like to help our teacher after school. སྐྱོབ་ཁིད་གྱི་རྗེས་སུ་རྩོམ་རྒྱུན་པར་དགོ་ཚུན་ཨ་རོགས་རམ་བྱེད་པར་དགའ།

her | ཁོ་མོའི། || She didn't want to give her sister the book.

ཁོ་མོས་ཁོ་མོའི་སྲིང་མོར་དཔེ་ཆ་དེ་སྟེར་མ་འདོད།

here | འདི། || You are welcome here. ཁྱོད་ཚོ་གནས་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ལུ།

hero | དཔའ་བོ། || Many boys want to become heroes.

བུ་མང་བོ་ལ་དཔའ་བོ་བྱེད་འདོད་ཡོད།

hers | ཁོ་མོའི། || She didn't know if the book was hers or her brother's.

ཁོ་མོས་དཔེ་ཆ་དེ་ཁོ་མོའི་ཡིན་ནམ་མེད་ལྟོ་བའི་ཡིན་པ་མ་ཤེས།

herself | མོ་རང་ཉིད། || She wanted to bake the bread all by herself.

ཁོ་མོ་གཅིག་ལྷན་གོ་རེ་བསྐྱེད་འདོད་སྤྲོས།

hey | ཉེ། || Hey! What are you doing over there?

ཉེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།

hi | ཨ་རོགས། || Hi! Nice to see you. ཁྱོད་དང་འཕྲད་པར་དགའ་བོ་བྱུང།

hide | གཤམ་བ། || The child liked to hide behind the trees.

བྱིས་པ་དེ་སྡོད་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་དགའ།

high | མཐོ་བ། || That mountain is very high. རི་བོ་དེ་ཉུང་མཐོ།

highland barley | བས། || Highland barley is a common crop in this area.

ནས་ནི་ས་ཆ་འདིའི་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་འབྲུ་རིགས་ཤིག་རེད།

hijack | ¹བཙོན་ཁྲིམ། ²བཙོན་གྲིས་ཁྲིམ་བ། || ¹The airplane hijack attempt occurred

when the plane was over the Atlantic Ocean. གནམ་གྲུ་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོའི་བར་

སྐར་དུ་བཙོན་ཁྲིམ་བྱེད་ཅིང་བྱས། ²The thieves hijacked the bus. རྟ་རྒྱུན་གྲིས་སྤྱོད་

རྒྱུ་ལ་ཁོར་དེ་བཙོན་གྲིས་ཁྲིམ།

hill | དེལུ་འབྲུང། || That is only a small hill over there.

ཕ་གཤིད་ནི་དེ་ལུ་འབྲུང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད།

him | ཁོ། | Did you give the letter to him? ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་བོ་དེ་ཁོ་ལ་ཨེ་བྱིན།

himself | ཁོ་རང་ཉིད། ཁོ་གཟིགས། || He went to the festival by himself.

ཁོ་གཟིགས་ལུང་དུས་ཚེན་ལ་སེང་།

his | ཁོའི། || His hat was made out of fox skin. ཁོའི་ཞུ་མོ་ནི་མ་ཕག་ལས་བཟོས་པ་རེད།

history | ལོ་རྒྱུས། || She didn't know the history of her village.

ཁོ་ཚོས་རང་གི་སྡེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་མ་ཤེས།

hit | བརྒྱུད་བ། || I told him not to hit his brother. རས་ཁོར་རང་གི་རྒྱ་པོ་ལ་མ་བརྒྱུད་ཞེས་ལབ།

hmm | རུན། || Hmm, I wonder how much this costs?

རུན། འདི་འི་རིན་གོང་ག་ཚོད་ཡིན།

hold | བཟུང་བ། འཛིན་བ། || Would you like to hold the baby for a while?

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཛིན་ཨེ་འདོད།

hole | ལུང་བ། || The fox jumped into the hole. མ་ཚེད་ལུང་བུ་ནི་རྒྱ་མཚོངས།

holiday | བར་གསེང་། || During the winter we have a holiday from school.

དགུན་ཁར་ང་ཚོར་སློབ་གྲྲི་བར་གསེང་ཞིག་སྟེར།

holy | བྱིན་རྒྱལ་ཚན། || We often go to visit the holy mountain.

ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ལྷ་རི་དེར་མཇལ་བར་འགྲོ།

home | ཁྱིམ། || Do you think your brother is at home?

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོ་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པར་སེམས་སམ།

hometown | ཕ་ཡུལ། || She always likes to go visit her hometown.

ཁོ་ཚོ་དུས་རྒྱུན་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བར་དགའ།

homework | ལས་བྲ། ཁྱིམ་སྦྱོང་། || The good students do their homework.

སློབ་མ་བཟང་བོས་རང་གི་ལས་བྲ་འབྲི།

honest | ག་ཤེས་ངུང་། ག་ལུང་ངུང་། || She was an honest girl.

ཁོ་ཚོ་ནི་བུ་ཚོ་ག་ལུང་ངུང་ཞིག་རེད།

honor | བརྗེ་འཛོགས། || They wanted to honor their grandparents' wishes.

ཁོ་ཚོས་སློབ་དཔེ་སློབ་མཉེས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལ་བརྗེ་འཛོགས་བྱེད་འདོད།

hope | ¹རེ་བ། ²རེ་བ་འཛིན་བ། || ¹His biggest hope is that he will be able to

graduate from college and then get a good job. ཁོའི་རེ་བ་ཚེས་ཚན་པོ་ནི་ཁོ་སློབ་གྲྲི་
ཚེས་ཚན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེ་ནས་བྱ་བ་བཟང་བོ་ཞིག་རྙེད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ²We hope they don't
get caught in the rain. ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཚར་བའི་རྒྱང་དུ་མི་ལུས་པའི་རེ་བ་འཛིན།

horrible | ཚབས་ཚེ་བ། ཡང་བ། || There was a horrible accident on the road.

རྒྱུ་ལམ་སྟེང་དུ་དོན་རྒྱུན་ཡང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག།

horse | རྟ། || I like to ride my horse. ང་རང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་འདོད།

hospital | ལྷན་ཁང། || We had to take him to the hospital when he was sick.

ཁོ་ན་དུས་ངེའོ་སྤྲོད་ལུ་ལྷན་ཁང་དུ་མི་སྲིད་ལ་མེད་བྱུང།

hostile | ཞེ་སྤང་ཅན། ཞེ་སྤང་འཛིན་པ་ལི། || The people were hostile to the strangers.

མང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་མི་རྒྱུས་མེད་ལ་ཞེ་སྤང་འཛིན།

hostilities | དགྲར་འཛིན་གྱི་བསམ་པ། || Before a war there are usually some

smaller hostilities among people. དམག་འཁྲུག་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
དུས་རྒྱུན་དགྲར་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཕྲན་ཅོམ་ཡིད།

hot | ཚོ་མོ། || The soup is too hot to eat. ལུ་བ་ཅ་ཅང་ཚོ་མོ་ཡིན་པས་འཕུང་དགའ།

hotel | མགོན་ཁང། || They just finished building a new hotel in town.

ཁོ་ཚོས་གོང་བརྒྱུད་དུ་མགོན་ཁང་ཞིག་བརྩི་གསལ་ནས་འགྲུབ་མ་བཟག་ཡིན།

hour | དུས་ཚོད། || I will be back in one hour.

ང་རང་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་ལོག་ངེས་ཡིན།

house | ཁང་བ། || Would you like to come to our house for dinner?

ཁྱོད་རང་ངེའོ་འཁྲིམ་དུ་དགོང་ཟས་ཟེབས་འོང་འདོད་དམ།

housework | ཁྲིམ་ལས། || My sister doesn't do much housework.

ངའི་སྲིང་མོས་ཁྲིམ་ལས་མང་བོ་མི་ལས།

how | ¹ཅི་འདྲ། ²ཇི་ལྟར། || ¹How long will it take to get there? གནས་དེར་འབྲོར་བར་

དུས་ཡུན་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས། ²I don't know how you did it but I'm glad you did. ཁྱོད་གྱིས་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ལས་པའི་སྐོར་ངས་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དོན་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ལ་
ང་དགའ་འཕྲོ་སྲི་སྲི།

How are you? | ཁྱོད་བདེ་མོ། || How are you? I'm fine and you?

ཁྱོད་བདེ་མོ། ང་བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

how many | དུ། || How many brothers do you have? ཁྱོད་ལ་སྲུན་དུ་ཡོད།

how much | དུ། || How much money do you have? ཁྱོད་ལ་སྐོར་མོ་དུ་ཡོད།

how often | དུས་རྒྱུན་དུ། རྒྱུན་དུ་བེངས་དུ་མ། || How often do you go to the market?

ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོམ་རར་འགྲོ་འམ།

How old are you? | ཁྱོད་རང་ལོ་དུ་ཡིན། || How old are you? I'm ten years old.

ཁྱོད་རང་ལོ་དུ་ཡིན། ང་རང་ལོ་བཅུ་ཡིན།

however | འོན་ཀྱང། གང་ལྟར་ཀྱང། || I don't know if it's possible, however, you

can try. ངས་དེ་དཔེ་མི་དཔེ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་ཚོག

huge | ཚོན་པོ། || I saw a huge animal on the mountain.

ངས་རི་སྒོང་ནས་སྲོག་ཆགས་ཚོན་པོ་ཞིག་མཐོང།

human | མིའི་རིགས། || The people said the strange creature didn't look

human. མི་རྒྱུས་གྱིས་སྲོག་ཆགས་ཚོན་པོ་མིའི་རིགས་དང་མི་མཚུངས་ཟེར།

humor | བག་ཤོ་བ། || He has an excellent sense of humor.

ཁོ་ལ་བག་ཤོ་བའི་གཤམ་རྒྱུད་ཁྱེད་མཚོར་ཞིག་ཡོད།

hundred | བརྒྱ། || We learned how to count to a hundred in English class.

ང་ཚོས་དབྱིན་ཡིག་གི་སློབ་མིང་ཁྲིད་ཨང་གི་བརྒྱ་བར་བརྟེན་རྒྱུ་བས།

hunger | ལྟོགས། ལུ་གུ། || No one should die from hunger. མི་སྲུ་ཡང་ལུ་གུས་ཤི་མི་རུང།

hungry | ལྟོགས་པ། || The child was crying because she was hungry.

བུ་མོ་དེ་ལྟོགས་ནས་རུ་བཞིན་ཡོད།

hunt | རྩོད་པ། རྩོད་གསུམ་རྩོད་པ། || ¹During the hunt one hunter accidentally shot another hunter. རྩོད་གསུམ་རྩོད་སྐབས་ཤིག་གིས་སྐབས་མ་འགྲིག་པར་རྩོད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་

མདའ་ལོག་པར་བྱས། ²The older boys left to hunt wild animals. བྱིས་པ་ཚེ་བརྒྱམས་རྩོད་གསུམ་རྩོད་པར་མོང།

hurry | ¹འཚུབ་ཆ། ²སྤྱིར་མོར་འགྲོ་བ། || ¹I'm not in a hurry so take your time. འཚུབ་

ཆ་མ་ལངས་པར་རང་སྤྱོད་གྱིས། ²We had to hurry or be late for school. ང་ཚོ་སྤྱིར་མོར་འགྲོ་དགོས། དེ་མིན་སྤྱོད་གྲུ་འི་རྩིས་སྲུ་ལུས་འགྲོ།

hurt | ¹སེམས་སྐྱུག་ ²མས་པ། མས་སྐྱོན་ལོག་པ། || ¹It has taken me a long time to get

over the hurt you caused me. ང་ཚོ་དེ་གྱིས་བསྐྱུག་བའི་སེམས་སྐྱུག་ལས་ཐར་བར་དུས་ལུན་རིང་བོ་འགོང། ²Be careful. Don't hurt yourself using that hammer. གཟུབ་གཟུབ་གྱིས། ལྷ་རེས་རང་ཉིད་མས་སྐྱུ་མ་འཇུག

husband | ལྷོ་ག། || She was happy to find a nice husband.

ལྷོ་ག་བཟང་བོ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་བར་ཁོ་མོ་དགའ་པོ་བྱུང།

I | ད། || I don't know when I will be home again.

ངས་རང་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ནམ་ལོག་མི་ཤེས།

ice | ཆབ་རོམ། དཔ། || Do you think the water has turned to ice yet?

ལྷོད་གྱིས་ཆུ་དེར་དར་འཆགས་ཡོད་མེ་འདོད།

idea | ཐབས། || It would be a good idea if you wore warm clothes.

ལྷོད་གྱིས་གོན་པ་དོན་པོ་གྲོན་ན་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན།

if | གཤམ་ཏེ། || If she knew him she would tell me.

གཤམ་ཏེ་ཁོ་མོས་ཁོ་ངོ་ཤེས་ཆོ། ཁོ་མོས་ང་ལ་དེའི་སྐོར་བཤད་ངེས་ཡིན།

ill | ཉན་བ། ཉན་ཚོ། || My grandmother was very ill last year.

ན་ཉིང་ངའི་སློ་མོ་ཉ་ཅང་ན་བྱུང།

illegal | ཁྲིམས་འགལ། || He didn't want to do anything illegal.

ཁོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་མ་འདོད།

imagine | བསམ་ཚིད་བྱེད་པ། དཔོག་པ། ཡིད་ཚིད་བྱེད་པ། || Can you imagine what a bird

- sees? དངབ་ཆགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཚོད་ཀྱིས་ཡིད་ཚོད་བྱེད་བྱབ་བཅུ།
- immediate** | ལམ་སང། || Mother said to come home immediately.
ཨ་མས་ལམ་སང་ཁྱིམ་དུ་ཤོག་ཟེར།
- import** | རང་འདྲེན། || Our country needs to import certain goods.
ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཚོང་ཟོག་དེས་ཅན་ཞིག་རང་འདྲེན་བྱེད་དགོས།
- important** | གལ་ཆེན། གལ་ཆེ། || It is very important to go to school.
སློབ་གྲྲར་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་ཅུ་ཅང་གལ་ཆེ།
- improve** | བོད་འཕེལ། ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། || They bought the machines to improve farming methods.
ཁོ་ཚོས་སོ་ནམ་བྱེད་ཐབས་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་འཕུལ་ཆས་གསར་བ་ཞིག་ཉོས།
- in** | རང། || In two years I will finish school.
ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་རང་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡིན།
- in bed** | ཉལ་སའི་རང། || She was so sick that she stayed in bed all day.
ཁོ་མོ་ལ་ན་ཚོ་གྱི་ཇི་ཇི་ལོ་ཡོད་པས་ཉལ་གང་བོར་ཉལ།
- in Chinese** | རྒྱ་ཡིག་གིས། || That book is written in Chinese.
དེ་མེ་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིག་གིས་བཟུམས།
- in English** | དབྱིན་ཡིག་གིས། || Do you know how to write a letter in English?
ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་ཤེས་སམ།
- in front of** | མདུན་དུ། || I waited for him in front of the school.
ང་རང་སློབ་གྲྲའི་མདུན་དུ་ཁོ་ལ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན།
- in line** | གལ་དུ། || We had to stand in line at the cinema.
ང་ཚོ་སློབ་གར་ཁང་དུ་འཇུག་པར་དེས་པར་དུ་གལ་སྐྱིལ་དགོས་བྱུང།
- in luck** | ལྷ་བས་འགྲིག་པ། || I think we are in luck. Here comes the bus.
ངས་ང་ཚོ་ལྷ་བས་འགྲིག་སོང་སེམས། འདི་རུ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་བོན་བྱུང།
- in the classroom** | སློབ་ཁང་ནང་དུ། || The teacher is usually in the classroom.
དགོ་རྒན་ནམ་རྒྱུན་སློབ་ཁང་དུ་ཡོད།
- in the desk** | མདུན་ཅོག་གི་ནང་དུ། || She likes to keep her pencils in the desk.
ཁོ་མོ་རང་གི་ཞུ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་མདུན་ཅོག་ནང་དུ་འཇོག་པར་དགའ།
- in the end** | མཇུག་མཐར། || In the end he agreed it was a good idea.
མཇུག་མཐར་དེ་ནི་ཐབས་ཇུས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོ་འཐད་པ་བྱུང།
- in the kitchen** | གཡོས་ཁང་ནང། || It is very warm in the kitchen.
གཡོས་ཁང་ནང་ཅུ་ཅང་དྲོ།
- in the toilet** | སྤྱོད་ཁང། || He's in the toilet now. ད་ལྟ་ཁོ་སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་ཡོད།
- in Tibetan** | བོད་རྐང་གིས། || We can all say that in Tibetan.

ངཚོ་ཚང་མས་དེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་བཤད་ཤིང་།

in trouble | རྟོག་ཤ། || I hope they don't get in trouble for being late again.

ཁོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་མི་ཚུ་བར་ངས་དེ་བ་བྱེད།

incident | དོན་རྐྱེན། || The newspaper reported the incident in great detail.

ཚོགས་པར་སྐྱེད་དོན་རྐྱེན་དེ་རྒྱུས་པར་བཤོད་འདུག།

incite | སྐྱོད་བཞག་དུག་གི་འཕེན་པ། || It was said that those boys incited a riot.

བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕྱིས་པ་དེ་ཚོས་ཟིང་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།

include | འདུས་པ། || She wanted to be included in planning the party.

ཁོ་མི་སྤྱོད་ཚོགས་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་གྲས་སུ་ཞུགས་འདོད།

increase | ¹འཕར་བ། ²ཇི་མཐོར་གཏོང་བ། || ¹I'm worried about my recent weight

increase. ²དོ་ཞག་ངས་རང་གི་ལྷན་པོའི་སྤྱིད་ཚད་འཕར་བ་ལ་ངས་སེམས་ཁུར་བྱེད། ²They might have to increase the price of meat soon. ཁོ་ཚོས་མི་འགྲུང་བར་ཤོག་ཇི་མཐོར་གཏོང་དགོས་ན་སྲིད།

independent | རང་མགོ་བོན་པ། རང་བཅོན་ཅན། || She is an independent woman.

ཁོ་མི་ནི་རང་མགོ་བོན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན།

industry | བཟོ་ལས། || The tobacco industry makes money from selling

cigarettes. བམག་བཟོ་ལས་ཀྱིས་བམག་བཟོ་བའི་ཏཱ་ཁི་བཟང་ལོན།

inflation | དདུལ་ལོར་འགྲོམ་ཐལ་ཤོར་བ། || Inflation can lower the value of

money. དདུལ་ལོར་འགྲོམ་ཐལ་ཤོར་ཆེ་དདུལ་ལོའི་འཇོའ་བཟང་མར་ཆག་རེས།

influence | །ལུགས་རྐྱེན། || The leaders have a great influence over the

country. འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་ལུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་སྤྲོལ།

inform | བསྐྱབས་པ། བརྟའ་བཏང་བ། || The radio program didn't inform the people

about the storm in time. རྒྱུང་བསྐྱབས་ལེ་ཚན་ནང་དུ་མི་རྣམས་ལ་དྲག་ཆར་གྱི་བརྟའ་བཏང་གི་ཕྱི་བརྟའ་བཏང་མ་བཏང།

injure | རྩས་པ། || I injured my foot when I fell the other day.

ང་ཉི་ཞེ་ཞིག་ཐང་ལ་འགྲེལ་ཏེ་རང་གི་རྩང་བ་རྩས།

innocent | ཞེ་སྣང་དག་པོ། || She looks so innocent in that pretty dress.

ཁོ་ཚོས་གོན་པ་ཡག་པོ་དེ་གྱོན་ཆེ་ཞེ་སྣང་དག་པོ་འདུག།

insane | རློས་པ། || That man screaming over there is insane.

ཕ་གིར་འུར་རྒྱག་བཞིན་པའི་མི་དེ་རློས་འདུག།

insect | སྲིན་འབྲ། || I thought I saw an insect under the bed.

ངས་མ་ལ་ཁྱིའི་འོག་དུ་སྲིན་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བུང།

inside | བར་དུ། || Shall we go inside the house? རེ་ཚོ་ཁང་བའི་ནང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

inside | བར་དུ། || They wanted to keep the puppy inside the house.

- ཁོ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བའི་ནང་དུ་འཛོལ་འདོད།
inspect | ཁྱིམ་བཤེར། || The police came to inspect the building.
 ཉེན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་ཁྱིམ་བཤེར་བྱེད་པར་འོངས།
- instead** | ལས། || Instead of meat he wanted to eat vegetables.
 ཁོས་ཤ་ལས་ཚོད་མཐུན་པར་འདོད།
- instrument** | རོལ་ཆས། || Do you know how to play a musical instrument?
 ཁྱོད་ཀྱིས་རོལ་ཆས་ཤིག་དགོལ་ཤེས་སམ།
- insult** | ¹དམའ་འབེབས། ²དམའ་འབེབས་བྱེད་པ། || ¹His insult made me angry. ཁོའི་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་ང་ཁོང་ཁོ་ལ་ངས་སུ་བཅུག། ²He didn't want to insult anyone. ཁོས་སུ་ལ་ང་དམའ་འབེབས་བྱེད་མ་འདོད།
- intelligent** | གྲོ་གྲོས་ལྡན་པ། || The scholar is very intelligent. མཁས་པ་དེ་ནི་གྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷན།
- intense** | དྲག་པོ། || The heat in the summertime is intense. དབྱར་ཁའི་ཚ་གཤུག་ཆེ།
- interest** | ¹སློབ་ཀྱི་སློབ་ཆུང་། || ¹What percent interest does the bank pay on one-year deposits? དངུལ་ཁང་དེས་ལོ་གཅིག་ཡུན་གྱི་དངུལ་གསོག་ལ་སློབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཅི་ཙམ་སྟེ། ²Do you have any interest in studying English? ཁྱོད་ལ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་པའི་སློབ་ཆུང་ཡོད་དམ།
- interesting** | སློབ་ཆུང་ལྡན་པ། || I find traveling to other places is interesting. ངས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱོད་སུ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཆུང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།
- interfere** | ཐོབ་འདྲེན་པ། བར་ཆད་གཏོང་བ། || His mother wanted to interfere in their neighbor's business. ཁོའི་མ་མས་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚོས་ཀྱི་དོན་དགའ་ལ་ཐོབ་འདྲེན་པ་བྱེད་འདོད།
- international** | རྒྱལ་སྤྱི་ལོ། || They waited at the airport for the international flight to arrive. ཁོ་ཚོ་གནས་གཞན་ལ་བབ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གནས་གཞན་ལ་འབྲོང་བར་བསྐྱུགས།
- intervene** | བར་འདུམ། || The teacher had to intervene in the fight between two boys. དགོ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིང་རེས་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་དགོས་བྱུང།
- into** | ནང་དུ། || It was difficult getting into the sleeping bag. ཉལ་ཁུག་ཏུ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།
- invade** | བཅོན་འཛོལ་བྱེད་པ། || The enemy was going to invade in the morning. ལྷོ་དྲོར་དགྲ་བོས་བཅོན་འཛོལ་བྱེད་ཅིས་བྱས།
- invent** | གསར་གཏོང་བྱེད་པ། || China invented paper. ཀྲུང་གོས་ཤོག་ལུགས་ར་གཏོང་བྱས།
- invest** | མ་དངུལ་གཏོང་བ། || If you put your money in the bank they will invest it for you. གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་མོ་དངུལ་ཁང་དུ་བཅོལ་ཆེ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་མ་དངུལ་གཏོང་བྱེད།
- investigate** | ཁྱིམ་བཤེར་བྱེད་པ། || The police needed to investigate the crime.

ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་ཅན་དེར་ཞིབ་བཞེར་བྱེད་དགོས་བྱུང།

invite | གདན་ཞུ་བྱེད་པ། || I will invite her to my home for dinner.

ངས་ཁོ་མོ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཟ་མ་ཟ་བར་གདན་ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

involve | ཞུགས་པ། ཟེ་བ། || It's better not to involve too many people in the problem. གནད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་མི་ཞུགས་མཁམན་མང་དུ་གསུམ་ན་བཟང་རྒྱུ་མེད།

iron | ལྷགས། || The hammer is made out of iron. རོ་བའི་མེ་ལྷགས་ལས་བཟོས།

is bad for | གནོད་ཆེ། || Smoking is bad for you.

ཐ་མག་འཐེན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་ཆེ།

is different from | ཁྱད་པར་ལྡན་པ། || Frying food is different from baking.

སླུ་ཟས་དང་ཟ་མ་བསྐྱེགས་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད།

is good at | ལ་བཟང་བ། || He is good at English. ཁོ་དབྱིན་ཡིག་ལ་བཟང།

is good for | ལ་ཕན་པ། || Exercise is good for you.

ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བ་དྲན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལུང་ལ་ཕན།

is out | ¹མཇུག་ཇོགས་པ། ²ཚར་བ། || ¹School is out for the summer after one month. སློབ་གྲྭ་ལྷན་བཀའ་ཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་མཇུག་ཇོགས་འགྲོ། ²The shop is out of salt.

ཚོང་ཁང་དེས་དངོས་པོ་བཅོངས་ཚར།

island | གླིང་ཕྲན། || Have you ever been on a desert island?

ཁྱེད་རང་བྱེ་མའི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ཏུ་འགོ་སྐྱོང་དམ།

issue | ¹གནས་ཚུལ། བྱ་བ། ²དཔེ་བ། || ¹The newspaper reports on many issues.

ཚོགས་པར་སྟེང་ཕྱོགས་མང་པོའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་འདུག། ²When will the publishing house issue their next book? བར་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཐེངས་ཇེས་མའི་དཔེ་ཆ་ནམ་ཚེ་དཔེ་བ་རྒྱ་རེད།

It doesn't matter. | སློན་མེད་པ། || It doesn't matter how long you stay.

ཁྱེད་རང་ཡུན་ཅི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་སློན་མེད།

it's | དེ་གི། དེ་གི། || It's your turn to do the dishes. (དེ་གི)སྟེང་མ་འཇུག་རེས་ཁྱེད་ཡིན།

jail | ¹བཅོམ་ཁང། ²བཅོམ་ཁང་དུ་འཇུག་པ། || ¹The mother was sad to hear

Jthat her son was going to jail. བུ་བཅོམ་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐོར་བོས་པས་ཨ་མའི་སེམས་ཉེ་ཅང་སྟོ། ²The police will jail you if you commit a crime.

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནག་ཉེས་བསགས་ཚེ་ཉེན་རྟོག་ཁང་གིས་ཁྱེད་ལ་བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་རེས།

January | སྤྱི་ལོ་དང་པོ། || January is a cold month in this area.

ས་འདི་རུ་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ནི་ལྗང་བ་གང་མོ་ཞིག་ཡིན།

Japanese | འཇར་པན་སྐད། || Are you learning how to speak Japanese?

ཁྱེད་ཀྱིས་འཇར་པན་སྐད་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད་དམ།

jewel | རིན་པོ་ཆེ། || She kept a precious jewel in a box.

ཁོ་མོས་སྐུམ་རྒྱུད་ཞིག་གི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་ཚོན་ཞིག་ཉར།

job | བྲལ། || He hopes to get a good job after school.

ཁོས་སྐོབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་བྲལ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་རྙེད་པར་རེ་སྐྱུག་བྱེད།

join | ཞུགས་པ། || She will join the army someday.

ཁོ་མོ་ནམ་ཞིག་དམག་ལ་ཞུགས་རྒྱ་རེད།

joint | ¹མཐུད་མཚོམས། ²མཉམ་འབྲེལ་གྱི། || ¹The joint in the water pipe is broken.

རྒྱ་སྐྱུག་གི་མཐུད་མཚོམས་དེ་གསལ་བྱེད། ²Our joint effort resulted in success. ང་ཚོའི་

མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ།

joke | ¹ཀུ་རེ། ²ཀུ་རེ་ཕྱེ་བ། || ¹He always likes to tell a good joke. ཁོ་རྒྱུན་པར་ཀུ་རེ་ཕྱེ་

རྒྱུར་དགའ། ²Please, don't joke with me! ང་ལ་ཀུ་རེ་མ་ཕྱེ་རོགས།

judge | ¹བརྟག་མཁུན། ཞལ་བྱེ་བ། ²བརྟམ་ཤེས་པའོ། || ¹The teacher is a very good

judge of character. དགོ་རྟམ་དེ་ཞིག་ཤིས་ཀྱང་བརྟག་མཁུན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ²Don't judge

people until you know them well. རྒྱུད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཚུས་བཟང་པོ་མ་ལོན་བར་དུ་

བརྟམ་ཤེས་པའོ།

July | སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ། || July is a month during the summer.

སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་ནི་དབྱར་ཁའི་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡིན།

jump | མཚོར་བ། || The children like to jump into the river.

བྱིས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་མཚོར་རྒྱུར་དགའ།

June | སྤྱི་ཟླ་དུག་པ། || June is a lovely month for looking at flowers.

སྤྱི་ཟླ་དུག་པ་ནི་མེ་ཏོག་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་རེད།

jungle | བགས་རྫོང་། || There is no jungle in Qinghai. མཚོ་སྔོན་དུ་བགས་རྫོང་མེད།

jury | འདྲི་གཅོད་ལས་རོགས་ཚོགས་པ། || The jury decided that the man was guilty.

འདྲི་གཅོད་ལས་རོགས་ཚོགས་པས་མི་དེར་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་བྱས།

just | ཏག་ཏག། || The bus arrived just in time. སྤྱི་སྡོད་རྒྱུ་ལ་ཁོར་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར།

K **keep** | ¹སྡོད་པ། ²ཉར་གསོག་བྱེད་པ། || ¹Keep quiet! Mother is

sleeping. ཁ་རོག་གེར་སྡོད། ཇམ་ཉལ་ཡོད། ²How much of the money

do you want to keep for yourself? རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐོར་མེ་ཅི་ཙམ་ཉར་

གསོག་བྱེད་འདོད།

keep busy | རྒྱལ་བའི་ངང་སྡོད་པ། || My father always likes to

keep busy. ངའི་ཇམ་ཙམ་རྒྱུན་རྒྱལ་བའི་ངང་སྡོད་རྒྱུར་དགའ།

keep healthy | ལུས་པོ་བདེ་བར་སྡོད་པ། || You must eat good food if you want to

keep healthy. གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་གི་ལུས་པོ་བདེ་བར་སྡོད་བསམ་ཚེ་ཟ་བཟང་པོ་བཟའ་དགོས།

kick | འཕྲ་ཡིས་རྒྱག་པ། རྫོག་རྒྱག་གཞུག་པ། || The horse kicked me in the leg.

རྟ་དེས་ངའི་བསྐྱོན་ཐོག་ལ་འཕྲ་ཡིས་བརྒྱབ།

kidnap | བཅོན་ཁྲིད། བསྐྱོན་ཐོག་བྱེད་པ། || It is illegal to kidnap anyone.

མི་བསྐྱོན་ཐོག་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན།

kill | གསོད་པ། བཟུང་བ། || They kill chickens and sheep for the market.

ཁོ་ཚོས་བྱ་དང་ལུག་བཟུང་ཏེ་རྫོང་རར་གཏོང་།

kilo (kilogram) | སྤྱི་རྒྱ། || I'll buy a kilo of oranges.

ངས་ཚེ་ལུ་མ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།

kilometer | སྤྱི་ལེ། || We walked one kilometer to his home.

ང་ཚོ་ཁོ་ཚང་ལ་སྤྱི་ལེ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་སོང་།

kind | ¹བརྟེ་སེམས་ཅན། ²རིགས། || ¹My teacher is kind. ངའི་དགེ་རྒན་ནི་བརྟེ་སེམས་ཅན་ཞིག་

ཡིན། ²What kind of husband do you want? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག་འདོད།

kinds of crops | འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས། || I grow all kinds of crops.

ངས་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་འདེབས།

kiss | རོ། || Mother gave me a kiss when I left home. ང་ཁྱིམ་དང་ཁ་བྲལ་སྐབས་

མ་མས་ང་ལ་འོ་ཞིག་བྱས།

kite | འོག་བྲ། || The kite flew into the sky. འོག་བྲ་ནམ་མཁའ་འཕུར་སོང་།

knife | གྲི། || My knife is long. ངའི་གྲི་ནི་རིང་།

know | ཞེས། || I don't know English very well.

ངས་དབྱིན་ཡིག་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཞེས།

L **laboratory** | ཚོད་ལྗ་ཁང། || Scientists do their work in a laboratory. ཚོད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ལྗ་ཁང་དུ་རང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ།

labor | ¹ངལ་རྩེད་ལེ་བྱེད་པ། ²ངལ་རྩེད་ལ། || ¹I labor every day under harsh working conditions. ཉིན་རེར་ངས་གནས་བབ་སྐྱབ་པོ་ནས་ངལ་རྩེད་ལེ་བྱེད་དགོས།

²Building a road requires hard labor. རྒྱ་ལམ་ཞིག་ལས་པར་ངལ་རྩེད་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་དགོས།

lack | མི་འདད་པ། || For lack of money she had to wear old shoes.

སློར་མོ་མི་འདད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ལྡན་རྩིང་བའི་གྲོན་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ladder | སྐླས། || I will climb a ladder to reach the roof top.

ང་རང་སྐླས་ལ་འཛོགས་ཏེ་ཁང་བའི་ཀླད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

lake | མཚོ། || Qinghai Lake is very large. མཚོ་ཕྲོན་པོ་ཅ་ཅང་རྒྱ་ཆེ།

lama | སྤྲུལ། || The lama prays in the temple. སྤྲུལ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས།

lamb | ལུ་གུ། || The baby lamb was brought into the tent.

ལུ་གུ་དེ་སྤྱི་འོད་དུ་ཁྱེད་ཡོང་།

land | ¹ས་ཞིང། ²འབབ་བ། || ¹How much land does your family have? ཁྱོད་ཚང་ལ་
ས་ཞིང་ཅི་ཙམ་ཡོད། ²Our airplane was forced to land in the ocean. ར་ཚོའི་གནམ་
གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་དགོས་བྱུང།

language | ལྟངས། ལྟངས་རིགས། || We are learning to speak the English language
in school. ར་ཚོས་སློབ་གྲུང་དེ་བྱེད་ལྟངས་བཞད་རྒྱ་རྒྱུང་བཞིན་ཡོད།

large | ཚེན་པོ། བོང་ས་ཚེན་པོ། || She is a large woman. ཁོ་མོ་ནི་བུད་མེད་ལུས་བོང་ས་ཚེན་པོ་ཙན་
ཞིག་རེད།

last | མཇུག། || I'm always last in line. ར་ནམ་ཡང་གྲུལ་མཇུག་ཡིན།

last month | ལྷོ་ཕྱོད་མ། || Last month was my birthday.

རའི་སྐྱེས་སྐར་ཉི་ལྷོ་ཕྱོད་མའི་ནང་ཡིན།

last time | ཐེངས་ཕྱོད་མ། || The last time I saw you, you were ill.

རས་ཐེངས་ཕྱོད་མར་ཁྱེད་མ་ཐོང་སྐབས་ཁྱེད་རང་ན་བཞིན་ཡོད།

last week | གཟུང་འཁོར་ཕྱོད་མ། || I saw that movie last week.

གཟུང་འཁོར་ཕྱོད་མའི་ནང་རས་གྲོག་བརྟན་དེར་བ་ལྟས།

last year | ན་ཞིང། || Last year I studied French.

ན་ཞིང་རས་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་ས་བ་ཡིན།

late | རྗེས་སུ་ལུས་བ། || Don't be late for class! སློབ་ཁྱིམ་གྱི་རྗེས་ལ་ལུས་སུ་མ་འཇུག།

later | རྗེས་ནས། བྱི་མ། || I don't want to leave the party now, I want to leave

later. ད་ལྟ་ར་སློབ་ཚོགས་ལས་ཕྱིར་འཇུག་མི་འདོད་པས་ཕྱིར་ཙམ་འགོར་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

later on | རྗེས་སེར། || Later on let's go to your home. རྗེས་སེར་ར་ཚོ་ཁྱེད་ཚང་དུ་འགོ།

laugh | ¹བཞད་གད། ²དགོད་བ། || ¹When I hear his laugh I also laugh. རས་ཁྱོད་གྱི་
དགོད་སྒྲ་ཐོས་ཚེ་ར་ཡང་དགོད་འགོ། ²When I laugh I am happy. ར་རང་དགོད་སྐབས་རང་
སེམས་སྤྱིད་པོ་རེད།

laugh at | ཁོར་དགོད་བྱེད་བ། || When you fell we laughed at you.

ཁྱེད་རང་ཐང་ལ་འགྲེལ་པ་ན་ར་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཁོར་དགོད་བྱས་པ་ཡིན།

laugh with | མཉམ་དུ་བགོད་བ། || When you tell a joke, we laugh with you.

ཁྱེད་གྱིས་ཀུ་རེ་ཚེ་སྐབས་ར་ཚོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བགོད་པ་ཡིན།

launch | མཇུག་གཏོར་བྱེད་བ། གཏོར་བ། || When they are finished building the ship

they must launch it. ཁོ་ཚོས་གྲུ་དེ་ལས་ཚར་བ་དང་རྒྱ་ལ་གཏོར་དགོས།

law | ཁྲིམས་ལུགས། || The court system upholds the law.

ཁྲིམས་ཁང་གྲིག་འཇུགས་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་རྒྱུང་བྱེད།

lead | ¹མཇུག་ཁྱིམ། ²ཁྱིང་བ། || ¹I will follow your lead. རས་ཁྱོད་གྱི་མཇུག་ཁྱིམ་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན།

²You can lead a horse to water, but you can't make it drink. ཁྱོད་གྱིས་རྟ་

ཞིག་རྒྱ་ཁར་ཁྱིང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་རྟ་དེར་བཙོན་གྱིས་རྒྱ་འཇུག་བར་འཇུག་མི་བྱུང།

leak | འཛོག་ཤོར། || The windows in our classroom leak when it rains.

ཚར་བ་འབབ་སྐབས་ང་ཚོའི་སློབ་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཁུང་ནས་རྒྱ་འཛོག་ཤོར།

learn | སློབ་པ། || Will you learn Tibetan next year?

ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

learned | 'ཐོས་པ་ཅན། 'བསྐྱབས་པ། || ¹He is a very learned monk. ཁོ་ཞི་གྲུབ་

ཉ་ཅང་ཐོས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་རེད། ²He learned almost nothing. ཁོས་ལལ་ཆེར་ཤེས་བྱ་
ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས།

learning | སློབ་པ། || He is learning English. ཁོས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཀྱིན་ཡོད།

leave | བསྐྱུར་བ། འཛོག་པ། || Please leave your coats here.

ཁྱེད་ཀྱི་མོན་པ་འདི་དུ་བསྐྱུར་འོག་པ།

left | 'བྲལ་བ། གྲུས་པ། 'གཞུང་། || ¹He left my home an hour ago. ཁོ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་

དུ་དའི་ཁྱིམ་དང་བྲལ། ²I write with my left hand. ངས་གཞུང་ལག་གིས་ཡིག་འབྲི།

leg | བརྒ། || My right leg is painful. ངའི་བརྒ་གཡས་པ་ན།

legal | ཁྲིམས་མཐུན། || The lawyer asked the judge a legal question.

ཁྲིམས་ཚུངས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་བཏོན།

lend | བསྐྱུ་བ། || Can you lend me some money?

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐོར་མོ་འགའ་བསྐྱུ་ཐུབ་པམ།

less | ཉུང་བ། ཞན་པ། || I have less money than you do.

ངའི་སྐོར་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་མོ་ལས་ཉུང།

less than a day | ཉེན་གཅིག་ལས་ཉུང་བ། || He worked less than a day.

ཁོས་བྱ་བ་ལས་ནས་ཉེན་གཅིག་མ་འགོར།

less than a month | ལྷུ་གཅིག་མ་འགོར་བར། || In less than a month I will be

thirteen. ལྷུ་གཅིག་མི་འགོར་བར་ང་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་འགོ།

less than a week | གཟའ་འཁོར་གཅིག་མི་འགོར་བར། || I will leave school in less

than a week. གཟའ་འཁོར་གཅིག་མི་འགོར་བར་ང་རང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན།

less than a year | ལོ་གཅིག་ཙམ། || I have studied English for less than a

year. ངས་དབྱིན་ཡིག་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་སླུངས།

lesson | སློབ་ཚན། || What lesson will we learn today?

དེ་རིང་ང་ཚོས་སློབ་ཚན་གང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན།

let | (བྱ་བ་ཞིག་ལས་སྲུ།) འཇུག་པ། གནང་བ། || I let my students go home early.

ངས་སློབ་མ་རྣམས་ལྷམ་ལྷམ་དུ་འགོ་དུ་འཇུག

letter | ¹གསལ་བྱེད། ²འཕྲིན་ཡིག། || ¹The English alphabet has twenty-six letters.

དབྱིན་ཡིག་ལ་གསལ་བྱེད་ཉེར་དུ་གཞུག་ཡོད། ²Please write a letter to your friend. ཁྱེད་ཀྱིས་
གྲོགས་པོར་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྲི།

level | རིམ་པ། ¹ཚུ་ཚོ་ད། ²མཉམ་པོ། || ¹What is the writing level in your class?

ཁྱོད་ཚོའི་འཛིན་གྲུའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཚུ་ཚོ་ད་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ། ²The topography here is level in some areas and sloping in other areas. འདི་གའི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནས་ས་རིས་མཉམ་པོ་ ཡིན་ལ་ས་ཆ་གཞན་འགའ་ནས་ས་གཟར་ཆེ།

liberal | ཡངས་མོ། || She had some liberal ideas about education.

སྲོལ་གསལ་འཛིན་པའི་ཁོ་མོ་ལ་ལྟ་བུ་ཡངས་པོ་ཡོད།

license | ལག་འཁྲིལ། || My mother has a driver's license.

ངའི་མ་ལ་ལ་ཁོ་ལོ་བའི་ལག་འཁྲིལ་ཞིག་ཡོད།

lie | ¹ཇུ་ན། ²ཇུ་ན་ལབ་བ། || ¹Why did you tell her a lie? ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཁོའོ་ཇུ་ན་

ལབ་པ་ཡིན། ²Don't lie! Tell the truth! ཇུ་ན་མ་ལབ་པར་བདེན་པ་འདོད།

life | འཚོ་བ། || Most people want to have a good life.

མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་འཚོ་བ་བཟང་བོ་རོལ་འདོད།

lift | འདེགས་པ། || Help me lift this box. ང་ལ་སྐྱམ་འདི་འདེགས་རོགས་བྱེས།

light | འོད་ གྲོག། || The light in this room is not good.

ཁང་བ་འདིའི་ནང་གི་གྲོག་མི་བཟང་།

lightning | གྲོག་ཞགས། || The lightning pierced the night sky.

གྲོག་ཞགས་ཀྱིས་མཚན་མའི་ནམ་མཁའ་བརྟོལ།

like | ¹འདོད། ²འདྲ་བ། || ¹I like to study English. ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་འདོད། ²Do you

have any trousers like these? ཁྱོད་ལ་རྩེ་སྐྱམ་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དམ།

limit | ¹ཚད། ²ཚོད་འཛིན་པ། || ¹There is no limit to the number of cups of tea I

can drink. ངས་ཇ་མོར་ཅི་ཙམ་འབྲུང་ཚོགས་པ་ལ་ཚད་མེད། ²Please limit yourself to two bottles of beer. ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་ཆང་དམ་བེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལྷག་མི་འབྲུང་བའི་ཚོད་ལུང་བས།

line | ཐིག། || Draw a line on your paper. ཁྱོད་ཀྱི་ཤོག་འུའི་སྤང་ཐིག་ཅིག་ཕྲིས་དང།

link | ¹སྐྱུན་པ། འབྲེལ་གཏུག། ²མཐུད་པ། སྐྱེལ་བ། || ¹He is the link between the two

sides. ཁོ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་བར་གྱི་སྐྱུན་པ་ཡིན། ²A bridge links the two villages. ཟམ་པ་དེས་སྤེལ་དེ་གཉིས་སྐྱེལ་ཡོད།

liquid | ག་ཤེར་ལུ། || The kettle was overflowing with liquid.

ངའི་མ་ལས་ག་ཤེར་ལུ་འཕྲུང་བཞིན་འདུག།

list | ¹ཐོ་འགོད་བྱེད་པ། ²ཐོ། || ¹Please list your expenses for last year. ན་ཞིང་གི་འགོ་

སྒོན་ཐོ་འགོད་བྱེས། ²We should make a list of what to buy from the store. ང་ ཚོས་ཚོང་ཁང་ལས་ཅི་ཞིག་ཉོ་དགོས་པ་ལ་ཐོ་ཞིག་བཞག་ན་ལེགས།

listen | ཉན་པ། || Don't listen to what she says. ཁོ་མོས་ཅི་བཤད་པར་མ་ཉན།

listen and repeat | ཉན་ཏེ་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་པ། || As I read the new words please

listen and repeat. ངས་ཐ་སྲིད་རྒྱུ་སྐྱེད་འདོན་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་ཉན་ཏེ་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེས་ཤིག།

listen to | ཉན་པ། || Please carefully listen to your teacher.

དགོ་ཚུན་གྱིས་ཅི་གསུངས་ལ་ལེགས་པར་ཉློན།

little | ལྷོད་ཚུད། ིུང་དུ། || ¹My little brother is now a student. རའི་སྤྱོན་ཚུང་བཞིན་

ལྷོསྲོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན། ²I want a little chili in my soup. རའི་ལུ་བའི་ནང་སི་པཱ་ཉླུང་དུ་ཞིག་དགོས།

live | ¹གསོན་ཉམས་ལྡན་པ། ²སྡོད་པ། || ¹They will do a live music performance.

ཁོ་ཚོས་རེ་ལ་དབྱུངས་གྱི་འཁབ་སྟོན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ²Where do you live?
ཁྱེད་རང་གང་དུ་སྡོད།

load | ཁལ། ིལ་ལ་འགེལ་བ། || ¹The yak is carrying a very heavy load. གལ་ལག་

དེས་ཁལ་ཉ་ཅང་ལྷི་མོ་ཞིག་འཁུར་ཡོད། ²We will load the wood in the back of the truck then leave. ར་ཚོས་སྒྲིལ་འདྲེན་འཁོར་ལོའི་ལའོར་སྐྱམ་ནང་དུ་གིང་ཆ་བཅུག་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

local | ས་གནས་གྱི། ས་དེའི། || Those *thangka* were painted by local artists.

ཐང་ག་དེ་ཚོ་ནི་ས་དེའི་རི་མོ་བས་བྲིས་པ་རེད།

lonely | ཁེར་རྒྱུད། || It was lonely walking on the road at night.

མཚན་མོར་སྲང་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཚོར་བ་སྐྱེ།

long | རིང་བོ། || He has very long legs. ཁོ་ལ་རྒྱང་བའི་རིང་བོ་ཡོད།

look | སྤྱི་ཚུལ། ²ལྟོས། ལྟ་བ། || ¹This product has a new modern look. རོན་རྒྱས་འདི་ལ་

དེང་རབས་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟོན། ²Please look both ways before you cross the street. རྒྱལ་མ་བརྒྱུད་དེ་འགོ་སྐབས་ལམ་གྱི་ལོགས་གཉིས་ཀར་ལྟོས་ཤིག།

look after | བདག་སྐྱོང། || When I'm gone, please look after my children.

ར་རང་སོང་ཤལ་ནས་རའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་རོགས།

look around | འཚོལ་བ། || Please look around your bedroom for the book.

ཁྱེད་གྱིས་མལ་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་དེ་འཚོལ་རོགས།

look at | ལྟ་བ། ལྟོས། || Please look at your book. ཁྱེད་གྱིས་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟོས་དང།

look by | ལས་ལྟ་བ། ལས་ལྟོས། ལོགས་ནས་ལྟ་བའམ་འཚོལ་བ། || Please look by the

window for your missing watch. དྲ་མའི་ལོགས་ནས་ཁྱེད་གྱི་ཤོར་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོའི་འཚོལ།

look for | འཚོལ་བ། || Look for the missing bag in the kitchen.

གཡོས་ཁང་དུ་ཤོར་ཟིན་པའི་ཁུག་མ་དེ་འཚོལ་དང།

look like | བཞིན་འདྲ་བ། འདྲ་བ། || You look like your mother.

ཁྱེད་བརྟམ་ཚོད་ལ་ཁྱེད་གྱི་མ་མ་དང་འདྲ།

look over | རགས་ཅོམ་ལྟ་བ། || After you look over my shop's merchandise, I

hope you buy something. ཁྱེད་གྱིས་རའི་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་ཟོང་ལ་རགས་ཅོམ་བརྟམ་རྗེས་ དོས་

པོ་འགའ་ཉོ་བར་ངས་རེ་བ་བྱེད།

look the same | འདྲ་བ། || You look the same as you did ten years ago.

ཁྱོད་རང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལྷོད་ཀྱི་ཁྱོད་དང་འདྲ།

lose | བོར་བ། འོར་བ། || The man thought he would lose the bet.

མི་དེས་མ་གཞིར་ཁོས་རྒྱན་དེ་འོར་འགྲོ་བར་བསམས།

lot | ¹སྐོར། ²མང་བོ། || ¹This lot of students is the best I've ever taught. ²སྐོར་འདི་ནི་ངས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཀྱིས་མེད་པའི་སློབ་མའི་གྲས་སུ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན། ²He eats a lot. ཁོས་ཟ་

མ་མང་བོ་ཟ།

lots of | མང་བོ། || There are lots of students in my school.

ང་ཚོའི་སློབ་གྲར་སློབ་མ་མང་བོ་ཡོད།

loud | (སྐྱ་སྐགས།) ཆེན་པོ། || The truck engine makes a loud sound.

འགྲུམ་འགྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་སྐྱུལ་བྱེད་འགྲུལ་འཁོར་ལས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲགས།

love | ¹བརྟེ་སེམས། ²ཞེན། དགའ་བ། || ¹The love I have for my wife is greater than

the love I have for myself. ངས་རང་གི་བྱུང་མོར་བཅངས་པའི་བརྟེ་སེམས་རང་ཉིད་ལ་

བཅངས་པའི་བརྟེ་སེམས་ལས་ཆེ། ²I love my mother very much. ང་རང་གི་ཨ་མར་ཉན་ཅང་དགའ།

low | དམ་འབ། || The car is low on fuel. རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲིལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དམ་འབ།

loyal | སྲོ་དཀར། || She was a loyal friend. ཁོ་མོ་ནི་སྲོགས་པོ་སྲོ་དཀར་ཞིག་ཡིན།

luck | སྐལ་བ། || We didn't have any luck finding her mother at the

market. ང་ཚོར་ཚོར་རྟོགས་ཁོ་མོའི་ཨ་མ་རྙེད་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང། Good luck to you! ཁྱོད་

ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷོ།

lunch | གུང་ཟས། || When did you eat lunch? ཁྱོད་ཀྱིས་གུང་ཟས་ནམ་ཟོས་པ་ཡིན།

M

machine | འགྲུལ་ཆས། || I've never seen a machine like this before.

ངས་འགྲུལ་ཆས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤོང་ཆད་གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཁྱེད།

mad | ¹སྐྱོས་པ། ²འཚོག་པ་ཟེ་བ། || ¹She's not sane, she's mad. ཁོ་མོ་ལ་དབང་རྩུ་ཚར་མེད། ཁོ་

མོ་སྐྱོས་ཡོད། ²I got so mad at him because he insulted me. ཁོས་ང་ལ་དམའ་

འབེབས་བྱས་པས་ང་འཚོག་པ་ཆེན་པོ་ཟོས།

madam | བུ་མ་མོ། || Madam Wang just had her eightieth birthday.

ལུ་མ་མེ་མང་གིས་ཁོ་མོ་ལོན་བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་པའི་སྐྱེས་སྐར་རོལ་མ་བཟག་རེད།

mail | སྐྱག་ཡིག་རྒྱུད་པ་འཁོར། སྐྱར་བ། || ¹Did you get any letters in the mail today? དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ²I will mail your package when I go to the post office tomorrow. སང་ཉིན་སྐྱག་སྲིད་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོས་པོ་བསྐྱར་རེས།

main | གཙོ་བོ། || She bought some stamps at the main post office.
ཁོ་མོས་སྐྱག་ཁང་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱག་རྟགས་འགའ་ཉེས།

major | ¹ཚེད་སྦྱོང་། ²ཚེད་སྦྱོང་བྱེད་པ། || ¹Is English your major area of study?
དབྱིན་ཡིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེད་སྦྱོང་བསྐབ་བྱ་ཡིན་ནམ། ²I major in Tibetan language and literature. ང་ལོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་ཚེད་སྦྱོང་བྱེད།

majority | མང་ཤོས། || The majority of students wanted to have a party at the school. སྤྱོད་མ་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲྲུ་ལི་ནང་དུ་སྤྱོཚོགས་ཤིག་འཚོག་འདོད།

make | ལས། ལས། བསྐྲོལ། || Do you know how to make bread? ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྟར་ལས་དགོས་པ་ལས་སམ། How do you make milk tea? ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་ཇ་ལྟར་བསྐྲོལ་བ་ཡིན་ནམ།

make faces | ཁ་གཏེར་སྐྱ་གཏེར། || Don't make faces at your classmates.
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་ལ་ཁ་གཏེར་སྐྱ་གཏེར་མ་བྱེད།

male | ཤོ། || Men are male. སྐྱེས་པ་ནི་ཤོ་ཡིན།

man | སྐྱེས་པ། || I am a man. ང་ནི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན།

many | ¹དུ། ²མང་བོ། || ¹How many oranges do you want? ཁྱོད་ལ་ཚོ་ལུ་མ་ཅི་ཙམ་དགོས། ²Many people want to learn English all over the world. འཛེམ་གྲིང་ཡོངས་སུ་མི་མང་བོས་དབྱིན་ཡིག་སྤོབ་འདོད།

map | ¹ས་ཁ། ²ས་ཁ་ལ་འགོད་པ། || ¹The map of China looks like a rooster. ཀྲུང་གོའི་ས་ཁ་ནི་བྱ་ཤོ་ཞིག་དང་འདྲ། ²We will map that remote county next year. ང་ཚོས་རྫོང་ཡུལ་འཁོབ་དེ་སང་ལོར་ས་ཁ་ལ་འགོད་རྒྱ་ཡིན།

march | དཔུང་སྦྱོང། དཔུང་སྦྱོང་བྱེད་པ། བཤར་བ། || The soldiers learn how to march in a line. དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སྦྱོང།

March | སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པ། || March is a windy month.
སྤྱི་ཟླ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུང་ཚེབ་འཛེབ་ཞིག་རེད།

mark | ¹རྟགས། ²སྐར་གྲངས། ³སྐར་མ་རྒྱག་པ། || ¹What is that mark on your arm?
ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བའི་སྤེང་གི་རྟགས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ²He got a good mark on the test. ཁོས་རྒྱགས་སྐར་བཟང་བོ་ཞིག་སྤྲངས། ³The teacher said that she would mark our examinations tomorrow. དགོ་རྟེན་གྱིས་ཁོ་མོས་སང་ཉིན་ང་ཚོའི་རྒྱགས་ལ་སྐར་མ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར།

market | ཚོང་རལ། ²འཚོང་བ། || ¹What kind of things do they sell in the market? ཚོང་རལ་ནང་དུ་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་འཚོང་། ²We can market our greenhouse production in town. རང་ཚོས་རང་ཚོའི་དྲོད་ཁང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཤིང་བཟང་ལ་ནས་འཚོང་བྱེད།

marry | གཉེན་སྲིག། || That woman is going to marry my brother. ལུང་མེད་དེ་རའི་ཕུ་བོ་དང་གཉེན་སྲིག་ཅུང་སྡོད།

mass | ཚོགས་ལ། || A great mass of flies gathered on the dead sheep. སྤང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུག་གི་རོའི་སྤེང་དུ་རུབ།

material | རྒྱ་ཚ། || Wool is strong material for a coat. བལ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་སྲ་མོ་ཞིག་ཡིན།

matter | ¹སློབ་དོན་དག། || ¹What's the matter with you? རྒྱུད་ལ་ཅི་སློབ་། ²I have a matter to discuss with you in private. རལ་ལྟོད་དང་སློབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་བསྟུང་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་དུ་ཅིག་ཡོད།

may | ཚོག་གྲུབ། || May I help you? རས་ལྟོད་ལ་རོགས་བྱེད་གྲུབ་བམ།

May | སྤྱི་ལྗོངས་ལྗོངས། || May is in spring. སྤྱི་ལྗོངས་ལྗོངས་ལོ་དེ་དེ་དུས་ལོ་ཡིན།

maybe | སྤིད། || Maybe I will be a nurse. ར་རང་ནང་གཡོག་ཅིག་བྱེད་ན་ཞིགས་ཞིགས་མེད།

mayor | (གྲོང་ཁྲུང་གི་) འགོ་འཛིན། || Who do you think will be appointed mayor of this town? རྒྱུད་ཀྱིས་བཏུས་ན་སུ་ཞིག་གྲོང་བཟང་ལ་འདིའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོས་རྒྱུ་རེད།

me | ར། || Don't laugh at me! རལ་འཕྱུད་གོད་མ་བྱེད།

meal | ཟས། || When can we have a meal together? ར་ཚོས་ནམ་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་ཟས་བཟའ་བྱེད།

mean | ¹དོན། ²ཁྲིལ་མེད། || ¹What does 'apple' mean in Chinese? རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ 'ཀུ་ལུ' ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ལ་གོ། ²Don't be mean to your sister. ར་རལ་གི་སྲིང་མོར་ཁྲིལ་མེད་མ་བྱེད།

measure | ཚད་འཇལ་བ། || Do you have a way to measure the size of this room? རྒྱུད་ལ་ཁང་བ་འདིའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་ཚད་འཇལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ།

meat | ། ། ། || Is there meat in this dish? ཟས་འདིའི་ནང་དུ་ཤ་ཡོད་དམ།

medicine | ལྷན། || Did the doctor give you any medicine for your cold? ལྷན་པས་རྒྱུད་ལ་ཚམ་ནང་གི་ལྷན་བྲིན་མམ།

meet | མཇལ་བ། ལུག་ལ། || When can we meet? ར་ཚོ་ནམ་ཚོད་མཇལ་བྱེད།

meeting | ཚོགས་འདུ། རོ་འཕྲད། || ¹Where shall we have our meeting? ར་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་གང་དུ་འཚོག་རྒྱུ་རེད། ²I am very glad to be meeting all my old friends again. ར་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འོར་གྱིས་རོ་འཕྲད་བྱུང་བ་ལ་ར་རབ་དུ་དགག།

melt | བཞུ་བ། || The weather is so warm, perhaps the ice on the lake will melt. ར་མ་ལྷན་ཉ་ཅང་དྲོ་བས། མཚོ་སྤང་གི་ཚབ་རོམ་བཞུ་ན་ཞིགས་ཞིགས་མེད།

member | རྩམ་འབྲས་མི། || Are you a member of the basketball team?

ཁྱེད་རང་ལྷན་ཚུད་སློབ་འཁུར་ལག་གི་རྩམ་འཛིན་ནམ།

memorial | རྗེས་དྲན་རྩྏ་རིང་། || They built a large memorial to remember those who died in the war.

དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་གྱི་སློབ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྩྏ་རིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས།

memory | ཡིད་འཛིན། || That student has such a good memory for numbers.

སློབ་མ་དེར་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད།

men | རྒྱུ་ལ་རྣམས། || The men take a bath in this room.

རྒྱུ་ལ་རྣམས་གྱིས་ཁང་བ་འདིའི་ནང་དུ་ལུས་བྱེད།

mend | ཚོམ་པ། བཅོམ་པ། || Please mend my socks. ཁྱེད་གྱིས་འདི་འབོབ་བཅོམ་རོགས།

mercenary | དངུལ་ལོར་ཁོ་ན་སེམས་པ། || His motives for working were purely mercenary. ཁོས་བྱུང་ལས་པའི་ཀུན་སྲོད་ནི་དངུལ་ལོར་ཁོ་ན་སེམས་པ་དེ་རེད།

mercy | སླིང་རྗེ། || The fox had no mercy for the chicken.

ཕ་ཚེས་བྱུང་ལ་སླིང་རྗེ་མི་འཛིན།

message | འཕྲིན། || Did you want to leave a message?

ཁྱེད་གྱིས་འཕྲིན་ཞིག་འཛོག་འདོད་དམ།

metal | ལྷགས། || The bridge is made out of strong metal.

ཟམ་པ་དེ་ནི་ལྷགས་སྲ་མཁེགས་ཅན་གྱིས་ལས་པ་རེད།

method | ཐབས། || What is the best method for teaching English?

དབྱིན་ཡིག་ཁྲིད་པའི་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ནི་ཅི་ཞིག་རེད།

meter | སྤྲི་སྒྲི། || I am one and a half meters tall. བའི་གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད་

ལ་སྤྲི་སྒྲི་གང་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

microscope | བྲམ་ཐོང་མིག་ཤེལ། || A microscope helps the eye see very small objects like bacteria.

ཕྲ་མཐོང་མིག་ཤེལ་གྱིས་དངོས་གཟུགས་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་སྲིན་འབྲུ་ཕྲ་མོ་ལྡབ་ཡང་མཐོང་།

middle | དགྱིས། || The boy sitting in the middle of the picture is my brother. འདྲ་པར་གྱི་དགྱིས་དུ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཞི་ལི་དེ་ནི་འདི་ལྟོ་བོ་ཡིན།

middle school | སློབ་འབྲིང་། || The nearest middle school is in the county town. ཐག་ཆེས་ཉེ་བའི་སློབ་འབྲིང་ནི་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཡོད།

militant | བཅོན་པོ། འཁྲུག་རྩོད་ལ་ཞེན་པ། || The general's speech was full of militant ideas. དམག་དཔོན་གྱི་གསུང་བཤམས་ནང་དམག་རྩོད་ལ་ཞེན་པའི་ལྷ་བས་ཁེངས་འདུག

military | དམག་མི། དམག་དཔུང་། དམག་དོན་གྱི། || The military life is full of hardship. དམག་མིའི་འཚོ་བ་ནི་དཀའ་ཁག་ཞེ།

milk | ¹འཇམ་ ²བཞི་བ། || ¹Yak milk is rich. འབྲིའི་འོ་མ་ནི་སྤུམ་གྱིས་ལྷུག་ ²My mother

will milk the yaks then collect dung. དའི་ལ་མས་འབྲི་མོ་བཞོས་རྗེས་སྤྱི་བ་འབྲུ་རྒྱ་རེད།

mind | ¹བསམ་སྒྲོ། ²སེམས་དོགས་བྱེད་པ། || ¹Our teacher has a very open mind. ང་ཚོའི་
དགོ་རྒྱུ་བསམ་སྒྲོ་ཡངས། ²Do you mind if I smoke? ངས་ཐ་མག་འཐེན་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
སེམས་དོགས་བྱེད་དམ།

mine | ¹ངའི། ²གཏེར་ཁ། ³གཏེར་འདོན་པ། || ¹This book is mine. དཔེ་ཆ་འདི་ནི་ངའི་ཡིན།
²There is no gold mine in this country. རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་མེད།
³The plan is to mine copper in those mountains. འཚར་གཞི་ནི་རི་རི་དེ་དག་གི་
ཁྲོད་དུ་ཟངས་གཏེར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

mineral | རྗེས། || There are many types of minerals in Qinghai.
མཚོ་སྔོན་དུ་གཏེར་རྗེས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད།

minister | སྤྱི་དོན། || The Minister of the Education Department is a very
busy person. སྤྱི་བ་གསོ་བའུ་ཡི་སུའུ་ཀྱང་ནི་མི་ཉ་ཅང་བྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

minor | ¹ཕྱན་ཚོགས། ²ཅོད་ཅིག་ཅིག་གི་དོན་མཚན། || ¹I'm not concerned with minor
problems. ངས་གཞན་དོན་ཕྱན་ཚོགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཁྲུལ་མི་བྱེད། ²Until you are an
adult you are a minor. མི་དང་མར་ཉན་རེག་བར་དུ་ཁྱོད་ནི་ཅོད་ཅིག་གི་དོན་མཚན་ཞིག་ཡིན།

minority | གངས་ཉུང་། || Tibetans are one of China's minority populations.
བོད་རིགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་གི་གཅིག་ཡིན།

minute | རྒྱུ་ཆ། || I will come to your room in a minute.
ང་རང་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཚང་དུ་འོང་ངེས།

miss | ¹དྲན་པ། ²ཐོག་ཏུ་མ་འབེལ་པ། || ¹I'm going to miss school when it is over.
སློབ་གྲླེའི་བར་གསེང་རྒྱབས་སུ་ངས་སློབ་གྲླེ་དྲན་རྒྱུ་རེད། ²I'm sure I'll miss the target
because it is so far away. འབེན་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པས་ང་རང་གིས་འབེན་ལ་ཐོག་མི་ཐུབ་པ་
ངས་ཐག་ཚང་དུ་བྱུང།

Miss | སྤེན་མོ། || Miss Li teaches us French.
སྤེན་མོ་ཡིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱ་རྒྱུ་ཚིང་འུ་ལོ་བཞུགས་ཀྱིན་ཡོད།

missile | མི་ལྷགས་འཕུར་མདའ། || They launched a missile that will go to the
moon. ཁོ་ཚོས་ལྷ་བའི་སྤེང་འཕུར་བའི་མི་ལྷགས་འཕུར་མདའ་ཞིག་བཏང།

missing | བོད་བཞག་གར་སོང་མེད་པ། || Her brother was missing from school
yesterday. ཁོ་ཚོའི་བྱོ་བོ་ཁ་སང་སློབ་གྲླེ་ནས་གར་སོང་མེད་པར་གྱུར།

mistake | རོར་འཇུག་པ། || I made a mistake. ངས་ཞོར་འཇུག་ཞིག་ལས།

mix | བསྐྱེས་པ། || Milk mixed with tea is a common Tibetan drink.
ཇང་དང་འོ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྲན་གྱི་བཏུང་བྱ་རིགས་གི་གཞི་ཡིན།

mmm | ཡིན། || Mmm, this tastes good. ཡིན། འདི་ཞིམ་པོ་རེད།

mob | མི་ཚོགས་པ། || A loud and angry mob of people raided the store.

parties. ད་ལྟར་ཚོའི་ཕ་དམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། ར་ཚོ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཚོགས།
move | སྤྱོད་བའ། འགྲུལ་བའ། འཇུག་བའ། || ¹The move to my new apartment required one week. རའི་ཤག་ཚང་གསར་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བའ་ལ་བདུན་གཅིག་འགོངས། ²Please move over so I can sit down. མར་རྒྱར་དང་དང་རང་སྤོང་དུ་ཚུགས།

movie | སྤྱོད་བརྟན། || I didn't like the movie. ར་སྤྱོད་བརྟན་དེ་ལ་མ་དགའ།

Mr. (Mister) | སྤྱོད་ཞབས། || Mr. Jones came to your classroom yesterday.

སྤྱོད་ཞབས་ཇོན་མི་ལགས་ཁ་སང་ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོད་ཁང་དུ་ཕེབས་བྱུང།

Mrs. | ལུ་མ་མོ། || Mrs. Sgrol ma teaches us Tibetan.

ལུ་མ་མོ་སྤྱོད་ལ་མས་ར་ཚོར་བོད་ཡིག་ཁྲིད།

Ms. | སྤྱ་མོ། || Ms. Smith is our English teacher.

སྤྱ་མོ་མི་མེ་མེ་ལགས་ནི་ར་ཚོའི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་ཡིན།

much | ¹མང་བོ། ཅི་འདྲ། ²དུ། || ¹I don't have much knowledge of the history of Portugal. ལུ་འཕྲི་མའི་ཡའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་ར་ལ་ཤེས་བྱ་མང་བོ་མེད། ²How much does this cost? འདིའི་རིན་གོང་ཅི་ཙམ་ཡིན།

mum | ཡ་མ། || My mum is a bus driver.

རའི་ཡ་མ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན།

mummy (mommy, mom, mum, mother) | ཡ་མ། || My mummy is a

doctor. རའི་ཡ་མ་ནི་སྤྱོད་བའ་ཞིག་ཡིན།

murder | ¹མི་གསོད་དོན་རྐྱེན། ²བཤེད་སའ། || ¹There has never been a murder in

this town. ཁྱོད་བཤེད་འདིའི་ནང་མི་གསོད་གྱི་དོན་རྐྱེན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མ་ཚུངས། ²He made me so angry that I wanted to murder him. ཁོས་ར་ཁོར་ཁྱེད་འདྲ་ལངས་སུ་བཅུག་ནས་རས་ཁོ་བཤེད་སའ་འདོད།

music | རོ་ལ་དབྱེད་ས། || I love to listen to music on the radio.

ར་རང་སྤྱོད་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་རོ་ལ་དབྱེད་སའ་ལ་ཉན་པར་དགའ།

must | དེས་པར་དུ། || I must see you this evening.

དོ་རྒྱུ་བར་ཁྱེད་དང་དེས་པར་དུ་འཕྲད་དགོས།

mustn't | མི་ཚོགས་ལ། གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ། || You mustn't leave your home

alone. ཁྱེད་རང་གཅིག་ལུ་ཡུལ་དང་འབྲལ་མི་ཚོགས། You mustn't tell him about the problem at school. ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོབ་གྲུའི་ནང་གི་གནད་དོན་དེའི་སྤོར་ཁོ་ལ་གཏན་ནས་བཤད་མི་རུང།

mutton | ལུག་ཤ། || Mutton is now very cheap. ད་ལྟ་ལུག་ཤའི་རིན་གོང་ཉུང་སྤྱོད།

my | རའི། || This is my book. འདི་ནི་རའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།

myself | རར་ཉིད། || I hurt myself with the knife. རས་གྲིམ་རར་ཉིད་རྐྱས།

mystery | དཔོག་དགའ་བ། || It is a mystery how the books were stolen.

དཔེ་ཆ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྐྱས་པ་ནི་དཔོག་དགའ་བ་ཞིག་རེད།

Naked | གཅེར་བུར། || The baby slept naked in his mother's arms. བྱིས་པ་དེ་ཁོའི་ཨ་མའི་པང་དུ་གཅེར་བུར་ཉལ།

name | མིང། ²མིང་བཟླ་བ། || ¹What is your name?
 ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། ²Can you name all of China's provinces, autonomous regions, and special economic zones? ཁྱོད་ཀྱིས་ གྲུང་ལོ་འི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས། དཔལ་འབྱོར་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་བཟླ་བུ་བཅས།

nation | རྒྱལ་ཁབ། || China is a very large nation. གྲུང་ལོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

nature | ¹རང་བཞིན། ²རང་བྱུང་ཁམས། || ¹She has a kind nature. ཁོ་མོར་རང་བཞིན་འཇམ་པོ་ ཞིག་ཡོད། ²Trees are a beautiful part of nature. རྫོང་པོ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ གྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན།

navy | མཚོ་དམག། || The British used to have the largest navy in the world. དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱི་ཆད་འཇོམ་གླིང་སྤོང་ཆེས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མཚོ་དམག་ཡོད།

near | ཉེ་བ། དམིས་སུ། འོག་སུ། || Please sit near the fire. མའི་འོག་སུ་སྤྲོད་དང།

nearly | མལ་ཆེར། || I learned nearly all the new words. དས་མལ་ཆེར་བ་སྐད་གསར་བ་ཡོད་ཚད་སྤྲུངས།

necessary | དགོས་པ། དགོས་ངེས། || Do you feel it is necessary to talk like that? ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས་འདོད་དམ།

need | དགོས་པ། || I don't need any help. ད་ལ་རོགས་རམ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།

need never | གཏན་ནས་མི་དགོས། || You need never say that again. ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བསྐྱུར་གཏན་ནས་བཤའ་མི་དགོས།

negotiate | གྲོས་མོལ། || The businessmen negotiated a good price for the land. ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་དེ་རིན་གོང་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲོས་མོལ་བྱས།

neither | ཡང་མེད་པ། || She has neither money nor food. ཁོ་མོར་སློང་མེ་མེད་ལ་ཟ་མ་ཡང་མེད།

nerve | དབང་ཆུ། ²སྟོབས་པ། || ¹When he cut his foot he injured a nerve. ཁོས་རང་གི་རྩ་བའི་གཏེན་སྐབས་དབང་ཆུ་ཞིག་ཆས། ²It took a lot of nerve for him to question the leader's motives at the public meeting. རྒྱི་བསྐྱུགས་ཚོགས་འདུའི་སྤོང་ཁོས་འགོ་ བྲིད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་དོགས་སྟོང་བྱེད་པར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང།

neutral | བར་གནས། བཏང་སྟོམས། || He said he felt neutral about the situation. ཁོས་གནས་ཚུལ་དེར་ལྷ་བའི་བཏང་སྟོམས་བཟུང་ཡོད་ཟེར།

never | གཏན་ནས་མ་(དགག་སྐྱེ།)། || I never saw that movie. དས་གྲོག་བརྟན་དེར་གཏན་ནས་བརྟམ་མ་མྱོང།

new | གསར་བ། || My coat is new. དའི་སྟོད་གོས་ནི་གསར་བ་ཡིན།

New Year | ལོ་གསར། || What will you do during the New Year holiday?

ལོ་གསར་གྱི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ཡིན།

news | གསར་འགྲུར། || Did you hear the news about China today?

ཁྱོད་ཀྱིས་ད་སྐབས་ཀྱང་གོ་འོང་གྱི་གསར་འགྲུར་གསལ་མཁེ།

next | དེ་ནས། དེ་འི་རྗེས། || What will we do next? དེ་འི་རྗེས་དེ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།

next day | ལྗོན་ཉིན། || The next day he again did not go to school.

ལྗོན་ཉིན་ཡང་ཁོ་སློབ་གྲྲར་མ་མོང།

next time | ཐེངས་རྗེས་མ། || Next time we have lunch together I'll pay.

ཐེངས་རྗེས་མར་དེ་ཚོས་མཉམ་དུ་ཟ་མ་ཟ། ཟས་རིན་དང་སློད་རྒྱུ་ཡིན།

next to | ལོ་གསལ་སྐྱུ་འཕྲིམ་སྐྱུ། || Who sits next to you? ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་སྐྱུ་སུ་བསྐྱད་ཡོད།

next year | ལོ་རྗེས་མ། || Next year I will be fourteen.

ལོ་རྗེས་མར་དང་དེ་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་སོན་རྒྱུ་རེད།

nice | ཡག་པོ། ¹དག་པོ། ²ཞིམ་པོ། || ¹Nice to meet you. ཁྱོད་དང་འཕད་ནས་དག་པོ་བྱུང།

²This mutton soup is nice. ལུག་ཤའི་ཁུ་བ་འདི་ཞིམ་པོ་འདུག།

night | མཚན་མོ། || When night came his tooth was more painful.

མཚན་མོ་སློབས་དུས་ཁོའི་སོ་ལྷག་དུ་ན།

night-time | མཚན་དུས། || I sleep during the night-time. མཚན་དུས་དར་རུལ།

nine | དགུ། || My sister is nine. ངའི་སྲིང་མོ་ལོ་དགུ་ཡིན།

ninth | དགུ་བ། || Her ninth birthday was last week.

ཁོ་མོའི་སློབ་སྐྱར་ཐེངས་དགུ་བ་ནི་གཟའ་འཁོར་སྡོན་མའི་ནང་ཡིན།

no | (དགག་སྐྱུ།) མིན། མི། || No, I don't want to go to the store. མིན། ང་རང་ཚོར་ཁང་དུ་

འགྲོ་མི་འདོད། No, I don't want any. མིན། ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས།

No. (number) | ཡང་གྲངས། || I'll buy No. Seven. ངས་ཡང་བདུན་པ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།

no longer | རྒྱུ་མ་ཁྱོད་མ་མི་བྱེད་པ། རིང་དུ་མི་བྱེད་པ། || I no longer study English.

ངས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་མཚམས་བཞག།

no problem | སློན་མེད་པ། གནད་དོན་མེད་པ། དཀའ་ལས་མིན་པ། || It's no problem for me

to help you study. ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སློང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ལས་ཤིག་མིན།

nobody | མི་མེད་པ། || Nobody came to see me last night.

མངའ་དགོང་དལ་ལྟ་བར་ཡོང་བའི་མི་མེད།

noise | ལུར་སྐྱུ། || There was so much noise from the thunder last night.

མངའ་དགོང་འབྲུག་སྐྱུ་ཚེན་པོ་གྲགས།

nominate | གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། བསྐོ་བཞག་བྱེད་པ། || I'm going to nominate her for

class monitor. ངས་ཁོ་མོ་འཛིན་གྲྲའི་འགོ་གཙོ་རུ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད།

noodles | ལུག་པ། || I want noodles for lunch. ངས་སྤྱང་ཟས་ལ་ལུག་པ་འབྲུད་རྒྱུ་ཡིན།

noon | ཉིན་གུང་། || We usually eat lunch at noon. ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་ཉིན་གུང་སྐབས་ལ་
གུང་ཟས་ཟ་བཞིན་ཡོད།

normal | ལྡན་ལྡན་། || It is normal to want to eat food every day.
ཉིན་རེར་ཟས་ཟ་འདོད་པ་ནི་ལྡན་ལྡན་ཡིན།

north | བྱང་ཕྱོགས། || Grassland is in the north of the valley.
རྩ་བ་ནི་ལུང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

Northeast | བྱང་ཤར། || Liaoning is in Northeast China.
ལའོ་ཉིན་ནི་ཀྲང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད།

northerly | བྱང་དུ་གཏང་བ། || We walked in a northerly direction. ང་ཚོ་
བྱང་དུ་གཏང་ཏེ་སོང།

Northwest | ལྷོ་བྱང། || Gansu is in Northwest China.
ཀན་སུ་ལུ་ནི་ཀྲང་པོའི་ལྷོ་བྱང་དུ་ཡོད།

nose | སྤྲ། || My nose is cold. ངའི་སྤྲ་འཁྲུགས་པོ་རེད།

not | (དགས་སྒྲུ།) མི། མེད། མིན། || Not everyone wanted to do it.
མི་ཚང་མས་བྱ་བ་དེ་ལས་མ་འདོད།

not at all | གཏན་ནས་མེད་དང་མིན་པ། || When she said, “Thank you,” I said,
“Not at all.”

ཁོ་ཚོས་“བཀའ་འདྲིན་ཆེ”ཞེས་བཤད་པ་ན། ངས་“བཀའ་འདྲིན་གཏན་ནས་ལུ་མི་དགོས།”ཞེས་བཤད།

note | ¹བརྟུན་ཡིག་²སྒྲ་རྟགས། || ¹Please take a note to my friend. ངའི་གྲོགས་པོར་བརྟུན་ཡིག་
ཅིག་འཁྲུར་རོགས། ²I couldn’t read the notes on the sheet music. ངས་སྒྲ་དབྱུངས་
ཤོག་ལྗང་འདིའི་སྟེང་གི་སྒྲ་རྟགས་རྒྱུ་མས་འདོན་མི་ཤེས།

nothing | ཅི་ཡང་། || I understood nothing he said. ངས་ཁོས་བཤད་པ་ཅི་ཡང་ཉེ་གོ་མ་སོང།

November | སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ། || It begins to get much colder in November.
སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་ན་མ་ལྔ་ཇི་གྲང་དུ་ཆེས་ཆེར་འགྲོ།

now | ད་ལྟ། || Now I am learning how to write Tibetan.
ད་ལྟ་ངས་བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་འབྲི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་གིན་ཡོད།

nowhere | གནས་མེད་པ། གང་ལ་པར། || The poor man had nowhere to sleep that
night. དགོང་མོ་དེར་སྤྱང་བོད་ལ་ཉལ་སའི་གནས་མེད།

nuclear | ཉིང་རྩུལ། || Nuclear weapons are extremely dangerous.
ཉིང་རྩུལ་མཚོན་ཆ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ།

number | ཡང་གྲངས། || Three is a special number.
གསུམ་ནི་ཡང་གྲངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

nurse | རྒན་གཡོག། || I want to become a nurse when I grow up.
ང་རང་རྒན་སོན་ཆེ་ན་གཡོག་ཅིག་བྱེད་འདོད།

བའི་ཨ་ཕ་མ་དང་དགོང་སྐྱོད་ཁང་གི་ལམ་རེས་ཡིན།

on foot | ཀྱང་བཟང། || I went on foot to the shop. ར་ཚོ་ཚོང་ཁང་དེར་ཀྱང་བཟང་དྲོས་དཔ་ཡིན།

on the way home | ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ། || On the way home I fell and hurt my wrist. ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་རང་རང་ཐང་ལ་འགྲུལ་ནས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་རྒྱས།

once | ཐེངས་ཤིག། || I once was very sick. ཐེངས་ཤིག་ལ་རང་རང་ཉེན་ལུང་།

one | གཅིག། || One day later he was well again.

ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོའི་ནད་ཡང་བསྐྱར་སོས་དྲག་ཏུ་གྱུར།

only | ཁོ་ན། མ་གཏོགས། || I only want this book. ར་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་ཁོ་ན་དགོས།

open | ¹ཡངས་པ། ²འབྲེད་པ། || ¹After a policy of economic reforms was implemented the country became more open. དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྦྱར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོང་ཡངས་སུ་སོང། ²Please open the window. དྲམ་ཕྱེད།

operation | ¹ག་ཤམས་བཅོས། ²བདག་གཉེར། || ¹I must have an operation next week. ག་ཟམ་འཁོར་རྗེས་མར་ར་ལ་དེས་པར་དུ་ག་ཤམས་བཅོས་བྱེད་དགོས། ²Our financial operations require several accountants. ར་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ལ་རྩིས་གཉེར་བ་འགའ་དགོས།

opinion | ལྟ་བ། || In his opinion everyone should get a good education. ཁོའི་ལྟ་བར་མི་རེ་རེ་སྤོབ་གསོ་བཟང་བོ་ཞིག་འཕོབ་དགོས། I have a good opinion of you. རྒྱུད་ཐང་ནས་ར་ལ་ལྟ་རྒྱུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།

oppose | རི་ཚོལ། || I don't mean to oppose you but I really don't agree. རས་ཁྱེད་ལ་རི་ཚོལ་བྱེད་པ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གཏོན་ནས་མི་བཟད།

opposite | ལྗོགས་ལྡན། || The opposite of 'black' is 'white.' 'ནག་པོའི' ལྗོགས་ལྡན་ནི་ 'དཀར་པོ' ཡིན།

oppress | བཅོན་ཚོལ། || Sometimes stronger animals like to oppress weaker ones. རྐབས་འགར་རི་དུགས་བཅོན་པོས་རི་དུགས་སུ་ནོམ་ལ་བཅོན་ཚོལ་བྱེད།

or | ཡང་ན། || Do you want coffee or tea? ཁྱེད་ལ་ལཱ་རྩི་དགོས་སམ་ཡང་ན་ཇ་དགོས།

orange | ¹ཚ་ལུ་མ། ²ལི་དམར། || ¹The orange was spoiled. ཚ་ལུ་མ་དེ་རུལ་ཟེག། ²Her orange jacket was easy to see from far away. ཁོ་མོའི་ལི་དམར་གྱི་སྒྲོད་ལུ་དེ་རྒྱུང་རིང་ནས་མ་ཐོང་སྤྲ།

orbit | ¹འཁོར་ལམ། ²སྐོར་བ། འཁོར་བ། || ¹The earth's orbit around the sun has been carefully studied. ཉི་མར་བསྐོར་བའི་སའི་གོ་ལའི་འཁོར་ལམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚོ་བྱས་ཡོད། ²The planets orbit the sun. རྒྱ་སྐར་རྩམས་ཉི་མར་བསྐོར་ནས་འཁོར།

orchestra | འབྲད་དགོལ་རོལ་ཆས་རུ་ཁག། || Ten musicians were in the orchestra. འབྲད་དགོལ་རོལ་ཆས་རུ་ཁག་དེར་རོལ་ཚོ་བ་བརྒྱ་ཡོད།

order | ལོ་རིམ། གྲུབ་དག་པོར་འཛོགས། བཀའ། བཀའ་གནང་བ། || ¹Put your things in order. རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱམས་གོ་རིམ་ལྟར་ཞོག། ²Please order your books and other belongings so that your room looks neat. རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་དག་གྲུབ་དག་པོར་བཞག་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་བ་བཅད་དག་ཏུ་བོངས། ³I must obey my leader's order. ངས་ངའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་བར་ལེན་དགོས། ⁴“I order you to come to class on time,” the teacher told the tardy student. དགོ་ཚུན་གྱིས་སྤོང་མ་སྦྱིད་ལུག་དེ་ལ་ “ངས་རྒྱུད་ལ་སྤོང་མའི་དུས་ཤོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་ལི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།” ཞེས་གསུངས།

organize | གུང་སྒྲིག་པ། ཟུ་འཇུགས་བྱེད་པ། || I can't organize my thoughts. ངས་ངང་གི་དྲན་ཚུལ་རྒྱམས་གྲུང་སྒྲིག་མི་བྱེད།

other | གཞན། || Do you want the other one? རྒྱུད་ལ་གཞན་པ་དེ་དགོས་མཁམ།

our | ངའི། || This is our home. འདི་ནི་ངའི་ཁྱིམ་ཡིན།

ours | ངའི་ཚོལ། || This basketball is ours. ལྷང་ཚུད་སྤོལ་འདི་ངའི་ཚོལ་ཡིན།

ourselves | ངའི་རང་ཉིད། || We cleaned the room by ourselves. ཁང་བ་དེ་ངའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གད་བདར་བྱས་པ་ཡིན།

out | ཕྱི། || He threw the paper out the window. ཁོས་ཤོག་འབྲུད་མའི་ཕྱི་རུ་འཕམས།

out of | ཕྱི། || I walked out of the classroom. ང་རང་སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་རུ་ཕྱིན།

outside | ཕྱི། || Outside it was colder than inside. ཕྱི་ཡི་ནམ་ཟུང་ནང་ལས་འཇུགས།

over | གོ་ལ་བ། མཇུག་ཇོགས་པ། རྟེན་ནས། རྩ་རོལ་དུ། || ¹Class is not over yet. སློབ་ཁྲིད་དུ་མ་མྱོལ། ²I don't think I can jump over this river. ངས་ངང་ཉིད་ཚུ་བོ་འདིའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མཚོངས་བྱེད་པར་མི་འདོད། ³I live just over that mountain. ང་ནི་རི་དེའི་པ་རོལ་དུ་གནས་ཡོད།

over there | ཕ་གི་ར། || I live over there. ང་རང་ཕ་གི་ར་བསྐྱེད་ཡོད།

owe | ཚད་པ། || How much money does he owe you for those potatoes? ཁོས་རྒྱུད་ལ་ཞོག་ཞོག་གི་རིན་དུ་སྒོར་ག་ཚོད་ཚད་ཡོད།

own | ¹རང་གི། མི་རང་ཉིད་ཀྱི། དབང་བ། || ¹This is my own home that my father left me when he died. འདི་ནི་ང་རང་གི་ཁང་བ་སྤེ། ཏམ་མེ་ལས་འདས་སྐབས་ང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ²That family doesn't own their house. ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁང་བ་ཁོ་ཚང་ལ་མི་དབང་།

P **page** | ¹ཤོག་གྲངས། ²ཇོགས་པ། || ¹Turn to page ten. ཤོག་གྲངས་བཅུ་བ་ལ་ཇོགས། ²If you page through the book, you will see that it contains a number of spelling mistakes. རྒྱུད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡོངས་སུ་གྲོག་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཚོར་མང་བོ་ཡོད་པ་རྙེད་བྱེད།

pain | བ་ལུག། || The doctor tried to stop the pain.

སྐྱབས་བཅོམ་ལུག་འཛོམས་ཐབས་བྱས།

paint | ཕྱི་བསྐྱབ་པ།¹ ལྷོ་ལོ།² Every year we paint the outside of our house. ལེ་རེ་
ང་ཚོས་ཁང་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཕྱི་བསྐྱབ།² The red paint was cheaper than the blue
paint. ཕྱི་དམར་བོ་དེ་ཕྱི་ཕྱོག་པོ་དེ་ལས་གོང་སྒྲ།

pair | མ། ། I bought this pair of shoes last month.
ངས་ལྷམ་ཆ་འདི་ལྷོ་ཕྱོག་མར་ཉེས་པ་ཡིན།

palace | སྐབས། ། The king and queen lived in a beautiful palace.
རྒྱལ་བོ་དང་བཅུ་མོ་གཉིས་པོ་བླ་མ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད།

pamphlet | དེབ་རྩེད། ། Have you seen a pamphlet describing the new
school? རྒྱུད་ཀྱིས་སྲོ་བ་གྲུ་འི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པའི་དེབ་རྩེད་ཞིག་མཐོང་ངམ།

pan | རྩོད་ཟངས། ། We need a big pan to cook all the meat.
འཇའ་དེ་ཐམས་ཅད་གཡོས་སྦྱར་བྱེད་པར་ང་ཚོར་རྩོད་ཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས།

panda | དོམ། ། That panda is black and white. དོམ་དེ་ནི་དཀར་ནག་ཁྲ་ཡིན།

paper | འོག་ལུ། ། I don't have any paper. ང་ལ་འོག་ལུ་མེད།

parade | ཁོ་མོ་སྐོར། ། ཁོ་མོ་སྐོར་བྱེད་པ། །¹ On May first we always have a parade.
ལྷོ་ལོ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུན་པར་ཁོ་མོ་སྐོར་ཞིག་བྱེད།² We will parade down main
street and then return to our school. ང་ཚོས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་མོ་སྐོར་བྱས་རྗེས་
ཕྱིར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན།

pardon | དགོངས་དག། ། དགོངས་དག་ལུ། །¹ I beg your pardon, I didn't hear what
you said. དགོངས་དག་ལུ་རོགས། ངས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་གོ་མ་མོང།² The governor
refused to pardon his crimes so he was executed. སྲིད་འཛིན་པ་དེས་རང་གི་ཉེས་པ་
ལ་དགོངས་དག་མ་ལུས་པས་མཐར་ཐོག་ཞིམས་ལ་སྐྱུར།

parent | ཕམ་མ། ། After my father died I only had one parent.
ངའི་ཕ་ཚོའི་ལས་འདས་རྗེས་ང་ལ་ཕ་མ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད།

parents | ཕམ་མ། ། My parents are both teachers. ངའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཚན་ཡིན།

parents-in-law | བྱེས་པོ་དང་བྱེས་མོ། ། My parents-in-law live in Rebgong.
ངའི་བྱེས་པོ་དང་བྱེས་མོ་གཉིས་ཀྱི་རེབ་གོང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།

park | ལྷོ་ལོ། ། རྩོད་པ། (རྩོད་པ་འཁོར་སོགས།) །¹ I went to People's Park last
Sunday. ཐེངས་ཕྱོག་མའི་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ང་རང་མི་དམངས་ལྷོ་ལོ་དུ་སོང།² Please park your
car here. རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་པ་འཁོར་འདི་རུ་སྦྱོང།

parliament | རྒྱལ་ཚོགས། ། Britain uses a parliamentary system of
government. དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྲིད་རྒྱུང་མ་ལུགས་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད།

part | ཆ་ཤས། ། Which part of this bread do you want?
རྒྱུད་ལ་གོ་རེ་འདི་ཆ་ཤས་གང་དགོས་སམ།

partly | བྱེད་ཅོམ། ། She recognized that the accident was partly her fault.

ཁོ་མོས་དོན་རྒྱུན་དེའི་ཕྱིད་ཅམ་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་བྱས།

party | སྐྱོཚོགས། ཉང་ཁག། ¹We will have a party in our classroom this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་ཉིན་ང་ཚོས་རང་རེའི་སྐྱོབ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱོཚོགས་ཤིག་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན། ²I don't know very much about America's political parties. ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཚབ་སྲིད་ཉང་ཁག་གི་སྐོར་ནས་ངས་མང་བོ་མི་ཤེས།

pass | ཉལ་ག་རྒྱུད་པ། ཉལ་ག་ལ། ¹That mountain pass was an important military location many years ago. ལོ་མང་བོའི་སྐྱོན་ལ་རི་བོའི་ཉལ་ག་དེ་ནི་དམག་དཔུང་གི་གནས་གཞི་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ²Please pass the salt. ཚུད་སྟེར་རོགས།

passage | འགྲུལ་བཞུད། ¹It was a long passage by ship to America from England. དབྱིན་ཇི་ནས་ཨ་རིའི་བར་གྱི་མཚོ་འགྲུལ་ལམ་ཐག་རིང་།

passenger | ལམ་མགྲོན། ¹The passenger gave the ticket to the conductor. ལམ་མགྲོན་གྱིས་པ་སེ་འཛིན་ཡིག་ཞབས་ཞུ་བར་སྤྲད།

passport | ལམ་ཡིག་ལག་ཁྲུང། ¹He thought he had lost his passport. ཁོས་རང་གི་ལམ་ཡིག་བོར་བྱེད་བསམས།

past | ལྔར། འདས་པ། ¹In the past I did not study English. ལྔར་ངས་དབྱིན་ཡིག་མ་སྦྱངས།

path | ལམ་ཐུན། ¹There is a lovely path going through the forest. བྱགས་གསེབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལམ་ཐུན་ཞིག་ཡོད།

pay | རིན་སྲོད་པ། ¹I didn't have to pay much money for these shoes. ངས་ལྷམ་འདིར་སྐོར་མོ་མང་བོ་སྲོད་མ་དགོས།

pea | སྒོན་མ། ¹A small green pea fell off her plate onto the floor. སྒོན་མ་སྐྱོན་པོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྒོར་མ་ལས་སར་ལུང།

peace | ལྷིང་འཇགས། ཞི་བདེ། ¹There was not much peace to be found in the middle of town. མོང་བཟའ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷིང་འཇགས་རྙེད་དཀའ།

pear | ཤིང་ཏོག་ལི། ¹The yellow pear fell on the floor. ཤིང་ཏོག་ལི་སེར་བོད་སར་ལུང།

peas | སྒོན་མ། ¹Many children don't like to eat peas. བྱིས་པ་མང་བོ་སྒོན་མ་ཟ་བར་མི་དགའ།

pen | ལུགས་སྐྱུག། ¹This pen wasn't expensive. ལུགས་སྐྱུག་འདིའི་རིན་གོང་མི་ཆེ།

pencil | ལ་སྐྱུག། ¹Please sharpen my pencil. ངའི་ལ་སྐྱུག་ག་ཞོགས།

pencil-box | ལ་སྐྱུག་སྐྱམ་མ། ¹I bought this pencil-box in that shop. ངས་ཚོང་ཁང་དེ་དུ་ལ་སྐྱུག་སྐྱམ་མ་འདི་ཉོས་པ་ཡིན།

penfriend | ལྷུག་གྲོགས། ¹I have a penfriend in New Zealand. ང་ལ་ནེའུ་ཙོ་ལན་ན་ལྷུག་གྲོགས་ཤིག་ཡོད།

people | མི། དམངས་ཚོགས། ¹I like to be with other people.

ང་རང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པར་དགའ།

percent | བརྒྱ་ཆ་འི་ཚད། || What percent of students graduate from this school? སློབ་གྲྭ་འདི་ལས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་འི་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཡོད།

perfect | ¹ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ²དྲི་མས་མ་གོས་པ། || ¹That is a perfect answer to that question. དེ་ནི་དྲི་ལན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ²Over time I hope to perfect my singing style. དུས་ཀྱི་འགོས་དང་བསྐྱེད་ནས། ངས་རང་གི་སྒྲུབ་སྐྱེད་མཁོ་མ་གོས་པ་ཞིག་དུ་གཏོང་འདོད།

perhaps | སྲིད། ཞིགས་ཞིགས་མེད་པ། || Perhaps it would be better if I didn't come tomorrow. ང་རང་སང་ཉིན་མ་འོང་ན་བཟང་ཡང་སྲིད།

period | ¹ཤད། ²ཐུན། || ¹Always put a period at the end of a sentence. ཚོགས་ལ་རྒྱུན་པར་ཤད་ཅིག་ཁོད། ²Our class period is over at two p.m. ང་ཚོའི་སློབ་ཐུན་ཕྱི་དྲི་འུ་ཚོད་གཉིས་པའི་སྟངས་ལོ།

permanent | གང་ལྟར་འཇགས། ཡུན་རིང་། || They decided to make a permanent change in the school rules. ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ལམ་ཐད་ཡུན་རིང་གི་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་བསམ་བཏགས།

permit | ¹ཚོགས་མཚན། ²ཚོགས་མཚན་སྟེར་བ། || ¹You need to get a permit to build that building. རྒྱུད་ཀྱིས་ཁང་བདེ་བཅུག་པར་ཚོགས་མཚན་ཞིག་ལེན་དགོས། ²Please permit me to miss class tomorrow because I need to go to the hospital to see my sick father. ང་སྤོང་ཁང་དུ་ན་བཞིན་པའི་ཨ་ཕ་ལ་བཞུ་རུ་འགོ་དགོས་པས། ང་ལ་སང་ཉིན་སློབ་ཞིང་ལ་ཞུགས་མི་ཐུབ་པར་ཚོགས་མཚན་སྟེར་རོགས།

person | མི། || What person would want to go out in a storm like this? འདི་འདྲའི་ཆར་རྒྱུད་ཚོད་མི་སུ་ཞིག་ཕྱི་རུ་འགོ་འདོད་དམ།

phone | ¹ཁ་པར་གཏོང་བ། ²ཁ་པར། || ¹Please phone me. ང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རོགས། ²Does your family have a phone? རྒྱུད་ཚང་ལ་ཁ་པར་ཡོད་དམ།

photo | འདེད་པ། || This photo was taken in Xining. འདེད་པར་འདི་ནི་མིང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན།

physics | དོར་ས་ལུགས། || Physics is the study of the laws of motion. དོར་ས་ལུགས་ནི་དོར་ས་ལོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་གོ།

piano | རྩོམ་སྒྲིང། || She played the piano beautifully. ཁོ་མོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པོ་དུ་བྱས།

pick | ¹འཛོར། ²འབལ་བ། ³བོདྱག་པ། || ¹I used a pick to dig through the stony earth. ངས་འཛོར་གྱིས་རྩོས་བཞོས། ²Don't pick at your whiskers. རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྤུ་མ་འབལ། ³I will pick apples this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོད་ངས་ཀུ་ལུ་བོདྱག་རྒྱུ་ཡིན།

picnic | ¹སློབ་གསེང། ²ཚོགས་ཀླག་པ། || ¹We went to the mountain for a picnic. ང་ཚོ་རི་འགོར་སློབ་གསེང་ལ་སོང་བ་ཡིན། ²I don't like to picnic where there is a lot of

garbage. གད་སྐྱེགས་མང་བོ་ཡོད་པར་ངས་ཚོ་པོ་གུག་མི་འདོད།

picture | ¹རི་མོ་ ²ཡིད་ལ་འཆར་བ། || ¹This picture was painted one hundred years ago. རི་མོ་འདི་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་ཕྱོད་དུ་བྲིས་པ་རེད། ²Whenever I feel nervous and upset I try to picture a quiet forest scene. ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་སེམས་འཇུགས་པོ་བྱུང་ཚེ་ངས་ཁུ་སིམ་པོའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཡིད་ལ་འཆར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།

piece | དུམ་བུ་ ¹ལེབ་མོ། ²རུབ་པ། || ¹I want a small piece of cake. ང་ལ་བག་ལེབ་ལེབ་མོ་ཞིག་དགོས། ²After asking many questions we were able to piece together what had happened. རྒྱ་བཅང་བོ་འཕམས་རྗེས། ང་ཚོས་དོན་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་རུབ་བྱུང་སོང་།

pilot | ¹འཕུར་སྐྱོད་པ། ²གནམ་གྲུ་སྐྱོར་བ། || ¹The pilot flies the airplane. འཕུར་སྐྱོད་པས་གནམ་གྲུར་ཁ་ལོ་སྐྱུར། ²I will only feel safe if you pilot our airplane. བྱོང་གྲིས་ང་ཚོའི་གནམ་གྲུ་སྐྱོར་ཚོང་གཞིན་དཔེ་ཡིད་སེམས་བདེ་རུ་འབབ་བྱུབ།

ping-pong | བེན་པང་སྐོལ་ལོ། || My brother plays ping-pong very well. ངའི་ལྷོ་བོས་བེན་པང་སྐོལ་ཚུ་བཏ་ཅང་བཟང་།

pioneers | གདོང་ལེན་པ། རྩོད་སྐྱོད་པ། || The American pioneers were constantly moving west. ཨ་མེ་རུ་ཁའི་གདོང་ལེན་པ་རྣམས་ལུ་མཐུང་དུ་ལྷོ་བྱ་བ་སྐྱོད།

pipe | ¹སྐུ་གུ། ²སྐུ་གུ་ནས་ཚུ་འདྲོན་པ། || ¹We buried a pipe so that the town could have fresh water. ང་ཚོས་སྐུ་གུ་ཞིག་ས་ཡོག་ཏུ་སྐུ་གུ་གྲོང་བརྒྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་ཚུ་གཙུང་མ་འཐུང་བྱུབ་པར་བྱས། ²They plan to pipe water to every home. ཁོ་ཚོས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་སྐུ་གུ་ལས་ཚུ་འདྲོན་རྩིས་ཡོད།

pirate | ཇག་པ། || I once read a story about a pirate and a ship. ངས་ཕྱོད་ཚད་ཇག་པ་ཞིག་དང་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་གི་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བརྒྱུགས་ཐོས།

place | གནས། || This is a nice place to live. གནས་འདི་ནི་ཕྱོད་མ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

place of interest | སམ་སྐོ་སྐྱང་ལྗན་པ། || Beijing is a place of interest to all Chinese. བོ་ཅིན་ཞི་ཀུང་གོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་ཚོ་ནོན་སམ་སྐོ་སྐྱང་ལྗན་པ་ཞིག་རེད།

plan | ¹འཆར་གཞི། ²འཆར་འགོད་བྱེད་པ། || ¹What is the plan for the party next week? གཟུང་འཁོར་རྗེས་མའི་སྐོ་ཚོགས་ལ་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ²Let's now plan our party for this weekend. ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཟུང་མཇུག་འདིའི་སྐོ་ཚོགས་ལ་འཆར་འགོད་བྱ།

plane | གནམ་གྲུ། || The plane landed with a bump. གནམ་གྲུ་ཡམ་ཡོམ་དུ་སལ་བབས།

planet | རྒྱ་སྐར་པ། || Each planet has its own orbit. རྒྱ་སྐར་པེ་རེ་རང་རང་གི་འཁོར་ལམ་རེ་ཡོད།

plant | ¹རྩེ་ཤིང། འདེབས་པ། ¹འཇུགས་པ། || ¹Some people like to grow plants in their houses. མི་ལ་ལ་ཁང་བའི་ནང་དུ་རྩེ་ཤིང་འཇུགས་པར་དགས། ²Soon it will be time to plant the rice seedlings. མི་འགྲུངས་པར་འབྲས་སྐྱུག་འཇུགས་པ་ན་ལ་སྐེབས་རྒྱ་རེད།

plate | སྐྱེར་མ། || I broke a plate when I was washing dishes.

ངས་དཀར་ཡོལ་འཁྲུ་སྐབས་སྒྲེར་མ་ཞིག་བཅགས།

play | ཚེ་བ། || I like to play with my baby brother. ང་རང་གི་སྤྱན་རླབས་དང་
མཉམ་དུ་ཚེ་བར་དགའ། Now it is time to go outside and play. ད་ནི་སྐོར་སང་ནས་ཚེ་
རན་ལ་སློབས་འདུག།

player | ¹ཚེད་མཁུ། ²སློབ་སྤྱད། || ¹He is a good volley ball player. ཁོ་ནི་མའི་ཚིག་སློལ་
ཚེད་མཁུ་བཟང་བོ་ཞིག་རེད། ²My VCD player is broken. ངའི་ VCDབརྟན་སློབ་འཕུལ་
ཚས་ཚག་སོང་།

please | ¹དགའ་བར་བྱེད་པ། ²གུས་ཚིག་(རོགས་ལུ་བྲ།) || ¹It will please my mother if I
study well. གཤམ་ཏེ་ངས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ན་ངའི་ཨ་མ་དགའ་བར་བྱེད་རེས། ²Please give
me some water. ང་ལ་ཚུ་གནང་རོགས།

pleased | ཡིད་ཚིམ་པ། དགའ་བ། || I was pleased with your good study.
ང་རང་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ལ་ཡིད་ཚིམ་བྱུང་།

pleasure | དགའ་སློ། || What gives you the most pleasure?
ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དགའ་སློའི་ཚེས་ཚེན་པོ་སྤྲོད་པ།

plenty | འདད་པོ་མོད་པོ། || There is plenty of meat here for everyone to eat.
འདིར་མི་རྣམས་ལ་འཇ་རྒྱ་འདད་པོ་ཡོད།

plot | ¹བརྗེད་རིམ། ²ང་རྒྱུས་འདིང་བ། || ¹Can you describe the plot of the film to
me? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བྲོག་བརྟན་དེའི་བརྗེད་རིམ་བཤད་ཚོག་གས། ²You need to spend more
time doing your work well and less time plotting your leader's
demise. ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བ་ལེགས་སྤྲོད་པ་ལ་དུས་ཚོད་མང་དུ་བཀོལ་བ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་
གོ་གནས་ལེན་པར་ངན་བྱས་མ་གཏོང་།

pocket | ཨ་མ་ཕྱག། || My pocket has a hole in it. ངའི་ཨ་མ་ཕྱག་ལ་ཁུང་བྱ་ཞིག་ཡོད།

poem | རྟོན་ངག། || My teacher taught us how to write poems in class.
སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་དགོ་ཚུན་གྱིས་ང་ཚོར་རྟོན་ངག་འབྲི་ཚུལ་ཁྲིད།

point | ¹ཚེ་མོ། ²སླིང་དོན། ³མཚུབ་གུས་སྟོན་པ། || ¹A needle has a very sharp point.
ཁབ་ལ་ཚེ་མོ་ཅ་ཅང་རྩོད་པོ་ཞིག་ཡོད། ²What is the point of your story? ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད་ཀྱི་སླིང་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ³Don't point at people with your fingers. གཤམ་ན་ལ་
མཚུབ་གུས་མ་སྟོན།

poison | ¹དུག་ ²དུག་སྤྲུང་པ། || ¹Poison is used to kill weeds and animals. དུག་ནི་
རྩ་བྱུང་དང་སྲོག་ཚགས་གསོད་པར་བཀོལ། ²The attempt to poison the enemy leader
was successful. དགའ་དམག་གི་གཏེ་བོ་དུག་གིས་བཀོངས་རྒྱུའི་བྱས་གཞི་ལ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་།

police | ¹ཉེན་རྟོག་པ། ²བདེ་སྐྱེད་བྱེད་པ། || ¹I called the police. ངས་ཉེན་རྟོག་པ་བོས། ²It is my
turn to police the campus this evening. དེ་དགོང་སློབ་གྲྲིའི་རབ་ལ་བདེ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་
ལས་རེས་ངའི་སྡེང་ལ་བབས་ཡོད།

police station | ཉེན་རྟོག་མཚོགས་ཁག་ || The police station is near a large intersection. ཉེན་རྟོག་མཚོགས་ཉི་བཞི་མདོ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ཉེ་མར་ཡོད།

policeman | ཉེན་རྟོག་པ། || The policeman stopped that red car.
ཉེན་རྟོག་པ་ལས་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དམར་པོ་དེ་བཀག་

policy | སློབ་ལམ། སྲིད་ཇུས། || What is the school policy on being late?
རྗེས་སུ་ལུས་པར་སྐོབ་གྲུ་ལ་སློབ་ལམ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

politics | ཚབ་སྲིད། || You can read about politics in the newspaper.
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་པར་ལས་སྲིད་ཇུས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གྲོག་བྲལ།

pollute | ¹བཙོག་པོར་གཏོང་བ། ²འབག་བཙོག། || ¹Don't pollute the river with your garbage. ཁྱོད་ཀྱིས་གཏོག་སྐྱིག་གིས་གཙང་པོ་བཙོག་པོར་མ་གཏོང། ²Some cities in the world are very polluted. འཛོམས་གླིང་སྐྱེད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལ་ཞེ་ཉ་ཅང་འབག་བཙོག་ཡིན།

poor | ¹དཔུལ་པོ། ²གནས་བབ་ལྗུག་པོ། || ¹Poor people want to become rich. དཔུལ་པོ་རྣམས་ལྗུག་པོར་འགྱུར་བར་འདོད། ²He has been in poor health for a long time. དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཁོའི་ལུས་ལུང་བདེ་པོ་མ་བྱུང།

popular | དར་ཁྱབ་ཆེ་བ། || Popular music can be heard everywhere in the city. རྒྱུ་ཁྱེར་གྱི་གང་སར་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་གྲུ་དབྱུངས་བོམ་བྲལ།

population | མི་གྲངས། || China has the largest human population of any country in the world.
ཀྲུང་གོ་ལ་འཛོམས་གླིང་སྐྱེད་གི་རྒྱུལ་ཁབ་གང་ལས་ཀྱང་མི་གྲངས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།

pork | ཕག་ཤ་། || I like pork dumplings. ང་ཕག་ཤ་འཁོག་འཁོག་ལ་དགའ།

port | གྲུ་ཁ། || New York City is a busy port on the east coast of America.
འཕྲུལ་ཡིག་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཤར་མགའི་མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ཁ་བྲེལ་བྱེད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

position | ¹སྡོད་གནས། གོ་གནས། ²གནས་ཤིག་ཏུ་འཇུག་པ། || ¹He doesn't like to sit in one position for a long time. ཁོ་ཡུན་རིང་པོར་སྡོད་གནས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་མི་འདོད། ²He tried to position himself in the financial market so that he could make as much money as possible. ཁོས་རང་ཉིད་དཔུལ་འབྱུར་ཚོང་རའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐོར་མོ་ཅི་བྱུབ་ཅིག་རེག་ཕྱིས་བྲལ།

possess | ཡོད་པ། བདག་འཛིན་བྱེད་པ། || She wants to possess many nice dresses.
ཁོ་ཚོས་རང་ལ་བཞོར་ལུ་མང་པོ་ཡོད་ན་འདོད།

possible | སྲིད་པ། || Will it be possible for you to visit me in the future?
མ་འོངས་པར་ཁྱོད་རང་ལ་བཞུ་བར་འོང་སྲིད་དམ།

post | ¹ཀ་བ། ²སློབ་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ། || ¹The wooden post was leaned against a tree. ཤིང་གི་ཀ་བ་དེ་སློང་བོ་ཞིག་ལ་ཁེན་ཡོད། ²I will post your letter this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་ལོར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་སློབ་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ཡིན།

post office | སྤྲུག་ཁང། || I walked to the post office yesterday.

ཁ་སང་རང་སྤྲུག་ཁང་དུ་རྒྱུ་ཐང་ལ་སོང།

postcard | སྐློན་མེད་འཕྲིན་ཡིག། || I bought a postcard a few minutes ago.

ངས་སྐར་མ་འགའི་སྡོད་དུ་སྐློན་མེད་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཉི་མུག་

postpone | སྤྱིར་འགྲུང་བཅོམ། || The storm caused us to postpone the picnic.

དྲུག་ཚར་དེས་ང་ཚོའི་ཚོམ་གཟིགས་ལྗོངས་འགྲུང་བཅོམ།

potatoes | ཞོག་ཞོག། || My family likes to eat potatoes.

ངའི་བཟའ་མི་རྒྱལ་ཞོག་ཞོག་ཟ་བར་དགའ།

pour | སྤྲུག་པ། || Please pour me some tea. ར་ལ་ང་སྤྲུག་པ།

power | ་ཤེད། ལྷན་སྐྱོབ་བས། || Lifting weights increases muscle power.

ཤེད་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོབ་འཛུགས་ནི་ལ་བརྟུགས་ནི་ཤེད་ཤེད་ལྷན་སྐྱོབ་བས་བསྐྱེད།

practice | ¹སྐྱོད་བརྟུན་བྱེད་པ། ²སྐྱོད་བརྟུན་བྱེད། || ¹I practice speaking English everyday.

ངས་ཉིན་རེར་དེ་བུ་སྐྱོད་བརྟུན་བྱེད་པ། ²སྐྱོད་བརྟུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ²Football practice is this afternoon. རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་སྐྱོད་བརྟུན་བྱེད་པ་ནི་དེ་རིང་ལྗོངས་ལོ་ལྟར་

praise | ¹བསྐྱེད་པ། ²བསྐྱེད་པ། || ¹I have only praise for my mother.

ངའི་མ་མཚར་ངས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལས་མེད། ²She will praise the leader if she meets him. ཁོ་མོ་ཁོ་མོའི་འགོ་ཁྲིམ་ལ་ཐུག་ན་ཁོ་མོས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱེད།

pray | གསོ་ལ་བ་འདེབས་པ། སྐྱོན་ལམ་ལུ་བ། || The monks pray in the temple daily.

གྲྀ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་ལུ་བ་འདེབས།

prefecture | ཁུལ། || My home is in Huangnan Tibetan Autonomous

Prefecture. ངའི་མ་ཡུལ་ནི་མུ་མོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ཁུལ་ཡིན།

pregnant | མངའ་ལ་ཚབས་པ། || My sister is pregnant with her first baby.

ངའི་སྲིང་མོ་ཁོ་མོའི་བྱིས་པ་དང་བོ་མངའ་ལ་ཚབས།

prepare | གསྐྱིག་བྱེད་པ། || We must prepare a meal for the workers.

ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཅོམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཚོགས་གསྐྱིག་བྱེད་དགོས།

present | ¹ལོགས་སྐྱེས། ²ལུགས་པ། ³ང་སྐྱོད་བྱེད་པ། || ¹Don't buy me a present for my

birthday. ངའི་སྐྱེས་སྐར་ལྷི་དོན་དུ་ང་ལ་ལོགས་སྐྱེས་མ་ཉོ། ²Who is not present in our class today? དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྐྱོབ་ཁྲིམ་ལ་སུ་ལུགས་མེད། ³Because you are a new teacher, I will present you to the students at this morning's school meeting. ཁྱོད་ནི་དགོ་རྒྱུ་ལུགས་པ་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་སྐྱོབ་གྲྀ་ལོ་ལྟར་ཚོགས་འདུའི་སྐྱོང་ངས་ཁྱོད་སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་ལ་ང་སྐྱོད་བྱེད།

president | སྤྱི་ཁྲིམ་དབང་ཁྲིམ་པ། ཅུན་བྱུ་མ། || Do you know the name of the President

of the United States? ཁྱོད་གྱིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཁྲིམ་དབང་ཁྲིམ་པའི་མིང་ཤེས་པས།

press | ¹དབྱེད་ཉི་རྒྱུག་པ། ²ཞོན་པ། || ¹The dry cleaners will press your shirt for

you. གླུ་འཁྲུང་བྱེད་མཁམ་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་གོན་པར་དབྱར་ཏི་རྒྱུ་དེས། ²Press this button and the light will go on. གཞུས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོག་པ་ཀར་འགྲོ།

pressure | གཞོན་ལུགས། || The tires will be flat if they don't have enough air pressure in them.

འགྲིག་འཁོར་ནང་དབྱགས་ཀྱི་གཞོན་ལུགས་འདང་ངེས་ཤིག་མེད་ཚེ་ལེབ་ཚོར་
འགྱུར་འགྲོ། I feel a lot of pressure when I take an exam. རྒྱུགས་ལེན་དུས་ངའི་
སེམས་སུ་གཞོན་ལུགས་ཚེན་པོ་སྐྱེ་འགྲོ།

prevent | སྡོན་འགོག་བྱེད་པ། || Keeping warm is a good way to prevent a cold.

དྲོན་པོར་སྡོད་པ་ནི་ཚམ་ནང་སྡོན་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།

price | ¹རིན་གོང་། ²གོང་གུའོད་པ། || ¹What is the price of that bread? གོར་དེའི་རིན་གོང་

གཞོན་ཡིན། ²I will price new computers this afternoon and then decide if I can afford one. དེ་རིང་སྤྱི་དྲོར་ངས་སྒོག་ཀྲུང་གསར་བཞིག་ལ་གོང་བཅད་ནས་ངས་ཉོ་བྱུང་མིན་ལ་
བཏུ་རྒྱུ་ཡིན།

prison | བཙོན་ཁང། || The guards stood outside the prison gate.

སྒོ་སྤང་བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་ལངས་ཡོད།

private | སྐར་གྱི། || My brother wants to start his own private business.

ངའི་ཕུ་བོས་རང་གི་སྐར་ཚོང་གི་འགོ་རྩམ་འདོད།

prize | བྱེད་གཤམ། || If we study hard we may get a prize for knowing the

most words. གཤམ་ཏེ་ང་ཚོས་སྒོ་བ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོས་ཐ་སྐད་ཚེས་མང་བོ་རྟོགས་
པར་བྱེད་གཤམ་འཐོབ་སྲིད།

probably | མལ་ཚེར། སྲིད། || I will probably buy a new car next year.

སང་ལོར་ངས་མལ་ཚེར་རྐངས་འཁོར་གསར་བཞིག་ཉོ་སྲིད།

problem | གཞན་དོན། || Learning English without a book is a problem.

དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་བར་དཔེ་ཆ་མེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཞིག་རེད།

produce | ¹ཐོན་ཇུས། ²ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ། || ¹Did you see a lot of fresh produce at

the market? ལྷོད་ཀྱིས་ཚོང་ར་ནས་ཐོན་ཇུས་གསར་བ་མང་བོ་མཐོང་བྱུང་ངམ། ²How many
new cars can your factory produce in one year? ལྷོད་ཚོའི་བཟོ་གྲུས་ལོ་གཅིག་ལ་
རྐངས་འཁོར་གསར་བ་གཞོན་པོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བྱུག།

professor | དགོ་རྒྱུ་ཚེན་མོ། || I want to be a history professor after I graduate

from school. ང་རང་སྤྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཇུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་རྒྱུ་ཚེན་མོ་ཞིག་བྱེད་འདོད།

program | ལེ་ཚོན། || I heard there is a good television program on tonight.

ངའི་གོ་ཐོས་སུ་དོད་གོང་བརྟན་འཕྲིན་ལེ་ཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།

progress | གོང་འཕེལ། གོང་འཕེལ་འབྱུང་བ། || The teacher was pleased with the

students' progress. སྒོ་བ་མའི་གོང་འཕེལ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཡིད་ཚོམ་འདུག།

project | ¹ལས་དོན། རྒྱུ་གཏང་སྤྲོད་པ། || ¹The town leader asked if the people were interested in the road building project. རྒྱུ་གཏང་ལ་གྱི་འགོ་གཙོ་མང་ཚོ་གསལ་ལ་གཞུང་ལ་མཁུ་ལས་པའི་ལས་དོན་ཐད་སྤྲོ་སེམས་ཡོད་མེད་དེས། ²Can you project what this city may look like ten years from now? ལོ་བཅུ་ལྷམ་སྤྱི་གྲུང་གི་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚོའི་ཀློང་གིས་སྤོན་ཐུབ་བཅ།

promise | ¹ཁ་དག། ²དམ་བཅའ་བཞག་ཁས་ལེན་བྱེད་པ། || ¹You broke your promise so I don't believe you any more. ཚུད་ཀྱིས་ཚུད་ཀྱི་ཁ་དག་བཅའ་གསལ་པས་སྤྲོད་ཕྱིན་ངས་ཚུད་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། ²He promised to love her forever. ཁོས་ཁོ་མོར་གཏན་ནུ་དགའ་རྒྱུ་འདུག་པའོ་སེ།

propaganda | དྲིལ་བསྐྱབས་པ། || The speaker was discussing the benefits of propaganda. གཏམ་བཟོ་དཔེ་དེ་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དགོ་མཚན་གྲུང་བཞིན་འདུག།

property | རྒྱ་ལོ་ལ། གཞིས་ཀ། || Who owns that property by the river? རྒྱ་ལོ་གི་གཞིས་ཀ་དེ་སྤུ་ལ་དབང་།

propose | གྲོས་གཞི་འདོན་པ། || The governor proposed to build four new schools next year. སྤྱི་འཇོན་པས་སང་ལོར་སྐྱོད་གྲླ་གསུམ་བཅའི་ལས་རྒྱུ་འདོན་གཞི་བཏོན།

protection | སྤུང་སྐྱོད་ལ། འགོག་པ། || Yaks have thick hair for protection from the cold. གཡལ་གཡལ་གྲང་རང་འགོག་པའི་རྩེད་པ་མཐུག་པོ་ཡོད།

protest | རོ་རྒྱུ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་པ། || No one wanted to protest against the teacher's ideas. དགོ་རྒྱུ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྤུས་ཀྱང་དོ་རྒྱུ་བྱེད་མ་འདོད།

proud | སྤོབས་པ། གཟེ་བཟང་། དར་རྒྱུ་ལ། || The parents were very proud when their daughter graduated from school. སུ་མོ་སྐྱོད་མཐའ་ཕྱིན་པས་མ་མ་གཉིས་ལ་དར་རྒྱུ་སྤོབས་པ།

prove | བདེན་དཔང་བྱེད་པ། ར་སྤོད་བྱེད་པ། || Can you prove he took the money? ཚུད་ཀྱིས་ཁོས་སྤོར་མ་ཚུར་བར་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

provide | འདོན་སྤྲོད། || The father wanted to provide the best opportunities for his children. ཡ་ཕམས་རང་གི་བུ་ཕུག་རྒྱུ་ལ་ལོ་སྐྱབས་ཆེས་ལེགས་པོ་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་འདོད།

public | མང་ཚོ་གསལ། || Finally, after many years, they made the secret documents available to the public. ལོ་མང་པོ་འགོར་མཐའ་། ཁོ་ཚོས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་མང་ཚོ་གསལ་ལ་བསྐྱབ།

publication | དཔང་རྒྱུ་ལ། || Is your novel ready for publication? ཚུད་ཀྱི་སྐད་རྩེམ་དཔང་རྒྱུ་བྱེད་པར་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་དམ།

publish | དཔང་རྒྱུ་བྱེད་པ། || She hopes to get a book of her poems published next year. ཁོ་ཚོས་རང་གི་སྐད་རྩེམ་གི་དཔང་རྒྱུ་ལ་སང་ལོར་དཔང་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་པའོ་སེ།

pull | ¹ལྷུགས་རྒྱུ་ལ། ²འཐེན་པ། || ¹I don't have much pull with the leaders any more. འགོ་མིའི་རྒྱུ་ལ་ད་ལ་ད་ལ་ལྷུགས་རྒྱུ་ལེད། ²Please pull this string. སྤྲད་པ་

འདི་འབེན་རོགས།

pump | ¹ཚུ་འབེན་འབྲུལ་འཁོར། ²ཚུ་འབེན་པ། || ¹The water pump is broken so the car won't work. ཚུ་འབེན་འབྲུལ་འཁོར་ཚག་ཟིན་པས་རྒྱུ་འཁོར་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ། ²The basement classroom is flooded so we will have to pump out the water before we can have class. ས་འོག་གི་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཚུ་བརྒྱུགས་པས་སློབ་ཁྲིད་མ་བྱས་གོང་ངེ་ཚོས་ཚུ་འབེན་དགོས་བྱུང།

punish | ཚད་པ་གཙོད་པ། || The teacher knew she had to punish the naughty young boy. དགོ་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་མོས་བྱིས་པ་ན་རག་དེར་ཚད་པ་མི་གཙོད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་ཞེས།

purchase | ཉོ་བ། || I would like to purchase a new car someday. ངས་ནམ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རངས་འཁོར་ཚུང་བ་གསར་བ་ཞིག་ཉོ་འདོད།

pure | དྲམ་མ། སྤང་མེད་པ། || The butter tasted so fresh and pure. མར་དེར་ཤོ་བ་གསར་ཞིང་སྤང་མེད་པ་ལྟ་ན།

purpose | དམིགས་འདུན། དམིགས་ལུལ། || Learning is a life-long purpose. སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཚོ་གང་གི་དམིགས་འདུན་ཡིན།

push | ¹རྒྱར་བརྒྱབ་པ། ཡར་གཏོག་གཏོད་པ། ²ཕུད་རྒྱུག་བྱེད་པ། || ¹I'm grateful for the push my teacher gave me many years ago. འོ་དུ་མའི་ཕྱིན་དགོ་རྒྱུ་གྱིས་ང་ལ་རྒྱར་བརྒྱབ་པར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་འཛིན། ²Don't push me! ང་ལ་ཕུད་རྒྱུག་མ་བྱེད།

put away | བར་འཛོག་པ། || Please put away your books and papers. བློན་ཚོའི་དཔེ་ཆ་དང་ཞོག་འབྲུག་མས་ཕར་འོག།

put on | གོན་པ། || Put on your cap now. ད་ལྟ་བུ་བློན་གྱིས་ལྷོ་མོ་སློན།

put | འཛོག་པ། འོག་པ། || Please put this book on the table. དཔེ་ཆ་འདི་ཚོག་ཅོ་སྤོང་དུ་འོག་པ།

puzzle | ¹དཀའ་པ་གནད། ²མགོ་ཉོག་པོར་བཟོ་བ། || ¹I could not solve the puzzle after several hours of trying. རྒྱ་ཚོད་འགའ་ལ་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་ངས་དཀའ་པ་གནད་དེ་སེལ་མ་ཐུབ། ²This problem will puzzle you. གནད་དོན་འདི་ས་བློན་རང་མགོ་ཉོག་པོར་བཟོ་ངེས།

Qinghai Province | མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན། || Qinghai Province is in Northwest China. མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ནི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཡོད།

quarter | ¹བཞི་ཚའི་གཅིག་²ཤོ་ལ་ཁྲི། || ¹A quarter of my study time I spend learning Chinese. ངས་རྒྱ་ཡིག་སྦྱང་བར་རང་གི་སློབ་སྦྱང་དུས་ཚོད་ལས་བཞི་ཚའི་གཅིག་བཀོལ། ²A quarter is an American coin worth twenty-five cents, or one quarter of a dollar. ཤོ་ལ་ཁྲི་གཅིག་ནི་ཨ་རིའི་དོང་ཅོ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྐར་ཉེར་ལུང་ཡང་ན་ཨ་སྐར་གཅིག་གི་བཞི་ཚའི་གཅིག་ཡིན།

question | ¹དྲི་བ། ²འདྲི་བ། || ¹Please ask me a question. ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཐོས་དང། ²

will question him tomorrow. དམའོ་ལ་སང་ཉིན་འདྲི།

queue | ¹རལ་བ། ²གྲལ། || ¹Men wore queues during the Qing Dynasty.

ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པས་རལ་བ་འཇོག་ ²Don't jump the queue. གྲལ་གྱི་རིམ་པ་མ་
བཞིག

quick | མགྱོགས་པོ། || Please be quick. མགྱོགས་པོ་གྱིས་དང།

quickly | མགྱོགས་ལྷོད་གྱིས། || We walked quickly to the classroom.

ང་ཚོ་མགྱོགས་ལྷོད་གྱིས་སློབ་ཁང་དུ་ཕྱིན།

quiet | དལ་བ། ཁུ་སུ་མ་མེད། ལྷིང་འཇགས། || I like to listen to quiet music.

ང་རང་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་རོ་ལ་མོར་ཉན་པར་དགའ།

quite | ཉ་ཅད། ཆེ། || He is quite quiet in the evenings.

མཚན་མོར་ཁོ་ལ་ཁ་གྲགས་རྒྱ་ཆེ་མེད།

Race | ¹རྒྱལ་རེས། ²རིགས། || ¹Let's go to the horse race at the festival. ང་ཚོ་དུས་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ། ²What race of mankind do you belong to? ཁྱོད་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་གཏོགས།

radiation | འགྲེད་འཕྲོ། || Radiation from the sun can be harmful. ཉི་མའི་འགྲེད་འཕྲོ་ནི་གཞོན་པ་ཆེ་སྲིད།

radio | སྐྱ་སྤྱད་འཕུལ་འཁོར། || I don't own a radio. ང་ལ་སྐྱ་སྤྱད་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་མེད།

railroad | ལྷུགས་ལམ། || The railroad runs past our house.

ལྷུགས་ལམ་ང་ཚོའི་ཁང་བ་བརྒྱད་ཡོད།

rain | ཆར་བ། ཆར་བ་འབབ་པ། || When will the rain stop? ཆར་བ་ནམ་ཞིག་ལ་འབབ་མཚམས་
འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། It will probably rain this afternoon. དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ཆར་བ་འབབ་
སྲིད། It was raining all this morning. དེ་རིང་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་ཆར་བ་འབབ་བཞིན་ཡོད།

rainy | ཆར་བ་ཅན། ཆར་བ་འབབ་པའི། || I don't like rainy weather but the farmers do. ང་རང་ཆར་བ་འབབ་པའི་གནམ་གཤེས་ལ་མི་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁིང་བ་རྒྱམས་དེ་ལ་དགའ།

raise | ¹གསོ་བ། ²གཉོར། ³འགྲོག་པ། || ¹The people in that village raise a lot of chickens. སྤེབ་དེའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུ་བོ་མང་བོ་གསོ། ²My older brother and his wife raised me. ངའི་ཕ་བོས་ང་གཉོར་བ་ཡིན། ³I asked the students to raise their hands if they knew the answer to the question. དས་སློབ་མ་ཚོ་ལ་དྲི་བའི་དྲིས་ལན་
ཤེས་ཚོ་ལག་པ་ཁྱྱོགས་ཞེས་བཤད།

rapid | ལྷོད་བ། || The water in the river rose rapidly after the storm.

ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཙང་ཆུ་ལྷོད་དུ་རྒྱས།

rare | དཀོན་པོ། || The doctor didn't know how to cure the rare disease.

སྤན་པས་ནད་དཀོན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བཅོས་བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཤེས།

rate | ཚོད། བརྒྱུ་ཚད་ཚོད། ཚོད་འཇལ་བ། || The rate of growth for the town was steady after they finished the new road. གཞུང་ལམ་གསར་བལས་པའི་རྗེས་སུ་གྲོང་བརྒྱུ་ཚད་འཇལ་བ་རྒྱུ་གྲུབ་ཀྱི་ཚོད་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་ཡོད། How would you rate this movie? རྒྱུང་གྱིས་གྲོག་བརྟན་འདི་ཇི་ལྟར་ཚོད་འཇལ་བ་རྒྱུ་ཡིན།

reach | ཚུལ་སྤོང་བ། སློབ་སྦྱོང་བ། || I can't reach it. ངའི་ལག་པ་དེར་མི་ཚུལ་སྤོང་བ།

react | ཚོར་སྐྱེད་འཇོག་པ། རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ། || The mother didn't react to the news about the accident at first.

ཨ་མས་དང་ཐོག་དོན་རྒྱུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་གསར་འགྲུར་ལ་རྣམ་འགྲུར་མ་བསྟན།

read | རྒྱུག་པ། || Please read this text. སློབ་ཚན་འདི་རྒྱུག་པ་དང།

ready | ལྷོག་པ་བྱེད་ཡོད་པ། || Are you ready to go?

རྒྱུང་རང་ལམ་དུ་ཚས་བར་སྟོན་པ་བྱས་ཡོད་དམ།

real | རིག་པ། རྩིས་ལྡན་པ། || He is a real person. ཁོ་ནི་མི་རྩིས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

realistic | དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། དོན་དེ་ལྟར་དང་མཐུན་པ། || Do you think his wanting to become president is realistic?

རྒྱུང་གི་བསམ་པར་ཁོ་རང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དོན་དེ་ལྟར་དང་མཐུན་པ་མཐུན་པ་མཐུན་པ།

really | དེ་ལྟར་གཞན་པ། || Do you really want to come with me?

རྒྱུང་རང་དེ་ལྟར་གཞན་པ་དང་མཐུན་པ་དུ་འགྲོ་འདོད་དམ།

reason | རྒྱུ་མཚན། || What are your reasons for studying English?

རྒྱུང་གིས་དབྱིན་ཡིག་སློབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

reasonable | དོན་དང་མཐུན་པ། གཞན་ལུགས་དང་མཐུན་པ། || It is not reasonable for me to buy a new car at this time.

ངས་དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་ལུགས་ཚུང་བ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད།

rebel | ¹རྒྱལ་གཏོང་མཁུག་པ། རོར་ཚུལ་བྱེད་པ། || ¹He has always been a rebel against every established and accepted idea. ཁོ་ནི་ལྷོ་བ་རྒྱུན་འབྲུགས་སུ་སོང་ཡོད་པ་ཚང་མར་

རྒྱལ་གཏོང་མཁུག་པ་ཞིག་ཡིན། ²The younger students were rebelling against the teachers' authority. ལོ་རྒྱུང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་དཔུང་ལ་རོ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

receive | འབྲོར་བ། || Did you receive any mail today?

དེ་རིང་རྒྱུང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲོར་རམ།

recent | མིག་སྔར། || The recent developments caused a delay in plans.

མིག་སྔར་གྱི་འབྲེལ་རིམ་གྱིས་འཆར་གཞི་ལ་འགོར་འགྲུང་བཞེས།

recession | ཉམས་རྒྱུད། || A failing economy is called a recession.

དཔལ་འབྲོར་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བལ་ཉམས་རྒྱུད་ཟེར།

recognize | རོས་ཟེན་པ། || I didn't recognize her after she got her hair cut.

ཁོ་མོའི་སྐྱབ་བཞུར་རྗེས་ངས་ཁོ་མོ་རོས་མ་ཟེན།

record | ཟླ་ཟླ་¹ ཟླ་ཟླ་² ཟླ་ཟླ་³ || The temperature today is a record high.
 དེ་རིང་གི་ཚ་གྲང་ནི་ཟླ་ཟླ་གི་ཚེས་མཐོན་པོ་རེད།² This old record player was made
 about thirty years ago. ཟླ་ཟབ་ལའོར་ལོ་སྟོང་བ་འདི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་ཐོན་ལོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན།
³ This summer I want to record as many folk songs as I can. ད་ལོ་འདི་དགུང་
 ཁར་ངས་དམངས་སྐད་ཅི་ཐུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ལ་ཕབ་རྒྱུ་ཡིན།

red | དམར་ལོ། || Blood is red. ཁྲག་ནི་དམར་པོ་རེད།

reduce | ཇི་ཉུང་དུ་གཏོང་བ། || The traffic light helps reduce accidents on that
 corner. འགྲུལ་སྐྱོད་ལྗོངས་ཞུན་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཚག་སྒྲིང་ཉུང་དུ་གཏོང་བར་ཕན།

reform | ¹ བཅོས་སྒྱུར། ² བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པ། || ¹ The new economic reform will
 stimulate production. དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྒྱུར་གསར་བ་དེས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་བཏང་། ² The government wants to reform labor laws. སྲིད་གཞུང་གིས་
 དལ་རྩེ་ལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་འདོད།

refrigerator (fridge, ice-box) | འཇུག་སྒྲམ། || Our family's refrigerator is in
 our kitchen. རེད་ཚང་གི་འཇུག་སྒྲམ་ནི་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཡོད།

refugee | འཇུར་མི། || There are many refugees from war in the world.
 འཇོམ་གླིང་སྤོང་དམག་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་འཇུར་མི་མང་བོ་ཡོད།

refuse | ¹ གད་སྟེགས། ² དང་ལེན་མི་བྱེད་པ། || ¹ In the summer heat the pile of refuse
 began to stink. དབྱུང་ཁའི་ཚད་པའི་འོག་ནས། གད་སྟེགས་སྤུང་དེ་ལ་དྲི་རན་ཤོ་འགོ་བརྒྱུ་མས། ² He
 refused to tell the police where his friends had gone. ཉེན་རྟོག་པར་ཁོ་འོག་གིས་
 པོ་རྒྱམས་གང་དུ་སོང་བ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཁོས་དང་ལེན་མ་བྱས།

region | ས་ཁུལ། || My home is in Haidong Region, Qinghai Province.
 ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་མཚོ་སྐོན་ཞིང་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད། What Tibetan region do you
 come from? ཁྱེད་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

regret | ¹ འཇོད། ² འཇོད་པ། || ¹ I don't regret studying hard for the exam. ང་རྒྱུགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུར་མི་འཇོད། ² I'm full of regret for the terrible
 things that I did. རང་གིས་བྱ་དན་དག་བསྐབས་པར་ངལ་འཇོད་པ་ཚེན་པོ་སྟེགས།

relations | འབྲེལ་བ། || It's important to maintain good relations between
 countries. རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་བོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

release | རྐྱོན་པ། འགོམ་སྟོན་བྱེད་པ། || They decided to release a new model car.
 ཁོ་ཚོས་རྒྱུངས་འཁོར་དབྱིབས་གསར་བཞིག་འགོམ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཅད།

religion | ཚོས་ལུགས། || Religion is practiced by monks and lamas in the
 temple. དགོན་པ་ནས་བླ་བཙུན་གྱིས་ཚོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད།

remain | རྐྱོད་པ། མོར་གནས་བྱེད་པ། || Do you want to remain in this village for
 more than one year? ཁྱེད་སྡེ་བ་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལ་བསྐྱད་འདོད་དམ།

remember | དྲན་པ། Do you remember what you said yesterday?

ཁྱིམ་ཁ་སང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དྲན་ནམ།

remove | སྐྱོང་བ། ལེན་པ། The workers had to remove the broken glass from

the window. བཟོ་བའི་སྐུ་ལུང་སྤོང་གི་ཤེལ་སྐོ་ཚག་པོ་ལེན་དགོས་བྱུང།

repair | ¹ཞིག་གསོ། ²ཞིག་གསོ་བྱེད་པ། || ¹Where is a shop that does electronic

appliance repair? སྐྱོག་གི་ཡོ་ཚལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ²Do you know anyone who can repair my bicycle? ཁྱིམ་གྱི་སུ་ཞིག་གིས་ངའི་ཕྱག་སྐྱ་དྲིལ་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཤེས་མཁན།

repeat | རྒྱུ་བ། ཡང་བསྐྱར་ཤོད་པ། Please repeat the question. རི་བརྗོད་པ་དང།

report | ¹སྟན་དུ་གསེལ་བ། ²སྟན་ཞུ། || ¹Please report what you saw and did. ཁྱིམ་གྱིས་

ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་སྟན་དུ་གསེལ། ²He made a very good report on his study. ཁོས་རང་གི་བྱ་བའི་སྟངས་སྟན་ཞུ་ཅན་ཅང་བཟང་བོ་ཞིག་ལྟུང།

repress | བཅོམ་གཏོན་བྱེད་པ། བཀག་འགོག་བྱེད་པ། Some people like to repress

others' ideas. མི་ལ་ལག་ཚན་པའི་ལྟ་བུ་བཀག་འགོག་བྱེད་པར་དགའ།

request | ¹རེ་བ། ²རེ་བ་ལུ་བ། དགོས་པ། || ¹Your latest request is unreasonable. ཁྱོད་

ཀྱི་ཉེ་ལམ་གྱི་རེ་བ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་མེད། ²Can we request more food if we are hungry? གལ་ཏེ་གྲོང་པ་ལྟོགས་ཚང་ཚོས་ཟ་མང་བོ་དགོས་པའི་རེ་བ་ལུ་མེ་ཚོག་

rescue | They hoped to rescue all the climbers from the mountain

storm. ཁོ་ཚོས་རི་བོའི་རྩེ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་རི་འགོ་མཁན་ཚང་མ་སྐྱོབ་འདོད།

resign | ལས་འཇུག་བྱེད་པ། The general was asked to resign from his post.

སྤྱི་དོན་ལ་ཁོའི་གོ་གནས་ལས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།

resolution | ཚེད་སེམས། ཐག་གཅོད་ཐབས། Every year I make a resolution never

to smoke again. ལོ་རེར་ངས་ཐག་འཇག་ཡང་བསྐྱར་མི་འབྲེན་པའི་ཚེད་སེམས་བཅུངས།

responsible | དག་ཞེན་པ། The mother behaved in a responsible manner

with her children. ཡ་མས་རང་གི་བྱིས་པའི་ཚེད་དུ་དག་ཞེན་ལེན།

rest | ¹ངལ་གསོ། ²ངལ་གསོ་བ། || ¹Our rest period will be over soon. ང་ཚོའི་ངལ་གསོའི་

དུས་ཚོད་ལྷུང་མོར་རྫོགས་རྒྱུ་རེད། ²Let's rest for ten minutes. ང་ཚོས་སྐར་མ་བཅུ་ལ་ངལ་གསོ་བྱ།

restrain | བཀག་འགོག་བྱེད་པ། གཟུན་པ། The man was so angry that his friends

had to restrain him from starting a fight.

སྐྱེས་པ་དེ་འཚོག་པ་ཟོས་པས། ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཁོས་རྩེད་རེས་བྱེད་པ་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་བྱུང།

result | ¹མཇུག་འབྲས། ²འཇུག་པ། སྒྲིང་བ། || ¹What was the result of the argument?

རྩོད་གཞི་དེའི་མཇུག་འབྲས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ²Your wrongdoing will result in your being punished. ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཚད་པ་སྤྱོད་དུ་འཇུག

retire | ལས་འཇུག་བྱེད་པ། || That worker is surely old enough to retire.

བཅོམ་དེ་ལོ་རྩུལ་ལས་འཇུག་བྱེད་ཚད་ལ་བདེན་ཐག་ཚད་པོའི་སློ་ནས་ཐོན་ཡོང།

return | ¹ ཕྱིར་ལོག་ ² ཕྱིར་ལོག་པ། || ¹ We will eagerly await your return. དམཚན་ཁྱོད་

ཕྱིར་ལོག་རྒྱུག་པ་ལ་རེ་བ་ཚེན་པོས་བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡིན། ² My brother said he wouldn't return

until next week. དཔེ་སྤྱན་མཚོན་གྱིས་ཁོ་གཟུམ་འཁོར་རྗེས་མའི་བར་རེག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལོག་ཟེང།

revolt | ¹ ཞེན་ལོག་ ² སློང་ལོག། || ¹ That kind of talk could start a revolt. ཁ་བརྗོད་དེ

རིགས་གྱིས་ཞེན་ལོག་སློང་སྲིད། ² Peasants revolt when they are oppressed. ཞིང་པོ་ཚོ་

ལ་གཉེན་གཤོན་ཐེབས་ཚེ་སློང་ལོག་རྒྱུ།

rice | འབྲས། || Rice is an important food for Chinese people.

ལུང་གོ་བ་ལ་མཚོན་ན་འབྲས་ནི་ཟ་མ་གལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན།

rich | ལྷུག་པོ། || She's rich, not poor. ཁོ་མོ་ནི་ལྷུག་པོ་ཡིན་པ་ལས་དཔུང་ལ་བོ་མིན།

ride | ¹ རྐྱོད་པ། ² འོན་པ། བསྐྱོན་པ། || ¹ The ride in the old bus was unpleasant for

everyone. ལྷི་སྐྱོད་རྒྱ་རངས་འཁོར་རྙིང་བ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་མི་ཚང་མར་མཚོན་ན་བདེ་མོ་མ་རེད། ² I like to

ride horses. དར་ལ་འོན་པར་དགའ།

right | ¹ འགྲིག་པོ། ² གཤམས་ཕྱུགས། || ¹ You gave the right answer. ཁྱོད་གྱིས་ལཱ་འགྲིག་པོ་

བཏབས། ² I like to sit on the right side of the room. དཀར་བའི་གཤམས་ཕྱུགས་ནས་

སྤྱོད་འདོད།

ring | ¹ མཇུག་དགེས། ² གཡེར་དྲིལ། || ¹ My mother likes her wedding ring very

much. དཔེ་ཨ་མ་ཁོ་མོའི་གཉེན་སྲིག་གི་མཇུག་དགེས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ། ² The bell will ring at

noon. ཉིན་གུང་ལ་གཡེར་དྲིལ་གྲགས་རྒྱུ་རེད།

riot | ¹ ཟིང་ཆ། ² ཟིང་ཆ་བཅོམ་པ། || ¹ The crowd became so angry I thought they

would start a riot. མི་ཚོགས་ལ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ནོལ་ངས་བས། དས་ཁོ་ཚོས་ཟིང་ཆ་བཅོམ་རྒྱུ་རེད་བསམས་

བྱུང། ² The workers will riot if the factory leaders don't meet with

them. བཅོམ་གྱི་འགོ་བཤེས་ཚོ་དང་བྲུག་ཁ་ཉ་ན་ཚོ་ བཅོམ་ཚོས་ཟིང་ཆ་བཅོམ་རྒྱུ་རེད།

rise | ¹ ཤར། ² ཡར་ལངས་པ། || ¹ The sun rises every morning in the east. ཉིན་

རེར་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཤར། ² The rise of the workers' movement upset some

of the leaders. བཅོམ་པའི་ལས་འགྲུལ་བསྐྱེད་པ་དེས་འགོ་བྲིད་ཁ་ཤས་ལ་ཁོང་ཁོ་བྲོ་བཅོས།

river | ལྷུ་ཤོ་གཙང་ཤོ། || The Mekong River begins in Yulshul Tibetan

Autonomous Prefecture. ཇུ་ལྷུ་ནི་ཡུལ་ལུ་ལོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ཁུལ་ནས་བཏོན།

road | ལམ། || The road to the airport is very rough.

གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་འབྲེན་པའི་ལམ་ནི་ཉ་ཅང་གཙོག་

rob | འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ། || Has anyone ever robbed your home?

ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་མྱོང་ངམ།

rock | ¹ འབག་དོ། ² སྐློམ་པ། || There are many big rocks on the mountainside.

རིང་སྐྱོམ་ན་བྲག་རྩོམ་མཁོ་མང་བོ་ཡོད། ²Don't rock the boat or it will turn over.

གྲུ་བོ་སྐྱོམ་དུ་མ་འཇུག་དེ་མིན་མགོ་རྟོང་སྐྱོག་རྒྱ་རེད།

rocket | མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ། || A rocket flies in the air, high into the sky.

མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་མཐོན་པོ་དབྱིངས་ལ་འཕུར།

roll | སྒྲིལ་བ། བརྗེ་བ། || It's easier to carry if you roll up the blanket.

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉལ་གདན་སྒྲིལ་ཚེ་འཕྱར་སྲ།

room | ¹ཁང་མིག ²འཁོར་རྒྱ། || ¹This room is where I sleep. ཁང་མིག་འདི་ནི་ངའི་ཉལ་སྡེ་

ཡིན། ²Your new home has a lot of room. རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་བགས་རབ་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ།

root | རྩ་བ། || Laziness is the root of many problems. ལེ་ལོ་ནི་གནད་དོན་མང་བོའི་རྩ་

བཡིན། The roots of that tree are very big. རྩོད་བོདའི་རྩ་བཞི་ཉ་ཅང་ཆེ།

rope | ཐག་པ། || He didn't have enough rope to tie up all the yaks.

ཁོ་ལ་གཡག་ཚང་མ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་འདང་བོ་མེད།

rough | རྩུབ་པོ། || His hands were rough from years of hard work outside.

ཁོས་ཕྱི་རེལ་ནས་ལོ་དུ་མ་ལ་ལས་རྩོལ་བྱས་ནས་ཁོའི་ལག་པ་རྩུབ་པོར་གྱུར།

round | སྐྱོར་སྐྱོར། བོར་བོར། ཉལ་བ། || The moon is round tonight.

དེ་དགོང་ཟླ་བའི་ཉལ་ཡོད།

row | ¹གྲལ། ²གྲུ་གོར་བ། || ¹Which row do you sit in? རྒྱུད་གྲལ་གདན་དུ་སྒྲིབ་ཡོད། ²I'm

tired so can you row the boat for a while? རང་ཐང་ཆད་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅུང་ཅམ་ལ་གྲུ་

གོར་བ་རོགས།

rubber | འགྲིག་ཇུས། || The rubber on that old tire is very thin.

འཁོར་ལོ་སྐྱོང་བ་དེའི་སྐྱང་གི་འགྲིག་ཇུས་དེ་ཉ་ཅང་ཐང་སྲ།

ruin | ¹གོར་བརྒྱལ་བྱེད་པ། ²བརྒྱལ་རོ། || ¹Standing in the cold weather without a

good jacket can ruin your health. རྐྱོད་ལུ་བཟང་བོ་ཞིག་མེད་པར་ནམ་ཟུག་འཁྱུགས་མའི་

ཁྲོད་ལངས་ཚེ་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གོར་བརྒྱལ་ཐབས་ཅེས། ²The castle ruin is situated near

a mountain pass. གནའ་མཁའར་གྱི་བརྒྱལ་རོ་ཉལ་ག་ཞིག་གི་ཉེ་ས་ན་ཡོད།

rule | སྒྲིག་སྲོལ། || What are the rules of the school? སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲིག་སྲོལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

run | རྒྱུག། || Don't run, walk. མ་རྒྱུག་པར་དལ་མོས་སོང། He was exhausted after

finishing the ten kilometers run. སྒྲིལ་བ་ཅུ་རི་རིང་བརྒྱུགས་རྗེས་ཁོ་རང་ཐང་ཆད་བྱུང།

Sad | ཡིད་སྐྱོབ། || Don't be sad, be glad. ཡིད་མ་སྐྱོབར་སྐྱིད་པོ་གྱིས།

safe | བདེ་འཇགས་ཡིན་པ། || We are safe here. འདི་ནས་ང་ཚོ་བདེ་འཇགས་ཡིན།

sail | ¹གྲུ་གཡོར། གདོས་བྲུ། ²གྲུ་སྐྱོད་བྱེད་པ། || ¹The boat's sail is made of

strong white cloth. གྲུ་གཡོར་རས་དཀར་བོ་སྐྱོ་མོ་ཞིག་ལས་བཟོས། ²Have you

ever been sailing in a boat? རྒྱུད་གྲུ་ཚུང་ལ་བསྐྱད་དེ་གྲུ་སྐྱོད་བྱས་ཐུང་པམ།

salt | ཚློལ། || I don't like salt in my milk tea. ངའི་ཇའི་ནང་དུ་ཚློལ་འདེབས་པར་མི་དགའ།

same | འདྲ་མཚུངས། གཅིག་འདྲ། || 'Big' and 'large' have the same meaning.

‘ཆེ་བ’ དང་ ‘ཆེན་པོའི’ ལོ་དོན་ནི་གཅིག་འདྲ་ཡིན།

satellite | མིས་བཅོས་འཁོར་སྐྱར། || There are many satellites in the sky orbiting the earth. བར་སྐྱར་དུ་མའི་གོ་ལར་བསྐྱར་ནས་ལའོར་བཞིན་པའི་མིས་བཅོས་འཁོར་སྐྱར་མང་བོ་ཡོད།

satisfy | ཡིད་ཚོམ་པ། || Even that delicious meal didn't satisfy him.

ཕ་ན་ཟ་མ་ཞིམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཁོའི་ཡིད་མ་ཚོམ།

Saturday | གཟའ་སྐེན་པ། || I will wash my clothes this Saturday.

གཟའ་སྐེན་པ་འདི་ལ་ངས་ངའི་གོན་པ་བཀྲ་ཚུ་ཡིན།

say | བཤད། || What did you say? རྒྱུད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད།

school | སློབ་གྲྀ། || I walk to school every morning.

ཉིན་རེའི་ཞོགས་པར་ང་རྒྱུད་སློབ་གྲྀར་འགྲོ།

science | ཚན་རིག། || Science helps us understand the weather.

ཚན་རིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནམ་གཤམ་ཤེས་ཤེས་སུ་འཇུག།

score | རྒྱུ་མུ་རྒྱུགས་འབྲས། || What was your score on the examination?

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུགས་རྒྱུར་ག་ཚོད་རེད།

scream | གྲུ་ཅོ་རྒྱུག་པ། རྐང་ཅོར། || Don't scream, I can hear you. གྲུ་ཅོ་མ་རྒྱུག་ངས་རྒྱུད་

ཀྱི་རྐང་ཆ་གོ་ཐུབ། We all heard her terrified scream. ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོའི་རྐྱུག་སྐྱར་གི་རྐང་ཅོར་ཐོས།

sea | རྒྱ་མཚོ། || The lake seemed as large as a sea.

མཚོ་ལུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་འདྲ།

search | འཚོམ་པ། || We spent hours searching for the lost boy in the forest.

རྒྱ་ཚོད་མང་བོའི་རིང་ང་ཚོས་ནགས་གསེབ་ཏུ་བོར་བའི་ཞི་ལི་བཅོམ། Our search was finally successful. མཐར་འཚོའི་འཚོམ་ཞིབ་ལ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང།

season | ¹དུས་ཚོགས། ²སྤོང་སྐྱན་འདེབས་པ། || ¹Which season of the year is your favorite? ལོ་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱུད་ཆེས་དགའ་བའི་དུས་ཚོགས་ནི་གང་ཡིན། ²I'll season the soup with salt and prickly ash. ངས་ལུ་བའི་ནང་དུ་སྤོང་སྐྱན་ཚློལ་དང་གཡེར་མ་གཉིས་འདེབས་ཚུ་ཡིན།

seat | འདུག་སྡེགས། || Would you please give your seat to the old person on the bus? རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུག་སྡེགས་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་སྐོར་འཁོར་སྐྱར་གི་མི་རྒན་པ་དེ་ལ་བྱིན་ཚོགས་གས། Please take a seat. བཞུགས་གདན་འཇགས་རོགས།

second | ¹གཉིས་པ། ²རྒྱུར་ཆ། || ¹I'm the second oldest child in my family. བཞི་རེད་ཚང་གི་བྱིས་པ་ཆེ་བ་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན། ²I'll be there in a second. ང་རྒྱུར་ཆ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་དེ་གར་ཐོན་འོང།

secret | གསང་བ། || I'll tell you because it's not a secret. དེ་ནི་གསང་བ་ཞིག་
མིན་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད།

security | བདེ་འཇགས། || For security purposes I'm going to lock the door.
བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ངས་སྒོ་ལ་བརྒྱུག་ཚུལ་ཡོད།

see | རིག་མཐོང་། || I can't see the blackboard. ངས་སྒོ་མམ་མི་རིག།

seek | འཚོལ་བ། བཅུལ་བ། || She went out to seek a way to earn a living.
ཁོ་མོ་ཕྱི་དུ་ཕྱིན་ནས་འཚོ་བའས་བཅུལ།

seem | འདྲ་བ། ལྟ་བུ། || He doesn't seem to want to go to school today.
དེ་རིང་ཁོ་སྒྲིབ་གྲུང་འགྲོ་འདོད་མེད་པ་འདྲ།

sigh | ¹ རྩེད་པ་འབེན་པ། ² རྩེད་པ། || ¹ I sigh when I'm tried and bored. བར་ཚད་པ་ནས་
སུན་སྒྲུང་སྒྲིབ་དུས། ངས་རྩེད་པ་འབེན། ² The girl was so sad that she heaved a deep
sigh. བུ་མོ་དེ་མེམས་སྒྲོ་ནས་རྩེད་པ་རིང་མོ་ཞིག་འབེན།

seize | འཛིན་པ། || He thought it best to seize the opportunity to get a job.
ཁོས་བྱ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཤོ་སྐབས་འཛིན་རྒྱུ་ནི་རབ་ཡིན་པར་འདོད།

self | རང་ཉིད། || Psychology is the study of the self and others.
མེམས་ཁམས་རིག་པ་ནི་མི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་བསྐྱོན།

sell | འཚོང་བ། || Do you want to sell that sheep? ཁྱོད་ཀྱིས་ལུག་དེ་འཚོང་ཡི་འདོད།

send | བསྐྱར་བ། || Was it you who sent me the flowers?
ང་ལ་མེ་ཏྲི་ག་དེ་བསྐྱར་མཁན་ཁྱོད་ཡིན་ནམ།

sense | དོན་སླེད། ཚོར་བ། || That film doesn't make any sense to me.
སྒྲོག་བརྟན་དེ་ང་ལ་མཚོན་ན་དོན་སླེད་མེད།

sentence | ཚིག་ག། || This sentence is not correct. ཚིག་འདི་མི་འགྲིག།

separate | �སོ་སོ། དགར་བ། || They decided to live separately from each other.
ཁོ་ཚོས་སོ་སོར་འདུག་རྒྱུ་བཀའ་གཏོང་བྱས།

September | སྐྱི་ཟླ་དགུ་བ། || September follows August.
སྐྱི་ཟླ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱི་ཟླ་དགུ་བ་ཡིན།

series | ལུ་འབྲེལ་ལེ་ཚོན། || Did you watch the soccer series on TV last year?
ན་ནིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་ཚུང་སྡོལ་འཇུག་འཇིན་ལུ་འབྲེལ་ལེ་ཚོན་ལ་བཞུས་སམ།

serious | བརྩམ་མོ། || He was the most serious student in the class. ཁོ་ནི་འཛིན་གྲུའི་
ནང་གི་སྒྲོབ་མཚེས་བརྩམ་མོ་ཡིན། Stop laughing and be serious! མ་དགོད་པར་གཟུབ་ནན་
བྱོས།

sermon | དབང་རམ་ལུང། || The minister gave a sermon every Sunday in
church. རྟག་པར་གསལ་ཉི་མར་ཚོས་འཚད་མཁན་གྱིས་ཚོས་ཁང་དུ་དབང་གནང་གིན་ཡོད།

serve | ལུང་བ། ལྷོང་བ། ཞབས་ཞུ་བྱེད་བ། || The daughters were happy to serve their

mother tea. བུ་མོ་རྒྱལ་མ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་ཇ་ལྷག་པར་སློ།

settle | ¹ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བ། ²གཞིས་ཆགས་པ། || 'Will you please help settle this argument? ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོད་གླེང་འདི་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་རོགས་བྱེད་དམ། ²We left our old home and came to settle here about fifty years ago. ཨལ་ཆེར་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གི་སློན་ལ་ང་ཚོ་གནས་ལུལ་སློན་མ་དང་བ་བྲལ་ཉེ་གནས་འདིར་གཞིས་ཆགས།

seven | བདུན། || Seven people came to visit us.

མི་བདུན་དང་ཚོ་ལ་འཚམས་འདུ་བྱེད་པར་བོན།

several | འགལ། || I will be gone for several days. ང་ཉིན་འགལ་ལ་འོང་རྒྱ་ཆུ་མི།

severe | དྲག་པོ། || The snowstorm was very severe in Chabmdo last winter. བློ་འཇོག་དགུན་ཁར་ཆབ་མདོ་ལ་ཁར་ས་སློན་དྲག་པོ་བྱུང།

sex | མཚན། ¹མཚན་མ། ²མཐིག་སློད། || ¹My sex is female. ངའི་མཚན་མ་ཞི་མོ་ཡི། ²She wanted to have sex with him but he didn't want to have sex with her. ཁོ་མོས་ཁོ་དང་མཐིག་སློད་བྱེད་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཁོ་མོ་དང་མཐིག་སློད་བྱེད་མ་འདོད།

shake | འདར། || She was so cold that she was shaking. ཁོ་མོའི་ལུས་གྲང་ནས་འདར་གིན་ཡོད།

shape | དབྱིབས། || The shape of the moon is round. ལྷ་བའི་དབྱིབས་འོ་སྐར་སྐར་ཡི།

share | ¹སྐལ། ²མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་པ། || ¹Your share of the food is less than my share. ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དེ་ངའི་ཟས་སྐལ་ལས་ཉུང། ²Can you share your book with me? ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ང་དང་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་ཚོགས་གམ།

sharp | རྗེན་པོ། || The tip of a needle is very sharp. ཁབ་རྩེ་ཞི་ཉ་ཅང་རྗེན་པོ་ཡི།

she | ཁོ་མོ། || She doesn't want to come. ཁོ་མོ་འོང་མི་འདོད།

shine | འཚོར། || The sun will shine today. དེ་རིང་ཉི་མ་འཚོར་རྒྱ་རེད།

ship | ¹མཚོ་གྲུ། ²སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་པ། || ¹The ship was lost at sea. མཚོ་གྲུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤོང་ནས་བོར། ²We will ship the books that you bought to your home address. ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་པའི་དཔེ་ཆ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དུ་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་ངེས།

shirt | ཚོ་ལེན། || I like my brother's shirt. ང་རང་གི་སྤྱན་ལྷན་འི་ཚོ་ལེན་ལ་དགལ།

shoe | ལྷ་མ། || That shoe is black. ལྷ་མ་དེ་ཞི་ནག་པོ་རེད།

shoot | ¹རྒྱག་པ། ²སྐྱུར་པ། || ¹Don't shoot that gun near me. ངའི་ཉེ་སར་མེ་མདའ་འཇ་རྒྱག།

²The film director wanted to start shooting the film tomorrow. སྐྱོག་བརྟན་འཁལ་ཁིད་པས་སང་ཉིན་སྐྱོག་བརྟན་སྐྱུར་འགོ་རྩོམ་ན་འདོད།

shop | ¹ཚོང་ཁང། ²ཉོ་བ། || ¹The shop is closed. ཚོང་ཁང་གི་སློབ་རྒྱུ་འདུག། ²I like to shop for new clothes in spring. དབྱིད་ཀར་ང་གོ་ན་པ་ཉོ་བར་དགལ།

shopping | ཉོ་ཆ། || Let's go shopping. ང་ཚོ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་དུ་འགོ། Our shopping trip

tired us all. ཁོ་ཚ་རྒྱལ་ཏུ་སོང་བ་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐང་ཚད་དུ་བརྟུག

short | མུང། || My brother is short. ངའི་སྲུང་ག་ཟུགས་མུང།

shout | ¹སྐད་ཅོར་རྒྱག་པ། ²སྐད་ཅོར། || ¹Don't shout, I can hear you. སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག
ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཚང་བཤད་པ་གོ་མྱོང། ²Her shout was not very loud. ཁོ་མོའི་སྐད་ཅོར་
དེ་འདྲ་མི་ཚེ།

show | ¹སྟོན་པ། ²འགྲེམ་སྟོན། || ¹Please show me your stamp collection.
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་རྟགས་བརྟུས་མང་ལ་སྟོན་དང། ²What time does the show start?
འགྲེམ་སྟོན་དུས་ནམ་ཚེད་བྱེད་རྒྱུ་རེད།

shrink | སྐྱུལ། || Sometimes clothes shrink after they are washed.
མཚོམས་མཚོམས་སུ་གོ་ན་པ་བུགས་ཚེ་སྐྱུལ་འགྲོ།

shut | གཏན། རྒྱལ། || Please don't shut the door. སློོ་མ་གཏན།

sick | ¹ན་ཚེ་ཅན། ²ན་བ། || ¹Nurses and doctors help sick people in the hospital.
ནད་གཡོག་དང་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ཁང་དུ་མི་ན་ཚེ་ཅན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད། ²She got very sick and
died two days later. ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་ན་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲོངས།

side | རྩུགས། རོས། || I live on this side of the river. ང་ཚུ་བོའི་རྩུང་རྩུགས་སུ་སྡོད་ཡོད།

sign | རྟགས། || The villagers decided to put a sign at the intersection.
སྡེ་མིས་བཞི་མདོ་རུ་རྟགས་ཤིག་འཛེག་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས།

signal | ¹བརྟན་གསལ། ²བརྟན་སྟོན་པ། || ¹A red light is a signal to stop. སྟོན་པ་དམར་བོ་ནི་
བསྟོན་པ་མཚོམས་འཛེག་རྒྱུ་འཛེག་རྟགས་ཡིན། ²Please signal with your hands if you
want us to come and help you. ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཡོང་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ན་ལག་བརྟན་སྟོན།

silence | ཁ་ཁུག་སིམ་པོ། || At night on the grassland there is nothing to hear
but silence. མཚོན་མོར་རྩ་ཐང་ནས་ཁ་ཁུག་སིམ་པོ་ལས་ཅི་ཡང་མི་གོ།

silver | དདུལ། || She looks so pretty with all her silver necklaces.
ཁོ་མོས་ང་འི་དདུལ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚང་མ་བཏགས་ཚེ། ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་མཛེས།

similar | འདྲ་མཚུངས། || 'Tall' and 'long' have similar meanings.
'མཐོ་བ་' དང་ 'རིང་བ་' ལ་གོ་དོན་འདྲ་མཚུངས་ཡོད།

simple | སྐྱ་ལོ། རྒྱུང་བ། || I can understand simple English.
ངས་དབྱིན་ཡིག་སྐྱ་ལོ་ལ་གོ་བ་ལེན་མྱོང།

since | ཚུན་ནས། || I haven't seen her since last year.
ན་ཞིང་གི་ཚུན་ནས་བརྩེང་ངས་ཁོ་མོ་མ་མཐོང།

sing | ལེན་པ། || Please sing this song. ལྷ་འདི་ལེན་པར་གྱིས།

sir | སྐྱུ་ཞབས། || Sir, I do know the answer. སྐྱུ་ཞབས། ངས་ལ་ན་ངོ་མས་ཤིག་ཤིག་གསལ།

sister | སྲིང་མོ། || My sister is seven years old. ངའི་སྲིང་མོ་ནི་ལོ་བདུན་ཡིན།

sit | སྡོད་པ། བཞུགས་པ། || Please sit on that chair. སྐྱབ་སྟེགས་དེ་ལ་བཞུགས་དང།

sit down | མར་ལ་སྒྲོད། || Please sit down. མར་ལ་སྒྲོད་དང།

situation | གནས་བབ། གནས་ཚུལ། || They have improved their living situation.

ཁོ་ཚོས་རང་རང་གི་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ཇི་ལེགས་སུ་བཟང།

six | རྩལ། || I have six pencils. ད་ལ་ཞ་སྐྱུག་དྲལ་ཡོད།

size | ཚེ་རྩུང། || What size are your shoes? ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་གྱི་ཚེ་རྩུང་ག་ཚོད་ཡིན།

skate | དར་ཤུང་རྒྱག་པ། || I learned how to skate last winter. བློ་བཟང་དགུ་ཞུག་ཁར་དས་

དར་ཤུང་རྒྱག་པ་སྐྱུངས། I broke my left skate. དེའི་དར་ཤུང་ལྷ་གས་ལྷ་མ་གཡས་མ་ཚག་

skeleton | ཀའ་རུས། || If you want to become a doctor, you must study a skeleton.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་སྤྱན་བཞིག་བྱེད་འདོད་ཚོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀའ་རུས་ལ་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

skill | ལག་སྐྱེལ། || Being a surgeon requires great skill.

ཕྱི་ནད་ཚན་ཁག་གི་སྤྱན་བཞིག་ལ་ལག་སྐྱེལ་ཚན་པོ་དགོས།

skin | བགས་པ། || That young lady has such lovely smooth skin. སྤྱན་ཤར་དེ་ལ་

བགས་པ་འཇམ་པོ་དེ་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཡོད། We will skin the sheep after it is

dead then cut it into pieces and cook it. ལུག་གི་ཚེ་རང་ཚོས་དེའི་བགས་པ་བཟུས་

ནས་དུམ་བུར་གཏུབས་རྗེས་བཙོ་རྒྱ་ཡིན།

skirt | སྤྱད་གཡོགས། || My skirt is new. དའི་སྤྱད་གཡོགས་ནི་གསར་བ་ཡིན།

skull | རོད་པ། || He fell down and cracked open his skull. ཁོ་ཐང་ལ་འབྱེལ་ནས་རང་

གི་རོད་པ་བཀའ།

sky | བཀ་མཁའ་ལ། || The sky is blue today. དེ་རིང་གི་བཀ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་རེད།

slave | བྲན་གཡོགས། || Without freedom of choice one becomes a slave.

མི་ཞིག་ལ་གང་མ་གའི་དབང་ཚེད་ཚེ་བྲན་གཡོགས་ལ་གྱུར་བ་ཡིན།

sleep | ¹གཉིད། ²ཉལ་བ། || ¹I didn't get enough sleep last night. མདང་དགོང་རང་ལ་

གཉིད་འདང་བོ་མ་ཐོབ། ²It's late so let's sleep. དུས་ཚོད་འཕྱི་བས་ཉལ་དུ་འགྲོ།

slow | དལ་བ། || Don't be slow to answer my questions.

དའི་འདྲི་ཚིག་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མ་དལ།

slowly | དལ་མོས། || She was tired and slowly walked home.

ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་པས་དལ་མོས་ཡུལ་དུ་འོག།

small | རྒྱུང་རྒྱུང། || He is a small man. ཁོ་ནི་མི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན།

smash | བཅགས། གཞོན་གས། || She was so angry that she smashed the pot.

ཁོ་མོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་སྤྲོ་ང་བཅགས།

smell | ¹དྲི་མ་སྒྲོམ་པ། ²དྲི་མ། || ¹Please smell this cake. ཀར་གོ་རེ་འདིའི་དྲི་མ་སྒྲོམ་དང། ²I

don't like that smell. ད་དྲི་མ་དེ་ལ་མི་དགལ།

smile | ¹འཇུ་མ་མདངས། ²དགོད་པ། || ¹They greeted her with big smiles. ཁོ་ཚོས་འཇུ་མ་

མདངས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བསུ་བ་བྱས། ²I smile when I'm happy. ང་ལ་སློབ་འཕེར་དུས་ངད་གོང་།
smoke | ¹དུ་བ་འཐེན་པ། ²ཐ་མག། ³དུ་བ། || ¹My mother doesn't like it if I smoke. ངས་
 དུ་བ་འཐེན་པར་ངའི་ཨ་མ་མི་དགལ། ²Do you have a smoke? ཁྱོད་ལ་ཐ་མག་ཅིག་ཡོད་དམ། ³I
 like the smell of dung smoke early in the morning. ངའོག་མ་པ་སྤོ་མོའི་སྤྱི་བའི་
 དུ་བི་ལ་དགལ།
smooth | ¹འངས་ལོ། ²བྱུག་པ། || ¹Her hair is black, long, and smooth. ཁོ་མོའི་སྐྱ་ནི་
 བག་ཅིང་རིང་ལ་འངས་ལོ་ཡིན། ²Please smooth down your unkempt hair. ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་
 རྫབ་ལོ་རྫོབ་ལེད་བྱུག་པ།
snow | ¹ཁངས་འབབ། ²ཁངས། || ¹It will snow tomorrow. མང་ཉིན་ཁངས་འབབ་རྒྱུ་རེད།
²The snow was white and beautiful. ཁངས་ནི་དཀར་ཞིང་མངོས།
so | ¹དེ་ལྟར། ²རྒྱུན་གྱིས། || ¹I think so. ངས་དེ་ལྟར་འདོད། ²He left so we also left.
 ཁོ་བྱུང་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ་ཡང་བྱུང་སོང།
social | སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ། || All the people were very social at the
 party. སྤྱི་ཚོགས་སྤང་མི་ཚང་མ་འབྲེལ་གཏུག་ལ་མཁས་པ།
sock | འཕོ་ལ། || This sock is blue. འཕོ་ལ་འདི་སྤོ་ན་པོ་ཡིན།
soft | སྤོ་མོ། || The baby's cheeks are so soft. བྱིས་པ་དེའི་མཁུར་ཚོས་གཉིས་ཀའི་སྤོ་
 པགས་ཉ་ཅང་སྤོ་མོ་ཡིན།
soldier | དམག། My brother is a soldier. ངའི་སྤྱན་ནི་དམག་ཅིག་ཡིན།
solid | མཐུགས་པོ། || When it gets cold outside water turns into solid ice.
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་བུ་འཇུག་ཚེ་རྩ་བོ་མཐུགས་པོ་དར་ལ་འགྱུར།
solve | སེལ་བ། ཐག་གཅོད་པ། || Do you think we will be able to solve the
 problem? ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་གཞན་དོན་དེ་སེལ་བྱུང་རྒྱུ་རེད་འདོད་དམ།
some | བགའ། || Do you want some paper? ཁྱོད་ལ་ཤོག་ཟུང་འགའ་དགོས་མཁམ།
somebody | མི་ཚེ་གེ་མོ། || Does somebody here speak English?
 འདི་དུ་མི་ཚེ་གེ་མོས་དབྱིན་སྐད་སྐྱབ་པ།
something | དོན་འགའ་རེ། || I heard something about that recently.
 ཉེ་ཚར་ངས་དེའི་སྐོར་གྱི་དོན་འགའ་རེ་ཐོས།
sometimes | མཚོན་མ་མཚོན་སུ་སྐབས་འགའ། || Sometimes I listen to music.
 མཚོན་མ་མཚོན་སུ་ངས་སྐད་དབྱངས་ལ་ཉན།
son | ལུ། || He is my son. ཁོ་ནི་ངའི་ལུ་ཡིན།
soon | མི་འགྲུངས་པར། ལྷོད་མོར། || Soon we will go home.
 ང་ཚོ་མི་འགྲུངས་པར་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།
sorry | དགོངས་པ་མཚོན། || I'm sorry I made you angry.
 ངས་ཁྱོད་ཁོང་ཁོ་ལ་ངས་སུ་བརྟུག་པར་དགོངས་པ་མཚོན།

sound | གླ་ རྒྱད། || That tractor is making a very loud sound.

ལག་སྒྲོར་འཁོར་ལོ་དེས་གླ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་སྒྲིག།

south | ལྷོ་ཕྱོགས། ལྷོ། || Sichuan is south of Gansu. ཟིའོ་ཁོ་ཞེ་ཀན་སུ་ཏུ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

southeast | འཕར་ལྷོ། || A tall mountain is southeast of our village.

ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་འཕར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད།

southwest | ལྷོ་རྒྱུ་བ། || Tibet is in Southwest China.

བོད་ལྗོངས་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡོད།

space | མཉམ་པ་དབྱིངས། || Many people are interested in space travel.

མི་མང་པོ་མཉམ་པ་དབྱིངས་སུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པར་དགའ།

speak | བཤད། གླ། || Don't speak so loudly. རྒྱད་མཐོན་པོས་མ་བཤད།

special | རྒྱད་པར་བ། || We all think she is a special student.

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོ་ནི་སྤོ་བ་མ་ལྟར་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

speed | མགྲོགས་ཚད། || The airplane flies at a fast speed.

གནམ་གྲུ་མགྲོགས་ཚད་ཆེན་པོས་འཕར།

spell | ཚོག་བརྟན་བྱེད་བ། || Can you spell this word?

ཁྱོད་ཀྱིས་བ་རྟན་འདི་ཚོག་བརྟན་བྱེད་ཐུབ་པམ།

spend | བཀོལ། || How much money do you spend every month on food?

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་རེར་བམ་རེན་ལ་སྐོར་མི་ཅེ་ཅམ་བཀོལ།

spirit | དགའ་བ། ལྷིང་སྤོབས། || The happy children are in high spirits.

བྱིས་པ་སྤྱིད་པོ་ཚོ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས།

split | བཤོ་བ། || They split the money they won in the contest.

ཁོ་ཚོས་འགྲན་སྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་བྲུངས་པའི་སྐོར་མི་བཤོ་བ།

sport | རྩལ་སྤྱོད། || What is your favorite sport?

ཁྱོད་ཚེས་དགའ་བའི་རྩལ་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

spring | ¹དབྱིད་ཀ ²ལྗེ་ཕྱི་བ། ³ཚུ་མིག། || ¹Many kinds of plants bloom in spring.

དབྱིད་ཀར་རྩེ་ཤིང་རིགས་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་སྤོབས་འབར། ²The metal spring was made of strong steel. ལྷགས་ཀྱི་ལྗེ་ཕྱི་བ་རྩེ་བའི་རྩེ་ལྷགས་སྐྱ་མོ་ལས་བཟོས། ³We get our water from a spring at the bottom of the mountain. ང་ཚོས་རེ་ཞོ་ལ་གྱི་ཚུ་མིག་ཅིག་ནས་ཚུ་ལེན།

spy | ¹ལྷུ་ལ། ²ལྷུ་ལ་བ། || ¹The villagers thought the strange man was a spy.

སྡེ་མིས་མི་ཚ་མེད་དེ་ནི་ལྷུ་ལ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ²I'm not interested in spying on anyone. མི་གཞན་ལ་ལྷུ་ལ་འདོད་དཔ་མེད།

stamp | ¹སྐྱག་རྟགས། ²ཐེལ་རྒྱག་པ། || ¹Did you remember to put a stamp on the letter?

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་སྐྱག་རྟགས་སྐྱོར་རྒྱུ་མ་བརྟེན་དམ། ²I won't stamp your document with an official seal until our leader signs it. ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་

མིང་རྟགས་མ་བཞོན་མོང་ངས་ཚོའི་གྱི་ཡིག་ཚེ་ལ་གཞུང་ཐེལ་མི་རྒྱལ།
stand | ¹ལངས་ཚུགས། ²ལངས། || ¹I don't agree with your stand on that
question. དྲི་བ་དེའི་སྐྱེང་ནས་ང་ཚོའི་གྱི་ལངས་ཚུགས་ལ་མི་འབད། ²The students need to
stand when they answer a question. སློབ་མ་ཚོས་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་དུས་ཡར་ལངས་
དགོས།

star | ¹སྐར་མ། ²སྐྱོག་བརྟན་འཁལ་སྟོན་པ། ³འཁལ་སྟོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ། || ¹There are many stars
in the night sky. མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་དུ་སྐར་མ་མང་བོ་ཡོད། ²She was a famous
movie star when she was younger. རྒྱུ་དུས་སུ་ཁོ་མི་སྐྱོག་བརྟན་འཁལ་སྟོན་མ་གྲགས་
ཅན་ཞིག་ཡིན། ³I'm going to star in a new movie. ངས་སྐྱོག་བརྟན་གསར་བ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་འཁལ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིས་ཡོད།

start | ¹འགོ། ²འགོ་རྩོམ་པ། || ¹He wanted to get off to a good start in his new
job. ཁོའི་བྱ་བ་གསར་བའི་ཐོག་ནས་ཁོས་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩོམ་འདོད། ²Let's start our class
now. ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གྱི་འགོ་རྩོམ་པར་བྱ།

starve | རློགས་པ། || Without food people starve. ཟ་མ་མེད་ན་མི་རྒྱལ་ས་རློགས།

station | ¹ས་ཚོགས། ²བཞོན་སྐྱིལ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་པ། || ¹The nearest petrol station is far
away. ཐག་ཚེས་ཉེ་བའི་སྐྱེམ་སྐྱོན་ས་ཚོགས་ལ་ལམ་ཐག་རིང། ²The army will station one
hundred soldiers at the new military outpost. དམག་དཔུང་གིས་མ་ལུན་ལེན་དམག་
དཔུང་གསར་བ་ལ་དམག་མི་བརྒྱ་བཞོན་སྐྱིལ་བྱེད་རྒྱ་རེད།

statue | འདྲ་སྐྱེ། || There is a statue of a man in the front of the school.
སློབ་གྲུའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་འདྲ་སྐྱེ་ཡོད།

stay | ¹སྟོན་པ། ²སྟོན། || ¹We enjoyed his stay at our home. ཁོ་འདྲ་ཚང་དུ་སྟོན་པར་ང་ཚོས་
དགའ་འོས་བྱེད། ²I want to stay with you. ང་ཚོའི་གྱི་མཉམ་དུ་སྟོན་འདོད།

steal | རྐྱུ། བརྐྱས། || He said he didn't steal anything from the store.
ཁོས་བཤད་ན་ཁོས་མཚོན་ཁང་ནས་ཅི་ཡང་མ་བརྐྱས།

steel | རྩེ་ལུགས། || The building is made out of steel and concrete.
ཁང་བརྐྱེགས་དེ་རྩེ་ལུགས་དང་ཡར་འདམ་གྱིས་ལས།

step | ¹སྐྱས་སྟེགས། ²གོ་མ་བ་སྟོ་བ། || ¹The children sat on the steps outside the
school. བྱིས་པ་ཚོ་སྐྱབ་གྲུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱས་སྟེགས་སྟེང་སྟོན། ²Don't step on my feet. ངའི་
རྐང་པའི་སྟེང་དུ་གོ་མ་བ་མ་སྟོ།

still | ¹དད་དུ། ²འགྲུལ་མེད་དུ། || ¹It was late and she still hadn't returned home.
དུས་ཚོད་འཕྱི་རུ་འོང་དུ་ལུལ་ལ་མ་ལོག། ²The rabbit remained still when it saw
the hungry wolf. རི་བོང་གིས་བགྲེས་རྟོགས་གིས་མཚར་བའི་སྐུང་གི་མཐོང་མ་ཐག་གར་རེར་
ལངས་ནས་ཉར་བྱུང།

stomach | མོ་བ། མྱོང་ཁོག། || His stomach was full after eating a big dinner.

ང་གྲུབ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་རྗེས་ཁོ་མིའི་ཕོ་བ་འགྲངས།

stone | རྟོ། || The statue is made of stone. འདྲ་སྐྱེད་དོན་ལས་བཅོས།

stop | མཚམས་འཛོགས། || Don't stop running, we are almost there.

རྒྱལ་མཚམས་མ་འཛོགས་པའི་ཆེད་ལ་ཐོན་དང་བལ། The driver told us our stop in this small town is only for ten minutes. ཁ་ལོ་པས་ང་ཚོ་ལ་གྲོང་རྫོང་ལ་འདི་ནི་འདྲ་ཉུག་ཉུག་སྐར་མ་བཅུ་འདི་རིང་ལས་མི་སྟོན་ཞེས་བཤད།

store | ¹ཚོང་ཁང། ²ཉར་གཞི་གཉེན་ཁུངས། || ¹Can you buy me some milk from the store? རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོང་ཁང་དེ་ནས་ང་ལ་འོ་མ་ཉེ་བྱུབ་བཅ། ²Please store these boxes in your home. ལྷན་འདི་དག་རྒྱུད་ཚོང་ནས་ཉར་གཞི་གཉེན་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཇོག་གི།

storm | ལྗང་འཚོན། || The crops were destroyed by the storm yesterday.

ཁ་སང་ལྗང་འཚོན་གྱིས་ལོ་ཉུག་བརྒྱུགས།

story | གཏམ་རྒྱུད། || Tell me a ghost story. ང་ལ་འབྲེལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་དང།

stove | ལྷགས་ཐབ། || The kettle of tea is on the stove. དེ་མ་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཡོད།

straight | དྲང་མོ། དྲང་པོར། || Can you draw a straight line? རྒྱུད་ཀྱིས་ཐིག་དྲང་མ་ཞིག་འབྲི་བྱུབ་བཅ། He talks very straight. ཁོས་སྐད་ཆ་དྲང་པོར་སྒྲ།

strange | ཆ་མེད། ཡ་མཚན་ཅན། || No one knew the strange man.

མི་ཆ་མེད་དེ་སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས།

street | སྲང་ལམ། || I walked down the street yesterday.

ཁ་སང་ང་སྲང་ལམ་དེ་དེད་ནས་ཐོང།

strike | ¹ལས་འཛོགས། ²རྒྱུད་རྟོག་རྒྱུད། || ¹The workers' strike lasted two weeks.

ལས་བཅོམས་ལས་འཛོགས་གཟུང་འཁོར་གཉིས་རིང་བྱས། ²The man didn't strike the child even though he was very angry. རྒྱུས་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་ལོ་ལངས་རུང་ཁོས་བྱིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་རྟོག་མ་བྱས།

strong | སྟོབས་ཅན། སྟོབས་ཆེ། || My father is very strong. ངའི་ཨ་ཕ་ཞི་ཉུང་ལུས་སྟོབས་ཆེ།

strongly | ཆེན་པོར། འུགས་ཆེན་པོས། || The house smelled strongly of incense.

ཁང་བ་དེ་ལ་སྟོས་བདུག་ཆེན་པོ་འཁྲིལ།

struggle | ¹ངོ་རྒྱལ། ²འཕགས་འཚོགས་རྒྱལ་བ། ཉུར་ཐག་སྐྱེད་པ། || ¹The peasants' struggle

against the corrupt government soon grew into a nationwide revolution. ཞིང་པས་རུལ་སུངས་སུ་གྱུར་བའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱས་པ་མི་འགྲངས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ²The climbers struggled to make their way to the top of the mountain. རི་བོར་འགོ་མཁན་གྱིས་ཉུར་ཐག་སྐྱོས་རི་མགོར་འཛོགས་བྱས་བྱས།

stubborn | རིང་ས་པོ། རྒྱུང་པོ། || She was very stubborn and didn't want to

study her lessons. ཁོ་མོ་ཞི་སྟོན་ཉུང་ཉུང་པོ་ཡིན་པས་རང་གི་བསྐྱབས་ཚན་དག་རྒྱུང་མ་འདོད།

student | སློབ་མཁ || I am a student. དེ་ཉི་མའི་སློབ་མའི་ཞིག་ཡིན།

study | སློབ་རྒྱུད། སློབ་པ། || His English study is something that he enjoys.

དབྱིན་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཁོའི་དགའ་ཤོགས་ཤིག་ཡིན། ²Do you like to study English? ཁྱེད་དབྱིན་ཡིག་སློབ་པར་དགའ་པམ།

stupid | ལྡན་པོ། རིག་རྒྱལ། ལྡན་རྟགས། || Spending all the money is a stupid thing.

སློབ་མོ་ཚང་མ་བཀོལ་བ་ནི་ལྡན་རྟགས་ཤིག་ཡིན།

substitute | རོད། མི་རོད། ¹ཚབ་མ། ཚབ་བྱེད་པ། ²ཚབ་ལ་སྟེར་བ། || ¹If our teacher is sick,

the school sends a substitute to replace her. དེ་ཚོའི་དགོ་རྒྱུ་ཚུན་ཚོ་སློབ་གྲྲུ་མི་ཚབ་ཞིག་མངགས་ནས་ཁོ་མོའི་ཚབ་བྱེད། ²Please substitute a larger size for this smaller size coat. སྤྲད་ལུ་ཚུང་བ་འདིའི་ཚབ་ལ་སྤྲད་ལུ་ཚེན་པོ་ཞིག་སྟེར་རོགས།

succeed | རྒྱལ་ཁ་བོལ་བ། || If you try very hard you can succeed at whatever

you do. གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཚེན་པོ་བྱས་ཚེ། ཅི་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་བོལ་བྱེད།

such | འདི་འདྲ། || There is such a strong wind today. དེ་རིང་རྒྱུང་འདི་འདྲ་ཆེ།

sudden | སློབ་ལྷན། || All of a sudden the house fell down. སློབ་ལྷན་ཁང་བབ་དྲིབས།

suffer | ལྷག་སྤོང་བ། || The sick people in the hospital are all suffering from

some kind of disease. ལྷག་ཁང་དུ་ནད་པ་ཚོ་ནད་ཀྱིས་མནར་ཡོད།

sugar | ཀར་བྲེ་མ། || I like sugar in my tea. དེ་འདི་ནད་དུ་ཀར་བྲེ་མ་འཕེན་པར་དགའ།

summer | དབྱུང་ཁ། || It is hot in summer. དབྱུང་ཁར་ནམ་ལྷོ་ཚོམ་ཡིན།

sun | ཉི་མ། ཉི་མར་ལྟེ་བ། || ¹The sun felt hot on our backs. དེ་ཚོའི་རྒྱུབ་ནས་ཉི་མ་ཚོའི་བའི་

སྤང་བ་སྟེས། ²We will sun our quilts and blankets today. དེ་རིང་དེ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཉལ་བྱལ་དང་ཉལ་གདན་ཉི་མར་ལྟེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

Sunday | གཟའ་ཉི་མ། || I don't go to school on Sunday.

གཟའ་ཉི་མར་དེ་སློབ་གྲྲུ་མི་འགྲོ།

sunny | ཉི་འོད་ལྡན་པ། || Today is a sunny day. དེ་རིང་ནི་ཉི་འོད་ལྡན་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཡིན།

sunshine | ཉི་འོད། || The sunshine warmed the cold winter day.

ཉི་འོད་ཀྱིས་དགུན་ཁའི་ཉིན་མོ་གང་མི་ལྗོངས་པར་དང།

supervise | ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ། || The teacher asked the best student to supervise

the others while she was gone.

དགོ་རྒྱུ་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་ཁོ་མོའི་ལུ་ལུ་དུ་སློབ་མ་གཞན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་བཅོལ།

supper | དགུང་ཟས། || When did you eat supper? ཁྱེད་ཀྱིས་དགུང་ཟས་ནམ་ཚོད་ཚོས་པ་ཡིན།

supply | ¹འདོན་སྤྲོད། ²འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པ། || ¹We don't have a large supply of books

at the school. སློབ་གྲྲུ་དུ་ཚོའི་དཔེ་ཆ་འདོན་སྤྲོད་ཚེན་པོ་མི་བྱེད། ²We can supply you

with all the coal that you need. ཁྱེད་ལ་མཁོ་བའི་རྩོ་སྤྲོད་ཚང་མ་དེ་ཚོས་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་བྱེད།

support | ¹རྒྱུ་སྤྲོད། ²རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་པ། || ¹The son had to provide support for his

mother after his father died. བུས་ཁོའི་ཨ་ཕ་འདས་རྗེས་ཁོའི་ཨ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་
བྱུང། ²Please support the decisions that the leaders make. འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཐག་གཅོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས།

suppose | བསམ་ཚིད་བྱེད་པ། འདོད་པ། || I don't suppose you know his phone
number? ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཤེས་རྒྱུ་ཅིང་དཔེ་མི་འདོད།

suppress | བསྐྱེད་པ། མེད་ཅོད་པ། || He had to suppress his laughter during the
class. སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཁོའི་གདམ་མོ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང།

sure | ཁོ་ཐག་གཅོད་པ། || Are you sure you want to do this?
ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལས་འདོད་པ་ཁོ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤིག་ཞུས།

surplus | ལྷག་མ། || There is a surplus of barley this year. ད་ལོར་ནས་ལྷག་མ་ཡོད།

surprise | ¹ཉང་སངས་པ། ²ལ་མཚར་པ། || ¹His surprise was an act—it wasn't
genuine. ཁོ་ཉང་སངས་པ་ཞི་རྒྱུ་འགྲུར་ཅོམ་ལས་དོ་མ་མི་ཞུ། ²I was so surprised to see
him again. ཁོ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཐུག་པ་ལ་ང་ལ་མཚར་པ།

surrender | མགོ་སྐྱར་པ། || The enemy surrendered after one battle.
འབད་འཁྲུག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་དགྲ་དམག་གིས་མགོ་བསྐྱར།

surround | མཐའ་བསྐོར་པ། || There are flowers surrounding the tree.
སྣང་བའི་མཐའ་མེ་རྟོག་གིས་བསྐོར་ཡོད།

survive | ཐར་པ། || We weren't sure he would survive his injury.
ཁོ་རྩས་སྐྱོན་ལས་ཐར་བྱུང་པར་ང་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་མི་ཞུ།

suspect | ¹དོ་གསལ་པ། ²ཉེས་དོ་གསལ་ཅན། || ¹I suspect that he won't be able to finish
school. དས་ཁོ་སྐྱོབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་པར་དོ་གསལ། ²The police arrested several
suspects after the murder. དམར་གསོད་བྱུང་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་དོ་གསལ་ཅན་འགའ་འཛོལ་
བཟུང་བྱས།

suspend | དབྱུངས་པ། || The kite hung suspended from its string in the tree.
ཤེག་བྱ་དེ་སྡོད་མགོར་ཐོགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་མར་དབྱུངས།

swallow | མིད་པ། || His throat was so sore that he couldn't swallow easily.
ཁོའི་མིད་པ་ན་བས་ཁོས་ཟ་མ་ལས་སྐྱོ་མོས་མིད་མ་བྱུང།

sweater | བལ་ལྷ། || I lost my sweater. དས་རང་གི་བལ་ལྷ་ཤོར།

sweet | མངར་མོ། || She likes to drink sweet tea. ཁོ་མི་ཇམངར་མོ་བཏུང་བར་དགའ།

swim | ¹ཚུ་རྒྱལ། ²ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་པ། || ¹Our swim in the lake lasted one hour. ང་ཚོ་
མཚོ་ལྷ་ནང་ནས་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ཅིག་ལ་ཚུ་རྒྱལ་བྱས། ²I like to swim in the river. ང་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་ཚུ་
རྒྱལ་བྱེད་པར་དགའ།

sympathy | གདུང་སེམས། || We all had a lot of sympathy for him after his
mother died. ཁོའི་ཨ་མ་འདས་རྗེས་ང་ཚོ་ཚོར་མས་ཁོ་ལ་གདུང་སེམས་ཚེད་པོ་བཅས།

system | མ་ལག་ལམ་ལུགས། || Lawyers study the legal system.

ཁྱིམ་རྩོད་པས་ཁྱིམ་ལུགས་ལམ་ལུགས་ལ་སྲོའ་སྲོའ་བྱེད།

Table | ཅོག་ཅོ། The teacher's table is bigger than my table.

དགོ་རྒྱུ་གྱི་ཅོག་ཅོ་ནི་དེ་ཅོག་ཅོ་ལས་ཆེ།

take | འཁྲིད། འཁྲུང། || Take my brother with you when you go to the market. རྒྱུ་ཁོ་ལ་འགྲོ་སྐབས་དེ་སྐབས་ལ་འཁྲིད་རོགས།

take | འཁྲུང། འེན། || Please take this money. རྒྱུ་མོ་འདི་འེན་རོགས།

take care of | ལྟ་སྲོའ་བྱེད། || Take care of yourself when you go abroad.

རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་ཆར་རང་ལ་ལྟ་སྲོའ་བྱེད།

take off | སུད། འཕུད། || Please take off your shirt. རྒྱུ་གྱི་ཚོ་ལེན་སུད་རོགས།

talk | ¹འཆད་ཁྲིད། ²ཁ་བརྒྱུད། || ¹The subject of his talk was Tibetan

linguistics. ཁོའི་འཆད་ཁྲིད་གྱི་བརྗོད་གཞི་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་རིག་པ་ཡིན། ²Don't talk so much. ཁ་བརྒྱུད་འདྲ་མང་བོ་མ་བྱེད་ཅིག།

tall | རིང་བ། || How tall are you? རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་ཅི་འདྲའི་རིང་བ་ལ།

tank | ལྗང། || The tank was full of water. ལྗང་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་མེད།

tape | ¹སྤྱིན་ཐག ²སྲོར་བ། || ¹Put some tape on the envelope. ཡིག་ཤུབས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐག་ལ་སྤྱིན། ²I need to tape this torn paper. རས་ཤོག་ཅུ་ཐེད་པོ་དེ་སྲོར་བ་དགོས།

target | ¹དམིགས་འབེན། ²དམིགས་སེལ་འཛིན། || ¹The arrow hit the center of the target. མདའ་མཚམས་དམིགས་འབེན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཕོག། ²Cigarette advertisers target young people. ཐམས་མཚམས་སྲོར་བར་ཁྱབ་གྱིས་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་དམིགས་སེལ་འཛིན།

task | ལས་འགན། || We had many tasks to do. ར་ཚོ་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་བསྐབས་རྒྱ་ཡོད།

taste | ¹ཁོ་བོ་ལྟ་བ། || ¹The taste of boiled mutton is good. ལུག་ཤ་བཟོས་མའི་ཁོ་བོ་བཞིམ། ²Please taste the soup and tell me if you think that it is salty enough. རྒྱུ་གྱིས་ཁུ་བའི་ཁོ་བོ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་འདད་ཡོད་མེད་པ་ལ་ཤོད།

tax | ¹དཔུ་ཁལ། ²ཁལ་འགོལ། || ¹How much tax do you need to pay this year? དེ་ལོར་རྒྱུ་གྱིས་དཔུ་ཁལ་ག་ཚོད་སྲོད་དགོས། ²The city will tax all retail sales beginning next year. ཕྱི་ལོ་ནས་བཟུང་གོང་ཁྱེར་གྱིས་སེལ་འཛོལ་ཁལ་འགོལ་རྒྱ་རེད།

tea | ར། || She has tea in the morning. ཞོགས་པར་ཁོ་མོས་ར་བཟུང།

teach | འཆད་པ། འཁྲིད། || What does he teach you? ཁོས་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྲིད།

teacher | དགོ་རྒྱུ། || The teacher came to class late. དགོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲི།

team | ར་ཁག། || Our basketball team played last night.

མདའ་དགོང་ར་ཚོའི་རྒྱང་རྩེད་རྒྱུ་ལོ་ར་ཁག་གིས་འགན་སྲུང་བྱས།

tears | མིག་ཆུ། || Her tears felt hot as they streamed down her face.

ཁོ་མི་མིག་ཚུ་གཏོང་ནས་བཟུང་བ་ན་དོན་པོ་ཚོར་བ་སྐྱེས།

technical | ལག་རྩལ་གྱི། He wanted to attend the local technical college.

ཁོས་གནས་ཀྱི་ལག་རྩལ་སློབ་གྲིང་ལ་ཞུགས་འདོད།

teeth | སྟོ། His teeth are very white. ཁོའི་སྟོ་ཉུང་དཀར།

telephone | ¹ཁ་པར། ²ཁ་པར་གཏོང་བ། || ¹Our family has no telephone. དེད་ཚང་ལ་ཁ་
པར་མེད། ²Please telephone me this evening. དོད་གོང་དང་ལ་ཁ་པར་བྱེད།

television (TV) | བརྟན་འཕྲིན། || There was no electricity so we couldn't
watch television. གྲོག་མེད་པས་ད་ཚོས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བརྟམ་ཐུབ།

tell | འོད། གླེ། || Please tell me about yourself. བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་འོད་དང།

temperature | རྫོང་གྲང་། || What is the temperature now? ད་ལྟ་རྫོང་གྲང་གཚོད་རེད།

temporary | སྐབས་ཐོག་གནས་སྐབས། || The building they made was only
temporary. ཁོ་ཚོས་ལས་པའི་ཐོག་ཁང་ཞི་སྐབས་ཐོག་ཅོམ་ཞིག་ཡིན།

ten | བཅུ། || Here are ten pens. འདི་རུ་ལྷགས་སྐྱེག་བཅུ་ཡོད།

tense | ¹ཚབས་པ། ²དུས། || ¹She was tense before taking the test. རྒྱགས་ལ་མ་ཞུགས་
གོང་ཁོ་མིའི་སེམས་ཚབས། ²They wrote in the past tense. ཁོ་ཚོས་དུས་འདས་པ་གོ་ལ་ཞས་
བྲིས།

tent | གྲུར། || Our village has a large tent. ད་ཚོའི་སྡེ་བལ་གྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

term | ¹བསྟན། ཚོག་ཚོགས། ²སློབ་སྐབས། || ¹I don't understand some of these new
terms and expressions. བསྟན་དང་ཚོག་ཚོགས་གསར་བའདི་དག་ནང་གི་ཁ་གསལ་ལ་ངས་གོ་བམི་
ཡོན། ²The new term will begin soon. སློབ་སྐབས་གསར་བའི་འགོར་བར་འགོ་རྩོམ་རྒྱ་
རེད།

terrible | སྐག་མོ། འཛིགས་ཆེན། གྲག་པོ། || That was a terrible storm we had
yesterday. ཁ་སང་ད་ཚོར་རླུང་འཛུབ་གྲག་པོ་ཞིག་བྱུང།

territory | མངའ་ཁོངས་ས་མཐ། || Qinghai has much grassland territory.
མཚོ་སྔོན་ལ་རྩ་སའི་མངའ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཡོད།

terror | དངངས་སྐྱག། || She felt terror at the thought of giving a speech in
front of the class.

འཛིན་གྲུའི་སློབ་མ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏམ་བཤའ་དགོས་པ་བསམས་ཆེ་ཁོ་མོར་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས།

test | རྒྱགས་རྒྱུང། || We always have a test on Friday.

གཟུང་པ་སངས་ལ་ད་ཚོར་རྒྱག་པར་རྒྱགས་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད།

textiles | འཁེལ་འབྲུག་ཐོན་རྫས། || Cotton and wool are materials used to make
textiles. སྲིང་བལ་དང་བལ་ནི་འཁེལ་འབྲུག་ཐོན་རྫས་ལ་བཀོལ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཡིན།

than | ལས། བསྟར། || I am taller than you. བྱོད་ལས་དགུགས་རིང།

thank | བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ། || I want to thank him for his help.

ཁོས་རོགས་བྱས་པར། ངས་བཀའ་ཟིན་ལྟོ་འདོད།

Thank goodness! | གནམ་རྒྱན་མས་མཁྱེན་བྱུང། || Thank goodness! I didn't become ill. གནམ་རྒྱན་མས་མཁྱེན་བྱུང། ང་ལ་ན་ཚ་མ་བྱུང།

thanks | རུགས་རྗེ་ཚེ། || Thanks for your help. ཁྱེད་ཀྱིས་རོགས་བྱས་པར་རུགས་རྗེ་ཚེ།

that | དེ། || What is that person doing? མི་དེས་ཅི་ཞིག་ལས་བཞིན་ཡོད། That's all right. དེ་ཚོགས་གི།

the Chinese | ཀྲུང་གོ་བོ་བ། || The Chinese have a long history.

ཀྲུང་གོ་བོ་བ་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཡོད།

the day after tomorrow | གཞིས་ཉིན། || The day after tomorrow will be a holiday. གཞིས་ཉིན་ནི་གནང་བ་ཡིན།

the day before yesterday | ཁ་ཉིན། || The day before yesterday I was ill.

ཁ་ཉིན་ལ་ན་ཚ་བྱུང།

the middle of the day | ཉིན་གུང། || We will eat lunch in the middle of the day. ཉིན་གུང་ལ་ང་ཚོས་གུང་ཟས་བཟུལ་རྒྱུ་ཡིན།

the next day | ཉིན་གཞུག་མ། ཟ࿳་ཉིན། || On the next day I could not go home.

ཟ࿳་ཉིན་ཡུལ་ལ་འགོ་མ་བུའ།

the next year | ཟ࿳་ལོ། || The next year I became a student.

ཟ࿳་ལོར་ང་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

the people | མི་རྣམས། || The people of our village are all Tibetan.

ང་ཚོ་སྤྱི་བའི་མི་རྣམས་ནི་བོད་པ་ཡིན།

the Tibetans | བོད་མི། || The Tibetans have a beautiful and important language. བོད་མི་ལ་སྐད་ཆ་སྐྱེན་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད།

theatre (theater) | རྒྱུས་གར་ཁང། || She wants to become an actress in the theatre. ཁོ་མོས་རྒྱུས་གར་ཁང་དུ་འཁྲབ་མ་ཁན་ཞིག་བྱེད་འདོད།

their | ཁོ་ཚོའི། || This is their classroom. འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཁང་ཡིན།

theirs | ཁོ་ཚོའི། || It is theirs, not ours. དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན། ང་ཚོའི་མིན།

them | ཁོ་ཚོ། || Please give it to them. དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་བྱིན་དང།

themselves | ཁོ་ཚོ་རང། || They did it all by themselves. ཡོད་ཚད་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ལས།

then | དེ་ནས། || What will you do then? དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལས།

there | དེ་ན། || He lives there with his family.

ཁོ་རང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་དང་ལྕན་དུ་དེ་ན་སློང།

these | འདི་དག། || These girls are all good students.

བུ་མོ་འདི་དག་ཚང་མ་སློབ་མ་བཟང་བོ་ལ་སྟག་རེད།

they | ཁོ་ཚོ། || They will not give you any trouble.

ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འོ་བརྒྱལ་གཏོང་མི་སྲིད།

thick | མཐུག་པོ། || The wool on that sheep is very thick.

ལུག་དེའི་སྤོང་གི་བལ་ནི་ཉ་ཅང་མཐུག་པོ་རེད།

thin | སྐྱམ་པོ། རིང་པ། || She dieted until she was quite thin.

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་རིང་རེག་བར་དུ་ཟས་ཚོད་འཛོལ་བྱས།

thing | དངོས་པོ། || I don't have a thing to wear. ང་ལ་གོམ་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་མེད།

think | འདོད། བསམ། || I think we must leave now. ངས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད།

third | གསུམ་པ། || This is the third time I've told you to stop that.

འདི་ནི་ངས་དོན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐེངས་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཡིན།

thirteen | བཅུ་གསུམ། || She was thirteen before she went to the big city.

གོང་ཁྱུང་ཚེན་པོ་དེ་ལ་མ་ལོང་གོང་། ཁོ་ཚོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན།

thirty | ལུ་མ་བྲ། || My mother is thirty years old. ངའི་ཡ་མ་ནི་ལོ་ལྔ་མ་ཚུ་ཡིན།

this | འདི། || This is a big yak. འདི་ནི་གཡལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

those | དེ་དག། || Those are an old pair of socks. དེ་དག་ནི་འཕོ་ལ་སླིང་ཆ་གཅིག་རེད།

threat | སྐྱག་སྐྱོང་བ། སྐྱག་སྐྱོང་བའི་རང་བཞིན། || Your threats don't frighten me.

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱག་བསྐྱུལ་མི་བྱུབ། The older boys threatened the younger ones.

ཞི་ལི་ཆེ་བ་ཚོས་ཞི་ལི་ཆུང་བ་དག་ལ་སྐྱག་བསྐྱུངས།

three | གསུམ། || There are three girls in our family. རེད་ཚང་ལ་བུ་ཚོ་གསུམ་ཡོད།

through | བརྒྱུད། || I like watching the horses run through the grass.

ང་ཚུ་ཐང་དུ་རྩ་རྒྱུག་བཞིན་པར་བརྟུབར་དག་པ།

throw | འཕེན། གཡལ། || Throw me the ball. རྩང་ལེ་དེང་ལ་གཡལ་གདང།

Thursday | གཟའ་མུར་བུ། || On Thursday we will have a picnic.

གཟའ་མུར་བའི་ཉིན་ང་ཚོས་ཚེས་ཚུགས་ཀྱི་ལྗོད་ཡིན།

Tibetan | བོད་སྐད། བོད་ཡིག་བོད་མི། || Do you speak Tibetan? ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་

ལེས་པམ། I am Tibetan and I speak Tibetan. ང་ནི་བོད་རིགས་ཡིན་པས་ངས་བོད་སྐད་བཤད།

ticket | བ་ལེ། || Can you buy me a bus ticket?

ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱ་དཔེ་འཁོར་གྱི་པ་ལེ་ཞིག་ཉོ་བྱུང་བམ།

tidy | གྲལ་དག་གལ་དག་བཟོ་བ། || She always keeps her room tidy. ཁོ་ཚོས་མོའི་ཁང་

བརྒྱན་པར་གལ་དག་བྱེད། I'll tidy up the classroom now. ད་ལྟ་ངས་སློབ་ཁང་ནང་གལ་དག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན།

tiger | ལྷག། || Have you ever seen a tiger? ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་རིག་ཚུངས་པམ།

time | ¹དུས་ཚོད། ²དུས། || ¹What time is our English class? ང་ཚོའི་སློབ་ཁྱིམ་ནི་ཚུ་ཚོད་

དུས་སྟེང་ཡིན། ²You must be on time or the teacher will punish you. ཁྱོད་རང་

ལྷན་ལྟར་སླེབས་དགོས་དེ་མིན་དགེ་རྒྱུ་ལྟོད་ལ་ཚད་པ་གཙོད་ཅིང་།
tire | བར་ཚད་དུ་འཇུག་པ། || I'm afraid the long trip has tired you. རས་འགྲུལ་
 བཞུད་རིང་པོ་དེས་ཁྱོད་རང་བར་ཚད་དུ་བཅུག་ཡོད་པར་བསམ།
tired | བར་ཚད་པ། || He was tired after studying for many hours.
 ཁོས་རྒྱ་ཚོད་མང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་བར་ཚད།
to | ལ། || I'm going to go to the market. ད་ལོ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིད།
today | དེ་རིང་། || Today I want to tell you all a story.
 དེ་རིང་རས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གོད་འདོད།
together | མཉམ་དུ། || We ate a delicious dinner together.
 ད་ཚོས་མཉམ་དུ་བྱ་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟུང་།
toilet | སྦྱོད་ཁང། || The toilet stopped working last night.
 མདང་དགོང་སྦྱོད་ཁང་སྦྱོད་མ་བྱུབ།
tomorrow | མ་རུ་ཉིན། || Tomorrow I'm leaving on a long trip.
 མ་རུ་ཉིན་རས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།
tonight | དེ་དགོང་། || Tonight he thought it would rain.
 དེ་དགོང་ཁོས་ཚར་བ་འབབ་རྒྱུ་རེད་འདོད།
too | 'ཀྱང། འད། ཡང། 'ཉ་ཅང། || 'Do you want to read a book, too? ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དཔེ་ཆ་ཞིག་ཀློག་འདོད་དམ། 'I'm too fat; I need to lose weight. ར་རང་ཉ་ཅང་ག་
 རྒྱགས་པོ་འདུག་པས་ལུས་པོ་ཅུང་ཅམ་ག་རིང་པོར་གཏོང་དགོས།
tool | ལག་ཚ། || A hammer is a useful tool. ཐོ་བཞི་ལག་ཚ་གོ་ཚད་ཅིག་རེད།
tooth | སོ། || The baby is growing a new tooth.
 ཕྱིས་པ་དེ་ལ་སོ་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཡོད།
top | ཟུ། ཐོག། || Put the book on top of the table. དཔེ་ཆ་དེ་ཅོག་ཚའི་ཐོག་ལ་ཞོག།
torture | གཞོད་པ། གཅོས་པ། མཉན་གཙོད། || Trying to read a book in the dark is
 torture for the eyes. ལུན་ནག་གི་ནང་དཔེ་ཆ་ཀློག་པ་ནི་མིག་ལ་གཞོད་པ་ཆེ། He likes to
 torture people weaker than himself. ཁོ་ནི་རང་ལས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་མི་ལ་མཉན་གཙོད་
 གཏོང་བར་དགའ།
total | སྤྱི་བསྡེ་མས་བྱེད་པ། || Can you total these numbers for me?
 ཁྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་འདི་དག་ར་ལ་སྤྱི་བསྡེ་མས་བྱེད་བྱུབ་བམ།
touch | རེག་པ། || He was so fat that he couldn't touch his toes.
 ཁོ་ཚོན་པོ་ཡིན་དུགས་ནས་ཁོའི་རྐང་བའི་མཇུབ་གྲུལ་རེག་མ་བྱུབ།
toward | སྤྱོགས་ལ། || We walked toward the village. ད་ཚོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་སོང།
town | སྲོང་བརྒྱུ། || Are you going to town today?
 དེ་རིང་ཁྱོད་སྲོང་བརྒྱུ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིད་དམ།

township | ཁང་། གཞིལ་གཞིལ་། || My home is in Maba Township.

ངའི་ཡུལ་སྐྱོད་པ་ཁང་ན་ཡོད།

trade | ཉེ་ཚེས་ ཉེ་ཚེས་བྱེད་པ། || ¹The computer trade in China is growing.

གྲུང་ལོ་ན་གྲོག་གྲུང་ཉེ་ཚེས་རྒྱས་བཞིན་ཡོད། ²Do you think he will trade this blanket for some food? ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁོས་མལ་གོས་འདི་ཟས་འགའ་ལ་ཉེ་ཚེས་བྱེད་མི་དག

tradition | སྲོལ་རྒྱུན། || Singing loudly is a tradition in this area.

སྐད་མཐོན་བོས་གྲུ་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་གྲུ་འདིའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡིན།

traffic | ¹འགྲིམ་འགྲུལ། ²ཉེ་ཚེས་བྱེད་པ། || ¹Late at night there is little traffic.

དགོང་མོ་འབྲི་བུ་སྤུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ཉུང། ²They traffic in drugs. ཁོ་ཚོས་དུག་ཉེ་ཚེས་བྱེད།

traffic jam | འགྲིམ་འགྲུལ་འཚང་། || There was a traffic jam so I'm late.

འགྲིམ་འགྲུལ་འཚང་ཁ་ཅིག་བྱུང་ནས་ང་ཚེས་ལ་ལུས།

tragic | སློ་གདུང་ཆེ་བ། || The death of the two boys was tragic.

ཞི་ལི་གཉིས་ཤི་བ་ནི་སློ་གདུང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

train | མེ་འཁོར། || I have never been on a train. ང་མེ་འཁོར་ལ་གཏན་ནས་བསམ་མ་ཚུངས།

traitor | རོལ་གཤམ། || The police arrested the woman for being a traitor.

ཉེ་ན་རྟོག་པས་སྐྱེས་མ་དེ་རོལ་གཤམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས།

transport | སྐྱེལ་འདྲན་བྱེད་པ། || That big truck is used to transport goods to the market. འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱངས་འཁོར་དེ་དངོས་ཟོག་ཚོང་རར་སྐྱེལ་འདྲན་བྱེད་པར་བཀོལ།

travel | ¹འགྲུལ་སྐྱོད། ²འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ། || ¹Travel by ship is slower than travel by plane. མཚོ་འགྲུལ་ནི་མ་ཕང་འགྲུལ་ལས་དལ། ²They wanted to travel only at night. ཁོ་ཚོས་མཚན་དུས་ཁོ་ན་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་འདོད།

treasure | ཁོར་རྩ་ཆེན། ²གཙུག་རྒྱུ་བྱེད་པ། || ¹They hoped to find a treasure in the cave. ཁོ་ཚོས་བྲག་ཕྱུག་དེ་ནས་ཁོར་རྩ་ཆེན་ཞིག་རྙེད་པར་རེ་བ་བཅུངས། ²I'll treasure this ring my student's mother gave me. ངས་རང་གི་སློབ་མའི་ཨ་མས་བྱིན་པའི་མཚུབ་དཀྱིས་འདི་ལ་གཙུག་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

treat | མགྲོན་འབོད་བྱེད་པ། མགྲོན་བསུ་བྱེད་པ། || ¹I'll treat you to a nice meal at noon in a restaurant. ཉིན་གུང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟ་ཁང་དུ་ཟས་ཕུད་བཟང་བོ་ཞིག་བཟང་བར་མགྲོན་འབོད་བྱ། ²She gave him a treat after he helped her so much. ཁོས་ཁོ་མོ་ལ་རོགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་མགྲོན་བསུ་བྱས།

treaty | ཆིངས་ཡིག། || The two countries ended the war by signing a treaty. རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ནས་འབྲེལ་འདྲིའི་གྲོ་མཚོམས་བཞག།

tree | སྣོད་བོ། || The tree was cut down. སྣོད་བོ་དེ་བཅད།

trial | ཞིབ་གཏེད། || The murder trial lasted only two days. དམར་གསོད་ཞིབ་གཏེད་ལ་ཉིན་གཉིས་ཉག་ཉག་འགོར།

trip | །ཡུལ་སྐྱོད། །ཡུལ་སྐྱོར། །རྐང་པ་འབྲིལ་པ། || ¹We don't have enough money for the trip. །ཡུལ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ངའོ་ལ་སྐོར་མོ་འདད་པོ་མེད། ²Be careful or you will trip and fall. མེས་མ་རྒྱུད་བྱོས་དང་དེ་མིན་ཁྱོད་རང་རྐང་པ་འབྲིལ་ནས་ཐང་དུ་འགྲེལ་ངེས།

trouble | དཀའ་ངལ། སྐྱུག་སྐྱུག་བཟོ་བ། || I hope we don't have any trouble on the way. ངས་ངའོ་ལམ་ཁ་ནས་སྐྱུག་མེད་པར་རེ། I don't want to trouble you so I'm leaving. ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུག་བཟོ་མི་འདོད་པས་ང་རང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

trousers | རྐང་སྒྲུམ། || I've bought some new trousers.
ངས་རྐང་སྒྲུམ་གསར་བ་འགའ་འཛོལ།

truce | འཇུག་མཚམས་འཛོགས། || The armies declared a truce.
དམ་ལཱ་དཔུང་གིས་འཇུག་མཚམས་འཛོགས་རྒྱུ་བསྐྱབས།

true | རིམ། བདེན་པ། || I swear it is a true story. ངས་འདི་ནི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་མན་འབྲེལ་བ་ཡིན།

trust | །ཡིད་ཆེས། །ཡིད་ཆེས་པ། །རྣོམ། || ¹The trust that I have in your ability explains why I am promoting you. ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛོན་ཐང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཛོན་པ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཏོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། ²I'm not sure that person can be trusted. མི་དེ་ལ་རྣོམ་རུང་མིན་རྣོར་ནས་ང་ལ་གཏེང་ཚོད་མེད།

try | །ཚོད་ལྷ། །ཚུལ། །ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ། || ¹Although it was a good try it was unsuccessful. དེ་ཚོད་ལྷ་བཟུང་བོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང། ²She will try to come to see you in the hospital. ཁོ་མོ་སྐྱེད་ཁང་དུ་ཁྱོད་ལ་བཟུ་རུ་ཡོང་ཚུལ་ཡོད།

Tuesday | གཟུང་མིག་དམར། || I'll see you next Tuesday. ཐེངས་ཇེས་མའི་གཟུང་མིག་དམར་ཉིན་ང་ཁྱོད་ལ་བཟུ་རུ་ཡོང།

turn off | ཁ་རྒྱག་པ། || Please turn off the radio. སྐྱ་སྐྱད་འཁོར་ལའི་ཁ་རྒྱབ།

TV (television) བརྟན་འཕྲིན། || I don't like to watch TV.
ང་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བཟུ་བར་མི་དགའ།

twelve | བཅུ་གཉིས། || I'm twelve years old. ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན།

twenty | ཉི་ལུ། || There are twenty students in my class.
ངའི་འཛོན་གྲྭ་རྩ་སྟོབ་མ་ཉི་ལུ་ཡོད།

twenty-one | ཉེར་གཅིག། || My oldest brother is twenty-one.
ངའི་སྐུན་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཉེར་གཅིག་ཡིན།

twin | མཚོམ། || My twin is now a doctor. ངའི་མཚོམ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

two | གཉིས། || Two boys ran across the road. ཞི་ལི་གཉིས་ལམ་རྒྱུང་ནས་ཕར་བརྒྱགས།

Uncle | ཡ་ལཱ། || His uncle is a teacher. ཁོའི་ཡ་ལཱ་ཁྱིའི་དགོས་ཚུན་ཞིག་ཡིན།
under | འོག་ན། || The dog ran under the house.
 རྒྱུ་དེ་ཁང་བའི་འོག་ནས་བརྒྱལ་སྐྱོད།
understand | ལོ་བཤེན་ཅུ་གོ་བ། || Do you understand? རྒྱུ་དེ་གྱིས་ཅུ་གོ་འདུག་ཟེ།
unite | མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པ། || We should all unite for equal rights.
 དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚེད་དུ་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་མས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་དགོས།
United States of America (USA) | ཡ་མེ་རི་ཁ། || My English teacher is
 from the USA. དའི་དབྱིན་ཡིག་གི་དགོས་ཚུན་ནི་ཡ་མེ་རི་ཁ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
universe | འཛིག་རྟེན། || The scientists study the elements in the universe.
 ཚོན་རིག་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད།
university | སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ། || He passed the entrance exam and will go to a
 university. ཁོས་རྒྱལ་ས་འཕྲོད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་འགྲིམ་རྒྱུ་རེད།
unless | དེ་མིན། མིན་ན། མ་གཏོགས། || I don't want you to come unless you will
 be happy. རྒྱུ་དེ་རང་སྤྱིད་པོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དས་རྒྱུ་དེ་ཡོང་རྒྱ་བྱུང་ན་མི་འདོད།
unlike | མི་འདྲ། || Tibetan is unlike English. བོད་སྐད་ནི་དབྱིན་སྐད་དང་མི་འདྲ།
until | བར་རེག་དུ། || I won't see you again until tomorrow.
 མང་ཉིན་བར་རེག་དུ་རྒྱུ་དེ་ལ་མི་ཐུག།
unusual | རྒྱུ་ལྡན་མིན་པ། || That is an unusual rock.
 དེ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་མིན་པའི་བྲག་རྩོམ་ཞིག་ཡིན།
up and down | ཡར་མར། || His hand moved up and down.
 ཁོའི་ལག་པ་ཡར་མར་ལ་འགྲུལ།
up | ལངས། གྲུ། སྤེད། || Let's go up the mountain. ད་ཚོ་རི་བོའི་སྤེད་ལ་འཛོལ་པར་གྲུ།
urgent | ཚོབས་ཚེ་བ། འོ་དྲག་ཚེ་བ། || This is an urgent message for your teacher.
 རྒྱུ་དེ་གྱི་དགོས་ཚུན་ལ་མཚོན་ན་འདི་ནི་འོ་དྲག་འོ་དྲག་ཚེ་བ་ཞིག་ཡིན།
us | ད་ཚོ། || Please tell us the answer. ད་ཚོ་ལ་དྲིས་ལན་ཤོད།
use | སྤྱོད་པ། || Please use my pencil. དའི་ཞ་སྐྱུག་སྤྱོད་པར་གྱིས།
usual | རྒྱུ་ལྡན། || As usual the road gets muddy after it rains.
 རྒྱུ་ལྡན་ན་དང་བཞིན། ཆར་བ་བབས་རྗེས་ལམ་ལྡན་ལྡན་དུ་གྲུ།
usually | རྒྱུ་བར། || I usually have bread for breakfast.
 དས་ཞོགས་ཟས་སུ་རྒྱུ་བར་གོ་རེ་བ།

V **valley** | ལུང་བ། || There is a large valley between those two mountains. རི་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

value | རིན་ཐང་། འཛེམ་ཐང་། || With inflation the value of money is reduced. དངུལ་ལོ་འགྲེམ་ཐལ་ཤོར་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། རྫོང་མོའི་འཛེམ་ཐང་ཉམས།

vegetable | སྣོ་ཚོད། || This vegetable is my favorite.

སྣོ་ཚོད་འདི་ནི་ང་ཚེས་དགའ་བ་ཡིན།

vehicle | རྒྱུར་འཁོར་། || Have you seen our new vehicle on the road?

ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་སྤང་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུར་འཁོར་གསར་བ་ཡི་མཐོང་།

version | བསྐྱུར་ཡིག། || This is the best version of the poem I've ever read.

འདི་ནི་ངས་བརྒྱུགས་ཐོང་བའི་སྐྱེད་པའི་དེའི་བསྐྱུར་ཡིག་གསུམ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན།

very | ཉ་ཅང་། || She is very tall. ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཉ་ཅང་རིང་།

very much | ཉ་ཅང་། ཤིན་ཏུ། || I don't like to eat beef very much.

ང་སྐྱམས་ཤིན་ཏུ་ཉ་ཅང་མི་དགའ།

veto | ཁྲོད་སྒྲོག། ཁྲོད་སྒྲོག་བྱེད་བ། || His veto couldn't be overturned. ཁོའི་ཁྲོད་སྒྲོག་ནི་མགོ་

རྟོང་སྒྲོག་མི་བྱུབ། The President chose to veto the new law. རྒྱུན་བྱུན་གྱིས་ཁྲོད་སྒྲོག་གསར་བ་ཁྲོད་སྒྲོག་བྱས།

vicious | ཞེ་རན། || That is a vicious dog barking over there. ཡ་གི་ན་བྲུག་བཞིན་

པའི་ཁྱི་དེ་ནི་ཞེ་རན་ཞིག་རེད།

victory | རྒྱལ་ཁ། || The players were celebrating their recent victory.

ཕྱིད་མཁའ་ན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

village | སྡེ་བ། || My village is behind the mountain.

ང་ཚོའི་སྡེ་བ་ནི་རི་བོ་དེའི་ཕྱག་ན་ཡོད།

violence | རྒྱུ་བསྐྱོད། || It would be awful to have violence in the classroom.

སློབ་ཁང་ནང་རྒྱུ་བསྐྱོད་འབྱུང་བ་ནི་བྲམ་ཤིང་།

virus | བདུན་ལུ། || The virus was spread through water. རྒྱུ་བསྐྱུད་ནས་བདུན་ལུ་འཕུ།

visit | ¹འཚོམས་འདྲི། ²འཚོམས་འདྲི་བྱེད་བ། || ¹My mother left for her own home

yesterday after a three-day visit to my home. ངའི་ཨ་མས་དེ་དེ་ཚང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་འཚོམས་འདྲི་བྱས་ཐེས་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པོང་། ²When will you visit me? ཁྱོད་ཀྱིས་ངའ་ནམ་ཚོད་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

visitor | འགྲུལ་བ། འཚོམས་འདྲི་བྱེད་མཁའ། || The visitor left after two hours.

འགྲུལ་བ་རྒྱུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བུད་པོང་།

voice | རྣམ་དུ། || Her voice sounded strange on the phone.

ཁོ་མོའི་རྣམ་དུ་ཁ་པར་སྟེང་ཉན་ཚེ་ཆ་མེད་ཅིག་རེད།

volcano | མེ་རི། || There are volcanoes erupting in Hawaii.

ཞ་མེ་དབྱིས་ན་མེ་རི་འཕྱར་བཞིན་ཡོད།

volleyball | སའེ་ཚིག་གླང་ལི། || The new volleyball was expensive.

སའེ་ཚིག་གླང་ལི་གསར་བ་དེ་གོང་དཀའ།

vote | ¹འདེམས་འོག་ ²འདེམས་འོག་འཕེན་པ། || ¹How many votes did each candidate receive? ²འདེམས་སྐྱབས་པ་དེ་རེ་ལ་འདེམས་འོག་ཅི་ཙམ་རེ་བེམས། ²At what age do you get to vote in the election? རྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་དྲུ་འི་སྐོང་ནས་འདེམ་བསྐོའི་འདེམས་འོག་འཕེན།

voyage | མཚོ་སྐྱོད། || My mother arrived after a long voyage over the ocean. དའི་ཨ་མ་ཡུན་རིང་མཚོ་སྐྱོད་བྱས་མཐར་ཕྱིར་འབྱོར།

Wages | གྲུ་ཡོན། || He hopes improving his education level will increase his wages.

ཁོས་རང་གི་སློབ་གསོ་ཇི་དགའ་ལ་བཏང་ནས་ཁོའི་གྲུ་ཡོན་ཇི་མཐོར་གཏོང་བར་རེ།

wait | སྐྱག་པ། || Wait for me here and I'll be back in an hour. ང་ལ་འདི་ནས་སྐྱག་པ་དང་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ང་ཕྱིར་སྐྱེབས་འོང།

wait for | སྐྱག་པ། || Please wait for me by the school. ང་ལ་སློབ་གྲྲའི་ལོགས་ནས་སྐྱག་པ་དང།

wake | སྐྱོང་བ། སང་པ། || Please wake me up early tomorrow morning. སང་ཉིན་སྐྱོང་མོང་གཉིད་ལས་སྐྱོང་སང་དང།

walk | ¹རྐང་བར། ²རྐང་བར་དུ་འགྲོ་བ། || ¹After a long walk in the mountains I felt much better. ²ཁོང་ནས་རྐང་བར་ལ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་པ་ན། དའི་ཚོར་བ་ཇི་དགའ་ལ་སོང། ²I'll walk to your home this evening. དེ་དགོང་དུ་ཁོང་ཚོར་ལ་རྐང་བར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

wall | གུང། || The wall is made of bricks. གུང་དེ་སོ་ཕག་གིས་ལས།

want | འདོད་པ། དགོས་པ། || Do you want any tea? རྒྱུད་ཀྱིས་ཇ་བཏུང་འདོད་དམ།

war | འབབ་འཕྲུག། || Many people die in war. མི་མང་པོ་འབབ་འཕྲུག་ཁྲོད་ཤི།

warm | རྩོན་པོ། || Today is warm. དེ་རིང་གནས་གཤིས་རྩོན་པོ་རེད།

wash | བུལ་བ། || I'll wash the dishes later. ཟུང་འགོར་རྗེས་ངས་སྐྱེར་མ་བུལ།

waste | རྒྱུད་ཚོས་སུ་གཏོང་བ། || Don't waste your time playing sports all the time. བླ་རྒྱུན་རྩལ་སྦྱོང་རྩེས་ནས་རང་གི་དུས་ཚོད་རྒྱུད་ཚོས་སུ་མ་གཏོང།

watch | ¹མ་བྲིག་མའི་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ། ²བཟླ་བ། || ¹I lost my new watch. ²ངས་རང་གི་མ་བྲིག་མའི་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་གསར་བ་བོང། ²Please watch my children while I go to town. དགོང་ལ་སོང་ཤུལ་དུ་ངའི་བྱིས་པ་ལ་བཟླ་རོགས།

water | ¹རྒྱ་བྱང་དཔ། ²མྱ། || ¹I water the yaks and sheep in the evening.

དགོང་མོར་ངས་ཟོག་ལུག་ལ་ཚུ་ལྟུང། ²Please give me a glass of hot water.

ང་ལ་ཚུ་ཚན་མོར་གང་བྱིན་དང།

wave | ¹ཚུ་རྒྱབས། ²མར་གཡོན་རྒྱུར་གཡོན། ³ལག་བརྟེན་ནལ། || ¹She likes to stand in the

waves at the ocean. ཁོ་མོ་རྒྱ་མཚོ་རི་ཚུ་རྒྱབས་ཁོད་ལངས་པར་དགའ། ²I can recognize

his wave from far away. རྒྱུང་རིང་ནས་ངས་ཁོ་མོར་གཡོན་རྒྱུར་གཡོན་བྱེད་པ་རིག་བྱས། ³He

waved goodbye when he left. ཁ་གྲུས་རྒྱབས་ཁོས་ལག་བརྟེན་ནལ་བདེ་མོ་བྱས།

way | ལམ། ཐབས། || This way please! ལམ་འདི་རུ་ཞོག།

we | ང་ཚོ། || We are Tibetan. ང་ཚོ་ནི་བོད་པ་ཡིན།

weak | གཉེ་མ་པོ། ཉམས་རྒྱུང། || I prefer weak tea over strong tea.

ང་ཇ་བཅོན་པོ་ལས་གཉེ་མ་པོ་ལ་དགའ།

wealth | ལྡོག་པ་འཕྱོར། || There is a great deal of wealth in that part of town.

གྲོང་བརྒྱུ་ཆར་དེ་རུ་ལྡོག་པ་འཕྱོར་ཆེ།

weapon | མཚོན་ཆ། || The rebels hid their weapons near the forest. རོལ་གཤམ་

ཚོས་རང་གི་མཚོན་ཆ་འགས་ཚལ་དུ་སྐྱུ།

wear | གོན། གྱུན་པ། || I'll wear my new hat tonight.

དེ་དགོང་ངས་ངའི་ལྷ་མོ་གསར་བ་གྱུན་རྒྱུ་ཡིན།

weather | འཇམ་ལྗང། གཞམ་གཤམ། || The weather is nice today.

དེ་རིང་གཞམ་གཤམ་གཤམ་བཟང།

Wednesday | གཟའ་ལྷག་པ། || The party is on Wednesday.

སྤོ་ཚོགས་ནི་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཡིན།

week | གཟའ་ལའོར། || One week from today is her birthday.

དེ་རིང་ནས་གཟའ་ལའོར་གཅིག་ལའོར་ཆེ་ཁོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན།

weekday | གཟའ་ལའོར་གྱི་ཉིན་མ། || Monday is a weekday.

གཟའ་ལྷག་བཞི་གཟའ་ལའོར་གྱི་ཉིན་མ་ཞིག་ཡིན།

weekend | གཟའ་མཇུག་གི་ཉིན་མ་དང་གཟའ་ལྷག་གི་ཉིན་མ། || Saturday and Sunday are the weekend.

གཟའ་སྐྱེན་པ་དང་གཟའ་ལྷག་གི་ཉིན་མ་ཞིག་ཡིན།

welcome | དགའ་བསུ། དགའ་བསུ་བྱེད་པ། || He gave us a very nice welcome. ཁོས་

ང་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་ཉུང་ལོགས་པོ་ཞིག་བྱས། Welcome to my home! དེ་དཀར་ལ་ཕེབས་

པར་དགའ་བསུ་ཞུ།

west | ལྷོ་ཕྱོགས། || My home is west of here. ངའི་ཡུལ་འདི་གའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད།

wet | ལྡོག་པ། བངས་པ། || My shirt is wet from the rain. ངའི་ཚོ་ལེན་ཆར་བ་ལས་བངས།

what | ཅི་ཞིག། || What did you learn in class today? དེ་རིང་ཚོའི་གྲྲི་སྒྲོབ་ཁྱིད་སྤོང་གིས་

བྱ་ཅི་ཞིག་སྦྱངས།

what about | ཅི་འདྲ་ཡིན་པ། || What about next week? གཟའ་ལའོར་རྗེས་མཚེན་ཉིན་འདྲ་

ཅིང། What about the new teacher? དགོ་ཚུན་གསར་བའི་ཅི་འདྲ་རེད།

wheat | གྲོ། || China grows a lot of wheat. གྲུང་གོས་གྲོ་མང་བོ་འདྲ་བས།

wheel | འཁོར་ལོ། || The wheel was invented a long time ago.

འཁོར་ལོ་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་ཚུན་ལ་གསར་གཏོང་བྱས།

when | བཞུགས་པའི་དུས་འདྲ་ཚོད་ || ¹When she left she was sad. ཁོ་མོས་གྲུས་དུས་ཁོ་མོའི་

ཡིད་སྐྱོ་བྱུང། ²When will you visit me again? རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་འཚོམ་ཚོད་ཡང་བསྐྱར་

འཚོམ་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

where | གང་ལ། གང་ན། || Where are you going? རྒྱུད་གང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

which | གང། || Which color do you like best? རྒྱུད་ཆེས་དག་འབད་ཁོད་གཞི་གང་ཡིན།

while | དུས་ཅི་ན། རྒྱུགས་སུ། || While she was out a friend came to visit.

ཁོ་མོ་སྐོ་ལ་སོང་བའི་རྒྱུགས་སུ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཁོ་མོ་ལ་བཟུ་རུ་ཡོད།

white | དཀར་ལོ། || My trousers are white. ངའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དཀར་བོ་ཡིན།

who | ལྟ། || Who telephoned you? ལྟ་སྐྱོད་ལ་ཁ་ཕར་བཏང།

whole | ཚང་མ། ཚ་ཚང་། གང་བོ། || I ate the whole dish of food. ངས་ཟད་སྡེར་གང་བོ་ཟོས།

whose | ལྟའི། || Whose book is this? འདི་ནི་སྐུའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།

why | ཅིའི་ཕྱིར། || Why are you weeping? རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཕེ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།

wide | རྒྱ་ཆེ་བ། || The river is wide and deep. གཙང་བོ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ།

wife | རྒྱུ་མོ། || My wife is younger than me. ངའི་རྒྱུ་མོ་ང་ལས་རྒྱུང།

willing | འདོད་བ། || I'm willing to help you with your homework.

བྱིས་གྲི་ལས་བུའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱུད་ལ་རོགས་བྱེད་འདོད།

win | རྒྱལ་བ། || The team struggled to win the match.

རུ་ཁག་དེས་འགྲན་བསྡུར་ལས་རྒྱལ་བར་བརྟོན། Our win last night made us the

champions. མདང་དགོང་གི་རྒྱལ་བ་དེས་ང་ཚོ་ཨང་དང་པོར་བསྐྱར།

wind | ¹རླུང། ²རླུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དགྱི་བ། || ¹The wind is cold. རླུང་དེ་འཁྲུགས་མོ་ཡིན། ²I

forgot to wind my watch so it stopped. ངས་རང་གི་རླུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དགྱི་རྒྱ་བ་ཟེད་

སོང་བས་དེ་རང་འཁོར་མཚམས་བཞག།

window | རྐྱེལ་ལུང། || The window is broken. རྐྱེལ་ལུང་དེ་ཆག།

windy | རླུང་ཆེ་བ། || Yesterday was windy. ཁ་སང་རླུང་ཆེ།

winter | དགྲུན་ཁ། || Winter will soon come. དགྲུན་ཁ་ལྷུང་མོང་སྐབས་རྒྱ་རེད།

wise | ་ཞེས་རྒྱ་ཅན། || I hope to become wise when I grow older. ང་ལོ་རྒྱས་དུས་མི་

ཞེས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་བྱེད་འདོད།

wish | རེ་བ། རེ་བ་འཛིན་བ། || What is your strongest wish? རྒྱུད་ཀྱི་རེ་བ་ཆེས་ཆེན་པོ་ནི་

གང་ཡིན། She wished she could go to the university. ཁོ་མོས་ཁོ་མོ་སྐོབ་གྲྭ་ཆེན་

མོར་འགྲོ་བྱུག་པར་རེ་བ་བཞུང།

with | མཉམ་དུ། || I'll come with you. དེ་ལྟར་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

withdraw | ཕྱིར་འཐེན་པ། ཕྱིར་ལེན་པ། || I'll need to withdraw some money from the bank tomorrow. སང་ཉིན་དང་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་མོ་འགའ་ཕྱིར་ལེན་དགོས་རྒྱུ་རེད།

without | མེད་ན། མེད་པར། མེད་པ། || Without my friends, I'd be quite lonely. དེ་འོག་གསལ་པོ་མེད་ཚོ་དང་ལེ་ལེར་རྒྱུ་ལྷོང་བ་ཕྱུང་ཆེ།

woman | སྐྱེས་མ། || That woman is Tibetan. སྐྱེས་མ་དེ་ནི་བོད་མོ་ཡིན།

women | སྐྱེས་མ། || Those women are Tibetan. སྐྱེས་མ་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་ཡིན།

wonder | ¹མཚར་སྣང། ²ཤེས་ན་འདོད་པ། || ¹I was filled with wonder when I saw a zebra for the first time. ཐེངས་དང་པོར་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁྲི་འཁྲུག་མཐོང་དུས་དེ་རང་མཚར་སྣང་གིས་བརྟན་མོང། ²I wonder what they will be doing next week? གཟུགས་འཁོར་ལོ་ཚེས་ཅི་ཞིག་ལས་བཞིན་པ་དེས་ཤེས་ན་འདོད།

wood | ཤིང། || Can you help me collect some wood? ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལོ་ཤིང་འགའ་འཚོལ་སྟུང་བྱེད་པར་རོགས་བྱེད་བྱེད་བཅའ།

word | ཚིག། || How do you pronounce this word? ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད།

work | ལས་ཀ། ¹བྱ་བ། ²བྱ་བ་བྱེད་པ། || ¹I don't like my work. རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་མི་དགའ། ²I will work hard. དས་བྱ་བར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

worker | ལས་བྱེད་མ་ཁུ། འབྲོག་པ། || My father is a worker. དེའི་ཨ་ཕ་ནི་འབྲོག་པ་ཞིག་ཡིན།

world | འཛོམས་གླིང། || I'd rather live here than anywhere else in the whole world. ད་འཛོམས་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ཀུན་ལས་འདི་གར་སྤོང་འདོད།

worried | སེམས་ཁུར་བྱེད་པ། || I'm worried about your study. དས་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད།

worry | སེམས་ཁུར་པ། སེམས་ཁུར་བྱེད་པ། || What is your biggest worry? ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད། I worry about you. དས་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད། Don't worry! སེམས་ཁུར་མ་བྱེད།

worse | ཇི་ཞན། || If I don't study my English becomes worse and worse. གལ་ཏེ་དེ་སྤོང་བ་མ་བྱས་ཚེ། དེ་དེ་བྱེད་པའི་ཇི་ཞན་ཇི་ཞན་དུ་འགྱུར།

worst | ཐོ་མ། ཆེས་ཞན་པ། || He is the worst student in the class. ཁོ་ནི་འཛོམས་གླིང་གི་ནང་གི་སློབ་མ་ཆེས་ཞན་པ་ཡིན།

wound | རྩ་ས་སྐྱོན། || She got a serious wound when she fell off her horse. རྩ་ས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་ཁོ་མོར་རྩ་ས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་པོ་ལ།

write | འབྲི་བ། || Will you write a letter to me very soon? ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལོ་ལོ་གཞིག་མི་འགྲུངས་པར་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

wrong | མི་འགྲིག་པ། || What's wrong with your sister? ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ལ་དོན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང།

x-ray | x-འོད། || I had an x-ray yesterday.

X Xའོད་ཀྱིས་ཁ་སང་ལ་བརྟག་དཔུང་ཅིག་བྱས།

xenophobia | གཞན་ལ་ཞེད་པའི་སེམས་འཇུ། || ‘Xenophobia’ is a very strong dislike of strangers or foreigners. གཞན་ལ་ཞེད་པའི་སེམས་འཇུ་ནི་མི་ཚེད་དང་ཕྱི་གླིང་བ་ལ་བཅངས་པའི་ཞེ་སྲང་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།

Y year | ལོ། || In what year were your born? རྒྱུད་ནི་ལོ་ནམ་ལ་སྐྱེས།

yellow | མེར་བོ། || Butter is yellow. མར་ནི་མེར་བོ་ཡིན།

yes | ལེགས་སོ། ཡིན། || Yes, I am Tibetan. ཡིན། ང་ནི་བོད་པ་ཡིན།

yesterday | ཁ་སང། || I forgot what I said yesterday.

ངས་ཁ་སང་རང་གིས་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་བརྗེད་སོང།

yesterday evening | མདང་དགོང། || Yesterday evening I went to visit my uncle. མདང་དགོང་རང་གི་ཨ་ཁུ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་སོང།

yet | ད་རུང། || I haven’t been to class yet. ད་སྐོབ་ཁྲིད་ལ་ད་རུང་སོང་མེད།

you | ཁྱོད། || Do you want to learn English? ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་འདོད་དམ།

young | གསར་བ། ལོ་རྒྱུད། || I’m not young anymore. ང་དལོ་རྒྱུད་མིན།

your | ཁྱོད་ཀྱི། || Your dress is beautiful. ཁྱོད་ཀྱི་གོན་པ་ནི་ཉ་ཅང་མཛོམས།

yours | ཁྱོད་ཀྱི། || Is this book yours? དེ་ཙམ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

yourself | ཁྱོད་རང་ཉིད། || Did you paint this picture by yourself?

དེ་ཙམ་འདི་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ།

zebra | རྩེ་བྲ། || Zebras are black and white, look like horses, and live in Africa. རྩེ་བྲ་ནི་ལུས་མདོག་དཀར་ནག་འབྲེལ་ཡིན་ལ། གཞུགས་རྟ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཨ་རྒྱེ་རི་ཁ་རུ་འཚོ་གནས་བྱེད།

Z **zenith** | ཕྱི་མོ། དར་བའི་སྐང། || He died from a heart attack when he was at the zenith of his career. ཁོ་རང་གི་འཕྲིན་ལས་དར་བའི་སྐང་ན་ཡོད་དུས་སྤིང་ནད་ལས་གོངས།

zero | ལོར་ཐིག། || Zero is a number. ལོར་ཐིག་ནི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན།

zigzag | གུ་གུ་ཅན། || We followed the zigzag path through the forest. ང་ཚོས་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ལམ་གུ་གུ་ཅན་དེ་དེད།

zipper | སྒྲིག་སོ། || Plastic zippers are cheaper than metal zippers but they are not as strong. འགྲིག་གི་སྒྲིག་སོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་སོ་ལས་གོང་སླ་རུང་རྒྱ་སྐྱས་དམན།

zombie | རོ་ལངས། || A zombie is a dead person that has come back to life.

རོ་ལངས་ནི་སྐོག་སྐྱར་རྒྱས་པའི་གཤིན་པོ་ཡིན།

zone | ལུལ། || The United States has several time zones. ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་དུས་ལུལ་

འགའ་ཡོད།

zoo | རི་དྲགས།ཁང། || My children like to visit the zoo. ངའི་བྱིས་པ་ཚོ་རི་དྲགས།ཁང་དུ་

འགྲོ་བར་དགའ།